

広報

いずみおおつ

1

No.764



＼ 今月のPick up! ／

- 2 新年のごあいさつ
- 4-5 泉大津市ブランドメッセージ決定
- 3 ひとり親家庭に金芽米を10kgお届けします／市長と学ぼう！「いずみおおつ“未来”トーク」
- 6 「いずみおおつマイ・レコ」モニター募集／シニア向けスマホ教室を開催
- 7 1月17日は「家族防災会議の日」
- 8 令和6年 泉大津市二十歳のつどいを開催／「みんなの居場所」を開催
- 9 日本年金機構からのお知らせ

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに、たこ揚げおづみんが隠れているよ！

ヒントは
9ページを
見てね！



新年のごあいさつ

魅力と活気があふれ、
安心感が増す一年に

泉大津市長 南出 賢一

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市政推進にあたり、多大なるご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本市では、昨年6月に市民の皆様と創り上げた公園「シーパspark」が完成し、さまざまな取り組みが創発されています。今年の夏頃にはレストランがオープン予定で、さらなる魅力と活気があふれるエリアになってまいります。また、12月には「泉大津急性期メディカルセンター」が開院予定で、急病救急の機能が飛躍的に向上します。現在の市立病院は「周産期小児医療センター」として女性と子どもに優しい病院に機能を特化します。官民が力を合わせて地域全体で医療の質を向上させ、市民の皆様の命を守り、命を育む体制が強化されます。

本年も、官民が連携し、市民参加型のまちづくりを大切にしながら、暮らしの中に一つでも多くの笑顔が生まれる泉大津市を皆様とともにつくっていきたく思います。引き続き、本市行政経営にお力添えをいただけますと幸甚に存じます。

結びに、本年が皆様にとって幸多き素晴らしい年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

市民に信頼される
議会であるために

泉大津市議会

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、心も新たに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、泉大津市議会および市政に対する各段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

大阪府では、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、2025年大阪・関西万博の開幕に向け、機運が一段と高まっております。

本市におきましても、本年度を「シティプロモーション元年」と位置づけ、本市の魅力や特色を、市内外に強力にPRするため、職員一丸となって取り組んでおり、「大阪・関西万博」の共創パートナーとして、広くこれらの取り組みを発信しているところです。

さて、市議会におきましては、昨年4月に市議会議員選挙が行われ、本市議会に新たな議員7人が加わり新体制となりました。引き続き、市議会の機能強化や議会活動の透明性の向上などに向け議会改革に取り組み、市民に信頼される議会であるため、現在の議会改革の取り組みをより一層進めてまいり所存です。

本年も市議会に対し、一層のご理解、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、皆さまのご多幸並びにご健勝を心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさついたします。

市独自事業

金芽米を10kgお届けします(申込不要) ひとり親家庭支援

問合 こども政策課

物価高騰が続く中、ひとり親家庭への家計負担支援事業として、児童扶養手当を受給、または、ひとり親家庭医療証を持っている世帯に金芽米10kgを支給します。1月中旬に対象世帯へ案内書を送付し、2月中旬以降に各家庭にお届けします。

対象 下記の①および②に該当する世帯

- ①令和5年12月31日時点で、本市で児童扶養手当を受給している、または、ひとり親家庭医療証を持っている。
- ②金芽米受取時に本市の住民基本台帳に登録している。

注意事項

- ・本事業は、**申込不要**です。辞退される人のみ申請が必要です。
- ・本事業は、**市独自事業**です。「大阪府子ども食費支援事業(第2弾)」とは異なります。

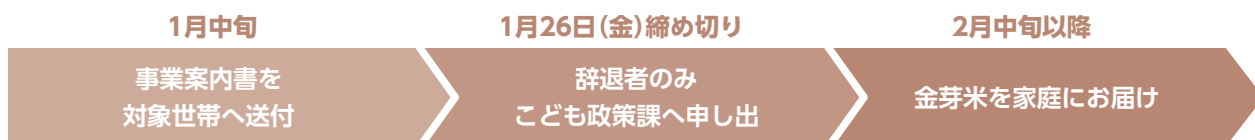


イメージ

詳しくはこちら
(市のホームページ)



お米が届くまでの流れ



市長と学ぼう！「いずみおおつ“未来”トーク」を開催します

市長と一緒に健康リテラシーを高めませんか

問合 人権くらしの相談課

住みよいまちづくりを進めるため、これまで子育て世代や全ての市民、女性を対象に、皆さんと市長が直接意見を交換する「いずみおおつ“未来”トーク」を開催してきました。

今回は、「食と健康」をテーマに、講師を招き「病気になるための体づくり」についての講演の後、講師・市長を交えて意見交換を行います。市民であれば、誰でも参加できます。子ども連れでの参加も可能です(一時保育可)。

日時 1月27日(土)午後1時～3時

場所 テクスピア大阪 **対象** 市民

定員 20人程度

(申し込み多数の場合は抽選)

講師 医師 豊田孝行氏

「半農半医」として、自然の力を生かした農業と健康で暮らせるための病気予防に取り組む。



申込 参加者の氏名、住所、電話番号を1月24日(水)(必着)までに、いずれかの方法で申し込み。

●電話:0725・33・1131

●ウェブ:二次元コードを読み取り、申込フォームから

●郵便:〒595-8686 人権くらしの相談課 未来トーク担当宛

●ファクス:0725・21・0412

【一時保育】 6か月～未就学児(1月17日(水)までに事前申し込み)

申し込みは
こちら



※写真は令和5年10月18日開催時。

※写真はイメージです。

市長

講師

市民

参加者には金芽米(3合)
をプレゼントします！



が決まりました!

みんな、
投票ありがと〜



令和5年11月に実施した泉大津市ブランドメッセージ投票において、
多くの皆さんに投票していただき、ありがとうございました。

投票の結果、ブランドメッセージは334票を集めた

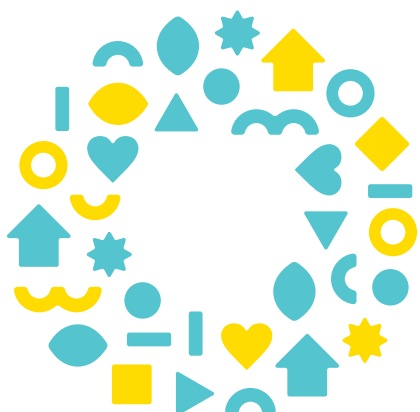
「あたらしいがあるらしい 泉大津」

に決定しました。

決定したブランドメッセージは、市の魅力を伝えるために、広報活動はもちろん、市で活動する団体など、幅広く使っていただけるよう展開していく予定です。

皆さんでブランドメッセージを活用して、泉大津市をさらに盛り上げていきましょう!

ブランドメッセージ

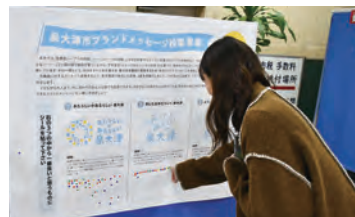


あたらしい
があるらしい
泉大津

未来を見通し、新しいことにチャレンジしてきた泉大津市には、さまざまな新しいことがあるらしい…。調べて、訪れて、暮らして確かめてほしいことをPR。「あたらしい」と「あるらしい」とで韻を踏むことでメッセージとしての語感も良いです。

投票結果 (投票総数:834票)

- | | |
|----------------------|------|
| 1位 「あたらしいがあるらしい 泉大津」 | 334票 |
| 2位 「あしたをあたらしく 泉大津」 | 303票 |
| 3位 「ようこそ、ミライ 泉大津」 | 197票 |



市職員に対するアンケート結果をもとに、若手職員でブランドコンセプトを検討して制作した3案を候補として、令和5年11月にブランドメッセージ投票を実施。投票総数834票のうち、334票を集めた「あたらしいがあるらしい 泉大津」に決定しました。

泉大津市ブランドメッセージ

ブランドコンセプト

「新しい／チャレンジ」であふれるまち

泉大津市は、奈良時代、府中におかれた国の外港として栄え、ひと・もの・情報など、さまざまな「新しいもの」が集まる土地でした。

また、17世紀頃から全国有数の綿作地であった泉大津市は、いち早く綿栽培から加工・商いへと手を広げ、分業制を取り入れたことで毛布は今や全国シェアNo.1を誇るまでに成長しました。

そして今、足元から健康増進を図る「あしゆびプロジェクト」をはじめ、健康づくりの実践の場として「シーパスパーク」がオープン。食においても農業連携協定を締結した全国の自治体で栽培されたオーガニック米や特別栽培米を金芽米加工し、小中学校の給食や妊婦・子育て世代に提供するなど、これまでにない先進的な取り組みに力を入れています。

これまで誰も実行したことがない新しいことにチャレンジする。

泉大津市は「新しいもの」にチャレンジしていく先進性が備わっているまちであると言えます。

「泉大津市で暮らす」という選択肢を考えてみませんか？

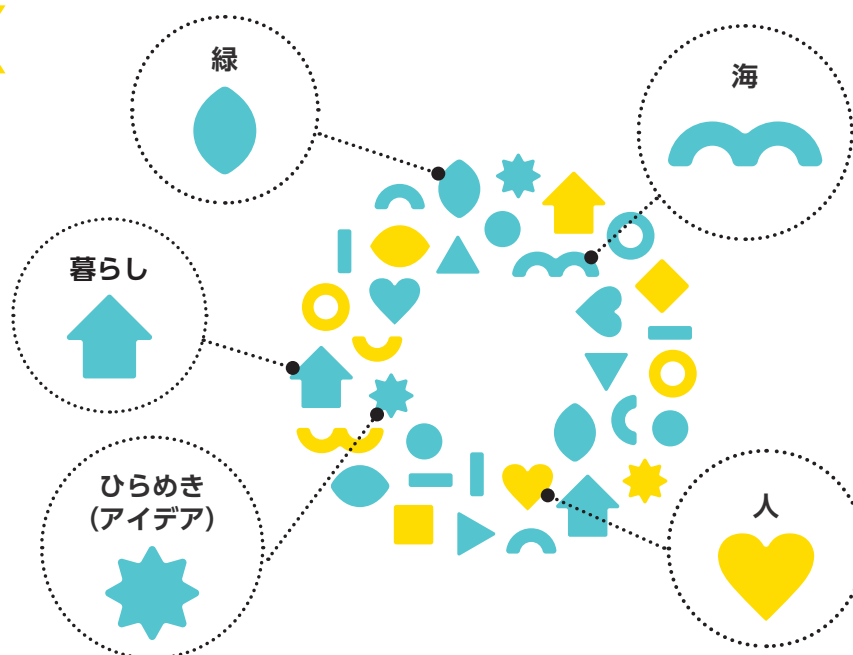
きっと、これまでにない刺激的で魅力的な暮らしがあなたを待っています。



ブランドデザイン

泉大津市にある新しいことは、さまざまたくさんあることを、多様なオブジェクトをたくさん用いて表現。ワクワク感も演出します。そのオブジェクトで「和」をかたちづくり、市民協働を表現しています。オブジェクトも書体も、親しみやすい印象になるようにデザインしています。

配色は市のイメージカラー「オズブルー」やサブカラーの「黄色」を使用。



「いずみおおつマイ・レコ」第3期モニター募集

～健康状態の見える化アプリ～

問合 健康づくり課

市では、未病予防対策先進都市をめざし、健康状態の見える化などの取り組みを行っています。第1・2期に引き続き、「アスマイルアプリ」や「からだの見える化アプリ」、健康情報など市の健康づくりの取り組みを一つに詰め込んだアプリを使って、健康づくりを体感してもらうモニターを募集します。



