

いづみあつ

11

No.774



9月21日・22日開催

IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO 2024

～ご来場いただき ありがとうございました～



市民レポーターの皆さん

＼ 今月のPick up! /

2・3 まちなかアートフェス2024開催

- 4 12月15日(日)は「泉大津市長選挙」の投票日
- 5 第5次泉大津市総合計画の愛称を決めよう！
- 6 市立病院は、泉大津市立周産期小児医療センターに生まれ変わります

- 7 ふれあいバスのルートを拡充します
- 8 高齢者のための心の生きがい促進事業
コロッケコンサート
- 9 12月4日～10日は「人権週間」
- 10 秋の全国火災予防運動
- 11 市税の窓口が便利に使いやすく
- 12 フードリボンの輪が広がっています





主役は市民！
みんな

十人十色のアートで

まちを彩ろう！

期間 11月23日(祝)・24日(日) 時間 午前10時～午後4時

泉大津をアートで盛り上げることを目指して、市民の皆さんとともに、話し合いを重ねてつくりあげました。

今年のテーマは「見る、演じる、本物に触れる」。

まちなかアートフェスでは、誰でも気軽に好きなアートに触れることができます。今年は、昨年度よりエリアを拡大し、2日間開催でさらにバージョンアップしています！ぜひ遊びに来てください♪

問合 生涯学習課

イベント情報の詳細は
ホームページをチェック！



実行委員会
市民より

各スポットを紹介！

3

アルサ泉大津 アトリウム内
かく！きる！ぬる！みんなで遊ぼう！
アートが爆発 ワークショップ

ワークショップや体験型イベントが大集合！汚れてもいい服装で参加ください♪



23日 24日

3

アルサ泉大津 KOHYO前
まちなかストリートライブ♪

ジャズや生歌唱など、さまざまなジャンルのストリートライブが見られるのはこの日だけ！ぜひ、お越しください♪



23日

4

テクスピア大阪 大ホール
ダンスコンテスト&ショーケース

午前はパフォーマンスの審査があるコンテスト部門、午後はダンスや踊りを披露するショーケース部門を開催！



23日

4

テクスピア大阪 小・ミニホール
～ア～トをさんぽしよう～
Φ(いづみおおつ)ギャラリー

泉大津のアーティストの作品を展示！
昨年、好評だったお気に入り投票も実施します！



22日～24日

※一部別日程あり

※スポットにより開催時間は異なります。

詳細はホームページをご確認ください。

「周遊スタンプラリー」

を実施します！



サコッシュを台紙に
スタンプを押して
各スポットを周遊しよう！



まちなか アートMAP 周遊



TOPICS 穴師薬師など特別公開！

通常非公開の4か所のお寺やお堂が所蔵する仏像を見学することができます。

四天王立像 多聞天
(穴師薬師寺蔵)



1 泉大津駅

駅員の制服を着て写真撮影ができます！

23日

2 もんとパーク

周遊スタンプラリーのゴール
ブンカミーティングで制作した作品を展示！

23日 24日

4 テクスピア大阪 ホワイエ

川柳やキルトの展示、紙芝居や絵本の読み聞かせも♪

23日 24日

6 泉大津市役所

5階「議場コンサート」開催
泉大津市混声合唱団・泉大津市少年少女合唱団が出演

23日

7 アトリエSubaru

みんなで特大ペイント！「顔出しパネル」と「立体どうぶつ」！

24日

8 あすとホール

「口と足で描いた絵～HEARTありがとう～」

展示・体験コーナー

20日～24日

9 南公民館

「生け花展と茶会」開催

茶華道を体验してみませんか？(茶会は24日のみ)

21日 22日 24日

10 シーパスパーク

小津中学校との連携による「ミラフェス」開催

スペシャルゲストの中西圭三氏による音楽ステージ、環境啓発ブース、キッチンカーや献血カーなど

23日

11 池上曾根弥生学習館

「消費者教育×廃材アート」がテーマのアート体験と和菓子づくり体験

24日

12 北助松商店街

11月17日(日)「商連わいわいフェスタ」開催

まちなかアートフェス2024のPRブースの出展や周遊スタンプラリーのスタンプを配置！

17日

13～16 安樂寺・上品寺・穴師薬師寺・千原觀音堂

通常非公開の仏像を公開。時代を超えて受け継がれる仏像の美に触れてみませんか？

24日

5 旭小学校

みどころいっぱい！公民館×泉大津

公民館所属クラブのバンド、フラダンス、バレエ、民謡といった発表や泉大津の歴史に触れられる展示など、泉大津の魅力を発信します！



4

テクスピア大阪 大ホール

吹奏楽やビッグバンドなどいろいろな音楽が集結！まちなかコンサート♪

フィナーレは、まちなかアートフェスならではの『みんなで創る音楽』を体験しよう♪



12月15日(日)は「泉大津市長選挙」の投票日です

未来の泉大津市をその1票で！

問合 選挙管理委員会事務局

任期満了に伴う泉大津市長選挙が行われます。告示日は12月8日(日)、投票日は12月15日(日)です。この選挙は、今後4年間、この市をより住みやすく、より魅力的にするために全力を注いでくれる人を選ぶ大切な機会です。棄権せず、必ず投票しましょう。

当日投票

日時 12月15日(日)午前7時～午後8時

場所 市内20か所の投票所

※開票は、同日午後9時から総合体育館

期日前投票

期間 12月9日(月)～14日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所3階大会議室

みんな選挙に
行こう羊！



■投票できる人

次の要件を満たす人

- ①平成18年12月16日までに生まれた人
 - ②令和6年9月7日までに本市に住民登録をした人で、引き続き本市に居住し住民基本台帳に登録されている人
- ※投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

■選挙公報

選挙公報は12月14日(土)までに各家庭に配付予定です。届かない場合は、選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

■投票所入場整理券

投票所入場整理券は、12月上旬に「封書」で「世帯ごと」に郵送予定です。

1人1枚の入場整理券ですが、同一世帯の方を1枚の封筒に同封しますので、開封してご確認ください。紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所係員にお申し出ください。

■郵便等による不在者投票

次の条件に該当する人は、郵便等による不在者投票ができます。「郵便等投票証明書」が必要ですので、事前に選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。なお、請求は12月11日(水)午後5時までです。

身体障がい者手帳		
障がいの程度		障がい名
1級	2級	3級
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	両下肢、体幹、移動機能
<input type="radio"/>	—	<input type="radio"/> 心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 免疫、肝臓

障がいの程度				
特別項症	第1項症	第2項症	第3項症	障がい名
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		両下肢、体幹
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸、肝臓

介護保険の被保険者証	
要介護状態	要介護5

■不在者投票指定施設

病院、養護老人ホーム、介護老人保健施設などの不在者投票指定施設に入院(入所)されている場合、その病院(施設)で不在者投票を行うことができます。

■代理投票と点字投票

次の人は、投票所で係員にお知らせください。

- ①身体の不自由などの理由により自書できない人(係員が本人に代わって記入します)。
- ②視覚に障がいのある人(点字で投票できます)。
- ③投票に手話通訳者を必要とする人:投票日当日のみ、選挙管理委員会本部に手話通訳者が待機しています。

第5次泉大津市総合計画の愛称をみんなで決めよう！

問合 政策推進課

総合計画は、市の将来あるべき姿と進むべき方向性を示す最上位の行政計画であり、令和7年度からの10年間を対象としています。

これまで、市民ワークショップを全5回、中学生ワークショップやシンポジウムなどを開催し、まちの将来像について意見交換を行いました。その中で、「総合計画をみんなに知ってもらうため、計画に愛称があるといいのではないか？」との意見がありました。そこで、8月より総合計画愛称案を募集したところ、37点の応募がありました。このたび、策定委員会での一次選考を経て3点が総合計画の愛称候補として選出されました。

市の未来を担う重要な計画にふさわしい愛称を皆さん投票で決定しましょう！

新たな総合計画策定に向けた
取り組みはこちら



▲市民ワークショップ「つむぐ ひろがる
#おづの未来ラボ」の様子



▲中学生ワークショップ「つむぐ ひろがる
#おづの未来ジュニアラボ」の様子

●愛称候補

候補①

紡ぎ織り編む プラン

作成者: ゆーきさん

こめた思い:

「つむぐ」で綿が糸に、「織り編む」で糸が布になり、布(毛布)が人をくるむことから、あたたかいまちを目指して。

候補②

#おづの 未来計画

作成者: はるさん

こめた思い:

市制施行80周年記念のときのキャッチコピーは「つむぐ ひろがる #おづの未来」でしたが、これも市民の意見から決まっていて、その思いがこれからも続けばいいなと思い作成しました。

候補③

おづ OZまち計画

作成者: プクさん

こめた思い:

「おづ」をOZとして、O「推したい」とZ「ずっと居たい」の意味をかけています。

対象 市内在住・在勤・在学の人または本市のまちづくりに関わっている人

投票方法 LINE(11月11日(月)以降配信予定)または投票ボード

投票場所 市役所、南・北公民館、保健センター、総合体育館

投票期間 11月27日(水)まで

市公式LINEは
こちら



詳しくは
こちら



市立病院は、泉大津市立周産期小児医療センターに生まれ変わります

問合 市立病院事務局総務課 Tel 0725・32・5622

市立病院は、12月に市立周産期小児医療センターに生まれ変わります。当センターは、周産期・小児医療に特化することでハイリスクな分娩にも対応可能な出産・育児環境を整え、今後も公立病院としての役割と責任を果たしていきます。

市立周産期小児医療センターへの変更にさきがけ、市内・市外で異なっていた分娩費用を見直し、お住まいの地域に関係なく、これまでの市内料金に統一しました。また、これまで室料差額として6,000円／日が必要だった一般的の個室料金を無料としています。このほか、病室内に限りますがWi-Fiが無料で利用できるようになり、患者さんの利便性の向上と快適な病院環境の提供に努めています。

12月から以下の点が変更となります。

●受付時間

【現 行】午前8時から受付開始

【変更後】午前8時30分から受付開始

●診察券

診察券が新しくなります。

12月以降の来院時に、新しい診察券と交換します。

表



裏

ご注意

- この診察券はご来院の際は必ずご持参ください。
- この診察券は全科共通で使用いたします。大切に保管してください。紛失などで再発行の場合は実費をいただきます。

泉大津市立周産期小児医療センター
〒595-0027 大阪府泉大津市下条町16番1号
TEL : 0725-32-5622 (代表)

●駐車場料金

■外来患者

【現 行】全日 入庫より120分まで無料、以降30分毎に100円

【変更後】全日 入庫より360分まで無料、以降60分毎に200円

■一般・お見舞いの人

【現 行】全日 入庫より10分まで無料、以降60分毎に300円

【変更後】全日 入庫より30分まで無料、以降60分毎に200円

※最大料金は外来患者、一般利用者に関わらず第1駐車場・第2駐車場で異なります。

最大料金…第1駐車場:設定なし、第2駐車場:600円／24時間



木村英輝氏の作品をふれあいバスにラッピング

問合 福祉政策課

ふれあいバスを多くの人に知ってもらい、利用者の増加を図るため、泉大津市文化芸術のまちづくり応援大使である木村英輝氏の作品を、ふれあいバスにラッピングしました。

作品は天・地・水をテーマにし、「天」のテーマに「蝶」を、「地」のテーマに「象」を、「水」のテーマに「鯉」を採用しています。木村氏の特徴である躍動感にあふれ、鮮やかな色彩で力強いタッチの作品がラッピングされたバスが市内を巡る姿を見ていただき、利用者だけでなく、市民のみなさんにも、わくわく感をお届けします。

- 北回りコース(赤): 象
- 中回りコース(緑): 蝶
- 南回りコース(青): 鯉



12月2日(月)から、ふれあいバスのルートを拡充します

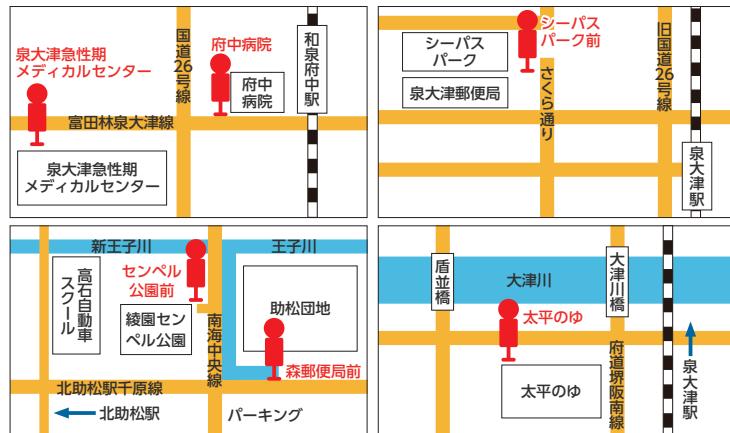
問合 福祉政策課

新設停留所の設置などの拡充に伴い、時刻表の変更を予定しています。新時刻表は、11月下旬に、ホームページに掲載するとともに、福祉政策課や総合福祉センターなどで配布します。

