

問合
保健センター **0725・33・8181**
高齢介護課 **0725・33・1131**

救急、急病時の連絡先

●泉大津市消防本部 **0725・22・0119**
●泉州北部小児初期救急広域センター **072・443・5940**
●救急安心センターおおさか **#7119** または**06・6582・7119**

健康チェックDay (予約制)

●健康状態や食生活を見る化!

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

【チェック項目】

- 体組成測定(6歳~)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳~)
- 骨の健康チェック(5歳~)
- ベジチェック

日時

- ①2月9日(金)午前9時30分~
②2月21日(水)午後2時~

場所

保健センター

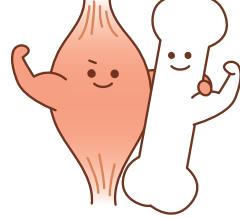
対象

市民

定員 ①先着27人 ②先着21人

申込・問合

2月2日(金)午前8時45分から、保健センター窓口または電話



ココフレアからのお知らせ

●HOTリングストレッチ



日時 2月15日(木)
午前10時30分
~11時
場所 ココフレアセントラルスポーツ
スタジオ
対象 60歳以上で医師による運動制
限のない人
定員 8人
申込 2月14日(水)までに直接または
電話でセントラルスポーツジム
スタ24泉大津



●ステキにヒップアップ

「美尻を目指そう」

日時 2月の毎週水曜日
午後5時30分~5時45分
場所 ココフレアセントラルスポーツ
スタジオ
対象 15歳以上で医師による運動制
限のない人
定員 10人
(定員を超える場合は抽選)
申込 当日、レッスン開始5分前までに
セントラルスポーツジムスタ
24泉大津に集合



楽笑会



時間 午前の部:午前10時~11時30分

午後の部:午後1時30分~3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数によ
り、お断りする場合がありま
す。

内容 生活に役立つ話や椅子に座り
ながら行う体操など

持物 上靴(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
2月13日(火)午前	条東長寿園
2月14日(水)午後	助松長寿園
2月20日(火)午前	旭長寿園
2月22日(木)午前	板原長寿園
2月27日(火)午前	西港町自治会館
2月27日(火)午後	穴師長寿園
3月12日(火)午前	条南長寿園
3月13日(水)午前	東助松長寿園

女性の健康づくり教室

●乳がん講演会と運動教室

乳がんは30代

後半からの罹患率
が急増するため、
若いうちからがん
予防について学ぶ



ことが大切です。また、生涯を通じて
健康で明るく充実した日々を過
ごせるよう、運動のプロから継続
してできる運動について学びませ
んか?

日時 3月4日(月)午後2時~4時

場所 保健センター

対象 市民

定員 先着24人

※一時保育あり。

先着5人(未就学児。保育1人
につき500円)

申込・問合

2月6日(火)午前8時45分から、保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みは
こちら



2月の祝日 歯科急病診療医院

日時・場所

●2月12日(祝)

高橋歯科(我孫子68小柴ビル)

0725・22・3194

●2月23日(祝)

多田歯科医院(松之浜町2-7-28)

0725・31・4730

受付 午前9時30分~11時30分、

午後1時~4時

費用 初診料が必要です。

※受診の際は必ず電話で確認のう
え、ご来院ください。





健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター
申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	健診料	内容	持物
健康診査	3月8日(金) 午前	16~39歳の市民 (S59年4月1日~ H20年3月31日生)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・健康保険証 ・問診票など
		40~74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日~ S59年3月31日生)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証) ・問診票など
40歳以上 市民向け 胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診	3月8日(金)、 16(土)	40歳以上の市民 ※今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人(昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)	1つの 検診につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	・問診票

胃がんリスク検査

日時 3月8日(金)午前 場所 保健センター 検査料 500円

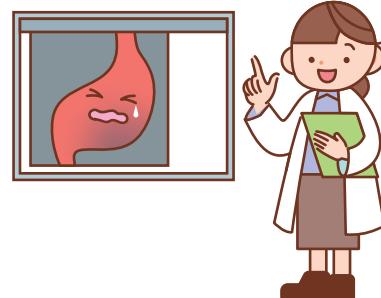
対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、次の人は対象外。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- 胃を切除したことがある ●腎不全がある、もしくは透析中

内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

持物 問診票

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ(二次元コードは本ページに掲載)



あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか?



