

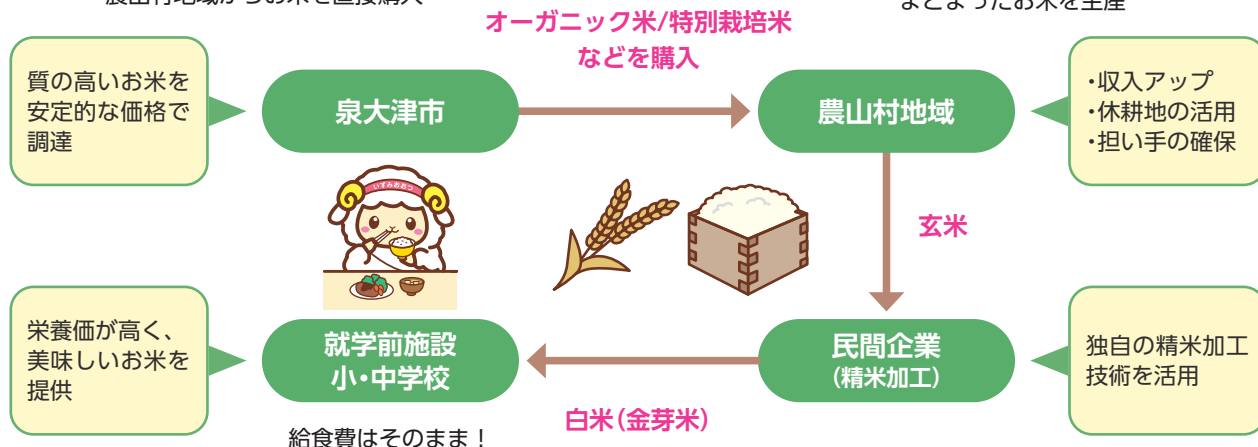
市では、子どもから高齢者まで「食」から市民の健康を支えるため、栄養価の高い「お米」を使って、4月から全国に先駆けた取り組みをスタートします。

問合 教育政策課
こども育成課

また、独自の精米加工技術を持つ民間企業と連携し、栄養価をより多く残したままのお米を給食で提供します。

農山村地域からお米を直接購入

給食用に一定量の
まとまったお米を生産



生産者の福島さん(左)、村井さん(右)

～「食」×「健康」の取り組みについて～

取組
2

マタニティ応援プロジェクト ～お米で妊婦さんの健康を応援！～

問合 子育て応援課

妊婦の健康づくりを応援するため、東洋ライス(株)と連携し、多くの栄養素を含んだ「金芽米」を毎月最大10kgプレゼントします。

プロジェクト詳細
(市ホームページ)



プロジェクト①「全員」に金芽米2kgプレゼント

4月以降に子育て応援課窓口で妊娠届を提出した人に金芽米2kgをプレゼント！

プロジェクト②「プロジェクト参加者」へ毎月最大10kgプレゼント

金芽米を食べたことによる健康面や健康意識の変化を調べるため、妊婦健診などのデータ活用とアンケートに協力できる人に、毎月最大10kgの金芽米を自宅に届けます。

取組
3

長寿のお祝いにお米を追加 ～いつまでも健康に！～

問合 高齢介護課

高齢者がいつまでも健康に過ごせるよう、80歳を迎える人への祝品にお米(金芽米)を追加します。
※祝品は「米(金芽米(2kg))」、「杖」、「万歩計」のいずれか一つ。



【対象】満80歳を迎え、希望する人(これまでに祝品を受け取った人は対象外)

【贈呈方法】高齢介護課で申請(本人確認書類が必要) ※米は後日、自宅に配達。その他はその場でお渡し。

取組
4

泉大津市立病院でも体に良いお米を！

問合 市立病院栄養管理科

市立病院では、4月から毎食、提供するお米にもこだわり「金芽米」を採用します。
食を通じた最適な栄養管理を目的に、血糖や腸内環境、ビタミン強化に配慮した食事提供を行っていきます。



袋デザイン

各取り組みで使用する金芽米(きんめまい)の特徴は？

新しい精米技術により、玄米の栄養素を多く残したお米です。ビタミンB1や食物繊維が多く含まれ、甘味や旨みも多く、洗わずに炊ける無洗米のため、環境にもやさしいのが特徴です。

