



📍N.KLASS泉大津 📸市民レポーター 羽田野

## ＼ 今月のPick up! /

- 2 認知症について知ろう！
- 3 心の生きがい促進事業  
中村美律子コンサート  
特別出演 烏羽一郎
- 4 いづみおおつ“未来”トーク開催

- 4 子育て応援米の申し込み受付中
- 5 一日なんでも相談開催／  
シニア向けスマホ教室開催
- 6 ホストファミリー募集／  
キッズフリマ出店者募集
- 7 あしゆび健康セミナー参加者募集
- 8 まちなかアートフェス2023に参加しよう！

### #おづみんを探そう！

紙面のどこかに「はっぴおづみん」  
が隠れているよ！

ヒントは  
10ページを  
見てね！



# 認知症について知ろう！

2025年には65歳以上の高齢者のうち約5人に1人が認知症になると予想されており、今後も認知症の人は増え続ける見込みです。健康寿命を延ばすためにも認知症予防が重要です。

問合 高齢介護課

## ～日常生活の中できの認知症予防～

### 運動



週3回以上、30分以上の運動をしましょう。歩くことや計算やしりとりをしながらの運動は認知症の予防に有効です。

### 食事



生活習慣病を予防する食事を心がけましょう。野菜や魚、発酵食品を積極的にとりましょう。また、塩分や糖分を控えましょう。

### ストレス



「認知症になるのが心配」と思っていると認知症のリスクが高まります。毎日楽しいことを見つけて前向きな生活を送りましょう。

### 交流、趣味、生きがい



人との関わりや趣味、生きがいを持つことが大切です。社会の中で役割を持つことが認知症予防につながります。

## ～認知症予防に関する事業を実施しています～

### ①もの忘れ検診

対象 65歳以上の市民

認知症の早期発見と早期対応を行うため、もの忘れ検診を無料で実施しています。

詳しくは  
こちら▼



### ②高齢者等補聴器購入費助成

対象 50歳以上の市民

難聴によるコミュニケーション能力の低下や閉じこもりを予防し、積極的な社会参加と地域交流を促進できるよう、補聴器購入費の一部を助成しています。

詳しくは  
こちら▼



## 認知症予防フォーラム in テクスピア大阪



### 「脳を元気に！認知機能をUP！～これからの運動（ダンス）習慣～」

日時 10月28日（土）午後1時～4時 場所 テクスピア大阪

申込 10月4日（水）～18日（水）に、高齢介護課窓口、電話またはウェブ ※申し込み多数の場合は抽選。

※申し込み時に「講演会とダンス」または「体験コーナー」、もしくは「両方」のいずれかを選択。

#### ■講演会

「日常でできる認知機能UPの工夫」  
「知ってトク、踊ってトクする認知症の話」



詳しくは  
こちら



#### ■ダンスで元気に

シニア世代ダンスサークルによるパフォーマンス。  
参加者みんなで認知症予防ダンスを踊ろう。

時間 午後2時～3時30分 場所 大ホール 定員 200人

#### ■体験コーナー

東京大学先端科学技術研究センターによる、認知機能や身体組成測定・VRトレーニングなど、認知症予防や健康維持のための測定をやってみよう。



時間 午後1時～4時 場所 小ホール 定員 80人

「心の生きがい促進事業」

# 中村 美律子

## コンサート

特別出演：鳥羽 一郎

日程 令和6年1月13日(土)

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住の公演当日65歳以上の人

申込 ウェブまたははがき

- ・ウェブ：10月31日(火)までに  
二次元コードを読み取り申し込み
- ・はがき：往復はがきに「ステージ1またはステージ2の希望」、「2人分の住所・氏名・生年月日・電話番号」を  
記入し、10月31日(火)（必着）までに郵送（〒595-8686 福祉政策課）  
※返信用はがきに、どちらか1人の宛名を記入してください。

※2人とも65歳以上の場合のみ、申し込みできます。

※申し込みは同行者含め、1人1回までです。

2回以上申し込みされても最初の申し込みのみ有効です。

※座席権利の譲渡は禁止します。当日は本人確認を行います。

※介助者も申し込み可。介助者の年齢は問いません。「介助者」と記入。

※車いすを利用する場合は、その旨を記入。※抽選結果は、はがきなどで通知。

※座席は市で割り振ります。2階席となる場合もあります。

※この事業は「ハ木稔すこやか基金」を活用しています。

※基金の趣旨により、老人ホーム入所者を別途招待しています。

チケット 無料招待（応募抽選制）

	時間	定員
ステージ1	午後2時開演（開場：1時30分）	372人
ステージ2	午後5時30分開演（開場：5時）	469人
備考	原則、2人1組で申し込み（1人でも申し込み可）	

申し込みは  
こちら



同日、テクスピア大阪  
で歩行セミナー＆歩  
行測定会を開催します  
(12月号で掲載予定)。

問合 福祉政策課

# 市長と語ろう！「いすみおおつ“未来”トーク」を開催します

## ～一人ひとりが市政の主役～

問合 人権くらしの相談課

住みよいまちづくりを進めるため、皆さんと市長が直接意見を交換する「いすみおおつ“未来”トーク」を開催します。

市民であれば、誰でも参加できます。こんな街になると良いな、など泉大津市の明るい未来について、意見を聞かせてください！

日時 10月19日(木)  
午後7時～8時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市民

定員 10人程度

(申し込み多数の場合は抽選)

### 申込

参加者の氏名、住所、電話番号、一時保育の希望有無、当日質問を希望する場合はその内容を記入し、10月11日(水)(必着)までにいすみかの方法で申し込み。

- オンライン：二次元コードを読み取り、申込フォームから
- 郵便：〒595-8686 人権くらしの相談課
- ファックス：0725・21・0412

【一時保育】6か月～未就学児

(10月11日(水)までに事前申し込み)

申し込みは  
こちら



### 参加した 人の声

ゆっくり市長とお話し  
ができるよかったです。

自分の住んでいる街の今と未来が  
よく分かって、わくわくしました。

気軽に聞ける雰囲気で  
よかったです。

知らない話をたくさん  
聞くことができた。



※写真は、令和5年7月22日開催時(子育て世代)

## 申請はお済みですか？

# 子育て応援米の申し込みは10月31日(火)まで

問合 子育て応援米センター(TEL 0725・51・7611) 開設時間：平日午前9時～午後5時 担当課 こども政策課

## 市独自事業 子育て応援米支給事業

子育て世代の生活と健康を応援するため、金芽米加工した東近江市産の新米「みずかがみ」を18歳以下の子ども1人につき5kg支給します。

配達は11月中旬～12月を予定しています。

### 対象者

令和5年8月31日時点で、本市に住民登録がある18歳以下の子ども  
(平成17年4月2日～令和5年8月31日生まれ)

※令和5年9月1日以降に出生または他市町村から転入された子どもは対象外。

### 申込方法

9月下旬に薄緑色の封筒で対象世帯に申込案内書を送付済み。

支給を希望する場合は、申込フォームから **10月31日(火)まで** に申請。

※期限までに申し込みがなかった場合は、辞退したものとみなします。



詳しくはこちら  
(市のホームページ)



### 注意事項

本事業は、泉大津市独自事業です。大阪府でも、「大阪府子ども食費支援事業(第2弾)」(29ページ参照)を実施していますが、それに申請が必要です。

# 一日なんでも相談開催

弁護士、司法書士、税理士など、専門家に無料で相談できます！

問合 人権くらしの相談課

専門家が一堂に集まり、1日でさまざまな相談を行うことができます。相談は無料で、秘密は守られます。

※法律相談のみ事前予約が必要(先着12人)。

日時 10月26日(木)午後1時～3時

場所 市役所3階大会議室

(法律相談、消費生活相談・多重債務相談は市役所1階)

対象 市内在住の人(労働相談のみ市内在勤の人も可)

定員 各相談6人程度(法律相談を除く)

申込 法律相談のみ、10月23日(月)午前9時から専用電話0725-23-4400にて予約受け付け。その他の相談は予約不要。

1	法律相談(要予約)	弁護士
2	税務相談	近畿税理士会
3	年金相談	日本年金機構・堺西年金事務所
4	消費生活相談 (多重債務相談)	消費生活相談員
5	土地家屋調査士相談	大阪土地家屋調査士会
6	司法書士相談	大阪司法書士会
7	不動産相談	大阪府宅地建物取引業協会
8	行政書士相談	大阪府行政書士会
9	労働相談	社会保険労務士

## 特設行政相談所を開設します

10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。

国など行政サービスに関する苦情や要望などの相談を受け、関係する行政機関へ連絡するなどして解決を図ります。

行政相談委員 貢野幸治郎、寺田紘

日時 10月18日(水)午後1時～3時 場所 南公民館

### 【常設相談】

日時 毎月第2月曜日 午後1時～3時(要予約)

場所 市役所1階 市民相談室

※予約方法は、市で行っている市民相談一覧(34ページ)をご覧ください。

## 第1弾 シニア向けスマホ教室開催

問合 政策推進課

電話やメールだけでなく、スマホの使い方を基礎から勉強しませんか。

基礎・応用・発展編を3週(全3回)に分けて学びます。

2・3回目の講習終了後には、希望者に個別スマホ相談会を開催します。

1回目:基礎編(スマホの基本操作やLINEの使用方法)

2回目:応用編(地図機能や新しい機能の追加方法)

3回目:発展編(便利な機能やマイナンバーカードについて)



### Android編(全3回)

日時 10月17日・24日・31日(いずれも火曜日)

午前9時30分～11時30分

#### ●個別スマホ相談会

日時 10月24日・31日(いずれも火曜日)

午前11時30分～午後0時30分

### iPhone編(全3回)

日時 10月17日・24日・31日(いずれも火曜日)

午後1時30分～3時30分

#### ●個別スマホ相談会

日時 10月24日・31日(いずれも火曜日)

