



すべての人の人権が守られた 社会の実現を目指して

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

「人権は大切である」と何となくわかってはいるものの、いざ「人権」とは何でしょうか」と問われると、明確に答えることが難しいと感じたことはないでしょうか。

人権とは、「全ての人が生まれながらに持っている、人間として幸せに生きる権利」です。自分だけにあるものではなく、誰もが持っているものであり、誰にとっても身近でかけがえのないものです。

しかしながら、私たちのまわりには、インターネット上に個人の名誉やプライバシーを侵害するような投稿がされたり、外国人や性的マイノリティ（LGBTなど）に対する偏見や差別といったさまざまな人権問題が依然として存在しています。

では、どのようにすると、こ

うした人権を侵害する行為をなくせるでしょうか。

私たちが生きている社会は、年齢や性別、住んでいる場所や職業などが違う人々が集まって成り立っています。人は、一人で生きていくことはできず、家族や友人、地域や学校、職場などで多くの人と関わり合いを持って、支え合いながら生きています。

また、私たち一人ひとりとは、性格や個性、価値観などが違い、同じ状況に遭遇しても感じ方や考え方は異なります。

「自分さえ良ければいい」と一方的に自分の意見を主張し、相手の考えや意見を聞くことなく、自分勝手な考え方や行動だけを優先していては、誰かの権利を侵害してしまう恐れがあります。

自己と他者の違いを認め、

お互いの人権を尊重する意識を持つことは、人権侵害をなくしていくための重要な一つの要素です。

私たち一人ひとりが、自分を大切にすることに加え、相手も自分と同じ一人の人間として、気遣いや思いやりを持ち、そして、こうした気遣いや思いやりが社会全体に広がっていくことが、誰もが生きやすく、暮らしやすいと実感できる社会へとつながっていきます。

すべての人の人権が守られた社会の実現を目指して、改めて人権について考えてみましょう。



市長のうごき

Mayor's Work

3月の主な予定 ※()内は場所

2月27日(火) 3月22日(金)	市議会第1回定例会 (市役所5階)
16日(土)	オリアム随筆賞授賞式・ 文学フォーラム (テクスピア大阪)
26日(火)	和歌山県日高郡日高川町との 農業連携協定調印式 (日高川町)
27日(水)	泉大津市和泉市墓地組合議会 (市役所3階)

その他 福祉・自治関係行事等出席(14件)

主なうごき

1月14日(日)

妊産婦専用の福祉避難所である、関空泉大津ワシントンホテルで、「もしもの育児」をテーマとした避難所お泊り体験会に参加しました。

妊産婦家族と一緒に、119番通報のかけ方や赤ちゃん心臓マッサージなどを体験しました。参加者から「体験会が防災を学ぶ良いきっかけになった」とのお声をいただきました。



1月28日(日)

シーパsparkへのひのきのベンチ贈呈式に出席しました。大津川さわやか3時間走実行委員会より寄附を受けたもので、当日もランニングを済ませた実行委員会の貝塚代表から、「シーパsparkがランニングの拠点となってほしい」とメッセージをいただきました。



SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、
翌日の火曜日が休館日)
Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551
✉sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークの紹介

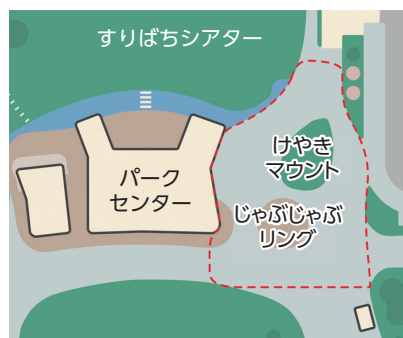
“かりる”に新エリア追加

今年1月から、シーパスパークの“かりる”場所に「パークセンター前」エリアが追加されました。

キッチンカー1台から申し込みができます。詳しくは、二次元コードからご確認ください。



“かりる”はこちら▶



レストランの工事安全を祈願しました

1月19日に、今年の夏頃にオープンを予定しているレストランの祈願祭を執り行いました。当日は、工事の安全と施工関係者の安全を祈願しました。工事期間中は、園内の一部を閉鎖します。



