

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



子育て環境の課題と支援

子

どもや家庭を取り巻く環境は、少子化の進行に伴う育

児不安や子育ての孤立化、児童虐待の増加、インターネットやSNSの普及による子どもへの悪影響など大きく変化しています。そのため、次世代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で心豊かに安全・安心に生活を送ることができ環境づくりを推進していくことは重要な課題となっています。

厚生労働省では、子どもや家族、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を見童福祉週間と定めています。主に7つの項目があり、その中でも「母と子の健康づくりの推進」においては、生涯を通

じた健康づくりの出発点であり、妊娠婦や乳幼児の健康診査の受診率の向上や母子保健に関する地域活動の推進に努めることを掲げています。乳児死亡率の減少など日本の母子保健の水準は向上していますが、時代の流れとともに子どもを生み育てる環境は大きく変化しているため、子育て世代のニーズに対応して母子保健対策の推進を図ることが必要になります。

子育ては「楽しい」と思う時もあれば、心身ともに疲れてしまうこともあるなど不安や悩みを抱える人は少なくありません。それが軽減されず長期化すると、自分自身の健康をおびやかすことになりかねません。そんな中、身近に頼る先があるかどうかで気持ちは変わると思います。

本市では、「安心して妊娠・出産・子育てできる―笑顔で育ち育てられるまち―」を目指して、子育てあんしんサポート窓口を設置し、妊娠中や子育ての困りごとなどの相談を受けています。子どもは日々成長するため、育児で困ること、悩むことは出てくるかと思えます。日頃の小さな悩みごとでも相談を受け付けているため、一人で抱えず相談してください。相談内容から必要に応じてサービスの紹介も行っています。サービスや相談機関を上手に利用し、子育てと一緒にサポートさせていきたいと思います。子育てをする人を大切にすることで、穏やかな親子の時間が増え、自分らしい子育てができるよう応援します。

市長のうごき

Mayor's Work

5月の主な予定 ※()内は場所

2日(火)	定例市長会議(大阪府庁)
11日(木) 16日(火)	市議会第1回臨時会(市役所5階)
26日(金)	泉大津市和泉市墓地組合議会(市役所3階)
28日(日)	浜街道まつり(浜街道)
31日(水)	泉北環境第2回定例会(泉北環境)

その他 自治・環境関係会議等出席(11件)

主なうごき

4月10日(月)

市立児童発達支援センターにじっこの開所式・入園式に出席しました。園庭でのセレモニーでは、子どもたちや保護者など皆さんで、色とりどりの風船を空に飛ばし、子どもたちのたくさんの笑顔を見ることができました。

「にじっこ」という愛称にもあるように、子ども一人ひとり、それぞれの色を輝かせながら育っていくことを応援できるセンターにしたいと思います。

地域の発達支援の中核として、地域の皆さんや関係者と連携しながら、よりよい発達支援を行っていきます。



来館50万人に到達!!

2月23日に、令和3年9月の開館から1年半待たずしてシープラ来館50万人に到達し、記念セレモニーが行われました。

今後は、100万人、200万人をめざし、皆さんから愛される図書館にするため、引き続き魅力ある本や資料を揃えるとともに、新たな取り組みにもチャレンジしていきます！これからもシープラをお願いします。



シープラ de 広がる！遊ぶ！学ぶ！

シープラでは、定期的に様々なイベントを行っています。



ブッコミ!! ～book communication～

読書会がリニューアル!!「最後まで読めない本の話」「買ったけど一度も開いてない本の話」など、何でもありのブックトークで盛り上がりましょう。

日時 奇数月第3日曜日 午後2時～

場所 オープンセミナースペース

おひざにだっこのおはなし会

手遊びやわらべ歌をまじえて、赤ちゃん絵本の読み聞かせをします。

赤ちゃんの初めて絵本体験にも！
気軽に参加ください！

日時 毎週月曜日 午前11時～

場所 のぼるん

対象 乳幼児とその保護者



おはなし会

おはなしや昔話など絵本の読み聞かせをします。

日時 毎週日曜日 午前11時～

場所 のぼるん

対象 幼児～小学校低学年



図書館deラジオ体操

市内の会場とオンラインでつないで、元気に楽しくラジオ体操をします。

大好評の大阪弁ラジオ体操で、笑いながら運動不足を解消しましょう。

日時 毎月第4水曜日

午後2時30分～

場所 オープンセミナースペース



ボードゲームDAY

開始時間が早くなってリニューアル! /

定番の「UNO」や「モノポリー」をはじめ、「ウボンゴ」「ナンジャモンジャ」「おぼけキャッチ」「ito」など、さまざまなボードゲームで遊んでみませんか？初めてでも大丈夫。ゲームの前では大人も子どもも関係なし！家族や友達と一緒に、または仕事帰りに、いろいろな世代の人とお楽しみください。