日時・場所

●勤労青少年ホーム

2月の毎週火曜日

午後1時30分~3時

●テクスピア大阪

2月の毎週水曜日

午後1時30分~3時

対象 65歳以上の市民

定員 当日先着25人

持物 上靴

問合 高齢介護課

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

2月のテーマは「かかりつけ医と上手につき合うコツのお話」です。

日時 2月21日(水)

午前10時~10時30分

放送 FMいづみおおつ 85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



和泉保健所からの お知らせ

- アニサキスによる食中毒が多発しています!

アニサキスが寄生しているさば、さんまなどを生で食べると、アニサキスが胃壁や腸壁に刺さり激しい痛み、嘔吐などの症状が出ることがあります。食中毒の有効な予防方法は、①食材が新鮮なうちに内臓除去、②アニサキスがないか目視確認、③加熱(70°C以上なら瞬時、60°Cなら1分)、④冷凍(-20°Cで24時間以上)です。

TEL 0725-41-1342

ときめき 給食のレシピを紹介!

問合 教育政策課

Vol.5 ビビンバ(具)

ビビンバとは、ごはんの上にお肉や野菜などの具を盛り付け、混ぜ合わせて食べる韓国を代表する料理のひとつです。

今回のレシピでは、五大栄養素のひとつである「ミネラル」が含まれている牛肉・小松菜を使用しています。牛肉には貧血予防に欠かすことのできない「鉄分」、味覚を正常に保つ役割がある「亜鉛」が豊富に含まれており、小松菜には、「鉄分」・骨や歯を作るために必要な「カルシウム」が豊富に含まれています。



材料(4人あたり)

牛肉	120g	七味唐辛子	好みで
小松菜	40g	中華スープの素	2g
人参	20g	コチジャン	2g(好みで)
もやし	40g	こしょう	少々
炒りすりごま	4g	ごま油	小さじ1
にんにく	1g		
砂糖	大さじ1弱		
酒	小さじ1/2		
濃口しょうゆ	小さじ1強		
塩	ひとつまみ		



作り方

- もやし(2cm長切り)と小松菜(2cm長切り)を下ゆです。
- ごま油をひき、にんにく(みじん切り)を炒め、香りが出たら、牛肉を炒め、塩・こしょう・酒をふる。
- 牛肉の色が変わってきたら、にんじん(千切り)・もやし・小松菜を加え、しなりするまで炒める。
- 中華スープの素、砂糖、濃口しょうゆ、コチジャン、七味唐辛子で調味する。
- 炒りすりごまを加え仕上げる。

はじめてのピラティス

●子育て・働き盛りの世代必見!

体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、カラダ全体のバランスを整えましょう!

また、体組成測定器を使用し筋肉量のチェックも行います。

日時 3月24日(日)午後1時30分～3時 場所 保健センター

対象 市民 定員 先着20人 ※一時保育あり。先着3人(未就学児。保育1人につき500円)

持物 ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合 2月5日(月)午前8時45分～保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みは
こちら



新型コロナウイルスのワクチン接種について

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

050・3613・9605(午前7時～午後10時)
※土日祝対応

●ワクチン接種による副反応の 状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済制度、市独自の健康被害支援金に関するこ と健康づくり課(保健センター)

0725・33・8181

健康被害支援金などについて▶



●コロナ感染後の後遺症や ワクチンの副反応などに 関するオンライン相談

専門医が個
別に対応

オンライン
相談▶



ワクチン接種券などの問合

●市新型コロナワクチンコールセンター

0120・920・705
(平日 午前9時～午後5時)

◀ ぜひご覧ください ▶

ワクチンについて
わかつてきた
最新情報



新型コロナ感染およびワクチン接種後の健康
状況などを把握するための
アンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・在勤・在学の人





健康のページ



シニア世代に
役立つ情報！

知ってトクする 元気になる 健康アップ大作戦！

睡眠には、からだとこころの疲れを回復させる働きがあります。このため、睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、頭痛、意欲や感情のコントロール、注意力や判断力の低下など広い範囲で影響を及ぼす可能性があります。また、睡眠不足を含め、睡眠に関する問題が慢性化すると、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患や脳血管障害、うつ病などの発症リスクの上昇や症状悪化に関連することが明らかになっています。

市が令和元年に実施したアンケート調査では、睡眠時間が1日平均6時間以上の人々は54%でした(グラフ①)。また、起床時の疲労感を睡眠時間ごとにみると、疲れが取れていない人の割合は、5時間未満が最も多く、7時間の人々に比べて9倍以上でした(グラフ②)。