将来の健康寿命も
予測します。



イメージ画像

内容 心身の健全年齢測定を行います。

体組成や認知機能、歩行など7項目の多面的な測定から健全年齢を算出します。

将来の健康寿命の予測や、おすすめの運動をお伝えします。

日時 2月17日(土)・18日(日) ※時間は、案内通知でお知らせします。

場所 シーパスパーク パークセンター

対象 以下の①②両方に当てはまる人

①スマートフォンを持っている18歳以上の市民
(アプリを使用したモニターのため)

②測定に参加し、アンケートに回答できる人
(第1・2期モニターの参加者は不可)

応募方法など詳しくは
ホームページで
ご確認ください。

ホームページは
こちら



募集人数 100人(応募者多数の場合抽選)

募集期間 1月1日(祝)～2月2日(金)

第3弾

シニア向けスマホ教室開催

問合 政策推進課

電話やメールだけでなく、スマホの使い方を基礎から勉強しませんか。基礎・応用・発展を3週(全3回)に分けて学びます。

2・3回目の講習終了後には、希望者に個別スマホ相談会を開催します。

参加無料



- 1日目:基礎編(スマホの基本操作やLINEの使用方法)
- 2日目:応用編(地図機能や新しい機能の追加方法)
- 3日目:発展編(便利な機能やマイナンバーカードについて)

Android編(全3回)

日時 1月17日・24日・31日(いずれも水曜日)
午前9時30分～11時30分

●個別スマホ相談会

日時 1月24日・31日(いずれも水曜日)
午前11時30分～午後0時30分

iPhone編(全3回)

日時 1月17日・24日・31日(いずれも水曜日)
午後1時30分～3時30分

●個別スマホ相談会

日時 1月24日・31日(いずれも水曜日)
午後3時30分～4時30分

【共通項目】

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住のおおむね60歳以上で全3回に参加できる人

定員 それぞれ先着12人

申込・問合 1月10日(水)午前9時30分から、NPO法人きんきうえぶへ
電話(0721・29・0019)

※本事業はNPO法人きんきうえぶとの連携事業です。



観光グルメマップに掲載する飲食店を募集

担当 政策推進課

今後、増えると予想されるインバウンド観光客の市内周遊と市内飲食店の利用促進を目的に、観光・グルメ情報に特化したマップの発行を予定しています。マップに掲載する飲食店を募集しますので、応募ください。

問合せ (株)ガイドパートナーズ
TEL 0725・51・7515

詳しくはこちら



1月17日は「家族防災会議の日」

問合せ 危機管理課

阪神淡路大震災が発生してから29年が経ちます。甚大な被害を起こした災害を風化させることなく、家庭の備えについて見直してもらうため、市では1月17日を「家族防災会議の日」としています。

防災担当職員オススメ

災害時にホントに役立つアイテム 3選

オススメ
その1

！ 携帯トイレ

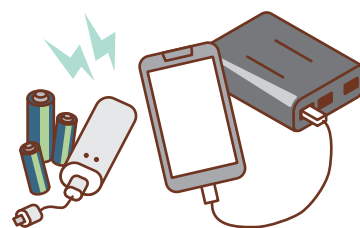
断水すると、水洗トイレが使えなくなります。
多くの場合、「携帯トイレ」は、黒い袋と凝固剤がセットで、洋式便器さえあれば、どこでもトイレができます。
1人あたりの1日のトイレ回数は約5回です。家族も含め、3日分は備えましょう。



オススメ
その2

！ モバイルバッテリー

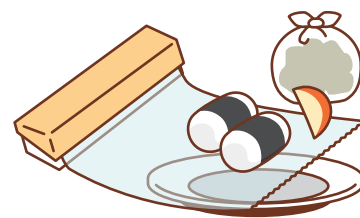
私たちの生活に欠かせないスマホ。災害時には、情報を集める、家族と連絡をとる、ライトをつけるなど、使うことも増えます。しかし、停電時には充電をすることができません。
そこで活躍するのが、「モバイルバッテリー」です。通勤や通学など普段から持ち歩くことで、災害に自然と備えられます。



オススメ
その3

！ ラップ

食事のとき、お皿に敷くことで洗い物を減らし、節水することができます。また、ゴミを包むことでニオイが漏れるのを抑える効果もあります。
その他に、新聞紙とラップを体に巻き付けることで保温効果があります。実際、冬に発生した阪神淡路大震災で活躍しました。



リモート防災アトラクション開催

日時 1月14日(日) 参加無料・事前予約制

公演時間 第1部:午前10時30分～正午

第2部:午後1時30分～3時

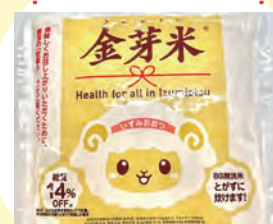
定員 各部先着150世帯

申込 1月12日(金)午後5時までにウェブ

申し込みはこちら



景品が当たる！



令和6年 泉大津市二十歳のつどい

問合 スポーツ青少年課

令和6年二十歳のつどいは、2部制で開催します。

※市外在住の人は事前申し込みが必要です。

日時 1月8日(成人の日)

第1部 午前10時～11時

第2部 午後0時30分～1時30分

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生

まれの人

第1部 東陽中学校区

第2部 誠風・小津中学校区

※出身中学の記載がない人は、どちらでも可

場所 テクスピア大阪

申込 市内在住:12月中旬に送付している案内はがきを

会場受付で提出

市外在住:申し込みがまだの人は

1月7日(日)までに二次

元コードから申し込み

市外在住の人は
こちら



注意事項

- 車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。近隣店舗への迷惑駐車は絶対にしないでください。
- 本人以外(介助が必要な場合を除く)の入場は、出来ません。
- 当日はYouTubeで会場の様子を配信する予定です。また、写真撮影を行い、ダウンロード用ホームページに掲載します。
- 会場への酒類の持ち込み、飲食物の持ち込みは禁止です。



誰もが参加できる「みんなの居場所」を開催

問合 福祉政策課

市では、孤独・孤立に悩む人や高齢者、障がい者などを取り残さない社会をめざし、人と人との交流を目的として多様なつながりの場となる、居場所づくりを官民連携で進めています。

実施事業者は、それぞれ特色のある居場所づくりを進め、誰もが気軽に集い交流などができる場となっています。

実施日時・場所などは、ホームページで確認、または各事業者へお問い合わせください。

ホームページは
こちら



名称	実施場所	内容	実施団体・連絡先
ツリーハウス食堂、ツリーハウス市場	池浦町1-7-4	昼食会や野菜の販売体験などを通じ、障がい児・保護者・高齢者などが交流	今太木材(株) ☎0725・99・8931
ごちゃまぜプロジェクト 居場所っショイ！！	東豊中町 2-6-37	地域の人たちが、運動・食・交流を通じて誰もが楽しめ気軽に集える場の提供	(福)豊中福祉会 ☎0725・43・7800
地域すこやかいきいきプログラム	若宮町6-5	軽食付きのイベントの実施、心身ともに元気で、つながりが持てる場などの提供	ひので珈琲 ☎0725・90・6369
社会と繋がるSDGsプロジェクト	東港町2-1	地域の人たちが、SDGs活動・食・交流を通じて誰もが気軽に楽しめる場の提供	(福)泉大津みなと会 ☎0725・32・3710
元氣寺子屋	我孫子166-1 丸栄ビル1階	コーヒーや朝食などを取りながら、団らんできる場の提供	元氣寺子屋 ☎090・5461・1633 (井上)

日本年金機構からのお知らせ

問合せ 日本年金機構 堺西年金事務所 ☎072・243・7900、保険年金課

20歳を迎えたみなさんへ 20歳がスタート！国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を現役世代みなで支える制度です。

■国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

・日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金への加入が義務づけられています。

老後のためだけではありません

・年金には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。



■20歳の誕生日を迎えると

誕生日以降に、日本年金機構から基礎年金番号通知書が入った国民年金加入のお知らせが届きます。同封されている納付書で保険料を納めてください。

※口座振替、クレジットカード納付を希望する場合は別途申し込みが必要です。

■「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

収入などが少なく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「免除・納付猶予制度」（学生以外）などの保険料免除制度があります。申請書は日本年金機構から送付されている国民年金加入のお知らせに同封されていますので、必要事項を記入し、返信用封筒で日本年金機構へ提出してください。

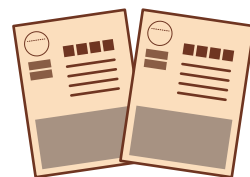
年金受給者のみなさんへ 日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

老齢や退職を支給事由とする年金を受給している人全員へ、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする『令和5年分公的年金等の源泉徴収票』が1月以降に届きます。

※障害年金や遺族年金は非課税所得のため源泉徴収票は送付されません。

『公的年金等の源泉徴収票』は、確定申告などの添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

日本年金機構ホームページには、チャット形式で自動応答する相談チャットが開設されています。また、ねんきんネットからの再交付の申請も可能です。



日本年金機構
ホームページ



#おづみんを探そう！ 紙面のどこかにスペシャルおづみんが隠れています！



広報いずみおおつの毎号の表紙に、季節の姿に変身したおづみんが登場しているのを知っていますか？

紙面のどこかに、表紙と同じスペシャルおづみんが隠れているから、探してみてね。答えはおづみんX(旧Twitter)でお知らせします。

〈ヒント〉

今月は「たこ揚げおづみん」が登場！

「たこ揚げおづみん」は、市民活動が気になるみたい。



おづみんX(旧Twitter) @ozuminofficial



Vol.52 ファミリーサークル◎にじゅうまる◎

「ファミリーサークル◎にじゅうまる◎」は、令和4年4月にスタートした、ファミリーで集まってさまざまな体験活動を行うサークルです。

活動日は毎月第3土曜日の午前9時30分から11時30分。シーパsparkで、どろんこ遊びやウォーターライダーなど、五感をフルに使って遊んでいます。

自然の中でのびのび身体を動かして、自分で考える力をつける。

自由な遊びでの失敗体験で多くを学ぶことにより、体が育ち、脳が育ち、心が育つ。

さまざまな世代との交流を大切に、プレーリーダーたちも子どもたちと一緒に全力で遊んでいます。

子どもには遊びを、親には仲間を！
子どもたちの可能性は青天井！
参加者だけでなく、作り手も大募集中です！



■イベント告知

- ・1月20日(土) 手づくりたこを揚げよう
 - ・2月17日(土) 火起こし体験とたき火をしよう！
 - ・3月16日(土) イスや看板をみんなでつくろう
- ※活動内容は変更になる可能性があります。



Instagramはこちら



2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



シーパspark



令和5年6月、豊かな自然を感じることができるシーパsparkがオープン。芝滑り、泥んこ遊びなど自然に触れて遊べるスペースが充実。楽しいイベントも行っているため、ぜひ遊びに来てください。

場所 泉大津市小松町1-55

問合せ シーパspark

TEL 0725・99・8550

高石市

みんなで遊ぼう
世界のボードゲーム

難易度の違う世界のボードゲームを用意！

誰でも参加できる「高石かるた」の大会もあるので、この機会に、ぜひ世界のボードゲームを体験しませんか？

日時 1月28日(日)午前11時～午後3時

場所 高石市立図書館本館

(高石市綾園1-9-1)

定員 50人 参加費 無料

問合せ 高石市立図書館本館

TEL 072・263・3100



忠岡町



第44回ただおかマラソン大会

小学生以上で健康に走れる人、大募集！全コース小・中学生は無料です。

日時 3月10日(日)午前10時～

場所 新浜緑地

コース・参加費

【2km (無料)】ファミリーの部(低学年)／小学生の部(低学年)