日時

毎月第1・3火曜日 午後4時～

場所

オープンセミナースペース

新着図書

せかい かいが
世界のスゴイ絵画
意味がわかるとおもしろい！
佐藤晃子／著 Gakken／出

世界の名画といわれる50作品の中
にかくされた謎や、作者の知られざる
エピソード、歴史にまつわる話など、知
れば知るほどスゴイ絵画の世界をお楽
しみください！



何が問題？ 格差のはなし
山田昌弘／監修 Gakken／出

「格差社会」といわれる現代。ひと口
に格差と言っても、さまざまな種類の
格差が身近にあります。決して、ひとご
とではない問題を解決していくために
何が大切かを考えさせられる1冊です。



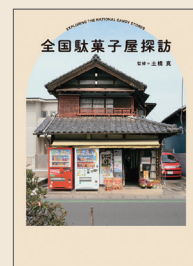
ワン ワールド ちきゅう
ONE WORLD たったひとつの地球
ニコラ・デイビス／さく ジェニ・デズモンド／絵
フレール館／出

イギリス・ロンドン、4月21日、真夜中
の12時1分前から始まる物語。1時間ご
とに地球のいろんな場所できている
ことを見て、知って、帰ってきたのは、4
月22日「アースデー」はじまりの時間。
地球を守るため、新しい一日に何をはじ
めますか？



全国駄菓子屋探訪
土橋真／監修 トゥーヴァージンズ／出

あまり見かけなくなった駄菓子屋。
実は昔ながらの店や時代に合わせた新
しい店があるのです。探訪心得・アドバ
イスを胸に、あなたも町の駄菓子屋を
探してみては？



5月イベント

イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

場所 オープンセミナースペース (認知症・介護相談のみ 場所 会議室1・2)

●資産運用セミナー

投資信託・国の公的保障について

日時 5月20日(土)午後1時～2時、2時30分～3時30分

相続と生命保険について

日時 5月21日(日)午前11時～正午

【共通】定員 各回5組 申込 電話または直接シーブラ

●認知症ミニ講座

認知症の人や家族に向けたアドバイスなどをお話
します。

日時 5月23日(火)午後6時～6時30分

●好印象メイク講座～学生・フレッシューズ～

スキンケアのコツ、メイクアップのコツ(眉を中心
に)、ヘアスタイルなどをレクチャー。

日時 5月30日(火)午後4時～5時

対象 学生、新社会人 定員 20人

持物 手鏡、普段お使いのメイク道具(あれば)



●認知症・介護相談会

認知症について不安なことなど、
個別に相談を受け付けます。

日時 5月23日(火)

午後6時～7時、午後7時～8時

定員 各回4組

申込・問合せ 泉大津市地域包括支援センターへ電話

☎ 0725・21・0294



●ビジネスセミナー

自分も部下も幸せになり、会社の業績も
向上する幸福度向上マネジメント

部下のやる気を引き出す声掛けなど具体例も交え
ながら、幸福度向上マネジメントの考え方とポイン
トをお伝えします。

日時 5月10日(水)午後6時30分～7時30分

定員 20人

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

楽笑会

時間

午前の部:午前10時～11時30分

午後の部:午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 当日の参加人数により、お断り
する場合があります。

内容 生活に役立つ話や椅子に座り
ながら行う体操など

持物 上履き(会場による)

問合 高齢介護課

日程	開催場所
5月16日(火)午前	条東長寿園
5月17日(水)午前	東助松長寿園
5月18日(木)午前	宇多長寿園
5月23日(火)午後	穴師長寿園
5月25日(木)午後	本町自治会館
6月 8 日(木)午後	虫取自治会館
6月12日(月)午後	グランコート 集会所
6月13日(火)午前	くすの木団地 集会所
6月14日(水)午後	助松長寿園

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

危険な誤嚥性肺炎を防ぐお話

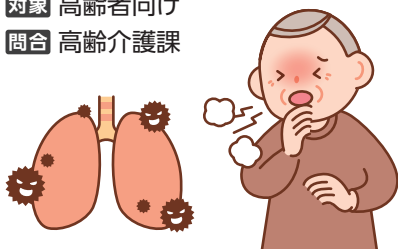
日時 5月17日(水)

