

# いづみあつ

3

No.754



## ＼今月のPick up!／

- 2-3 80周年記念事業にご協力ありがとうございました！
- 4-5 4月1日から市の組織機構が変わります

- 6 マタニティ応援プロジェクトスタート
- 7 さあ投票！選挙の主役はあなたです
- 8 パブリックコメント募集／文学フォーラム～オリアム随筆教室2023～開催！
- 10 浜街道まつり参加者募集／N-GRILLが再オープン！
- 11 健康づくり推進条例を制定しました
- 12-13 国民健康保険事業から見た市民の健康

#おづみんを探そう！

紙面のどこかに  
「卒業おづみん」が  
隠れているよ！

ヒントは37ページ  
を見てね！



## 80周年応援大使企画

本市にゆかりがあり、各分野で活躍している人が大使として就任し、80周年を盛り上げる事業に協力してくれました！



はんしん  
**オール阪神大使**  
(漫才師・吉本興業所属)

泉大津フェニックス市民にぎわいフェスティバルのステージに登場！軽快なトークで会場を笑いでいっぱいに！そのあとは、ブッキーランキンさんと「ザ・だんじりマン」を熱唱しました。



いがらし  
**五十嵐サキ大使**  
(吉本新喜劇女優)

泉大津フェニックス市民にぎわいフェスティバルのステージで、泉大津市にちなんだオリジナル吉本新喜劇を開催。五十嵐サキさんや多数の芸人さんも出演しました。



かわた ひろみ  
**川田裕美大使**  
(フリーアナウンサー・セント・フォース所属)

おうち時間に楽しめる、おすすめの紙芝居を選んでいただき、シープラ(図書館)で、紙芝居展示を実施しました。



アインシュタイン  
**EINSTEIN大使**  
(アーティスト・FROG所属)

80周年記念式典の第2部で、泉大津市を舞台にしたPV映像とともに「Mother」などを熱唱しました！



きだ ひなた  
**喜田陽大使**  
(サッカー選手・セレッソ大阪所属)

所属するセレッソ大阪さんの協力で、小学生対象のサッカー教室を開催。勝矢・酒本両アンバサダーも加わったミニゲームで大いに盛り上りました。



すもと みつき  
**須本光希大使**  
(フィギュアスケート選手)

アイスショーとアイススケート体験会を企画。ショーでは素敵な演技を披露しました。



なにわ  
**浪花ほのか大使**  
(モデル・オスカー  
プロモーション所属)

消防ふれあいフェスタの1日消防署長に就任！火災予防の啓発に取り組みました。



## 80周年への想いやアイデアを話し合うワークショップを経て、さまざまな記念事業を実施しました！一例を紹介！



ワークショップの様子



1年を通じて  
バラエティに富んだ  
イベントを開催！

おづみんのオリジナルナンバープレートを製作・交付！(原動機付自転車)



商工会議所と連携し、市内の散策マップを作成。  
また、市内のイベントやスポットを周遊するデジタルスタンプラリーを実施



泉大津郵便局と協力  
し、オリジナル記念  
切手を作成！



△木村英輝さん(画家)  
のトークショー&展示会



△スポーツフェスティバル



△消防ふれあいフェスタ

つむぐひろがる #おづの未来

# 80周年記念事業にご協力ありがとうございました！

市制施行80周年を記念し、市民の皆さんや関係団体と共にさまざまなイベントを実施しました。  
皆さんと創り上げた1年を振り返ります。

問合 政策推進課



9月23日

## 80周年記念 だんじりパレード

実行委員会を中心  
に企画。泉大津  
駅前に19台の  
だんじりが集結！



普段は立ち入ることのできない泉大津  
フェニックスを開放し、来場者1万人を  
超える大規模なイベントを開催！



11月6日

## 泉大津フェニックス

## 市民にぎわいフェスティバル

## 90周年、100周年に向けて「Restart泉大津」

泉大津市長 南出 賢一



令和4年度の1年間をかけて、音楽やスポーツ、文化、芸術など、さまざまな記念事業が開催され、大いに盛り上がりをみせました。記念事業を通して、本市の可能性を改めて感じていただくとともに、皆様の市への愛着や誇りを育むことができたと感じています。記念事業の実施にあたり、暖かいご支援とご協力を賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。「つむぐひろがる #おづの未来」をキャッチフレーズに、皆様と一緒に紡いだ記念事業は大きな広がりを見せ、未来をより明るく感じられる、まさに「Restart」の起点となる1年でした。この契機を逃さず、90周年、100周年を見据え、今後も「官民連携」「市民共創」で泉大津市を共に創り上げていくべく、格別のお力添えをいただきますようお願いいたします。