■乗車できる人 60歳以上の人、障がい者手帳をお持ちの人、妊産婦、乳幼児(小学校就学まで)連れの人とそれぞれの介添え者

■新停留所など

- 「泉大津急性期メディカルセンター」・「府中病院」対象コース 北・中・南
- 「泉大津駅西口前」対象コース 北・中・南
※終着「総合福祉センター前」の前に「泉大津駅西口前」に停車します。
- 「シーパスパーク前」対象コース 北・中・南
- 「センペル公園前」対象コース 北・中
※高石市の福祉バスと乗り継ぎができます。
- 「太平のゆ」対象コース 南
※忠岡町の福祉バスと乗り継ぎができます。



■ふれあいバス 各コースの停留所(12月2日(月)から)

北回りコース(象)	
順路	停 留 所
発	総合福祉センター前
	市立周産期小児医療センター前
	泉大津駅西口前
	若宮町
	シーパスパーク前
	春日町
	松之浜町1丁目
	助松町3丁目
	北回り北公民館北
	東助松町1丁目
	センペル公園前(新)
	森郵便局前
	畔田公園前
	曾根町2丁目
	北豊中町1丁目
	和泉府中駅北
	東豊中町3丁目
	府中病院(新)
	泉大津急性期メディカルセンター(新)
	三十合池公園前(※)
	豊中町2丁目
	保健センター前
	勤労青少年ホーム南
	市立周産期小児医療センター前
	泉大津駅西口前(追加)
着	総合福祉センター前

中回りコース(蝶)	
順路	停 留 所
発	総合福祉センター前
	市立周産期小児医療センター前
	泉大津駅西口前
	若宮町(※)
	シーパスパーク前(追加)
	極楽橋(※)
	南公民館西
	泉大津急性期メディカルセンター(新)
	三十合池公園前(※)
	府中病院(新)
	要池住宅
	豊中町2丁目
	市立周産期小児医療センター前
	条南長寿園前
	中回り北公民館北
	助松神社前
	センペル公園前(新)
	森郵便局前
	森町2丁目
	池園町
	寿町
	保健センター前
	勤労青少年ホーム南
	市立周産期小児医療センター前
	泉大津駅西口前(追加)
着	総合福祉センター前

南回りコース(鯉)	
順路	停 留 所
発	総合福祉センター前
	市立周産期小児医療センター前
	泉大津駅西口前
	若宮町
	シーパスパーク前(追加)
	極楽橋
	なぎさ町
	汐見町西
	汐見町
1・3・5便	2・4便
河原町	清水町
戎小学校北	
太平のゆ(新)	太平のゆ(新)
高津町(※)	高津町
えびす認定こども園前	
泉大津駅西口前	
式内町	
板原西	
公園橋	
板原南	
泉大津急性期メディカルセンター(新)	
三十合池公園前	
府中病院(新)	
要池住宅	
我孫子	
豊中郵便局前	
保健センター前	
勤労青少年ホーム南	
市立周産期小児医療センター前	
泉大津駅西口前(追加)	
着	総合福祉センター前

(新):新設停留所 (追加):コースに追加した主要既設停留所

(※):上記に併せ新たに立ち寄る停留所

◆南回りコースの「汐見町」と「えびす認定こども園前」間については、便ごとに停留所が異なります。

◆全コースで「市立病院前」の名称を「市立周産期小児医療センター前」に変更しています。

ものまねエンターテインメント コロッケコンサート

開催日 令和7年1月25日(土)

場所 テクスピア大阪 **チケット** 無料招待(応募抽選制)

	時間(各ステージ約90分)	定員
ステージ1	午後2時(開場:1時30分)	337人
ステージ2	午後5時30分(開場:5時)	440人
応募	ステージ1またはステージ2のいずれかを選択 原則、2人1組で申し込み(1人でも申し込み可)	

対象 市内在住の公演当日65歳以上の人

※介助が必要な人は介助者と一緒にお申し込みください。介助者の年齢
は問いませんが、「介助者」の表記と「介助理由」を記入してください。

申込 ウェブまたは、はがき(どちらかで1人1回)

- ・ウェブ:二次元コードを読み取り申し込み
- ・はがき:往復はがきに必要事項(記入例のとおり)を記入のうえ、送付

申込期間 11月20日(水)必着

注意事項

- ・応募多数の場合は抽選です。結果は返信用はがきまたは、メールでお知らせします。
- ・申し込みは同行者含め、1人1回のみ有効です。2回以上の申し込みがあった場合でも、最初の申し込みのみ有効とします。
- ・座席の権利の譲渡はいかなる場合も禁止します。**当日は、同行者・介助者を含む全ての入場者に**、本人確認を行います。申込者以外の人や、本人確認書類をお忘れの人は入場できません。
- ・座席は市で割り振ります。2階席が当選する場合もあります。
- ・車いすを利用する人は、その旨を記入してください。
- ★この事業は「ハ木穂すこやか基金」を活用しています。
- ★基金の趣旨に基づき、老人福祉施設などの入居者を別途招待します。



歩行セミナー&歩行測定会、
eスポーツ体験会も同時開催!
(12月号に掲載予定)

申し込みは
こちら



[A]返信の表(記入例)

85円	③ 郵便往復はがき	5 9 5 0 0 X X
返信	② 泉大津 花子 様	③ ○ 町 X - X
①ステージ 1 ②泉大津 花子 ③〒595-00XX ○町X-X ④昭和XX年X月X日 ⑤XXXX-XX-XXXX ⑥泉大津 太郎(同行者) または泉大津 太郎(介助者・介助が必要な理由) ⑦〒595-00XX ○町X-X ⑧昭和XX年X月X日 ⑨XXXX-XX-XXXX ⑩車いす利用		

[B]往信の裏(記入例)

[C]往信の表(記入例)

85円	郵便往復はがき	5 9 5 8 6 8 6
往信	福 祉 政 策 課 行	泉 大 津 市 役 所

[D]返信の裏

記入しないで
ください。

[A]返信の表:代表者の氏名と住所を記入

[B]往信の裏:①ご希望のステージ ②代表者の氏名 ③代表者の〒住所 ④代表者の生年月日 ⑤代表者の電話番号
 ⑥同行者または介助者の氏名※(同行者)または(介助者・介助が必要な理由)を記入、介助が必要な理由
 例:車いす利用のため、歩行困難なためなど ⑦同行者または介助者の〒住所 ⑧同行者または介助者
 の生年月日 ⑨同行者または介助者の電話番号 ⑩車いす利用の場合は、車いす利用と記載

[C]往信の表:〒595-8686 泉大津市役所 福祉政策課 行(記入例のとおり)

[D]返信の裏:記入不要

12月4日～10日は「人権週間」 人権について考えてみましょう

●人権問題を考える

映画「あん」無料上映会（当日参加可能）

映画鑑賞を通じて、人権について考えてみませんか。

日時 11月16日（土）午後1時～3時30分

場所 テクスピア大阪 対象 市内在住・在学・在勤の人

定員 300人程度（当日参加可能。ただし事前申込優先）

申込 住所、氏名、電話番号を明記し、11月14日（木）

（必着）までに、ウェブ、電話、ファックス、はがきで、

人権くらしの相談課（〒595-8686）

Tel 0725・33・1131

Fax 0725・21・0412

詳しくは
こちら



●人権啓発作品展

日時 12月4日（水）～16日（月）

午前8時45分～午後5時15分（閉庁日を除く）

場所 市役所1階ロビー

内容 12月4日（水）～9日（月）…絵画展示

12月10日（火）～16日（月）…書道展示

●人権街頭啓発

日時・場所 12月4日（水）①午後4時30分～：北助松駅前

②午後5時30分～：泉大津駅前

内容 啓発物品の配付

●特設人権相談所

日時・場所 12月6日（金）：南公民館

12月10日（火）：北公民館

時間はいずれも午後1時～3時

●人権問題で困ったら人権擁護委員へ

相談は無料で、秘密は守られます。法務大臣の委嘱を受けた6人の人権擁護委員が、相談をお受けします。※予約方法は、市民相談一覧（42ページ）をご覧ください。

相談日時 第2・4水曜日 午後1時～3時

場所 市役所1階 市民相談室

問合 人権くらしの相談課

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

配偶者・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権問題の解決を図るために、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

〈女性の人権ホットライン〉

Tel 0570・070・810

強化週間 11月13日（水）～19日（火）

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

相談無料

秘密厳守

強化週間以外でも下記受付時間内で相談を受け付けています。

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

問合 大阪法務局人権擁護部

Tel 06・6942・9496

詳しくは
こちら



#おづみんを探そう！ 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています！



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか？

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんX（旧Twitter）でお知らせします。

（ヒント）

今月は「きのこ狩りおづみん」が登場！「きのこ狩りおづみん」は、市内のいろいろなイベントが気になるみたい。

おづみんX（旧Twitter）@ozuminofficial



●2024年度 全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災が発生しやすい季節を迎えてます。

一人ひとりの火災予防に対する意識を一層高め、火災の発生を防止し、火災による死者の減少と財産の損失を防ぐために、火災予防運動を実施します。



住宅用火災警報器を設置し、点検していますか？住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が必要です。

また、いつの間にか作動しなくなりないように、こまめに点検しましょう。

消防署では、住宅用火災警報器設置相談窓口を設けています。どんなご相談でもお答えします。



詳しくは
こちら



住宅防火 いのちを守る10のポイント 🔥

4つの習慣



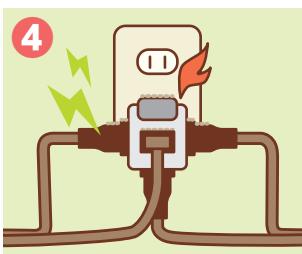
寝たばこは絶対にしない、させない



ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



こんろを使うときは、火のそばを離れない

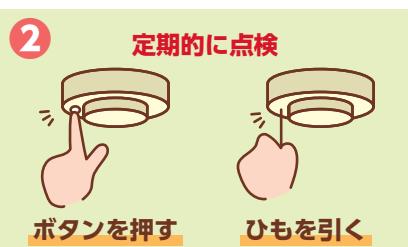


コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く

6つの習慣



ストーブやこんろなどは、**安全装置**の付いた機器を使用する



住宅用火災警報器を定期的に点検し**10年を目安**に交換する



部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する



消火器などを設置し、**使い方を確認**しておく



お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく



防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

市税の窓口が便利に使いやすくなりました

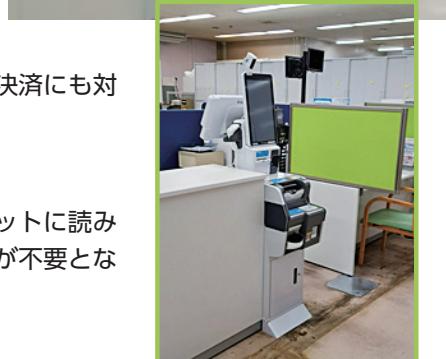
問合 税務課

税務課窓口が、デジタルトランスフォーメーション(DX)※の推進により、リニューアルしました。



■窓口の環境を整備しました

カウンター前通路の拡幅、ローカウンターに加えハイカウンターの新設、呼出案内機の更新、窓口業務の委託化により、これまでよりも便利に窓口を利用していただく環境を整備しました。



■多様な決済方法でスムーズなお支払いができます

各種証明書手数料のお支払いを、クレジットカード、電子マネー、スマホ決済にも対応した、非接触型セミセルフレジに移行しました。

■「書かない窓口」を設置します（12月設置予定）

「書かない窓口」として、マイナンバーカードや運転免許証情報をタブレットに読み取ることで各種証明書・申請書の一部、市民税申告書の一部について、記入が不要となります。

※デジタル技術を使って生活や仕事を便利にし、新しい価値を生み出すこと

セミセルフレジ

「ふるさと納税型クラウドファンディング」に挑戦します！

申込・問合 成長戦略課

市では、全国共通の社会課題の解決につながるプロジェクトの創出に取り組んでいます。今年度も民間企業と連携し、ふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦し、全国から寄附金を募ります。

「未病予防対策先進都市」を目指す泉大津市から全国へ！ 養生ステーション＆情報発信チャネル開設プロジェクト！

未病予防のために、市民が日常的に自らの身体をチェックし、心身を整えることができる場所として、根本的な健康づくり(=養生)の実践を助ける「養生ステーション」を開設します。また、栄養医学を専門とする医師兼農業家の豊田孝行先生と整体コンディショナー谷口範尚先生による情報発信チャネルも開設します。

未病予防対策やセルフ健康チェックを推進するために、テーマを細分化した短編動画を定期的に発信しますので、ぜひご覧ください！

募集期間 令和7年1月17日(金)まで



「ふるさと納税制度型クラウドファンディング」とは…？

自治体が行う寄附制度で、寄附金はふるさと納税と同様に、税の控除を受けることができ、ふるさと納税よりも寄附金の使い道をより具体的にプロジェクト化し自治体の課題解決に想いを反映することができます！

※市内在住の人の寄附について、寄附金控除の適用を受けることはできますが、規定により、返礼品をお送りすることは出来ません。

プロジェクトの最新情報は
ホームページで公開中！

詳しくはこちら



寄附はこちら



フードリボンの輪が広がっています

～子どもの一食を地域で支えるプロジェクト～

問合 こども政策課

► フードリボンプロジェクトとは

飲食店を利用するお客さんは子どもたちへの支援としてフードリボン代300円を寄付し、お店に掲示されたりボンを子どもたちが利用し食事することで、お腹を空かせることなく過ごせる、まちぐるみで子どもたちの一食を日常的に支える取り組みです。

〈フードリボンによる支援の流れ〉

step 1

お客さんは子どもたちへの支援としてフードリボン代300円を寄付

リボンは店内のボードに掲示します

300円

step 2

飲食店は300円を材料費とし、その日、用意できる食事を提供



提供される食事はまかない食のイメージです

step 3

子どもたちは掲示されたフードリボンを使って食事ができる



安心できる場所でおなかいっぱいになる!