午前10時～10時30分

FMいづみおおつ85.5MHz

対象 高齢者向け

問合 高齢介護課



ココフレアからの お知らせ

コアポールストレッチ

日時 5月18日(木)

午前10時30分～11時

場所 ココフレア／

セントラルスポーツスタジオ

対象 60歳以上で医師による運動制
限のない人

定員 8人

申込・問合 前日までに直接または電
話でセントラルスポーツジムスタ
24泉大津

☎0725・20・6730



高齢者健康相談

検尿・血圧測定を
行い、看護師または
保健師による健康に
関する相談を実施。
健康に不安を感じて
いる人は、ぜひご相
談ください。

日時 5月19日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

問合 総合福祉センター

☎0725・23・1390



筋力レベルアップ 教室



スポーツトレーナーが指導する、
あしゆびを意識した運動教室です。
強度の高い運動で、スムーズな身体
の動きへの変化を実感できます。

日時 5月22日～7月10日の毎週月曜
日 午後1時30分～3時

場所 スポーツクラブルネサンス・ア
ルザ泉大津

対象 すべての回に参加できる65歳
以上の市民(床から起き上がり
ができること)

定員 申込先着30人

持物 上靴

申込・問合 5月9日(火)から月曜日を
除く午前11時～午後5時にスポーツ
クラブルネサンス・アルザ泉大津

☎0725・31・3000

5月の祝日 歯科急病診療医院

日時・場所

▶5月3日(祝):西村歯科(東豊中町
1-5-55)、☎0725・44・7788

▶5月4日(祝):村田歯科(二田町3-3-
10)、☎0725・21・2151

▶5月5日(祝):濱田歯科医院(旭町
20-5)、☎0725・32・0913

受付 午前9時30分～11時30分、午後
1時～4時

費用 初診料が必要です。

※受診の際は必ず電話で確認のうえ
ご来院ください。



健康相談を受け付けています

一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター **日時** 月～金曜日午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。 ☎0725・33・8181

日程 月～金曜日(祝日除く) **時間** 午前8時45分～午後5時15分



けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約
(二次元コードは本ページに掲載)



アスマイル市民限定
ポイント対象

区分	日時	対象	健診料	内容	持物
健康診査		16～39歳の市民 (S59.4.1～H20.3.31生まれ)	無料	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	健康保険証
特定健康診査 	5月21日(日)午前	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～ S59.3.31生まれ)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証)
骨粗しょう症検診	5月29日(月)午後	40歳以上の女性市民 ※今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人	1つの 検診につき 500円	骨粗しょう症検診 (超音波検査)	なし
40歳以上 市民向け 胃がん・ 大腸がん・ 肺がん検診 	5月11日(木)午前	40歳以上の市民で今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度の胃がん(内視鏡)検診受診者は対象外		▶胃がん検診 (胃部X線撮影) ▶大腸がん検診 (便潜血反応検査) ▶肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)	
女性限定！ 「39けんしん」 	5月21日(日)午後	20～39歳の女性市民 (S59.4.1～H16.3.31生まれ)	各500円	健康診査、子宮がん検診(頸部のみ)、骨の健康測定(骨密度測定)	定期的に受診 しましょう！ 
乳がん検診 	6月2日(金)・ 5日(月) 午前、午後	40歳以上の女性市民で今年度の乳がん検診を受診していない人		乳がん検診 (マンモグラフィ)	

健康チェックDay



健康状態や食生活が見える化！

自分のからだの状態を知って、「健康増進・未病予防・生活習慣の改善」に取り組もう。

▶チェック項目

- ・体組成測定(6歳～)
- ・あしゆび力測定
- ・血管年齢測定(18歳～)
- ・骨の健康チェック(5歳～)
- ・ベジチェック

日時 5月12日(金)午前9時45分整理券配布～最終受付11時30分

場所 保健センター

対象 市民 定員 15人

※定員に達した場合は、測定をお断りする場合があります。

にんじんサロンからのお知らせ

■60歳からの筋トレ

月に一度の健康身体づくりのコツ。あなたの食事は正しい？低栄養になっていませんか？

日時 5月16日(火)午前10時～11時30分

対象 60歳以上 定員 先着30人

申込開始日 5月6日(土)午前9時30分～

■若返り健康セミナー

夏に向けて10歳若返る筋トレ！あなたの食事は正しい？食事バランスについて

日時 5月18日(木)午前10時～11時30分

対象 59歳以下 定員 先着30人

一時保育 先着3人(6か月～未就学児。5月9日(火)締切)

