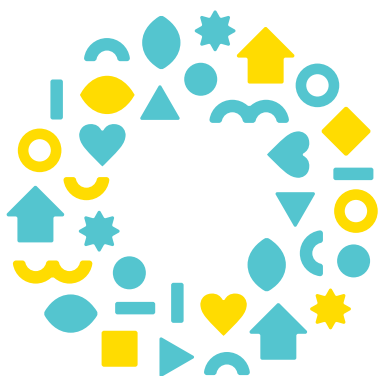


広報

# いづみおおつ

3

No.766



## あたらしい が あるらしい 泉大津



### 今月のPick up! /


- 2 オリアム随筆賞授賞式・文学フォーラム開催／N-GRILLが3月16日(土)からオープン
- 3 シェアサイクルを始めます／神社だヨ！全員集合

- 4 「ふれあいまつり」開催／「浜街道まつり」に参加しませんか
- 6-7 国民健康保険事業から見た市民の健康
- 9 3月は自殺対策強化月間です
- 10 春の全国火災予防運動
- 11 能登半島地震に対する市の支援について

**#おづみんを探そう!**

紙面のどこかにひな祭りおづみんが隠れているよ!

ヒントは27ページを見てね!



# エッセイ オリアム随筆賞授賞式・文学フォーラム開催！

問合 地域経済課

オリアム随筆賞の選考委員と市長が登場するフォーラムを開催します。  
エッセイの書き方や楽しみ方、著名文化人の生のアドバイスや普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめます。

第12回「泉大津市オリアム随筆賞」授賞式を併せて行います。

**日時** 3月16日(土)午後2時～4時

**場所** テクスピア大阪

**定員** 500人(当日、会場にお越しください)

市ホームページ



来場者には、第12回「泉大津市オリアム随筆賞」入選作品集を無料配布します！  
※数量限定



パネリスト  
紹介



なんば としぞう  
難波 利三氏

第91回「直木賞」受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。



ありがわ ありす  
有栖川 有栖氏

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。江戸川乱歩賞、アガサ・クリスティー賞、横溝正史ミステリー大賞など数々の選考委員を務めた。



たまおか  
玉岡 かおる氏

第25回「織田作之助賞」受賞。最新作「帆神～北前船を馳せさせた男・工楽松右衛門」で第41回新田次郎賞、また第15回舟橋聖一賞のW受賞。兵庫県教育委員など行政の委員も数多く歴任する小説家。



よしむら まんいち  
吉村 萬吉氏

京都教育大学卒業後、高校教師や支援学校教諭を経て平成13年に文壇デビュー。第129回「芥川賞」受賞作家。多数の文学賞の選考委員を務めている。

## シーサイドバーベキュー施設

# N-GRILLが3月16日(土)からオープン

担当 地域経済課

市と府、民間事業者が連携して、港湾の賑わい創出の可能性を探る取り組みである、なぎさ公園シーサイドバーベキュー施設「N-GRILL」が、3月16日(土)に再オープンします。設置しているドッグランのスペースを拡充し、大型犬も利用できるようになりました。

昨年は約2万人が来場し、にぎわいました。夕日を見ながらのバーベキューを、今年もお楽しみください。

また、3月9日(土)に牡蠣フェスを開催します。詳しくは11ページをご確認ください。

**場所** なぎさ公園

**問合** 運営事業者 (株)ENJOY TRUST

**TEL** 080-9187-3365

申し込みは  
こちら



# シェアサイクルを始めます

電動アシスト自転車を使って、市内を移動しませんか

担当 成長戦略課

市内の交通移動の利便性をさらに高めるため、3月15日(金)からシェアサイクルによる実証実験を開始します。

今回導入を予定しているハローサイクリングのサイクルステーション(駐輪場)は、2月2日時点で府内18市に設置されています。ハローサイクリングのサイクルステーションに乗り捨てができるので、市内での移動はもちろん、泉大津市からサイクルステーションを設置している他市に移動することも可能です。詳しくは、ホームページを確認ください。

## ■設置場所(3月15日(金)から順次設置予定)

市役所、南海泉大津駅・松ノ浜駅、関空泉大津ワシントンホテル

※4月以降も設置場所を増設します。

## ■利用料金

130円/30分(最大1,800円/12時間)

## ■支払い方法

クレジットカードまたは携帯電話キャリア決済

問合せ ハローサイクリング(お客様サポート窓口)

TEL 050-3821-8282

詳しくは  
こちら



## 利用方法

ダウンロード  
はこちら▶



- 1 ハローサイクリングのアプリをダウンロード(無料)
- 2 「ログイン/新規登録」からアカウントを設定  
クレジットカード・キャリア決済など登録
- 3 利用したいサイクルステーションをマップから選択
- 4 借りたい自転車を予約(30分間有効)
- 5 自転車に記載されている車両番号と予約した車両番号が一致していることを確認し、アプリ内の「開錠」ボタンをタップすると利用開始
- 6 目的地の途中で一時駐輪することも可能  
(料金は発生し続けます)
- 7 返却したいサイクルステーションに空きがあれば返却



# 神社だヨ！全員集合(居場所づくり事業者実施事業)

問合せ 福祉政策課

3月24日(日)午前10時から、「神社だヨ！全員集合」を実施します。

## ■大津神社に大阪プロレスがやってくる！！

本格的な試合をはじめ、エンタメ試合でプロレス初心者でも楽しめるプロレス観戦、ちびっ子プロレス体験教室、プロレスラーとの綱引き大会など、楽しいイベントが盛りだくさん。

市では、孤独・孤立に悩む人や高齢者、障がい者などを取り残さない社会をめざし、人と人との交流を目的として多様なつながりの場となる、居場所づくりを官民連携で進めています。誰もが気軽に交流ができる場となっていますので、ぜひ、お越しください。

日時 3月24日(日)午前10時～午後3時 場所 大津神社境内

主催 ローズガーデン条南苑 TEL 0725-43-7800(担当:ヨシダ)

泉大津みなと会 TEL 0725-20-3710(担当:カワニシ)

ひので珈琲 TEL 0725-90-6369(担当:ヨシモト)



居場所づくりの  
詳細はこちら▼



## ■ちびっ子 プロレス体験教室

対象 小学生

定員 事前申込6人

(多数の場合抽選)

申込 ひので珈琲

TEL 0725-90-6369



## ■泉大津中央商店街でマーケット開催♪

キッチンカーやハンドメイド雑貨、ワークショップなど約40店舗のブースが大集合！年齢・性別問わずみんなが楽しめるイベントです。

主催 泉大津中央商店街振興組合



# 池上曾根弥生学習館リニューアル記念「ふれあいまつり」開催

問合せ 池上曾根弥生学習館 ☎0725・20・1841

池上曾根弥生学習館で、いろいろな体験をしてみよう。  
府内の博物館などがやってきます！

**日時** 3月20日(祝)午前10時～午後3時

**場所** 池上曾根弥生学習館

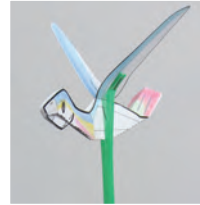
## 内容

- ・府内博物館などの体験学習ブース
- ・おづみんの貫頭衣をつくろう！
- ・シャボン玉をとぼそう♪
- ・館内クイズラリー
- ・企画展示「Staining！」  
自然素材で布を染める草木染めを紹介
- ・みんなで火おこし&土器炊飯をしよう  
※要事前申込:3月16日(土)まで
- ・キッチンカー

おづみんや  
キッチンカーも  
来るよ！



まが玉づくり



パタパタ鳥形づくり



黒米土器炊飯



チリメンモンスターさがし

ホーム  
ページ



X  
(旧Twitter)



## 5月26日(日)開催の「浜街道まつり」に参加しませんか 手作りショップ出展者&音楽部門出演者大募集

問合せ 都市づくり政策課

市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、毛布発祥の地として、この街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をより高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展や手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどが行われています。

今年は**5月26日(日)**に開催されますので、出展・出演を希望する人は**3月22日(金)**までにお申し込みください。

### ■手作りショップ出展希望者募集

#### 出展規定

- ・出展品は、オリジナル、手作り品(浜街道まつりの主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります)
- ・電源、水道はありません。発電機の持ち込みは不可
- ・当日の搬入は午前8時～9時とし、搬入後ただちに車両を撤去すること
- ・ごみは持ち帰ること

**出展費用** 2,000円から

### ■音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏できる人を募集します(浜街道まつりの主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります)。

また、出演ステージに限りがあるため、出演グループについては、調整する場合があります。



### 出展・出演についての説明会

**日時** 4月20日(土)午後2時～

**場所** のこぎりホール(東港町)

**問合せ** 都市づくり政策課

(浜街道まつり実行委員会事務局)

出展・出演希望者は  
こちら





## 令和6年度新型コロナワクチンの接種について

4月以降のワクチン接種について、特例臨時接種から季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種へ変わり、接種を受ける努力義務や市からの接種勧奨はありません。

今後のスケジュールなど最新の情報は市ホームページでご確認ください。

### 定期接種

- **対象者** 65歳以上  
60歳～64歳で重症化リスクが高い人
- **接種時期** 秋冬(年1回)
- **接種費用** 自己負担あり(予定)
- **接種券の送付** なし

市ホームページ



※定期接種以外で接種を希望する人は任意接種として、時期を問わず全額自費での接種が可能となる予定です。

## ワクチン接種を希望される人へ

新型コロナウイルスの流行状況は日々変化しています。使用されるワクチンの種類、接種回数によって、有効性や持続期間などに違いが生じていることがわかってきています。接種を希望する人は、現在の予防接種の期待されるといわれるメリットと、現在わかってきた副反応などのデメリットを十分理解したうえで、慎重に判断してください。

### 【令和6年1月26日厚生科学審議会資料から】

・医療機関からの新型コロナワクチン・オミクロン株XBB.1.5における副反応疑い報告件数は44件(うち重篤および死亡報告数31件)、小児は0件でした。オミクロン株XBB.1.5以外のワクチン副反応疑い報告件数は3万6,707件(うち重篤および死亡報告数1万458件)、小児は159件(うち重篤および死亡報告数49件)でした。



## 新型コロナ関連相談窓口の終了について

泉大津市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120・920・705

(平日午前9時～午後5時)

※3月29日(金)で終了します。

大阪府コロナ府民相談センター  
☎06・7178・4567

(24時間対応)

※3月31日(日)で終了予定です。

- 市の健康相談やオンライン相談などの支援は継続して行います。詳しくは下記ホームページをご確認ください。

市民相談の窓口  
オンライン相談  
後遺症改善プログラム  
健康被害支援 など



ワクチンについて  
わかってきた最新情報  
(シンポジウム動画について)



新型コロナウイルス感染およびワクチン接種後の健康状況などを把握するためのアンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・  
在勤・在学の人



## ▶ 医療費と特定健診の結果まとめ

年齢と共に増加するメタボリックシンドローム(以下、メタボ)は、生活習慣病医療費の上位を占める糖尿病や高血圧症の発症につながり、長い年月をかけて、人工透析が必要になったり、脳卒中・心筋梗塞など命に関わるような深刻な合併症を発症するおそれがあります。メタボ状態を脱し、健康に暮らし続けるには、自分の体の状態を知るために定期的に健康診断を受け、生活習慣を改善することが大切です。

しかし、市国保の特定健診受診率は、市国保全体で37.5%、40～59歳の受診率は30%未満で目標値(60%)より低くなっています。メタボ該当者の割合は、年齢と共に増加するため、40代から毎年特定健診を受けて、早期にメタボの兆候に気づき、生活習慣を見直しましょう。市では特定健診の結果に応じた生活習慣改善のサポートをしていますので、ぜひご利用ください。

## ▶ 肥満や血圧、脂質、血糖の値が高い状態を放置すると…

数年から十数年かけてゆっくりと全身の血管がもろくなり、神経が傷つくこともあります。



## ▶ 年に一度特定健診・がん検診を受けましょう！

合併症の発症を防ぐためには、症状のないうちから自分の体の状態を定期的に確認することが大切です。特定健診は40歳から受診できます。毎年健診を受けて、体の変化に早く気づき、生活習慣を改善する機会にしましょう。

### 特定健診・がん検診の受診方法

特定健診の受診には受診券が必要です。毎年4月中旬頃郵送していますが、令和5年度分をお持ちでない人は保健センターへご連絡ください。

詳しくはこちら▼



## ▶ 生活習慣改善のサポートをします

「メタボ解消に効果的な運動をしたい」「血糖値を下げるため食生活を見直したい」などのお悩みを一緒に解決しましょう。案内が届いた人は、ぜひご利用ください。

### スポーツジムで運動指導

健康運動指導士やトレーナーから脂肪燃焼に効果的な運動の方法を学んで実践



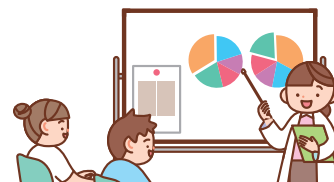
### 管理栄養士等による個別相談

特定健診の結果を踏まえ、生活習慣改善を一人ひとりの状況に応じてサポート



### 生活習慣病予防講座

糖尿病や歯周病など生活習慣病を予防し生活習慣改善の方法を学ぶ講座を開催



## ▶ 特定健診等の保健事業は計画に基づき実施しています

生活習慣病の発症や重症化予防など、健康の保持、増進のための事業は、「特定健康診査等実施計画」と「データヘルス計画」に基づき実施しています。令和5年度は両計画の最終年のため、次期計画を作成しています。次期計画は、4月に市ホームページなどで公開します。