「未病予防」
シリーズ
No.11

良い睡眠でからだも こころも健康に

問合 健康づくり課

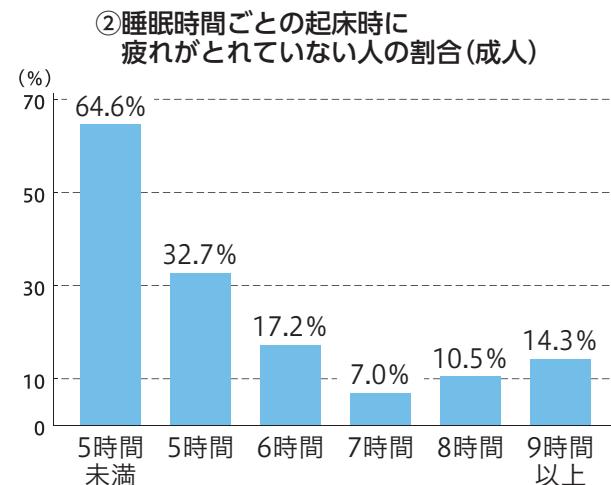
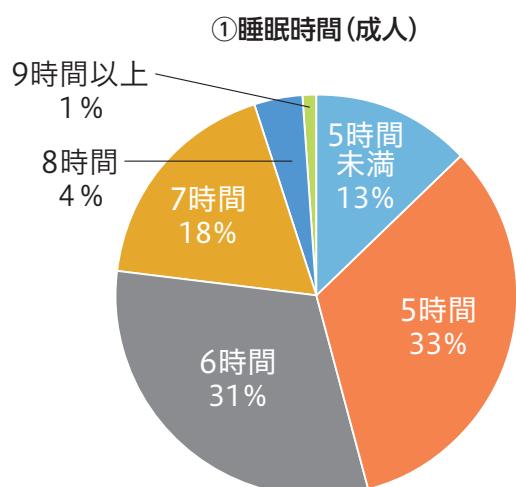
新しく令和6年度から始まる第3次国民健康づくり計画「健康日本21」では、「十分な睡眠時間」を6~9時間(60歳以上は6~8時間)と設定し、確保できている人の割合60%を目標としています。

十分な睡眠時間は、年齢や労働時間、個人差が影響しますが、睡眠の質と同様に睡眠時間の確保も重要です。

現在、健康力向上プロジェクト「女性のための“より良い睡眠サポート”セミナー」で開催した睡眠の質を上げるポイントや眠りのためのエクササイズなど、誰にでも参考になる動画を公開しています。

睡眠について正しい知識を身につけ、良質な睡眠で、からだとこころの健康づくりをめざしましょう。

市民アンケート調査結果(令和元年実施)



日の眠気や居眠りで困っている、眠れない日が続いているなど、日常生活に支障が生じている場合は、かかりつけ医など身近な専門家に相談しましょう。

睡眠の質を高める！
～1日の理想のタイムスケジュール～

3月31日(日)まで公開

※動画視聴には氏名・メールアドレスの登録が必要です。

動画はこちら



健康相談を
受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

Tel 0725-33-8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階
開館時間 午前10時～午後8時
休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間
Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **E-mail** tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

●シリーズ「散歩の時間」

梅の名所・桜の名所に出かけてみよう

運動を楽しく継続することを目的とする「散歩の時間」。軽い筋トレやストレッチ指導、散歩に最適な梅・桜の名所を紹介します。

日時 2月10日(土)

午前11時～11時45分

場所 オープンセミナースペース



●データベース活用講座

日経テレコンの使い方～初心者向け～

シープラにあるデータベース「日経テレコン」を使って、記事の内容や企業などを調べる方法をお話しします。

日時 2月10日(土)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●ビジネスセミナー

データサイエンスとAI

～今話題のChatGPTはどこまで使えるのか!?～

データサイエンスやAIがビジネスシーンにおいて、注目を集めています。特に生成AIであるChatGPTが世界中で話題を集め、急速に使われるようになった背景や経緯についてお話しします。

日時 2月11日(祝)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●大阪の企業家とイノベーション

近代以降の大坂企業の発展、特に明治・大正期に大阪の企業家が取り組んだ、新しい技術やビジネスの発展と普及について、東京と比較しながら大阪の特徴を考えます。



日時 2月18日(日)午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人 **申込** 電話または直接シープラ