申込開始日 5月2日(火)午前9時30分～

〈共通事項〉

場所 テクスピア大阪

申込・問合 申込開始日より直接または電話でにんじんサロン

☎0725・21・6555



救急、急病など
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ #7119 または06・6582・7119

今から始めるはじめてダンス



ダンスは運動効果が高いだけでなく「楽しく継続しやすい」という特徴があります。新しい運動習慣の1つとしてはじめてみませんか！

日時 6月7日～7月26日の毎週水曜日(全8回) 午前10時～11時

場所 テクスピア大阪 **対象** 65歳以上の市民 **定員** 15人

持物 上履き(ヒールがあるものは不可)

申込・問合せ 5月10日(水)から高齢介護課



ベジたん料理教室



毎日！美味しく！野菜を食べよう！

● ベジチェックを使って1日の野菜推定摂取量を計測

● 1日の野菜摂取目標量(350g)の野菜を使った時短レシピを実習・試食

日時 6月23日(金)

午前10時～午後0時30分

場所 保健センター

対象 市内在住の人 **定員** 16人

参加費・受講料 500円

持物 エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル

申込・問合せ 5月8日(月)から直接または電話で保健センター

☎ 0725・33・8181

健康アップ大作戦！

知ってトクする

元気になる

「未病予防」
シリーズ
No.2

食生活を見える化！ 野菜足りてますか？

問合せ 健康づくり課

府の1日あたりの野菜摂取量は全国平均と比べて低く、野菜摂取目標量(350g)より100gも少ない結果となっています。野菜摂取不足は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高めるほか「未病」との関連も深く、便秘や肌荒れ、倦怠感やイライラなどの不調にもつながります。

そこで、現在の野菜摂取量を見える化し、野菜不足に気づくことで、食生活の見直しや野菜の摂取増加につながるよう、健康づくりの取り組みを進めていきます！



目標量
350g

✓ ベジチェック

1日あたりの推定野菜摂取量を測定できるベジチェックは、健康チェックDayや健康教室、健康づくりイベントなどで実施します。野菜摂取レベルを知ること、レベルごとのアドバイスや上手な野菜のとり方のコツ、おすすめレシピなどを紹介します。



✓ 泉大津“ベジたべ”キャンペーン！

手軽に野菜摂取ができるよう、市内事業者に協力いただき、野菜たっぷりメニュー(1食あたり野菜120g以上を使用した食事やお弁当)の販売を推進します。販売事業者の情報やメニューの販売日など、詳しくはホームページをご確認ください。



ホームページは
こちら





あたま活き活き体操

あたまと身体を動かして
認知症の予防をしませんか？

日時・場所

●勤労青少年ホーム…

5月9日～30日の毎週火曜日

午後1時30分～3時

●テクスピア大阪…

5月17日～31日の毎週水曜日

午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 先着25人

当日の参加人数により、お断り
する場合があります。

持物 上履き

問合 高齢介護課

子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券を配布予定

対象年齢の市民に、子宮頸がん・乳がんの早期発見と知識を深めていただくため、がん検診を無料で受診できるクーポン券を5月中に送付します。なお、クーポン券が届くまでに受診した人や令和5年4月20日以降に本市に転入した人は、お問い合わせください。

無料クーポンの対象

①子宮がん検診…

H14.4.2～H15.4.1生まれ

②乳がん検診…

S57.4.2～S58.4.1生まれ

問合 保健センター

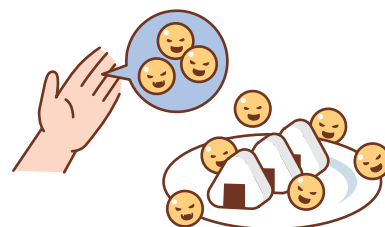
☎0725・33・8181

和泉保健所からのお知らせ

☎0725・41・1342

●ブドウ球菌食中毒に注意！

健康な人でも皮膚や鼻粘膜などにブドウ球菌が存在していることがあり、特に傷の化膿部位には大量に存在します。ブドウ球菌の毒素は、通常の加熱調理では分解されません。手に傷があるときは素手でおにぎりを握らない(菌をつけない)、温かいまま放置しない(菌を増やさない)など、日頃から食中毒を予防しましょう。



フレイル測定会



フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能、活力が低下していくことです。

筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果について保健指導と健康運動指導士による運動指導が受けられます。