詳しくはこちら▶



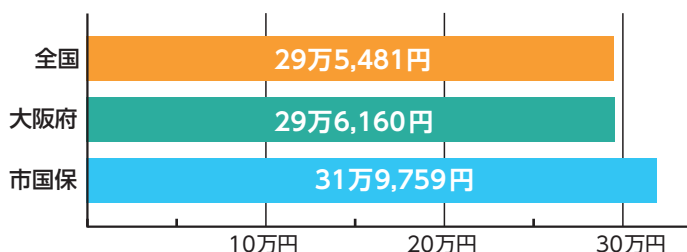
両計画は、令和6年～11年度の6年間の計画です。

# 国民健康保険事業から見た市民の健康

国民健康保険加入者の医療費や特定健診の結果から、市民の健康状態をみました。

## ▶ 医療費からわかること

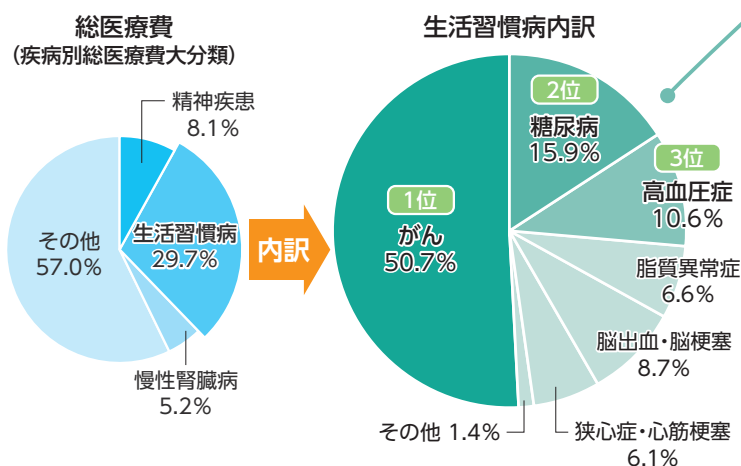
●一人あたり年間医療費(令和4年度) ※資料:①



### Point

一人あたりの医療費が、全国や大阪府に比べて高くなっています。

●総医療費に占める生活習慣病の割合(令和4年度) ※資料:②



### Point

- 総医療費の29.7%が生活習慣病で、「がん」、「糖尿病」、「高血圧症」の順で多くなっています。
- 「がん」でも気管・気管支・肺がんが上位を占めています。(令和4年度)



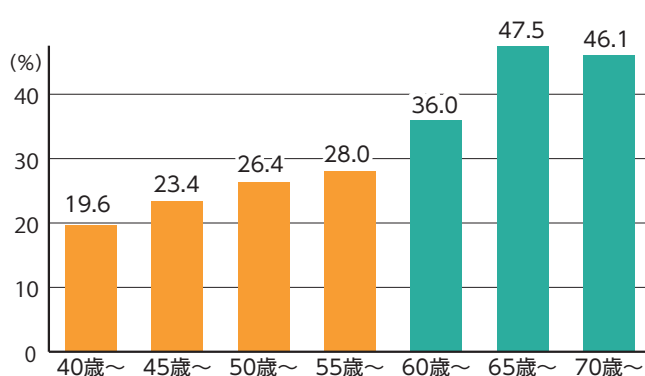
### Point

- メタボリックシンドローム該当者の割合は、男性が多く、年齢とともになおむね増加しています。
- 日常生活でのバランスの取れた食生活、適度な運動、禁煙などに取り組むことで改善できます。



## ▶ 特定健診の結果からわかること

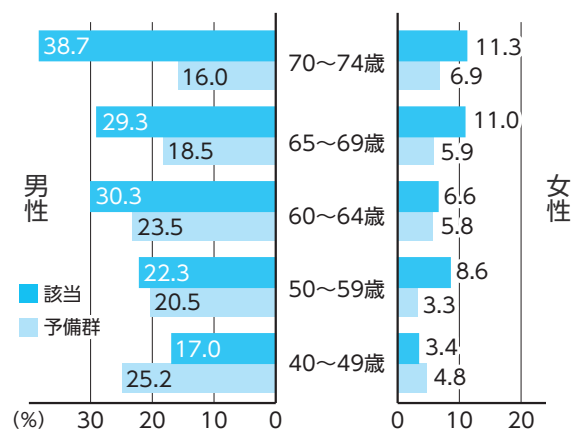
●年齢ごとの受診率(令和4年度) ※資料:③



### Point

特定健診受診率は、市国保全体で37.5%ですが、年齢ごとで見ると、40～59歳の受診率は30%未満と低くなっています。

●メタボリックシンドローム該当者・予備群該当者の割合(令和4年度) ※資料:③



内臓脂肪型肥満に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」といいます。

※資料:①KDB健康スコアリング(医療、外来+入院)、②KDBシステム疾病別医療費分析、③特定健康診査・特定保健指導 法定報告

# 市立病院からのお知らせ

問合せ 市立病院事務局総務課 ☎0725・32・5622

## 市立病院は市立周産期小児医療センターに生まれ変わります

今年12月に医療機能の集約化のため、府中病院と統合再編をします。周産期医療と小児医療は、市立周産期小児医療センターに集約します。今後の分娩予約や妊婦健診などの取り扱いをお知らせします。



	分娩予定日 10月15日(火)まで		分娩予定日 10月16日(水)以降	
	分娩	妊婦健診	分娩	妊婦健診
市立病院	○	○	○	○
府中病院	○	○	—	11月末 まで可能

### ■計画停電のお知らせ

電気設備更新のため停電を実施します。このため一部診療を停止します。

日時 3月10日(日)午前8時～午後3時  
30日(土)午後6時～31日(日)午前9時



## 泉大津急性期メディカルセンターが誕生します

令和6年12月、泉大津市立病院と府中病院は機能を再編・統合します。それに伴い、高水準の医療提供が可能な高度急性期病院として泉大津急性期メディカルセンターを、現在の府中病院は回復期・地域包括ケアを担う病院へと役割を変え、それぞれが専門性を高め、安全で安心な医療提供を目指します。

特色

**がん医療**…最新鋭の医療機器を導入し、低侵襲手術、放射線治療、化学療法を組み合わせた集学的治療を提供します。

**救急医療**…集中治療センターとして、ICU(集中治療室)・HCU(高度治療室)を整備します。

**災害医療**…大災害時にも医療機能を維持し、地域の皆さんの命を守る体制を確立します。

### ■感染症への対応

感染症患者と他の患者との明確な動線分離に加え、感染拡大時には、治療エリアを拡張し、感染対応ができる体制を整えています。

連載

## 市民活動の輪

泉大津でがんばる市民団体をご紹介します！



### Vol.53 NPO法人 わかばの森アフタースクール

市内の園児と小学生を対象に放課後を楽しく、賢く、安全に過ごすためのスクールです。ほかの市民活動の団体と組んでの活動、市内小学校児童への出前授業など、子どもたちの成長を応援する活動を行っています。

当スクール施設では、小学生は学校帰りの居場所として、宿題をしたり、仲間作りをしながら、当スクールオリジナルの「体幹」を整え「脳」を活性化させて、勉強のやる気につながる楽しい勉強法「学びっ子」を開催しています。

園児は、就学時までに身につけたい身の回り整理整頓、お友達と助け合うこと、遊びと学びの切り替え方などを中心に学んでいます。ひらがな、カタカナ、簡単な算数や将来につながる基本の生活習慣を身につけられます。また海外からの留学生とも交流し、海外文化も体験します。小学生対象の「学びっ子English」もあります。

見学、参加のご希望は、代表者・東島へ電話。

☎090・5649・9164



ボルダリングのホールドに必死につかまりながらも頭で計算の文章問題を考えて、答えの数だけ足指で糸玉をつかんで答えます。



# 3月は自殺対策強化月間です

問合 福祉政策課

警察庁自殺統計に基づく令和5年中の自殺者数の状況は、全国で2万1,818人(暫定値)です。大阪府では1,383人で令和4年より105人減少しており、1日に3人の人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

## ♡こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に「こころといのちの標語」を募集し、集まった386作品の中から、優秀作品に選ばれた作品を紹介します。

優秀作品

- きつという きみの悩み わかる人 (東陽中1年)
- 心がね こわれる前に そうだんを (誠風中1年)
- だいじょうぶ 話してほしい その心 (小津中1年)



## ♡「うつ病チェックリスト付きマスク」を設置します

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成の「うつ病チェックリスト」をつけたマスクを、医療機関などへ設置しています。

## ♡「こころ回復ラジオ」を放送します

こころの専門家とラジオパーソナリティが、こころ癒やされる、元気になる内容をお届けします。

放送日 3月の月曜日 午後4時～(約1時間) ※18日のみ午後2時～



## 相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



### ●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

受付 3月1日(金)午前9時30分～3月31日(日)午後5時(24時間体制)

### ●自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)

☎0120・783・556

受付 毎日:午後4時～午後9時  
毎月10日:午前8時～翌日午前8時(24時間体制)

### ●こころの電話相談

☎06・6607・8814

受付 月・火・木・金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～午後5時



悩みの相談窓口一覧  
(府ホームページ)



## 2023年度 全国統一防火標語

# 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

## 住宅用火災警報器設置窓口を 設置しています

大切な住まいと家族を守るために住宅  
用火災警報器を設置しましょう。

分からないことがあれば、気軽に相談し  
てください。



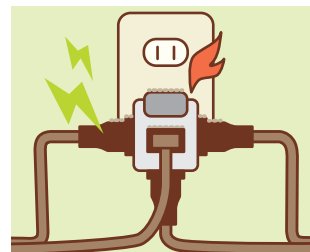
詳しくは  
こちら



## 🔥 住宅防火 いのちを守る10のポイント 🔥

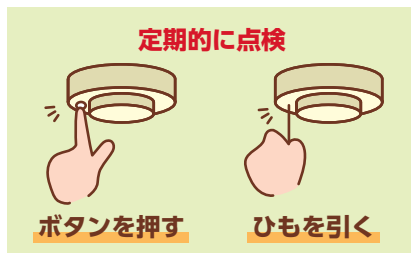
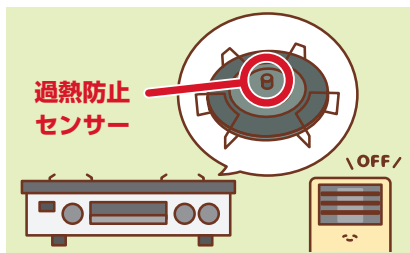
### 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ④コンセントはホコリを清掃し、不必要なプラグは抜く



### 6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、**安全装置**の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、**防災品**を使用する



- ④火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う



上記のこと以外の火気使用にも十分に注意し、気を付けよう！

# 能登半島地震に対する市の支援について

問合 危機管理課

能登半島地震の発生から2か月が経ちました。寒さ、断水。被災者は今なお、厳しい生活を強いられています。市では、「困ったときはお互いさま」の精神で、近隣自治体とも協力し、地震発生直後から被災地支援に取り組んでいます。

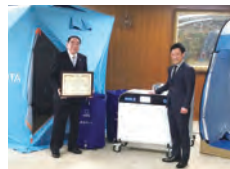
## ●1日でも早く“あたたかい”を被災地に

寒さの中の災害。「少しでも体調を崩さず、過ごしていただけるように」その願いから、発生翌日の1月2日、小松市に「泉大津産の毛布」を届けました。



## ●避難生活を“癒やす”あたたかいシャワー

断水で入浴がままならない中、本市の循環式簡易シャワーセットが能登町で活躍しています。AI水循環の技術で、100ℓの水で100人があたたかいシャワーを浴びることができます。



## ●“能登の日常”を取り戻すために

私たちの生活には、炊事、トイレ、洗濯、掃除に水が欠かせません。被災地では、長引く断水が生活再建の壁となる中、穴水町で給水活動を行いました。



## ●大阪の“チカラ”を結集

大阪府や府内市町村とともに、人手不足が深刻な輪島市に職員を派遣しました。現地では緊急消防援助隊の後方支援、感染症予防、汚れがちなトイレの掃除など避難所運営に当たっています。