3月のイベント

●第1回 樹木こどもワークショップ ～シーパスパークのみどりを知ろう!～

シーパスパークには、いろいろな種類の樹木があり個性的です。樹木を知ると、公園の景色も新しく見えてきます。シーパスパークのみどりについて、楽しく学びませんか。

- ・園内を散策してどんな木があるか知ろう！
- ・樹木クイズに答えよう！
- ・スケッチをして、オリジナルしおりを作ろう！

日時 3月23日(土) 午前10時30分～正午

場所 多目的ルーム 対象 小学生

定員 先着20人(低学年は保護者同伴)

参加費 200円(小学生1人につき)

申込 3月1日(金) 午前10時から二次元コード

問合 シーパスパーク



予約は
こちら▼



SNSでも
情報を
配信中！



◀ シーパスパーク
ホームページ



◀ Instagram



◀ X (旧Twitter)



◀ Facebook

ときめき給食のレシピを紹介!

Vol.6 なにわ黒牛のすき焼き

地産地消がテーマの「なにわ黒牛のすき焼き」をご紹介します。

地産地消とは、「地域の産物を、地域で、消費する」ことで輸送時間がかからないため新鮮、生産者の顔が見えることで安全・安心などのメリットがあります。

「なにわ黒牛」は府内で一つしかない牧場で、こだわった飼料やストレスを与えない生活環境づくりなど、手間ひまをかけて育てられ、市場にはあまり出回らない黒毛和牛です。



材料(4人あたり)

牛肉……………160g	焼きふ……………10g
木綿豆腐……………120g	濃口しょうゆ…小さじ4
白菜……………160g	砂糖……………大さじ2強
たまねぎ……………120g	酒……………小さじ1/2
えのき……………16g	みりん……………小さじ1強
青ねぎ……………16g	サラダ油……………小さじ1
白ねぎ……………50g	
ごぼう……………40g	
くず切り……………20g	

作り方

- ① サラダ油を熱し、牛肉・たまねぎ(厚めにスライス)を炒める。肉の色が変わってきたら、砂糖・濃口しょうゆ・みりん・酒を加える。
- ② 白菜(短冊切り)・白ねぎ(斜め切り)・ごぼう(ささがき)を加え、野菜から水分が出てきたら、えのき(3cm長切り)・水で戻したくず切り・青ねぎ(3cmぶつ切り)を加える。
- ③ 2cm角にした豆腐と戻して水気を切った焼きふを加え、具材に味が染み込むまで煮て仕上げる。

令和6年度から、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象者が変わります



●定期接種対象(1回限りの助成です)

- ・令和5年度(3月31日まで)…65歳から5歳きざみの年齢の人
 - ・令和6年度以降(4月1日以降)…接種当日年齢65歳のみ
- ※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより身体障がい者手帳1級を持っている人は引き続き対象。

令和5年度までは、65歳以上の人も任意接種を実施していましたが、令和6年度以降は現時点(1月19日)で未定です。内容が決まりましたらホームページなどでお知らせします。



問合 健康づくり課

健康展・食育展

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組みなどを展示します。3月25日(月)～28日(木)は、ベジチェック測定を行います。

日時 3月18日(月)～29日(金)

※最終日は正午まで。

場所 市役所1階ロビー

問合 保健センター





健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	健診料	内容	持物
健康診査	3月18日(月) 午前	16～39歳の市民 (S59年4月1日～ H20年3月31日生)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・健康保険証 ・問診票
特定健康診査		40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～ S59年3月31日生)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証) ・問診票
40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	3月16日(土)、 18日(月)	40歳以上の市民 ※今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 (昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)	1つの 検診につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	・問診票 定期的に受診 しましょう！
乳がん検診	3月15日(金)、 25日(月)	40歳以上の女性市民 ※今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	マンモグラフィ	・問診票
骨粗しょう症検診	3月15日(金)、 24日(日)	40歳以上の女性市民 ※今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人		骨粗しょう症検診 (超音波検査)	



