

つむぐひろがる #おづの未来

80周年記念事業にご協力ありがとうございました！



市制施行80周年を記念し、市民の皆さんや関係団体と共にさまざまなイベントを実施しました。皆さんと創り上げた1年を振り返ります。

【企画】政策推進課

9月23日

80周年記念 だんじりパレード

実行委員会を中心に企画。泉大津駅前に19台のだんじりが集結！



普段は立ち入ることのできない泉大津フェニックスを開放し、来場者1万人を超える大規模なイベントを開催！



泉大津フェニックス 市民にぎわいフェスティバル

11月6日

90周年、100周年に向けて「Restart泉大津」

泉大津市長 南出 賢一



令和4年度の1年間をかけて、音楽やスポーツ、文化、芸術など、さまざまな記念事業が開催され、大いに盛り上がりを見せました。記念事業を通して、本市の可能性を改めて感じていただくとともに、皆様の市への愛着や誇りを育むことができたと感じています。記念事業の実施にあたり、暖かいご支援とご協力を賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。「つむぐひろがる #おづの未来」をキャッチフレーズに、皆様と一緒に紡いだ記念事業は大きな広がりを見せ、未来をより明るく感じられる、まさに「Restart」の起点となる1年でした。この契機を逃さず、90周年、100周年を見据え、今後も「官民連携」「市民共創」で泉大津市を共に創り上げていくべく、格別のお力添えをいただきますようお願いいたします。

泉大津市市制施行80周年 記念式典

5月3日

記念事業の始まりとして式典を開催。80周年応援大使の就任式も実施。



市民のみなさんが主体となって、記念事業を開催！



1 松ノ浜グリーンフェス実行委員会 2 一般社団法人松南志塾 3 公益社団法人泉大津青年会議所 4 一般社団法人ライフパートナー 5 泉大津市茶華道連合会 6 泉大津市混声合唱団 7 地域DEつなぐ！生活応援隊 8 不思議音楽集団ミュージックモンスター(Mモン) 9 泉大津アーティストフェスティバル実行委員会 10 (仮称)小松公園フェス実行委員会 11 泉大津市吹奏楽団 12 泉大津みんなの楽校 13 泉大津市音楽家協会

80周年応援大使企画

本市にゆかりがあり、各分野で活躍している人が大使として就任し、80周年を盛り上げる事業に協力してくれました！



はんしん
オール阪神大使
(漫才師・吉本興業所属)

泉大津フェニックス市民にぎわいフェスティバルのステージに登場！軽快なトークで会場を笑いでいっぱい！そのあとは、ブッキーランキンさんと「ザ・だんじりマン」を熱唱しました。



いがらし
五十嵐サキ大使
(吉本新喜劇女優)

泉大津フェニックス市民にぎわいフェスティバルのステージで、泉大津市にちなんだオリジナル吉本新喜劇を開催。五十嵐サキさんや多数の芸人さんも出演しました。



かわた ひろみ
川田裕美大使
(フリーアナウンサー・セント・フォース所属)

おうち時間に楽しめる、おすすめの紙芝居を選んでいただき、シープラ(図書館)で、紙芝居展示を実施しました。



アインシュタイン
EINSHTEIN大使
(アーティスト・FROG所属)

80周年記念式典の第2部で、泉大津市を舞台にしたPV映像とともに「Mother」などを熱唱しました！



きど りつか
喜田陽大使
(サッカー選手・セレッソ大阪所属)

所属するセレッソ大阪さんの協力で、小学生対象のサッカー教室を開催。勝矢・酒本両アンバサダーも加わったミニゲームで大いに盛り上がりました。



すもと みつき
須本光希大使
(フィギュアスケート選手)

アイスショーとアイススケート体験会を企画。ショーでは素敵な演技を披露しました。



なにわ
浪花ほのか大使
(モデル・オスカープロモーション所属)

消防ふれあいフェスタの1日消防署長に就任！火災予防の啓発に取り組みました。



80周年への想いやアイデアを話し合うワークショップを経て、 さまざまな記念事業を実施しました！一例を紹介！



ワークショップの様子



おづみんのオリジナルナンバープレートを作成・交付！(原動機付自転車)

1年を通じて
バラエティに富んだ
イベントを開催！



商工会議所と連携し、市内の散策マップを作成。また、市内のイベントやスポットを周遊するデジタルスタンプラリーを実施

泉大津郵便局と協力し、オリジナル記念切手を作成！



▲木村英輝さん(画家)のトークショー&展示会



▲スポーツフェスティバル



▲消防ふれあいフェスタ

4月1日から 市の組織機構が変わります

組織の機構改革を行い、新たに「こども政策課」・「成長戦略課」を設置します。
また、「人権くらしの相談課」が1階から4階へ、「資産活用課」が4階から2階へ、「市民協働推進課」が4階内でそれぞれ移動します。



機構改革のポイント

～次代を見据えた戦略的な組織へ～

行政課題の解決に向けた新たな施策の研究・検討
官民連携推進の強化

▶ 「成長戦略課」を設置

部局の横断的かつ総合的な子どもにかかる施策
の企画・立案、総合調整機能を強化

▶ 「こども政策課」を設置

子どもとその家庭のさまざまな相談や解決に向
けての支援に重点を置く

▶ 子育て応援課の「子育て推進係」
を「相談支援係」に名称変更

◆課の場所変更 (担当業務に変更はありません)

1階

健康づくり課 (健康政策担当)