## 泉大津市市制施行80周年 記念式典

5月3日

記念事業の始まりとして式典を開催。80周年応援大使の就任式も実施。



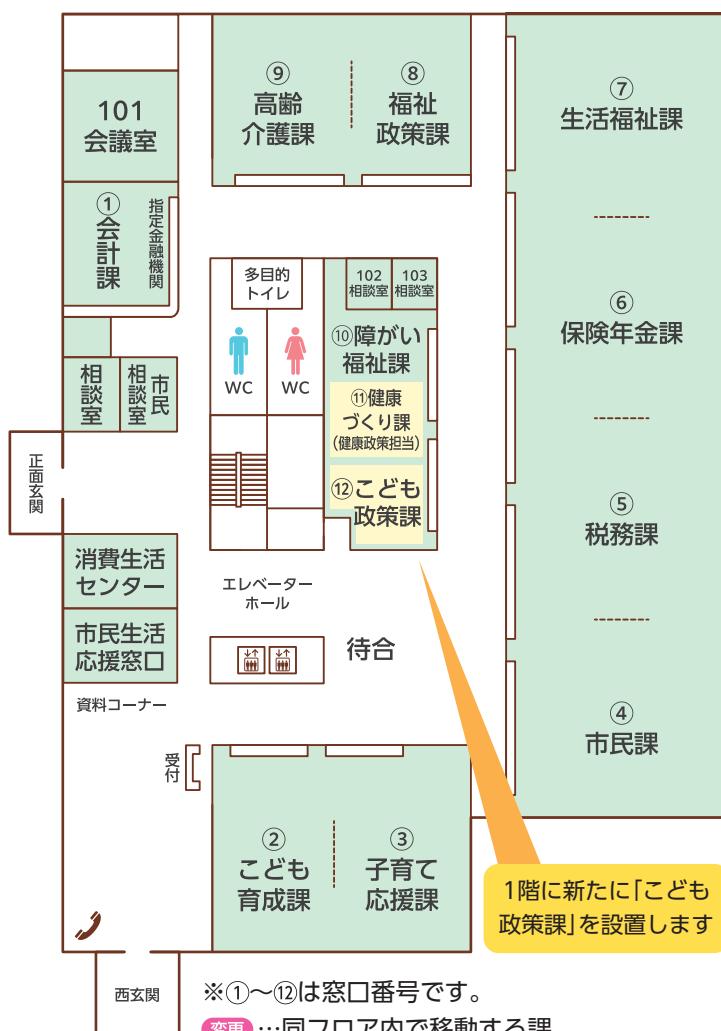
## 市民のみなさんが主体となって、記念事業を開催！



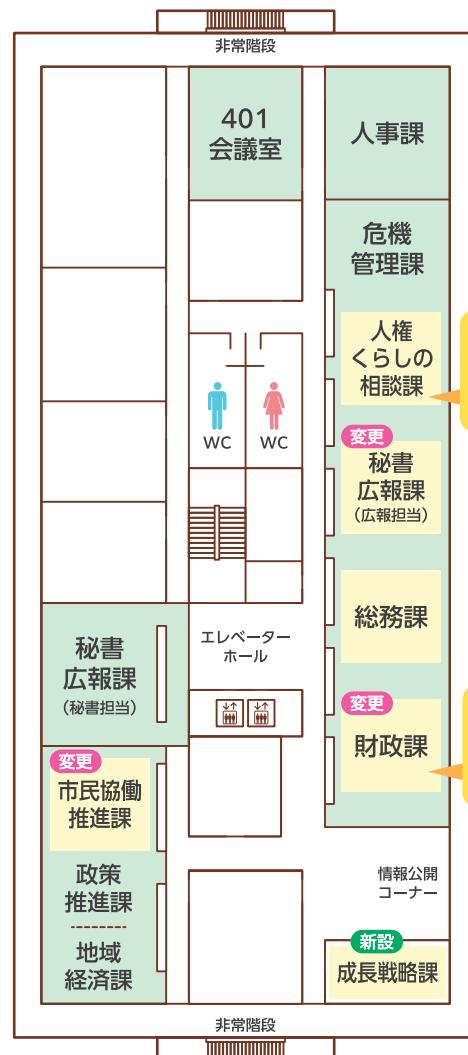
1松ノ浜グリーンフェス実行委員会 2一般社団法人松南志塾 3公益社団法人泉大津青年会議所 4一般社団法人ライフパートナー 5泉大津市茶華道連合会 6泉大津市混声合唱団 7地域DEつなぐ！生活応援隊 8不思議音楽集団ミュージックモンスター(Mモン) 9泉大津アーティストフェスティバル実行委員会 10(仮称)小松公園フェス実行委員会 11泉大津市吹奏楽団 12泉大津みんなの楽校 13泉大津市音楽家協会