胃がんリスク検査

日時 3月18日(月)午前 場所 保健センター 費用 500円

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、次の人は対象外。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- 胃を切除したことがある ●腎不全がある、もしくは透析中

内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ
(二次元コードは本ページに掲載)

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

3月のテーマは「高齢者
のお口の健康相談」です。

日時 3月20日(水)

午前10時～10時30分

FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



フレイル測定会



筋肉量や、あしゆびの力などを測定し、結果について保健指導と健康運動指導士から運動指導が受けられます。 ※素足での測定があります。

日時 3月26日(火)

①午前10時30分～、②11時～、③11時30分～

場所 北公民館

対象 65歳以上の市民で、現在の体力を知りたい人

定員 各回6人 持物 上靴

申込・問合 3月12日(火)から高齢介護課窓口または電話



あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認
知症の予防をしませんか？

日時・場所

●勤労青少年ホーム

3月の毎週火曜日

●テクスピア大阪 地下1階

3月6日・13日・27日の各水曜日

いずれも午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 当日先着25人 持物 上靴

問合 高齢介護課



知ってトクする 元気になる
健康大作戦！

「未病予防」
シリーズ
No.12

女性の未病予防

問合 健康づくり課



厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、市でも女性の未病予防対策に取り組んでいます。

健康力向上プロジェクト

女性は、ホルモンバランスの影響から不調をきたしやすく、睡眠トラブルや免疫力の低下、自律神経の乱れによる体調不良など、健康ではない(未病)状態を感じている人が多いと予測されています。

市では、未病状態の女性を対象に体内検査や体力・歩行測定、健康チェックなどで体の内側と外側の健康状態を見える化し、「運動・食事・睡眠・癒やし」など、さまざまな観点から改善に取り組むことで、自分に合った健康づくりを見つけ、ヘルスリテラシーや生活の質(QOL)の向上を目指すプログラムを官民連携・市民共創で行っています。

詳しくは
こちら



**令和4年度
健康力向上プロジェクト実績**

(参加者98人・回答者79人)

- ヘルスリテラシーの向上:**67%アップ**
- QOLの向上:**51%アップ**
- 運動習慣定着の増加:**25%アップ**
- 更年期の不定愁訴の改善:**65%アップ**

健康状態の見える化で「気づき」を促し、健康づくりに取り組むことで、多くの参加者の不調が改善しています。

今年度を実施している健康力向上プロジェクトの改善策は、市民公開セミナーとして配信しています(3月31日(日)まで公開)。

すぐに取り組める健康づくりや食生活のヒント、いきいきと過ごすコツなどを紹介しています。また、健康力向上プロジェクトのほかにも、運動講座や女性特有のがん教育なども実施しています。

**健康相談を
受け付けています**

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分



健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

楽笑会



- 時間** 午前の部：10時～11時30分
午後の部：1時30分～3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 会場の大きさにより定員が変わります。詳細はお問い合わせください。
- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
3月21日(木)午前	宇多長寿園
3月28日(木)午後	本町自治会館

3月の祝日 歯科急病診療医院

- 日時** 3月20日(祝)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- 場所** 村田歯科(二田町3-3-10、☎0725・21・2151)
- 費用** 初診料が必要です。
※受診の際は必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

糖尿病の合併症を 予防する暮らし方

糖尿病は、長い年月を経て深刻な合併症を引き起こす恐れがあります。症状がない今だからこそ知ってほしい糖尿病の合併症を予防する方法についてお話しします。血糖値の自己測定も体験できます。

- 日時** 3月25日(月)
午後2時～3時30分
- 場所** 保健センター
- 対象** 市国民健康保険に加入中の40歳以上
- 定員** 30人
- 申込・問合**
直接または電話で保健センター

75歳の人を看護師が訪問します



- 要介護(支援)認定を受けていない75歳の人の自宅に看護師が訪問し、介護予防の取り組みや必要に応じて介護・福祉サービスを紹介します。いきいきと元気に過ごすために、この機会に今後の健康づくりについて、ご相談ください。
- 対象** 75歳の誕生日を迎えられた人
- 問合** 高齢介護課