※2階から1階へ移動

2階

資産活用課

※4階から2階へ移動
公共施設に伴う工事や市が持つ資産
の有効活用についての検討、庁舎の管
理などを担当。

4階

人権くらしの相談課

※1階から4階へ移動
人権施策や非核・平和、男女共同参画の推進のほか、
広聴、市民相談などの各種くらしの相談業務を担当。

市民協働推進課

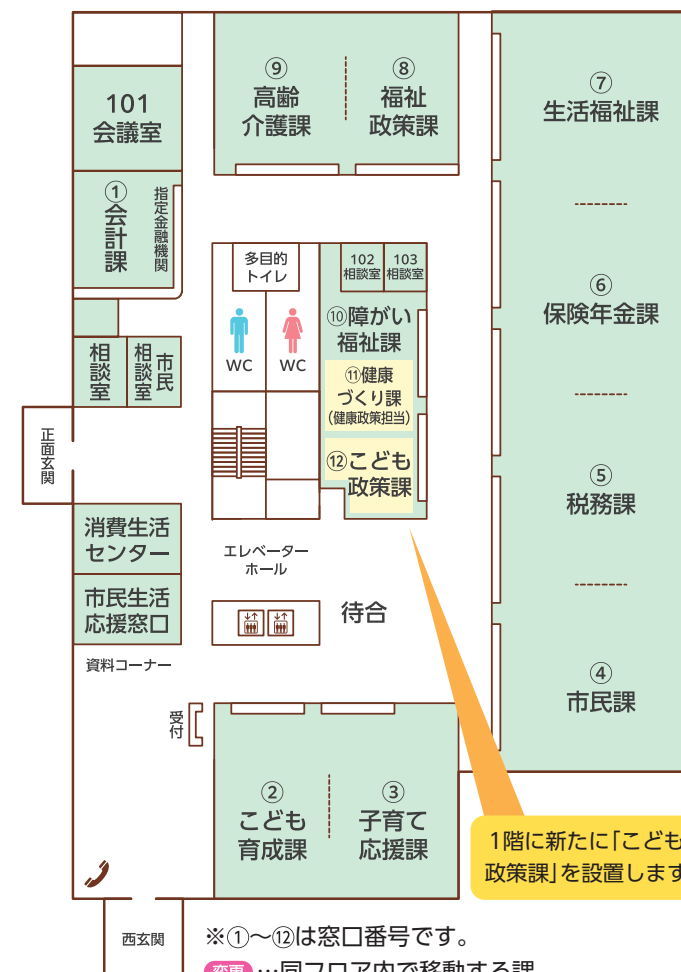
※4階内で移動
市民公益活動の推進や自治会の振興、特定非営利活
動法人の認証などを担当。

財政課 秘書広報課 (広報担当)

※4階内で移動

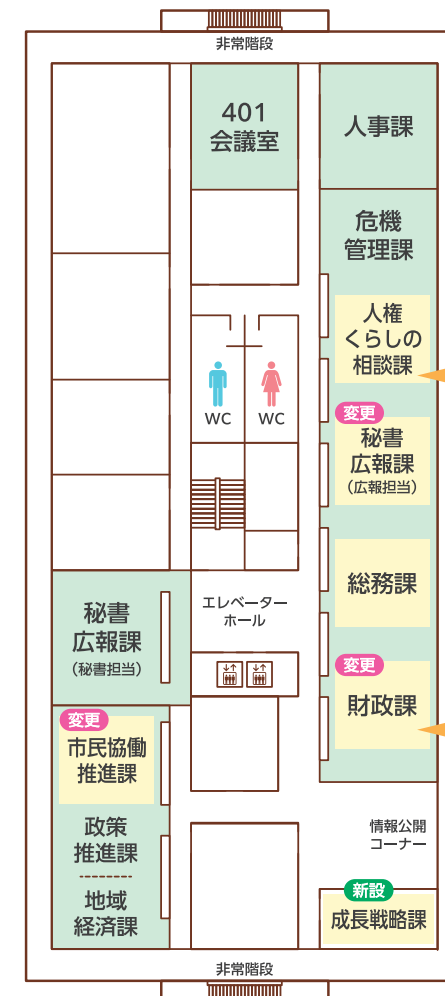
4月からの市役所フロアガイド

1階配置図



1階に新たに「こども政策課」を設置します

4階配置図



1階にあった「人権くらしの相談課」は4階へ

こちらにあった「資産活用課」は2階へ

◆係の統合

2階

都市づくり政策課

「街路整備係」と「用地係」の2係を統合→「街路係」
「公園整備係」と「みどり推進係」を統合→「公園みどり係」

土木課

「管理係」と「工務係」を統合→「管理工務係」

3階

教育政策課

「教育政策推進係」と「総務係」の2係を統合→「政策総務係」



マタニティ応援プロジェクト 4月からスタート

お米で妊婦さんの健康を応援！

問合 子育て応援課

本プロジェクトでは、妊娠している人の健康づくりを応援するため、東洋ライス(株)と連携し、多くの栄養素を含んだ「金芽米(きんめまい)」を妊娠している人に毎月最大10kgプレゼントします。

プロジェクトについて



妊婦の人はもちろん、ご家族でも食べることができるので、ぜひご参加ください。

プロジェクト①「全員」に金芽米2kgプレゼント

4月以降に子育て応援課窓口にて妊娠届などを提出した人に金芽米(2kg)をプレゼント！

プロジェクト②「プロジェクト参加者」へ毎月最大10kgプレゼント

金芽米を食べたことによる健康面や健康意識の変化を調べるため、妊婦健診などのデータの活用とアンケートに協力いただける人に、出産予定月まで毎月金芽米(最大10kg)を自宅に届けます。