●認知症ミニ講座

認知症セミナー～あなたが主役～

認知症の人や、その家族に向けたアドバイスなどを、お話しします。

日時 2月27日(火)午後6時～6時30分

場所 オープンセミナースペース

●認知症・介護個別相談会

認知症について不安なことなど、ケアマネージャーが個別で相談を受け付けます。

日時 2月27日(火)

①午後6時～6時45分

②6時45分～7時30分

場所 会議室1・2 **定員** 各回2組

申込 泉大津市地域包括支援センターへ電話

TEL 0725・21・0294



他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

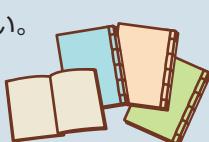
●歴史的図書館用品展

日本図書館協会とキハラ株式会社が、調査保存のため収集した日本語タイプライターなどの歴史的図書用品の一部や、明治2年からの図書館用品、図書館界年表を展示しています。図書館独自技術がつまっ

た貴重な用品を、ぜひご覧ください。

期間 2月8日(木)～3月24日(日)

場所 多目的室



ふしぎがいっぱい！サメ図鑑

佐藤圭一・富田武照／監修 岩崎書店／出版

サメと言えば、凶暴で人を襲うイメージのあるホホジロザメが有名ですが、世界には、なんと550種類以上のサメがいます。のんびりした性格や、個性あふれる特徴を持ったサメ、サメの赤ちゃんの話など、ふしぎなサメの世界を覗いてみてください。



やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック

山内太地・小林尚／著
KADOKAWA／出版

夢って必要な？結局どんな仕事がおすすめなの？高校生から知っておくべき「仕事選び」「職業」「就活」「進路選び」の悩みや質問に、教育系YouTuber2人が分かりやすく答えてくれる1冊です。



その絵ときたら！

—新しい絵本の時代をつくったコールデコット

バーバラ・マクリントック／絵 ほるぷ出版／出版

昔の絵本は絵に動きがなく、味気ないものでした。そんな絵本を変えたのがこの本の主人公、19世紀絵本の巨匠・ランドルフ・コールデコットです。生き生きとした挿絵とともに、その人生を絵本でお楽しみください。



地図でスッと頭に入るオーストラリアと太平洋の島々

黒崎岳大／著 昭文社／出版

多民族・多文化・超多言語で、GoogleマップやWi-Fiなどを作った発明大国オーストラリアと、その周辺の太平洋の島々の歴史・社会・文化・現在の課題について、地図やイラストでわかりやすく解説しています。



1月からの新イベント!

起業・創業オンライン相談会

New!

日本政策金融公庫と連携し、専門相談員による相談と図書館のビジネス支援サービスを活用します。当館のビジネスライブラリアンも同席し、資料提供でサポートします。既に起業している人も、これから始めたい人も、ぜひお気軽にご相談ください。



図書館でのオンライン開催は全国初です。

日時 3月9日(土)(毎月第2土曜日)

午後2時30分～3時30分

場所 会議室

申込 2月1日(木)～29日(木)に電話、メールまたは直接シープラ

対面朗読サービス

活字による読書が困難な人に向け、読みたい本や雑誌を代読するサービスです。



障がい者手帳の有無は問いません。

時間 ①午前10時30分～午後0時30分

②1時～3時 ③3時20分～5時20分

場所 会議室

利用方法

利用希望日の10日前までに、電話・ファクス・メールまたはシープラカウンターに希望日時や書名をご相談ください。相談後に場所や読み手の確保を行います。



子育て応援
情報はこちら

子育て応援サイト
おづみんねっと



いづみおおつ
子育て応援アプリ



ココフレアからのお知らせ
TEL 0725・20・6730

ラジオ体操&簡単エクササイズ

日時 2月4日(日)・18日(日)
午前9時30分～9時45分
場所 もんとパーク
対象 3歳以上で医師による運動制限のない人
定員 15人
申込 実施2日前までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

上条地区福祉委員会
からのお知らせ

子育てサロン この指と一まれっ!!