市では、今後も被災地支援を継続するとともに、支援活動を通じて得た経験を市の災害対策に還元し、安全・安心なまちづくりを進めます。

## 災害義援金の受け付け

日赤泉大津市地区(事務局:泉大津市社会福祉協議会)が、義援金募金箱を設置しています。

受付期間 12月27日(金)まで

場所 市役所1階受付横、総合福祉センター

※日本赤十字社へ直接送金(ゆうちょ銀行・郵便局・銀行振込)される場合は、こちらをご覧ください。

詳しくはこちら▼



## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

### 泉大津市



#### 大阪泉州牡蛎フェス in N-GRILL

泉州一帯で盛り上がりを見せている牡蛎フェスが泉大津市で開催されます。

会場には、カキグルメが大集合。来場者にはカキ鍋の無料プレゼントもあります(先着150食)。イベントの詳細は二次元コードでご確認ください。

日時 3月9日(土)午前11時～午後5時

場所 なぎさ公園

(泉大津市なぎさ町8-1)

問合

運営事業者

(株)ENJOY TRUST

☎080-9187-3365

大阪泉州  
牡蛎フェス



### 高石市



#### 3×3バスケット場が完成



今年2月に3×3バスケット場が高師浜総合運動施設に新設されました。2面のコートと照明も完備。オリンピックの正式種目にもなっている人気沸騰中の都市型スポーツをお楽しみください。

場所 高師浜総合運動施設

(高石市高師浜丁8)

問合

羽衣はまゆうグループ

☎072-262-7966



### 忠岡町



#### みなとマーケット



忠岡漁業協同組合主催で海産物を販売する「忠岡みなとマーケット」が開催されます。

新鮮な魚をはじめとした物販のほか、フリーマーケットコーナーや飲食販売など魅力的な催しです。ぜひ、お越しください。

日時 3月31日(日)

午前9時～午後3時

場所 忠岡港(忠岡町新浜1-8-11)

問合 忠岡漁業協同組合

☎0725-32-0459

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## すべての人の人権が守られた 社会の実現を目指して

「人権は大切である」と何となくわかってはいるものの、いざ「人権」とは何でしょうか」と問われると、明確に答えることが難しいと感じたことはないでしょうか。

人権とは、「全ての人が生まれながらに持っている、人間として幸せに生きる権利」です。自分だけにあるものではなく、誰もが持っているものであり、誰にとっても身近で

かけがえのないものです。

しかしながら、私たちのまわりには、インターネット上に個人の名誉やプライバシーを侵害するような投稿がされたり、外国人や性的マイノリティ（LGBTなど）に対する偏見や差別といったさまざまな人権問題が依然として存在しています。

では、どのようにするとこ

うした人権を侵害する行為をなくせるでしょうか。

私たちが生きている社会は、年齢や性別、住んでいる場所や職業などが違う人々が集まって成り立っています。人は、一人で生きていくことはできず、家族や友人、地域や学校、職場などで多くの人と関わり合いを持って、支え合いながら生きています。

また、私たち一人ひとりとは、性格や個性、価値観などが違い、同じ状況に遭遇しても感じ方や考え方は異なります。

「自分さえ良ければいい」と一方的に自分の意見を主張し、相手の考えや意見を聞くことなく、自分勝手な考え方や行動だけを優先してしまっている人は、誰かの権利を侵害してしまっている恐れがあります。

自己と他者の違いを認め、

お互いの人権を尊重する意識を持つことは、人権侵害をなくしていくための重要な一つの要素です。

私たち一人ひとりが、自分を大切にするに加え、相手も自分と同じ一人の人間として、気遣いや思いやりを持ち、そして、こうした気遣いや思いやりが社会全体に広がっていくことが、誰もが生きやすくなり、暮らしやすくなり、実感できる社会へとつながっていきます。

すべての人の人権が守られた社会の実現を目指して、改めて人権について考えてみましょう。



## 市長のうごき

Mayor's Work

### 3月の主な予定 ※( )内は場所

2月27日(火) 3月22日(金)	市議会第1回定例会 (市役所5階)
16日(土)	オリアム随筆賞授賞式・ 文学フォーラム (テクスピア大阪)
26日(火)	和歌山県日高郡日高川町との 農業連携協定調印式 (日高川町)
27日(水)	泉大津市和泉市墓地組合議会 (市役所3階)

その他 福祉・自治関係行事等出席(14件)

### 主なうごき

#### 1月14日(日)

妊産婦専用の福祉避難所である、関空泉大津ワシントンホテルで、「もしもの育児」をテーマとした避難所泊り体験会に参加しました。

妊産婦家族と一緒に、119番通報のかけ方や赤ちゃん心臓マッサージなどを体験しました。参加者から「体験会が防災を学ぶ良いきっかけになった」とのお声をいただきました。



#### 1月28日(日)

シーパsparkへのひのきのベンチ贈呈式に出席しました。大津川さわやか3時間走実行委員会より寄附を受けたもので、当日もランニングを済ませた実行委員会の貝塚代表から、「シーパsparkがランニングの拠点となってほしい」とメッセージをいただきました。



# SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時  
休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、  
翌日の火曜日が休館日)  
Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551  
✉sheepath.info@sheepathpark.com

## シーパスパークの紹介

### “かりる”に新エリア追加

今年1月から、シーパスパークの“かりる”場所に「パークセンター前」エリアが追加されました。

キッチンカー1台から申し込みができます。詳しくは、二次元コードからご確認ください。



“かりる”はこちら▶



### レストランの工事安全を祈願しました

1月19日に、今年の夏頃にオープンを予定しているレストランの祈願祭を執り行いました。当日は、工事の安全と施工関係者の安全を祈願しました。工事期間中は、園内の一部を閉鎖します。



## 3月のイベント

### ●第1回 樹木こどもワークショップ ～シーパスパークのみどりを知ろう!～

シーパスパークには、いろいろな種類の樹木があり個性的です。樹木を知ると、公園の景色も新しく見えてきます。シーパスパークのみどりについて、楽しく学びませんか。

- 園内を散策してどんな木があるか知ろう！
- 樹木クイズに答えよう！
- スケッチをして、オリジナルしおりを作ろう！

日時 3月23日(土)午前10時30分～正午

場所 多目的ルーム 対象 小学生

定員 先着20人(低学年は保護者同伴)

参加費 200円(小学生1人につき)

申込 3月1日(金)午前10時から二次元コード

問合せ シーパスパーク



予約は  
こちら▼



SNSでも  
情報を  
配信中！



◀シーパスパーク  
ホームページ



◀Instagram



◀X(旧Twitter)



◀Facebook

# ときめき給食のレシピを紹介!

## Vol.6 なにわ黒牛のすき焼き

地産地消がテーマの「なにわ黒牛のすき焼き」をご紹介します。

地産地消とは、「地域の、産物を、地域で、消費する」ことで輸送時間がかからないため新鮮、生産者の顔が見えることで安全・安心などのメリットがあります。

「なにわ黒牛」は府内で一つしかない牧場で、こだわった飼料やストレスを与えない生活環境づくりなど、手間ひまをかけて育てられ、市場にはあまり出回らない黒毛和牛です。



### 材料(4人あたり)

牛肉	160g	焼きふ	10g
木綿豆腐	120g	濃口しょうゆ	小さじ4
白菜	160g	砂糖	大さじ2強
たまねぎ	120g	酒	小さじ1/2
えのき	16g	みりん	小さじ1強
青ねぎ	16g	サラダ油	小さじ1
白ねぎ	50g		
ごぼう	40g		
くず切り	20g		

### 作り方

- ① サラダ油を熱し、牛肉・たまねぎ(厚めにスライス)を炒める。肉の色が変わってきたら、砂糖・濃口しょうゆ・みりん・酒を加える。
- ② 白菜(短冊切り)・白ねぎ(斜め切り)・ごぼう(ささがき)を加え、野菜から水分が出てきたら、えのき(3cm長切り)・水で戻したくず切り・青ねぎ(3cmぶつ切り)を加える。
- ③ 2cm角にした豆腐と戻して水気を切った焼きふを加え、具材に味が染み込むまで煮て仕上げる。

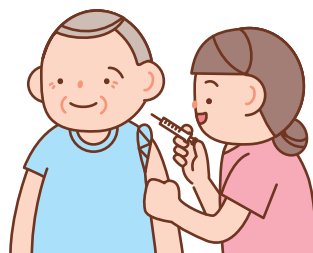
## 令和6年度から、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象者が変わります



### ●定期接種対象(1回限りの助成です)

- ・令和5年度(3月31日まで)・・・65歳から5歳きざみの年齢の人
- ・令和6年度以降(4月1日以降)・・・接種当日年齢65歳のみ
- ※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより身体障がい者手帳1級を持っている人は引き続き対象。

令和5年度までは、65歳以上の人も任意接種を実施していましたが、令和6年度以降は現時点(1月19日)で未定です。内容が決まりましたらホームページなどでお知らせします。



問合 健康づくり課

## 健康展・食育展

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組みなどを展示します。3月25日(月)～28日(木)は、ベジチェック測定を行います。

日時 3月18日(月)～29日(金)

※最終日は正午まで。

場所 市役所1階ロビー

問合 保健センター





# 健康のページ



シニア世代に  
役立つ情報！

## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	健診料	内容	持物
健康診査	3月18日(月) 午前	16～39歳の市民 (S59年4月1日～ H20年3月31日生)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・健康保険証 ・問診票
特定健康診査		40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～ S59年3月31日生)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証) ・問診票
40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	3月16日(土)、 18日(月)	40歳以上の市民 ※今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 (昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)	1つの 検診につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	・問診票  定期的 に受診 しましょう！
乳がん検診	3月15日(金)、 25日(月)	40歳以上の女性市民 ※今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	マンモグラフィ	
骨粗しょう症検診	3月15日(金)、 24日(日)	40歳以上の女性市民 ※今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人		骨粗しょう症検診 (超音波検査)	

## 胃がんリスク検査

日時 3月18日(月)午前 場所 保健センター 費用 500円

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、次の人は対象外。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- 胃を切除したことがある ●腎不全がある、もしくは透析中

内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ  
(二次元コードは本ページに掲載)

## 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

3月のテーマは「高齢者のお口の健康相談」です。

日時 3月20日(水)

午前10時～10時30分

FMいずみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



## フレイル測定会



筋肉量や、あしゆびの力などを測定し、結果について保健指導と健康運動指導士から運動指導が受けられます。 ※素足での測定があります。

日時 3月26日(火)

①午前10時30分～、②11時～、③11時30分～

場所 北公民館

対象 65歳以上の市民で、現在の体力を知りたい人

定員 各回6人 持物 上靴

申込・問合 3月12日(火)から高齢介護課窓口または電話



## あたま生き生き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか？



日時・場所

●勤劳青少年ホーム

3月の毎週火曜日

●テクスピア大阪 地下1階

3月6日・13日・27日の各水曜日

いずれも午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 当日先着25人 持物 上靴

問合 高齢介護課

問合せ

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時の  
連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940

●救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

# 健康アップ大作戦！

知ってトクする

元気になれる

「未病予防」  
シリーズ  
No.12

## 女性の未病予防

問合せ 健康づくり課

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、市でも女性の未病予防対策に取り組んでいます。



### 健康力向上プロジェクト

女性は、ホルモンバランスの影響から不調をきたしやすく、睡眠トラブルや免疫力の低下、自律神経の乱れによる体調不良など、健康ではない(未病)状態を感じている人が多くいると予測されています。

市では、未病状態の女性を対象に体内検査や体力・歩行測定、健康チェックなどで体の内側と外側の健康状態を見える化し、「運動・食事・睡眠・癒やし」など、さまざまな観点から改善に取り組むことで、自分に合った健康づくりを見つけ、ヘルスリテラシーや生活の質(QOL)の向上を目指すプログラムを官民連携・市民共創で行っています。

詳しくは  
こちら



### 令和4年度 健康力向上プロジェクト実績

(参加者98人・回答者79人)

- ヘルスリテラシーの向上: **67%アップ**
- QOLの向上: **51%アップ**
- 運動習慣定着の増加: **25%アップ**
- 更年期の不定愁訴の改善: **65%アップ**

健康状態の見える化で「気づき」を促し、健康づくりに取り組むことで、多くの参加者の不調が改善しています。

今年度を実施している健康力向上プロジェクトの改善策は、市民公開セミナーとして配信しています(3月31日(日)まで公開)。

すぐに取り組める健康づくりや食生活のヒント、いきいきと過ごすコツなどを紹介しています。また、健康力向上プロジェクトのほかにも、運動講座や女性特有のがん教育なども実施しています。

健康相談を  
受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分





## 楽笑会



- 時間** 午前の部:10時~11時30分  
午後の部:1時30分~3時
- 対象** 65歳以上の市民
- 定員** 会場の大きさにより定員が変わります。詳細はお問い合わせください。
- 内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など
- 持物** 上靴(会場による)
- 問合** 高齢介護課

日程	開催場所
3月21日(木)午前	宇多長寿園
3月28日(木)午後	本町自治会館

## 3月の祝日 歯科急病診療医院

- 日時** 3月20日(祝)午前9時30分~11時30分、午後1時~4時
- 場所** 村田歯科(二田町3-3-10、☎0725・21・2151)
- 費用** 初診料が必要です。  
※受診の際は必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