対象

令和5年4月以降に子育て応援窓口にて妊娠届を提出した人、もしくは妊娠中に他の自治体から転入してきた人で4月以降に妊婦健診受診券交換の手続きをした人

※令和5年3月末までに妊娠届出または妊婦健診受診券交換の手続きをした妊娠中の人は、プロジェクト②のみ対象。

※プロジェクト②のデータは、妊娠から出産後に受診する健診で必ずチェックする項目のため、追加で検査などを受ける必要はありません。



〈プロジェクト②参加の流れ〉

STEP 1



初回のみ
プロジェクト②
参加申し込み(ウェブ)

STEP 2



申し込み翌月から
金芽米をご提供
(ご自宅へ配送)

STEP 3



毎月
金芽米に同封の
二次元コードより
ウェブアンケートに回答

STEP 4



アンケート回答で
出産予定月まで
毎月ご提供

きんめまい
「金芽米」
って？

東洋ライス(株)の新しい技術によって精米加工された、玄米の栄養素を多く残した白米です。普通に精米された白米と比べ、ビタミンB1や食物繊維が多く含まれ、甘みや旨みも多いことから飛行機のファーストクラスの機内食や多くの飲食店で採用されています。

また、洗わずに炊ける“人と環境にやさしい”無洗米となっています。

金芽米について



さあ投票！ 選挙の主役はあなたです

棄権しないで投票しましょう

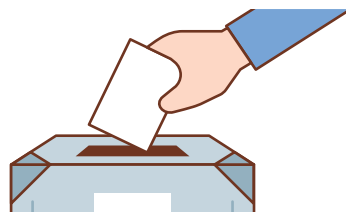
問合 選挙管理委員会事務局

■投票

日時 大阪府知事選挙:4月9日(日)
大阪府議会議員選挙:4月9日(日)
泉大津市議会議員選挙:4月23日(日)

場所 市内20か所の投票所 ※開票は即日開票

いずれも
午前7時～午後8時



■投票できる人

(18歳以上の国民で、各要件を満たす人)

・府知事選挙

- ①平成17年4月10日までに生まれた人
- ②令和4年12月22日までに本市に住民登録をした人で、引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録されている人

※投票日までに府外へ転出した人は投票できません。

・府議会議員選挙

- ①平成17年4月10日までに生まれた人
- ②令和4年12月30日までに本市に住民登録をした人で、引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録されている人

※投票日までに府外へ転出した人は投票できません。

・市議会議員選挙

- ①平成17年4月24日までに生まれた人
- ②令和5年1月15日までに本市に住民登録をした人で、引き続き本市に居住し住民基本台帳に登録されている人

※投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

■選挙公報

府知事選挙および府議会議員選挙の選挙公報は4月8日(土)までに、市議会議員の選挙公報は4月22日(土)までに各家庭に配付。届かない場合は市選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

■投票所入場整理券

投票所入場整理券は、「封書で世帯ごと」に郵送します。

府議・府知事は1枚の用紙で3月下旬に郵送。市議は4月中旬郵送。万一紛失した場合は、投票所で係員にお知らせください。

■期日前投票

下記の期間・時間・場所で期日前投票ができます。

期間

- ・府知事選挙 …… 3月24日(金)～4月8日(土)
- ・府議会議員選挙 …… 4月1日(土)～8日(土)
- ・市議会議員選挙 …… 4月17日(月)～22日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所3階大会議室

■郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当する人は、郵便等による投票ができます。投票用紙の交付については、選挙管理委員会までお問い合わせください。

なお、府知事選挙および府議会議員選挙は4月5(水)午後5時までに、市議会議員選挙は4月19日(水)午後5時までに請求してください。

身体障がい者手帳				
障がいの程度			障がい名	
1級	2級	3級		
○	○		両下肢、体幹、移動機能	
○		○	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	
○	○	○	免疫、肝臓	

戦傷病者手帳				
障がいの程度				障がい名
特別項症	第1項症	第2項症	第3項症	
○	○	○		両下肢、体幹
○	○	○	○	心臓、じん臓、呼吸器、 ぼうこう、直腸、小腸、肝臓

介護保険の被保険者証	
要介護状態区分	要介護5

■不在者投票指定施設

病院、養護老人ホーム、介護老人保健施設などの施設のうち不在者投票指定施設に入院(入所)されている場合には、その病院(施設)で不在者投票をすることができます。

■代理投票と点字投票

次の人は、投票所で係員へお知らせください。

- ①身体の不自由などにより自書することができない人。係員が本人に代わって記入します。
- ②視覚に障がいのある人。点字で投票ができます。
- ③投票に手話通訳者を必要とする人。投票日当日のみ、選挙管理委員会本部に手話通訳者が待機しています。

パブリックコメント募集

問合 消防本部総務課

堺市・泉大津市はしご付消防自動車連携・協力実施計画(案)

堺市と40m級はしご付消防自動車を共同で運用し、更なる災害対応能力の向上と財政面での効率化を目的として計画を策定します。

募集期間 3月15日(水)～4月14日(金)

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、消防本部、南・北公民館、シープラ、総合体育館

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、消防本部総務課まで持参、郵送、ファクス、メール、閲覧場所に設置の回収箱への投函のいずれかで提出 ※様式不問、電話受け付け不可