音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師などが身体測定や育児相談を行います。今回は、ひな祭りの飾りも作ります！

日時 2月27日(火)午前10時～11時30分
場所 助松長寿園 対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 先着10組 費用 無料
申込・問合 2月20日(火)までに社会福祉協議会窓口または電話
TEL 0725・23・1393

にんじんサロンからのお知らせ TEL 0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●子どもを預けてひとりの時間をつくりませんか？
日頃、ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしませんか？
にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！
※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 2月21日(水)午前10時～正午
場所 にんじんサロン
定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)
申込・問合 2月6日(火)～10日(土)に
直接または電話でにんじんサロン
(受付:午前9時30分～午後8時30分)

おやこ広場ふるーるからのお知らせ とれどあ子ども園内 TEL 0725・33・3003

①園庭開放 ②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

①園庭開放

とれどあ子ども園の園庭で、遊具や砂場で遊ぶことができます。(予約不要)
日時 2月14日(水)
午前10時～11時
(雨天中止)



②「親子で一緒に遊ぼう」シリーズ

リズムに乗って親子で楽しく体を動かしましょう。
日時 2月20日(火)午前10時50分～11時35分
対象 1歳6ヶ月以上
申込・問合 2月13日(火)からふるーる



講師:安東先生

その他のイベント
はこちら



いづみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ TEL 0725・58・9039

土曜日の開所日時を毎週、午前のみに変更しました。

①壁面製作 ②身体測定

①壁面製作

絵の具を使って、可愛い雪だるまを作りましょう。
実施日 2月8日(木)

②身体測定

実施日	対象
2月27日(火)	歩行が完了するまでの子ども(午前中)
2月29日(木)	就学前の子ども(全日)

【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分
定員 午前・午後で各12組
場所・問合 いづみおおつアルザ子育て支援センター



Instagramは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もできます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上のお子様の利用はご遠慮ください。



野外で遊ぶ「おひさま広場」
天候により閉場やたんぽっぽに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルーム：19日(月)午後、26日(月)午後は休みです。

また、19日(月)午前・26日(月)午前は正午までです。

※たんぽっぽ：20日(火)午後は休みです。

※ウェブから予約可。

※当日のウェブでの予約はおやこ広場開場時間まで。

地域子育て
支援センターはこちら



おやこ広場の
予約はこちら



～はじめて子育てをするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか？

日時 2月19日～3月11日の毎週月曜日午後1時～3時

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども（2月19日時点で月齢が2～5か月）

内容 赤ちゃんとのふれあいや子育ての知識を学んだり、参加者で子育てについて、話し合います。

定員 10組 参加費 1100円(テキスト代)

申込 2月1日(木)からウェブ



詳しくは
こちら



子育て講座「おやこ体操」 ～あしゆび編～

楽しく身体を動かして、運動好きなすこやかな子に！
こころとカラダを育む、おやこ体操です。

日時 3月12日(火)午前10時15分～11時15分

場所 総合体育館

対象 市内在住の1歳～就園前の
子どもと保護者

定員 20組

申込 2月28日(水)からウェブ



詳しくは
こちら





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いすみおおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン

育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	2月6日(火)、3月5日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	2月28日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	2月5日(月)、3月4日(月) 午前10時～11時30分

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年10月生	2月28日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R4年7月1日～7月20日生	2月13日(火)
3歳6か月児健診	R2年7月生	2月21日(水)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象		日程
2歳児	R4年2月生	2月22日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R3年8月生	2月27日(火)
3歳児	R3年2月生	2月20日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R5年9月生	2月19日(月)	午後1時30分～3時

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	2月4日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。

15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072-443-5940

受付 ▶ 土曜日：午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(Tel 0725-22-0119)へ

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持つている
権利、「人権」について考えるコラムです。



子どもの権利から見る保育

「子どもの権利に関する条約」で、世界中の子どもたちが守られる対象だけではなく、権利を持つ主体であることが明確にされました。この条約をもとに、令和5年4月「子ども基本法」が施行され、日本で初めて「子どもの人権」について、法整備されました。

就学前施設の保育者の役割は「子どもの人権」を尊重しながら遊びを通して学びにつなげ、自立して生きる力を身につけられるようになります。就学前施設が、生きる力を育む場となるためには、保育者は子どもから信頼される存在であることが必要です。大人から信頼されることで、子どもは自分がだつた世界から安心して一步を踏み出し、社会性を身につけることができます。

本市就学前施設では、職員

保育者の存在は、子どもの成長に大きな役割を果たしますが、近年、就学前施設内での「不適切な保育」について報道されることがあります。「不適切な保育」とは、子どもの人権・人格の尊重の観点に照らし、適切ではないと考えられる関わり方のことです。保育者一人ひとりの、子どもの人権に関する理解や、施設における職員体制が十分でないことがあります。