# 4月からの市役所フロアガイド

1階配置図



4階配置図



## ◆係の統合

### 2階 都市づくり政策課

「街路整備係」と「用地係」の2係を統合→「街路係」  
「公園整備係」と「みどり推進係」を統合→「公園みどり係」

### 3階 土木課

「管理係」と「工務係」を統合→「管理工務係」

### 3階 教育政策課

「教育政策推進係」と「総務係」の2係を統合→「政策総務係」



# 4月1日から 市の組織機構が変わります

組織の機構改革を行い、新たに「こども政策課」・「成長戦略課」を設置します。

また、「人権くらしの相談課」が1階から4階へ、「資産活用課」が4階から2階へ、「市民協働推進課」が4階内でそれぞれ移動します。

問合 政策推進課



## 機構改革のポイント

～次代を見据えた戦略的な組織へ～

行政課題の解決に向けた新たな施策の研究・検討  
官民連携推進の強化

▶ 「成長戦略課」を設置

部局の横断的かつ総合的な子どもにかかる施策  
の企画・立案、総合調整機能を強化

▶ 「こども政策課」を設置

子どもとその家庭のさまざまな相談や解決に向  
けての支援に重点を置く

▶ 子育て応援課の「子育て推進係」  
を「相談支援係」に名称変更

## ◆課の場所変更 (担当業務に変更はありません)

1階

健康づくり課(健康政策担当)

※2階から1階へ移動

2階

資産活用課 ※4階から2階へ移動

公共施設に伴う工事や市が持つ資産  
の有効活用についての検討、庁舎の管  
理などを担当。

人権くらしの相談課 ※1階から4階へ移動

人権施策や非核・平和、男女共同参画の推進のほか、  
広聴、市民相談などの各種くらしの相談業務を担当。

4階

市民協働推進課 ※4階内で移動

市民公益活動の推進や自治会の振興、特定非営利活  
動法人の認証などを担当。

財政課 秘書広報課(広報担当)

※4階内で移動

# マタニティ応援プロジェクト 4月からスタート

お米で妊婦さんの健康を応援！

問合 子育て応援課

本プロジェクトでは、妊娠している人の健康づくりを応援するため、東洋ライス(株)と連携し、多くの栄養素を含んだ「金芽米(きんめまい)」を妊娠している人に毎月最大10kgプレゼントします。

妊婦の人はもちろん、ご家族でも食べることができるので、ぜひご参加ください。

プロジェクトについて



## プロジェクト① 「全員」に金芽米2kgプレゼント

4月以降に子育て応援窓口に妊娠届などを提出した人に金芽米(2kg)をプレゼント！

## プロジェクト② 「プロジェクト参加者」へ毎月最大10kgプレゼント

金芽米を食べたことによる健康面や健康意識の変化を調べるために、妊婦健診などのデータの活用とアンケートに協力いただける人に、出産予定月まで毎月金芽米(最大10kg)を自宅に届けます。

### 対象

令和5年4月以降に子育て応援窓口に妊娠届を提出した人、もしくは妊娠中に他の自治体から転入してきた人で4月以降に妊婦健診受診券交換の手続きをした人

※令和5年3月末までに妊娠届出または妊婦健診受診券交換の手続きをした妊娠中の人は、プロジェクト②のみ対象。

※プロジェクト②のデータは、妊娠から出産後に受診する健診で必ずチェックする項目のため、追加で検査などを受ける必要はありません。



### 〈プロジェクト②参加の流れ〉

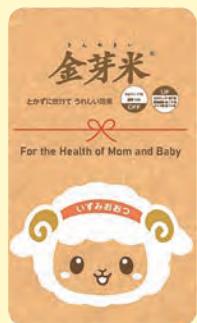


きんめまい  
「金芽米」  
って？

東洋ライス(株)の新しい技術によって精米加工された、玄米の栄養素を多く残した白米です。普通に精米された白米と比べ、ビタミンB1や食物繊維が多く含まれ、甘みや旨みも多いことから飛行機のファーストクラスの機内食や多くの飲食店で採用されています。