宛先 郵送 〒595-0024 泉大津市池浦町1-9-9 泉大津市消防本部総務課

TEL 0725・33・4481

FAX 0725・32・5445

✉ syoubou-soumu@city.izumiotsu.osaka.jp

市パブリックコメント
一覧ページ



市制80周年記念

「文学フォーラム～オリアム随筆教室2023～」開催！

問合 地域経済課

オリアム随筆賞の選考委員と市長が登壇するフォーラムを開催します。

エッセイの書き方や楽しみ方、著名文化人からの生のアドバイスや普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめます。

第11回「泉大津市オリアム随筆賞」授賞式を併せて行います。

日時 3月25日(土)午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

定員 150人(事前予約優先制、定員に満たない場合は、当日参加可)

申込 電話・オンライン申請フォームで受け付け。

3月17日(金)締め切り

備考 来場者には、過去の入選作品を掲載した記念誌を無料配布します(数量限定)。

フォーラム
オンライン申請



オリアム文学
フォーラムページ



パネリスト 紹介



なんば としぞう
難波 利三氏

第91回「直木賞」受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。



ありすがわ ありす
有栖川 有栖氏

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。「江戸川乱歩賞」、「アガサ・クリスティー賞」、「横溝正史ミステリ大賞」など数々の選考委員を務めた。



たまがき
玉岡 かおる氏

第25回「織田作之助賞」受賞小説家。大阪芸術大学教授、兵庫県教育委員など行政の委員も数多く務めている。



よしむら まんいち
吉村 萬孝氏

京都教育大学卒業後、高校教師や支援学校教諭を経て平成13年に文壇デビュー。第129回「芥川賞」受賞作家。多数の文学賞の選考委員を務めている。

泉大津市長
南出 賢一



市長と語ろう！タウンミーティングを開催します

問合 人権くらしの相談課

住みよいまちづくりを進めるため、皆さんと市長が直接意見を交換するタウンミーティングを開催します。

今回は、25歳～64歳を対象としたタウンミーティングです。

普段思っていることや、こんな街になると良いな、などあなたの意見をお聞かせください！

友人やパートナーと一緒に参加してみませんか。お子さんを連れての参加も可能です。

テーマ

これからも住み続けたいと思う
まちづくりについて

日時 3月22日(水)午後7時～8時30分

場所 総合福祉センター

対象 社会人(おおむね25歳～64歳)

定員 先着15人

申込 3月15日(水)までに二次元コードから申し込み。

当日質問を希望する場合は、申込時に内容をご記入ください。

申し込みは
こちらから



参加した
人の声

市長が私たちと同じ目線で話してくれたので、聞きやすかった

また機会があれば参加したい

市長と直接話げできた。市のことが理解できた



令和5年1月12日開催の様子(子育て世代)

神社だヨ！全員集合

みんなの居場所づくりイベント開催

問合 福祉政策課

誰もが集える「泉大津市みんなの居場所づくり事業」に参画している3事業者が、大津神社でワークショップやキッチンカー、大阪プロレスのプロレスラーとの綱引き大会など、盛りだくさんのイベントを開催します。みんなで楽しく過ごせるイベントです。 ※イベントの詳細は各事業者へお問い合わせください。

日時 3月26日(日)午前10時～午後2時 場所 大津神社

■ローズガーデン条南苑 ☎0725・43・7800(花bu-ke)

・みんなでワイワイ!!大縄跳び大会!! 参加賞 駄菓子プレゼント!!

・認知症オープンカフェ!! 泉大津市茶華道連合会とコラボ! 神社でお茶会はいかが。抹茶お茶菓子、先着70人

■ツリーハウス泉大津教室 ☎0725・99・8931

・ツリーハウス食堂 SDGsだヨ!! 訳ありの野菜とジュース販売
子どもたちと一緒に販売します♪

■ひので珈琲 ☎0725・90・6369

・誰でも簡単! インスタで使える写真のコツ伝授 ・珈琲無料サービス(先着30人)



第5回ブンカミーティングを開催

おもしろアイデア・仲間を募集!

問合 生涯学習課

ブンカミーティングは本市の文化芸術を盛り上げる取り組みです。おもしろアイデアを一緒に実現する仲間を随時、募集しています! 今回は、令和5年11月に実施予定の(仮称)まちなかアートフェスをテーマにアイデアを出し合います。

日時 3月21日(祝)午前10時～正午(受付9時45分～) 場所 テクスピア大阪

対象 高校生以上 定員 30人

申込・問合 氏名、年齢、電話番号を記入し、メール(✉syougaigakusyuu@city.izumiotsu.osaka.jp)または生涯学習課窓口で申し込み



5月28日(日)開催「浜街道まつり」に参加しませんか？

手作りショップ出展者&音楽部門出演者大募集

問合 都市づくり政策課

市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、国産毛布発祥の地としてこの街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

今年は**5月28日(日)**に開催されますので、出展、出演を希望する人は**3月23日(木)**までにお申し込みください。

■手作りショップ出展希望者募集

出展規定

- ・出展品はオリジナル、手作り品(まつりの趣旨にそぐわない場合は、お断りする場合があります)
- ・電源、水道はありません。発電機の持ち込みも不可
- ・商品の搬入は当日午前8時～9時。搬入後ただちに車両を撤去すること
- ・ごみは持ち帰ること

出展費用 2,000円から

■音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します(まつりの主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります)。

また、出演ステージに限りがあるため、出演グループについては、調整する場合があります。



出展・出演についての説明会

日時 **4月1日(土)午後2時～**

場所 のこぎりホール(東港町)

申込・問合 都市づくり政策課
(浜街道まつり実行委員会事務局)