► フードリボンを使うにはどうしたらいいの？

フードリボンは、さまざまな理由で今日のごはんに困ったとき、すべての子どもたちが利用できます。

リボンを使いたい旨をお店に伝えるか、店内に掲示されているリボンをお店に渡してください。

リボンの利用は、子ども1人につき、1日1個です（アレルギーなどがある場合は、リボンを渡す際に伝えてください）。

詳しくは
こちら



気軽に利用してね！



▲リボンはお店の中に掲示されています。



▲子どもたちは安心できる場所でお腹いっぱいに。

► フードリボン実施店舗を紹介します (令和6年10月時点)

SOBA café dining TAKIHAMA

小松町1-6 1階

Tel 0725・58・8444

実施時間 午後2時～5時30分

対象 中学生以下

定休日 月曜日



umegara again

千原町1-16-3

Tel 080・3845・1730

実施時間 午後2時～5時

対象 中学生以下

定休日 不定期

※実施日は、お店にお問い合わせください。



米粉のパン.guu

河原町5-55

Tel 090・6901・3328

実施時間 午後3時～5時

対象 中学生以下

定休日

月・水・金曜日



ひので珈琲

若宮町6-5

Tel 0725・90・6369

実施時間 午前7時30分～午後4時

対象 中学生以下

定休日 不定期



GARB GREEN WALK

小松町1-81 シーパスパーク内

Tel 0725・92・6555

実施時間 午前11時～午後2時、5時～6時

対象 小学生以下

定休日 不定期



PINE PLACE MARKET

昭和町3-30

Tel 0725・58・8108

実施時間 午前10時～午後6時

対象 中学生以下

定休日

日・月曜日、祝日



► フードリボン実施店舗を募集しています！

泉大津市で育つ子どもたちのために、プロジェクトに参加しませんか？

詳しくは
こちら



泉穴師神社の夜を彩るライトアップを実施！

問合 成長戦略課

魅力のある地域資源の活用や地域活性化を目的に、「光の演出で心を彩るライトアップ」を、(株)タカショーデジテックと連携し実施します！

内容 (株)タカショーデジテックの技術を活用したライトアップを実施し、いつもとは一味違う魅力あふれる泉穴師神社をお届けします。

場所 泉穴師神社

点灯日時 11月13日(水)～令和7年1月11日(土)午後6時～9時

11月13日(水)に点灯式を開催します。

ぜひ、泉穴師神社までお越しください。

点灯式 午後5時～

詳しくは
こちら



●宮司の「泉穴師神社ナイトツアー」(事前予約制)

点灯期間中、泉穴師神社の魅力あふれるスポットを宮司が案内するナイトツアーを開催します。

普段公開されていない本殿(国の重要文化財に指定)や泉穴師神社の森(大阪みどりの百選に選出)を宮司の解説と共に巡り、神社の歴史や魅力を再発見できるツアーです。

日時 ①11月16日(土)、②12月1日(日) いずれも午後6時～7時

案内人 津守 康有氏(泉穴師神社 宮司) 定員 各日先着20人 申込 ウェブ

申し込みはこちら



第2回いざみおおつ 足の8020ウォーキングチャレンジを開催！

問合 成長戦略課

今年5月に開催した、いざみおおつ足の8020ウォーキングチャレンジを再び開催します！

「足の8020」とは、「みんなが“80歳”で“20分”きびきびと歩ける社会を目指そう」という意味があり、歩くことで自分自身が健康になるウォーキングチャレンジイベントです。

期間 11月15日(金)～12月6日(金)

対象 医師からの運動制限がない人で健康アプリ「いざみおおつマイ・レコ」を使用できる市民

内容 開催期間中に「毎日8,000歩」を目指して歩く

定員 先着100人

申込 11月14日(木)まで

申し込みは
こちら



詳しくは
こちら



●1日8,000歩を達成すると…

健康アプリ「いざみおおつマイ・レコ」で、健康づくりに取り組みながらポイントを獲得できます。

オンライン英語学習プログラム参加者募集！

フカキ夢・ひとづくりグローバル人財育成研修

問合 政策推進課

全国の中高生と一緒に、グループワークや自主学習コンテンツなどで、英語力はもちろん主体性やコミュニケーション力を身に付けることができます(全ての授業がオンライン授業です)。

研修期間 令和7年1月～3月

内容 ● オンラインスピーキング授業:週1回1時間30分の英語でのグループワーク

● オンライン自主学習:週1回1時間の課題配信

● 動画配信:週1回10分の動画配信

場所 自宅など(光インターネット回線とパソコンまたはタブレットが必須)

対象 平成18年4月2日～平成24年4月1日生まれで次の条件をみたす人

(1)市内在住、または泉大津市立中学校に通学している

(2)英検3級程度以上の英語力がある(レベル分けで授業)

定員 10人

費用 6万8,000円～7万4,000円程度

※受講後、レベルに応じ費用の3分の2の額を助成

審査 「志望動機」「研修で学びたいこと」により審査

申込 11月1日(金)～29日(金)に申込書(政策推進課で配付か市ホームページからダウンロード)を政策推進課に持参または郵送(「保護者同意欄」以外はすべて申込者自筆)。

ホームページは
こちら



講座を受けようか迷っている人、必見 /

体験会を開催 参加者募集します！

研修を実施しているタクトピア(株)の代表取締役 長井悠氏と市長の対談を実施します。後半は、実際のプログラムを体験できるワークショップを開催します。

日時 11月16日(土)

午後6時30分～8時30分

場所 テクスピア大阪 申込 ウェブ

申し込みは
こちら



過去参加者の声

- 以前より積極的になることができ、学校での発言につながった。(高1)
- はじめは先生が話す内容を聞き取ることに精一杯だったが、だんだん内容を理解して仲間に共有できるまでになった。(高2)

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



まちなかアートフェス2024 十人十色のアートでまちを彩ろう！

「見る、演じる、本物に触れる」をコンセプトに、泉大津駅周辺を中心としたまちなかで、絵や音楽、ダンスなどさまざまなアートを気軽に楽しめるイベントです。



日時 11月23日(祝)・24日(日)
午前10時～午後4時

問合

泉大津市生涯学習課
0725・33・1131



高石市



TAKAISHI健幸フェスティバル &高石マルシェ

農産物や加工品の販売、ダンス・太鼓演奏・健康エクササイズなどのステージイベントを開催します。

日時 11月23日(祝)
午前10時～午後3時

場所 高石駅前芝生広場
(高石市綾園1-9-1)

問合 高石市健幸増進課
072・267・1161



忠岡町



忠岡町商工カーニバル



地元産品である毛布・衣料品などに加え、スイーツなどのグルメブースも多数出展。子どもたちが楽しめるイベントもいっぱいです！

日時 11月10日(日)
午前10時～午後3時(雨天決行)

場所 忠岡町民グラウンド(忠岡町忠岡東1-34-27)※駐車場なし

問合 忠岡町商工会事務局
0725・33・3208

保険年金課からのお知らせ

■後期高齢者医療制度に関するお知らせ

12月1日で被保険者証の新規発行が終了します。12月1日までに発行された被保険者証は、記載された有効期限(令和7年7月31日)まで使用できます。ただし、転居などで内容が変更された場合は使用できません。

●資格確認書を発行します

12月2日から当分の間、マイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を発行します。「資格確認書」は、医療機関の窓口などで提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課 ☎06・4790・2028、保険年金課

■マイナ保険証の解除について

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者は、保険年金課までお問い合わせください。

■柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切な受診をすることが医療費の適正化につながります。



①柔道整復師の施術を受けるとき

健康保険が使える場合 骨折・脱臼・打撲および捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む。)

※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

施術を受ける時の注意 単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は、全額自己負担です。

②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

健康保険が使える場合 はり、きゅう…神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・腰痛症・頸椎(けいつい)捻挫後遺症

その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患

あん摩・マッサージ…筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける時の注意

- ・保険適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のマッサージなどは、全額自己負担です。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、全額自己負担です。

問合 保険年金課

後期高齢者医療被保険者は、大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06・4790・2031

■国民年金のお知らせ

問合 堺西年金事務所 ☎072・243・7900

●日本年金機構から国民年金保険料の社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料はその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。対象は、令和6年1月～12月までに納めた国民年金保険料で、過年度分や追納された保険料も含まれます。なお、配偶者や家族の国民年金保険料を納付した場合も控除が受けられます。1月～9月に国民年金保険料を納付した人は11月上旬、10月～12月に今年はじめて納付した人は翌年2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告には、この証明書または領収書を添付してください。

●11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

ホームページは
こちら



問合
保健センター 0725・33・8181
高齢介護課 0725・33・1131

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

【後期クール申し込み】 あしゆび健康セミナー受講者募集！



足を正しい状態に整えるため、正しい姿勢や動作、呼吸法により体の内側から支える体幹を強化し、姿勢の改善、健康状態の向上などをめざしたプログラムを全2回のコースで実施します。

▼1回目： 団体プログラム(180分)

- 12月22日(日)**
- ・足や姿勢、呼吸の測定
 - ・アンケート調査
 - ・お話しと実技
呼吸エクササイズ、
フットプラスの活用法、
自宅での取り組み方

▼自宅で取り組む

- ・呼吸エクササイズ
・あしゆびトレーニング
・姿勢改善ストレッチ
-
-
-
- チューニング
バンド
- フットプラス

▼2回目： 個別フィードバック(15分)

- 令和7年
1月19日(日)**
- ・足や姿勢、呼吸の再測定
 - ・アンケート調査
 - ・取り組みへのアドバイス
 - ・アスマイルポイント取得

場所 テクスピア大阪

対象 18歳以上の市民で、取り組みにより健康な体づくりをめざす人

定員 午前コース(午前9時30分～午後0時30分)…13人

午後コース(午後1時30分～4時30分)…12人

※申込者多数の場合は抽選(前期クールに参加した人は申込不可)

受講料 1,000円

申込 11月6日(水)～26日(火)に保健センターへ
電話またはウェブ
0725・33・8181

詳しくは
こちら



らくらく運動教室(予約制)

生活習慣病やフレイルの予防に効果的な運動を運動の専門トレーナーから実践形式で学べます。
旬の果物と野菜を使ったスムージーの試飲つき！
日時 12月9日(月)・17日(火)
午前10時～11時30分

場所 保健センター
対象 40歳以上の市国保および後期高齢者医療制度の被保険者
定員 先着20人
申込・問合
11月8日(金)午前8時45分から保健センター窓口または電話

健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター
日時 月～金曜日
午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。
0725・33・8181
日程 月～金曜日(祝日除く)
時間 午前8時45分～午後5時15分

あたま活き活き 体操(予約不要)



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？

①勤労青少年ホーム

日時 11月の毎週火曜日
午後1時30分～3時

定員 先着50人

②テクスピア大阪(地下1階)

日時 11月の毎週水曜日
午後1時30分～3時

定員 先着25人

③シーパスパーク

日時 11月の毎週木曜日
(11月28日は休み)
午前10時30分～11時45分

定員 先着30人

〈共通事項〉

対象 65歳以上の市民 持物 上靴
問合 高齢介護課

認知症啓発映画上映会 「99歳 母と暮らせば」

認知症を抱える99歳の母親を71歳と高齢の映像作家が介護する日々を描き、ともに暮らせる介護とは何かを考えるきっかけとなる映画です。



日時 令和7年2月16日(日)

午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住または在勤の人

定員 300人

申込

12月13日(金)(必着)までに、往復はがきに「認知症啓発映画上映会参加希望」、「氏名・住所・電話番号・市内在住または在勤」、返信用はがきには、結果のお届け先の住所、氏名を記入し郵送。