## 糖尿病の合併症を 予防する暮らし方

糖尿病は、長い年月を経て深刻な合併症を引き起こす恐れがあります。症状がない今だからこそ知ってほしい糖尿病の合併症を予防する方法についてお話します。血糖値の自己測定も体験できます。

- 日時** 3月25日(月)  
午後2時~3時30分
- 場所** 保健センター
- 対象** 市国民健康保険に加入中の40歳以上
- 定員** 30人
- 申込・問合**  
直接または電話で保健センター

## 75歳の人を看護師が訪問します



- 要介護(支援)認定を受けていない75歳の方の自宅に看護師が訪問し、介護予防の取り組みや必要に応じて介護・福祉サービスを紹介します。いきいきと元気に過ごすために、この機会に今後の健康づくりについて、ご相談ください。
- 対象** 75歳の誕生日を迎えられた人
- 問合** 高齢介護課



## ココフレアからのお知らせ

### ●簡単ストレッチ

- 日時** 3月21日(木)  
午前10時30分~11時
- 対象** 60歳以上  
(医師による運動制限のない人)
- 定員** 8人
- 申込** 3月20日(水)までに直接または電話



### ■コアポールストレッチ

- 「伸ばしてほぐしてリラックス」**
- 日時** 3月の毎週水曜日  
午後5時30分~5時45分
- 対象** 15歳以上  
(医師による運動制限のない人)
- 定員** 10人(定員を超える場合は抽選)
- 申込** 当日、レッスン開始時刻5分前までに直接ココフレア

### 【共通事項】

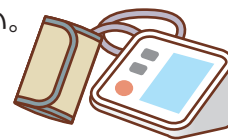
- 場所** ココフレア
- 問合** セントラルスポーツジムスタ  
24泉大津  
☎0725・20・6730



## 高齢者健康相談



- 検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康に不安を感じている人は、ぜひご相談ください。
- 日時** 3月15日(金)午後1時30分~2時30分
- 場所** 総合福祉センター **対象** 60歳以上の市民
- 問合** 総合福祉センター ☎0725・23・1390



## 和泉保健所からのお知らせ ☎0725・41・1342

### ●カンピロバクター食中毒にご用心！

鶏肉をはじめとする食肉にカンピロバクターが付着していることがあります。タタキや湯引きなどでも、カンピロバクターが内部で生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるため安心して食べられません。お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。



## イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

場所 オープンセミナースペース (起業・創業相談会のみ 場所 会議室)

### ● シリーズ「動物の時間」

#### 第6回 強いのは誰だ！

動物について楽しく学ぶ「動物の時間」。ライオン、トラ、シャチやホホジロザメなど「強い」と考えられている動物の強さの源についてお話しします。

日時 3月9日(土) 午前11時～11時45分

### ● 資産運用セミナー

#### はじめての資産運用と保険の雑学

運用ブームの今だからこそ運用の基本と家計の支出を考えてみませんか。支出の中で意外に大きな割合を占めている保険の雑学をお伝えします。



日時 3月9日(土) 午後2時～3時

定員 10組 申込 電話または直接シープラ

### ● ビジネスセミナー「生涯学習」

#### 大人の学びの大切さ「リスクリング」とは？

リスクリングの第一歩は「人生計画」。抽象論ではなく具体的に「計画の立て方」やその実現の「ノウハウ」についてお話しします。

日時 3月10日(日) 午後2時30分～3時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

### ● 地域の歴史・文化再発見講座

#### 源氏物語と江戸文化

#### ～古典を楽しむ江戸の人びと～

日時 3月14日(木) 午後6時30分～7時30分

### ● 南海電車でズーム！出張鉄道教室

#### 泉大津駅長&鉄道研修センターの先生によるスペシャルトーク開催

ズームカーなどの車両や、電車や駅に関することを、クイズ・イラストを交えて紹介します。

日時 3月20日(祝)

午後1時～2時



### ● 薬剤師さんと一緒に

#### Let'sフレイルチェック&ミニ講座

加齢により、心身の活力が低下した状態が「フレイル」。早めの対策が機能回復のカギです。薬剤師によるフレイルチェックをうけてみませんか。

日時 3月27日(水) 午後1時30分～2時20分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

### ● 起業・創業相談会

日本政策金融公庫と連携し、専門相談員による相談と図書館のビジネス支援サービスを活用した起業・創業オンライン相談会です。

既に起業している人、これから始めたい人も、ぜひ、お気軽にご相談ください。

日時 4月13日(土) 午後2時30分～3時30分

定員 1組

申込 4月3日(水)までに電話、メールまたは直接シープラ

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

## もっと! シープラを使いこなそう!

新しい企画や取り組みがスタートしています。ぜひ、気軽に立ち寄ってください。

### 新しい多言語絵本が入りました

これまでの英語や韓国語に加えて、ミャンマー語、インドネシア語、タイ語、クメール語、ネパール語、タガログ語、ベトナム語、アラビア語、スペイン語などの絵本が入りました。ぜひ手に取ってご覧ください。



### 「ちょい寝枕」の貸し出しを始めました

昼食後の正午～午後3時に15分程度の仮眠をとると、パフォーマンスが上がるのをご存知ですか。

シープラでは、皆さまのリチャージに「ちょい寝枕」の貸し出しを始めました。お気軽にカウンターにお申し出ください。

利用時間 正午～午後3時限定

使用時間 20分間



新着図書

しってる? しらない?

漢字びっくり事典

金田一秀穂/監修 ポプラ社/出版

日本人にとってなくてはならない漢字の誕生や歴史をはじめ、驚きの豆知識が詰めこまれています。巻末の漢字クイズに、ぜひ挑戦してください。



恋愛論

坂口安吾/著 立東舎/出版

文豪×イラストレーターのコラボで人気の、乙女の本棚シリーズ最新刊。現代にも通じるかのような安吾流の恋愛論はもちろん、美しい画集としても堪能できる1冊です。



ともだちのかたち

ダニエラ・ソーサ/ぶん・え  
岩崎書店/出版

【ともだち】と聞いて、まず頭に思い浮かぶのはどんなイメージですか? それぞれ、さまざまな【ともだちのかたち】があることに気付かされます。



西洋古典名言名句集

西洋古典叢書編集部/編集  
京都大学学術出版会/出版

詩人や哲学者など古人が残した西洋古典に登場する数々の美しい言葉が、「愛」や「幸福」など、項目別にわかりやすく収録されています。心の琴線に触れる言葉と出会えるかも。



「まちぐるみ図書館」って?

自宅や店舗などに本を置き、誰でも利用できるようなスペース、気軽に本と触れ合える場所、それが「まちぐるみ図書館」です。

皆さんから寄せられた情報をもとに、市内のまちぐるみ図書館MAPを作成しました。ぜひ、ご活用ください。



まちぐるみ図書館MAP完成記念

●トークセッション  
「子どもが中心!」で、  
まちが活性化するってホントですか?

子どもが真ん中のまちづくりについてのトークセッションです。

日時 3月24日(日)午後1時～2時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 30人程度

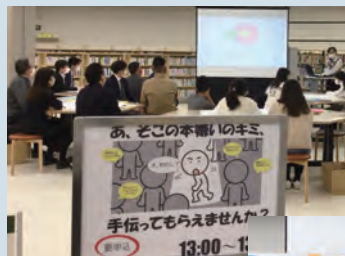
申込 電話または直接シープラ

「キミと、よみドキっ!」って?

「泉大津市こどもの読書活動推進計画」策定に向け、シープラではさまざまな取り組みを行いました。

昨年4月に開催した小中高生とのワークショップから、子どもたちの意見をまるごと反映した計画を策定し、「キミと、よみドキっ!」というタイトルに決まりました。

また、12月から1月初旬に実施したパブリックコメントでは、子どもを中心に多くの人から、貴重なご意見をいただき、スタートに向けて動き出しています。





いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

### ①壁面製作 ②身体測定

#### ①壁面製作

デカルコマニーでちょうちょを作ろう！

実施日 3月7日(木)

#### ②身体測定

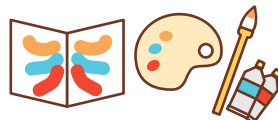
実施日	対象
3月26日(火)	歩行が完了するまでの子ども(午前中)
3月29日(金)	就学前の子ども(全日)

#### 【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター



Instagramは  
こちら



おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

### ①園庭開放 ②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

#### ①園庭開放

広々としたとれぞあ子ども園の園庭で、のびのびと遊具や砂場で遊ぶことができます。(予約不要)

日時 3月13日(水) 午前10時～11時(雨天中止)



#### ②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

親子で元気に体を動かしましょう。

日時 3月7日(木)

午前11時～11時40分

対象 2歳以上

定員 先着11人

申込・問合

3月6日(水)までにふるーる



講師:胡正俊先生  
(コスモスポーツクラブ)

その他のイベント  
はこちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

### リフレッシュタイム～保育付き～

#### ●子どもを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、ゆっくりと一人の時間がとれない保護者の皆さん。子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書やパソコンも置いています。

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 3月19日(火) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)

申込・問合 3月5日(火)～12日(火)に

直接または電話でにんじんサロン

(受付:午前9時30分～午後8時30分)





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



**広い室内で遊ぶ「たんぽぽぼ」**  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



**赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」**  
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上の子どものご利用はご遠慮ください。



**野外で遊ぶ「おひさま広場」**  
天候・気候により閉場や、たんぽぽぼに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	おひさま広場 	たんぽぽぼ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	たんぽぽぼ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルーム:4日(月)と11日(月)は、午前の部は正午まで、午後の部は休みです。

※たんぽぽぼ:1日(金)午後は休みです。

※4月1日(月)～4日(木)まで休みです。

※ウェブから予約可。

※当日のウェブでの予約は、おやこ広場開場時間まで。

地域子育て  
支援センターはこちら



おやこ広場の  
予約はこちら



## 子育て講座 赤ちゃんのための「音楽をつけた絵本劇場&わらべうたあそび」

絵本の中の言葉や絵の動きに音楽が重なって、子どもも大人も絵本の世界に引き込まれます。わらべうたあそびとあわせて、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

**日時** 3月25日(月)午前10時15分～11時15分

**場所** 地域子育て支援センター

**対象** 市内在住の0歳～1歳2か月の子どもと保護者

**定員** 10組

**申込** 3月13日(水)からウェブ

申し込みは  
こちら



## ココフレアからのお知らせ ☎0725・20・6730

### ラジオ体操&簡単エクササイズ

**日時** 3月24日(日)午前9時30分～9時45分

**場所** もんとパーク

**対象** 3歳以上(医師による運動制限のない人)

**定員** 15人

**申込・問合せ** 3月22日(金)の午後6時までに  
直接または電話でセントラル  
スポーツジムスタ24泉大津





# 子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津  
子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混  
合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和5年度母子保健  
予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種するこ  
とができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解  
したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積  
極的な接種勧奨の差し控え  
が解除されました。対象者  
は、公費助成により無料で接  
種が可能です。厚労省ホー  
ムページで詳細を確認し、検  
討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン

### 育児相談・子育て広場 **場所** 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	4月2日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性と その家族	3月27日(水) 午後1時～3時30分

### 発達相談

発達相談員が個別に相談を  
お受けします。(予約制)



### 乳幼児健診 **場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年11月生	3月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R4年7月21日～8月10日生	3月12日(火)
	R4年8月11日～8月31日生	3月14日(木)
3歳6か月児 健診	R2年8月生	3月13日(水)

### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	対象	日程
2歳児	R4年3月生	3月28日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R3年9月生	3月26日(火)
3歳児	R3年3月生	3月19日(火)

**場所** 保健センター  
**受付時間** 個別に通知します。

### ベビー Cooking(離乳食講習会) **場所** 保健センター

対象	日程	時間
R5年10月生	3月18日(月)	午後1時30分～3時

**定員** 20組  
**申込** 子育て応援課  
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cookingの  
ウェブ予約は  
こちら。



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

**受付** ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



# エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 ☎0725・33・1200 ☎0725・33・1202

総合体育館



## 令和5年度表彰者を紹介します

### ■文部科学大臣賞

山崎 正人さん

・文部科学大臣による表彰…事業の実技指導や企画など地域スポーツの推進による表彰。通算して、おおむね10年以上にわたり、スポーツ推進委員として事業の実技指導及び企画などに尽力し、地域スポーツの推進に顕著な功績を挙げたと認められる人が対象です。

問合 スポーツ青少年課

## 3月レッスンが初回のみ体験無料!

先着順です。申込状況などの詳細は総合体育館ホームページで告知します。

場所 総合体育館

対象 初めて利用する人

持物 室内シューズ

申込・問合

総合体育館窓口または電話



## 3月24日(日) OZUりんピック開催

日時 3月24日(日)午前10時～午後1時  
(午前9時30分受付開始)

場所 総合体育館 対象 5歳以上

定員 先着100人

参加費 500円(OZUSポ会員は200円)

持物 体育館用シューズ

申込 3月4日(月)～16日(土)にウェブ申し込み

問合 OZUSポ(泉大津市総合型地域スポーツクラブ)

✉ozuspo@gmail.com

### 内容

- ①OZUSポタイムアタック
- ②スラックライン ③ストラックアウト
- ④タグ鬼ごっこ ⑤ミニらいとモルック
- ⑥ポッチャ
- ⑦縄跳び体験(大縄跳びに挑戦)
- ⑧体力チェック

参加賞も用意しています!