N-GRILLが今春に再オープン！

問合 運営事業者(株)ENJOY TRUST

☎080・9187・3365

市と府、民間事業者が連携して、港湾のにぎわい創出の可能性を探る取り組みである、なぎさ公園シーサイドバーベキュー施設「N-GRILL」が3月11日(土)に再オープンします。

昨年は約1万9,000人が来場し、大いに盛り上がりました。今年も皆さんに楽しんでもらえるよう、さまざまなイベントを実施します。ぜひご利用ください。

場所 なぎさ公園

申し込み
はこちら



個人情報保護制度が個人情報保護法に一元化されます！

問合 総務課

法が改正されたことに伴い、令和5年4月から全ての地方公共団体も法の適用を受けます。

これまで

個人情報規律する根拠が
それぞれ異なっていました。

個人情報保護法

対象 民間事業者

行政機関個人情報保護法

対象 国

個人情報保護条例

対象 地方公共団体

令和5年
4月から

個人情報保護法に
一元化されます。

個人情報保護法

対象 民間事業者/国/地方公共団体

市でも、現行の個人情報保護条例を廃止し、新たに個人情報の保護に関する法律施行条例を制定しました。

詳しくはホームページで公開予定です。 ※開示請求の手続きや開示範囲などは、従来と変わりません。

●個人情報ファイル簿を公表します

個人情報ファイル簿とは、市が保有している個人情報ファイルの名称、利用目的、記録項目など個人情報に関する概略を示した帳簿のことです。市がどのような個人情報ファイルを扱っているのか、3月中にホームページで簡単に確認できるように公開します。

健康づくり推進条例を制定しました

～誰もがすこやかに、いきいきと暮らせるまちづくり～

問合 健康づくり課

未病予防対策先進都市をめざして

詳しくはこちら



なぜ条例が制定されたのか

市民の健康寿命の延伸と生活の質(QOL)の向上に向けて、未病(※1)予防などの健康課題を解決するために、ヘルスリテラシー(※2)を高め、自分にあった健康づくりに主体的かつ継続的に取り組み、健康づくりを地域全体で推進する機運を醸成するために制定しました。

※1 心身の状態を「健康か病気か」という2つに分けず、健康と病気の間を連続的に変化するものとして捉え、このすべての変化の過程を表す概念

※2 健康に関する正しい情報を入手し、理解し、自分に合った信頼できる情報だけを取り出して上手に活用する能力

条例には何が決められているのか

健康づくりを推進していくための基本理念や市の責務、市民の皆さんや関係機関の役割、基本的な施策、人材育成などを定めています。

下の4つの仕組みを中心に官民連携・市民共創のもと、健康づくりを推進していきます。

従来からの生活習慣病対策 × 新しい健康づくり対策

01 健康状態の見える化

健康づくりのスタートはからだを知ることから

特定健康診査やがん検診などのほか、体組成測定や栄養状態などの健康チェックのメニューを充実し、未病状態の気づきを促していきます。

客観的に健康課題が把握できる



02 学びの場

ヘルスリテラシーの向上

知識やノウハウを学び・体験できる場や、からだを整え実践するための機会や情報を提供していきます。

自分に合った健康づくりを身につける



03 食育の推進

食育は生きる上での基本

生涯を通じ、からだの健康を支える「食べる力」＝「生きる力」を育んでいきます。

食育でこころとからだの健康を維持



04 多様な選択肢

健康課題解決のための未病予防対策

自分にあった健康づくりが見つかるよう官民連携・市民共創のもと、多様な選択肢づくりに取り組んでいきます。

本来あるからだの力を高める

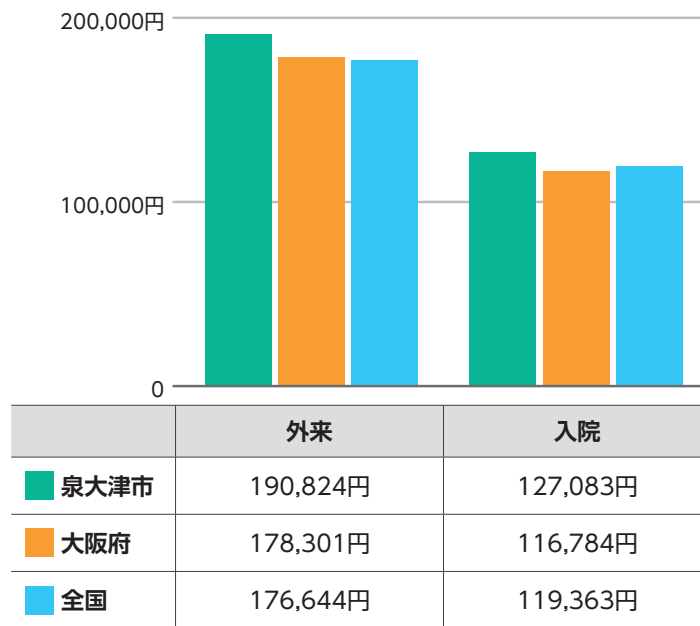


国民健康保険事業から見た市民の健康

国民健康保険加入者の医療費や健診のデータから、市民の健康状態をみました。

▶ 泉大津市国保における令和3年度の入院・外来別医療費ほか

● 外来、入院別一人当たり医療費の比較



令和3年度 市国保における
外来・入院別 医療費順位

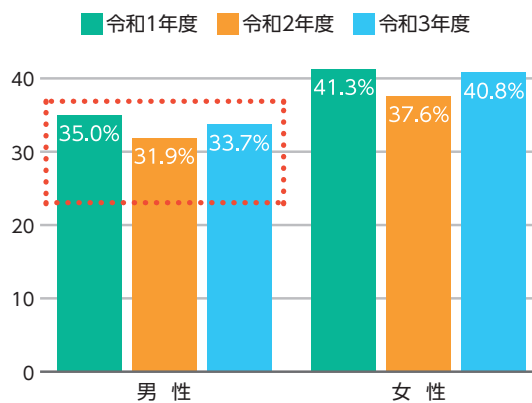
	外来	入院
1位	新生物(がん)	新生物(がん)
2位	内分泌 (糖尿病など)	循環器 (心疾患など)
3位	腎尿路系 (腎不全など)	精神

Check!