【3km (500円)】小学生男子・女子の部／一般男子・女子の部(中学生以上)

【10km (1,000円)】一般男子・女子の部(中学生以上)

申込 1月31日(水)までに忠岡町生涯学習課窓口へ。申込書は、ホームページからダウンロードもしくは生涯学習課窓口で配布。

問合せ 忠岡町生涯学習課

TEL 0725・90・5300



飢餓と食品ロス

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

国

連食糧農業機関が、特に重視している権利のひとつに「食糧の権利」があります。

食糧の権利は、心も身体も健康に生きていくために必要な食糧を自らの手で得られる権利のことで、すべての人が生まれながらに持っています。

2015年9月に国連サミットで採択された持続可能な開発目標(SDGs)に「飢餓をゼロに」があります。飢餓と聞くと「食べられない。食料が手に入らない。」と想像する人もいますが、食べることができていても栄養の偏りが著しく、栄養不良の状態になることも飢餓の一部です。栄養が偏ってしまうと体調不良など健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

明治22年に始まったとされ

日本の学校給食は、太平洋戦争の影響により中断した時期がありました。しかし、戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に再開を求める国民の声が高まり、アメリカのアジア救済公認団体(LARA)から物資の寄贈を受けて昭和22年から再開されました。LARAからの寄贈を受け、学校給食感謝の日が定められ、昭和25年度からは1月24日から1週間を「学校給食週間」としました。現在の学校給食は、学校給食法に基づき、昼食で摂取することが望ましい栄養量の基準が設けられており、発達段階に応じて必要な栄養をバランス良く取ることができるよう献立が作られ、衛生的に管理された給食が提供されています。

日本の食糧自給率を見てみ

ると、令和元年度はカロリーベースで38%となっていました。つまり、62%は海外からの輸入に頼っていることになりました。一方、日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる食品ロスが令和3年度は523万トン(推計値)もあり、世界中で飢餓に苦しむ人たちに向けた世界の食糧支援量の約440万トンを上回っています。

食品ロスを削減することは、世界の食糧需給バランスを安定させる一助となり、ひいては世界中のすべての人が食糧の権利を享受できる社会の構築に寄与できるのではないのでしょうか。

With SDGs!



市長のうごき

Mayor's Work

1月の主な予定 ※()内は場所

5日(金)	新年互礼会 (レイクアルスターアルザ泉大津)
7日(日)	出初式(東雲公園)
8日(祝)	二十歳のつどい (テクスピア大阪)
13日(土)	中村美津子コンサート (特別出演:鳥羽一郎) (テクスピア大阪)
22日(月)	市長会町村長会合同会議 (シティプラザ大阪)

その他 福祉・自治関係会議等出席(23件)

主なうごき

12月3日(日)

シーパスパークで開催した健康フェスタに参加し、産官学連携による未病予防対策先進都市の実現について、パネルディスカッションを行いました。健康に関するセミナー、野菜を使った料理の試食など、子どもから大人まで、楽しく健康づくりを体感している様子を見ることが出来ました。皆さんが、一日でも長く元気で過ごせるまちを、官民連携・市民共創でつくっていきます。



12月9日(土)

障がい者団体やボランティア団体で組織する泉大津市ふれあいキャンペーン実行委員会主催の、泉大津ふれあい大会に出席しました。障がいのある人もない人も共に生きる社会の実現に向けてメッセージを送りました。大会では参加者による合唱なども披露され、一緒に楽しい時間を過ごしました。



問合

保健センター ☎0725・33・8181
高齢介護課 ☎0725・33・1131

救急、急病時
の連絡先

●泉大津市消防本部 ☎0725・22・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または06・6582・7119

筋力レベルアップ教室(全7回)



あしゆびを意識し体幹筋力を鍛える運動教室です。強度の高い運動で、スムーズな身体の動きへの変化を実感できます。

日時 2月5日～3月25日の毎週月曜日
午後1時30分～3時(初回は午後1時～)
※2月12日は除く

場所 ルネサンス・アルザ泉大津

対象 65歳以上の市民(床からの起き上がりができる人)

定員 30人(初回申し込み者優先) **持物** 上靴

申込・問合 1月9日(火)から午前11時～午後5時に直接または電話でスポーツ
クラブルネサンス・アルザ泉大津(☎0725・31・3000)



健康相談を 受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月～金曜日
午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分～午後5時15分

楽笑会



時間 午前の部:午前10時～11時30分
午後の部:午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

持物 上靴(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
1月17日(水)午前	東助松長寿園
1月18日(木)午前	宇多長寿園
1月25日(木)午後	本町自治会館
2月5日(月)午前	なぎさ住宅集会所
2月8日(木)午後	虫取自治会館
2月9日(金)午後	豊中町公民館

あたま生き生き体操



あたまと体を動かして認知症の予防をしませんか?

日時・場所

●勤労青少年ホーム…1月16日～30日の毎週火曜日 午後1時30分～3時

●テクスピア大阪…1月10日～31日の毎週水曜日 午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民 **定員** 先着25人 **持物** 上靴 **問合** 高齢介護課

衛生委員会と共催 歯周病予防教室

衛生委員会と共催で、歯周病に関する教室を開催します。講話と健康状態の見える化(ベジチェック・あしゆび力測定)を実施します。

日時 1月18日(木)

午後1時30分～3時

場所 保健センター **対象** 市民

問合 保健センター



新型コロナウイルスのワクチン接種について

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

☎050・3613・9605(午前7時～午後10時)

※土日祝対応、12月29日～1月3日
(午前9時～午後6時)

●ワクチン接種による副反応の 状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済 制度、市独自の健康被害支援金に関するこ

健康づくり課(保健センター)
☎0725・33・8181

健康被害支援金などについて▶



●コロナ感染後の後遺症や ワクチンの副反応などに 関するオンライン相談

専門医が個別に対応

オンライン
相談▶



ワクチン接種券などの問合

●市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120・920・705

(平日 午前9時～午後5時)

▶ぜひご覧ください▶

ワクチンについて
わかってきた
最新情報



新型コロナウイルス感染およびワクチン接種後の健康
状況などを把握するための
アンケート調査のお願い

所要時間 4分程度

対象者 市内在住・在勤・在学の人





健康のページ



アスマイル市民限定
ポイント対象



シニア世代に
役立つ情報！

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約

ウェブ予約



区分	日時	対象	健診料	内容	持物
40歳以上 女性市民向け 乳がん検診	1月22日(月)	40歳以上の女性市民で、まだ今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	乳がん検診 (マンモグラフィ)	・問診票
〈ホテル健診〉 健康診査	2月13日(火)・14日(水) 午前 ホテルレイクアルスター アルザ泉大津	16～39歳の市民 (S59年4月1日～ H20年3月31日生)	無料	問診・身体計測・血圧 測定・検尿・血液検査 (最大16項目)・診察	・健康保険証 ・問診票
〈ホテル健診〉 特定健康診査	2月13日(火)・14日(水) 午前 ホテルレイクアルスター アルザ泉大津	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～ S59年3月31日生) 各日先着150人	無料 ※大腸がん検診 を追加した場合 は500円必要	問診・身体計測・血圧 測定・検尿・血液検査 (16項目)・心電図・ 診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保 険証) ・問診票

高齢者健康相談



検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。

健康について、気になることがある人は、ご相談ください。

日時 1月19日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

Tel 0725・23・1390

フレイル測定会

筋肉量やあしゆび力などを測定し、結果について、保健指導と健康運動指導士による運動指導があります。

日時 1月25日(木)

①午前10時30分、②午前11時

③午前11時30分

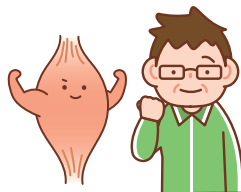
場所 保健センター

対象 40歳以上の市民

定員 各回6人

申込 1月9日(火)から保健センターへ電話

問合 保健センター



健康チェックDay (予約制)

●健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

【チェック項目】

- 骨の健康チェック(5歳～)
- 体組成測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- ベジチェック

日時 ①1月12日(金)

午前9時30分～正午

②17日(水)午後2時～4時

場所 保健センター 対象 市民

定員 ①先着27人 ②先着21人

申込・問合 1月5日(金)午前8時45分
から保健センター窓口または電話

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

1月のテーマは「歯の病気と生活習慣病のお話」です。



日時 1月17日(水)

午前10時～10時30分

放送 FMいずみおおつ 85.5MHz

対象 高齢者向け 問合 高齢介護課

和泉保健所からのお知らせ Tel 0725・41・1342

●生食用カキに注意！

生食用として売られているカキであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。

食中毒を予防するためにカキの中心部が90℃、90秒以上になるように加熱調理しましょう。

ココフレアからのお知らせ Tel 0725・20・6730

●レッグシェイプ ～下半身を鍛えよう！

日時 1月10日～31日の毎週水曜日
午後5時30分～5時45分

場所 ココフレア
セントラルスポーツスタジオ

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津に集合

●簡単筋カトレーニング

日時 1月18日(木)
午前10時30分～11時

場所 ココフレア
セントラルスポーツスタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制限のない人

定員 8人(定員を超える場合は抽選)

申込 1月17日(水)までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津





健康のページ

問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

ときめき給食のレシピを紹介！

問合 教育政策課

Vol.4 冬のあったか根菜鍋

冬野菜は、寒さで凍ることがないよう、野菜自身に糖をためこむため、糖度が高く甘い野菜が多いです。

冬野菜を食べることで、血行がよくなり、体を温める働きがあります。また、免疫力も高めてくれ、風邪を予防してくれます。



材料(4人分)

豚肉	140g	土しょうが	0.4g
絹ごし豆腐	80g	だしの素	2g
大根	80g	みりん	小さじ1強
にんじん	60g	淡口しょうゆ	小さじ2
白ねぎ	40g	濃口しょうゆ	小さじ1弱
白菜	120g	塩	ひとつまみ
ささがきごぼう	40g	酒	小さじ1弱
えのき	12g	水	160ml
うす揚げ	16g		

作り方

- ① 水を沸かし、豚肉を入れ酒をふる。
- ② 大根(いちょう切り)・にんじん(いちょう切り)・うす揚げ(せん切り)を入れる。
- ③ ②の大根・にんじんがやわらかくなったら、ささがきごぼう(3cm長切り)・白ねぎ(斜め切り)・えのき(石づきをとり、半分に切る)・白菜(短冊切り)を加えて煮る。
- ④ だしの素・みりん・塩・淡口しょうゆ・濃口しょうゆで調味する。
- ⑤ 豆腐(1.5cm角切り)・しょうが(すりおろし)を加え、仕上げる。

健康アップ大作戦！

「食」は生きるうえでの基本であり、生涯を通じた健康な体づくりを支えるため、食育の推進に取り組んでいます。乳幼児期からバランスの良い食事を、おいしく、楽しく食べ、「食」への関心を育むことが大切であることから、学校栄養教諭や民間こども園の栄養士、保育所調理師とともにオリジナルの給食献立を作成しました。

食への関心や興味を高めるため、「お・づ・み・ん」の食材を探しながら、みんなで楽しく食べることができるよう、就学前施設(16園所)と小中学校(11校)で統一献立給食を提供しています。

※小中学校では、令和5年度から体によりよい栄養価やうま味を残した金芽米加工した米を提供しています。

〈おづみんの文字が入った食材〉

お…オ(お)ニオン(たまねぎ)
づ…だ(づ)い(づ)
み…ミ(み)ンチ
ん…ピーマン(ん)