また、洗わずに炊ける“人と環境にやさしい”無洗米となっています。

金芽米について



# さあ投票！選挙の主役はあなたです

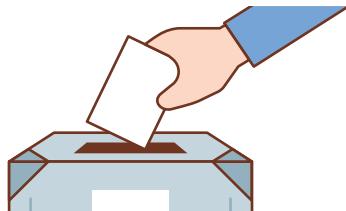
棄権しないで投票しましょう

問合 選挙管理委員会事務局

## ■投票

日時 大阪府知事選挙：4月9日（日）  
大阪府議会議員選挙：4月9日（日）  
泉大津市議会議員選挙：4月23日（日）  
場所 市内20か所の投票所 ※開票は即日開票

いずれも  
午前7時～午後8時



## ■投票できる人

（18歳以上の国民で、各要件を満たす人）

### ・府知事選挙

- ①平成17年4月10日までに生まれた人  
②令和4年12月22日までに本市に住民登録をした人  
で、引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録さ  
れている人

※投票日までに府外へ転出した人は投票できません。

### ・府議会議員選挙

- ①平成17年4月10日までに生まれた人  
②令和4年12月30日までに本市に住民登録をした人  
で、引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録さ  
れている人

※投票日までに府外へ転出した人は投票できません。

### ・市議会議員選挙

- ①平成17年4月24日までに生まれた人  
②令和5年1月15日までに本市に住民登録をした人  
で、引き続き本市に居住し住民基本台帳に登録され  
ている人

※投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

## ■選挙公報

府知事選挙および府議会議員選挙の選挙公報は4月  
8日（土）までに、市議会議員の選挙公報は4月22日（土）  
までに各家庭に配付。届かない場合は市選挙管理委員  
会事務局にご連絡ください。

## ■投票所入場整理券

投票所入場整理券は、「封書で世帯ごと」に郵送します。

府議・府知事は1枚の用紙で3月下旬に郵送。市議は4  
月中旬郵送。万一紛失した場合は、投票所で係員にお知  
らせください。

## ■期日前投票

下記の期間・時間・場所で期日前投票ができます。

### 期間

- ・府知事選挙 …… 3月24日（金）～4月8日（土）  
・府議会議員選挙 …… 4月1日（土）～8日（土）  
・市議会議員選挙 …… 4月17日（月）～22日（土）

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所3階大会議室

## ■郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当する人は、郵便等による投票が  
できます。投票用紙の交付については、選挙管理委員会  
までお問い合わせください。

なお、府知事選挙および府議会議員選挙は4月5（水）  
午後5時までに、市議会議員選挙は4月19日（水）午後5  
時までに請求してください。

### 身体障がい者手帳

障がいの程度			障がい名
1級	2級	3級	
○	○		両下肢、体幹、移動機能
○		○	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸
○	○	○	免疫、肝臓

### 戦傷病者手帳

障がいの程度				障がい名
特別項症	第1項症	第2項症	第3項症	
○	○	○		両下肢、体幹
○	○	○	○	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓

### 介護保険の被保険者証

要介護状態区分	要介護5

## ■不在者投票指定施設

病院、養護老人ホーム、介護老人保健施設などの施設  
のうち不在者投票指定施設に入院（入所）されている場  
合には、その病院（施設）で不在者投票をすることがで  
きます。

## ■代理投票と点字投票

次的人は、投票所で係員へお知らせください。

- 身体の不自由などにより自書することができない  
人。係員が本人に代わって記入します。
- 視覚に障がいのある人。点字で投票ができます。
- 投票に手話通訳者を必要とする人。投票日当日のみ、  
選挙管理委員会本部に手話通訳者が待機しています。

# パブリックコメント募集

問合 消防本部総務課

## 堺市・泉大津市はしご付消防自動車連携・協力実施計画(案)

堺市と40m級はしご付消防自動車を共同で運用し、更なる災害対応能力の向上と財政面での効率化を目的として計画を策定します。

募集期間 3月15日(水)～4月14日(金)

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、消防本部、南・北公民館、シープラ、総合体育館

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、消防本部総務課まで持参、郵送、ファックス、メール、閲覧場所に設置の回収箱への投函のいずれかで提出 ※様式不問、電話受け付け不可

宛先 郵送 〒595-0024 泉大津市池浦町1-9-9 泉大津市消防本部総務課

TEL 0725・33・4481

FAX 0725・32・5445

E-mail syoubou-soumu@city.izumiotsu.osaka.jp

市パブリックコメント  
一覧ページ



## 市制80周年記念 「文学フォーラム～オリアム隨筆教室2023～」開催！

問合 地域経済課

オリアム隨筆賞の選考委員と市長が登壇するフォーラムを開催します。

エッセイの書き方や楽しみ方、著名文化人からの生のアドバイスや普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめます。