※抽選結果は1月中旬までに返信用はがきで通知します。

宛先 〒595-0026 東雲町9-15

問合 地域包括支援センター

0725・21・0294



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	自己負担額(※1)	内容	持物
乳がん検診	11月14日(木)・18日(月) 午前・午後	40歳以上の女性市民	500円	マンモグラフィ	
骨粗じょう症検診	11月14日(木)・18日(月) 午前・午後 12月6日(金)午後	40歳以上の市民		超音波検査	問診票
胃がん・大腸がん・肺がん検診	11月22日(金) ・胃がんは午前のみ ・大腸がん・肺がんは午前・午後	40歳以上の市民	1つの検診につき500円	胃部X線撮影 便潜血反応検査 胸部レントゲン撮影	
セット検診	12月6日(金)午前	40歳以上で、今年の胃・大腸・肺がん検診を受診していない女性市民	各500円	胃・大腸・肺・乳がん検診、骨粗じょう症検査(※2)	

※1 生活保護受給者はけんしん料が免除になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

※2 全項目受診可能な人が対象です。ただし、乳がん検診のみ選択可。

ホテル健診のお知らせ



①特定健康診査

問診・身体測定・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察
※大腸・肺がん検診、胃がんリスク検査、風疹抗体検査(無料クーポン必要)も同時実施。

対象 40～74歳の市国保加入者(75歳誕生日日前日～S60.3.31生)

定員 先着150人 **費用** 大腸・肺がん検診、胃がんリスク検査は各500円

持物 特定健康診査受診券、国保被保険者証(保険証)

②健康診査

問診・身体測定・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察

対象 16～39歳の市民(S60.4.1～H21.3.31生) **持物** 健康保険証、問診票

〈共通事項〉

日時 11月29日(金) **場所** 関空泉大津ワシントンホテル

申込 電話・保健センター窓口・ウェブ

肺がん個別検診 始まります



大阪がん循環器病予防センターで受けすることができます。

対象 40歳以上の市民(今年度すでに肺がん検診を受けた人は対象外)

費用 500円

申込 保健センター窓口または電話

お口の環境 チェック教室



日時 11月23日(祝)

①午前10時～11時30分

②午前10時30分～正午

場所・申込・問合 保健センター

対象 市国保に加入している40歳以上の人

定員 先着20人

筋力レベルアップ教室 体幹筋力アップで若返り



あしゆびを意識した運動教室です。強度の高い運動で、スムーズな身体の動きへの変化を実感できます。

日時

11月25日～令和7年1月27日の毎週月曜日(12月30日・令和7年1月13日は休み)

午後1時30分～3時(初回のみ1時～3時)

場所 スポーツクラブネサンス・アルザ泉大津

対象 65歳以上の市民

定員 30人(初回申し込み者優先)

持物 上靴

申込・問合

11月12日(火)から、月曜日を除く午前11時～午後5時にスポーツクラブネサンス・アルザ泉大津

TEL 0725・31・3000



問合
保健センター **0725・33・8181**
高齢介護課 **0725・33・1131**

救急、急病時の連絡先

- 泉大津市消防本部 **0725・22・0119**
- 泉州北部小児初期救急広域センター **072・443・5940**
- 救急安心センターおおさか **#7119** または **06・6582・7119**

健康状態の見える化シリーズ 第4弾～第7弾！気になる自分の体質チェック

健康づくりのスタートは、自分のカラダを知ることから！大好評の体質チェックを4回に分けて実施します。この機会に「いづみおおつマイ・レコ」アプリで50ポイントを貯めてご応募ください。

【検査項目】唾液や尿の郵送検査で測定。

- サビチェック：アンチエイジングやお肌の老化などのサビつき
- ソイチェック：大豆イソフラボンからエクオール（女性ホルモンの働きをする）が作られているか
- フレミーチェック：タンパク質の摂取量
- バリアチェック：粘膜免疫として働くIgA抗体量
- スパイクチェック：食後高血糖のリスク

応募期間

第4弾：12月1日（日）～14日（土）

第5弾：12月16日（月）～26日（木）

第6弾：令和7年1月6日（月）～14日（火）

第7弾：1月16日（木）～30日（木）

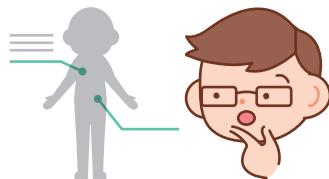
対象 「いづみおおつマイ・レコ」アプリを登録している市民

定員 各回50人程度

申込 「いづみおおつマイ・レコ」アプリから応募

※ 抽選結果は、アプリ内でお知らせします。

問合 保健センター



応募方法などの
詳細はこちら



アプリの詳細は
こちら



健康ラボ～測る・学ぶ・相談する～



● 健康チェック 定員 20人

体組成・運動機能測定、ベジチェック

● ミニワークショップ 定員 32人

テーマ：「食育×温活～からだポカポカスープ～

● 未病予防相談 定員 6人（新規優先）

気になる身体の不調や栄養のことなど相談してください。

医師：豊田 孝行氏

日時 11月27日（水）午前10時30分～午後0時30分

場所 シーパスパーク 対象 市民

申込 11月1日（金）午前8時45分から保健センター窓口または電話



新型コロナウイルス関連情報

● ワクチン接種による
副反応の状況など

市ホームページ▶



● 市民相談の窓口オンライン相談後遺症改善プログラム健康被害支援金など



● ワクチンについてわかつてきた最新情報
(9月28日開催シンポジウム動画)



楽笑会



内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

時間 午前の部：10時～11時30分
午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上靴（会場による）

問合 高齢介護課

日程	開催場所
11月12日(火)午前	条南長寿園
11月13日(水)午後	松之浜町自治会館
11月14日(木)午前	千原公民館
11月18日(月)午後	グランコート集会所
11月20日(水)午前	東助松長寿園
11月21日(木)午前	宇多長寿園
11月26日(火)午前	条東長寿園
11月29日(金)午後	本町自治会館

高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について気になることがある人は、ご相談ください。

日時 11月15日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

TEL 0725・23・1390



健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

今からはじめる口腔ケア～ハロハロラジオ～



11月のテーマは「知っておこう！オーラルフレイルのこと」のお話です。

日時 11月20日(水)午前10時～11時

場所 FMいすみおおつ85.5MHz **対象** 高齢者向け

問合 高齢介護課



ココフレアからのお知らせ

問合 セントラルスポーツジムスタ24泉大津 **Tel** 0725・20・6730



①簡単トレーニング(体幹編)

日時 11月21日(木)午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人

申込 11月20日(水)までに直接または電話



②コアポールストレッチ「伸ばしてほぐしてリラックス」

日時 11月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分

場所 ココフレア

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始時刻5分前までにココフレア

③わくわくサークット

日時 11月15日(金)午後2時～2時30分

場所 セントラルスポーツスタジオ

対象 医師による運動制限のない人 **定員** 8人

申込 11月13日(水)午後6時までに直接または電話

ファストウォーキング講座 参加者募集～保育付き～



運動効果が高い「ファストウォーキング」を専門講師から学び、正しい姿勢や歩き方をマスターし、ひきしまった健康的な体づくりを目指しましょう。

日時 12月3日(火)

午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住の人 **定員** 先着50人

一時保育 先着5人(未就学児。保育1人につき500円)

申込・問合 11月5日(火)からウェブまたは保健センター

詳しくは
こちら



フレイル測定会



フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能、活力が低下していくことです。筋肉量やあしゆびの力などを測定し、保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けることができます。

素足での測定があります。

日時 11月28日(木)

午前10時30分～、11時～、

11時30分～

場所 勤労青少年ホーム

対象 65歳以上の市民

定員 各回6人

持物 上靴

申込・問合

11月7日(木)から高齢介護課

元気に長寿☆ シニアカフェ



食生活について学びましょう。

- フレイル予防などの栄養学習
- 健康づくりのための軽い体操

日時 12月11日(水)

午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 65歳以上の市民

定員 25人

費用 100円(保険代30円含む)

持物 筆記用具

申込 11月5日(火)～12月3日(火)
まで保健センター窓口または電話

～衛生委員会共催～ 健康教室



歯周病のお話とベジチェック・あしゆび力測定

※アスマイル市民限定ポイント100
ポイントがもらえます。

日時 11月21日(木)

午後1時30分～3時

場所 千原公民館

問合 健康づくり課

健康チェックDay (予約優先)



自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

[チェック項目]

- 体組成・運動機能測定(6歳～)

- あしゆび力測定

- 血管年齢測定(18歳～)

- 骨の健康チェック(5歳～)

- ベジチェック

- 歯とお口のチェック

日時 12月13日(金)

午前9時30分～正午

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着27人

申込・問合

11月1日(金)午前8時45分から直接または電話で保健センター



ときめき給食のレシピを紹介！

Vol.13 まつなみキャベツのゴマ味噌鍋

ときめき給食に
ついてはこちら▶



松波キャベツは、泉州地域で作られているブランド野菜のひとつです。泉州地域は、水はけがよく、キャベツの栽培に適しています。よく肥えた土で育てられるので、栄養も豊富でとてもおいしいキャベツです。



材料(4人分)

鶏つくね	120g	酒	小さじ1/2
にんじん	40g	鶏がらスープの素	小さじ2
大根	80g	水	240ml
もやし	40g		
にら	20g		
キャベツ	80g		
土しょうが	2g		
厚揚げ	80g		
炒りすりごま	6g		
白みそ	小さじ2		
赤みそ	大さじ1弱		
濃口しょうゆ	小さじ1/3		
みりん	小さじ1弱		

実際の給食では、オーガニックのみそ・松波キャベツを使用しました。



作り方

- ①水を沸騰させ鶏がらスープの素を入れる。
- ②にんじん(いちょう切り)・大根(いちょう切り)を加えて煮る。
- ③鶏つくねを加える。
- ④鶏つくねに火が通ったら、もやし・キャベツ(短冊切り)・にら(2cm長切り)・厚揚げを加える。
- ⑤赤みそ・白みそ・酒・みりん・濃口しょうゆ・しょうが(すりおろし)で味を調える。
- ⑥炒りすりごまを加え、仕上げる。

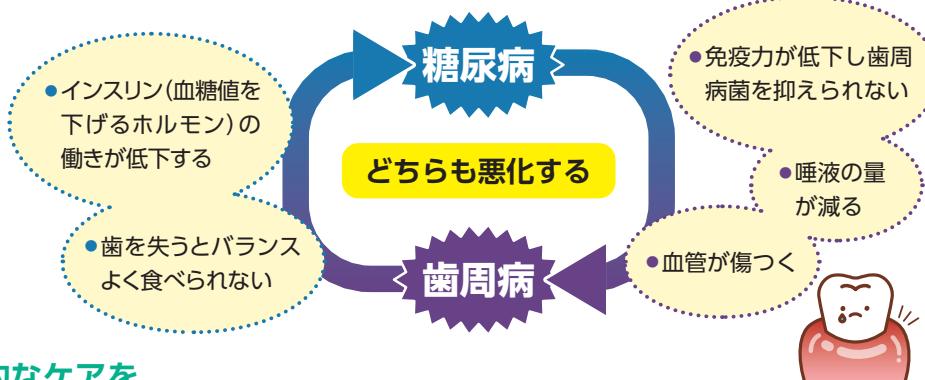
問合 教育政策課

知ってトクする 元気になる 健康アップ大作戦！

今年の「世界糖尿病デー」は11月14日です。これにちなんで今月のテーマは、糖尿病と歯周病の関係です。

●歯周病と糖尿病の 厄介な関係

歯周病と糖尿病は、血糖値が高い状態が続くと歯周病が悪化しやすく、歯周病があると糖尿病も悪化しやすくなるという、お互いの病気を悪化させる“悪循環”的な関係にあります。



●内科と歯科で定期的なケアを

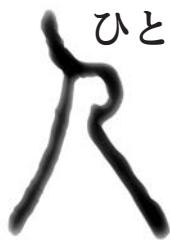
歯周病と糖尿病は、どちらも40代以降に患者が多く、両方の病気にかかっている人も多いことが予想されます。東京医科歯科大学などの研究では、2型糖尿病(※1)を治療しヘモグロビンA1c値(※2)を下げるすると歯周病による炎症や歯周ポケットの割合といった歯周病の数値が改善することを明らかにしています。また、歯周病をきちんと治療・ケアすることで糖尿病も改善することが分かってきました。糖尿病の人は内科と合わせて歯科も定期的に受診するようにしましょう。

※1 運動不足や暴飲暴食などの生活習慣が原因で、インスリンが出にくくなったり、効き目が悪くなる病気

※2 過去1~2か月の血液中の糖分の状態を評価する指標

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。

知っていますか？「年金の日」



日本の公的年金制度は、日本憲法第25条第2項に基づき、国が社会福祉・社会保障および公衆衛生の向上と増進に努めるという理念のもと、私たちの基本的人権を守るために設立されました。すべての人が健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を持つ限り、公的年金制度はこの権利を保障するための重要な仕組みです。

「年金」と聞くと、多くの人が社会全体で高齢者などの生活を支える仕組みで、老後の生活資金として受け取れる「老齢年金」を思い浮かべると思います。しかし、人生には健常状態など予測不可能な要素が多く存在し、個人の蓄えだけでは十分な備えが難しい場合があります。そこで、公的年金制度は、このような不確実