「未病予防」
シリーズ
No.10

市の食育推進「統一献立給食」

問合 健康づくり課

第1弾 おづみんカレー

令和2年から、毎年11月に実施しています。本市公式キャラクター「おづみん」の文字が入った食材をベースに作成した「おづみんカレー」は、定番メニューです。



第2弾 おづみんマーボー

令和5年、国の食育月間(6月)に登場した新メニューです。「おづみん」の文字が入った食材に、発酵食品である味噌とテンメンジャンを使用した献立です。普段のマーボー豆腐とは異なり、大豆が入っているため、食感が楽しいのもポイントです。



食育推進情報はここから
統一献立レシピも掲載しています





エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

ニュースポーツ体験会を開催

ボッチャやミニらいとモルック、ディスクなどのニュースポーツ体験会を開催します。

日時 1月27日、2月10日・17日 いずれも土曜日
午前9時～正午

場所 条南小学校体育館

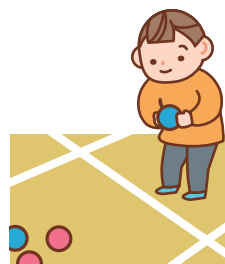
対象 5歳以上(親子で参加歓迎)

定員 30人

申込 1月23日(火)までにスポーツ青少年課窓口またはウェブ(当日参加は不可)

問合せ スポーツ青少年課

詳細・申し込み
はこちら



「泉大津市地域DANCEクラブ」に入部しませんか

「泉大津市地域DANCEクラブ」は、令和5年4月に市内3中学校の合同部活動としてスタート。週1回、総合体育館で練習に励んでいます。

令和5年11月5日(日)に開催された「ダンスサミット」や、同月12日(日)の「スポーツフェスティバル」のイベントに出演し、練習の成果を披露しました。

部長の堀内実理さんは、「これからもチーム一丸となって練習に励み、観客の皆さんにパフォーマンスを見せたい。」と意気込みを語ってくれました。今からの入部も大歓迎です。

問合せ スポーツ青少年課



第31回 KIX泉州国際マラソン2024 ONLINE

日時 3月4日(月)～17日(日)

種目 ①フルマラソン:42.195km

②ハーフマラソン:21.0975km

対象 いずれも期間内に完走できる人

①満18歳以上

②満15歳以上(高校生以上)

定員 先着3,000人(①・②合計人数)

参加費 3,000円 ※別途システム手数料220円が必要

参加賞 オリジナル泉州タオルおよびTシャツ

完走賞 完走メダル

申込 1月16日(火)午前10時～2月25日(日)にウェブで申し込み

※RUNNETの会員登録が必要

問合せ KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会事務局 ☎072・462・2000

泉州地域の特産品が
当たる抽選会を実施!



ホームページは
こちら



場所 旭町20-1アルザタウン泉大津4階

開館時間 午前10時～午後8時

休館日 毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間

Tel 0725・58・6856 **Fax** 0725・58・6857 **✉** tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

もっと! シープラを使いこなそう!

新しい企画や取り組みがスタートしています。ぜひ、気軽に立ち寄ってください。

|| SNS新企画スタート「まちドキっ」

SNS企画「今日は、なんの日」「あなたに送る一冊」に続く新企画!「まちドキっ」がスタートしました。

「泉大津ってどんなまち?」「昔はどんな風景だったの?」あの頃と今を比べてみたら、ドキっとするような発見があるかも。

泉大津市ORIAMデジタルヒストリーに掲載されている【泉大津のまちなみ】の写真と今の写真を同時に投稿します。お楽しみに。



|| 参加館、続々! 図書印始めました

御朱印めぐりのように図書館をめぐる図書印集めをしませんか。旅先で地域のことを調べるとき、図書館は最適な場所です。ぜひ、さまざまな図書館を訪れてください。

オリジナルの「旅する図書印帖」用の表紙は、シープラホームページからダウンロードできます。好きなノートなどに貼ってご利用ください。

参加館は随時更新されます。詳しくはシープラホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



|| ビジネスライブラリアンにご相談ください

ビジネスライブラリアンとは、書籍や新聞、雑誌、データベースなど、図書館のあらゆる資料から起業やマーケティングを始めとした、ビジネスに必要な統計やデータなどの情報を探し出すお手伝いをする資格をもった図書館員です。

シープラのコンセプトの一つでもあるビジネス支援を円滑に進めるために、3人のビジネスライブラリアンがいます。「起業してみたいけれど、何から手を付けたいかわからない」「興味はあるけれど、ちょっと難しそう」という人も、お気軽にご相談ください。



|| 泉大津市立図書館協議会委員公募のお知らせ

館長の諮問機関である図書館協議会の委員を公募します。

詳しくはシープラホームページをご覧ください。

応募要件 市内在住もしくは通勤・通学している人。

募集人数 1人 **選任時期・任期** 令和6年3月1日から2年間

ホームページは
こちら



みながら学習 調べてなっとく
ずかん 根っこ

大山卓爾／監修 技術評論社／出版

わたしたちの身近にある草や木。地面に埋まっています。普段はあまり見ることがない「根っこ」に焦点をあてた図鑑です。多種多様な「根っこ」の世界をお届けします。



いみちえん!! ふたたび、ひみつの二人組

あさばみゆき／著
KADOKAWA／出版

2014年にスタートし、2020年に本編が完結してからも、読者の支持絶大と言われる人気シリーズの描きおろし最新作。筆を武器に、漢字を書き替えて「意味・チェンジ!」。漢字の勉強にもなるかも!?



あいたいな シマエナガ
もりにくらす ゆきのようせい

山本光一／写真 世界文化社／出版

白くてまんまるふわふわ! 可愛いすぎる野鳥として話題のシマエナガの魅力がいっぱいの絵本です。四季を通したシマエナガの生活、豆知識も満載! えかきうたも可愛いですよ。



手帳・ノート・紙ものをかわいくデコ
スタンプレシピBOOK

SE編集部／編集 翔泳社／出版

「毎日使う手帳を、使いやすく見やすくしたい」「ノートを可愛くして気分をあげたい」。そんなあなたのために、押し方の基本からアレンジまで、わかりやすいスタンプの活用術がいっぱいです。



イベントがいっぱい! みんなで出かけよう!

いずれも 場所 オープンセミナースペース 申込 電話または直接シープラ

●ビジネスセミナー

「新規事業の事業コンセプトを生み出す方法」

新規事業企画の基本的な考え方、直面するであろう問題点と対処、注意点などを企画推進の初期段階に焦点を絞りお話しします。

日時 1月14日(日)午後2時30分～3時30分

定員 20人

●こどもイラスト教室

4コマ漫画を通して、イラストを学んでみませんか。絵を描くことが苦手でも大丈夫。上手い、下手、失敗のことを考えずに楽しみましょう。

日時 1月20日(土)

午前10時30分～

正午

対象 小学生～高校生

定員 8人



●製菓店向け

「有名雑誌の表紙を飾った
あのスイーツの作り方」



SNSで話題となったスイーツを手掛けるなど3Dテクノロジーを駆使したモノづくりでイノベーションを起こす(株)PRODUCT158和田圭亮氏に成功のヒミツを学びます。

日時 1月24日(水)午後6時30分～7時30分

定員 20人

●マーケティングのプロと学ぶ

「稼ぐ市になるセミナー」

国内外の各種マーケティング業務に従事している南大樹氏に、サービスに付加価値をつけ、収益につながる手法をなどをお話しいただきます。

日時 1月28日(日) 午後1時30分～3時

定員 20人

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。



ふるーからのお知らせ
とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003

節分・豆まきのフォトリースをつくろう

えがお先生が、撮影した写真で節分の「フォトリース」を作ります。親子で楽しく遊びながら、かわいいフォトリースを作ませんか。

日時 1月26日(金)
午前10時～11時30分

費用 100円

申込・問合せ

1月15日(月)からふるーにて



ココフレアからのお知らせ
☎0725・20・6730

体力測定会

日時 1月18日(木) 午前9時30分～10時

場所 ココフレア セントラルスポーツスタジオ

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 先着8人

申込 1月16日(火) 午後6時までに、直接または電話で
セントラルスポーツジムスタ24泉大津



ファミリー・サポート・センター定期講習会、参加者募集！
～みんなで子育て応援しませんか～

●ファミリー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助をしたい人(提供会員)で構成する地域で子育てを相互援助する会員組織で、現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなどの支援を行っています(両会員とも講習を受講し、登録が必要)。

対象

依頼会員：原則、市内在住で生後3か月以上から小学6年生までの子どもがいる人

提供会員：市内および泉大津市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で心身ともに健康な65歳くらいまでの人(資格不問)

両方会員：依頼会員と提供会員の資格を兼ねる人

●会員登録に必要な講習会一覧

日程	会員名	内容
1月28日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	・ファミリー・サポート・センターのしくみについて
1月29日(月) 午前10時～正午	提供会員 両方会員	・緊急時の対応と処置
1月30日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	・保育のあり方 ・あそび方について
1月31日(水) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	・子どもの栄養と食生活 ・事故予防と子どもの病 気について
2月1日(木) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	・子どもの発達と心理 ・子どもの虐待について

●会員になるには

講習会受講の申し込み → 講習会受講・会員登録

●利用・援助までの流れ

- ① 依頼会員がセンターに援助を依頼
- ② アドバイザーが依頼会員と提供会員の調整
- ③ 依頼会員・提供会員・アドバイザーで事前打ち合わせ行う
- ④ 援助開始(利用終了時に提供会員へ支払い)

●ファミリー・サポート・センターのしくみ



場所 総合福祉センター(1月29日(月)のみ消防本部)

申込・問合せ 1月24日(水)までに、電話またはメールでいずみおおつファミリー・サポート・センター

☎0725・22・4152 ✉famisapo@syakyou.or.jp





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もできます。公園へ行くように気軽にお越しください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」

ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。














赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」

1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はご遠慮ください。



野外で遊ぶ「おひさま広場」

天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※6日(土)から開場します。午前・午後とも、たんぽぽです。

※29日(月)午前の赤ちゃんルームはお休みです。

※ウェブから予約可。当日のウェブでの予約は、おやこ広場開場時間まで。

地域子育て
支援センターはこちら



おやこ広場の
予約はこちら



子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの絆を深め、特別な時間を過ごしませんか。

日時 1月29日(月)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住で、開催日時時点で月齢が2～6か月の
赤ちゃんと保護者

定員 10組

持物 フェイスタオル、バスタオル、着替え

申込 1月17日(水)からウェブ

申し込みは
こちら



ニーズ調査にご協力ください～第三期いずみおおつ子ども未来プランの策定～

市では、安心して子育てできる、そして、このまちで育った子どもたちが「自分の子どもにも、ここで生活してもらいたい」と思えるまちをめざしています。

子育て支援施策の方向性や目標などを定める「第二期いずみおおつ子ども未来プラン」が、令和6年度で終了します。第三期は令和7年度から開始することから、子育てに関するニーズ調査を実施します。皆さんの声を次の計画に反映させるため、ご協力をお願いします。



期間 1月下旬に対象者へ郵送

対象 就学前および小学生の保護者のうち無作為で抽出した2,500人

回答方法 調査票を市に返送または
調査票記載の二次元コードから

問合せ こども政策課

第二期いずみおおつ子ども未来プランについて
(計画期間:令和2年～6年)