午後3時30分～4時30分

#### 【共通項目】

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住のおおむね60歳以上で全3回に参加できる人

定員 それぞれ先着12人

申込・問合 10月6日(金)午前9時30分からNPO法人きんきうえぶへ

電話(0721・29・0019)

※本事業は、NPO法人きんきうえぶとの連携事業です。



# ホストファミリー募集

問合 政策推進課

ファースト・スタディ日本語学校泉大津校に通う学生のホームステイ(1泊2日)・ホームビジット(日帰り)の受入先となるホストファミリーを募集します。

日本の大みそかやお正月の行事でおもてなしをしてみませんか。

## ■実施日程

12月16日(土)～令和6年1月8日(祝)のうち1日もしくは1泊2日

## ■ホームステイ・ホームビジットする外国人

ファースト・スタディ日本語学校に在籍する学生(対応言語は日本語)

## ■募集期間

11月17日(金)まで(応募状況に応じて期間変更の可能性あり)

## ■申込方法

「泉大津市国際交流ボランティア登録申込書」と「ホストファミリー応募申込書(政策推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)」をいずれかの方法で政策推進課に提出

## ■謝礼

1日2,000円(ホームステイ1泊2日の場合は4,000円)

その他のボランティアに要する経費は、原則ホストファミリー負担です。



詳しくはこちら



- メール [kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp](mailto:kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp)
- 郵送 〒595-8686 政策推進課あて
- ファックス 0725・21・0412
- 持参 政策推進課窓口へ



# 売るのも、買うのも子どもだけ！キッズフリマ

問合 地域経済課

参加者を小学生に限定し、フリーマーケットを通して、「モノやお金の大切さ」や「コミュニケーションの重要性」を学ぶことができます。

- 日時** 11月5日(日)(雨天決行)  
第1部:午前11時～正午  
第2部:午後2時30分～3時30分
- 場所** シーパスパーク
- 対象** 小学6年生以下  
(保護者のお買い物エリアへの入場は不可)  
(未就学児は小学生の兄姉の同伴の場合は入場可能)



## ■出店者募集！

応募期間 10月13日(金)～23日(月) 対象 小学3～6年生

出店料 1ブース300円(広さ1.5m×1.5m)

販売品 おもちゃ・本などの中古品

※申込方法などの詳細はホームページをご確認ください。

※「おづみんフェスタ」も同時開催。詳しくは32ページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



## 【後期クール申込】あしゆび健康セミナー参加者募集！

問合 健康づくり課

足を正しい状態に整え、正しい姿勢や動作、呼吸法を取り組むことにより体の内側から支える体幹を強化し、姿勢の改善、健康状態の向上などを目指したプログラムを実施します。



内  
容

### 1回目：集団プログラム（180分）

11月5日（日）

- ・足や姿勢、呼吸の測定
- ・アンケート調査
- ・お話と実技：呼吸エクササイズ、フットプラスの活用法、自宅での取り組み方

### 自宅で取り組む

- ・呼吸エクササイズ
- ・あしゆびトレーニング
- ・姿勢改善ストレッチ



### 2回目：個別フィードバック（15分）

12月17日（日）

- ・足や姿勢、呼吸の再測定
- ・アンケート調査
- ・取り組みへのアドバイス
- ・アスマイルポイント取得

※申込コースの時間内で個別に案内

場所 テクスピア大阪 対象 18歳以上の市民で、取り組みにより健康な体づくりを目指す人  
定員 午前コース：13人、午後コース：12人

※1回目で選択したコースは、2回目も同じコースです。

※前期クール参加者は申し込みません。※申し込み多数の場合は抽選。

受講料 1,000円 申込 10月2日（月）～20日（金）に保健センターへ電話（0725・33・8181）またはウェブ

申し込みは  
こちら



## あなたの商品を全国にPRしませんか

### ふるさと納税 返礼品の提供事業者を募集

問合 秘書広報課

自らが生まれ育った地域や応援したいと思う地域に寄附を行う「ふるさと納税」。

令和4年度、全国から本市に寄せられた寄附は過去最高額にのぼり、その返礼品として地場産品やサービスなどを全国に届けてきました。

市の魅力を全国に発信し、さらに地域経済を活性化させるためには、事業者の皆さんのご協力が不可欠です。「興味はあるけれど踏み出せない」「返礼品の対象になるのかどうかわからない」など、何でも気軽にご相談ください。返礼品の対象可否も含め、登録受付は随時行っています。

また、市では新たな返礼品の開発に係る経費を一部補助しています。詳しくは下記二次元コードよりご確認ください。

### 登録することのメリット

#### ①手数料負担はゼロ

ポータルサイトへの掲載手数料、決済手数料、返礼品の送料などの経費は、市が負担します。

#### ②業務の負担が少ない

ポータルサイトに掲載する返礼品の写真の提供や説明文の作成、寄附者からの申し込みに対し商品を用意し、宅配業者に渡すだけです！

#### ③売上増につながります

全国で寄附金額が年々増加しているふるさと納税制度への参加で売上増が見込めます！

#### ④商品ブランディング

多くの人に商品を届けることになるので、商品のブランド力が高まります！

### 〈返礼品の一例〉



加工食品など



毛布やニット製品などの地場産品

ふるさと納税  
ホームページ



補助金  
ホームページ



初開催

みんな  
主役は市民！十人十色のアートでまちを彩ろう！

# まちなかアートフェス2023に参加しよう！

問合 生涯学習課

11月25日(土)に泉大津駅周辺を中心に開催する「まちなかアートフェス2023」。絵、音楽、ダンスなどいろいろなアートに触れることができる1日をさらに盛り上げるため、イベント運営ボランティアスタッフや和菓子作りワークショップ参加者を募集します。



## みんなで参加しよう！

### ●浜街道で和菓子作りワークショップ

季節の練り切り(2個・写真)を作ります。

日時 11月25日(土) ①午前10時30分 ②午後1時30分

場所 南溟寺 定員 各回20人

費用 1,500円

(持ち帰り和菓子2個付き)

申込 10月2日(月)より

オンラインにて先着順



### ●ボランティアスタッフ

各スポットでの縁の下の力持ちとして、運営補助や参加者の整理、会場準備・撤収などを予定しています。

必ず募集要項(ホームページまたは生涯学習課、南・北公民館、勤労青少年ホームで配布)をご確認のうえ、ご応募ください。

対象 高校生以上

申込 10月31日(火)までに直接またはメール・郵送(必着)・ファックス  
で生涯学習課

✉ syougaigakusyuu@city.izumiotsu.osaka.jp

Fax 0725・33・0670



## みんなでPRしよう！

### ●「#まちなかアートフェス2023」 投稿募集！

まちなかアートフェスをもっと多くの人に知ってもらうため、PR動画を作成します！

Instagramで「#まちなかアートフェス2023」をつけて投稿した写真や動画を、つなぎ合わせて1本のPR動画にし、さまざまなスポットやツールを通じて発信していきます。

対象 10月20日(金)までに投稿された写真  
や動画

生涯学習課  
Instagram



まちなかアートフェスの  
募集に関する情報はこちら



# 「ときめき給食」を紹介します

## 心も体もわくわく！ときめく！“特別”な給食

問合 教育政策課

「発酵食品」や、自然の恵みを生かして作られた「オーガニック食材」などを取り入れ、伝統的な行事食や季節の旬の食材を取り入れています。

本年度から保護者負担はそのままで、市が連携する農山村地域から「オーガニック米」や「特別栽培米」を直接購入し、体によりよい栄養やうま味を残す特別な金芽米加工をして、給食に提供しています。

食べることだけでなく、給食を通じて健康について学んでほしいことから、毎回テーマを決めて、毎月第2・4木曜日の月2回、実施しています。

### 5月25日「大阪産(もん)の食材」

この回は「泉だこ」と「泉州たまねぎ」を使用しました。大阪湾は、魚庭(なにわ)の海といわれるほど海老や蟹などが豊富で、さまざまな魚介類が獲れます。

「泉だこ」は、たんぱく質をはじめ、疲労回復やコレステロール値を下げる働きのある「タウリン」や血行を促進する「亜鉛」が豊富です。

「泉州たまねぎ」は水分が多く甘みがあり、泉州地域は「日本のたまねぎ栽培の発祥の地」とも言われています。

献立

ごはん(金芽米)・たけのこのみそ汁・泉だこのから揚げ・泉州たまねぎの炒め物



### 7月13日「鰆と夏野菜」

鰆(はも)は、小骨も食べられるのでカルシウムをとることができます。パプリカやズッキーニ、かぼちゃなどの夏野菜は、ビタミン類やカリウム、カロテンなどが含まれています。ビタミン類は疲労回復や体の免疫力を高める働きがあり、夏バテ予防に役立ちます。カリウムはむくみの予防、カロテンは視力を維持する働きがあるとされています。

献立

ごはん(金芽米)・冬瓜のみそ汁・夏野菜のグリル焼き・鰆の天ぷら・ふりかけ



## ときめき給食のレシピを紹介！

### Vol.1 泉だこのから揚げ

給食で人気だった「泉だこのから揚げ」です。たこには疲労回復・血压・コレステロール値を下げる働きのある「タウリン」が多く含まれています。普通のたこでもおいしくできますので、ご家庭でも作ってみてください。

#### 材料(1人あたり)

たこ:60g、片栗粉・揚げ油:適量、塩・こしょう:少々

#### 作り方

- ① たこをぶつ切りにし、塩・こしょうで下味を付ける。
- ② ①に片栗粉をまぶし、約180度に熱した揚げ油できつね色になるまで揚げる。



※来月号以降も、ときめき給食のレシピを紹介します。



救急、急病など  
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

## 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

10月のテーマは「11月8日は、い  
い歯の日 8020運動のお話」です。

日時 10月18日(水)

午前10時～10時30分

放送 FMいづみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



## リズム体操

日時 10月19日(木)

午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上で医師による運動制  
限のない人

定員 8人

申込・問合

前日までに直接または電話でセント  
ラルスポーツジムスタ24泉大津  
0725・20・6730

## アスマイル登録会を 開催します！

日時 10月20日(金)