※素足での測定があります。

場所 総合福祉センター 対象 65歳以上の市民

申込・問合 5月9日(火)から高齢介護課



●2020年4月から飲食店は、

「原則屋内禁煙」です

規模の小さい既存飲食店は喫煙か禁煙を選択できます。喫煙を選択する場合は届出が必要で、20歳未満は立入禁止です。詳しくは府ホームページでご確認ください。



ホームページは
こちら



	開催日	受付開始時間	定員	対象者
1回コース	5月23日(火)	①午前10時30分 ②午前11時 ③午前11時30分	各回6人	現在の体力を知りたい人
2回コース	5月23日(火) 11月28日(火)	①午前9時30分 ②午前10時		体力の変化を知りたい人

新型コロナウイルスのワクチン接種について

●市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120・920・705(平日 午前9時～午後5時)

●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

☎050・3613・9605(午前7時～午後10時)

※土日祝対応

●ワクチン接種による副反応の 状況など

市ホームページ▶



●ワクチン接種後の体調不良や健康被害 救済制度、市独自の健康被害支援金に 関すること

健康づくり課(保健センター)

☎0725・33・8181

健康被害支援金に
ついて▶



●コロナ感染後の後遺症や ワクチンの副反応などに 関するオンライン相談

専門医が個別に対応

オンライン
相談▶





いずみおおつ子育て応援アプリサービスが新しくなります(5月1日～)

新しいアプリは、妊娠から出産・育児まで切れ目なくサポートしてくれる便利な機能が充実しています。

新しいアプリは、上の二次元コードからダウンロード！

- ☑ 妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理
- ☑ 出産・育児に関するアドバイスの提供
- ☑ 家族との共有機能
- ☑ 市が配信する子育て情報(おやこ広場イベントなど)のお知らせ

現行の子育て応援アプリは7月31日で利用できなくなります。5月1日以降は、新アプリのダウンロードをお願いします。

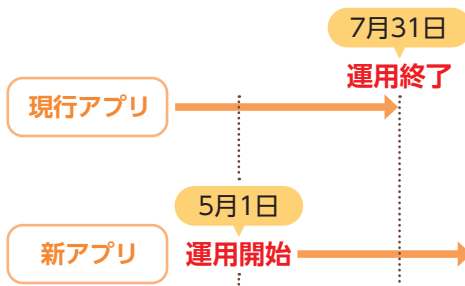
なお、現行アプリからのデータ移行はできません。必要な情報は、スクリーンショットなどの方法で、各自で保存してください。

問合せ こども政策課

詳しくは
市ホームページ



イメージ図



////////// にんじんサロンからのお知らせ ☎0725・21・6555 //////////

リフレッシュタイム～保育付き～

●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます。(要予約)

なお、緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

※一時保育あり(6か月～未就学児)

日時 5月27日(土)午後1時30分～3時30分

場所 にんじんサロン 定員 先着5人

申込・問合せ 5月9日(火)午前9時30分～16日(火)に、にんじんサロンに直接または電話

////////// おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内 ☎0725・33・3003 //////////

ふる～るからのお知らせ

●0歳児のつどい(たんぽぽ広場1歳未満児)

看護師による身体測定後、講師による親子ヨガを行います。

日時 5月17日(水) 申込 5月8日(月)～

●1歳児のつどい(ちゅーりっぷ広場1歳児)

手づくりおもちゃを作って遊びます。

日時 5月10日(水) 申込 5月1日(月)～

●2歳児のつどい(ひまわり広場2歳児)

手づくりおもちゃを作って遊びます。

日時 5月24日(水) 申込 5月15日(月)～

<共通事項>

時間 午前9時45分～11時45分

申込・問合せ 申込開始日から直接ふる～るへ

※他のイベントや日々のスケジュールはホームページで確認してください。



ふる～る
ホームページ





地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 ☎0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」
ふれあい遊びなどのプログラム
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」
1歳未満児と保護者、妊婦とその家族対象。
1歳以上の子どもの利用はできません。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」
天候・気候により閉場やたんぽぽ
に変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※12日(金)午後・13日(土)午前のたんぽぽ、22日(月)・29日(月)午前の赤ちゃんルームはお休みです。

※予約優先:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

～はじめて子育てをするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」(愛称BP)(全4回)

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか？親子いっしょに参加してください。

日時 5月22日～6月12日の毎週月曜日 午前10時～正午

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども
(5月22日時点で月齢が2～5か月)

定員 事前申込10組

参加費 1,100円(テキスト代)