金芽米について



市を挙げて「食」と「健康」の取り組みを推進

安全・安心な食糧の安定的確保に関する構想

「平時の仕組みが有事の際にも活かすことができる」よう市独自のサプライチェーン構築をめざす食糧確保構想を令和5年3月に策定。全国の農山村地域の自治体と連携し、農山村地域の農家やJAと「顔の見える関係性」を作り、安全なお米を安定的に確保できるよう取り組んでいきます。

問合 政策推進課

構想の詳細はこちら▶



健康づくり推進条例

市民一人ひとりの健康づくりを推進するため「泉大津市健康づくり推進条例」を令和5年4月に施行。健康づくりの機運の醸成や健康づくりに取り組みやすい環境の整備に、官民連携・市民共創で取り組んでいきます。

問合 健康づくり課

未病(みびょう)予防で健康づくり！

あなたの現在の健康状態は、いかがですか？

問合 保健センター ☎ 0725・33・8181

健康づくりのスタートは、自分のからだの状態を知ることから始まります。健康状態を見える化し、それぞれにあった健康づくりに取り組みませんか。12月までに「健康チェック」した人は、アスマイルの市民限定ポイントがもらえます！



●健康チェックDay

あなたの健康状態や食生活を見える化します！

場所 保健センター

日程 5月からの毎月第2金曜日 午前10時～正午(最終受付は11時30分)

対象 市民 定員 先着15人(午前9時45分から整理券配布)

【健康チェック項目】

- ①体組成測定(6歳以上)②あしゆび力測定③血管年齢測定(18歳以上)
- ④骨の健康チェック(5歳以上)⑤ベジチェック

※指定日以外は測定できません。



あしゆび力測定

●おでかけ保健室

地域の集まりやイベント、社員への健康づくりなど、市内の地域や職場で利用しませんか。

対象 市内在住、在勤または在学のおおむね10人以上の団体・グループで、市内で開催される集まり

申込 以下のコースから1つだけ選んで保健センター窓口または電話

コース名	こんな人におすすめ	健康チェック内容
健康増進コース	体力の衰えを感じている	・あしゆび力測定 ・握力測定 ・肺年齢測定
からだチェックコース	メタボが気になり始めた	・体組成測定 ・血管年齢測定 ・ベジチェック
食育コース	食生活が気になる	・しゃく力判定 ・味覚チェック(塩味) ・ベジチェック



今年のイチオシ！「ベジチェック」
ベジチェックでは、手のひらで簡単に1日あたりの野菜摂取推定量が測定できます。

「健康チェックDay」「おでかけ保健室」の詳しい内容や、健康チェックに使用する測定器の説明などは、市ホームページから確認できます。

市ホームページは
こちら



さあ投票、選挙の主役はあなたです

問合 選挙管理委員会事務局

4月9日(日)は大阪府知事選挙および大阪府議会議員選挙、4月23日(日)は泉大津市議会議員選挙の投票日です。忘れず投票しましょう。

日時 大阪府知事選挙、大阪府議会議員選挙:4月9日(日)

泉大津市議会議員選挙:4月23日(日)

場所 市内20か所の投票所 ※開票は即日

いずれも
午前7時～午後8時

投票所一覧は
こちら



アスマイルでおトクに健康に

18歳以上の泉大津市民限定！アスマイルで楽しくおトクに健康に！
期間は令和6年1月31日まで！



アプリの
登録・利用を
お手伝いします



健康は、誰もが健やかにいきいきと暮らし続けるための基本です。自分の健康に関心を持ち、主体的に健康づくりに取り組むために、市では健康活動で電子マネーなどに交換できる市民限定ポイント付与を行なっています。