不適切な保育を生じさせないために、保育者は自身の常識や経験を過信することなく、子どもとの関わりが適切かどうかを振り返り、子どもの最善の利益が実現されているか意識する必要があります。



子どもにとって最善の利益は何かを常に念頭に置き、本市の保育理念である「全ての子どもたちにひとしく笑顔と幸せを保障する」保育を実施していきます。

主なうごき

12月20日(水)

武村農林水産副大臣が、市が実施する独自の「食」の取り組みについて視察に来られました。

オーガニック食材などを使用した「ときめき給食」、金芽米を活用した妊婦や子育て世帯への支援策などを説明し、市内の公立認定こども園では、園児に提供している同じ給食を食べいただきました。

視察を通して、武村副大臣からは「泉大津市の先進的な食の取り組みが全国へ拡がることを期待します」と感想をいただきました。

今後も、「食」を通して、誰もが健康で自分らしく生きていけるよう取り組んでいきます。



視察内容はこちら



市長のうごき

Mayor's Work

2月の主な予定

※()内は場所

9日(金)	泉北環境第1回定例会 (泉北環境)
16日(金)	定例市長会議(大阪府庁)
20日(火)	厚生文教委員会協議会 (市役所5階)
21日(水)	総務都市委員会協議会 (市役所5階)
27日(火)～ 3月22日(金)	市議会第1回定例会 (市役所5階)
その他 都市・福祉関係会議等出席(13件)	

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館日)

Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551

✉ sheepath.info@sheepathpark.com

パークセンターの紹介

いろいろなシーンで楽しめる4つのレンタルスペースがあります

パークセンターの多目的ルーム①②でも飲食が可能になりました。ランチミーティングができます。興味のある人は、二次元コードを読み取り、利用方法をご確認ください。

利用案内 午前10時～午後6時→1コマ2時間／午後6時～9時→1コマ3時間

※複数の部屋を同時にレンタルし、一体利用することも可能。

※多目的ルームは、①②を連結して使用することも可能。

※デッキテラスは、多目的ルームとの一体利用も可能。



▲飲食利用は
こちら



▲利用申請は
こちら

多目的ルーム①(49m ²)	定員 約 15人	午前10時～午後6時	使用料			
			非営利	営利		
				参加費なし	参加費あり	
多目的ルーム②(45m ²)		午後6時～9時	750円/3時間	2,250円/3時間	3,000円/3時間	
		午前10時～午後6時	700円/2時間	2,100円/2時間	2,800円/2時間	
ワークショップスペース (30m ²)	定員 約 10人	午後6時～9時	1,050円/3時間	3,150円/3時間	4,200円/3時間	
		午前10時～午後6時	400円/2時間	1,200円/2時間	1,600円/2時間	
デッキテラス(77m ²)		午後6時～9時	600円/3時間	1,800円/3時間	2,400円/3時間	

2月のイベント

●昔ながらの！火起こし体験

日時 2月17日(土)午前9時30分～11時30分

場所 パークセンター前

定員 先着30組(当日、午前9時30分から番号札を配布)

参加費 子ども1人につき300円

申込 二次元コードから

問合 小川真(TEL)090・3712・3633

主催:ファミリーサークル◎にじゅうまる◎

予約は
こちら▼



●めーでのガーデンdeあそぼう！

～みんなで畑をつくろう！～

畑を耕してみよう。畝を立ててみよう。畝は、なぜつくるのか。畑について学ぼう。

日時 2月23日(祝)午前10時～11時30分

場所 めーでのガーデン

定員 20組(1組4人まで) 持物 スコップ、軍手

申込 二次元コードから

主催:シーパスパーク・パートナーズ、
(株)マイファーム

予約は
こちら▼



予約は
こちら▼



●つながるミニフェス

シーパでジャズナイト！

日時 2月17日(土)午後7時～8時30分

場所 多目的ホール 定員 50組

参加費 1,000円 申込 二次元コードから

主催:シーパスパーク・クラブ

予約は
こちら▼



SNSでも
情報を
配信中！



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀X (旧Twitter)



◀Facebook



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。
場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時
TEL 0725・33・1131

相談事例

高齢者を狙った還付金詐欺に注意！ ATMで介護保険料や 健康保険料の還付金はもらえません!!