申し込みはこちら



OZUSポタイムアタック紹介動画



## 事業者の皆さん!

# LINE広報紙モニターアンケートで、自慢の商品をPRしませんか?

お店の自慢の商品を提供いただける事業者を募集しています。広報紙の読者の皆さんにお知らせできるチャンスです。詳しくはホームページをご覧ください。

問合 秘書広報課



▲ホームページ

- 1 広告料0円! 必要なのはプレゼントだけです!
- 2 市公式LINE登録者にPR! 登録者は約6万人!
- 3 広報紙でもPRできます! 約3万世帯に配布しています!
- 4 お客さんが来店するきっかけになります! 当選者がプレゼントの受け取りに来店します!





## こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

### 相談事例

## 高齢の母のところに 勧誘電話が来ないように出来ないか

高齢で一人暮らしの母のところに、海産物、化粧品、電気給湯器、リフォーム工事、訪問購入などさまざまな勧誘電話がかかってくる。母は過去に、電話でしつこく勧められ断り切れずに高額な蓄電池の契約をしていた事がある。しつこい勧誘電話が来ないように出来ないか。

## 消費者が断っているのに、 しつこい勧誘電話は法律違反(再勧誘禁止)です！

### 他の相談事例

- 「以前購入された方に電話をしています」と電話がかかってきた。必要ないと断ったが、「2万円のところ1万円になる」などとしつこく勧誘され、曖昧な返事をしたら「ありがとうございます」と電話を切られた。もしかしたら商品が届くのではないかと不安。
- 「お得な電気料金のプランがある。電気代が安くなる」と電話がかかってきて、現在の家族構成や毎月の電気代を聞かれた。契約している電力会社からだと思いがたが、契約業者ではなく電気給湯器の勧誘電話だった。「必要ない」と断ったが、何度も電話がある。電話が来ないように出来ないか。

### 電話勧誘販売

- ▶事業者が電話で勧誘を行い、申し込みを受ける取り引きを「電話勧誘販売」と言います。
- ▶断っているのに電話で勧誘を続けることや再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。
- ▶電話勧誘販売は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、書面または電磁的記録(電子メールなど)により契約を解除(クーリング・オフ)できます。

### クーリング・オフ 書面(はがき)の記載例

契約解除通知書

契約年月日 ○○○年○○月○○日

商品名 ○○○○

契約金額 ○○○○円

販売会社名 株式会社○○○ 営業所 担当者○○氏

右記日付の契約を解除します。

(※預かっている商品を早急にお引き取りください)

(※支払済の代金を速やかに返金してください)

○○年○○月○○日

住所 大阪府泉大津市○○町○○丁目○○番○号

氏名 ○○○○

### ワンポイント アドバイス



- 1 断る際は、「いいません」「興味ありません」「取り引きするつもりはありません」など、はっきり伝えましょう。
- 2 しつこい勧誘は、「再勧誘はお断りします」と伝え、きっぱり断りましょう。
- 3 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話に出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。

FMIずみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMIずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。また、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。  
ぜひお聴きください！

放送日時 3月27日(水)午後2時～2時15分



# おおつ物語

## 池上曽根弥生学習館のみかた(1)



池上曽根弥生学習館(上)  
池上曽根弥生情報館(左下)・府立弥生文化博物館(右下)

3月1日に池上曽根弥生学習館がリニューアルオープンしました。

池上曽根弥生学習館が立地する池上曽根遺跡は、本市と和泉市にまたがる日本有数の弥生時代の遺跡で、総面積約60万㎡のうち、集落の中心部約11.5万㎡が史跡に指定されています。当館は、今から23年前の2001年5月、その北エリアに弥生時代を体験する施設として開館しました。

設計は、建築家の吉羽逸郎氏。吉羽氏は大阪府建築部営繕室の出身で、在籍中は遺跡に隣接して立地する府立弥生文化博物館の設計にも携わり、その後、独立してからは和泉市のデザイン公募により池上曽根史跡公園内の池上曽根弥生情報館の設計も手掛けています。

このように池上曽根遺跡に関連する3つの建築が同氏の設計であり、根底には共通する美意識が流れていることが感じられます。

3月20日(祝)には、池上曽根弥生学習館でリニューアルオープンを祝う記念イベント「ふれあいまつり」が開催されます。このイベントを機に、3つの建築を歩いてみるのも、また違った楽しみ方といえます。

問合せ 生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曽根弥生学習館

☎0725・20・1841 ☎0725・20・1866  
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)  
休館:3月4・11・18・21・25日 ※月曜・祝日の翌日休館



#### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月7日(日)午前10時~、午後1時~

定員 午前・午後各先着5人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月30日(土)午前10時から電話予約

場所 池上曽根弥生学習館2階アトリエ

#### ●企画展示「Staining!」

3月17日(日)に行う講座「植物でストールを染めよう」の関連展示です。

日本の染色の歴史と草木染めに使用する原料などを紹介します。

日時 3月10日(日)~24日(日)午前10時~午後5時



文化財関連施設の催し案内です。  
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎0725・31・4455 ☎0725・31・4457  
開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



#### ●手織り体験「真田紐3cm幅」

日時 3月22日(金)~25日(月)のいずれか1日  
午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円 材料費 800円/m

申込 3月7日(木)~14日(木)の午前10時~午後5時に電話

#### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~、11時~、午後1時~、2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

#### ●モフ草履定期講座

日時 4月9日(火)・27日(土)午後1時~3時30分

場所 シープラ 定員 各日10人

受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 3月15日(金)午前10時から  
シープラへ電話予約

☎0725・58・6856





# 情報かわら版

3月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	Tel 33・1131
消防本部	Tel 21・0119
市立病院	Tel 32・5622
市民活動支援センター(おづばらざ)	Tel 24・9016
にんじんサロン	Tel 21・6555
総合福祉センター	Tel 23・1390
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)	Tel 21・0294
教育支援センター	Tel 31・4460
図書館(シープラ)	Tel 58・6856
織編館	Tel 31・4455
池上曾根弥生学習館	Tel 20・1841
勤労青少年ホーム	Tel 32・6432
南公民館	Tel 33・1764, Fax 33・1300
北公民館	Tel 23・0505, Fax 23・0566
総合体育館	Tel 33・1200
保健センター	Tel 33・8181
地域子育て支援センター	Tel 23・0012
シーパspark	Tel 99・8550

## 市役所からのお知らせ



### マイナンバーカードに関するお知らせ

**日曜交付**  
マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りに来ることができない人は日曜日の交付窓口をご利用ください。  
**日時** 3月10日(日)午前9時～正午  
**場所** 市民課

**持物** 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)  
※本人の来庁が原則です。  
※証明書発行などの通常業務は実施しません。  
※受け取りまで時間を要する場合があります。

※混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります。  
**問合せ** 市民課

## 国民健康保険料率などの府内統一化

令和6年4月から国民健康保険の保険料率や減免の基準などが、府内のどこに住んでも同じ所得・世帯構成であれば同じものとなります。なお、具体的な保険料率は、後日あらためてお知らせします。保険料に関する質問や支払いに困った場合は、ご相談ください。

## 令和6年度以降の保険料減免の対象

・災害などで、居住する住宅が著しい損害を受けたとき  
・事業の不振や失業などで、所得が著しく減少したとき  
・刑事施設、労役場などの施設に拘禁されたとき

これまで被用者保険の被保険者であった人が、後期高齢者医療制度被保険者となつたため、その被用者保険の被扶養者が国民健康保険被保険者となったとき

## 国民健康保険の告知

**国民健康保険の告知**  
就学・入院や施設入所などで他市に転出した場合、特別で本市の保険証を発行しています。申請に必要なものは、市ホームページでご確認いただくか、保険年金課へお問い合わせください。

## 申請・問合せ 保険年金課

申請に必要なものは、市ホームページでご確認いただくか、保険年金課へお問い合わせください。

## 国民年金のお知らせ

### 学生納付特例の申請について

学生で本人の所得が一定以下の場合、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。制度を利用するには申請が必要です。なお、猶予期間中は、将来受け取る年金の受給資格期間には反映されません。

**対象** 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生  
**申請** 保険年金課(マイナンバーカードからの電子申請も可)  
**持物** 学生証または在学証明書など(学生であることを証明)

できるもの、本人確認書類(年金手帳・基礎年金番号通知書または免許証など)

### はがき形式の学生納付特例申請書の送付について


令和5年度に学生納付特例の承認を受け、引き続き在学予定の人には、日本年金機構から4月頃にはがき形式の申請書が届きます。申請書に必要事項を記入し、返送することで令和6年度(4月～翌3月まで)の申請ができます。はがきが届かないまたは在学する学校を変更した時は、学生証または在学証明書などを持参し、保険年金課の窓口で申請してください。

学生以外で納付が困難な場合は、堺西年金事務所または市保険年金課へご相談ください。  
**口座振替・クレジットカード納付での前納について**  
令和6年3月から国民年金

### With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。皆さんも、身近なことから始めてみませんか?  
※情報かわら版内の With SDGs! も見逃さないで。

**今月のアクション**  
風呂の残り湯を洗濯に再利用する



6 安全な水とトイレを世界中に




# 情報かわら版

## お知らせ

保険料の口座振替・クレジット・カード納付での前納が、年度の途中からでもできるようになりまし。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

**問合** 日本年金機構堺西年金事務所 (07222437900)、保険年金課

**日本年金機構 ホームページ**



**令和6年度福祉タクシー利用券を交付します**

タクシー料金の一部(初乗り料金を助成する令和6年度福祉タクシー利用券を交付します。

なお、4月2日(火)以降は、障がい福祉課で交付します。

**日時** 3月27日(水)～29日(金)と4月1日(月)

午前9時～午後5時

**場所** 市役所

**対象** 在宅で、身体障がい者手帳1・2級、および視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がい・脳原性移動障がい・運動機能障がい・四肢障がい・じん臓機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ちの人手帳手帳(対象に記載の内容のもの)

**注意事項** 令和5年度福祉タクシー利用券は、3月31日(日)で使用できなくなります。

**問合** 障がい福祉課

## 地域包括支援センターのお知らせ

### ■事務所が移転します

地域包括支援センター(ヘルセンター)は3月25日(月)から総合福祉センター内へ移転します。電話番号は変わりません。

### ■人カフェ(認知症カフェ)

春だ！心と体をリフレッシュ。みんなで、ラジオ体操をしよう。先着30人にOS-1をプレゼント！人カフェでは温かいコーヒー(100円)もご利用しています。

**日時** 3月27日(水)午後2時30分～(人カフェは1時～3時)

### ■場所

デイサービス若宮の杜前雨天時、風街(中央商店街)で、人カフェのみ開催

### ■問合

地域包括支援センター 0725210294

## 住民税均等割のみ課税世帯などの給付金について

住民税均等割のみ課税世帯に10万円、子どもがいる住民税均等割のみ課税世帯と非課税世帯に子ども(平成17年4月2日以降生まれの児童)1人あたり5万円を支給します。3月から「確認書」または「支給のお知らせ」の送付を予定しています。

**①令和5年度住民税均等割のみ課税世帯**

**対象** 令和5年12月1日時点で本市に住民登録がある世帯

**給付額** 10万円(子どもがいる世帯は、子ども1人あたり5万円を加算)

**申請方法** 市から送付する「確認書」で要件を確認し、郵送で市に提出。申請期限：5月31日(金)(消印有効)

**②子どもがいる令和5年度住民税非課税世帯**

**対象**

- 令和5年12月1日時点で本市に住民登録がある世帯
- 令和5年度分住民税非課税世帯の給付金(7万円)受給対象世帯で、子どもがいる世帯

## 剪定ごみ・落ち葉の出し方

剪定ごみ・落ち葉は、市指定袋を利用し、1回の収集につき45ℓ指定袋5袋以内で出してください(4月1日より、本運用を開始)。

多量を一度に処分する場合は、市一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼(有料)するか、泉北クリーンセンターへ直接搬入してください。なお、いづれの場合も太さ10cm、長さ1mを超えるものは収集できません。