- 府と比べて、外来・入院のどちらも一人当たりの医療費が高くなっています。
- 外来医療費の上位3つ、また入院医療費の上位2つが生活習慣と関連の深い病気です。
- これらの病気の予防には、日常生活での適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙などの実践が重要です。

▶ 泉大津市国保特定健診の受診率比較

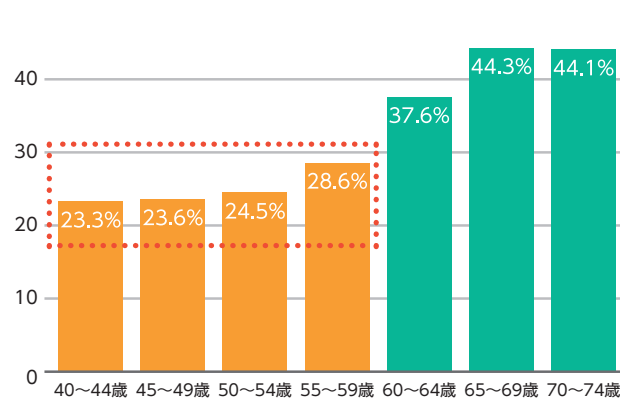
● 国保特定健診受診率の推移



Check!

- 男性の受診率が低くなっています。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け低下しましたが、令和3年度は回復傾向です。

● 年齢別の特定健診受診率(令和3年度)



Check!

- 40歳代と50歳代の受診率が低くなっています。また、60歳代以上に比べて喫煙率が高く、飲酒量も多いことが分かっています。(令和3年度特定健診の結果より)

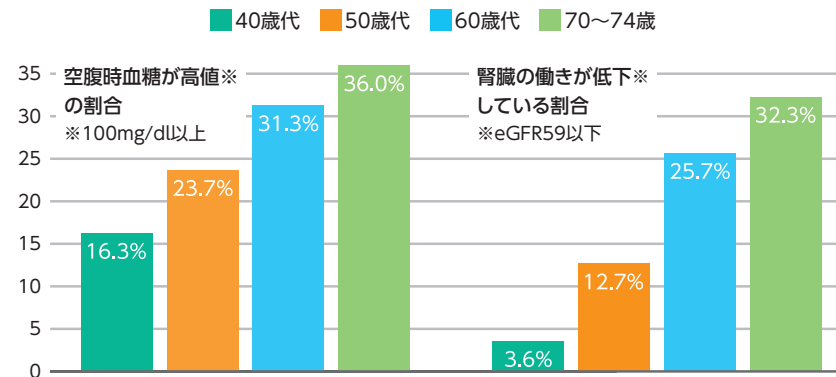
▶ 令和3年度 特定健診の結果から年代別・性別に健康状態をみました

	肥満(BMI25以上)				腹囲が基準値以上			
	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳
男	40.2%	38.1%	37.5%	31.5%	53.8%	54.6%	57.6%	59.3%
女	25.2%	19.3%	23.6%	21.8%	19.6%	16.4%	21.8%	19.5%

Check!

- 肥満の人の割合は40歳代男性が最も多く、腹囲は全ての年代の男性で半数以上が基準値以上でした。基準値以上の人は、内臓脂肪型肥満の可能性が高く、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症に大きく影響します。

● 年代別 空腹時血糖高値と腎臓の働き低下の割合



Check!

- 年代が上がるにつれて空腹時血糖が基準値以上の割合が高くなり、腎臓の働きが低下する割合も高くなっています。

▶ 肥満や血糖の値が高い状態を放置すると…

- 数年から十数年かけてゆっくりと全身の血管や臓器を傷め、心筋梗塞・狭心症や脳卒中、腎不全などを発症するおそれがあります。特に糖尿病は、進行すると足のしびれや、視力の低下、腎機能の低下により透析が必要になるなど合併症が起こることがあります。
- このような病気の発症を防ぐためには、症状のないうちから健診を受けて自分の体の内側の状態を定期的に確認することが大切です。
- 特定健診は、40歳から受診できます。年1回特定健診を受けて、体の変化に早く気づき、**生活習慣を改善することで、将来の病気のリスクを減らすことができます。**
- このような病気の発症を防ぐためには、症状のないう

▶ 生活習慣改善のサポートをします

市では、国民健康保険に加入している人への健診後のフォローとして、特定保健指導(個別での面談)やスポーツジムとコラボした健康プログラム、歯の健康教室、糖尿病の悪化を予防する支援などさまざまな保健事業を行い、健康度の維持、向上に向けて取り組んでいます。案内が届いた人は積極的に利用しましょう。