申請はお済みですか～低所得の子育て世帯生活支援特別給付金～

申請が必要な人で、まだ済んでいない世帯は支給要件をご確認ください。申請期日は**2月29日(木) (必着)**です。

①ひとり親世帯

申請が必要な人

児童扶養手当の支給要件に該当している子どもを監護などしている人で、次の①または②のいずれかに該当する人

- ①公的年金などの受給者で、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない
- ②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準

②ひとり親世帯を除く子育て世帯

申請が必要な人

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(令和6年2月29日までに生まれた新生児も対象。特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満)を養育する人で、次の①または②のいずれかに該当する人

- ①令和5年度分の住民税均等割が非課税
- ②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度分住民税均等割が非課税と同様の事情にあると認められる(家計急変者)

【①②共通】

給付額 児童1人あたり一律5万円(1回限り)

申請方法 子育て応援課へ必要項目を記入した申請書(市ホームページからダウンロード可。または窓口で配布)を提出。

問合 こども家庭庁コールセンター
(☎0120・400・903)、子育て応援課

【注意事項】

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分)を受給した人は、重複して受給することはできません。

※次に該当する人は支給済みです。

- ・令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人(ひとり親世帯)
- ・本市から令和4年度に同給付金を受給した人(ひとり親世帯以外)
- ・令和5年度住民税均等割が非課税の人(税申告が未申告の場合は支給対象外)(ひとり親世帯以外)

いずみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ ☎0725・58・9039

①壁面製作 ②身体測定

①壁面製作《だるまの福笑い》

だるまに、目とひげを貼り、周りに可愛い模様を飾り、素敵なだるまさんを完成させましょう。

実施日 1月11日(木)全日

②身体測定

実施日	対象
1月30日(火)	歩行が完了するまでの子ども(午前のみ)
1月31日(水)	就学前の子ども(全日)

【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いずみおおつアルザ子育て支援センター



Instagram
はこちら



にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555

リフレッシュタイム～保育付き～

●子どもを預けてひとりの時間をつくりませんか

ゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん。子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか。

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！
※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

日時 1月26日(金)午前10時～正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月～未就学児)

申込・問合 1月5日(金)～13日(土)に
直接または電話でにんじんサロン
(受付:午前9時30分～午後8時30分)





子育て応援ひろば

子育てしやすいまち泉大津
子育てに役立つ情報を掲載しています。

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	1月22日(月) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	1月24日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子 (定員20組)	1月15日(月) 午前10時～11時30分



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします。(予約制)



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年9月生	1月24日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満 指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布	
1歳6か月児健診	R4年6月11日～6月30日生	1月11日(木)
3歳6か月児健診	R2年6月生	1月17日(水)



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	R4年1月生 1月25日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R3年7月生 1月23日(火)
3歳児	R3年1月生 1月16日(火)

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。



ベビー Cooking(離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R5年8月生	1月15日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課
※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、
たまごくらすの
ウェブ予約は
こちら。



たまごくらす(両親教室) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	2月4日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
定員 20組 申込 子育て応援課
※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ

SHEEPATH PARK

場所 小松町1-55 開館時間 午前10時～午後9時
 休館日 月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、
 翌日の火曜日が休館日)
 Tel 0725・99・8550 Fax 0725・99・8551
 ✉sheepath.info@sheepathpark.com

シーパスパークの紹介

“レンタル”はじめました！

シーパスパークで過ごす時間がもっと楽しくなるアイテムを用意しています。

写真のアイテムのほかに、大人気のシーパス山を滑るソリをはじめ、ポッチャ、キャンプテーブル、チェア、ブランケット、ピクニックシートなども。気軽にレンタルしてみませんか。

申込 パークセンター窓口(午後6時まで)

〈エアチェア〉



1時間
50円

〈ソトバド〉



30分
250円

〈カイト〉



30分
100円

〈バランスボード〉



30分
250円

1月のイベント

●めーでるガーデンdeあそぼう!

大根収穫&試食会

昨年10月に種をまいた大根が、大きく育ちました。みんなで収穫して、試食会!

美味しく、楽しい時間を過ごしませんか?

日時 1月14日(日)午前10時～11時30分

場所 めーでるガーデン

定員 30組(1組4人まで)

持物 スコップ、軍手

申込 二次元コードから申し込み

主催:シーパスパーク・パートナーズ、(株)マイファーム



予約は
こちら▼



●つながるミニフェス

お正月もシーバだよ

書き初め大会や抹茶体験など(抹茶体験のみ定員先着50人、参加費300円)。午前10時から同場所
 で、シーパスパーク・クラブのワークショップも。

日時 1月14日(日)午後1時～4時

場所 多目的ホール

申込 当日会場で申し込み

主催:シーパスパーク・クラブ

詳しくは
こちら▶



●たこ揚げ大会

自分だけのオリジナルたこをつくらう

日時 1月20日(土)午前9時30分～11時30分

場所 ワークショップスペース

定員 20組(事前予約制)

参加費 300円(たこ1つ)

申込 二次元コードから申し込み

問合せ 小川真(Tel 090・3712・3633)

主催:ファミリーサークル◎にじゅうまる◎

予約は
こちら▼



SNSでも
情報を
配信中!



◀シーパスパーク
ホームページ



◀Instagram



◀X(旧Twitter)



◀Facebook



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

Tel 0725・33・1131

相談事例

18歳は未成年ではないので 契約は取り消せないと言われた

高校生(18歳)の息子が、SNS広告を見て1回のみと思い除毛クリームを注文した。自宅に商品が届き同梱されていた書面を見ると、「初回は980円」で2回目以降は1回につき約1万円を5回購入する定期購入契約になっていた。「高校生なので高額な代金は払えない」と業者に連絡したところ「広告に定期購入の記載もあり、未成年者ではないので契約は取り消せない」と言われた。

新成人の皆さんへ 消費者トラブルに気を付けて！

令和4年4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。18歳・19歳は未成年ではありません。未成年者(17歳以下)が親権者の同意なく結んだ契約は、取り消すことができますが(未成年者取消権。例外もあります。)、成人になるとそうした保護はありません。消費者トラブルに巻き込まれないように注意が必要です。

気を付けてほしい消費者トラブル

- もうけ話関連
副業・情報商材・副業サポート、マルチ商法など
- 美容関連 エステや美容医療など
- 定期購入 健康食品や化粧品など
- 出会い系 出会い系サイトやマッチングアプリ
- 仕事関連 就活商法やオーディション商法など
- 新生活関連 賃貸住宅など
- 借金・クレジット関連
消費者金融からの借入れやクレジットカードトラブル



ワンポイント アドバイス



- 1 契約は慎重に！
- 2 「簡単に儲かる」といったうまい話に飛びつかない。
- 3 誇大な広告やSNSで知り合った相手を簡単に信用しない。

FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！

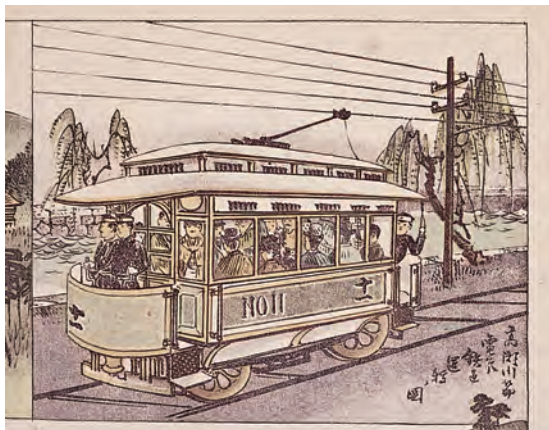


毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。また、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。ぜひお聴きください！

放送日時 1月31日(水) 午後2時～2時15分

おおつ物語

内国勧業博覧会と泉大津(3)



博覧会にあわせて設置された日本初の市電
会場から七条までをつなぎました
『風俗画報』94号(発行:明治28.6.18)

第4回内国勧業博覧会の開催地を巡っては、堺商業会議所が一番に候補地として名乗りを上げ、大阪がそれを後押ししました。しかし、東京・京都も手を上げたため、第4回京都、第5回大阪、第6回東京での開催に決まりました(第6回は開催されず)。

第4回内国勧業博覧会は1895(明治28)年に京都市岡崎公園で開催され、出品者7万3,781人、出品数16万9,098点、入場者数113万6,695人に達しました。泉大津市からは、上条村から紡績木綿で1人、大津村から毛布、真田紐、肩掛などで4人が出品し、白毛布を出品した小川平助は有功三等を受賞しています。

博覧会がきっかけとなり、明治維新後の激動のなかで経済が停滞していた京都に、にぎわいが戻り、道路・旅宿などの整備が進み、京都の観光都市としての基礎が作られたのです。

企画展「博覧会の歴史

—内国勧業博覧会と泉大津—を開催中

場所 シープラ 期間 2月4日(日)まで

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866



臨時休館のお知らせ

施設改修のため、2月29日(木)まで休館いたします。この期間も出張講座などを実施します。講座のお申込み以外のお問合せは弥生学習館まで。

◆シープラ出張講座

「勾玉を作ろう！ー削って磨いて楽しいよー」

古代人が身につけていた装身具の一つである勾玉。紙やすりで削ったあと、水磨きをするとなつるつるになります。



日時 2月3日(土)午後1時30分～3時

◆シープラ出張講座「オリジナル土笛を作ろう」

弥生時代にも使われていた土笛。粘土で形を作り、模様を描きます。どんな音がでるかも楽しみです。



日時 2月17日(土)

午後1時30分～3時

〈共通事項〉

場所 シープラ 対象 小学4年生以上

定員 5人 材料費 300円

申込・問合 1月15日(月)午前10時からシープラ
(直接または電話0725・58・6856)

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457

開館:午前9時～午後5時

休館:12月29日(金)～1月3日(水)、土・日・祝



◆手織り体験「裂織り」

日時 1月27日(土)・28日(日)・30日(火)・31日(水)の
いずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人 受講料 100円 材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 1月9日(火)～19日(金)の午前10時～午後5時に
電話

◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10
時～)

◆モフ草履定期講座

日時 2月13日(火)・24日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 1月15日(月)午前10時からシープラへ電話予約



情報かわら版

お知らせ

市役所からのお知らせ
マイナンバーカード・コンビニ交付について

日曜交付
マイナンバーカードの交付通知はがきが届いた人で、開庁時に受け取りに来ることができない人は、日曜交付窓口をご利用ください。

日時 1月28日(日)午前9時～正午

場所 市民課

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※本人の来庁が原則です。
※証明書発行などの通常業務は実施しません。
※受け取りまで時間を要する場合があります。

情報かわら版

1月



関係機関連絡先(市外局番0725)

市役所	☎ 33・1131
消防本部	☎ 21・0119
市立病院	☎ 32・5622
市民活動支援センター(おづらぎ)	☎ 24・9016
にんじんサロン	☎ 21・6555
総合福祉センター	☎ 23・1390
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)	☎ 21・0294
教育支援センター	☎ 31・4460
図書館(シーブラ)	☎ 58・6856
織編館	☎ 31・4455
池上曾根弥生学習館	☎ 20・1841
勤労青少年ホーム	☎ 32・6432
南公民館	☎ 33・1764 Fax 33・1300
北公民館	☎ 23・0505 Fax 23・0566
総合体育館	☎ 33・1200
保健センター	☎ 33・8181
地域子育て支援センター	☎ 23・0012

With SDGs!