性に対処するために、老後の生活だけでなく、事故や病気、自分が亡くなった際に家族を支える役割も果たしています。つまり、公的年金制度は、人生におけるさまざまなリスクに対応するための社会保障制度の一つとして機能しているのです。

将来のリスクは予測が難しきため、加入者はあらかじめ保険料を納めることで、いざというときに公的年金として給付を受けられる仕組みが整っています。保険料は、社会全体でリスクを共有する資金となるため、公的年金制度が安定して機能するには、加入者全員が定期的に納付することが必要です。個々の家庭の経済的負担を軽減し、誰もが安心して生活できる社会を実現するためにも、公的年金制

度の意義と役割を理解することが求められています。

毎年11月30日は、「年金の日」と定められており、公的年金制度の普及・啓発が実施されています。この日を機会に、

公的年金制度が私たちの日常生活にどのように役立っているのかを改めて考えるとともに、自分や家族を守り、安心し

て生活するためにも、公的年

金制度について理解を深め、将来の生活設計を考えてみま

せんか。



市長のうごき

Mayor's Work

11月の主な予定

※()内は場所

2日(土)	泉大津急性期 メディカルセンター竣工式 (泉大津急性期メディカルセンター)
3日(祝)	有功者表彰式 (関空泉大津ワシントンホテル)
4日(振休)	大防災訓練(市内小中学校 他)
9日(土)	市長と語ろう！タウンミーティング(テクスピア大阪)
10日(日)	スポーツフェスティバル (総合体育館、条南小学校)
その他自治・商工関係会議など出席(24件)	

主なうごき

9月3日(火)

HAホールディングス(株)から花火6,000発を寄贈いただき、感謝状を贈



呈しました。花火は9月21日に開催された「泉大津フェニックス de 遊ぼう！芝生広場」で打ち上げられ、海沿いの夜空を華やかに彩りました！

10月2日(水)

敬老の日を迎え、本市の女性最高齢者の川口喜代江さん(105歳)と男性最高齢者の今村豊さん(103歳)、100歳を迎えた19人に記念品を贈呈しました。



また、同日に開催された市内在住の結婚50周年を迎えたご夫婦27組が参加した金婚祝賀会にも出席し、みなさんと楽しいひとときを過ごしました。



子育て応援
情報はこちら

子育て応援サイト
おづみんねっと



いづみおおつ
子育て応援アプリ



令和7年度 児童発達支援センターにじっこ(毎日通園)の利用申請について

発達に支援の必要な幼児を対象に、生活習慣の獲得や社会生活への適応に向けて療育支援を行っています。令和7年度から利用を希望される人は、利用説明会に参加ください。

対象 市内在住で、原則として満2歳から就学前の幼児

※利用には「通所受給者証」(障がい福祉課で発行)が必要です。

説明会日時 12月3日(火)・4日(水)午前11時～正午

※保護者のみの参加で構いません。

※上記の日程で都合がつかない人は、事前にご相談ください。

申込・問合 11月29日(金)までに電話で児童発達支援センター

TEL 0725・51・7002(月～金曜日 午前9時～午後5時)



利用申請の流れなどの
詳細はこちら



■■■■■ にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555 ■■■■■

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！資格の勉強や読書など自分磨きの時間にしたり、動画を見ながらちょっと一息入れたり、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 11月27日(水)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)

申込・問合 11月8日(金)午前9時30分～15日(金)に直接または電話でにんじんサロン



■■■■■ いづみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039 ■■■■■

①製作 ②身体測定 ③12月の予約のいる講座(先着)

①どんぐりバッグ製作

毛糸や紙皿など、さまざまな素材を使ってかわいいどんぐりバッグを作ります。

日時 11月7日(木)

②身体測定

実施日・対象

- ・毎週火曜日…歩行が完了するまでの子ども
- ・11月25日(月)…就学前の子ども

③12月の予約のいる講座(先着)

- ・12月23日(月)クリスマス会
…1歳以上 10組
- ・12月24日(火)クリスマス会
…歩行完了前の子ども 10組

[共通事項]

時間 午前9時～正午、

午後2時～4時

定員 午前・午後で各12組

場所・問合

いづみおおつアルザ子育て
支援センター



申し込みなど
詳しくはこちら



Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
【午前の部】 午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ
【午後の部】 午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場

※たんぽっぽ:2日(土)午前、8日(金)午後は休みです。

※おひさま広場:16日(土)午後は休みです。

※ウェブから予約可。当日のウェブでの予約はおやこ広場開場時間まで。

おやこ広場
の予約は
こちら▶



地域子育て
支援センター
はこちら▶



パパ育応援企画 パパの育児応援しています！ 「和ランチサロン」

食べること、育児のこと、栄養士とお話ししましょう！
子どもとおいしい和ランチを食べに来てください。

日時 12月7日(土)午前10時～11時45分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親

※母親の参加はご相談ください。

※和ランチは、おおむね1歳前頃から食べることができます。アレルギー要相談。

定員 10組(抽選)

申込

11月13日(水)からウェブ

申し込みは
こちら



泉大津市地域子育て支援センター

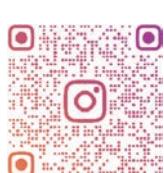


Instagram

インスタグラムを始めました！

@izumiotsu_tikikosodate

地域子育て支援センターの子育て講座や子育て情報などを随時発信します！



＼フォローしてね／



子育て応援
情報はこちら

子育て応援サイト
おづみんねっと



いづみおおつ
子育て応援アプリ



ファミサポでおやこ広場を利用できるようになりました！

ファミサポで、市内のおやこ広場(まごー・ぐーす、カンガルー・ポケットを除く6か所)を利用できるようになりました。いつもの場所で子どもも安心。たくさんの目があり、保護者も安心です。

まずは会員登録のために、いづみおおつファミリー・サポート・センターへご連絡ください。

対象 市内在住の生後3か月から未就学児がいる人

問合 いづみおおつファミリー・サポート・センター

Tel 0725・22・4152

✉️ famisapo@syakyou.or.jp

おやこ広場とは、
未就学児と保護者が
遊べる場所です！



いづみおおつアルザ子育て支援センター

ファミサポについて
詳しくはこちら



おやこ広場について
詳しくはこちら



ファミサポとは…

「子どもを預けて買い物に行きたい」など、子育て中の方が育児を手伝ってもらいたいときに、地域の人が応援する会員同士の相互援助活動のことです。子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助を行いたい人(提供会員)を、ファミリー・サポート・センターが紹介します(両会員とも講習を受講し、登録が必要です)。

利用料金 1時間700円 ※複数の子どもを預ける場合、2人目からは通常料金の半額です。

11月は児童虐待防止推進月間！

問合 子育て応援課

■重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大阪」で取り組みます。

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。体罰などによらない子育てを地域全体で広げていきましょう。



児童虐待とは…

親や親に代わる保護者が、子どもに対し次の行為をすることをいいます。

● 身体的虐待

子どもの身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴力を加えること。

● ネグレクト

子どもの健康・発達に必要な衣食住の世話をせずに放置すること。

● 性的虐待

子どもにわいせつな行為をすること。または子どもにわいせつな行為をさせること。

● 心理的虐待

子どもに対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、子どもが同居する家庭で配偶者への暴力を見せるなど子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。



児童虐待かな？と思ったらお電話を！

①泉大津市虐待相談ホットライン Tel 0800・200・0213

月～金曜日：午前8時45分～午後5時15分

(祝日・振休・年末年始を除く)

府内からの固定電話、携帯電話で利用が可能

(通話料無料)

②児童相談所虐待対応ダイヤル 国 189(いちはやく)

24時間365日対応

③夜間休日虐待通告専用電話 Tel 072・295・8737

平日：午後5時45分～翌朝9時

土・日曜日、祝日、振休、年末年始：

24時間対応

電話した人の秘密は
厳守します。



子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程



ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・五種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いすみおおつ4月号「令和6年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで副反応などの詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場

場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	12月3日(火) 午後1時30分～3時



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)



乳幼児健診

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R6年7月生	11月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R5年3月21日～4月10日生 R5年4月11日～4月30日生	11月12日(火) 11月14日(木)
3歳6か月児健診	R3年4月生	11月20日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年11月生
2歳6か月児(育児相談会)	R4年5月生
3歳児	R3年11月生

場所 保健センター
受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会)

場所 保健センター

対象	日程	時間
R6年6月生	11月18日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。



たまごくらす(両親教室)

場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	12月15日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。

15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072-443-5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(Tel 0725-22-0119)へ

場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階
開館時間 午前10時～午後8時
休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間
Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **E-mail** tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

みんなで参加しよう！

●マザーズ対象 ハローワークセミナー

仕事と子育ての両立、就職活動の現状、ハローワークの活用法、保育所入所活動などをお話しします。

就職を迷っている人にも、仕事探しの導入情報が満載です。

日時 11月7日(木)午後2時～3時

場所 オープンセミナースペース

定員 20人程度

申込 電話または直接シープラ



●ビジネスセミナー

人生が豊かに楽しくなっていく！

100年カレンダー活用術

「100年カレンダー」は、目に見えない時間の流れを「形ある人生」としてとらえ、俯瞰できるツールです。

これまでに歩いてきた自分の歴史を振り返り、挑戦したいことや達成したい目標、未来について、ワークショップを通じて自分だけの物語を作り、人生をより豊かで楽しいものにしましょう。

日時 11月10日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 申込先着20人

申込 電話または直接シープラ

●シープラ寄席

芸術の秋、日本の伝統芸能のひとつである落語をシープラにてお楽しみください。

日時 11月13日(水)午後2時～3時

場所 オープンセミナースペース

出演 林家きく磨



●知的財産ってなあに？

実は、わたしたちの身の回りにあふれている知的財産。著作権や商標権、特許権など、ちょっと知っているだけで物の見方が変わります。

日時 11月21日(木)午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

●介護のお悩みぷらっと相談

■ミニセミナー

「回想法から考える認知症の人へのアプローチ」

家財整理士を講師に迎え、昔の話により脳を活性化させると言われている回想法について学びます。

日時 11月26日(火)午後6時～6時30分

場所 オープンセミナースペース

■個別相談会

認知症について不安なことなど、ケアマネージャーが個別に相談を受け付けます。

日時 11月26日(火)午後6時～6時45分、

6時45分～7時30分

場所 会議室1・2 **定員** 申込先着各2組

申込・問合 泉大津市地域包括支援センター

Tel 0725・21・0294



●人形劇「森のカーランコ」

NPOおはなしキャラバン“つばさ”による人形劇。

スペインの昔話をもとにしたハラハラドキドキのお話です。

日時 12月1日(日)

午後2時～3時

場所 多目的室 **定員** 50人程度

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

Library of the Year 優秀賞を受賞しました。

NPO法人知的イニシアティブ(IRI)が毎年授与するLibrary of the Yearは、図書館のあり方について、先進的な活動を行っている機関に贈られる賞で、開館3周年を迎えたシープラが優秀賞を受賞しました！

授賞理由は、IRIのウェブサイトで確認することができます。また、大賞の発表は11月7日(木)に行われる予定です。

ウェブサイトは
こちら



みんなが知りたい！日本刀のすべて 世界に誇る刀剣の歴史と見どころがわかる

「日本刀のすべて」編集室／著
メイツユニバーサルコンテンツ／出版

アニメやゲームなどで目にする日本刀。
日本刀の歴史や種類、作り方、構造、語り継
がれる名刀など、日本刀の魅力がいっぱい
つまった一冊です。



13歳からの行動経済学

太宰北斗／監修 ナツメ社／出版

推し活をしている二人の中学生を主人公に、心理学と経済学を合わせた行動経済学について、小説形式でわかりやすく紹介。「限定に群がる心理」など、何かを選ぶときに押されておきたい行動経済学のアイデアを優しく解説しています。



てなにしてるの？

みやにし たつや／さく・え
金の星社／出版

「手」は朝起きてから夜眠るまで、私たちの生活を支えてくれています。「てなにしてるの？」の問い合わせにページをめくると…。普段あまり意識しない「手」に焦点を当てた楽しい絵本です。

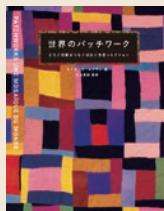


世界のパッチワーク

文化と伝統をつなぐ技法と作品コレクション

カトリーヌ・ルグラン／著
石上美紀／監修 グラフィック社／出版

さまざまな色・柄・形・大きさの布をはぎ合わせて美しい図柄を作り出す手芸であるパッチワークですが、その技法は国や地域によってさまざま。各国の特徴あるパッチワークが地域別にまとめられています。



第2回 図書館を使った調べる学習コンクール in 泉大津

たくさんの参加ありがとうございました！

今年は、子どもたちが夏休みに入るタイミングで、多彩な関連ワークショップを企画開催しました。

申込初日から、定員になる講座もあり熱意がうかがえました。

講師の話にしっかりと耳を傾け、それを基に資料を探してまとめるという工程で、こどもたちの真剣な表情と、完成した時の得意そうな顔が印象的でした。

カウンターで用意した【調べる学習応援キット】も好評でした。



表彰式を行います

第2回 図書館を使った調べる
学習コンクール in 泉大津 表彰式

日時 11月3日(祝)午後2時30分～
場所 オープンセミナースペース



スポーツ競技大会 奨励金交付決定

令和6年上半期(4月～9月17日)
までのスポーツ競技大会出場奨励
金の交付決定者を紹介します。



いそ くうま
磯 空舞さん

スターゼンカップ第54回日本
少年野球春季全国大会出場



やまなか きせき
山中 希星輝さん

スターゼンカップ第54回日本
少年野球春季全国大会出場



やまなか のぞむ
山中 望夢さん

スターゼンカップ第54回日本
少年野球春季全国大会出場



やまだ こうすけ
山田 航輔さん

スターゼンカップ第54回日本
少年野球春季全国大会出場



おおうち ゆうき
大内 友喜さん

スターゼンカップ第54回日本
少年野球春季全国大会出場



ほりべ だいき
堀邊 大輝さん

第96回選抜高等学校野球大会
出場



さるた わく
猿田 羽雲さん

第47回全国JOCジュニアオリ
ンピック夏季水泳競技大会出場



たなか ふみか
田中 楓果さん

第100回日本学生選手権水泳競
技大会出場



まとば なのか
的場 菜乃果さん

第9回全日本中学女子軟式野球
大会出場



かわさき まり
川崎 茉莉さん

第9回全日本中学女子軟式野球
大会出場



さくらざわ はすみ
櫻澤 蓮実さん

令和6年度全国中学校体育大会
第55回全国中学校新体操選手
権大会出場



OA CLUB

第38回全日本小学生ソフトボール大会出場



大阪泉大津ボーイズ

エイジェックカップ第55回日本少年野球選手
権大会出場

問合 スポーツ青少年課

エンジョイ!スポーツ SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

\あなたの好き!をみつけよう!/



2024 いづみおおつスポーツフェスティバル

パリオリンピックで活躍した浦田選手が泉大津市にやってくる!