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

申込・問合せ 5月1日(月)から、月～金曜日 午前10時～午後4時に地域子育て支援センターへ電話



●テーマ

- 1回目 新しい出会い
- 2回目 赤ちゃんのいる生活
- 3回目 赤ちゃんとの接し方
- 4回目 親になること

ココフレアからのお知らせ～みんなでストレッチ～

日時 5月11日(木)午前10時30分～11時

場所 もんとパーク

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

定員 10人(小学生以下には保護者の付き添いが必要)

申込・問合せ 5月9日(火)午後6時までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津

☎0725・20・6730



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

【ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおつ4月号「令和5年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん
予防ワクチン



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっと一息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一步～	就学前の乳幼児	5月2日(火)午後1時30分～3時 6月6日(火)午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	5月24日(水)午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	6月5日(月)午前10時～11時30分



乳幼児健診 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R5年1月生	5月24日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年9月21日～ 10月10日生	5月9日(火)
	R3年10月11日～ 10月31日生	5月11日(木)
3歳6か月児健診	R元年10月生	5月17日(水)



ベビー Cooking (離乳食講習会) 場所 保健センター

対象	日程	時間
R4年12月生	5月15日(月)	午後1時30分～3時

定員 20組

申込 子育て応援課

※今月都合が悪い場合、来月でも可



よい歯を育てる会(歯科健診) 場所 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年5月生	5月25日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年11月生	5月23日(火)
3歳児	R2年5月生	5月16日(火)

個別に通知



発達相談

発達相談員が個別に
相談をお受けします。
(予約制)



たまごクラス(両親学級) 場所 テクスピア大阪

内容	日時
赤ちゃんのお世話体験(沐浴・おむつ交換) 妊婦体験 栄養相談 歯科相談 など	5月14日(日)午前10時～12時

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(定員20組) 申込 子育て応援課

※子ども連れの参加はご遠慮ください。



15歳未満の
子どもが
休日に病気に
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎0725・22・0119)へ



こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時

TEL 0725・33・1131

相談事例

退去時に貸主側から請求された 原状回復費用に納得できない

賃貸マンションを退去した際、壁クロスの張り替え代、フローリングの張り替え代、ハウスクリーニング代など、高額な費用を請求された。納得できない。

賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意

原状回復に関する借主と貸主の費用分担については、それぞれの契約内容や賃貸住宅の状況などによって異なるため、トラブルになりやすいという特徴があります。貸主側より原状回復費用の明細を渡されたら内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求め、話し合いましょう。

話し合いによる合意が難しい場合は、裁判所の調停(*)制度などを利用する方法もあります。

※調停とは、話し合いによりお互いが合意することで、紛争の解決を図る手続き。



！ 賃貸借契約の「原状回復」

- 「原状回復」とは、借主の故意・過失によって賃貸住宅に生じたキズや汚れ(損傷)など、また借主が通常の使用方法とはいえないような使い方をしたことで生じた損傷などを、元に戻すことをいいます。原状回復費用は借主の負担です。
- 借主に責任がない損傷や普通に使用して生じた損耗、年月の経過による損耗・きそんについては、借主に原状回復義務はありません。

！ 「原状回復」の一般的なルールに関する情報サイト

「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」について(国土交通省)▶



「賃貸住宅の原状回復トラブルを防止するために」(大阪府版ガイドライン)▶



！ 一般的なルールと異なる条件が特約で定められている場合があります

- 原状回復や敷金の返還に関する規定などは、特約によって変更することができます。
- 特約は、貸主・借主双方の明確な合意が必要です。
- 賃貸借契約で、原状回復をめぐるトラブルとガイドラインと異なる内容の特約が定められている場合がありますので、契約前に確認しておきましょう。

ワンポイント アドバイス



- 1 契約前に、重要事項(契約の取引条件、設備の状況、退去時の原状回復費用など)の説明をよく聞き、契約は内容を確認してからにしましょう。
- 2 入居時に、賃貸住宅の現在の状況をよく確認し記録に残しましょう(部屋の各所を写真に撮っておくとよいでしょう)。
- 3 退去時には、貸主側と部屋の状況確認を行い、損耗などの記録を残しましょう(部屋の各所を写真に撮っておくとよいでしょう)。

FMいずみおおつ
「こちら消費生活センター」
毎月最終水曜日 放送中！



毎月、ラジオ「FMいずみおおつ」で、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えしています。

放送日時 5月31日(水)
午後2時～2時15分

スポーツ競技大会奨励金交付決定

令和4年10月～3月スポーツ競技大会出場奨励金の交付決定者を紹介します。
※在籍校・学年は交付決定時のものです。

問合 スポーツ青少年課



みぞばた さえ
溝端 彩恵さん(大阪学芸高附属中3年)