持続可能なまちづくりに向けて、泉大津市ではSDGsに取り組んでいます。皆さんも、身近なことから始めてみませんか？

※情報かわら版内の **With SDGs!** も見逃さないで。

今月のアクション

献血に協力する



本人通知制度の登録について

代理人や第三者などからの請求により住民票の写しなどを交付した場合、事前登録をした人に交付の事実を郵送で通知する制度です。不正請求があつた場合の早期発見が可能になり、個人情報等の不正使用を防止する効果が期待できます。

※混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります。
コンビニ交付の運用停止
住民票の写しなど証明書のコンビニ交付サービスが停止となります。
停止期間 12月29日(金)～1月3日(水)
問合せ 市民課

家庭用パソコンの無料回収

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者と連携し、家庭で使わなくなったパソコンや小型家電製品を宅配便で回収しています。パソコンと一緒に、小型家電製品を回収する場合は無料です。ごみの減量と資源の有効活用にご協力をお願いします。

問合せ 環境課

詳しくはこちらから

賃貸用資産の償却資産申告について

■共同住宅・駐車場などの不動産賃貸業を営む人へ

賃貸用資産の所有者で、確定申告で減価償却費として必要経費に算入できる事業用資産を所有する場合は、毎年1月1日現在の資産状況を所在地の市町村に申告が必要です。

■申告対象となる主なもの

駐車場などのアスファルト舗装、フェンス、ごみ置場、受変電設備、発電機設備、外灯、門・塀、緑化施設などの外構工事、ルームエアコン、太陽光発電設備など

■賃貸物件などのテナント事業を営む人へ

テナント側が取り付けた内装や建設設備などは、テナン

ト側が償却資産として申告が必要です。

■テナント側が申告するもの

内装(床・内壁・天井など)、外装、造作、建具、電気設備、衛生設備、屋内ガス設備、屋内給排水設備、冷暖房設備、消火設備など

償却資産申告書提出期限

1月31日(水)

申告が必要と思われる事業者には申告書を送付しています。

▼所得税または法人税に関する書類について、閲覧調査を行うことがあります。

■電子申告について

償却資産の電子申告が可能です。詳しくはeLTAX(エルトックス)のホームページをご確認ください。

問合せ 税務課

募集

学習・講座

その他

イベント



はしご車での建物調査について

令和5年7月
に、さらなる災害
対応能力の向上、
災害現場での消防戦術の共有
などを目的に「堺市及び泉大
津市におけるはしご付消防自
動車の共同運用に係る連携協
約」を締結しました。



今年4月から、堺市と40m
級はしご付消防自動車を共
同運用開始するにあたり、1
月下旬から市内の建物（マン
ションなどの敷地内にある
消防活動用空地を堺市消防局
と合同で調査します。対象と
なる施設所有者には、調査の
ご協力をお願いします。

期間 1月下旬から

問合せ 消防本部

TEL 0725・33・4483



小・中学校

新1年生入学手続き

■小学校（小学校就学届）

日時 1月11日（木）～18日（木）
（土・日曜日を除く）

提出場所

就学予定先の小学校

※就学通知書は、保護者に11
月下旬に発送済み

中学校（中学校入学届）

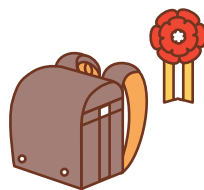
期間 1月22日（月）～29日（月）
（土・日曜日を除く）

提出場所

在学中の小学校

※入学通知書は、保護者に1
月中旬に発送予定

問合せ 指導課



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）について

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）の
支給対象世帯には、1月上旬
から順次、「振込のお知らせ」
または「確認書」を1月中旬か
ら送付します。

対象

令和5年12月1日時点で本市

に住民登録があり、令和5年
度分の住民税均等割が非課税
世帯など

支給額 一世帯当たり7万円

申請方法・支給時期

「振込のお知らせ」が届いた

世帯：①支給日などの内容
を確認（申請不要）、②支給
日：1月下旬（予定）

「確認書」が届いた世帯：①
内容を確認して郵送で市に
提出、②支給日：2月上旬以
降（予定）

申請期限

3月29日（金）（当日消印有効）
問合せ 1月4日（木）から重点支
援給付金担当

TEL 0725・33・9120

教育委員会事務の点検・評価結果

市教育委員会が行った令和
4年度事業分の事務管理や執
行状況について、6事業の点
検・評価結果を取りまとめま
した。詳細は「令和5年度（令
和4年度事業）泉大津市教育
委員会教育事務の管理及び執
行の状況に関する点検及び評
価結果報告書」に掲載してい
ます。

対象事業

- ①家庭教育支援事業
- ②英語指導助手派遣事業
- ③子ども支援プロジェクト事業
- ④コミュニティ・スクール推進事業（指導課）
- ⑤放課後子ども教室推進事業（生涯学習課）
- ⑥地域運動部活動推進事業

報告書閲覧場所

市ホームページ、資料コーナー
（市役所1階）、情報公開コー
ナー（市役所4階）、南北公民
館、勤労青少年ホーム、総合体
育館、池上菅根弘生学習館

問合せ 教育政策課

詳しくは
こちらから



産前産後期間の国民健康保険料の免除

1月から国民健康保険の被
保険者が出産する場合、届出
により産前産後期間の国民健
康保険料を減額します。

対象者 国民健康保険の被保険
者で令和5年11月1日以降に
出産する（した）人

産前産後期間 出産（予定）日の
前月から4か月間（多胎妊娠
の場合は6か月間）

対象保険料 出産する（した）人
の所得割額と均等割額
届出に必要なもの

・本人確認書類（国民健康保険
証、マイナンバーカード、運
転免許証など）

・出産予定日または出産日が
確認できる書類

問合せ 保険年金課

寄贈いただきました

昨年10月18日に、社会福祉
法人みつる会（軽費老人ホー
ムめぐみ荘）から、入所者のご
厚意により、条南小学校、条南
幼稚園に屋外体操マットや竹
馬を寄贈していただきました。
た。

問合せ 教育政策課





令和6年度泉大津市非常勤職員 (会計年度任用職員) 募集！

共通事項

任期 令和6年4月1日～令和7年3月31日

報酬・雇用条件など 「泉大津市会計年度任用職員採用試験要領」を参照

募集要項など
詳しくはこちら



図書館職員

資格 令和6年4月1日現在、65歳未満の人で基本的なパソコン操作ができる人(文書作成ほか中級程度)

※司書資格の有無は問いません。

募集人数 若干名

勤務時間 週29時間(シフト制。土・日・祝日、夜間勤務あり)

業務内容 図書館業務全般(カウンターやフロアワーク、イベント企画実施、情報発信ほか)

選考方法 エントリーシート、面接(2月10日(土))

試験要領と申込書の配付

生涯学習課窓口、市ホームページでもダウンロード可

申込 1月29日(月)までに申込書を生涯学習課へ持参または、郵送(1月29日(月)必着)

問合せ 生涯学習課

文化財担当

資格 令和6年4月1日現在、65歳未満の人

※学芸員資格の有無は問いません。

募集人数 2人

勤務時間 週29時間(シフト制。土・日・祝日勤務あり)

業務内容 文化財業務(体験学習の実施、講座の企画立案、展示業務など)全般および、施設運営にかかる事務

選考方法 エントリーシート、面接(2月10日(土))

報酬・雇用条件など 「泉大津市会計年度任用職員(文化財担当)採用試験要領」を参照

申込 2月1日(木)までに申込書を生涯学習課へ持参または、郵送(2月1日(木)必着)

問合せ 生涯学習課

保険福祉部内の各課における専門職

①介護予防専門職

資格 保健師、看護師のいずれかの資格を有し、実務経験が1年以上ある人

募集人数 1人

②手話通訳者

資格 手話通訳士の資格を有する人もしくは大阪府手話通訳者として現に登録している人

募集人数 1人

③医療補助員(生活保護業務)

資格 看護師の資格を有する人

募集人数 2人

〈共通事項〉

資格 令和6年4月1日現在、65歳未満の人

勤務時間 ①・③…週約29時間(指定がないとき)

②…週約31時間

選考方法 面接試験(2月23日(祝))

試験要領と申込書の配付

①は高齢介護課、②は障がい福祉課、③は生活福祉課、市ホームページでもダウンロード可

申込・問合せ 1月25日(木)～2月14日(水)に、申込書をそれぞれ上記申込書配布窓口へ持参、または郵送(2月14日(水)必着)

学校図書館司書

資格 令和6年4月1日現在、65歳未満の人で、司書または司書教諭の有資格者、または学校図書館での勤務経験が3年以上ある人

募集人数 2人程度

勤務場所 市内小・中学校

選考方法 面接(2月24日(土))

申込受付 1月9日(火)～2月2日(金)

試験要領と申込書の配付

指導課窓口、市ホームページでもダウンロード可

申込・問合せ 申込書を指導課へ持参、または郵送(2月2日(金)必着)

介助員・特別支援員

資格 令和6年4月1日現在、65歳未満の人で資格不問。
※教員免許、保育士、医療・福祉・教育関係の資格を有する人、歓迎。

募集人数 8人程度

勤務場所 市内小・中学校

選考方法 面接(2月24日(土))

申込受付 1月9日(火)～2月2日(金)

試験要領と申込書の配付

指導課窓口、市ホームページでもダウンロード可

申込・問合せ 申込書を指導課へ持参、または郵送(2月2日(金)必着)



しごと 働くひと

応援 コーナー

With SDGs!



第4回泉州圏域障害者雇用企業ミーティング

参加した企業同士で障がい者雇用について悩んでいることなどをテーマ毎に対面形式で意見交換を行います。

日時 2月8日(木) 午後1時30分～4時

場所 和泉市役所別館(和泉市府中町2丁目7-5)

対象 障がい者を雇用したい、または雇用している企業

定員 申込先着60人

申込 1月26日(金)までにウェブまたはファクス(072・291・1252)で堺市障害者就業・生活支援センター

問合せ 泉州北障害者就業・生活支援センター

TEL 0725・26・0222

申し込みは
こちらから



制度について



中小企業退職金共済加入促進補助金

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業のための国の退職金制度です。制度を利用することで、安全・確実・有利で、管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

市では、単独で退職金制度を設けることが困難な事業所に対し、雇用の安定や労働者の定着増進を図るとともに労働者の福祉の増進に寄与することを目的に、掛金の一部補助を行っています。対象事業所には、1月中旬に案内文と補助金交付申請書を送付します。

問合せ 中小企業退職金共済(中退共)制度について…(独)勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部(TEL 03・6907・1234)
補助金について…人権くらしの相談課

募集



自衛官候補生の募集

応募資格

・日本国籍を有する人
・採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満

身分と待遇

・期末手当年2回
・週休2日制、祝日、年末年始休暇など
・被服類、寝具、食事、宿舎費は無料

将来について

・所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用
・任用期間終了後は民間企業

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

市営住宅の入居者募集

募集住宅

・汐見町市営住宅2戸
・虫取市営住宅3戸
・助松市営住宅3戸
・河原町市営住宅1戸

公開抽選日時・場所

2月15日(木)午前10時～
市役所2階202会議室
入居日 4月1日(月)予定

申込・問合せ 1月15日(月)から
建築住宅課窓口で配布する申込書を1月31日(水)(当日消印有効)までに所定の封筒で郵送(持参不可)

地域包括支援センター ケアマネジャー募集

地域包括支援センターで、ケアマネジャーとして一緒に働きませんか。介護予防プラン作成に経験がない人も安心して働くことができます。

業務内容

主に介護予防支援業務

資格 介護支援専門員資格を有する人

岸和田地域事務所
TEL 072・426・0902

救急救命講座

無料

命を守るために学ぼう

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなど、応急手当を習得できる講習。参加者には、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。