### ■問合

環境課

詳細はこちら



## 3月8日は国際女性デー

国際女性デーは、女性の経済的、政治的、そして社会的地位における参加を推進していくため、女性について考える日です。本市ではこの日に合わせてパネル展示を実施します。

**開催期間** 3月1日(金)～12日(火)(最終日は午後5時まで)

**場所** 市役所

**問合** 人権くらしの相談課



## #おづみんを探そう!

〈ヒント〉



ひな祭りおづみんは情報かわら版の「市民大学」が気になるみたい。

おづみんX(旧Twitter) @ozuminofficial

## 募集

## 学習・講座

## その他

## イベント



## お知らせ

飼犬登録済みの人には、封書を送付しますので、「狂犬病予防注射済票交付手数料領収書」と「狂犬病注射済証」を切り離さず、そのまま会場へ持参ください。

### 予防注射日程

日程	時間	場所
4月2日(火)	①	助松公園(公園会館付近)
	②	旧宇多保育所跡地 (戎小正門前)
	③	戎町公園
4月3日(水)	①	シーパスパーク (パークセンター前)
	②	南公民館駐車場
	③	森町自治会館
4月4日(木)	①	板原公民館
	②	府宮要池住宅集会所
	③	市役所第2駐車場 (職員会館南側)
4月8日(月)	①	総合体育館駐車場(北側)
	②	北公民館駐車場
	③	勤労青少年ホーム 駐車場

- 時間**
- 午前9時30分～10時15分
  - 午前10時45分～11時30分
  - 午後1時15分～2時
- 費用**

## お知らせ

## 募集

3300円(注射代2750円・注射済票代550円)  
※雨天の場合は中止。

※犬を制御できる人が連れてきてください。

### 問い合わせ先

詳しくはこちらから



## 募集



### 仲よし学級(学童保育)指導員の募集

子どもや共働き家庭などを支える仕事です。子どもが好きな人であれば、未経験者でも歓迎です。

### 会計年度任用職員

募集人数 5人程度  
勤務時間 週約29時間

### 会計年度任用職員



■**スポット指導員**  
募集人数 10人程度

## 学習・講座

## その他

## イベント

**勤務時間**  
1日3～8時間程度

### スポット指導員



### 共通項目

### 資格

令和6年4月1日現在、65歳未満の人で、放課後児童支援員の受講資格がある人(保育士・教員免許・社会福祉士いづれかの資格がある、または放課後児童クラブで2年以上の勤務経験があるなど)、または仲よし学級の運営・子どもの健全育成に強い関心のある人  
**試験要領と申込書の配布**  
スポーツ青少年課窓口、市ホームページでもダウンロード可  
**試験方法**(面接(随時))  
**申込** 申込書をスポーツ青少年課へ持参、または郵送  
**問合せ** スポーツ青少年課



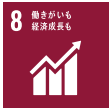
## しごと 働くひと

## 応援 コーナー

### 泉大津労働基準監督署からのお知らせ

令和6年4月から  
労働条件明示のルールが改正されます

With SDGs!



令和6年4月から労働条件明示のルールが改正されて無期転換ルールおよび労働契約関係の明確化が必要になります。  
全ての労働契約の締結と有期労働契約の更新のタイミングごとに、「雇い入れ直後」の就業場所・業務の内容に加え、これらの「変更の範囲」も明示が必要になります。  
これを機に、労働条件の明示事項やそのタイミングについて、確認してください。

**問合せ** 泉大津労働基準監督署  
☎0725・27・1211

ホームページ  
はこちら



### 会計年度任用職員募集

市民課でマイナンバーカード(個人番号カード)関係およびその他事務に携わる職員を募集します。

**試験方法** 提出書類による審査および面接試験

### 資格

令和6年4月1日現在、65歳

未滿の人で、一般的な事務作業ができる人(パソコン作業、窓口および電話対応など)

募集人数 2人

### 勤務時間

週29時間、週4日勤務

**任用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

**試験要領と申込書の配布**

市民課窓口、市ホームページでもダウンロード可



申込・問合せ 3月7日(木)(必着)までに申込書を市民課へ持参または郵送

### 泉大津市事務事業評価委員会の市民委員を募集します!

#### 委員会概要

質の高い行政サービスの提供や業務の一層の効率化を図ることを目的に、市が前年度に実施した事務事業の効果検証・評価

委嘱期間 委嘱の日から令和8年4月30日

#### 開催回数

年3回程度(7~10月頃に1~2時間程度の会議を平日の日中に開催予定)

#### 応募条件

令和6年4月1日時点で市内在住の18歳以上の人で、平日昼間の委員会に参加可能な人 ※泉大津市の議員・職員を除く

募集人数 1人

委員報酬 会議出席1回あたり9000円

#### 応募書類

・応募用紙(政策推進課窓口) ・作文(様式は任意)8000字程度

テーマ 地域活性化における行

政と市民の役割について

#### 選考方法・結果

書類選考 4月中に郵送(応募書類は返却しません)

#### 申込・問合せ

応募書類を3月4日(月)~22日(金)にウェブまたは政策推進課へ郵送(締切日必着、メール(seisaku@city.izumiotu.osaka.jp)、窓口

申し込みはこちらから



### 社会教育委員の市民委員募集

#### 委員会概要

家庭や地域における教育力の向上とともに考え、「社会教育委員会」で社会教育に関することを調査・審議



委嘱期間 令和6年5月1日から2年間

#### 開催回数

年3回程度

#### 応募条件

令和6年4月1日時点で市内在住・在勤・在学で20歳以上の人

募集人数 1人(委員総数7人)

委員報酬 会議出席1回あたり9000円

#### 応募書類

・申込書(生涯学習課にて配布) ・小論文800字以内(添付資料はつけない)

#### テーマ

地域コミュニティと社会教育

#### 選考方法

書類選考および面接 申込・問合せ 応募書類を3月25日(月)までに生涯学習課へ郵送または持参

### 泉大津市撤去自転車買受登録者の募集

#### 泉大津市自転車等の放置防止に関する条例の規定に基づき、撤去移動し、保管期限を経過した自転車などは、買受業者に売却し、リサイクル自転車として活用していただきます。



新たに泉大津市撤去自転車買受業者登録資格申請要領に基づく買受業者を募集します。

#### 資格

- ① 次①~④をすべて満たす人
- ① 自転車組立整備士または、自転車安全整備士の資格を有する
- ② 古物営業法の規定による古物商の許可を受けた

#### ③ 自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律(昭和55年法律第87号)第12条第3項に規定する防犯登録の業務を行っている

#### ④ 市内に営業所を有する

#### 提出書類 各1部

- ・申請書(土木課窓口にて配布)
- ・自転車買受業者登録申請書
- ・資格要件の①、②を確認できる証書の写し

#### 誓約書

登録有効期間 令和6年4月1日~令和8年3月31日

申込・問合せ 提出書類を3月6日(水)~18日(月)までに土木課窓口

### 介護サービス相談員(ボランティア)の募集

#### 資格

- 次の①~⑤をすべて満たす人
- ① 市内在住で40歳以上
- ② 介護に関する福祉ボランティア活動経験または認識を有する
- ③ 保健・福祉・医療または介護サービスの知識や経験を有する
- ④ 市が指定する介護サービス相談員養成研修(5日間の

研修)への参加が可能

#### ⑤ 介護サービス事業所の役員または従業員でない

募集人数 若干名

#### 勤務内容

月2回程度、介護保険施設などを訪問し、利用者から介護保険制度や介護サービスに対する相談を受けるなど

#### 活動開始時期

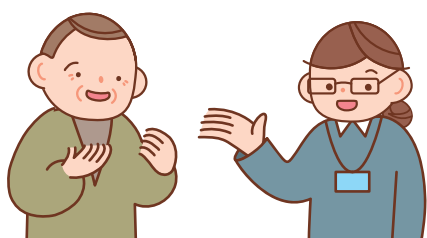
令和6年9月(予定)

#### 選考方法

提出書類の審査および研修実績

#### 申込・問合せ

3月15日(金)までに所定の応募用紙兼履歴書(証明写真が必要)を高年齢介護課へ郵送または持参



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



お知らせ

### 春の運転者講習会

自動車安全運転と事故防止の運転者講習会を開催します。春の全国交通安全運動に伴う交通安全講習会です。

開催日・場所

4月1日(月)：ネクスピア大阪

4月2日(火)：南公民館

4月3日(水)：勤労青少年ホーム

いずれも午後6時30分受け付け(7時から講習開始)

対象 市民(主に運転免許証保持者)

持物 受講カード(お持ちの人)

問合せ 土木課



### 学習・講座



女性のための(男性も)起業塾開校!

趣味を仕事にする方法を伝授子育てしながらインフルエンサーになり、そして起業をした方法をお伝えします。

日時 4月12日(金)午前10時～11時30分

場所 にんじんサロン

定員 先着16人

一時保育

先着3人(6か月～未就学児。4月2日(火)締切)

申込・問合せ 3月7日(木)午前9時30分～直接または電話で

にんじんサロン

0725・21・6555

### その他



ひとり親家庭の就業支援講習会

受講生募集

対象 ひとり親家庭の母、父、ひとり親を経た寡婦



▼介護職員研修

・実務者研修(全9回)

・初任者研修(全17回)

▼試験対策

・登録販売者(全7回)

・ケアマネージャー(全6回)

・介護福祉士(全6回)

・パソコン初級(ワード基礎・エクセル3級)(全8回)

募集

学習・講座

その他

イベント

・日商簿記3級検定(全11回)

申込・問合せ 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター

※詳しくは府立母子・父子福祉センターのホームページをご覧ください。

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

06・6748・0263

詳しくはこちらから

障がい児者支援グループ 06・6944・6689

世界自閉症啓発デー

日本実行委員会

0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

あすとホールのお知らせ

0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

忠岡町在住現代アート作家

による絵画展「永原富洋から

永原トミヒロまで」

日時 3月6日(水)～10日(日)

午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

旭堂南龍 講談の会

日時 3月9日(土)午後2時～3時

定員 30人(未就学児不可)

参加費 500円

親学習

和の心を学ぶ、生け花ワークショップと座談会

日時 3月9日(土)午前11時

障がい児者支援グループ

06・6944・6689

世界自閉症啓発デー

日本実行委員会

0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

あすとホールのお知らせ

0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

忠岡町在住現代アート作家

による絵画展「永原富洋から

永原トミヒロまで」

～正午  
対象 年中～小学生と保護者、座談会に参加できる人

定員 申込先着10組

発表者も募集中です。

日時 3月10日(日)午前11時～正午

定員 20人

チェロアンサンブルコンサート

日時 3月10日(日)午後2時～

定員 120人/全席指定

入場料

当日：大人1300円・中学生以下800円

前日までの購入または予約：大人1000円・中学生以下500円

和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話、なんでも相談会!

日時 3月12日(火)午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

第16回アカデミーステージ発表会

アーリーバードギター教室と狂言が初めて出演します。

日時 3月17日(日)午後1時

発表者も募集中です。

日時 3月10日(日)午前11時～正午

定員 20人

チェロアンサンブルコンサート

日時 3月10日(日)午後2時～

定員 120人/全席指定

入場料

当日：大人1300円・中学生以下800円

前日までの購入または予約：大人1000円・中学生以下500円

和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話、なんでも相談会!

日時 3月12日(火)午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)



30分開演(開場1時15分)

**出演講座**

ウクレレ・太極拳・ハワイアン  
フラ・コーラス・歌声くらぶ・  
キッズダンス・着物リメイク・  
ギター・狂言

**おつっこ寄席**

みんなで音をならして声を  
だして！落語であそぼう！  
立体紙切師・辻笹のコー  
ナーもあるよ！本格落語も楽  
しめます。

**日時** 3月20日(祝)午後2時～

**入場料**

・当日…大人700円  
・前日までの予約…500円  
・中学生以下無料  
※未就学児入場可。

**親子でスポーツ！サーキットを使って遊ぼう**

**日時** 3月22日(金)  
①午前10時～10時40分、②11時～11時40分

**対象** ①お座りが出来る～2歳児と保護者、②2～4歳児と保護者

**定員** 10組

**参加費** 2000円

**あすと絵本の読み語り会**

小さな子どもから大人まで、親子で絵本に親しむ読み語り会です。スタンプを3つ貯めるとプレゼントがもらえ

ます。

**日時** 3月24日(日)午前11時～

**第87回あすと歌声サロン**

**日時** 3月24日(日)午後2時～

**定員** 50人

**参加費**

1000円(お茶付・初回のみ  
歌本代1000円別途)

**あすとアカデミー教室のお知らせ**

入会金なし。受講料3か月分前納制。無料体験受付中(1人1回。見学のみの講座もあり)

**4月開講「辻笹の子どもアート教室」を体験**

今年の千支「龍」の絵にウロコを貼るクラージュアートにちようせん!