午前9時30分～11時30分、  
午後1時30分～4時

場所 市役所健康づくり課

対象 18歳以上の市民

定員 午前・午後各10人

(予約時に時間を案内します)

持物 健康保険証、

スマートフォン

申込・問合

保健センター



このマークが付いているものは  
アスマイル市民限定ポイント対象です

## 健康チェックDay(予約制)



### 健康状態や食生活を見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組みましょう。

※10月から予約制になりました。

日時 ①10月13日(金)午前9時30分～正午

②10月18日(水)午後2時～4時

場所 保健センター 対象 市民

定員 ①10月13日:先着27人

②10月18日:先着21人

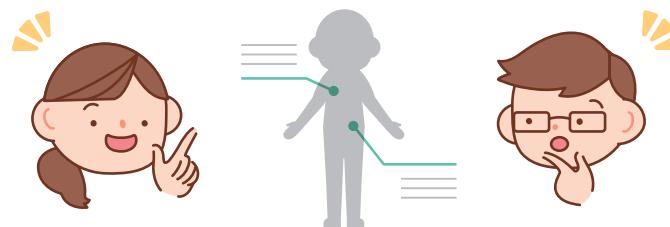
申込・問合 10月6日(金)午前8時45分～

保健センター窓口または電話

なお、ベジチェックは各日とも予約なしで測定できます。(終了15分前まで)

### 〈チェック項目〉

- 体組成測定(6歳～)
- あしゆび力測定
- 血管年齢測定(18歳～)
- 骨の健康チェック(5歳～)
- ベジチェック



## あたま活き活き体操

あたまと体を動かして認知症の予  
防をしませんか？

日時・場所

●勤労青少年ホーム

10月の毎週火曜日※10日を除く。

●テクスピア大阪(地下1階)

10月の毎週水曜日

いずれも午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着25人 持物 上履き

問合 高齢介護課

## 10月の祝日 歯科急病診療医院

日程・場所

▶10月9日(祝):杉岡歯科医院(条南  
町9-21)、0725・22・6471

▶11月3日(祝):坂下歯科(森町1-4-  
32)、0725・31・2500

受付 午前9時30分～11時30分、  
午後1時～4時

費用 初診料が必要です。

※受診の際は必ず電話で確認のうえ  
ご来院ください。

### #おづみんを探そう！



### スペシャルおづみんが 紙面のどこかに隠れているよ！

#### 〈ヒント〉

今月は「はっぴおづみん」が登場！

「はっぴおづみん」は、イベント情報の泉大津未来  
ビジョンが気になるみたい。

おづみんX(旧Twitter) @ozuminofficial



このマークが付いているものは  
アスマイル市民限定ポイント対象です



## けんしんのお知らせ

申込・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約  
(二次元コードは本ページに掲載)アスマイル市民限定  
ポイント対象

区分	日時・場所	対象	検診料	内容
骨粗しょう症検診	10月23日(月) 保健センター	40歳以上の女性市民 ※今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人		骨粗しょう症検診 (超音波検査)
乳がん検診	11月13日(月) 11月16日(木) 保健センター	40歳以上の女性市民 ※今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	乳がん検診 (マンモグラフィ)
女性限定! 「39けんしん」	10月29日(日) 午後 保健センター	20~39歳の女性市民 (S59.4.1~H16.3.31生)		健康診査、子宮がん検診(頸部のみ)、骨密度測定
40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	10月29日(日) 保健センター	40歳以上の市民 ※今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 (昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外)	1つの 検診につき 500円	胃がん検診 (胃部X線撮影) 大腸がん検診 (便潜血反応検査) 肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)

## 毎年好評、ホテル健診も開催します！

区分	日時・場所	対象・定員	健診料	内容	持物
健康診査	①10月29日(日)午前 保健センター	16~39歳の市民 (S59.4.1~H20.3.31生)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	・健康保険証
特定健康診査	②11月1日(水) 関空泉大津ワシントンホテル ③11月6日(月)、 11月7日(火)午前 ホテルレイクアルスター泉大津	40~74歳の 市国保加入者 (75歳誕生日前日~S59.3.31生) ②③各日先着150人	無料 ※②・③大腸がん検診・肺がん検診を追加した場合は各500円	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察 ※②・③は大腸がん検診、風疹抗体検査(無料クーポン券要)も同日実施 ※②は肺がん検診同時実施 ※②・③はあしゆび力測定・ペジチェックが体験できます	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証) ・風疹抗体検査クーポン(風疹抗体検査を受ける人)

※受診日のおおむね2週間前に予約票と案内を送付します。

## 胃がんリスク検査

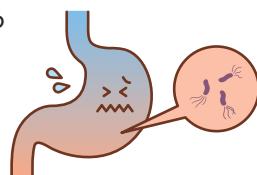
日時 10月29日(日)午前 場所 保健センター

対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、次の方は対象外。

- ▶過去にピロリ菌の除菌をしたことがある
- ▶現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- ▶胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- ▶胃を切除したことがある
- ▶腎不全がある、もしくは透析中

検査料 500円 内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合 保健センターへ電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元コードは本ページに掲載)



救急、急病など  
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

## 高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。  
健康について気になることがある人はぜひご相談ください。

日時 10月20日(金)午後1時30分～2時30分  
場所 総合福祉センター 対象 60歳以上の市民  
問合 総合福祉センター 0725・23・1390



## リフレッシュ・ヨガ(全2回)



ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康状態の見える化を実施します。

日時 11月20日(月)・27日(月) 各日午前10時～11時30分  
健康状態の見える化項目:20日ベジチェック、27日あしゆび力測定  
場所 保健センター  
対象 両日参加できる市民(7・8・10月コース未受講の人)  
定員 先着20人  
一時保育 先着5人(未就学児)  
保育料 保育1人につき500円  
持物 受講券、ヨガマットまたはバスタオル  
申込・問合 10月20日(金)午前8時45分から保健センター  
窓口または電話、ウェブ



ウェブ申し込みは  
こちら



## 和泉保健所からのお知らせ 0725・41・1342

- フグの食中毒に注意！  
フグの素人調理により、毎年食中毒が発生し、死亡例も出ています。釣ったフグや知人から譲り受けたフグを自宅で調理するのはやめましょう。
- 肝炎ウイルス検査(大阪府ホームページをご覧ください)
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4水曜日 午前9時30分～11時)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・和泉保健所ウェブ)
- こころの健康相談(電話予約制)



## 新型コロナウイルスのワクチン接種について

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)  
050・3613・9605(午前7時～午後10時)  
※土日祝対応

●ワクチン接種による副反応の  
状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済制度、市独自の健康被害支援金に関するこ  
健康づくり課(保健センター)

0725・33・8181

健康被害支援金について▶



●コロナ感染後の後遺症や  
ワクチンの副反応などに  
関するオンライン相談

専門医が個  
別に対応

オンライン  
相談▶



### ワクチン接種券などの問合

●市新型コロナワクチンコールセンター  
0120・920・705  
(平日 午前9時～午後5時)

◀ ぜひご覧ください ▶

ワクチンについて  
わかつてき  
最新情報



新型コロナ感染およびワクチン接種後の健康  
状況などを把握するための  
アンケート調査のお願い

所要時間 4分程度  
対象者 市内在住・在勤・在学の人



健康相談を  
受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター  
日時 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

日程 月～金曜日(祝日除く)  
時間 午前8時45分～午後5時15分 0725・33・8181



## 樂笑会

時間 午前の部:午前10時~11時30分

午後の部:午後1時30分~3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着順。当日の参加人数により、お断りする場合があります。

持物 上履き(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
10月17日(火)午前	旭長寿園
10月18日(水)午後	ファミールハイツ集会所
10月24日(火)午前	西港町自治会館
10月25日(水)午前	戎長寿園
10月26日(木)午前	板原長寿園
11月9日(木)午前	千原公民館
11月10日(金)午後	豊中町公民館
11月14日(火)午前	条南長寿園
11月15日(水)午前	東助松長寿園

## 腸活食育講座「親子みそ作り教室」 ～親子で手作りみそに挑戦！～

日々の食生活に発酵食品を取り入れることは、腸内環境を整え、未病予防につながります。発酵食品である「白みそ」を大豆、麹(こうじ)、塩から手作りします。※1家族あたり約1.5kgの白みそが出来上がり、持ち帰ります。

日時 11月11日(土)午前10時~11時30分

場所 保健センター

対象 市内在住の年長児～中学生と保護者

定員 先着30組 費用 1,000円

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込・問合 10月3日(火)から電話で保健センター



## 未病予防対策講座 医師から糖尿病予防について学ぼう！



食事や運動による血糖値の関係、糖尿病の予防方法について学びませんか？

自分で血糖測定を行い、カラダの状態を確認します。また、自宅でできる運動も実践します。

日時 12月4日(月)午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 市民 定員 24人

申込・問合 保健センター窓口または電話



## 知ってトクする 元気になる 健康アップ大作戦！

生涯のうち、日本人の男性は3人に2人、女性は2人に1人が、がんにかかるといわれています。令和3年度の本市のがん部位別死亡率は、肺がんが男女ともに1位です。がんは早期発見や生活習慣の改善で、ある程度コントロールが可能です。

### ●がんの予防には免疫力を高める体づくりが大切

健康な人の体にも毎日数千個のがん細胞が生まれていますが、通常は体内の免疫機能が働き、がんを発症するまでには至りません。免疫には、ウイルスや細菌だけでなく、体内で発生したがん細胞を攻撃し、排除する力があります。免疫力が低下すると、がん細胞を排除しきれなくなります。がんを予防するには、免疫本来の力を保つことや、弱った免疫力を上げるための体づくりが大切です。