ゲストに、パリオリンピックのホッケーで活躍した本市出身の浦田果菜選手を迎える、ホッケー教室を開催します。

ほかにも各競技体験やかけっこスピードUPレッスン、大道芸体験、バルーンアート体験、ワフワドームや消防車展示、大阪体育大学学生によるレクリエーションスポーツなど、新しいコンテンツがたくさんあります。

日時 11月10日(日)午前9時～午後3時

場所 総合体育館、条南小学校体育館・運動場

問合 スポーツ青少年課

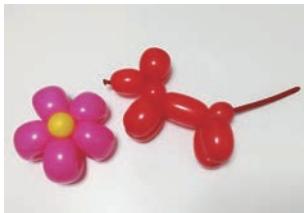
申し込みはこちちら



提供:(公社)日本ホッケー協会

教室名	対象	定員	時間
ホッケー教室	小学生以下 (未就学児は保護者同伴)	各回10人	午前10時～11時30分 (40分×2回)
かけっこスピードUPレッスン	小学生以下	各回20人	午後0時30分～2時40分 (40分×3回)

※ホッケー教室、かけっこスピードUPレッスンは事前に申し込みが必要です。



e-スポーツ体験会

●PICO PARK

最大8人で協力し、パズルを解きながらステージをクリアする協力型アトラクションパズルゲーム

定員 先着120人(当日整理券を配布)

●ROCKET LEAGUE

車同士でサッカーをする異色のスポーツゲーム!

定員 先着45人(当日整理券を配布)



秋の京都長岡京・光明寺と嵐山の散策

実施日時 11月24日(日)午前7時40分集合(8時出発)

集合場所 市役所西玄関前

定員 先着35人 **参加費** 大人1万円(昼食代含む)

申込 11月17日(日)午前9時30分～10時に総合体育館

問合 泉大津市民歩こう会 **TEL** 090-5975-6925(権上)

[コース]

泉大津市(午前8時)～長岡京・光明寺(参拝)～嵐山、よしや(昼食)～宝厳院、獅子吼の庭(散策)～嵐山(散策)～桂川PA(買い物)～泉大津市(午後5時頃到着)

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時

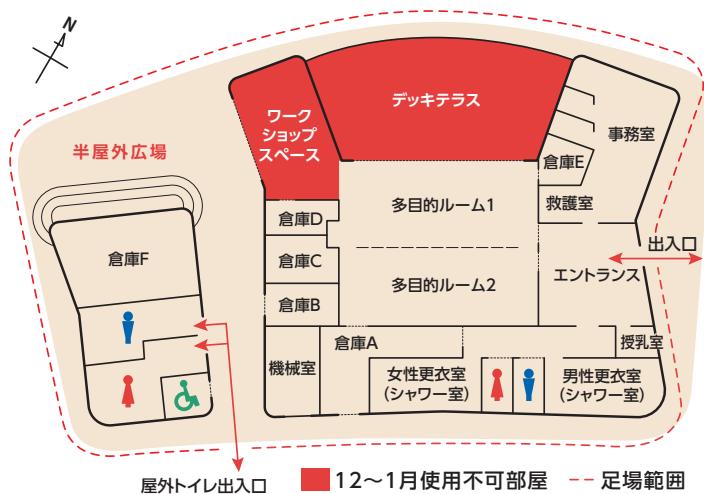
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

パークセンター 補修工事のお知らせ

外壁補修工事によるパークセンター立入不可エリアについて



期間 12月1日(日)～

令和7年1月31日(金)

パークセンターの外周を足場で囲うため一部、施設が使用できなくなります。

●屋外トイレ

出入口の封鎖により利用できない日は、パークセンター内のトイレをご利用ください。

●半屋外広場

期間中、利用することが出来ません。

利用料金区分の改定

開始時期 令和7年4月1日(火)

対象 多目的ルーム1、多目的ルーム2、デッキテラス、ワークショップスペース

パークセンター内にある多目的ルームなどの使用料は、令和7年4月から新しい料金区分になります。

【注意事項】使用団体の営利・非営利は、シーパスパーク利用時の内容(参加費の有無、または販売の有無)に従って区分を判断します。

例・多目的ルームの場合

区分・判断基準	午前10時～午後6時 (1枚2時間)	午後6時～9時 (1枚3時間)
A・参加費なし	500円	750円
B・参加費2,000円以下	1,500円	2,250円
C・参加費2,001円以上		
D・物販・飲食物の販売	2,000円	3,000円

GARB GREEN WALK

●モーニングはじめました

営業時間 午前9時～10時30分

- 湯だね食パン
- モーニングセット
- 630円 など



●秋メニュー紹介

BBQスタンダードプラン

1人4,500円(4人～)※3日前までに要予約

- トリュフ風味ポテトフライ
- 厚切りベーコンとお野菜のアヒージョ
- お肉盛り合わせ
- GARB焼きめし
- アイスクリーム
- ソフトドリンク
- 飲み放題90分



※写真はイメージです

予約問合 Tel 0725・92・6555
※電話番号のお間違えにご注意ください。

SNSでも
情報を
配信中！



シーパスパーク
ホームページ



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。
場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時
TEL 0725・33・1131

相談事例

いつでも解約できると思っていたが、 解約期限は次回発送予定日の7日前までだった！

動画サイト内で「初回1,980円。いつでも解約可能。購入回数の縛りなし」の広告を見て、美容クリームを申し込んだ。初回の商品が届き、コンビニで代金を支払った後、「次回の発送準備が完了しました」と業者からメールが送られてきた。2回目を解約しようと業者に連絡をしたら「解約は、次回発送予定日の7日前までに手続きが必要。すでに期間は過ぎているので2回目の商品代金1万9,800円は支払ってほしい」と言われた。

依然として多いインターネット通信販売での「定期購入」トラブル —その申し込み、定期購入になつていませんか？—

！ 「最終確認画面」をしっかり確認しましょう！

特定商取引法では、事業者に販売サイトの“最終確認画面（消費者が申し込みの内容を最終確認し、申し込みボタンなどをクリックすることで契約の申し込みが完了する画面）”に、商品価格や返品・解約などの契約の申込内容をわかりやすく表示することを義務づけています。

〈確認画面例〉

注文内容の最終確認	
商品名	サプリメント〇〇〇〇
コース名	〇カ月コース ↪※1
商品価格	初回〇〇〇円(税込) 第2回～第4回分〇〇〇〇円(税込)
送料	〇〇〇円
総額	〇〇〇〇円(税込)
支払時期	■■■■■■■■
引渡時期	■■■■■■■■
返品・解約	■■■■■■■■ ↪※3
<input type="button" value="注文を確定する"/>	

最終確認画面チェックリスト

- 定期購入が条件になつていませんか？
- 継続期間や購入回数が決められていませんか？
- 定期購入の場合、2回目以降の金額はいくらですか？
- 支払い総額はいくらですか？
- 返品特約や解約条件を確認しましたか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- お届け予定日や、利用規約の内容を確認しましたか？

※1 「〇カ月コース」、「定期コース」、「自動更新」などの表示があれば、2回目以降も届きます。

※2 定期購入の場合は、各回の代金・請求時期、支払い総額が表示されています。

※3 解約・返品できるかどうか、解約・返品できる場合の条件が表示されています。

ワンポイントアドバイス

- ① インターネット通信販売は、広告や確認画面をしっかり確認！
- ② “最終確認画面”的スクリーンショット(画面保存)を残しておきましょう。
- ③ 通信販売にクーリング・オフ制度はありません。サイト上に記載された返品条件に従うことになります。



FMいづみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月放送中！



85.5

毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 11月29日(金)午後2時～2時15分

おおつ物語

泉大津市の名宝(2)
～四天王立像(穴師薬師寺)～



四天王立像 増長天(穴師薬師寺藏)



四天王立像 広目天
(穴師薬師寺藏)

※11月24日(日)、まちなかアートフェス2024の一環として、普段は非公開の四天王立像を一般公開します。

四天王とは、東方を守護し国土を守る持国天、南方を守護し人びとの成長と繁栄を助ける増長天、西方を守護し知識をもたらす広目天、北方を守護し財宝と富をもたらす多聞天からなる仏教の守護神です。悪を打ち破る怒りに満ちた姿で現されることが多く、役割に合った武器や宝珠などを持っています。

穴師薬師寺(我孫子)は、かつて泉穴師神社の神宮寺として大きな勢力を持っていましたが、明治時代の廃仏毀釈により廃寺となりました。現在は小さなお堂だけが残り、本尊の薬師如来とともに四天王立像がまつられています。

4躯ともに、ヒノキ材の一木造で、邪鬼(仏法を犯す邪神)を踏みつけた力強い姿を現しています。残念ながら、当初の手先や足先、光背、台座などは失われ、後の時代に作り直されています。また江戸時代に塗り直された彩色で覆われており、本来の表情がややわかりにくくなっていますが、頭部が小さく、全体的な彫りが浅く穏やかであるなどの特徴から、平安時代後期に作られたものとして市指定文化財に指定されています。市内に残る最も古い四天王立像として貴重です。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(休館は午後4時まで)
休館:11月5・11・18・25日



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 12月1日(日)午前10時～午後1時～

定員 各回先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 11月23日(祝)午前10時から電話予約

●粘土で干支の置物をつくろう

来年の干支、ヘビの置物を作ります。干支の置物を飾って新年を迎えましょう。



日時 12月1日(日)午後1時30分～

定員 先着20人 参加費 500円

申込 11月16日(土)

午前10時から電話予約

●文化財公開展「旧穴師村探訪」

穴師地区の歴史スポットを歩いて巡る文化財ウォーク。文化財保護委員による解説があります。

日時 11月16日(土)午前9時30分～正午

集合場所 泉大津駅 東口付近 問合 生涯学習課



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「冬幅広ショール」

日時 11月21日(木)・23日(祝)・24日(日)・25日(月)
のいづれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,600円/m

講師 織編館手織りの会

申込 11月7日(木)～15日(金)の
午前10時～午後5時に電話



●かんたん! 手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日
午前10時～11時～、午後1時～2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに
電話(午前10時～)



●モフ草履講座

日時 12月7日(土)
午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 11月15日(金)午前10時から直接または電話で
シープラ Tel 0725・58・6856



情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

申込・問合	墓地使用許可申請	管 理 料	2万／／750円(10年分一括納付)
(金)	書(11月1日(金)から高石市民課で配布)、住民票(申請者の本籍地が記載)、埋火葬証(原本)を本人または家族が高石市市民課へ持参。	申 請 期 間	11月18日(月)～29日
抽選日	12月25日(水)	開 催 期 間	11月12日(火)～25日(月)



5 ジェンダー平等を実現しよう



パープルリボン運動ひとことメッセージ募集

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する

暴力をなくす運動

のシンボルマーク

クで、「あなたはひとりではないよ」という意味が込められたパープルリボンに、暴力のない社会へ向けたメッセージや被害者に寄り添うメッセージを募集します。応募されたメッセージは、にんじんサロンや市主催の男女共同参画関連事業で展示します。