日時 1月25日(木)午後1時30分～4時30分

場所 消防本部

対象 市内在住・在勤・在学の人

学習・講座



詳しくは
こちらから



問合せ 社会福祉協議会
TEL 0725・23・1393

地域包括支援センター(東雲町9-54)
給与・雇用条件など
社会福祉協議会ホームページで確認

勤務先

募集人員 2人
勤務時間
平日午前8時45分～午後5時15分(週4日勤務も可・時間帯は相談に応じます)



外国人と学ぶ防災入門連続ワークショップ

～外国人のための防災ハンドブックを作ろう！～

市内在住、在勤の外国人と一緒に防災ハンドブックを作成します。やさしい日本語を使って、防災体験の共有や、災害時に必要な知識の説明、意見交換をします。参加者には防災グッズをプレゼントします。

開催日・内容

- ①1月21日(日) 危機管理課による防災出前講座
- ②1月27日(土) 防災ハンドブックの作成 防災グッズベスト10
- ③2月3日(土) やさしい日本語で掲載記事の作成
- ④2月12日(祝) 外国人の被災体験 防災ハンドブック完成

時間 各回 午後1時30分～4時30分

場所 テクスピア大阪

対象 18歳以上で、なるべく4回とも参加できる人(高校生不可)

定員 30人(外国人含む)

問合せ 泉大津国際交流協会事務局(政策推進課内)



申し込みはこちらから



定員 先着30人
持物 筆記用具
申込・問合せ 1月5日(金)から
社協ボランティアセンターへ
電話
0725・23・1393

「水」から、つながる
何でも博覧会

無料

「水」に関する活動・研究を行っている団体や個人に



よる取り組みの紹介、パネル展示などを行います。

日時 2月3日(土)午前10時～午後3時

場所 泉北府民センタービル

問合せ 大阪府鳳土木事務所地域支援・防災グループ

072・273・0123

詳しくはこちらから



北公民館のお知らせ

0725・23・0505

気功教室(全5回)

身体をほぐし心と身体の働きについて考えましょう。

日時 1月21日・28日、2月4日・18日・25日 いずれも日曜日

午前10時～11時30分

定員 先着15人

受講料 5000円

申込 1月5日(金)から

初心者のための卓球教室(全4回)

楽しく卓球をしながら技能を習得しましょう。

日時 1月20日・27日、2月17日・24日 いずれも土曜日

午前10時～11時30分

定員 先着10人

日赤健康生活支援講習

無料

認知症を知ろう

認知症の症状や原因、認知症予防体操など、認知症について学びます。



日時 2月6日(火)午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着30人

(最少催行人数15人)

申込 1月4日(木)～26日(金)に総合福祉センター窓口または電話

問合せ 日赤大津津市地区事務局(社会福祉協議会内)

0725・23・1393

南公民館のお知らせ

0725・33・1764

運動ができる体づくり教室

(全5回)

「あつまれ うんどうの森」いろいろな運動遊びを行い、とび箱・鉄棒を好きになってもらう教室です。

日時 2月15日～3月14日(毎週木曜日)

午後4時30分～5時30分

場所 南公民館

対象 市内在住の年中児

定員 10人(受付開始時点で定員を超える場合は抽選)

参加費・受講料 5000円

申込・問合せ 1月11日(木)午前9時～2月8日(木)に受講料を添えて家族が直接南公民館

0725・33・1764

身近なボランティア 献血にご協力を

日時 1月24日(水)午前10時～午後4時30分

場所 アルザ泉大津

問合せ 献血推進協議会

0725・23・1393





幼児安全法講習

無料

子どもの病気と看病のしかた

起こりやすい症状と手当ての仕方、病気の予防方法などを学びます。

日時 2月26日(月) 午前10時～11時

場所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着30人

(最少催行人数15人)

一時保育 定員10人・事前申込

持物 一時保育の希望者はおむつなど必要なもの

申込 1月4日(木)～2月9日

(金)に、総合福祉センター窓口または電話

問合せ 日赤泉大津市地区事務局(社会福祉協議会内)

☎0725・23・1393

第1回歴史こぼれ話

光源氏を中心とした物語

日時 2月3日(土) 午前10時～正午

場所 テクスピア大阪

定員 当日先着60人

参加費・受講料 5000円

(当日会場受け付けで支払い) 問合せ 都市づくり政策課

その他



あすとホールのお知らせ

☎0725・20・6778

※特記のあるもの以外は無料

休館のお知らせ

大規模修繕工事に伴い、1月17日(水)まで休館します。

各講座・イベントの申し込み

みやその他お問い合わせは、メール(info@astohall.jp)でご連絡ください。

旭堂南龍 講談の新春の会

日時 1月20日(土) 午後5時～6時

定員 申込先着30人(未就学児不可)

参加費 5000円

第86回あすと歌声サロン

日時 1月28日(日) 午後2時～

定員 申込先着80人

参加費

1000円(お茶付・初回のみ歌本代1000円別途)

あすと絵本の読み語り会

日時 1月28日(日) 午前11時～

ビブリオバトル 絵本特集

日時 1月28日(日) 午前11時30分～

和ランチサロン

日時 1月30日(火) 午前10時

30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 3000円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

あすと市民大学

詩はどうして生まれるか

歴史・文学を学ぶ講座です。

※各回のテーマはホームページでご確認ください。

開催日 1月20日、2月3日・17日、3月2日・23日 いずれも土曜日

時間 午前10時～正午

定員 20人

参加費 5500円(5回)

アカデミー教室 受講生募集中!

入会金無料! 受講料3か月分前納制(美文字講座を除く)

無料体験は各講座1人1回。要事前予約。

▼俳句を楽しく講座

講座日時 第3土曜日 午後1時30分～3時30分

体験日 1月20日(土)

受講料 3300円(3回分)

はじめての健康ヨガ

講座日時 毎週金曜日 午後2時～3時30分

体験日 1月26日(金)

持物 ヨガマット(またはバス

タオル)

関空
ニュース

https://www.kansai-airport.or.jp/



© Kansai Airports SORAYAN

関西エアポートグループ公式
「Kansai Airports デジタルカレンダー
2024」配信中!

空に思いをはせていただきたいという願いを込めてデザインされたカレンダーは、迫力たっぷりの飛行機の写真や関西3空港からの景色を楽しめます。

プライベートシーンはもちろん、ビジネスシーンでも使用できるデザインで、PC版とスマートフォン版の2サイズをご用意しています。ダウンロードは無料ですので、デスクトップや壁紙に設定してお使いください!

ダウンロードはこちらから



受講料 1万7160円(12回分)

▼みんなで楽しく歌声クラブ

講座日時 第1・3金曜日 午前10時～11時30分

体験日 2月2日(金)

受講料 9900円(6回分)

楽しいコーラス

講座日時 第2・4火曜日 午後1時30分～3時

体験日 1月30日(火)

受講料 9900円(6回分)

里親個別相談会と
上映会

無料

養育里親ドキュメンタリー
「家族づくり～子どもたちと里親の一年～」

親と暮らせない子どもを引き受けて育てる「養育里親」のご夫婦と子どもたちの1年間のドキュメンタリーを上映します。

日時 2月3日(土) 午後2時～※個別相談会 午後2時30分



～4時(予約優先)
場所 テクスピア大阪
申込
 児童養護施設和泉幼児院
 Tel 0725・33・2228
 Fax 0725・33・2229
 izumi@nyyouji.or.jp



内閣府からのお知らせ

関係法令に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1000mの区域内および国境離島などの区域内を「注視区域」「特別注視区域」として指定されます。12月11日に泉大津市内の一部を注視区域として指定し、1月15日に施行する予定です。

施行日後は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。
 詳しくは内閣府ホームページまたはコールセンターへお問い合わせしてください。

い合わせてください。

注視区域 信太山駐屯地を中心とした周囲おおむね1000mの区域
問合せ 内閣府重要土地等調査法
 コールセンター(0570・001125)またはウェブ

詳しくはこちらから



令和5年分所得税の確定申告について

申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成ができる、スマホ申告がおすすめです！また、作成済の申告書は、郵送などで泉大津税務署に提出してください。

■申告書作成会場

ご自身のスマホやパソコンを操作し、申告書の作成を行っていただきます。

会場 テクスピア大阪

■開設期間

2月16日(金)～3月15日(金)
 土・日曜日、祝日を除く

■相談受付時間

午前9時～午後4時(来場者数の状況に応じて、早めに受け付けを終了する場合があります)

ます)

■入場整理券

LINEから事前発行。または会場当日発行。

持物 ボールペン、計算器具

問合せ 泉大津税務署

Tel 0725・33・5601

詳しくはこちらから



日本一の毛布のまち「地元還元セール」

国産の高品質な毛布をお値打ち価格で手に入れるチャンスです。



日時 1月11日・18日(各木曜日)
 午前10時～午後2時

■場所

泉大津中央商店街 風街

問合せ 泉大津中央商店街 あたらしや

Tel 0725・32・0234

弥生文化博物館のお知らせ

Tel 0725・46・2162

■冬季特別展

「紀元一世紀の社会変革—弥生後期のはじまりをさぐる—」

■開催期間

1月20日(土)～3月17日(日)

■キッズ考古学新聞展

■開催期間

1月16日(火)～28日(日)

■共通事項

■入館料

1月16日(火)～19日(金)

一般310円、65歳以上・高大生210円

1月20日(土)～3月17日(日)

一般650円、65歳以上・高大生450円

■子どもファーストディ

「みんないっしょに考古学！」

弥生の火おこし体験

日時 1月20日(土)午後2時～3時30分

「泉大津TRY Season3」開幕式

バリアフリー推進のための取り組み「泉大津TRY」

を新たに「Season3」と



題して、障害者差別解消法における民間事業者による合理的配慮の義務化と「泉大津市暮らしやすい地域づくり推進事業」の普及を目的とした活動を開始します。その旗揚げとして開幕式を開催します。

日時 1月15日(月)午後1時～4時30分

場所 テクスピア大阪

申込 NPO法人自立生活センター・リアライズ

Tel 0725・22・7716

Fax 0725・22・7746

「ボランティアサロン ハートちゃん」

「ボランティアってどんなことをするんだろう？」などボランティアに興味のある人、楽しくお茶を飲みながらお話をしませんか？

希望者には飲み物とお菓子を100円で提供します。

日時 1月23日(火)午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター

申込・問合せ 社協ボランティアセンター

Tel 0725・23・1393

100円で提供します。

1月23日(火)午後1時30分～4時

総合福祉センター

申込・問合せ

社協ボランティアセンター

Tel 0725・23・1393

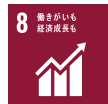




シルバー人材センター 入会説明会

無料

シルバー人材センターに登録して働いてみませんか



現在、約900人が健康生きがいの充実を求めて頑張っています。1月～3月に入会される人を対象に年会費無料キャンペーンを実施中です。

日時

1月11日(木)午前10時～18日(木)午後1時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 事前予約20人

持物 筆記用具

問合せ シルバー人材センター

TEL 0725・23・1007

府立南大阪高等職業技術専門学校

4月入校 生徒募集

南大阪地域で唯一の府立公共職業能力開発施設として、電気通信・環境・整備分野など、ものづくりを支えるサービスエンジニアの育成を行っています。

原則として居住地を管轄するハローワークで受け付け。

授業料など詳細はホームページを確認してください。

募集科目

自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、Webプログラミング科、化学ビジネス科

※いずれも18歳以上

2月選考

願書受付 1月31日(水)まで

試験日 2月14日(水)

3月選考

願書受付 2月1日(木)～3月6日(水)