ステップ1 スマホアプリをダウンロードする

二次元コードからアプリをダウンロード。
会員登録には、メールアドレスと本人確認書類（健康保険証または運転免許証）の登録が必要。

- ※アスマイルでは、次のアプリと連動します
(iOS:ヘルスケア／Android:Google Fit)
- ※スマートフォンを持っていない人は、専用歩数計（歩数ポイントのみ）で参加できます（歩数計購入費用の助成制度あり）。

iOS版・Android版
ともにダウンロードは
こちらから▼



ステップ2 毎日の健康活動でポイントを貯める

市民ポイント：毎週・毎月の抽選に参加できます。 市民限定ポイント：電子マネーなどに交換できます。

●市民限定ポイントの貯め方

新規登録

- 新たにアスマイルへ登録



健康状態のチェック

- がん検診、
歯科健診の受診
- 健康チェック



健康づくりに取り組む

- 健康づくりイベントに参加
- 毎日の目標歩数の達成
- 市の指定する健康ボランティアに登録・参加



ステップ3 貯めた市民限定ポイントを交換する

貯まった市民限定ポイントは、アプリ上で100ポイントからお好きな電子マネーなどに交換！

※QUOカードは1,000ポイント単位で交換。

※ポイントには交換期限（令和6年2月19日）があります。必ず期限前に交換してください。

- 問合 ● おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎ 06・6131・5804（平日午前9時～午後5時）
● 保健センター ☎ 0725・33・8181（平日午前8時45分～午後5時15分）
● 国保加入者はこちら ▶ 保険年金課 ☎ 0725・33・1131（平日午前8時45分～午後5時15分）

おづみん屋の引越しについて

問合 秘書広報課

待ってる羊～



市では、ひざ掛け毛布やストラップなどのおづみんグッズを市役所1階の「おづみん屋」で販売していましたが、4月から4階の秘書広報課に移動します。

ひざ掛け毛布のほか、エコバッグやシャーペン、これからのシーズンにピッタリなレジャースhirt、かわいいおづみんがデザインされたクリアファイルやぱっくりシールなども販売しています。

販売場所 市役所4階 秘書広報課（広報担当）：全商品販売

シープラ CO-ON（コ・オン）、阪神高速道路泉大津PA内売店（海側）：一部商品販売



地域環境基金活用事業を紹介します

問合 環境課

可燃ごみ指定袋の手数料収益を積み立てた地域環境基金は、「ごみ減量」「環境教育」「低炭素社会」の推進に活用しています。

●地域環境基金の使い方について、市民の皆さんからアイデアを募集しています。

メール、ファクス、郵送、持参で受付中(様式自由)。

提出先 ▶メール kankyoku@city.izumiotsu.osaka.jp

▶ファクス 0725・22・6040 ▶郵送 〒595-8686 ▶持参 環境課

●「ごみ減量」「低炭素社会」の推進に役立つ機器の設置・購入者に補助金・助成金を交付します！

対象機器	申請時期	対象者	要件
生ごみ処理機	購入前	市民	・市内に住所を有している。 ・(自転車以外)自らが居住する住宅に設置 ・(自転車)本人または同一の世帯員が使用 ・同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない など
雨水タンク			
幼児2人同乗用自転車	購入後		
太陽光発電システム			
〈拡充〉高効率給湯器 (エコジョーズ、エコキュート、エコワン)			
家庭用燃料電池(エネファーム)			
〈新規〉蓄電池 (電気貯めておき、停電などの際に 家電に使えるようにするバッテリー)			
〈新規〉V2H (電気自動車に蓄えられた電力を、 家庭用に有効活用する設備)			
〈新規〉省エネ家電(冷蔵庫・エアコン)			
〈拡充〉EV用充電スタンド	購入前	事業者	・不特定多数の人が訪れる商業施設などの 駐車場に設置(従業員専用など、特定の人 しか利用できない駐車場は対象外) ・市税などの滞納がない など

※補助金については、対象機器ごとに申請期間、対象経費、補助限度額、補助予定
件数などの要件が異なります。詳しくは、ホームページでご確認ください。

市ホームページは
こちら



●令和5年度は以下の事業にも取り組みます

・有価物集団回収助成事業 ・ゼロカーボンシティ推進事業 ・小型家電リサイクル推進事業 ・食品ロス削減推進事業
・4R推進事業 ・不法投棄防止啓発事業 ・環境教育図書等拡充事業 ・環境教育推進事業 ・緑のカーテン推進
事業 ・環境体験学習推進事業 ・次世代のための環境学習推進事業 ・仲よし学級運営事業 ・緑化推進記念樹等
助成事業 など

広報いずみおおつの有料広告掲載を利用してみませんか

「会社のPR広告をしたい!」「お店に来てほしい!」そんな
ときは「広報いずみおおつ」の有料広告が便利です!