**無料体験日時** 3月12日(火)午後3時30分～5時30分

**対象** 5歳～小学生(1人で参加できる人)



**歴史・文学・あらかると**

新特別講座(前編)「建礼門院けんれいもんいん右京大夫集うきやうだうふしゅうとその時代をみる

**日時** (初回)4月2日(火)午前10時30分～正午

**受講料** 5500円(全5回)

心を癒して元気にハワイアンフラ

**無料体験日時** 3月21日(木)

**開講日時** 第1・2・3木曜日  
午前10時～11時30分

**受講料**

1万2870円(9回分・3か月)

**レベルに応じてレッスンできるギター教室**

**無料体験日時** 3月27日(水)

**開講日時** 月2回水曜日 午後7時～8時

**受講料**

9900円(6回分・3か月)

**2024年前期 あすと市民大学(全10回)**

**日程** 表参照

**時間** 土曜日 午前10時～正午

**受講料** 1万1000円



**2024年前期 あすと市民大学(全10回)**

日程	テーマ	講師
4月13日	一元論か多元論か ①三貴神と三倭国の興亡	やすい ゆたか(哲学者)
5月18日	一元論か多元論か ②卑弥呼の時代と神功皇后の時代	
6月8日	光源氏の挫折～朧月夜との出会いから須磨下りへ～	坂井 順子(元府立高校教諭)
6月22日	現代アメリカの人種差別主義 -白人の焦りと抵抗-	竹田 有(奈良教育大学名誉教授)
7月13日	「室町の信仰心2」-狂言「仏師」-	山田 茂(元関西大学第一高等学校教諭)
7月27日	中世の「罪と罰」	赤阪 俊一(関西学院大学非常勤講師)
8月10日	人は成熟するにつれて若くなる -ヘルマン・ヘッセの老年論-	和田 渡(阪南大学名誉教授)
8月24日	「いきいきと凜としたシニアを目指して」 -フレイル予防、栄養と口腔ケア-	中塚 由子(栄養士食育イベント企画代表)
9月14日	首のない皇族 -高市皇子と高松塚古墳-	室伏 志畔(幻想史学の会主宰)
9月28日	在野の民俗学者赤松啓介「非常民」の民俗文化	平等 文博(元大阪経済大学教授)

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



### 泉大津市吹奏楽団 団員大募集!

高校生から社会人まで多くの仲間と吹奏楽を通じ交流の場を広げませんか? 楽器経験者であれば参加できます。見学は随時受付中です。パートによっては楽器の貸し出しもあります。

**練習日時** 毎週火・土曜日 午後7時～9時  
**練習場所** 勤労青少年ホーム

**回費**  
・社会人: 月2000円  
・高校・大学生: 月1000円  
**問合せ** 生涯学習課(市役所3階)、泉大津市吹奏楽団  
▼1966.icb.1966@gmail.com



### 税務署からのお知らせ

**申告・納付期限のお知らせ**  
申告所得税および復興特別所得税・贈与税: 3月15日(金)  
消費税および地方消費税(個人事業者): 4月1日(月)

### 振替納税

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

納税には、便利で安全な振替納税をご利用ください。ご利用には、事前に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出(オンライン(e-Tax)可)が必要です。

### 振替

申告所得税および復興特別所得税: 4月23日(火)  
消費税および地方消費税(個人事業者): 4月30日(火)

詳しくはこちら



### キャッシュレス納付

クレジットカードやスマホ決済アプリによる納付を利用すれば、事前の手続きなしで、時間を気にせず納付ができます。詳しくは、国税庁ホームページ「キャッシュレスで国税の納付ができます!」をご覧ください。

国税庁ホームページ



### 還付金の受け取り

還付金の受け取りは、申告者本人名義の口座に限り、振り込みが可能です。口座名義に店名(屋号)などを含む場合や旧姓のままの場合、利用できません。

**問合せ** 泉大津税務署  
☎0725・33・5601

### シルバー人材センター 入会説明会

無料



現在約900人の仲間が健康・生きがいの充実を求めて地域で頑張っています。3月25日(月)までに入会された人は、令和5年度年会費は実質無料です。

### 日時

3月14日(木)午前10時～、21日(木)午後1時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 市内在住60歳以上

**定員** 事前予約20人

**持物** 筆記用具、マスク

**申込・問合せ**

シルバー人材センター

☎0725・23・1007

### 献血にご協力を

献血は命を救える身近なボランティアです。

**日時・場所**

①3月10日(日)午前10時～午後4時: 東雲公園  
②3月10日(日)午前10時～午後

### いきいき大学(全10回)

日程	講義内容
4月18日	【開講式】役に立つ心理学! 問題解決のための行動分析学
4月25日	正しい電気の使い方(配線使用上の注意など)
5月2日	江戸時代文化の魅力
5月9日	時短で簡単にできるお掃除講座
5月16日	金融犯罪の手口と対策
5月23日	在宅医療について
5月30日	お薬と健康食品
6月6日	骨・カルシウムセミナー
6月13日	高血圧の食事療法について～塩分の減らし方～
6月20日	【閉講式】楽しく認知症予防(効果的な体操)



後4時: 池上曾根史跡公園 体験の広場

③3月26日(火)午前10時～午後4時30分: 市役所

②③は正午から午後1時まで休憩

**問合せ** 献血推進協議会

☎0725・23・1393

### いきいき大学 受講生募集(全10回)

知識を深め、より充実した生活を過ごそう!

直接総合福祉センター

**日程** 表参照

**時間** 木曜日 午後1時30分～3時(初回と最終回は1時～3時)

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**定員** 70人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費・受講料**

1000円(全10回分)

**持物** 筆記用具

**申込・問合せ** 3月12日(火)・13日(水)の午前9時～午後5時に

直接総合福祉センター







☎ 0725・23・1390

**幼児子ども英会話教室  
と英語・ハンブル講座**

ネイティブの先生と楽しく  
学びながら、基礎をしっかりと身  
につけませんか。

▼子ども英会話教室

日時 月曜日 午後6時～、6  
時10分～

場所 南浜寺

対象 未就学児～中学生

定員 5人

▼ハンブル講座

日時 金曜日 午後7時30分～

定員 7人

場所 春日町自治会館

《共通事項》

受講料 1回1200円～1500円  
(見学は1回無料)

申込・問合せ NPO法人岸和田国  
際交流協会  
☎ 072・445・0533

**介護者家族の会  
会員募集**

「介護について一人で悩ん  
でいる」「介護に追われ疲れて  
いる」「介護に関する情報がな  
くて困っている」といった悩

みを持つ当事者や介護の先輩  
同士が情報を共有し、励まし、  
助け合い、解決していくため  
の会です。

問合せ 介護者家族の会

☎ 0725・23・1393

**岸和田健老大学  
47期生募集**

授業日 毎週火曜日 午前10時  
30分～午後4時

場所 岸和田健老大学(岸和田  
市野田町1-12-7)ほか

対象 55歳以上

定員 50人

学費 月4000円

その他 入学金：5000円、  
クラブ費

申込・問合せ 認定NPO法人岸和  
田健老大学

☎ 072・431・1575



**権利擁護セミナー**

法律の専門家に聞く、高齢者  
虐待を防ぐには

日時 3月27日(水)午後6時  
～7時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住、在勤の人

定員 先着60人

申込 3月7日(木)から受講  
者名と連絡先を社会福祉協  
会へ電話またはファクス、  
メール

問合せ 社会福祉協議会権利擁  
護セミナー担当

☎ 0725・23・1393

fax 0725・23・1394

✉ kenriyongo@syakyou.  
or.jp

**総合福祉センター  
各種講座受講生募集**

開催期間 4～6月 ※表参照

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の  
60歳以上の市民

※定員を超えた  
場合は抽選。ただし、次の条件  
の人を優先。

①過去3年間連続して、同じ  
講座の抽選で落選した

②昨年度、受講していない

③昨年度、受講した

備考 講座にかかる道具・調理  
器具・消耗品は各自でご用意  
ください。

申込・問合せ 3月12日(火)・13日  
(水)の午前9時～午後5時に  
直接総合福祉センター

☎ 0725・23・1390



■総合福祉センター各種講座

講座名	日時・予定回数	定員	受講料	材料費・テキスト代
書道講座	第1・3月曜日(全5回) 午後1時～2時30分	20人	1,000円	無料
詩吟講座～漢詩鑑賞と吟詠～	第2・4火曜日(全6回) 午前10時～11時30分	20人	500円	300円(教材費)
健康づくり 筋力トレーニング講座	第2・4火曜日(全6回) 午前10時30分～正午	20人	1,000円	無料
楽しいうた講座	第1・3火曜日(全6回) 午前10時30分～正午	40人	1,000円	605円(テキスト代)
絵手紙講座	第1・3火曜日(全6回) 午後1時30分～3時	20人	1,000円	無料
お菓子づくり講座	第2火曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分	16人	500円	3,000円(材料費)
リフレッシュ体操講座	第2・4水曜日(全6回) 午前10時30分～11時45分	20人	1,000円	無料
歌って笑って健康に	第1・3木曜日(全6回) 午前10時～11時30分	15人	1,000円	無料
リズム体操	第1・3木曜日(全6回) 午後2時～3時30分	30人	1,000円	無料
男性のための料理講座	第4金曜日(全3回) 午前10時～午後0時30分	16人	500円	3,000円(材料費)

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



### 救急救命講座

無料

#### 命を守るために学ぼう

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得できます。参加者には、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。



**日時** 3月25日(月)午後1時30分～4時30分

**場所** 消防本部

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 先着30人

**持物** 筆記用具

**申込・問合せ** 3月4日(月)から社協ボランティアセンターへ電話



### 点訳・朗読奉仕員中級養成講座 受講者募集

声の図書、点字本製作、対面

朗読などの基礎的な知識・技能のスキルアップを図ります。

**日時** 6月6日～11月28日 木曜日(全24回)

**場所** 府立福祉情報コミュニケーションセンター

**対象** 全てに当てはまる人

①大阪府在住または在勤で、市町村などの初級養成講座の修了者または同等の技術力を習得していると認められる人

②講座終了後、視覚に障がいのある人のために府内で奉仕員として活動する人

**受講判定試験** 5月9日(木)

**定員** 各25人

**教材費** 実費

**申込・問合せ** 4月25日(木)〈必着〉までに(一財)大阪府視覚障害者福祉協会あてに郵送、フアックスまたは府ホームページ

**募集案内・受講申込書**

障がい福祉課または府ホームページで配布

**Tel** 06・6748・0611

(平日午前9時～午後5時)

**Fax** 06・6748・0631

## 関空

### ニュース



© Kansai Airports SORAYAN

### FLY from KANSAI

#### ～旅の魅力やお得な情報をお届け!～

ウェブサイト「FLY from KANSAI」では、旅に行きたくなる旬のおすすめスポットや現地の最新レポート、キャンペーン情報などをお届けしています。

また次回の旅の計画に役立つ、関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)の国内路線の運航状況の随時更新や、無料のメールマガジンも配信中ですので、ぜひご登録ください。

ウェブサイトをチェックして、KANSAIから広がる空の旅へお出かけください!

ウェブサイトはこちら



### 空港の進化をお楽しみに!

現在リノベーション工事中の関西国際空港第1ターミナルビル2階の一般エリアに「ル・パン神戸北野」、「COLOSSEO」、「大阪天満 すし処西屋」、「元気商店」、「とんかつ和幸 恵亭」の5店舗が新たにオープンしました!飛行機に搭乗しない人も利用できます。お見送り、お出迎えの際にもぜひお立ち寄りください。

今後も2025年春のグランドオープンに向けて関連事業者と連携し、国内外のお客さまを迎える関西のゲートウェイとしてプロジェクトを進めていきます。新しく生まれ変わっていく関西国際空港に乞うご期待! 関西国際空港ホームページでも紹介しています。

ホームページはこちら



お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



COONのお知らせ

■入学前の前撮りしませんか？

フォトブースにて入学、卒業記念にプロのカメラマンが撮影します。

日時 3月31日(日)午前11時～午後0時30分

費用 1カット1100円(税込)

3月23日(土)～31日(日)まで無料のフォトブース設置

■パーソナルカラー診断&フォト撮影

カラー診断であなたにぴったりの色を教えます(写真付きのパーソナルカラー診断カード付き※後日お渡し)。

※当日は、軽いメイクまたはノーメイクでお越しください。

日時 3月31日(日)午後2時から30分ごとで最終会は4時

費用 5500円(税込)

定員 申込先着5人

申込・問合せ

図書館シヨップCOON(市立図書館シヨップ内)へ直接または電話

☎0725・58・6855

ボランティアサロン  
ハートちゃん

ボランティアに参加しませんか？

「ボランティアってどんなことをするんだろう?」などボランティアに興味のある人、楽しくお茶を飲みながらお話をしませんか？

希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します。

日時 3月26日(火)午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

申込・問合せ

社協ボランティアセンター

☎0725・23・1393



弥生文化博物館のお知らせ

☎0725・46・2162

※特記のあるもの以外は無料

■やよひミュージアムコンサート

日時 3月3日(日)・17日(日)いずれも午後2時～3時30分

入館料 一般650円、65歳以上・高大生450円

■こどもファーストディ

「みんないっしょに考古楽!」弥生なスタンプで銅鑼のお話づくり

日時 3月16日(土)午後2時～3時30分

国際ソロプチミスト  
からのお知らせ

第31回チャリティーバザー

日時 3月24日(日)午前10時～午後3時

場所 テクスピア大阪

入場料 1000円(コーヒー!お菓子付き)

問合せ 国際ソロプチミスト大阪ーいずみ事務局

☎0725・33・7730

令和6年度テクノ講座  
受講生募集

労務管理業務の基礎

現在働いている人と事業主向け講座です。詳細は、ホームページをご覧ください。

日時 6月15日(土)・22日(土)いずれも午前9時45分～午後

4時30分

定員 先着10人

申込期間 3月1日(金)～5月10日(金)

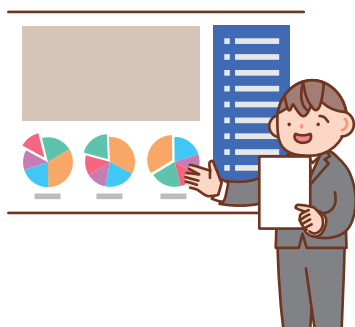
受講料 7900円

テキスト代 2500円程度

問合せ 府立南大阪高等職業技術専門校

☎0725・53・3005

ホームページはこちらから



【お詫びと訂正】

いずみおおつ議会だより 令和6年2月号(8ページ)で、池辺貢三議員の所属会派名に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。

正: 泉大津創志会

誤: 立志会

お詫びして訂正いたします。

問合せ 議事事務局

広報いずみおおつの有料広告掲載を利用してみませんか

「会社のPRをしたい!」「お店に来てほしい!」そんなときは「広報いずみおおつ」の有料広告が便利です!