ココフレアからのお知らせ

●簡単ストレッチ



- 日時** 3月21日(木)
午前10時30分～11時
- 対象** 60歳以上
(医師による運動制限のない人)
- 定員** 8人
- 申込** 3月20日(水)までに直接または電話



■コアポールストレッチ

「伸ばしてほぐしてリラックス」

- 日時** 3月の毎週水曜日
午後5時30分～5時45分
- 対象** 15歳以上
(医師による運動制限のない人)
- 定員** 10人(定員を超える場合は抽選)
- 申込** 当日、レッスン開始時刻5分前までに直接ココフレア

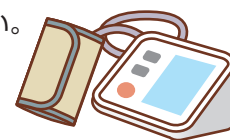
【共通事項】

- 場所** ココフレア
- 問合** セントラルスポーツジムスタ
24泉大津
☎0725・20・6730

高齢者健康相談



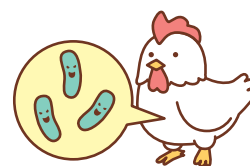
- 検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康に不安を感じている人は、ぜひご相談ください。
- 日時** 3月15日(金)午後1時30分～2時30分
- 場所** 総合福祉センター
- 対象** 60歳以上の市民
- 問合** 総合福祉センター ☎0725・23・1390



和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

●カンピロバクター食中毒にご用心！

鶏肉をはじめとする食肉にカンピロバクターが付着していることがあります。タタキや湯引きなどでも、カンピロバクターが内部で生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるため安心してできません。お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。



イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

場所 オープンセミナースペース（起業・創業相談会のみ 場所 会議室）

●シリーズ「動物の時間」

第6回 強いのは誰だ！

動物について楽しく学ぶ「動物の時間」。

ライオン、トラ、シャチやホホジロザメなど「強い」と考えられている動物の強さの源についてお話しします。

日時 3月9日（土）午前11時～11時45分

●資産運用セミナー

はじめての資産運用と保険の雑学

運用ブームの今だからこそ運用の基本と家計の支出を考えてみませんか。支出の中で意外に大きな割合を占めている保険の雑学をお伝えします。

日時 3月9日（土）午後2時～3時

定員 10組 申込 電話または直接シープラ



●ビジネスセミナー「生涯学習」

大人の学びの大切さ「リスキリング」とは？

リスキリングの第一歩は「人生計画」。抽象論ではなく具体的に「計画の立て方」やその実現の「ノウハウ」についてお話しします。

日時 3月10日（日）午後2時30分～3時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●地域の歴史・文化再発見講座

源氏物語と江戸文化

～古典を楽しむ江戸の人びと～

日時 3月14日（木）午後6時30分～7時30分

●南海電車でズーム！出張鉄道教室

泉大津駅長＆鉄道研修センターの先生によるスペシャルトーク開催

ズームカーなどの車両や、電車や駅に関することを、クイズ・イラストを交えて紹介します。

日時 3月20日（祝）

午後1時～2時



●薬剤師さんと一緒に

Let'sフレイルチェック＆ミニ講座

加齢により、心身の活力が低下した状態が「フレイル」。早めの対策が機能回復のカギです。薬剤師によるフレイルチェックをうけてみませんか。

日時 3月27日（水）午後1時30分～2時20分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●起業・創業相談会

日本政策金融公庫と連携し、専門相談員による相談と図書館のビジネス支援サービスを活用した起業・創業オンライン相談会です。

既に起業している人、これから始めたい人も、ぜひ、お気軽にご相談ください。

日時 4月13日（土）午後2時30分～3時30分

定員 1組

申込 4月3日（水）までに電話、メールまたは直接シープラ

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」（図書館配置）をご覧ください。

もっと！シープラを使いこなそう！

新しい企画や取り組みがスタートしています。ぜひ、気軽に立ち寄ってください。

新しい多言語絵本が入りました

これまでの英語や韓国語に加えて、ミャンマー語、インドネシア語、タイ語、クメール語、ネパール語、タガログ語、ベトナム語、アラビア語、スペイン語などの絵本が入りました。ぜひ手に取ってご覧ください。



「ちょい寝枕」の貸し出しを始めました

昼食後の正午～午後3時に15分程度の仮眠をとると、パフォーマンスが上がるのをご存知ですか。

シープラでは、皆さまのリチャージに「ちょい寝枕」の貸し出しを始めました。お気軽にカウンターにお申し出ください。

利用時間 正午～午後3時限定

使用時間 20分間



新着図書

しってる? しらない?