自宅に市役所を名乗る電話があり「介護保険料の還付について、案内のはがきを送っているが届いていないか」と言われ、「届いていない」と答えると、「受け付けは今日までなので、近くのATMに行き、そこから指定の電話番号へ連絡するように」と指示された。その後、指示されるままにATMを操作し、出てきた明細を見ると、約100万円を振り込んだことになっていた。

！ 市内で「還付金詐欺」の被害が発生しています！ご注意ください！！

還付金詐欺の手口を知り、被害防止に取り組みましょう。
電話で心当たりのない「還付金がある」などの言葉が出た際は、詐欺を疑い、
警察、市役所、家族に相談してください。

還付金詐欺とは

市役所の職員などを名乗り、「健康保険料の還付がある」、「医療費の払い戻しがある」、「税金の還付がある」などと言い、還付金の受取手続きのため携帯電話とキャッシュカードなどを持ってATMに行くよう誘導し振り込みをさせる詐欺です。

- 電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。すぐに電話を切ってください。
- 還付金などに心当たりがある場合でも、市役所などの公的機関が、還付金手続きのためにATMの操作をお願いするような連絡は絶対にありません。市役所の担当部署に電話をかけて確認してください。



ワンポイント アドバイス

- 不審な電話があった場合は、一度電話を切り、警察や市役所、消費生活センター、周囲に相談をしてください。

警察相談専用窓口 #9110

消費者ホットライン 188

泉大津市役所・泉大津市消費生活センター

TEL 0725・33・1131



- 防犯機能が付いている電話機の利用や、離れて暮らす高齢の家族がいる場合は、こまめに電話をし近況を聞くなどの詐欺対策をしてください。

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



大阪府警察
特殊詐欺にご注意！



FMいづみおおつ 「こちら消費生活センター」 毎月最終水曜日 放送中！

毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。また、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時

2月28日(水)
午後2時～2時15分



おおつ物語

内国勧業博覧会と泉大津(4)



出品者に発行された入場証(所蔵 市立織編館)

1903(明治36)年、天王寺(大阪市)で第5回内国勧業博覧会が開催されました。農業、林業、水産、工業、機械、教育、美術、通運、動物、水族の10館のほか、外国の展示をおこなう参考館が設置され、イギリス、ドイツ、アメリカなど18か国が参加しました。またカナダ政府は、別途「カナダ館」を建設しました。これが、日本で開催された初めての万国博覧会と言われています。

日本全国から27万点の品物が出品されました。泉大津地域からは、毛織肩掛けと棕櫚竹で各1人が三等を受賞、さらに毛織肩掛けで4人、真田織で1人が褒章を受賞しました。一般向けの娯楽施設も設けられ、ウォーターシュート、パノラマ世界一周館、不思議館、大曲馬(サーカス)、夜間にはライトアップが人気を博すなど、大変な盛りあがりをみせ、約530万人もの入場者がありました。この後、戦争などの影響により、勧業博覧会が開催されることはありませんでした。次に日本で本格的な万国博覧会が開催されるのは1970年の大阪万博となります。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866



臨時休館のお知らせ

施設改修のため、2月29日(木)まで休館いたします。

●ガラス玉づくり(毎月実施)

色のついたガラス棒を溶かして金属棒に巻き付けながら形を作ります。

日時 3月3日(日)

午前10時~、

午後1時~

定員 各先着4人

参加費 50gまで500円、

50g超は10gごと50円追加



申込 2月24日(土)午前10時から電話予約

●体験講座「植物でストールを染めよう」

自然の植物を使ってシルクのストールを染めます。作品は3月24日(日)まで展示予定です。

日時 3月17日(日) 午後1時30分~

定員 先着10人

参加費 2,500円

持物 エプロン、手ぬぐい(手拭ける物)

申込 3月3日(日)午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457

開館:午前9時~午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「シルクマフラー」

日時 2月17日(土)・18日(日)・21日(水)・22日(木)のいずれか1日 午前10時~午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,500円/m 講師 織編館手織りの会

申込 2月7日(水)~14日(水)の午前10時~午後5時に電話

◆かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時~、11時~、午後1時~、2時~

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時~)

◆モフ草履定期講座

日時 3月12日(火)・23日(土)午後1時~3時30分

場所 シープラ 定員 各日10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 2月15日(木)午前10時から

シープラへ電話予約

0725・58・6856