メリット

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目に
つきやすい場所に設置!

サイズ	1回あたりの掲載料(税込)
縦49mm×横176mm	66,000円
縦49mm×横88mm	33,000円

※継続割引もあります。

発行部数は、31,000部(毎月1日発行)

問合 秘書広報課 ☎0725・33・1131

市内の「がんばる」団体の事業に補助金を交付します

問合 市民協働推進課

■助成制度の概要



この補助金は令和5年度に行う「事業」が対象です。団体の運営や活動全般を補助するものではありません。申請にあたり、設立年数や対象団体、事業内容など要件がありますので、詳細は市民協働推進課までお問い合わせください。

種類	自立促進事業補助金	公益活動活性化事業補助金	人材育成事業補助金
申請期間	4月4日(火)～5月19日(金)	4月4日(火)～7月14日(金)	
目的	立ち上げ期における市民公益活動の自立を図る	市民公益活動の活性化、団体の自立強化、市民理解の増進を図る	市民の地域づくりに関する知識および技能の習得、人脈の構築などを図る
対象事業	具体的な市民公益活動事業	①市民公益活動団体の自立の強化事業 ②継続的な市民公益活動の推進事業 ③市民公益活動団体が行き届く活動に対する市民理解の推進事業 ④地域コミュニティの活性化事業	①啓発事業 ②専門家招へい事業 ③調査研究事業 ④能力開発事業
	※いずれかに該当し、かつ補助団体が新たに行う事業が対象		
審査方法	6月中旬実施予定の公開プレゼンテーションで、審査委員会が評価	書類審査	

申込・問合 申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロードも可)を市民協働推進課へ持参(郵送不可)。

市民レポーターを募集します

問合 秘書広報課

市内で行われるイベントへの取材、記事の作成や写真撮影に参加できる市民レポーターを募集します。

「泉大津市の魅力を写真で発信したい」「自分が撮った写真を形に残したい」「写真好きな人といろいろな話がしたい」と思った人。ぜひ参加してください。

活動内容 市内イベントを取材し、広報紙、市ホームページや市公式SNSに掲載する記事の作成と写真撮影

対象 4月1日現在、市内在住・在勤・在学でカメラ(デジタルカメラ・スマートフォンを含む)を持っている18歳以上

定員 先着10人 **募集期間** 4月14日(金)まで **謝礼** 年額1万円を上限に取材回数に応じて変動

申込 申込書を市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布。

郵送・メールのいずれかで提出。

▶ **郵送** 〒595-8686 秘書広報課(広報担当)

▶ **メール** kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp

市ホームページは
こちら



A



B



C



D



E



F



G



H

市民レポーター A:nom B:ゆっぴョン C:羽田野 D:山本 E:小山 F:杉本 G:千種 H:高橋

南・北公民館 講座・クラブの入会募集！

市内には、南公民館と北公民館があり、市民の皆さんの教養や生活・文化の向上のために活動をしています。
また、誰もがいつでも学習できる場を目指して、趣味・教養講座などバラエティーに富んだ講座を開設しています(今月受け付けの講座は「情報かわら版」をご確認ください)。