第30回全国中学生空手道選手権大会
女子団体形 第3位



とりい けんた
鳥井 健太さん(清風高3年)

男子 第73回全国高等学校駅伝競走大会
総合成績25位、個人成績1区14位



さかい みゆ
坂井 心優さん(堺リベラル中3年)

ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権
2022 14歳以下シングルスベスト32



たかしま れい
高嶋 玲衣さん(誠風中3年)

第31回JOCジュニアオリンピックカップ
ハンドボール大会 女子の部 優勝



つじかわ りく
辻川 凌功さん(誠風中1年)

第22回全日本中学生男女ソフトボール
大会男子の部 準優勝



ひらまつ くるみ
平松 来実さん(東陽中3年)

第31回JOCジュニアオリンピックカップ
ハンドボール大会 女子の部 優勝



はしもと たくま
橋本 逞さん(条東小5年)

文部科学大臣杯、第16回JKJO全日本ジュ
ニア空手選手権大会 小学5年男子 軽量
35kg未満の部 ベスト8



かまもと りな
釜元 莉奈さん(誠風中3年)

第31回JOCジュニアオリンピックカップ
ハンドボール大会 女子の部 優勝



はしもと じょう
橋本 丈さん(小津中1年)

文部科学大臣杯、第16回JKJO全日本ジュ
ニア空手選手権大会 中学1年男子 軽量
42kg未満の部 ベスト8



はしもと みさき
橋元 美咲さん(久米田高3年)

第15回日本高校ダンス部選手権スーパ
ーカップ DANCE STADIUM夏の公式全国
大会ビッグクラス 優勝



かせたに まあや
総谷 真彩さん(旭小6年)

文部科学大臣杯、第16回JKJO全日本ジュ
ニア空手選手権大会 小学6年女子 軽量
40kg未満の部 第3位



にかいどう じん
二階堂 迅さん(関西大学3年)

第69回全日本新人王決定戦フライ級 優勝



さくらざわ はすみ
櫻澤 蓮実さん(誠風中1年)

第40回全日本ジュニア新体操選手権大会
総合順位24位



たなか みおる
田中 稔さん(関西大学第一高1年)

全国高校総体 第72回全国高等学校アイ
スホッケー競技選手権大会 出場



なかむら かえは
中村 楓華さん(誠風中1年)

第50回バトントワーリング全国大会
一般部門U-15 バトン編成 第2位



わだ けいた
和田 佳大さん(条南小6年)

第18回風越カップ全日本少年アイスホッ
ケー大会 小学生の部 出場



つじかわ かぐら
辻川 神楽さん(樟蔭高1年)

第50回バトントワーリング全国大会
学校部門 バトン編成グランプリ 金賞



あさの ここみ
浅野 心海さん(楠小6年)

第18回風越カップ全日本少年アイスホッ
ケー大会 小学生の部 出場



きたい りこ
北井 莉瑚さん(樟蔭高3年)

第50回バトントワーリング全国大会
学校部門 バトン編成グランプリ 金賞



あさの こうじん
浅野 孔心さん(誠風中3年)

第17回全日本少年アイスホッケー大会
中学生・男子の部 出場



こんどう ゆうが
金銅 友雅さん(清風高1年)

男子 第73回全国高等学校駅伝競走大会
総合成績25位



とこずみ かるな
常住 加留奈さん(日ノ本高1年)

第38回全国高等学校新体操選抜大会
団体の部準優勝、個人総合第9位入賞



エンジョイ!スポーツ SPORTS!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 Tel 0725・33・1200 Fax 0725・33・1202

総合体育館



トレーニングジムを使って体を動かしませんか

初回講習や予約も不要です。最新トレーニング機器と、清潔で明るい室内です。利用方法はスタッフが案内しますので、初めての人でも安心して利用できます。

日時 5月4日(祝)～31日(水) **場所** 総合体育館

対象 高校生以上 **費用** 市内在住300円、市外在住450円

持物 室内シューズ、トレーニングウェア **問合** 総合体育館



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 泉大津 参加者募集



(公財) ライフスポーツ財団の助成金を受けて、ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 泉大津を開催します。

日時 5月28日(日)小雨決行 **場所** 東雲公園グラウンド

対象 小学生以上(幼児または車いすでの参加は要同伴者。小学生の個人参加は、保護者の承諾が必要。)

定員 事前申込先着300人(当日参加は不可)