応募期間
11月29日(金)まで

■ 「女性に対する暴力をなくすための啓発」に関するパネル展示	にんじんサロン、人権くらしの相談課、総合体育館、市役所ロビー(展示期間中)、オンラインイン
開催期間	11月12日(火)～25日(月)
場所	市役所1階ロビー
問合	人権くらしの相談課に
んじんサロン	07225・21・65555

詳しく述べる

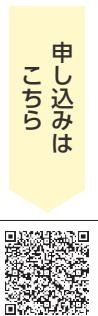


学習・講座



犬の飼い方教室

無料



申し込みは
こちら



チラシ作成勉強会 (初心者編・全2回)

無料

情報発信手段であるチラシなどの作成ができる、デザインサービス「CANVA」をパソコンで学びます。

日時 11月22日(金)・29日(金)
午後1時30分～3時



ハローワーク泉大津からのお知らせ 泉南ブロック障害者就職面接会

あらかじめ、ハローワークで紹介状の交付を受けた人が入場できます。積極的に障がい者雇用を検討されている企業が参加します。

※参加企業の公表、申込受付は11月13日(水)以降を予定。

日時 12月6日(金)午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

問合 ハローワーク泉大津

Tel 0725・32・5181

シンポジウムの
申し込みはこちら



泉大津労働基準監督署からのお知らせ 毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です

過労死等防止対策推進法施行から10年、改めて過労死などの現状や課題、防止対策について考えます。

■過労死等防止対策推進シンポジウム (要事前申込)

日時 11月18日(月)午後2時～4時30分

場所 コングレコンベンションセンター(グランフロント大阪)

問合 泉大津労働基準監督署

Tel 0725・27・1211

場所	おづぶらざ
対象	市内で地域活動をしている、またはこれから始めようと考えている人
定員	各回先着6人
持物	パソコン(貸し出しあり)

申込・問合 11月7日(木)午前9時30分から直接または電話でおづぶらざ
0725・24・9016

記事共通の注意点

●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み

●シニア世代に役立つ情報：



認知症サポート養成講座 受講生募集 無料

認知症を正しく理解するために
認知症の症状や接し方を学びます。初回受講者には、サポートナーの証として「オレンジリング」をお渡しします。



日時 12月5日(木)午前10時～11時30分
場所 にんじんサロン
定員 先着12人

日時 12月11日(水)午前10時～11時30分
場所 北公民館
定員 12人

受講料 400円
申込 11月6日(水)～14日(木)
■ 気軽にボクササイズ(全5回)
脂肪燃焼と筋肉量を増やす効果があると考えられている健康講座です。

日時 11月8日(金)・22日(金)
午前10時～11時
場所 北公民館
対象 歩き始めから就園前までの子どもと保護者
持物 上靴

ID:@nwd1046n

受講料 1600円(材料費込。
当日追加料金で花を貯すこと
も可)

持物 直径25cm程度の鉢、筆記用具、持ち帰り用袋、エプロン、ビニール手袋(任意)

日時 11月20日～12月25日の毎週水曜日(12月11日を除く)
午前10時30分～11時30分
受講料 400円
申込 11月6日(水)～27日(水)
〔共通事項〕
対象 市内在住・在勤の人
一時保育 各日3人(6か月～未就学児)
申込・問合 各申込開始日の午前9時から受講料を添えて本申込・問合 各申込開始日の午前9時から受講料を添えて本館。定員・一時保育とともに、受付開始時点でのそれぞれ定員を付ける場合は抽選。

定員 先着20人
受講料 500円
申込開始日 11月7日(木)
持物 ヨガマットまたはバスタオル・上履き

インスタグラム
はなぢゅり
ID:@nwd1046n
QRコード



ID:@nwd1046n

日時 12月19日(木)午後1時30分～3時
場所 テクスピア大阪
対象 市内在住または在勤で、これまでに本講座を受講したことがない中学生以上の人
定員 先着30人
申込・問合 11月19日(火)から直接または電話で地域包括支援センターへ

日時 ①11月30日(土)、②12月1日(日)いずれも午後1時30分～3時
受講料 2100円(材料費込)
持物 枝も切れるはさみ、ペンチ、筆記用具、持ち帰り用袋
申込 11月16日(土)～24日(日)

日時 11月26日(火)午後1時30分～3時
定員 先着10人
受講料 200円(材料費込)
持物 絵具・筆・色鉛筆など
申込 11月8日(金)～19日(火)
〔共通事項〕
対象 市内在住・在勤の人
申込・問合 申込開始日の午前9時から受講料を添えて直接

フロン類が使われている業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を捨てる際は、法に基づきフロン類充填回収業者に回収を依頼してください。未回収には50万円以下の罰金が科せられます。

・ その他



フロン類が未回収の機器は回収できません

いつまでも生き生きと輝いて過ごすため、自分をもっと好きになるメイクと一緒に学びませんか。

シニアのための晴れの日メイク

無料

サポートナーの証
オレンジリング

■お正月用寄せ植え教室

華やかな演出で新しい年を

迎えませんか。

日時 11月19日・26日、12月10日午前10時～11時
定員 先着8人

講師のパワフルな歌声とハーモニーの素晴らしいしさを感じます。

■ゴスペルを歌おう(全4回)

親子で楽しく身体を動かし

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

親子体操クラブミッキーマウス
無料体験会

親子で楽しく身体を動かし

詳しく述べる
(環境省)

申込 06-6210-9626
問合 府産業廃棄物指導課

9時から受講料を添えて直接

情報かわら版



11月11日は「介護の日」

介護の日のブルーライトアップ

府では、介護の
魅力発信動画も
YouTube
で配信中です。



この機会に生
活に身近な「介護」について、
理解を深めませんか。

日時 11月11日(月)日没～

場所 大阪城天守閣、太陽の
塔、天保山大観覧車など

問合 府人材・法人指導課

詳しくは
こちら



介護のじいど 就職相談会&面接会

無料

区南瓦町2-19)
問合 大阪福祉人材支援セン
ター 06-6762-9006

詳しく述べ
こちら



自衛官などの募集



高等工科学校生徒

修学年限3年で高卒資格が

取得できます。



幼児・子ども英会話教室 室と英語・ハングル講座

11月19日(火)～北公民館
26日(火)～南公民館
いずれも午前10時～正午

ファミサポ出張講習会 (依頼会員登録)

申込・問合 NPO法人岸和田
国際交流協会
Tel 072-445-0533

対象 生後3か月～小学校6年
生の子どもがいる市内在住の人
申込 前日までにメール、電話
または来所
持物 3cm×2.5cmの顔写真
定員 各5人

2枚、印鑑
申込 前日までにメール、電話
または来所
問合 いすみおおつファミセンター
サポートセンター
Tel 0725-22-4152
E-mail famisapo@syakyou.or.jp

無資格未経験の人、中高年
齢者も相談・情報収集・面接で
きます(事前登録でスムーズ
に入場できます)。

[特典]プロカメラマンによる
証明写真撮影(無料)
「初めての介護のじいど」と応
援セミナー」も開催(要予約)。

日時 11月27日(水)午後1時
～3時30分受付終了

場所 堺地方合同庁舎(堺市堺

自衛官候補生(任期制)

所要の教育を経て、3か月
は1回無料)

関空

ニュース

<https://www.kansai-airport.or.jp/>

そらやん新作LINEスタンプ 好評販売中!!

関西国際空港は、おかげさまで今年9月に
開港30周年を迎えました。

開港30周年を記念して、関西3空港(関西
国際空港・大阪国際空港・神戸空港)の公式
キャラクター「そらやん」のLINEクリエイ
ターズスタンプ第2弾を発売しました!

お空を飛び日を夢見る「そらやん」のあい
さつや日常会話など、思わずほっこりして
しまう新作のオリジナルデザインです。

普段使いにぴったりのスタンプで
すので、ぜひ皆さまのトーク画面で楽
しくお使いください♪



©Kansai Airports SORAYAN

ダウンロードは
こちら



暮らしこと行政 なんでも相談

無料

記事共通の注意点

●申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ●シニア世代に役立つ情報:

法律問題、登記、税金、行政機関への手続きなどを弁護士・司法書士・税理士・日本年金機構・行政相談委員などに相談できます。相談無料、秘密厳守、相談時間は1組25分以内。

日時 11月26日(火) 午前10時～午後4時

場所 o p s o - (おふそる) 福祉総合センター(岸和田市野田町1-5-5)

問い合わせ 総務省近畿管区行政評議局行政相談課

TEL 06-6941-8358

土・日曜日・祝日を除く

※予約期間 11月19日(火)～25日(月) 午前9時～午後5時

府民運動推進月間

府・府教育委員会では、大切なかつこりを見つめ直し、「えもんはええ」とはつきりほめることなど、今日からできる身近な取り組みを呼びかけています。

子どもの話をじっくり聞き、学校生活や家庭学習などを

相談がある人は「すこやか教育相談」をご活用ください。

■大阪府教育センター「すこやか教育相談」

相談者により窓口が異なります。ウェブから確認のうえ、ご相談ください。

問合 大阪府教育センター教育相談室

TEL 06-6692-1882(代)

ホームページ
はこちら



■「こころの再生」府民運動
問合 府教育庁教育総務企画課

TEL 06-6944-8042

ホームページ
はこちら



布団丸洗い
乾燥サービス

対象者が使用している掛けふき・敷布団各1枚をクリーニングします。



対象 介護保険制度における要介護度4・5で常時寝たきりの人、または重度の身体障がい者で常時寝たきりの人

定員 先着10人

定員 先着10人

受講料 7000円(テキスト代3000円程度別途)

申込・問合 11月1日(金)～12月(火)に直接、社会福祉協議会(電話申し込み不可)

TEL 0725-231393

**借金問題解決のための
日曜無料相談会**

(要事前予約)

無料

対象 介護保険制度における要介護度4・5で常時寝たきりの人、または重度の身体障がい者で常時寝たきりの人

定員 先着10人

受講料 7000円(テキスト代3000円程度別途)

申込・問合 11月1日(金)～令和7年1月3日(金)に南大阪高等職業技術専門校ホームページ

TEL 0725-533005

ホームページ
はこちら



弁護士による面談(45分)。

日時 12月1日(日) 午前10時～午後4時30分

場所 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76)

申込・問合 近畿財務局多重債務無料相談窓口

TEL 06-6949-6523

府立南大阪高等職業技術専門校 受講生募集

講座名 パソコン情報セキュリティ入門(全2回)

日時 令和7年2月8日(土)・9日(日) 午前9時45分～午後

対象 現在働いている人または事業主

定員 先着10人

受講料 7000円(テキスト代3000円程度別途)

申込・問合 11月1日(金)～令和7年1月3日(金)に南大阪高等職業技術専門校ホームページ

TEL 0725-533005

ホームページ
はこちら



献血にご協力を

献血は命を救える身近なボランティアです。ご協力をお願いします。

3すべての人に健康と福祉を

日時・場所

- 11月17日(日) 午前10時～午後4時…コノミヤ泉大津店
- 12月1日(日) 午前10時～午後4時…市役所

いずれも正午から午後1時まで休憩

問合 献血推進協議会

TEL 0725-231393

ヘイトスピーチ ゆるさへん!

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間」

府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認め合い、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。私たち一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

対象 現在働いている人または事業主

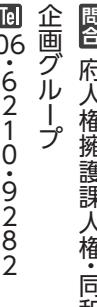
定員 先着10人

受講料 7000円(テキスト代3000円程度別途)

申込・問合 11月1日(金)～令和7年1月3日(金)に南大阪高等職業技術専門校ホームページ

TEL 0725-533005

ホームページ
はこちら



**11月25日～12月1日は
「犯罪被害者週間」**

事件・事故の被害にあわれた人への相談、付添いなどの支援を行っています。相談・支援は全て無料、秘密厳守です。

[相談電話]

TEL 06-6774-6365

月～金曜日の午前10時～午後4時(祝日・振替休日、年末年始を除く)

全国共通ナビダイヤル

TEL 0570-783-554

午前7時30分～午後10時(年末年始を除く)



問合 認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター

詳しく述べ
こわらから



じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月27日(水)午後1時

～3時 場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

あすとホールのお知らせ
回 0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

参加費 200円
■キューなクリスマスカードを作ろう！消しゴムはんこ

月分) 体験料 1万7160円(12回)
開講日時 毎週水曜日 午後2時～3時30分
時～3時30分
各水曜日のいずれか1日
受講料 1万7160円(12回)
3か月分)

ワークショップ
日時 11月30日(土)午後1時
～1時40分、2時～2時40分
3時～3時40分
対象 年中～中学生
定員 各回10人
参加費 300円

▼いきいき太極拳

開講日時 毎週水曜日 午後2時～3時30分
各水曜日のいずれか1日
受講料 1万7160円(12回)
3か月分)

ロースプレー作り
リラックス効果の高い香りは、眠りをサポートしてくれます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月27日(水)午後1時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)

問合 大阪民事調停協会

TEL 06-6363-33091

※特記のあるもの以外は無料

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分
対象 小学生～高校生と保護者(座談会に参加できる人に限り)

定員 先着8組
参加費 300円

■親子で親学習♪癒しのピ

■秋に唄う人生のドラマ

■大津市文化協会会員発表会

■第91回あすと歌声サロン

■着物リメイク展示会

■手作り小物からお洒落な外

出着の展示会

■泉大津警察署からのお願い

■指名手配被疑者の検挙にご協力!