#### 免疫力を高める体づくり 6つのポイント

- ①栄養バランス
- ②からだを温める
- ③睡眠をとる
- ④ストレスを減らす
- ⑤腸を整える
- ⑥適度な運動

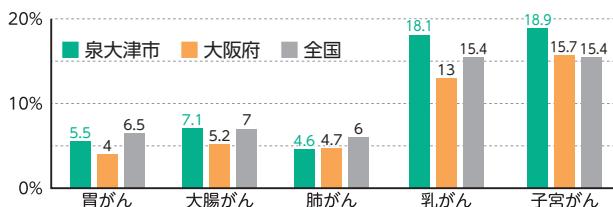
「未病予防」  
シリーズ  
No.7

10月は「がん検診受診率50%達成に  
向けた集中キャンペーン月間」です

問合 健康づくり課

### 本市のがん検診の現状（令和3年度）

本市のがん検診受診率は、肺がんのみ府より低くなっています。がんの早期段階は、自覚症状がありません。検診は自覚症状がない時期に「がん」を発見できるチャンスです。定期的にがん検診を受診しましょう(検診日程は11ページ)。



### ●コノミヤ泉大津店で肺がん検診を実施

日常生活の中で気軽に肺がん検診を受診できるよう、商業施設での肺がん検診を実施します。

詳しくはホームページをご確認ください。

ホームページは  
こちら



たの かがく じっけん ずかん  
食べて楽しむ科学実験図鑑

尾嶋好美/著  
SBクリエイティブ/出

私たちにとって身近な料理やお菓子作り。それを科学としてとらえてみたら、当たり前が不思議に変わります。作ってみたくなるメニューがいっぱい! この秋、お料理実験に挑戦してみては?



10代のための  
疲れた体がラクになる本

長沼睦雄/著 誠文堂新光社/出

腹痛や頭痛で学校に行けなくなるのは心の病気?いいえ、心を患っているだけではありません。体が休むことを求めているからです。この本を読んで、セルフケアをしながら楽しく生きるヒントを得ましょう!



つきはかがやく

パトリシア・ヘガティ/文 ブリッタ・テッケントラップ/絵  
ひさかたチャイルド/出

森や草原、砂漠、氷の上、町。どこだって、月の光は明るく照らしています。キラキラ光るお月さまの仕掛けで、月の満ち欠けを楽しみながら、優しい夜の世界を旅してくださいね。



源氏物語を知る事典

西沢正史/編 東京堂出版/出

壮大で複雑な「源氏物語」のストーリーや人間関係をわかりやすく解説した一冊です。筆者である紫式部や、物語の舞台である平安時代の政治や社会についても書かれているので、物語の世界観が広がります。これを機会に古典に触れてみませんか。



みんなで出かけよう!

いずれも 場所 オープンセミナースペース

●ビジネスセミナー

「チームの心理的安全性を高め  
成果を出すリーダーシップ」

今の時代に必要な心理的安全性を高めるリーダーシップとは何か?自分らしいリーダーシップを見つけ、充実した仕事と日常生活を送りましょう!

日時 10月8日(日)午後2時30分～3時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●花王セミナー「口腔ケア講座」

100歳までおいしく食べて楽しくしゃべれる、歯と歯ぐき、舌の健康について学びます。

日時 10月10日(火)午前10時30分～11時30分

定員 20人 申込 電話または直接シープラ

●地域の歴史・文化再発見講座

災害から資料をまもる!保存科学の役割  
ダメージを受けた文化財の処置と保存科学の世界

日時 10月12日(木)午後6時30分～7時30分

●「走る時間」だからランニングはやめられない

ビギナーから上級者まで、楽しく聞いていただけます。

日時 10月14日(土)午前11時～11時45分

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

●使ってみた～シープラのビジネス支援サービスコンテスト～

シープラのビジネス支援サービスを使って、起業・販路拡大・事業承継・業務改善などにつながった事例を募集します。大賞受賞者には、授賞式でのプレゼン(希望者のみ)と、ここリソースで2か月間の展示を実施します。

募集期間 12月28日(木)まで

授賞式 令和6年2月25日(日)

申込 ホームページの応募フォーマットに入力または記入し、メールまたはカウンターに持参



# エンジョイ!スポーツ SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 Tel 0725・33・1200 Fax 0725・33・1202

総合体育館



## 大人気!! STAR5スクール

無限大の可能性を持つ子どもたちを待っています！

【クラス紹介】

- ・スピカクラス ..... 3歳
- ・リゲルクラス ..... 4・5歳
- ・ステラクラス ..... 小学1～3年生
- ・シリウスクラス ..... 小学4～6年生

場所 総合体育館

対象 3歳～小学6年生 定員 各30人

費用 500円

持物 室内シューズ

問合 総合体育館



## 2023いづみおおつスポーツフェスティバル

### スポーツ体験教室 参加者募集

花園近鉄ライナーズによるラグビー教室をはじめ、スポーツ体験教室の参加者を募集します。

下記以外にも、体験教室を実施予定です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

詳しくは  
こちら



日時 11月12日(日)午前9時50分～午後0時45分

場所 古池公園運動場

※雨天時は中止。

申込 オンラインで申し込み

締切10月15日(日) ※応募多数の場合は抽選。

問合 スポーツ青少年課

教室名	対象	定員	時間	内容	講師
① ラグビー教室	小学4年生 以上	30人	午前9時50分～ 10時40分	ラグビーをやったことがない人も大歓迎。プロと一緒に楽しくラグビー体験	花園近鉄 ライナーズ
② かけっこ教室	未就学児～ 小学生	1部につき 20人	午前9時50分～ 午後0時30分 (各40分間の3部制)	動き作り、かけっこ練習など (各40分間の3部制)	小川 真 (NICO スポーツ キッズ)



### 花園近鉄ライナーズ 選手紹介

昭和4年に創部した日本有数の歴史と実績を持つラグビーチームです。数々のタイトルを獲得し、令和4年1月より日本ラグビーの新リーグ「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE」に参戦。

初年度にディビジョン2優勝を果たし、令和4年よりディビジョン1で戦っています。



ツポウ選手

冷静さと熱さが内在する優しきスーパータッラー。



廣野選手

令和4年加入と同時にHO(フッカー)転向。1、2、3などのポジションでもこなせる貴重な存在。



高橋選手

入社式の夜、ライナーズ初出場。物おじしない黄金ルーキー。

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持つている権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと  
世

## 水と衛生と人権 9月10日は「下水道の日」

界で最も古い下水道は今から約4000年前、古代インドの都市(モヘンジヨーダロ)で造られたものとされており、各戸で使い終わつた水を集めて、川に流す役目をしていました。一方、大阪には「太閤(背割)下水」という下水溝が現存し、今でも使われています。豊臣秀吉による大阪城築城の際にその原型が作られたと言われています。

下水道事業は、当初、雨水や汚水を排除することを目的に開始されましたが、1970(昭和45)年の法改正で、「公共用水域の水質保全」が目的に追加されました。このように下水道は「浸水防除」「公衆衛生の向上」「公共用水域の水質保全」を大きな目的として事業が実施されています。

日本では、足尾銅山鉱毒事件から始まり、高度成長期のイタイイタイ病や水俣病など、工場排水の汚染による公害病が、生態系とともに人の生命、健康に多くの被害を及ぼした時期がありました。その後、排水処理の技術や基準の改善により、安心して水が飲める国となりました。一方、海外では、今でも水質汚染が原因で病気や安全な生活が脅かされている地域が数多くあるのが現状です。世界中のすべての人が同じように健やかに暮らせる社会が望されます。

「水都大阪」の水質はどうでしょうか。1970年前後、道頓堀川、土佐堀川では、河川の代表的な汚濁指標であるBOD(生物化学的酸素要求量)が30mg/lを超えていましたが、今では5mg/lを下回っています。

日本では、足尾銅山鉱毒事件から始まり、高度成長期のイタイイタイ病や水俣病など、工場排水の汚染による公害病が、生態系とともに人の生命、健康に多くの被害を及ぼした時期がありました。その後、排水処理の技術や基準の改善により、安心して水が飲める国となりました。一方、海外では、今でも水質汚染が原因で病気や安全な生活が脅かされている地域が数多くあるのが現状です。世界中のすべての人が同じように健やかに暮らせる社会が望されます。

日本では、足尾銅山鉱毒事件から始まり、高度成長期のイタイイタイ病や水俣病など、工場排水の汚染による公害病が、生態系とともに人の生命、健康に多くの被害を及ぼした時期がありました。その後、排水処理の技術や基準の改善により、安心して水が飲める国となりました。一方、海外では、今でも水質汚染が原因で病気や安全な生活が脅かされている地域が数多くあるのが現状です。世界中のすべての人が同じように健やかに暮らせる社会が望されます。

水が人権の問題として広く取り上げられるようになつたのは2000年頃からと言われています。国連経済社会理事会の下に設置された経済的、社会的及び文化的権利委員会では、2002年11月に「十分な量の清潔な個人・家庭用水に対するアクセスがすべての人々の基本的人権である」と示しています。

国や企業、そして個人の水質汚染改善に対する活動や意識が、世界の水質改善や人が会環境に寄与していくのでは

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 10月の主な予定

※( )内は場所

3日(火)	金婚祝賀会(レイクアルスター アルザ泉大津)
5日(木)	和歌山県日高郡日高川町との連携協定調印式(日高川町)
10日(火)	防火図画コンクール表彰式 (消防本部)
17日(火)	定例市長会議(大阪府庁)
31日(火)	泉北環境第3回定例会 (泉北環境)

その他 自治・福祉関係会議など出席(15件)

### 主なうごき

8月6日(日)

健康づくり推進条例の制定記念シンポジウムに出席しました。未病予防をテーマに、医師などの専門家から栄養学や身体の土台づくりの講演と健康状態見える化するための測定体験を実施しました。

条例の目的は、市民のヘルスリテラシーと生活の質の向上です。病気になりにくい身体はどうやったらできるか?ということを皆さんと考えながら、笑顔が一つでも多く生まれる市を、官民連携・市民共創により作っていきたいと思います。