〈RIZAPとコラボした健康プログラム〉

RIZAPトレーナーから脂肪燃焼に効果的な運動のメニューを学んで実践！



〈個別での面談〉

健診の結果を踏まえ、個人にあわせた支援



〈メディカルフィットネス〉

医療機関と連携したスポーツジムでの健康プログラム

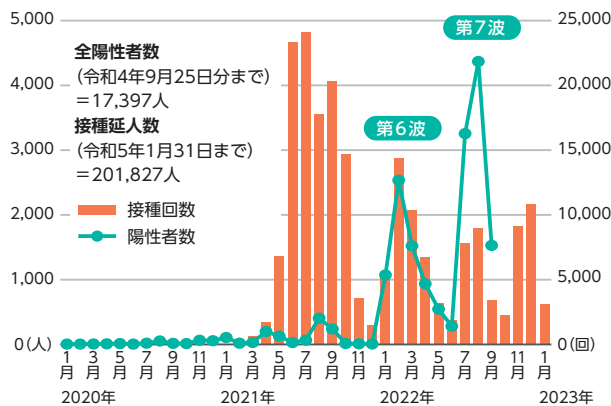




新型コロナ・ワクチン接種状況について (令和2年3月～令和5年1月)

① 市の新型コロナウイルス陽性者数とワクチン接種回数の推移

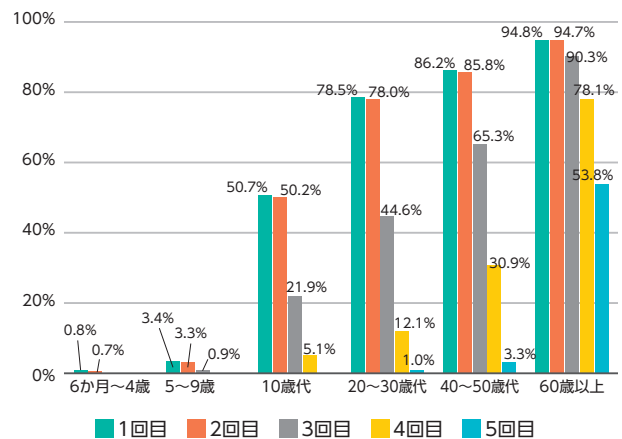
令和3年3月からワクチン接種を開始し、陽性者数は、第6波では6,811人、第7波では9,187人と急激に増加しました。



※2022年9月26日分以降は新規陽性者数が把握できなくなりました。

② 市の年代別ワクチン接種率 (令和5年1月31日現在)

60歳以上の接種率は高くなっていますが、どの年代においても3回目以降は低く、国・大阪府も同様の傾向です。



③ 市における副反応などの相談件数およびその他(市独自支援)の状況 (件)

	令和3年度	令和4年度 (令和5年1月末現在)
副反応などの健康相談 (健康被害申請の相談等含む)	33	33
オンライン相談	14	28
PCR検査	1533	1025
後遺症改善プログラム	4	14
食料支援	43	56

新型コロナ感染およびワクチン接種後の健康状況などを把握するためのアンケート調査のお願い

所要時間:4分程度、対象:市内在住・在勤・在学の人



(参考) 国の新型コロナワクチン接種後の副反応疑い報告

医療機関から国に報告された副反応疑い報告件数ですが、重篤報告数は8,212件、うち死亡報告数は1,497件です。 (件)

	副反応疑い報告数 (報告頻度)	うち重篤報告数 (報告頻度)	うち死亡報告数 (報告頻度)
ファイザー	30,071	6,938	1,324
小児用	139	38	3
乳幼児用	2	2	0
モデルナ	5,436	1,225	169
ノババックス	34	9	1

※令和5年1月20日第90回厚生科学審議会資料を基に作成

※ファイザー(推定接種回数:小児・乳幼児含む) 282,035,740回

※モデルナ(推定接種回数) 82,375,957回 ※ノババックス(推定接種回数) 271,101回



市独自の新型コロナ・ワクチン接種などに関する支援体制 (令和5年1月末現在)

ワクチン接種後の体調不良などへの支援

▶ **健康相談** 保健センター保健師などが対応。健康被害救済制度や健康被害支援金の申請にも対応。

▶ **オンライン相談** 医師が対応。必要に応じてオンライン診療へつながります。

▶ **健康被害支援金** 国の健康被害救済制度の申請までにかかった医療費などの一部を支給。

▶ **相談・診療窓口** 市内6医療機関が対応。接種医やかかりつけ医への相談先がない人が対象。

▶ **後遺症改善プログラム** 医師立ち合いのもと、ヨガや整体など自己治癒力を高めるプログラムを実施。

ワクチン接種後の体調不良などへの支援に関する市ホームページはこちら



発熱など有症状者への支援

▶ **PCR検査** 医師会・保健所と連携し、発熱などの有症状者を対象に実施。



感染後の自宅療養者への支援

▶ **食料支援** 食料の調達が困難な人を対象に実施。(要件あり)



感染後の体調不良などへの支援

▶ **オンライン相談**

▶ **後遺症改善プログラム**

後遺症改善プログラムの様子→
(呼吸のコンディショニング)



令和4年4月から、市内の小中学校がコミュニティスクールとして、地域の人たちによる登下校の見守りや給食の補助など、さまざまな活動を始めています。各校の活動を3月、4月に分けて紹介します。

学校運営協議会の様子

各校の学校運営協議会で、どんな子どもたちに育ってほしいか。そのためにはどんなことをする必要があるか、保護者・地域住民・学校の先生が話し合います。

学校運営協議会で話し合ったことをもとに、「みらい応援隊」のお手伝いで、子どもたちのための活動に取り組みます！学校とみらい応援隊をつなぐ調整役は地域学校協働活動推進員が担います。