公民館は、市民の皆さんの明るい憩いの場です。文化・学習活動との出会い、人と人との出会いを求めて、立ち寄ってみませんか。

北公民館

東助松町4-8-4

TEL 0725・23・0505 FAX 0725・23・0566

開館時間 午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで

休館日 月曜・祝日・年末年始 ※月曜日が祝日の場合は、その翌日の火曜日も休館

北公民館では、文化・芸術・体操など、さまざまなクラブがあります。クラブでは、横のつながりを大切にしています。皆さんも、ぜひご参加ください。



〈北公民館クラブ一覧〉

区分	クラブ名	曜日	開始時間
文化	歴史クラブ	火(月2回)	午後1時30分
	囲碁クラブ	木・日	午後1時
	こひつじ(手話)	土	午後1時30分
	アミーゴ(マジック)	日	午前10時
	みどり会(短歌)	水(月1回)	午後1時
	俳句あおひさご	日(月1回)	午後1時
	楽しい英会話<YAK>	水(月2回)	午前10時
	子ども英会話 水	水(月3回)	午後3時20分
	子ども英会話 土	土(月3回)	午前9時
	春日詩吟	木(月4回)	午前10時
	上條吟遊会	第2・4水	午後1時30分
	子ども将棋教室	第2・4日	午後1時
書画	硯会(書道)	火(月3回)	午前9時30分
	香友会(書道)	金(月3回)	午後2時
	上条洋画	木(月3回)	午前9時30分
	絵手紙	第2木	午後1時30分
	有泉会(色紙絵)	第3木	午後1時30分
	アザレア会(絵画)	土(月4回)	午後2時
	あじさい会(絵手紙)	火(月1回)	午後1時
茶華道	雅会(茶道・裏千家)	火	午前9時
	桜会(茶道・煎茶)	第2・4火	午後1時
服飾	着付け	土(月3回)	午後2時30分

区分	クラブ名	曜日	開始時間
料理	パテスリー(洋菓子)	第2金	午前9時
	パンプキン(パン・お菓子)	第3日	午前9時
手工芸	とうゆうかい 陶友会(陶芸)	火(月4回)	午後1時30分
	七宝会(七宝焼)	第2・4木	午前10時
音楽	野ばら(カラオケ)	土(月4回)	午後2時
	藤美会(日本民謡)	水(月3回)	午後1時30分
	きんせんかい 琴泉会(大正琴)	水(月3回)	午後1時
	アルハンブラ(ギター)	土(月3回)	午前10時
	たんぽぽ(歌と演奏)	木(月4回)	午後1時
	辻野家音頭愛好会(音頭)	日(月3回)	午後1時
	コーラスマイル	第1・3水	午前10時
	ミッキーマウス(親子体操)	第2・4金	午前10時
	アンパンマン(子ども体操)	金(月3回)	午後3時20分
	ひばり(ソフトエアロ)	木(月4回)	午前10時15分
体操・踊り	ひまわり(ソフトエアロ)	木(月4回)	午後1時
	いづみおどりほうぶたい 泉大津龍舞隊	火(月4回)	午後6時
	太極拳クラブ	日(月4回)	午後1時30分
	気功クラブ	日	午前10時
	球友会(卓球)	木	午後6時30分
	卓友会(卓球)	土	午後1時
	赤い靴(社交ダンス)	金	午後6時45分
	エンゼル(社交ダンス)	土	午後6時
	一二美会(新舞踊)	火(月3回)	午後6時30分

■南・北公民館クラブ入会者募集

各クラブは、代表者を中心に自主運営を行っており、定員になるまで随時募集しています。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。



南公民館

楠町西1-7

TEL 0725・33・1764 FAX 0725・33・1300

開館時間 午前9時～午後9時 ※日曜日は午後5時まで

休館日 月曜・祝日・年末年始 ※月曜日が祝日の場合は、その翌日の火曜日も休館

南公民館では、「東洋医学」「やさしいピラティス」「夏休み！わくわく教室」など各年代が楽しく学習できる講座があります。充実した日々を送るため、クラブや講座に参加してみませんか。



〈南公民館クラブ一覧〉

区分	クラブ名	曜日	開始時間
文化	楽しい英会話(初級英会話)	火(月3回)	午後7時
	LILYCLASS(初級日常英会話)	金(月4回)	午後2時
	你好チャイナ(中国語会話)	第1・3水	午後7時
	楽しいパソコンクラブ	第1・3木	午前10時
	わかばパソコンクラブ	第1・3金	午前10時
	短歌クラブ「昀」	第3木	午後1時30分
書画・写真	書志会(書道)	第1・2・4木	午前9時30分
	水墨同好会(水墨画)	第2・4金	午前9時30分
	写真クラブ	第3火	午後7時
	ポナンザ(洋画)	第2・4火	午後1時30分
	南水彩(水彩画)	第2金	午後1時30分
料理	絵手紙クラブ	第1・3火	午前10時
	さくら(料理)	第1水	午前9時30分
	友禅(和裁)	第1・2・3木	午前9時30分
	西陣(和裁)	第1・3火	午前9時30分
	よそおい会(着付)	水(月4回)	午前9時30分
服飾	着付ききょうの会	第1・3水	午後1時30分
	すこやか体操	火	午前10時
	ヨーガクラブ	木	午前9時30分
	ヨーガⅡ	水	午後1時
	ヨーガⅢ	第1・2・4土	午後1時15分
体操・踊り	健康体操クラブ	木	午後1時30分
	ハワイアン・フラ	第2・4金	午前10時