■アカデミー教室受講生募集

■スポーツキッズ・ベビートドラースクール

■「アーチストディ「みんないっしょに考古楽！」」

■弓矢体験

■着物リメイク教室

■事件情報

■裁判所の民事調停委員が、土地や建物、金銭貸借、交通事故などのトラブルによって生じた民事上のものごとに関する調停手続きの利用について、相談に応じます。

日時 11月9日(土)午後2時
～3時30分

場所 浪切ホール(南海本線「岸和田」駅から徒歩約15分)



わがまちマルシェ & おんがくかい 2024秋＆クリスマス 無料

参加型ステージプログラムや音楽演奏。マルシェではワークショップや手作り作品の販売。キッチンカーも登場（ブース・キッチンカーは有料）。

日時 11月17日(日) 正午～午後7時
12月7日(土)

キッチンカー他:正午～午後8時
ステージ:午後4時～8時

場所 アルザ泉大津アトリウム
問合 ミュージックモンスター
(Mモン)
✉️ musicmonster2019
@yahoo.co.jp

詳しくは
こちら



ながら見守り活動の「出発式」に参加しませんか 無料

市では、「ながら見守り活動」参加者登録制度を新設し、日常生活の中でながら見守り活動を実施しています。現在、登録者は50人を超えており、制度のさらなる周知と登録者の交流のため、「出発式」を実施します。この機会にながら見守り活動に参加しませんか。

日時 11月22日(金) 午後7時～

場所 もんとパーク

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、活動参加者登録または活動に興味がある人

定員 ランニング:先着10人程度
ウォーキング:先着10人程度

内容 出発式、晴れの場合ランニング班とウォーキング班に分かれた「ながら見守り活動」の実施

申込・問合

11月15日(金)までにメールまたは電話で市民協働推進課

Tel 0725・33・9167
✉️ kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp

詳しくは
こちら



まちなかアートフェス特別企画 口と足で描いた絵 無料 ～HEARTありがとう～

約30点の展示に加え、画家たちの生活と創作活動を動画にて紹介します。

体験コーナー「口で描く体験と画家との交流スペース」もあり！

日時 11月20日(水)～24日(日)
午前10時～午後6時

場所・問合 あすとホール
Tel 0725・20・6778

泉大津PA EXPO2024 無料 オータムフェスティバル

阪神高速、泉大津市、高石市、忠岡町がコラボするイベントを開催！

まちの魅力を紹介するブースや自慢の地元スイーツ店などによる物販、子ども向けワークショップがあります。

日時 11月24日(日)

午前10時～午後4時

場所 阪神高速4号湾岸線泉大津パーキングエリア(海側)

問合 泉大津PA EXPO2024 オータムフェスティバル運営担当

Tel 06-6203・8888

詳しくは
こちら



この街から歌声を♪ 穴師コーラス ミニコンサート 無料

歌好きの女性が集まった穴師コーラスは、日本語の美しさを大切にしながら歌い継ぎ、ついに45周年を迎えた。節目のコンサートにぜひお越しください。

日時 11月30日(土)

午後1時30分開演

場所 南大阪聖書教会(東雲公園横)

問合 穴師コーラス・菅

Tel 0725・21・3286

第53回 泉大津市吹奏楽団 定期演奏会

曲目 「ニュー・ロンドン・ピクチャーズ」「ゴーストダンス」「マンシーニ！」「YOASOBIメドレー」

日時 12月1日(日)

昼の部:午後1時開演

夜の部:午後5時開演

場所 テクスピア大阪

入場料 500円

チケットはウェブまたはメールで予約し、代金を当日会場前受付で支払い。空席がある場合のみ当日券を開演1時間前より会場前受付で販売。

問合 生涯学習課または泉大津市吹奏楽団

✉️ 1966.icb.1966@gmail.com

詳しくは
こちら



第14回 泉大津市混声合唱団 定期演奏会

“ワクワクドキドキ、誰でも楽しく歌える”をテーマに演奏します。

日時 12月7日(土)午後2時開演

場所 南大阪聖書教会(東雲公園横)

入場料 500円

問合 泉大津市混声合唱団

Tel 080-1032-8463



まちなかアートフェス！
アルザ泉大津アトリウム
に来たよ！

役立つ・楽しい イベント いっぱい！

泉大津市民俳句大会 無料

兼題「冬日和」「木の葉」

※兼題以外に当季詠可。

当日成績優秀者には、表彰状と副賞にホトトギス系俳句結社「未央」の短冊を授与。後日、出句されたものを古賀しぐれ主宰に郵送し後選をうけます(結果は各自に郵送)。

日時 11月6日(水)午後1時～4時

場所 あすとホール

問合 多田羅紀子

Tel 0725・21・1339

老若男女の学びの場 第49回 南公民館まつり

生涯学習を目標に45クラブ全員が研鑽している日頃の成果を発表します。今年も演技や展示、販売はもちろん、模擬店も出店します。

是非、身近にある学びの場をご覧ください。

日時 11月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時

(最終日は3時まで)

場所・問合 南公民館(臨時駐車場(楠小学校20台程度))

第11回 泉大津さんま祭り 無料

岩手県大船渡産炭焼きさんまの販売、大船渡つみれ汁、防災関連ブース、キッチンカー、飲食・物販、弥生コンサートなど

日時 11月10日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 池上曾根史跡公園

関連事業

さんまをテーマにした「こども絵画コンクール」展覧会

開催期間 11月6日(水)まで

場所 総合体育館

問合 復幸の架け橋実行委員会

Tel 090・8385・2686(石原)

イベントに参加しよう 無料 そうだ！みんなで集まろう!!

紙芝居ボランティア「みずすまし」による紙芝居を実施します。未就学児向けの紙芝居も用意しています。ラジオ体操後に居場所カフェと同時開催。

日時 11月14日(木)

午前10時30分～正午

場所 もんとパーク

問合 地域包括支援センター

Tel 0725・21・0294

詳しくは
こちら



まちなかアートフェス関連企画 「綾井政城・金工細工展」無料

本市出身の金工細工作家、綾井政城氏の個展。

日時 11月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後7時

(最終日は4時まで)

場所・問合 あすとホール

Tel 0725・20・6778



第40回北公民館 ふれあいまつり 無料

日ごろ公民館で活動している各クラブが学習した成果をステージで発表するほか、作品展示や模擬店、ワークショップなどを行います。

日時 11月16日(土)午前10時～

17日(日)午前10時～午後3時

場所・問合 北公民館(駐車場なし)

ともに、楽しむ・学ぶ・分かち合う

第21回 共に生きる障がい者展 無料

日時・内容

・11月16日(土)…障がいや差別解消について考えるフォーラム。ダンス・eスポーツ体験・バザー・縁日も。

・17日(日)…「大阪府障がい者芸術・文化コンテスト2024」

いずれも午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流センター「ビッグ・アイ」(泉北高速鉄道泉ヶ丘駅徒歩約3分)

問合 府民お問合わせセンター
ピピッとライン

Tel 06・6910・8001

第18回泉北環境クリーン フェスティバル 無料

施設見学、リユース家具抽選会、フリーマーケットなど

日時 11月17日(日)

午前10時～午後3時

場所 泉北クリーンセンター
(和泉市舞町87)

問合 泉北環境整備施設組合

Tel 0725・41・2030

詳しくは
こちら



商連わいわいフェスタ 無料

▶北助松商店街

飲食や物販・ワークショップなどの出店、ステージでのイベント

日時 11月17日(日)

午前11時～午後3時

▶泉大津中央商店街

餅つき大会をメインに商店街の活性化をはかるイベント

日時 12月8日(日)

午前10時～午後3時

問合 泉大津市商店連合会

Tel 0725・32・6496

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
Tel 0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただくな
く、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

問合 祕書広報課



12月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	4日(水)、18日(水)	11日(水)、25日(水)	毎週金曜日
火・金コース	4日(水)、18日(水)	11日(水)、25日(水)	毎週木曜日
水・土コース	3日(火)、17日(火)、31日(火)	10日(火)、24日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

Tel 0800・123・5300(通話料無料)・Tel 0725・23・8522(携帯)
Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R
6年
9月分

可燃ごみ量 **705t**
1人あたりの一日の可燃ごみ量
322.9g(目標347.1g)
目標を**24.2g**上回りました。

ごみを分別してリサイクルに!
使用済みペットボトルを新しい
ペットボトルに再生する「ボトル
toボトル」の取り組みが始まっ
ています。



市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 予約専用電話 Tel 0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 **予約方法** 各種相談日の週初めの月曜日(祝日・振休の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(11/12・26)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(11/8・22) 午後1時～3時
行政相談	第2月曜日(11/11) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(11/15) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(12/4) 午後1時～3時	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(11/13) 午後1時～3時 11月第4水曜日は相談なし
司法書士相談	第1金曜日(11/1) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(11/19) 午後1時～3時
税務相談	第3月曜日(11/18) 午後1時～4時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	Tel 33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	Tel 33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	Tel 21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	地域包括支援センター
心配ごと相談	Tel 21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	Tel 31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(Tel 26・0005)
医療相談	Tel 32・5622	月～金曜日 午前9時～午後4時	市立病院
防火相談	Tel 33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	Tel 21・0294	第2金曜日(11/8) 午後3時～5時 第4金曜日(11/22) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談	Tel 33・1131	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】		月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(11/5)・第3水曜日(11/20) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	Tel 33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税 第4期分
- 国民健康保険料(普通徴収) 第6期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ... 11月分
- 介護保険料(普通徴収) 11月分

いすみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。



★「地域DANCEクラブ」が銀賞受賞

「地域DANCEクラブ」は、東陽中・誠風中・小津中の市内中学校の地域部活動として令和5年4月に創部し、地域イベントなどで演技を披露してきました。

今年度は「全日本小中学生ダンスコンクール」に挑戦し、8月21日に開催された西日本大会で「銀賞」を獲得しました。創部2年目で受賞することができ、生徒たちも「次は金賞を取りたい！」「ダンスが楽しくなった！」と笑顔で答えてくれました。

中学時代でしか体験できない地域部活動。これからも市内のイベントに出演を予定しています。活躍にご注目ください。



今月の ワンポイント 手話



今回の手話は
「家族⑤」

問合 障がい福祉課

昨年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。



子ども



腰の高さで位置を変えて
右手掌で空間を3回押さえる



孫



立てた左手親指・小指の小
指側から、掌を下に向か
た右手を2段に下ろす

元気でーす! おおっこ



子どもの笑顔を
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりが
な)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60
字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから

メール:kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送:〒595-8686

秘書広報課「おおっこ」係

問合 秘書広報課



とよおか みなと
豊岡 淑ちゃん

令和6年2月生

いつもニコニコで元気な淑くん♡
癒しと笑いをありがとう！
離乳食モリモリ食べて
大きく育ってね。



やの ひびき
矢野 韶ちゃん

令和5年12月生

うつぶせでよく遊ぶようになり
ました！できることが増えて嬉
しく、これからの成長が楽しみで
す！元気に育ってね！





人の動き(令和6年10月1日現在)
総人口／7万2,761人 世帯数／3万5,702世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
TEL 0725・33・1131(代表)



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともににお届けします。



IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO 2024 9月21日・22日

2025大阪・関西万博に先駆け「IZUMIOTSU WELL-BEING EXPO 2024」がシーパスパークで開催されました。デロリアンやダンスステージで会場は大いに盛り上りました。

21日には泉大津フェニックスで、「泉大津フェニックス de 遊ぼう！芝生広場」も同時開催され、夜には6,000発の花火が上がり、子どもから大人まで多くの笑顔があふれました。 ■市民レポーターの皆さん



▲タイムマシーン・デロリアン

毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



台湾式足裏あしかる(東助松町1-5-19)

TEL 080・2434・8826

営業時間: 平日…午前11時～午後6時

土・日・祝…午前11時～午後7時

(最終受付は終了30分前まで)

定休日: 木曜日

台湾式足裏あしかる

足・肩コース
または
ショートコース

抽選で
10人！



「お客様の満足度が当店の満足」をモットーに
頑張っています。頭も肩も足も軽くなるのを体
験してください。完全個室の完全予約制です。
時間外もご相談ください。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して
友だち登録を行う。
ID:@izumiotsu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に
配信されるアンケートに最後まで
答えて抽選に参加！

防災行政無線が聞こえない！そんなときに役立つサービス

“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

TEL 0800・200・3890
(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかっ
た場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマート
フォンに届くアプリです。

電話に、ファックスに、
災害情報が届く！

電話・ファックス防災情報配信サービス



自宅の電話とファックスで防災無線の
放送内容を受け取れます。

事前に知りたい手続きを
調べられます!!

市の情報

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX
(旧Twitter)



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