漢字びっくり事典

金田一秀穂/監修 ポプラ社/出版

日本人にとってなくてはならない漢字。漢字の誕生や歴史をはじめ、驚きの豆知識が詰めこまれています。巻末の漢字クイズに、ぜひ挑戦してください。



恋愛論

坂口安吾/著 立東舎/出版

文豪×イラストレーターのコラボで人気の、乙女の本棚シリーズ最新刊。現代にも通じるかのような安吾流の恋愛論はもちろん、美しい画集としても堪能できる1冊です。



ともだちのかたち

ダニエラ・ソーサ/ぶん・え
岩崎書店/出版

【ともだち】と聞いて、まず頭に思い浮かぶのはどんなイメージですか? それぞれ、さまざまな【ともだちのかたち】があることに気付かされます。



西洋古典名言名句集

西洋古典叢書編集部/編集
京都大学学術出版会/出版

詩人や哲学者など古人が残した西洋古典に登場する数々の美しい言葉が、「愛」や「幸福」など、項目別にわかりやすく収録されています。心の琴線に触れる言葉と出会えるかも。



■「まちぐるみ図書館」って?

自宅や店舗などに本を置き、誰でも利用できるようなスペース、気軽に本と触れ合える場所、それが「まちぐるみ図書館」です。

皆さんから寄せられた情報をもとに、市内のまちぐるみ図書館MAPを作成しました。ぜひ、ご活用ください。



まちぐるみ図書館MAP完成記念

●トークセッション

「子どもが中心!」で、
まちが活性化するってホントですか?

子どもが真ん中のまちづくりについてのトークセッションです。

日時 3月24日(日)午後1時～2時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 30人程度

申込 電話または直接シープラ

■「キミと、よみドキっ!」って?

「泉大津市こどもの読書活動推進計画」策定に向け、シープラではさまざまな取り組みを行いました。

昨年4月に開催した小中高生とのワークショップから、子どもたちの意見をまろと反映した計画を策定し、「キミと、よみドキっ!」というタイトルに決まりました。

また、12月から1月初旬に実施したパブリックコメントでは、子どもを中心に多くの人から、貴重なご意見をいただき、スタートに向けて動き出しています。





いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①壁面製作 ②身体測定

①壁面製作

デカルコマニーでちょうちょを作ろう！

実施日 3月7日(木)

②身体測定

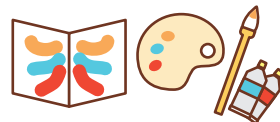
実施日	対象
3月26日(火)	歩行が完了するまでの子ども(午前中)
3月29日(金)	就学前の子ども(全日)

【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター



Instagramは
こちら



おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

①園庭開放 ②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

①園庭開放

広々としたとれぞあ子ども園の園庭で、のびのびと遊具や砂場で遊ぶことができます。(予約不要)

日時 3月13日(水) 午前10時～11時(雨天中止)



②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

親子で元気に体を動かしましょう。

日時 3月7日(木)

午前11時～11時40分

対象 2歳以上

定員 先着11人

申込・問合

3月6日(水)までにふるーる



講師:胡正俊先生
(コスモスポーツクラブ)

その他のイベント
はこちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●子どもを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、ゆっくりと一人の時間がとれない保護者の皆さん。子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書やパソコンも置いています。

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 3月19日(火) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)

申込・問合 3月5日(火)～12日(火)に

直接または電話でにんじんサロン

(受付:午前9時30分～午後8時30分)