区分	クラブ名	曜日	開始時間
体操・踊り	五月会(民踊)	金	午後1時
	民踊の会奄美	木(月3～4回)	午前9時
	少林寺拳法(満5歳以上)	水・土	午後6時30分
	健康太極拳	第1・3・4土	午後1時30分
	子どもバレエ(満3歳以上)	金(月4回)	午後4時
	モンキーキッズ(子ども体操) (年中～小学2年生)	火(月4回)	午後3時15分
音楽	モンキーⅡ(子ども体操) (小学3～6年生)	木	午後6時
	唄うフレンド(カラオケ)	火(月3回)	午後1時30分
	演歌ファミリー(カラオケ)	第1・2・3木	午後1時30分
	カラオケ「シクラメン」	土(月4回)	午前10時
	カラオケ「コスモス」	第2・4火	午前10時
手工芸	民謡白龍会	第2・3・4日	午後1時
	大正琴「夢」クラブ	第1・3木	午後1時
	カナリア(オカリナ)	木	午後6時
	愛唱歌クラブ「カトレア」	第1・3・5金	午前10時
	泉大津ハーモニカクラブ	第1・3金	午後1時30分
手工芸	箏曲「雅会」	木(月4回)	午前9時
	アロハウクレレ	第2・4金	午後1時30分
	すみれ(手芸)	第2・4金	午後1時30分
	七宝焼	木	午後1時
	陶光会(陶芸)	第2・3土	午後1時
手工芸	陶楽会(陶芸)	木	午後1時

泉大津市のコミュニティスクールについて

問合 教育政策課

令和4年4月から、市内の小中学校がコミュニティスクールとして、どんな子どもたちに育ってほしいか学校運営協議会で話し合い、「みらい応援隊」や地域の人たちと協力して学校運営に取り組んでいます。

3月号に引き続き、各校の活動を紹介します。

条南小学校

紙芝居サークル「みずすまし」の皆さんが紙芝居の読み聞かせを1年生から3年生に行いました。



楠小学校

子どもから大人まで、誰でも集うことができる「地域の居場所づくり」として令和4年11月に図書室開放のプレオープンがありました。当日は、桃山学院大学の大学生が読み聞かせやバルーンアートを行い、大盛況でした。



戎小学校

緊急避難場所になっている住友ゴム工業で工場見学や防災学習を行いました。簡易テント・トイレづくりの体験やレスキュー車の説明を受けるなど災害対策について学びました。



誠風中学校

地域住民と生徒の交流の場として「SEIFU Café」をスタート。空き教室を活用し、地域開放スペースを設置。美術部がデザインした絵を壁一面に描き、地域からの寄贈品(机・いすなど)を活用しながら運営しています。事前に申し込みをすれば給食を食べることもできます。



東陽中学校

地域の人たちに、学校・中学生を知ってもらうため、保護者・地域の人たちを対象に、ALT(外国語指導助手)の先生を講師に迎え、「英会話教室」を開催しています。



小津中学校

社会人が講師になり、年間を通してキャリア学習を行いました。生徒はビジョンボードの作成などに取り組みました。また、地域の人たちに教員の給食時間の負担軽減と給食の試食を目的に、給食サポートを行っていただきました。



「みらい応援隊」
募集中！

各校では、コミュニティスクール活動に参加してもらえる「みらい応援隊」を募集しています。子どもたちを学校と地域で育てていくため、ご協力をお願いします。
詳しくは市ホームページ▶