予定コース

【7kmの部】 東雲公園～大津神社～上之町公園～大津川緑地～旭小学校～東雲公園 **受付** 午前9時～

【5kmの部】 東雲公園～大津神社～上之町公園～さつき団地～旭小学校～東雲公園 **受付** 午前9時20分～

※ベビーカーおよび車いすは5kmコースのみ

申込・問合 5月19日(金)までにオンラインまたは直接、スポーツ青少年課窓口

公益財団法人
ライフスポーツ財団

詳しくは
こちら



市民バドミントン大会参加者募集

日時 5月21日(日)午前9時～午後5時

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

費用 1組3,000円

種目 ダブルス

申込 5月13日(土)までに直接、総合体育館

問合 バドミントン連盟 Tel 090・9870・0921(西川)



春季市民卓球大会

日時 5月28日(日)午前9時15分～

場所 総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学の人

費用 団体2,000円、個人500円(中学生以下無料)

種目 男女別団体、男女別個人、壮年男子個人(60歳以上)、男女別個人(中学生以下)

申込 5月12日(金)午後5時までに直接、総合体育館

問合 卓球連盟 Tel 080・6138・6385(湊田)

第43回柔道錬成大会開催

日時 6月4日(日)午後1時～ **場所** 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

種目 小学生の部(男女)、男子の部(中学生、高校生・一般)、女子の部(中・高校生・一般)

申込 総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、5月19日(金)までに直接、総合体育館

問合 柔道連盟 Tel 090・3465・6107(西村)

市民ソフトテニス大会

日時 6月4日(日)午前9時15分～

場所 総合体育館 **対象** 市内在住・在勤・在学の人

費用 1組2,000円

種目 男子壮年の部・一般の部

女子壮年の部・一般の部

申込 5月27日(土)までに直接、総合体育館

問合 ソフトテニス連盟 Tel 080・5357・7278(白野)

おおつ物語

墨は語る(4) ～池上曽根遺跡 江戸時代の火鉢～



底部に墨書のある火鉢(池上曽根遺跡出土)

緑釉の火鉢は、曾禰神社の近くでおこなわれた発掘調査で見つかりました。土坑から、瓦や甕などの破片と一緒に見つかり、不要になって捨てられたと考えられます。火鉢は瀬戸焼で、獅子をかたどった耳がついています。外面には、文様を彫り付けた印材などを押し付ける印花という技法で植物の文様を施しており、日常的に使用されていたのではないのでしょうか。

底部に「寛政六年 寅十月四日 海部や 藤兵衛」と墨書されており、約230年前の寛政6年(1794年)に「海部や」が購入したことがわかります。江戸時代以降、この火鉢のように、ものを購入した日付と購入者を墨書している例が時折見られます。

見つけた場所周辺で「海部や」という屋号は伝わっておらず、詳細は不明ですが、堺市や大阪市内で海産物を扱う問屋などに「海部や」という屋号が多くみられることから、関係があるかもしれません。

今回は「泉大津とパン(1)」をお届けします。

問合 生涯学習課

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

TEL 0725・20・1841 FAX 0725・20・1866
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)
休館:5月1・8・15・22・29日 ※月曜休館



●ガラス玉づくり(毎月実施)

日時 6月4日(日)午前10時～、午後1時～

定員 各回先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

内容 バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

申込 5月28日(日)午前10時から電話予約

●弥生村の米づくり(おうち田んぼコース)

苗の受け渡し日 6月17日(土)

定員 申込先着30人

内容 バケツを使って自宅で稲を育てます。育成ポイントは、動画やメールでお知らせします。秋に実施する“火おこし・炊飯体験”(9/10、10/15、11/12、12/10を予定)に参加できます。

参加費 500円

申込 5月7日(日)～6月4日(日)までにメール(gakusyukan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp)で受付。件名を「おうち田んぼコース」とし、参加者氏名、住所、電話番号、年齢(学年)を明記。

文化財関連施設の催し案内です。
施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

TEL 0725・31・4455 FAX 0725・31・4457
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



●手織り体験「幅広ショール(綿)」

日時 5月25日(木)・27日(土)～29日(月)のうち1日
午前10時～午後3時

場所 体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各日先着3人

受講料 100円 材料費 1,700円/m

講師 織編館手織りの会

申込 5月8日(月)～17日(水)
午前10時～午後5時に電話

●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日

午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室(テクスピア大阪1階)

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話
(午前10時～)

●モフ草履定期講座

日時 6月13日(火)・24日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 5月15日(月)午前10時からシープラへ電話予約