詳しくはこちら





こちら  
消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、  
契約などの問題を解決するためのページです。  
場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時  
TEL 0725・33・1131

相談  
事例

契約書面などの電磁的方法による提供は、  
消費者の承諾が必要です。

今後、契約書などが、電子メールやウェブサイトからダウンロードする形で渡されることになると聞きました。私はスマホなどの操作には慣れなのですが、書面(紙)でもらうこととはできなくなるのですか。

特定商取引法改正により令和5年6月1日から、事業者が交付すべき契約書面などの電磁的方法(電子メール、ウェブサイトからのダウンロードなどの交付)による提供が可能となりました。

- 消費者の承諾がなければ、契約書面などは紙で交付されます。
- パソコンやスマートフォンの操作に不慣れな消費者へ無理に電磁的方法により提供することはできません。
- 契約書面などの電磁的方法による提供は、消費者が使っているパソコンやスマートフォンなどに備えられたファイルに記録された時が到達日となり、クーリング・オフの起算日となります。

特定商取引法におけるクーリング・オフができる取引と期間

取引	期間
訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセールスなどを含む)	8日間
電話勧誘販売	
特定継続的役務提供(エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス)	
訪問購入(業者が消費者の自宅などを訪ねて、商品の買い取りを行うもの)	20日間
連鎖販売取引(マルチ商法)	
業務提供誘引販売取引(内職商法、モニター商法など)	



ワンポイント  
アドバイス



- 紙での交付を希望する場合は、電磁的方法による提供を承諾しないようにしてください。
- 電磁的方法による提供を承諾した場合も、契約事項などをしっかり確認し、保存しておきましょう。
- クーリング・オフの通知は、書面(はがきなど)の他、電磁的記録(電子メール、ファックス、業者のウェブサイト上の専用フォームなど)による方法でもできます。

FMいづみおおつ  
「こちら消費生活センター」  
毎月最終水曜日 放送中！  85.5

毎月、ラジオ「FMいづみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介しています。消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。

ぜひお聴きください！

放送日時

10月25日(水)午後2時～2時15分

子育て応援  
情報はこちら

子育て応援サイト  
おづみんねっと



いづみおおつ  
子育て応援アプリ



## 1・2歳児対象の小規模保育事業所がオープンします

小規模保育事業とは、定員19人までの小さな規模で運営される保育事業です。

10月1日(日)に、小規模保育事業所「いづみおおつアルザ保育園」がオープンします。

利用は、他の認可保育所などと同様に、市が受け付けし、利用調整を行います。入園を希望する場合は、希望月の前月10日までにこども育成課窓口へ申込書をご提出ください。

問合 こども育成課

### いづみおおつアルザ保育園

所在地	旭町20-1 アルザタウン6階
電話	0725・58・9039
定員	19人
開園時間	午前7時～午後7時
開園時期	令和5年10月1日(日)

いづみおおつアルザ子育て支援センターからのお知らせ **0725・58・9039**

### ①壁面製作 ②身体測定

#### ①壁面製作

自由に顔を描き、モールで手足をつけ、かわいいどんぐりをつくります。

制作後はアルザ支援センター内で1か月飾る予定です。

実施日 10月5日(木)

#### ②身体測定

実施日	対象
10月31日(火)	歩行が完了するまでの子ども
10月30日(月)	就学前の子ども

#### 【①②共通】

時間 午前9時15分～11時45分、午後0時45分～3時15分

定員 午前・午後で各12組

場所・問合 いづみおおつアルザ子育て支援センター



詳しくは  
こちら



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれどあ子ども園内 **0725・33・3003**

### おやこでLet'sあしゆび！

体操の先生と一緒に遊びながら、幼少期に知っておきたいあしゆびについて学び、心も身体も育みましょう！

日時 10月20日(金)午前10時～11時

場所 とれどあ子ども園内おやこ広場ふる～る

対象 未就学児と保護者

定員 10組(当日は参加者以外の入場はできません)

申込 10月2日(月)から二次元コード

問合 こども政策課

申し込みは  
こちら



ココフレアからのお知らせ **0725・20・6730**

### みんなでリズム体操

日時 10月19日(木)午前9時30分～10時

場所 ココフレア／セントラルスポーツ スタジオ

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 事前申込8人

申込 10月17日(火)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

### やさしい体幹トレーニング 機能的なカラダをつくろう！

日時 10月の毎週水曜日 午後5時30分～5時45分

場所 もんとパーク

対象 15歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(定員を超える場合は抽選)

申込 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津集合



## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」  
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。  
1歳以上のお子様の利用はご遠慮ください。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」  
天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルーム:2日(月)午前・23日(月)午後・30日(月)午後はお休みです。

また、23日(月)午前・30日(月)午前は正午までです。

※たんぽっぽ:6日(金)午後はお休みです。

※予約可:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

地域子育て  
支援センターはこちら



### ～はじめて子育てをするママのためのプログラム(全4回)～

#### 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)に参加しませんか？

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。

大切な0歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？

**日時** 10月23日～11月13日の毎週月曜日 午後1時～3時

**場所** 地域子育て支援センター

(かみじょう認定こども園乳児棟内)

**対象** 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども  
(10月23日時点で月齢が2～5か月)

**定員** 10組 **参加費** 1,100円(テキスト代)

**申込** 10月2日(月)から二次元コード

**問合** 地域子育て支援センター

(月～金曜日 午前10時～  
午後4時)

申し込みは  
こちら



#### 〈テーマ〉

- 1 新しい出会い
- 2 赤ちゃんのいる生活
- 3 赤ちゃんとの接し方
- 4 親になること



子育て応援  
情報はこちら

子育て応援サイト  
おづみんねっと



いづみおおつ  
子育て応援アプリ



## 各種相談・健診の日程

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種ができます。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン

### 育児相談・子育て広場

場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	11月7日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性と その家族	10月25日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ	1か月から1歳未満の親子 (定員20組)	11月6日(月) 午前10時～11時30分

### 発達相談

発達相談員が個別に相談を  
お受けします。(予約制)



### 乳幼児健診

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年6月生	10月25日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児 健診	R4年3月1日～3月20日生	10月10日(火)
	R4年3月21日～4月10日生	11月9日(木)
3歳6か月児 健診	R2年3月生	10月18日(水)



### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象		日程
2歳児	R3年10月生	10月26日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R3年4月生	10月24日(火)
3歳児	R2年10月生	10月17日(火)

場所 保健センター  
受付時間 個別に通知します。



### ベビー Cooking(離乳食講習会)

場所 保健センター

対象	日程	時間
R5年5月生	10月16日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組 申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可。

ベビー Cooking、  
たまごくらすの  
ウェブ予約は  
こちら。



### たまごくらす(両親教室)

場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	11月19日(日) 午前10時～12時

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

定員 20組 申込 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。

15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

### 泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072-443-5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(Tel 0725-22-0119)へ



## 障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の更新について

現在お持ちの障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の有効期限は令和5年10月31日です。新しい医療証は、10月下旬に送付します。同封の更新申請書と、有効期間が切れた医療証と保険証の写し(ひとり親家庭医療の場合は受給者全員分)を、返信用封筒で郵送してください。

また、加入している健康保険に変更がある場合は、窓口へ新しい保険証を持参してください。

なお、障がい者医療、ひとり親家庭医療ともに、所得制限を超えている場合など、停止となる場合は通知をお送りします。

### ●新しい医療証の色

障がい者医療…うぐいす色  
ひとり親家庭医療…水色



問合

障がい者医療:障がい福祉課  
ひとり親家庭医療:子育て応援課

## 就学時健康診断のお知らせ

令和6年春に小学校新1年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各泉大津市立小学校で、10月下旬から11月に実施予定です。

対象児童の保護者に、案内を10月中旬頃に郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、お問い合わせください。

問合 教育政策課

## 児童手当10月期支払い日は 10月13日(金)です

令和5年6月1日現在の児童手当受給者などで、引き続き受給する人に年間支払通知書を送付しています。

所得が限度額を上回るなどにより支給されなくなった人には、支給事由消滅通知書を送付しています。所得が限度額を下回った場合、児童手当を受けるには、改めて認定請求書などの提出が必要ですので、ご注意ください。

問合 子育て応援課

## ぴよぴょくらぶからのお知らせ

10月のぴよぴょくらぶは、「子どもの足のアーチの作り方」をテーマに、親子のふれあい遊びを行います。

日時 10月2日(月)午前10時~11時30分

場所 保健センター

対象 生後1か月~1歳未満の親子

定員 20組

持物 バスタオル、母子健康手帳

問合 子育て応援課



## 子育てサロン 「この指と一まれっ!!」

福祉委員が音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、保健師が身体測定や育児相談を行います。

日時 10月24日(火)午前10時~11時30分

場所 助松長寿園 対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 先着10組

申込・問合 10月17日(火)までに社会福祉協議会窓口または電話(0725・23・1393)

にんじんサロンからのお知らせ 国0725・21・6555

## リフレッシュタイム～保育付き～

### ●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、ネットショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！

※緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 10月26日(木)午前10時~正午

場所 にんじんサロン

定員 先着5人 ※一時保育あり(6か月~未就学児)

申込・問合 10月3日(火)~11日(水)ににんじんサロンへ直接または電話  
(受付:午前9時30分~午後8時30分)



# おおつ物語

だんじり祭りの開催日はいつ？



昭和56年の祭りの様子(大津神社 鳥居付近)

今年も、だんじり祭りの季節がやってきました。  
本市ではスポーツの日の前の土・日曜日(令和5年は10月7・8日)に開催されますが、過去には異なる日程でした。

だんじり祭りは元々、村の氏神神社でそれぞれ行われており日にちも神社ごとに異なっていました。明治41(1908)年に神社合祀が行われ、複数の村の氏神神社が大津・泉穴師・曾禰神社のいずれかにまとめてお祀りされました。村ごとに祭日が異なると、一つの神社で秋祭りを何度も行うことになりますから、大津神社では大正6(1917)年から10月4・5日、泉穴師・曾禰神社では大正10(1921)年から10月5・6日に開催されることとなりました。その後、昭和55(1980)年より市内全域で体育の日(10月10日)とその前日で開催されるようになり、平成12(2000)年に体育の日(現在はスポーツの日)が10月の第2月曜と法改正されたことにより、現在の開催日となりました。