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はご遠慮ください。



野外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場や、たんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルーム：4日(月)と11日(月)は、午前の部は正午まで、午後の部は休みです。

※たんぽぽ：1日(金)午後は休みです。

※4月1日(月)～4日(木)まで休みです。

※ウェブから予約可。

※当日のウェブでの予約は、おやこ広場開場時間まで。

地域子育て
支援センターはこちら



おやこ広場の
予約はこちら



子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月25日(月)午前10時15分～11時15分

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住の0歳～1歳2か月の子どもと保護者

定員 10組

申込 3月13日(水)からウェブ

申し込みは
こちら



ココフレアからのお知らせ ☎0725・20・6730

ラジオ体操&簡単エクササイズ

日時 3月24日(日)午前9時30分～9時45分

場所 もんとパーク

対象 3歳以上(医師による運動制限のない人)

定員 15人

申込・問合せ 3月22日(金)の午後6時までに
直接または電話でセントラル
スポーツジムスタ24泉大津





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	4月2日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	3月27日(水) 午後1時～3時30分



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年11月生	3月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R4年7月21日～8月10日生	3月12日(火)
	R4年8月11日～8月31日生	3月14日(木)
3歳6か月児健診	R2年8月生	3月13日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年3月生 3月28日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R3年9月生 3月26日(火)
3歳児	R3年3月生 3月19日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R5年10月生	3月18日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cookingの
ウェブ予約は
こちら。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 Tel 0725・33・1200 Fax 0725・33・1202

総合体育館



令和5年度表彰者を紹介します

■文部科学大臣賞

山崎 正人さん

・文部科学大臣による表彰…事業の実技指導や企画など地域スポーツの推進による表彰。通算して、おおむね10年以上にわたり、スポーツ推進委員として事業の実技指導及び企画などに尽力し、地域スポーツの推進に顕著な功績を挙げたと認められる人が対象です。

問合 スポーツ青少年課

3月レッスンが初回のみ体験無料!

先着順です。申込状況などの詳細は総合体育館ホームページで告知します。

場所 総合体育館

対象 初めて利用する人

持物 室内シューズ

申込・問合

総合体育館窓口または電話



3月24日(日) OZUりんピック開催

日時 3月24日(日) 午前10時～午後1時
(午前9時30分受付開始)

場所 総合体育館 対象 5歳以上

定員 先着100人

参加費 500円(OZUSポ会員は200円)

持物 体育館用シューズ

申込 3月4日(月)～16日(土)にウェブ申し込み

問合 OZUSポ(泉大津市総合型地域スポーツクラブ)

✉ ozuspo@gmail.com

内容

- ① OZUSポタイムアタック
- ② スラックライン ③ ストラックアウト
- ④ タグ鬼ごっこ ⑤ ミニらいとモルック
- ⑥ ポッチャ
- ⑦ 縄跳び体験(大縄跳びに挑戦)
- ⑧ 体力チェック

参加賞も
用意して
います!



申し込みは
こちら



OZUSポタイム
アタック紹介動画



事業者の皆さん!

LINE広報紙モニターアンケートで、 自慢の商品をPRしませんか?

お店の自慢の商品を提供いただける事業者を募集しています。広報紙の読者の皆さんにお知らせできるチャンスです。詳しくはホームページをご覧ください。

問合 秘書広報課



▲ホームページ

- 1 広告料0円! 必要なのはプレゼントだけです!
- 2 市公式LINE登録者にPR! 登録者は約6万人!
- 3 広報紙でもPRできます! 約3万世帯に配布しています!
- 4 お客さんが来店するきっかけになります! 当選者がプレゼントの受け取りに来店します!





こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

高齢の母のところに 勧誘電話が来ないように出来ないか

高齢で一人暮らしの母のところに、海産物、化粧品、電気給湯器、リフォーム工事、訪問購入などさまざまな勧誘電話がかかってくる。母は過去に、電話でしつこく勧められ断り切れずに高額な蓄電池の契約をしていた事がある。しつこい勧誘電話が来ないように出来ないか。

！ 消費者が断っているのに、 しつこい勧誘電話は法律違反(再勧誘禁止)です！

他の相談事例

- 「以前購入された方に電話をしています」と電話がかかってきた。必要ないと断ったが、「2万円のところ1万円になる」などとしつこく勧誘され、曖昧な返事をしたら「ありがとうございます」と電話を切られた。もしかしたら商品が届くのではないかと不安。
- 「お得な電気料金のプランがある。電気代が安くなる」と電話がかかってきて、現在の家族構成や毎月の電気代を聞かれた。契約している電力会社からだと思い答えたが、契約業者ではなく電気給湯器の勧誘電話だった。「必要ない」と断ったが、何度も電話がある。電話が来ないように出来ないか。

電話勧誘販売

- ▶事業者が電話で勧誘を行い、申し込みを受ける取り引きを「電話勧誘販売」と言います。
- ▶断っているのに電話で勧誘を続けることや再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。
- ▶電話勧誘販売は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、書面または電磁的記録(電子メールなど)により契約を解除(クーリング・オフ)できます。

クーリング・オフ 書面(はがき)の記載例

契約解除通知書

契約年月日 ○○年○○月○○日

商品名 ○○○○

契約金額 ○○○○円

販売会社名 株式会社○○○ 営業所 担当者○○氏

右記日付の契約を解除します。

(※預かっている商品を早急にお引き取りください)

(※支払済の代金を速やかに返金してください)

○○年○○月○○日

住所 大阪府泉大津市○○町○○丁目○○番○号

氏名 ○○○○

ワンポイント アドバイス



- 1 断る際は、「いいません」「興味ありません」「取り引きするつもりはありません」など、はっきり伝えましょう。
- 2 しつこい勧誘は、「再勧誘はお断りします」と伝え、きっぱり断りましょう。
- 3 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話に出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。

FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。また、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。

ぜひお聴きください！

放送日時 3月27日(水)午後2時～2時15分

おおつ物語

池上曽根弥生学習館のみかた(1)



池上曽根弥生学習館(上)
池上曽根弥生情報館(左下)・府立弥生文化博物館(右下)

3月1日に池上曽根弥生学習館がリニューアルオープンしました。

池上曽根弥生学習館が立地する池上曽根遺跡は、本市と和泉市にまたがる日本有数の弥生時代の遺跡で、総面積約60万㎡のうち、集落の中心部約11.5万㎡が史跡に指定されています。当館は、今から23年前の2001年5月、その北エリアに弥生時代を体験する施設として開館しました。

設計は、建築家の吉羽逸郎氏。吉羽氏は大阪府建築部営繕室の出身で、在籍中は遺跡に隣接して立地する府立弥生文化博物館の設計にも携わり、その後、独立してからは和泉市のデザイン公募により池上曽根史跡公園内の池上曽根弥生情報館の設計も手掛けています。

このように池上曽根遺跡に関連する3つの建築が同氏の設計であり、根底には共通する美意識が流れていることが感じられます。

3月20日(祝)には、池上曽根弥生学習館でリニューアルオープンを祝う記念イベント「ふれあいまつり」が開催されます。このイベントを機に、3つの建築を歩いてみるのも、また違った楽しみ方といえます。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:3月4・11・18・21・25日 ※月曜・祝日の翌日休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月7日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月30日(土)午前10時から電話予約

場所 池上曽根弥生学習館2階アトリエ

●企画展示「Staining!」

3月17日(日)に行う講座「植物でストールを染めよう」の関連展示です。

日本の染色の歴史と草木染めに使用する原料などを紹介します。

日時 3月10日(日)～24日(日)午前10時～午後5時



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「真田紐3cm幅」

日時 3月22日(金)～25日(月)のいずれか1日
午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円 材料費 800円/m

申込 3月7日(木)～14日(木)の午前10時～午後5時に電話

●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

●モフ草履定期講座

日時 4月9日(火)・27日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 各日10人

受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 3月15日(金)午前10時から
シープラへ電話予約

TEL 0725・58・6856