旭小学校

みらい応援隊とPTAが朝の見守りや「SDGs学習」「町たんけん」の引率を手伝い、子どもたちの発表を、みらい応援隊が聞きました。



上條小学校

子どもたちや保護者が古くなったトイレの壁を塗り直し、「アトリエSubaru」が海の絵を描きました。

調理実習では、みらい応援隊が子どもたちの手伝い・見守りをしました。



浜小学校

みらい応援隊が、地域の人々が利用できるコミスールームの整備や避難訓練の見守り・体育大会の駐輪場整備・芝刈りなどを手伝いました。

コミスク畑を造り、昆虫などの観察ができるようにしています。



条東小学校

エコかいたくの会と美化委員会の子どもたちが、協力して中庭の清掃に取り組みました。



穴師小学校

マラソン大会を地域の人やみらい応援隊が見守りました。



「みらい応援隊」募集中！

各校では、コミュニティスクール活動に参加してもらえる「みらい応援隊」を募集しています。子どもたちを学校と地域で育てていくため、ご協力をお願いします。

詳しくは市ホームページ▶



3月は自殺対策強化月間です

問合 福祉政策課

警察庁自殺統計によると、令和3年中の自殺者数は、全国で2万1,007人です。大阪府では1,376人で、令和2年より減少したものの、依然として1日に3人以上の人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

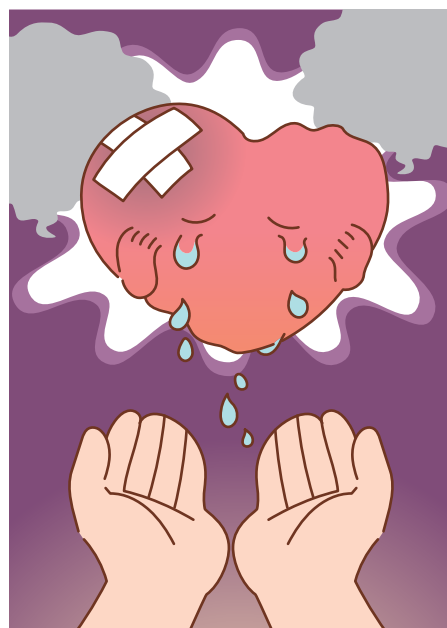
また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

♡ こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に、「こころといのちの標語」を募集し、集まった479作品の中から優秀作品に選ばれた作品を紹介します。

<優秀作品>

- がまんせず 人に話して その言葉 (東陽中1年)
- その悩み 話すだけでも 楽になる (誠風中1年)
- きつという きみの考え わかる人 (小津中1年)



♡ 「うつ病チェックリスト付きマスク」を設置します

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成の「うつ病チェックリスト」をつけたマスクを、医療機関などへ設置しています。

♡ 「こころ回復ラジオ」を放送します

こころが癒され、元気になる内容になっていますので、ぜひお聴きください。

放送日 3月13日(月)、27日(月)午後4時



相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。



●こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570・064・556

受付 3月1日(水) 午前9時30分～31日(金) 午後5時まで(24時間体制)

●こころの電話相談

☎ 06・6607・8814

受付 月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

●「自殺予防いのちの電話」(フリーダイヤル)

☎ 0120・783・556

受付 毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時(24時間体制)

●大阪府こころのほっとライン ～新型コロナ専用～

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談に文字チャットでお応えします。

受付 毎週水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分(受付10時まで)

こころの
ほっとライン



詳しい相談機関の
情報はこちら



2022年度全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

住宅用火災警報器設置相談窓口を開設しています

おうちに住宅用火災警報器を設置していますか？
点検していますか？
わからないことがあれば、気軽に
相談してください。

詳しくは
こちらまで！



🔥 住宅防火できていますか？ 住宅防火 命を守る10のポイント 🔥

4つの習慣



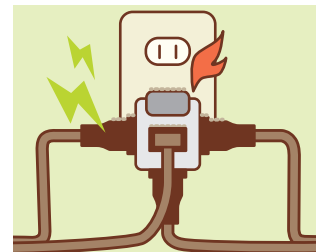
1. 寝たばこは絶対にしない、
させない



2. ストープの周りに燃えや
すいものを置かない



3. こんろを使うときは、火の
そばを離れない

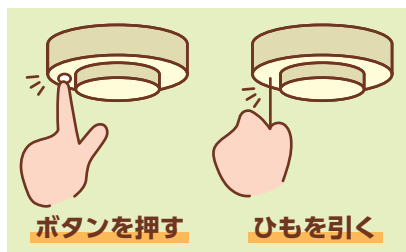


4. コンセントはほこりを清掃
し、不必要なプラグは抜く

6つの対策



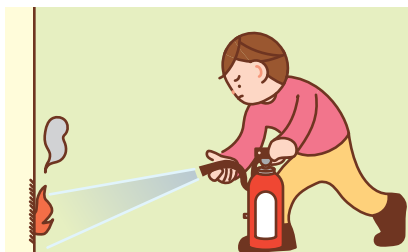
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブ
やこんろなどは、安全装置の付いた
機器を使用する



2. 火災の早期発見のために、住宅用
火災警報器を定期的に点検し、10
年を目安に交換する



3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を
整理整頓し、寝具、衣類およびカー
テンは、防火品を使用する



4. 火災を小さいうちに消すために、
消火器などを設置し、使い方を確認
しておく



5. お年寄りや身体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、
備えておく



6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問
などにより、地域ぐるみの防火対策
を行う

上記のこと以外の火気使用にも十分に注意し、気を付けよう!!