問合 生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866



#### 臨時休館のお知らせ

施設改修のため、令和6年2月29日(木)まで休館いたします。  
この期間も出張講座などを実施します。  
講座の申し込み以外の問い合わせは弥生学習館まで。

#### ●シープラ出張講座

##### 「勾玉を作ろう！-削って磨いて楽しいよ-」

古代の人が身につけていた装身具の一つである勾玉。石を磨いて、オリジナルの勾玉を作ります。

日時 11月4日(土)午後1時30分～3時

#### ●シープラ出張講座「オリジナル土笛を作ろう」

弥生時代にも使われていた土笛。粘土を使って好きな模様をつけて、自分だけのオリジナル土笛を作ります。

日時 11月18日(土)午後1時30分～3時

#### 〈共通事項〉

場所 シープラ 対象 小学4年生以上 定員 各5人

材料費 300円

申込・問合 10月15日(日)午前10時からシープラ(カウンターまたは電話 TEL 0725・58・6856)

#### ●文化財公開展～板原地区を訪ねて～

市内の歴史スポットを歩いて巡る文化財ウォーク。文化財保護委員による解説があります。

日時 11月4日(土)午前9時30分～正午

(小雨決行)

集合・解散場所：板原公民館

問合 生涯学習課



文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457

開館：午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



#### ●手織り体験「幅広ショール(ウール)」

日時 10月27日(金)・28日(土)・29日(日)・31日(火)の  
いずれか1日、午前10時～午後3時

場所 織編館体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人

受講料 100円 材料費 1,700円/m

講師 織編館手織りの会

申込 10月10日(火)～19日(木)の午前10時～午後5時  
に電話

#### ●かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

#### ●モフ草履定期講座

日時 11月14日(火)、25日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ

定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 10月15日(日)午前10時からシープラへ電話予約



## ごみ拾いで特製工コグッズをプレゼント！

市では、「ごみ拾いSNS」「ピリカ」を活用し、次の期間内に清掃活動に取り組んだ人に、抽選で各期5人に特製工コグッズをプレゼントします。

これを機会に「ピリカ」をダウントロードし、清掃活動に参加してみませんか。

実施期間 第1期：10月1日～11月30日、第2期：12月1日～令和6年1月31日

ホームページは  
こちらから



計画を認定する「マンション管理計画認定制度」を実施します。

認定を受ける場合は、(公財)マンション管理センターによる「管理計画認定手続き」が必要です(オンラインのみ)。

本市の認定の基準は国の定める基準と同内容です。詳しくは同センターのホームページなどを確認してください。

問合 建築住宅課

## 上下水道料金の インボイスについて

10月から、上下水道料金の「使用水量・料金等のお知らせ」、「納入通知書」を適格請求書(インボイス)として発行

し、消費税税率およびインボイス事業者登録番号を記載します。インボイス対応による算定額の変更はありません。

●ご使用水量・料金等のお知らせ：上部  
●納入通知書：右端市長印の

問合 水道課

## 家屋の用途変更

事務所・店舗を住宅に変更

## 米寿のお祝い

米寿を迎えた330人に米寿のお祝い品として、市の特産品である毛布(アートブランケット)を贈呈しました。これからも健康に過ごされる」とをお祈り申し上げます。

問合 高齢介護課

## なくそう 部落差別調査！

するなど、家屋の用途を変更した場合は、ご連絡ください。固定資産税の税額が変更になる場合があります。

問合 税務課

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

「大阪府部落差別事象に関する条例」は、部落差別事象の発生を

## 屋外広告物の 適正な掲出について

電柱、街路樹などの公共基準を満たすマンションの管理

本計画に基づき、一定の基準を満たすマンションの管理



条例啓発  
シンボルマーク

人権くらしの相談課

防止し、基本的人権を守るために、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。

問合 人権くらしの相談課

## 10月は 食品ロス削減月間



### みんなで食品ロス0(ゼロ)アクション！

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本での食品ロス量は、私たち一人ひとりが、毎日、おにぎり1個(約114g)をごみ箱に捨てている量と同じです。すぐにできる、食品ロスを減らす行動に取り組んでみませんか？

#### 家庭でできること

- 買い物では…冷蔵庫内の在庫を事前に確認して、必要な分だけ買いましょう。陳列されている棚の手前から取りましょう。
- 保存するとき…整理整頓を心掛け、期限が切れてしまわないようにしましょう。食材に合わせた保存をし、長持ちさせましょう。
- 作るとき…食材を使い切り、食べきれる量を作りましょう。
- 食べ残さない…残り物は保存して、忘れずに食べたり、ほかの料理(リメイク料理)に作り変える工夫をしましょう。

#### 外出時にできること

- 注文は適量にして、残さず食べましょう。

食品ロス問題について

#### ■食品ロス削減パネル展

開催日 10月23日～11月6日

場所 市役所1階ロビー 問合 環境課



府「へらそう食品ロス」ポータルサイトでは、食品ロスを減らすための行動への宣言を募集しています。

ホームページはこちら▶





## 泉大津市母子福祉大会

**母子・寡婦家庭のみなさん  
ご参加ください**

母子家庭の親と子のふれあいや、母子・寡婦家庭相互の交流と親睦を深めるため、「市母子福祉大会」を開催します。

**日時** 11月5日(日)午前8時30分 **市役所出発(雨天決行)**

**行先** 伊賀の里モクモク手づくりアーモ

**対象**

65歳以下。母子家庭の親子および母子福祉会会員を優先

**参加費**  
大人…会員2000円・会員以外3000円、小人(小・中・高校生)…会員500円・会員以外1000円、幼児…無料

**申込・問合**

10月12日(木)までに、参加費を添えて母子福祉会事務局(社会福祉協議会内)に

**TEL** 0725・23・1393

## 令和5年度第4回 府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなど応募区分ごとに府営住宅

の入居者を募集します。申込書は建築住宅課や大阪府営住宅堺東管理センターなどで配布します。  
※申し込みには収入基準など申込資格を満たしている必要があります。  
**申込期間** 10月2日(月)～16日(月)  
**申込方法** 郵送(当日消印有効)またはウェブまたは窓口  
**窓口** 建築住宅課、府営住宅堺東管理センター  
**TEL** 072・221・0109

**募集人** 先着20組(1チーム3人～5人。小学生以下)のチームは必ず保護者1人

以上を含む)  
**申込・問合**  
①チーム名(ふりがな)  
②代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス  
③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、10月19日(木)～11月22日(水)にファクス、メールまたは郵送で環境課(〒595-8686 泉大津市役所 環境課)  
**Fax** 0725・22・6040  
**MAIL** kankyou@city.izumotsu.osaka.jp  
**TEL** 0725・221・0109

詳しく述べるから



詳しく述べるから

## 関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

©Kansai Airports SORAYAN



### 関西国際空港 第1ターミナルビル2階 新店舗OPEN!!

現在リノベーション工事中の関西国際空港第1ターミナルビル2階に「スターバックス」と「そば処 そじ坊」の2店舗が新たにオープンしました！

保安検査前のエリアですので、出発・到着時の利用だけでなく、お出迎えなどで空港にお越しの際もぜひお立ち寄りください。

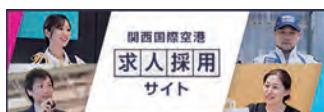
今後も同エリアに加え、この冬には新国際線出発エリアにも新たに店舗が続々オープン予定です。関西国際空港ウェブページでも紹介していますのでぜひチェックしてみてください。新しく生まれ変わっていく関西国際空港に乞うご期待！

詳しく述べるから



### 関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港 関西3空港合同 求人採用サイトが 新たに開設！

お客様の出発・到着の手伝いをするグランドスタッフや空港の安全を守る保安業務など、正社員からパート・アルバイトまで、さまざまな雇用形態で空港・飛行機に携わる仕事に興味がある人や、国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい人を募集しています！空港での仕事に興味のある人は、ぜひチェックしてください！



詳しく述べるから



# 情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

●広告に関する事：(株)サ  
イネックス大阪支店  
Tel 06-6766-3350  
Fax 06-6766-3351  
●発行に関する事：(株)サ  
イネックス大阪支店  
Tel 06-6725-231390  
●政  
策課  
おづぶら  
り  
申込・問合  
10月6日(金)午前  
9時30分から直接または電話  
でおづぶら  
り  
申込・問合  
10月25・24・9016  
Tel 0725-249016

ボランティアサロン  
ハートちゃん  
ボランティアに興味のある  
人、お茶を飲みながら話しま  
せんか?  
今回はボランティアグル  
ープ「にじ」による点字講習も開  
催します(午後1時30分～3  
時)。  
※希望者には飲み物とお菓子  
を100円で提供します。  
日時 10月24日(火)午後1時  
30分～4時  
場所 総合福祉センター  
申込・問合  
事前申込15人  
Tel 0725-231393

どのような状況でも会議が  
可能になるオンライン会議  
サービスZoomを、一から  
勉強する講座です。これから  
始める人、やつてはみたけれ  
ど一度きちんと使い方を知つ  
ておきたいという人は、ぜひ  
受講してください。

点訳ボランティア養成  
講座受講生募集(全10回)

視覚障害者への情報提供の  
充実を図るため、点字の基礎  
知識から学ぶ点訳ボランティ  
ア養成講座を開講します。

日時 10月28日(土)午後1時30  
分～3時  
場所 おづぶら  
り  
対象 市内で地域活動をして  
いる人またはこれから始めよ  
うと考えている人

ありがとうございます

対象 市内在住の人  
定員 先着15人

問合  
●広告に関する事：(株)サ  
イネックス大阪支店  
Tel 06-6766-3350  
Fax 06-6766-3351  
●発行に関する事：(株)サ  
イネックス大阪支店  
Tel 06-6725-231390  
●政  
策課

一日手話体験講座

日常生活で意外と使つてい  
ることもあり、「え!」これも手  
話?「楽しい!」ときっと思  
うでしょう。

初心者、親子での参加も大  
歓迎!