試験日 3月19日(火)

1月～3月の見学会

開催日 1月17日(水)(体験実習あり)・25日(木)・2月20日(火)・3月1日(金)

各日とも午後1時30分

問合せ 府立南大阪高等職業技術専門学校

TEL 0725・53・3005

詳しくはこちら



大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」

インターネット上の誹謗中傷やトラブルに関して幅広く

相談を受け付ける窓口です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

対象 府内在住・在勤・在学の人やその親族など

相談方法

電話・LINE相談

窓口開設時間

月～土曜日 午後4時～10時、第2日曜日 午後1時～6時

(祝日・12月29日～1月3日を除く)。

※受け付けは終了時刻30分前まで。

TEL 06・6760・4013

メール、ファクス、手紙相談

郵送 〒552-0001

大阪市港区波除4-1-37

HRCビル8階(一財)大阪府人権協会 ネットハーモニー

TEL 06・6760・4014

※常時受け付け。

面接・弁護士等専門家への無料相談

LINE・電話などで事前予約

TEL 06・6760・4013

問合せ 府人権擁護課

詳しくはこちら



金融リテラシー 向上セミナー

無料

投資初心者のための「新NISAの活用」

日時 1月27日(土)午前10時30分～11時30分、午後3時30分～4時30分

人生100年時代のマネープランの立て方

日時 1月27日(土)午後1時～2時30分

場所 テクスピア大阪

定員 各回50人

申込 大阪高島屋7階タカシ

マヤファイナンシャルカウン

ターまたは電話(06・6631・

1604)(午前10時～午後7

時)ウェーブ

問合せ 高島屋ファイナンシャル・パートナーズ(株)

申し込みはこちら

こちらから



依存症理解啓発 府民セミナー

無料

日時 1月19日(金)

午後1時30分～3

時30分

場所 プリムローズ大阪(大阪

市中央区大手前3-1-43)

対象 府内在住・在学・在勤

定員 90人

申込 1月9日(火)午後5時

までウェブから電子申請(府

ホームページ)それって依存

症?「内からもアクセス可」

問合せ 大阪府こころの健康総

合センター相談支援・依存症

対策課

TEL 06・6691・2818

詳しくはこちら



日本国際博覧会協会 からのお知らせ

大阪・関西万博の

前売チケット販売開始

世界150か国を超える各国のパビリオンや最新技術などを体験できる大阪・関西万博の前売り入場チケットを販売しています。夏パスや通期パスなど、多くの種類を用意しています。

申込方法など、詳しくは

ウェブでご確認ください。

問合せ 日本国際博覧会協会

申し込みはこちら

こちらから



役立つ・楽しい イベント いっぱい!

令和6年 泉大津市消防出初式

消防団員によるポンプ車操法や消防職員によるはしご演技などを実施します。幼年消防クラブ員とコラボした「いずみ太鼓鼓聖泉」による演奏を予定。

日時 1月7日(日)

午前9時30分～11時15分

場所 東雲公園グラウンド

(雨天等の場合、市役所3階大会議室にて式典のみ実施)

問合せ 消防本部警防課

Tel 0725・33・4483



映画「子どもたちをよろしく」 無料上映会

無料



誠風中学校コミュニティ・スクール(地域と学校の協働活動)が、映画の自主上映会を行います。一緒に子どもたちのために何ができるのか、考えてみませんか。

日時 1月20日(土)午後1時30分～

場所 誠風中学校体育館

申込 当日午後1時から受け付け

問合せ 誠風中学校(山田・佐藤)

Tel 0725・33・5761

第41回市民音楽祭 ～吹奏楽の部～

無料

市内の中学・高校の吹奏楽部と市吹奏楽団が一堂に会し、心を込めた演奏をお届けします。

出演団体

泉大津高等学校、小津中学校、誠風中学校、東陽中学校、泉大津市吹奏楽団

日時 1月21日(日)

午後1時30分開演(開場1時)

場所 テクスピア大阪

場所 生涯学習課



学童展

無料

市立保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校の子どもたちの絵画・書写作品を展示します。

日時 1月26日(金)～28日(日)

午前10時～午後7時

(28日は午後4時まで)

場所 テクスピア大阪

問合せ 生涯学習課

ムビフェス

むびおのお誕生日会を開催します。フードなどの出店や、ダンスステージあり。ムビフェス終了後、「ザ・スーパーマリオブラザーズ」の映画上映会も開催。

日時 1月28日(日)

午前10時～午後5時

場所 テクスピア大阪

定員 500人

参加費 500円

問合せ 泉大津野外映画祭実行委員会(中井)

Tel 070・8341・0629

環境シンポジウム

無料

使用済みのペットボトル、紙おむつ、歯ブラシなど、これからは「ごみ」ではなく地域の「資源」として考える。

環境や廃棄物、リサイクルなどをテーマに開催します。

日時 1月29日(月)午後2時～

場所 アブラたかいし

問合せ 泉北環境整備施設組合

Tel 0725・41・2030

助松公園の桜に 肥料をやります

昨年4月に助松公園さくら保存会が発足し、初めて桜の木に肥料をやります。助松公園の桜を後世に残すため、一緒に活動してくれるメンバーも募集中です!



日時 2月11日(祝)午前10時～

場所 助松公園

問合せ 助松公園さくら保存会代表(岩田)

✉ iwata@risshi50.jp

はっぴーウーマン 応援カレッジ

無料

成果発表! 自由に! 生き生きと!

はっぴーウーマン応援カレッジの連続講座として、手話や朗読、ストリートダンスを学んできた皆さんの発表会です。

日時 2月15日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 テクスピア大阪

定員 先着15人

問合せ にんじんサロン

備考 一時保育 先着3人(6か月～未就学児。2月2日(金)締切)

Tel 0725・21・6555

Information

▶住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！

泉大津市消防署予防係

☎0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、
秘書広報課へご連絡いただく
か、右の申し込み
フォームからお申
し込みください。

☎秘書広報課



2月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	7日(水)、21日(水)	14日(水)、28日(水)	毎週金曜日
火・金コース	7日(水)、21日(水)	14日(水)、28日(水)	毎週木曜日
水・土コース	6日(火)、20日(火)	13日(火)、27日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300(通話料無料)・☎0725・23・8522(携帯)

Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R5年11月分

可燃ごみ量 784t
1人あたりの一日の可燃ごみ量
357.0g(目標354.2g)
目標まで、あと2.8gです。

マイバッグやマイボトルなど
を利用して、プラスチックごみ
を減らしていきましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

※市外局番 0725

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合がありますので、
事前にお問い合わせください。

専門相談【要予約】 予約専用電話 ☎0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(1/9・23)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(1/12・26) 午後1時～3時
行政相談	第2月曜日 ※1月は祝日のため相談日なし	土地家屋調査士相談	第3金曜日(1/19) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(2/7) 午後1時～3時	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(1/10・24) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(1/5) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(1/16) 午後1時～3時
税務相談	第3月曜日(1/15) 午後1時～4時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	☎33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	☎33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	☎21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	高齢者保健・ 福祉支援センター(ベルセンター)
心配ごと相談	☎21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	☎31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(☎26・0005)
医療相談	☎32・5622	月～金曜日 午前9時～午後4時	市立病院
防火相談	☎33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	☎21・0294	第2金曜日(1/12) 午後3時～5時 第4金曜日(1/26) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談		月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	☎33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(※)・第3水曜日(1/17) 午後1時～4時 ※1月の第1火曜日は閉庁日のため相談日なし	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	☎33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

今月の納税・納付

●国民健康保険料(普通徴収) …………… 第8期分

●後期高齢者医療保険料(普通徴収) …… 1月分

●介護保険料(普通徴収) …………… 1月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く
人財やさまざまな活動を紹介します。



★ みどりを紡ぐまちづくり絵画コンクール表彰式

11月17日、令和5年度第3回「みどりを紡ぐまちづくり絵画コンクール」の表彰式を開催しました。

10月3日に行われた審査会で、1,750点の応募作品の中から「市長賞」「優秀賞」「優良賞」を決定。表彰式では、市長賞の5人に表彰状を授与しました。

ホームページに
表彰作品を掲載しています



受賞者の皆さん(敬称略)

市長賞	東陽中	宮脇 那奈 (みやわき なな)
	楠小	西尾 優希菜 (にしお ゆきな)
	旭小	山崎 海和 (やまさき かいと)
	えびす認定こども園	細川 蒼葉 (ほそかわ あおは)
	条南幼稚園	宮崎 翔涼 (みやさき しょうすけ)



今月の ワンポイント 手話



今回の手話は「お正月」

昨年4月に手話言語条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、皆さんに毎月、簡単な手話を紹介していきます。☎ 障がい福祉課

あけまして



両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置く
(1月1日という意味の表現)
☆「正月」「元日」も同じ

おめでとう



両手5指を上へ向けてつまみ、上へ上げながら開く
☆「祝う」「お祝い」も同じ

元気でーす! おおっつこ



子どもの笑顔を
募集中!



対象 市内在住の小学校入学前の子ども
応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募
スマホ:二次元コードから
メール: kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp
郵送: 〒595-8686
秘書広報課「おおっつこ」係
問合せ 秘書広報課



やまだ せな
山田 星奈ちゃん
令和4年6月生

いつもニコニコ笑顔で家族を癒してくれる星奈ちゃん♡
これからお兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!



つじの すい
辻野 珠唯ちゃん
令和4年11月生

元気いっぱい男子の子





市ホームページ

人の動き(令和5年12月1日現在)
総人口/7万3,162人 世帯数/3万5,531世帯

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
☎0725-33-1131(代表)

Izumiotu Town Topics



まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



📷市民レポーター 小山



📷市民レポーター にゃんちゅーる、松崎

2023いずみおおつスポーツフェスティバル

11月12日 古池公園運動場

新型コロナウイルスや雨天の影響で古池公園運動場での開催は久しぶり。花園近鉄ライナーズの選手からラグビーの伝授、数多くのスポーツ体験教室やコーナーがあり、何から始めようか迷うほど。大勢の子どもたちが集い、元気よく参加していました。スポーツを通してたくさんの笑顔を見ることができました。

まちなかアートフェス ～主役は市民～

11月25日 泉大津駅周辺

ぽかぽか陽気の中、アートバッグを片手に市内を散策する「まちなかアートフェス」が行われました。気軽にダンス・音楽・アートなどに触れられるフェスとなりました。



毎月5日
配信

広報紙LINEアンケートでプレゼント！



nature chou chou(東港町7-13)

☎0725・25・5852

営業時間 午前9時～午後6時

定休日 月曜日、第2・4日曜日

ナチュラル シュ シュ
nature chou chou

とうしんよく
頭浸浴
(フロー込み)

抽選で5人！



完全予約制の1席のみのプライベートサロンです。安全で髪への負担が少ないオーガニック製品の使用を基本としており、皆さまにとっても喜ばれています。

登録から応募への手順

1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。
ID: @izumiotu-city



2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！



防災行政無線が聞こえない！ 避難所の混雑状況を知りたい！

“電話で”
「聞き逃し」を防ぐ！

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！

☎0800・200・3890(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。

“アプリで”
「聞き逃し」を防ぐ！

コスモキャスト

iOSは
こちら▶



Android
はこちら▶



防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

“スマホで”避難所の
混雑状況がわかる！

VACAN MAPS



避難所の混雑状況がわかるサイトです。

市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市
LINE



泉大津市
Facebook



おづみんX
(旧Twitter)



泉大津市
Instagram



バーチャル
市役所
手続きガイド