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置!

メリット

サイズ	1回あたりの掲載料(税込)
縦49mm×横176mm	66,000円
縦49mm×横88mm	33,000円

※継続割引もあります。  
発行部数は、31,000部(毎月1日発行)  
問合せ 秘書広報課

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

**桜WEEKS2024****無料**

学内に咲き誇る桜を一般の人も観賞できるよう、四天王寺大学がキャンパスを開放します。3月30日(土)・31日(日)は子ども企画やキッチンカー出店を予定。詳細は、大学ホームページをご確認ください。

**期間** 3月23日(土)～4月7日(日)

※4月1日(月)は入学式のため入構はご遠慮ください。

**場所** 四天王寺大学キャンパス  
(羽曳野市学園前3-2-1)**問合せ** 地域連携推進センター**TEL** 072・956・3345

Romiプログラム体験会…  
各回5組

**申込** 二次元コードから**問合せ** 株式会社GMTS

申し込み・問い合わせは  
こちらから

**最先端デジタル体験会****無料**

子どもから高齢者まで、一緒に楽しみながらVRやAI技術が体験できるイベントを開催します。

**日時** 3月24日(日)

午前10時～午後4時

**場所** テクスピア大阪**対象** 小学生以上**定員** VR学習体験会…先着70人  
生成AI体験会…各回10組**記念となる第10回****助松公園さくらまつり****無料**

助松公園が「地元の皆さんに親しまれ、愛される桜の名所」となるように昨年「助松公園さくら保存会」が立ち上がり、今年も「さくらまつり」を開催します！お店は約30ブースあり、お子さんが楽しめるお店やスペースもあります。

**日時** 3月30日(土)

午前11時～午後4時  
※雨天順延31日(日)

**場所** 助松公園**問合せ** 助松公園さくらまつり  
実行委員会

✉iwata@risshi50.jp

**むびおアートフェス****無料**

子どもたちとむびおが作った映画を上映します。

キッチンカーやフード出店、ダンスステージあり。

**日時** 3月31日(日)

正午～午後5時

**場所** ・東雲公園(ステージ・出店)  
・南大阪聖書教会(映画上映)**定員** 100人(映画上映)**問合せ** 泉大津野外映画祭実行委員会**TEL** 070・8341・0629(中井)**健康フェスinシーパスパーク****人生100年時代！健康寿命を100歳に****無料**

シーパスパークで、楽しく学び、体験しながら健康を目指すイベントを開催します。家族や友人とお誘い合せて、参加ください。

**日時** 3月31日(日) 正午～午後4時**場所** シーパスパーク**問合せ** ヘルスペース泉大津**TEL** 0725・21・5041

申込方法など  
詳しくはこちらから

**プログラム**

- ・パネルディスカッション(要申込)  
「未病予防対策の観点から健康寿命延伸とウェルビーイングな社会の創出を目指す為に」  
南出市長とスタンフォード大学客員准教授との対談
- ・運動みんなでエクササイズ！  
健康運動のスペシャリストと一緒にシーパスパーク芝生広場でエクササイズ

**・味噌玉づくり(要予約)**

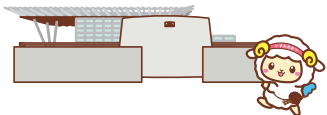
楽しく気軽に作れて食べられる「味噌玉(まるまる味噌)」を作ろう！

※材料費実費

**・その他**

健康セミナー、歩く瞑想体験、AI姿勢診断、健康クイズ、体操など





池上曾根弥生学習館に  
来たよ！



## 楽しい&役立つイベントがいっぱい！

### 子ども服& おもちゃの交換会

無料

誰かのいらないものが、  
誰かの必要なものになる

着られなくなった子ども服や、遊ばなくなったおもちゃを必要としている人に譲り、自分も気に入ったものを持ち帰ることができます。おもちゃの修理コーナーやエコドライブシミュレーター、省エネ実験コーナーなどもあります。

日時 3月9日(土)  
午前11時～午後3時

場所 シーパスパーク

持物 自分では使わなくなったけれど次の誰かに使ってほしいもの、まだ使えるもので、もらうとうれしいもの

問合せ 環境課

詳しくは  
こちらから



### 第43回ホームのつどい

無料

ホームで練習に励んでいるコーラス・吹奏楽団・ダンスなどクラブメンバーが市民とのふれあいの場を作ることを目的に日頃の成果を発表します。また、絵画の展示、お茶席も用意しています。

日時 3月17日(日)  
午前10時～午後2時30分

場所・問合せ 勤労青少年ホーム

TEL 0725・32・6432

### 第7回おづぷらざフェスタ

無料

体験ブースやステージ、地元のおいしいものなど、子どもから大人まで楽しめる市民活動PRイベント。

日時 3月17日(日)  
午前11時～午後4時

場所 シーパスパーク

問合せ おづぷらざ

TEL 0725・24・9016

詳しくは  
こちらから



### 地域福祉推進フォーラム

無料

地域の力を活かした  
地区福祉活動計画の推進

- ▶ 第1部…講演
- ▶ 第2部…アトラクション  
(ダンス発表)

日時 3月17日(日)  
午後1時30分～3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住、在勤

定員 先着300人

申込・問合せ 3月15日(金)までに社会福祉協議会窓口または電話

TEL 0725・23・1393

### 日本語学校卒業式&感謝祭

無料

2年間お世話になりました

留学生85人が2年間、日本語を勉強しました。そして3月に卒業します。

2年前はスーパーで買い物もできませんでしたが、市のイベントに参加し、市民のみなさんから日本語や

日本文化を学び、日本語が上達しました！

お世話になったみなさんへ感謝の気持ちを込めて、手紙や母国のダンス、歌などをお届けします！

日時 3月19日(火)  
卒業式:午前9時15分～  
感謝祭:10時30分～

場所 テクスピア大阪

問合せ ファーストスタディ  
日本語学校大阪泉大津校

✉ firststudy-osaka.izumi@igj.co.jp

TEL 0725・30・3355



詳しくは  
こちらから



### 市民茶会

無料

日本の伝統文化の茶道に親しむお茶会です。お抹茶とお菓子はなくなり次第終了です。どなたでもご参加いただけます。

日時 3月20日(祝)  
正午～午後3時 ※雨天中止

場所 大津神社

問合せ 泉大津市茶華道連合会

TEL 090・8755・5864(朝日)

## Information

▶住宅用火災警報器の相談は  
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係  
☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、  
秘書広報課へご連絡いただく  
か、右の申し込み  
フォームからお申  
し込みください。

☎秘書広報課



## 4月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	3日(水)、17日(水)	10日(水)、24日(水)	毎週金曜日
火・金コース	3日(水)、17日(水)	10日(水)、24日(水)	毎週木曜日
水・土コース	2日(火)、16日(火)、30日(火)	9日(火)、23日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ  
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

☎0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



### ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R6年1月分

可燃ごみ量 860t  
1人あたりの一日の可燃ごみ量  
379.7g(目標354.2g)  
目標まで、あと25.5gです。

食べ残しをなくしましょう。  
お茶碗一杯分のごはんを捨て  
ると約114gのごみを捨てるこ  
とになります。



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合がありますので、  
事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(3/12・26)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(3/8・22) 午後1時～3時
行政相談	第2月曜日(3/11) 午後1時～3時	土地家屋調査士相談	第3金曜日(3/15) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(4/3) 午後1時～3時	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(3/13・27) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(3/1) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(3/19) 午後1時～3時
税務相談	第3月曜日(3/18) 午後1時～4時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	高齢者保健・ 福祉支援センター(ベルセンター)
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
医療相談	☎32・5622	月～金曜日 午前9時～午後4時	市立病院
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(3/8) 午後3時～5時 第4金曜日(3/22) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(3/5) 午後1時～4時 ※3月の第3水曜日は祝日のため相談なし	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

## 今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第10期分  
●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 3月分

●介護保険料(普通徴収) …………… 3月分

今月の  
ワンポイント  
手話



今回の手話は「あいさつ④」

昨年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。☎️ 障がい福祉課



よろしく願います

鼻先にあてた右手拳を開いて前に出し、軽く頭を下げる



お疲れさま

軽く頭を下げ、右手拳で左腕を2回たたく

★『ご苦労さま』も同じ

元気でーす!  
おおっつこ



子どもの笑顔を  
「広報いずみおおつ」に  
載せてみませんか?



しのほら あかり  
篠原 明梨ちゃん  
令和4年10月生

明るく元気に育ってね!  
お姉ちゃんたちに負けるな!



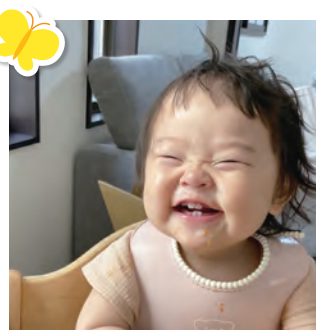
おおほ りさ  
大保 凜咲ちゃん  
令和5年2月生

毎日可愛い笑顔を見せてくれて  
ありがとう! お兄ちゃんと仲良く  
凜咲のペースで大きくなってね!



いのうえ にか  
井上 仁翔ちゃん  
令和4年10月生

人生初めての夏は楽しかったね♡  
今年の夏は  
サーフィンしようね ☆



あさだ ひなた  
浅田 陽向ちゃん  
令和4年10月

いつもニコニコ笑顔に  
癒されてます!  
これからもよろしくね!



もろはし りん  
諸橋 凜ちゃん(右)  
平成29年7月生

もろはし かおる  
諸橋 薫ちゃん(左)  
令和2年7月生

すくすく元気に、  
2人仲良く育ってね!

（子どもの笑顔を  
募集中！）

対象 市内在住の小学校入学前の子ども  
応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・  
生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)  
を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ:二次元コードから  
メール:kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp  
郵送:〒595-8686 秘書広報課「おおつこ」係  
☎️ 秘書広報課





ホームページ

人の動き(令和6年2月1日現在)  
総人口/7万3,056人 世帯数/3万5,547世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課

〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
☎0725-33-1131(代表)



Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



乳幼児・妊産婦  
避難所お泊り体験会

1月13日・14日 関空泉大津ワシントンホテル

関空泉大津ワシントンホテルで、妊産婦家族を対象とした、「避難所お泊り体験会」が行われました。ベビーカーでの避難が困難なことや断水時のトイレの作り方などを実際に体験し、災害時に何をすべきなのか、何を用意しておくべきなのかを学びました。

家族で参加することで、防災について話し合う機会にもなり、理解が深まる体験会でした。



📷市民レポーター 小山、羽田野、松崎、にゃんちゅーる



毎月5日  
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント!



カナリヤ衣料店(東助松町1-5-18)  
☎0725-23-2335  
営業時間:午前9時30分~午後6時  
定休日:木・日曜日

カナリヤ衣料店

靴下  
3足セット

抽選で  
10人!



Tシャツ、ズボン、ジャケット、下着、帽子など幅広い年代・サイズ(M寸~LL寸)の商品を多数取り揃えていますので、一度ご来店ください。また、配達もしていますので、お気軽にご連絡ください。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。  
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加!

防災行政無線が聞こえない! 避難所の混雑状況を知りたい!



“電話で”  
「聞き逃し」を防ぐ!

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを!

☎0800-200-3890(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”  
「聞き逃し」を防ぐ!

コスモキャスト

iOSは  
こちら▶



Android  
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

“スマホで”避難所の  
混雑状況がわかる!

VACAN MAPS



避難所の混雑状況がわかるサイトです。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市  
LINE



泉大津市  
Facebook



おづみんX  
(旧Twitter)



泉大津市  
Instagram



バーチャル  
市役所  
手続きガイド