日時 10月15日(日)午前10時  
～11時30分  
場所 テクスピア大阪  
申込・問合  
事前申込15人  
Tel 0725-231393

対象 小学生以上(小学生は保  
護者同伴)  
定員 先着20人  
申込・問合  
電話・ファックスで障  
がい福祉課  
Fax 0725-337780

ボランティアサロン  
ハートちゃん  
ボランティアに興味のある  
人、お茶を飲みながら話しま  
せんか?  
今回はボランティアグル  
ープ「にじ」による点字講習も開  
催します(午後1時30分～3  
時)。

テキスト代 1540円  
持物 筆記用具  
申込・問合 10月2日(月)から  
直接または電話で総合福祉セ  
ンター  
Tel 0725-231390

総合福祉センター  
各種講座受講生募集

初心者を対象とした教養講  
座やレクリエーション講座を  
開催します(左表参照)。  
場所 総合福祉センター  
対象 市内在住の60歳以上の  
市民

※今年度、各募集講座のA(前  
期)を受講した人は申込不可。

申込・問合 10月18日(水)・19日  
(木)午前9時～午後5時に総  
合福祉センター窓口  
Tel 0725-231390

※定員を超えた場合は抽選。  
ただし、次の人に優先。

①過去3年間連続して、同じ  
講座の抽選で落選した人  
②昨年度、受講していない人  
(①・③以外の方)  
③昨年度、受講した人

講座名	日時・回数・定員	受講料	内容
健康づくり 筋力トレーニング 講座B	11月14日～来年3月26日 (第2・4火曜日全10回) 午前10時30分～正午 定員 20人	1,000円	上半身、下半身、体幹の筋 力トレーニング。レクリエー ションも交え、家でもできる トレーニングを行います。
リフレッシュ 体操講座B	11月8日～来年3月27日 (第2・4水曜日全10回) 午前10時30分～11時45分 定員 20人	1,000円	いすに座りながらできる チェアーストレッチなどを 取り入れながら、ストレッチ 体操を行い、心身ともにリ フレッシュを図ります。
歌って笑って 健康に!B	11月2日～来年3月21日 (第1・3木曜日全10回) 午前10時～11時30分 定員 15人	1,000円	音楽には、聴くことで自然 に身体が動いたり、心を揺 り動かされたりするといつ た心や身体に影響を与える 特性があります。その特性 を利用して心や身体を 健康にする音楽療法を体 験します。

※日程・回数など変更になる場合あり。



日時	11月17日～12月15日	毎週金曜日、午前10時～11時	30分
対象	市内在住・在勤の人		
定員	15人		
一時保育	3人（6か月～就学前の幼児）		
受講料	1,000円（教材費込）		
持物	筆ペンまたは筆、半紙、下敷、ノート、文鎮（お持ちの人）		
申込期間	10月13日（金）～11月10日（金）		
〈共通事項〉			
申込方法	各講座申込開始日午前9時より受講料を添えて本人または家族が直接南公民館へ。受付開始時点で定員を超える場合は抽選（一時保育も含む）。		
日時	10月29日（日）午後1時～4時		
対象	市内在住・在勤の人		
定員	先着8人		
受講料	1,500円（材料費込）		
持物	エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器、筆記用具		
申込・問合			
10月13日（金）午前9時～21日			

■ 親子体操クラブ「ミッキーマウス」	～無料体験会のお知らせ～
親子で楽しく身体を動かしてみませんか？お家ではできないような遊びを体験できます。	日時 10月13日(金)・27日(金) 午前10時～11時
対象 歩き始めから就園前までの子どもと保護者	定員 各日先着6組
持物 上ぐつ	申込・問合 親子体操クラブミッキーマウス公式LINE (ID : @nwd1046n)

日時	10月21日(土) ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～2時30分	
③午後3時30分～4時30分	
場所	テクススピア大阪
定員	各回25人
申込	
大阪高島屋7階 タカシマヤ ファインナンシャル カウン ターまたは <b>℡ 06-6631 1604</b> (午前10時～午後7 時)、ウェブ(ニ次元コード) 問合 高島屋ファインナンシヤ ル・パートナーズ(株)	
申し込み こちらから	
11月2日(木)午前10時～	
和泉市北部リージョンセン ター	

対象	うつ病・発達障がい・知的障がいなどの人
申込	電話でNPO法人チャレンジドネット・いづみ
問合	障がい福祉課
Tel	0725・260222
詳しく述べ	「」から
シルバー人材センター入会説明会	
シルバー人材センターに登録して働いてみませんか	
現在約900人の仲間が健康・生きがいの充実を求めて地域で頑張っています。皆さんの登録をお待ちしています。	
日時	10月10日(火)午前10時～19日(木)午後1時30分～
場所	総合福祉センター
対象	市内在住の60歳以上
定員	事前予約20人
持物	筆記用具
問合	シルバー人材センター
Tel	0725・231007







## 浜地区元気ハツラツスクール

**日時** 10月29日(日)  
午後1時30分～4時  
第1部:誰でもできる楽しい体操  
第2部:東陽中学校による吹奏楽演奏  
第3部:お楽しみ抽選会  
**場所** 浜小学校体育館  
**問合** 社会福祉協議会  
**Tel** 0725・23・1393



## あびこ踊り保存会発表会

市の無形民俗文化財「あびこ踊り」のほか、民謡踊りやあびこくずし音頭などの発表を行います。当日、誰でも一緒に踊れます。参加賞も用意しています！

**日時** 11月4日(土)  
午前9時30分～正午  
**場所** テクスピア大阪  
**問合** あびこ踊り保存会  
**Tel** 0725・32・8295(中尾)



## 子ども家庭フォーラム

たたかず、甘やかさず子育てする方法～スター・ペアレンティングについて～

**日時** 11月10日(金)  
午前10時～11時30分  
**場所** 総合福祉センター  
**対象** 子育て中の保護者・妊娠婦など  
**定員** 先着70人※一時保育あり。  
(定員35人・要申し込み)  
**申込・問合** 10月5日(火)から社会福祉協議会窓口または電話  
**Tel** 0725・23・1393



## 泉大津未来ビジョン開催！

### ■毛布謝恩セール

毛布類の謝恩販売と国産毛布のPR。  
**【お得情報！】**  
PayPayで一定額以上お買い物すると、PayPayギフトカードがもらえる！  
**日時** 11月3日(祝)午前9時～午後4時  
**場所** テクスピア大阪  
**問合** 日本毛布工業組合  
**Tel** 0725・33・4185

### ■ニット謝恩セール

横編・丸編ニット製品の奉仕価格での販売と泉州ニット製品のPR。  
4・5日は宇陀市の菟田野毛皮革ファッショングエアも同時開催します。  
**日時** 11月5日(日)午前9時～午後4時  
**場所** テクスピア大阪  
**問合** 泉州ニット協同組合  
**Tel** 0725・31・4481

### ■おづみんフェスタ

～はじめよう！を始めよう～  
本市の企業による展示即売会と多彩な飲食店ブースによるグルメイベント。  
**日時** 11月5日(日)  
午前10時～午後4時  
**場所** シーパスパーク  
**問合** 泉大津YEG  
**Tel** 0725・23・1111

### ■泉大津ダンスサミット

市内のダンススタジオやダンス教室が一堂に集まり、パフォーマンス。  
**日時** 11月5日(日)  
午前10時～午後5時  
**場所** アルザアトリウム  
**問合** 泉大津マルシェ実行委員会  
(あすとホール内)  
**Tel** 0725・20・6778

### ■商連わいわいフェスタ

●北助松商店街  
飲食や物販・ワークショップなどの出店、ステージイベント。  
**日時** 11月19日(日)  
午前11時～午後3時  
**場所** 北助松商店街内  
●泉大津中央商店街  
餅つき大会をメインに商店街の活性化をはかるイベント。  
**日時** 12月17日(日)  
午前10時～午後3時  
**場所** 泉大津中央商店街内  
**問合** 泉大津市商店連合会  
**Tel** 0725・32・6496

イベント  
盛りだくさん！





## 楽しい＆役立つイベントがいっぱい！

### シーサイドパークキャンプ in泉大津

キャンプやテントサウナ、海釣りなどが気軽に体験できます。日帰りでも宿泊でもOK！大人も子どもも楽しめます。

**日時** 10月7日(土)～9日(祝)  
**場所** 汐見公園  
**入場料** 無料(一部有料コンテンツあり)  
**申込** ウェブ申し込み  
**問合** (株)TryHard JAPAN  
**Tel** 06・4708・6470

申し込みは  
こちらから



### だれでもchallenge ～知ろう 語ろう 認知症～

年をとっても、認知症になっても、自分らしくするためにいろいろなことにチャレンジしませんか？

モルック体験、片足立ち、ダンスや二胡演奏などのチャレンジ企画参加者には素敵なプレゼント！認知症や介護相談ができる「人(にん)カフェ(認知症カフェ)」も同時開催。

**日時** 10月15日(日)  
**午前11時～午後2時** (雨天中止)  
**場所** 東雲公園グラウンド  
**問合** 地域包括支援センター  
**Tel** 0725・21・0294



### あすとロータリー祭 「松ノ浜グリーンフェス」 ～サスティナブルなまちの緑化～

種団子の配布(200人)、寄せ植えワークショップ(有料)、泉大津市吹奏楽団、ステージパフォーマンス、子どもプレーパークでレモネードと焼きいも作りなど(ワークショップは要事前予約)。

**日時** 10月21日(土) 午前10時30分～午後3時(雨天縮小開催)  
**場所** 松ノ浜駅前ロータリー、あすとホール  
**申込・問合** あすとホール  
**Tel** 0725・20・6778

### 地ビール醸造体験ツアー！

戎小学校前公園で栽培・収穫したホップでビール醸造体験。  
※送迎あり(現地集合・解散可)。

**日時** 10月22日(日)  
**午前10時30分～午後3時**  
**場所** 上方ビール(大阪市東淀川区)  
**対象** 20歳以上  
**(子どもの同伴は要相談)**  
**定員** 7人  
**参加費** 3,500円(昼食代・体験料)  
**問合** NOKA farm  
**E-mail** nokafarm4@gmail.com

申し込みは  
こちらから



### 泉大津市音楽家協会会員によるプレミアムコンサート

本市在住、在勤および出身のプロ音楽家によるプレミアムコンサートです。

**出演**  
有本裕之(バリトン)、米澤朱実(ソプラノ)、中村あゆみ(ソプラノ・ピアノ)、加藤美穂(パイプオルガン)  
**日時** 10月28日(土)午後2時開演  
**場所** 南大阪聖書教会  
**定員** 100人  
**参加費** 1,000円  
**問合** 花野  
**Tel** 090・6124・2615



### 泉大津エコフリーマーケット 出店者募集

**日時** 10月28日(土)  
**午前10時～午後3時**  
**場所** 泉大津駅東通線(N.KLASS前)  
**対象** 市内在住の人  
**募集組数** 先着15組  
**出店料** 500円  

- ブース面積…2.5m×4.5m
- 出店物…家庭の不用品に限る(飲食物、医療品、化粧品などは不可)

**申込** 10月11日(水)午前9時～20日(金)午後5時までに電話で人権くらしの相談課(1回の申し込みで予約は1ブースのみ)  
**問合** 泉大津消費者問題研究会  
(人権くらしの相談課内)

## Information

▶ 住宅用火災警報器の相談は  
泉大津市消防署へ！  
泉大津市消防署予防係  
TEL 0725・33・4482



▶ 広報紙が届かない世帯の人は、  
秘書広報課へご連絡いただ  
くか、右の申し込み  
フォームからお申  
し込みください。

問合 祕書広報課



## 11月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木コース	1日(水)、15日(水)、29日(水)	8日(水)、22日(水)	毎週金曜日
火・金コース	1日(水)、15日(水)、29日(水)	8日(水)、22日(水)	毎週木曜日
水・土コース	7日(火)、21日(火)	14日(火)、28日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ  
電話もしくはインターネットでお申し込みください。

TEL 0800・123・5300(通話料無料)・TEL 0725・23・8522(携帯)  
Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



### ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R  
5  
年  
8  
月  
分

可燃ごみ量 830t  
1人あたりの一日の可燃ごみ量  
365.8g(目標354.2g)  
目標まで、あと11.6gです。

10月は食品ロス削減月間です。  
市民1人が1日100g(じゃがい  
も中サイズ1個分)の食品ロスを  
減量すると、年間2,700t減量可  
能です。



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 予約専用電話 TEL 0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に午前9時～電話受付

法律相談※	第2・4火曜日(10/10・24)・毎週木曜日 午後1時～5時	不動産相談	第2・4金曜日(10/13・27) 午後1時～3時
行政相談	第2月曜日 ※10月は祝日のため相談日なし	土地家屋調査士相談	第3金曜日(10/20) 午後1時～3時
行政書士相談	偶数月第1水曜日(10/4) 午後1時～3時	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日(10/11・25) 午後1時～3時
司法書士相談	第1金曜日(10/6) 午後1時～3時	特設労働相談	第3火曜日(10/17) 午後1時～3時
税務相談	第3月曜日(10/16) 午後1時～4時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	TEL 33・9254	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	TEL 33・1131	月～金曜日 午後1時～4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	TEL 21・0294	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	高齢者保健・ 福祉支援センター(ペルセンター)
心配ごと相談	TEL 21・9871	火曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター
教育相談	TEL 31・4460	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(TEL 26・0005)
医療相談	TEL 32・5622	月～金曜日 午前9時～午後4時	市立病院
防火相談	TEL 33・4482	毎日 午前9時～午後5時	消防本部予防課(直通)
福祉なんでも相談【要予約】	TEL 21・0294	第2金曜日(10/13) 午後3時～5時 第4金曜日(10/27) 午後1時～3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、 犯罪被害者相談	TEL 33・1131	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】	TEL 33・1131	月～金曜日 午前9時～午後5時	市役所4階人権くらしの相談課
カウンセラーによる 女性相談【要予約】		第1火曜日(10/3)・第3水曜日(10/18) 午後1時～4時	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	TEL 33・1131	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	市役所1階子育て応援課

## 今月の納税・納付

- 市・府民税(普通徴収) ..... 第3期分
- 国民健康保険料(普通徴収) ..... 第5期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ... 10月分
- 介護保険料(普通徴収) ..... 10月分

# いすみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。



## ★ 消防団が消防操法訓練大会で敢闘賞を受賞

9月3日(日)に消防団が、消防技術の速さや正確さ、部隊活動に必要な規律、節度などの審査により競う大阪府消防操法訓練大会に参加しました。

本市消防団は、泉北地区支部を代表してポンプ車操法の部に出場し、敢闘賞を受賞しました。

消防団員は、日々厳しい訓練に励み、消火技術などを高め、この大会に挑みました。これからもさまざまな訓練を通じ技術の向上や連携を深め、災害時における対応力や地域防災力の向上に努めています。

着本消防団長からは「関係者の皆さん支援や協力により、今大会で訓練の成果を発揮することができた。今後も訓練を重ね、地域防災力を向上させていきたい。」との言葉がありました。



## 今月の ワンポイント 手話



今回の手話は「あいさつ①」



### おはよう

こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭を起こす(枕から頭を離す様子)

★『朝』や『起きる』も同じ



### こんにちちは

立てた右手2指を重ねて前方から額の中央へあてる(時計の針が12時を指す状態)

★『正午』『昼』『12時』も同じ



### こんばんは

てのひらを前へ向けた両手を、弧を描いて引き寄せ、顔の前で交差させる

★『夜』『暗い』も同じ

## 元気でーす！ おおつっこ



子どもの笑顔を  
募集中！



対象 市内在住の小学校入学前の子ども  
応募方法 子どもの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・連絡先・保護者のひとこと(60字以内)を記入し、下記のいずれかで応募

スマホ: 二次元コードから

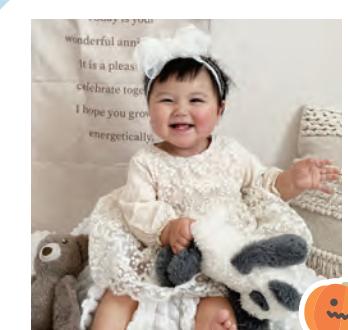
メール: kouhou@city.

izumiotsu.osaka.jp

郵送: 〒595-8686

秘書広報課「おおつっこ」係

問合 秘書広報課



はせがわ ひまり  
長谷川 陽葵ちゃん

令和4年4月生

長谷川家の次女ちゃん。

人見知りで泣き虫やけど

これからも元気に育ってね！



ふじの れんせい  
藤埜 蓮晴ちゃん

令和4年9月生

5月より泉大津っ子になりました！

緑いっぱいの公園で

お散歩するのが楽しみです♪

元気いっぱいで健やかに育ってね。



人の動き(令和5年9月1日現在)  
人口／73,208人(男／34,896人、女／38,312人)  
世帯数／35,456世帯



# まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともににお届けします。



市民レポーター 稲田野

## 日差しが水面に映えるSUP体験 親子で暑さを乗り越えるぞ！

8月20日 助松プール

雲ひとつない青空のもと、助松プールで開催されたSUP親子体験は今年も大にぎわい。水際の涼しい風がボードの上を駆け抜けると、誰もが笑顔になっていました。



市民レポーター にゃんちゅーる・松崎

## 夏フェス-RUSH BALL2023-

8月26日・27日、9月2日 泉大津フェニックス

泉大津市の若者人口が最大級になる、野外フェスが青空の下で開催されました。燃える太陽とこれからの日本を創っていく若者のあふれんばかりの熱気が混じり合い、大変盛り上がりしました。フェスで元気をチャージした若者は、全国各地で活躍していってくれることでしょう。

毎月5日  
配信

## 広報紙LINEアンケートでプレゼント！



インド料理 RAJA(池浦町1-13-11)  
TEL 0725-92-7556  
営業時間：午前11時～午後2時30分、  
午後5時～10時  
定休日：月曜日の夜

### インド料理 RAJA(ラジャー) インドカレー「ガーリックチキンセット」

抽選で10人！



今年6月にオープン！お子様から大人まで楽しめる味です。カレー以外のサイドメニューもあります。テイクアウトや香辛料の販売もしています。ご来店をお待ちしております。

登録から応募への手順

### 1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。  
ID:@izumiotsu-city



### 2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！

### 防災行政無線が聞こえない！避難所の混雑状況を知りたい！

**“電話で”  
「聞き逃し」を防ぐ！**

防災行政無線自動応答サービス

みんなでやろう、くんれんを！  
TEL 0800-200-3890(通話料無料)

防災行政無線の内容が聞き取れなかつた場合、電話で聞き直すことができます。

**“アプリで”  
「聞き逃し」を防ぐ！**

コスモキャスト

iOSは  
こちら▶

Android  
はこちら▶

防災行政無線の内容が音声と文字でスマートフォンに届くアプリです。

**“スマホで”避難所の  
混雑状況がわかる！**

VACAN MAPS

避難所の混雑状況がわかるサイトです。

## 市の情報

事前に知りたい手続きを調べられます!!

泉大津市  
LINE



泉大津市  
Facebook



おづみんX  
(旧Twitter)



泉大津市  
Instagram



バーチャル  
市役所  
手続きガイド