第11回「泉大津市オリアム隨筆賞」授賞式を併せて行います。

日時 3月25日(土)午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

定員 150人(事前予約優先制、定員に満たない場合は、当日参加可)

申込 電話・オンライン申請フォームで受け付け。

3月17日(金)締め切り

備考 来場者には、過去の入選作品を掲載した  
記念誌を無料配布します(数量限定)。

フォーラム  
オンライン申請



オリアム文学  
フォーラムページ



なんば としざう  
難波 利三氏

第91回「直木賞」受賞作家。文  
学賞や多彩な賞の選考委員を  
歴任。大阪の文化振興、町づくり  
に積極的に関わっている。

ありすがわ ありす  
有栖川 有栖氏

ミステリーの最前線で活躍す  
る推理作家。「江戸川乱歩賞」、  
「アガサ・クリスティー賞」、「横  
溝正史ミステリ大賞」など数々  
の選考委員を務めた。



玉岡 かおる氏

第25回「織田作之助賞」受賞小  
説家。大阪芸術大学教授、兵庫  
県教育委員など行政の委員も  
数多く務めている。



よしむら まんいち  
吉村 萬壱氏

京都教育大学卒業後、高校教師  
や支援学校教諭を経て平成13  
年に文壇デビュー。第129回  
「芥川賞」受賞作家。多数の文学  
賞の選考委員を務めている。

泉大津市長  
南出 賢一



# 市長と語ろう！タウンミーティングを開催します

問合 人権くらしの相談課

住みよいまちづくりを進めるため、皆さんと市長が直接意見を交換するタウンミーティングを開催します。

今回は、25歳～64歳を対象としたタウンミーティングです。

普段思っていることや、こんな街になると良いな、などあなたの意見をお聞かせください！

友人やパートナーと一緒に参加してみませんか。お子さんを連れての参加も可能です。

**テーマ** これからも住み続けたいと思う  
まちづくりについて

**日時** 3月22日(水)午後7時～8時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 社会人(おおむね25歳～64歳)

**定員** 先着15人

**申込** 3月15日(水)までに二次元コードから申し込み。

当日質問を希望する場合は、申込時に内容をご記入ください。

申し込みは  
こちらから



参加した  
人の声

市長が私たちと同じ目線で話してくれたので、聞きやすかった

また機会があれば  
参加したい

市長と直接話ができた。  
市のことが理解できた



令和5年1月12日開催の様子(子育て世代)

## 神社だヨ！全員集合 みんなの居場所づくりイベント開催

問合 福祉政策課

誰もが集える「泉大津市みんなの居場所づくり事業」に参画している3事業者が、大津神社でワークショップやキッチンカー、大阪プロレスのプロレスラーとの綱引き大会など、盛りだくさんのイベントを開催します。みんなで楽しく過ごせるイベントです。※イベントの詳細は各事業者へお問い合わせください。

**日時** 3月26日(日)午前10時～午後2時 **場所** 大津神社

■ローズガーデン条南苑 ☎0725・43・7800(花bu-ke)

- ・みんなでワイワイ!!大縄跳び大会!! 参加賞 駄菓子プレゼント!!
- ・認知症オープンカフェ !! 泉大津市茶華道連合会とコラボ! 神社でお茶会はいかが。抹茶お茶菓子、先着70人



■ツリーハウス泉大津教室 ☎0725・99・8931

- ・ツリーハウス食堂 SDGsだヨ!! 訳ありの野菜とジュース販売
- 子どもたちと一緒に販売します♪



■ひので珈琲 ☎0725・90・6369

- ・誰でも簡単！インスタで使える写真のコツ伝授
- ・珈琲無料サービス(先着30人)



## 第5回ブンカミーティングを開催

おもろいアイデア・仲間を募集！

問合 生涯学習課

ブンカミーティングは本市の文化芸術を盛り上げる取り組みです。おもろいアイデアと一緒に実現する仲間を随時、募集しています！今回は、令和5年11月に実施予定の(仮称)まちなかアートフェスをテーマにアイデアを出し合います。

**日時** 3月21日(祝)午前10時～正午(受付9時45分～) **場所** テクスピア大阪

**対象** 高校生以上 **定員** 30人

**申込・問合** 氏名、年齢、電話番号を記入し、メール([syougaigakusuu@city.izumiotsu.osaka.jp](mailto:syougaigakusuu@city.izumiotsu.osaka.jp))または生涯学習課窓口で申し込み



# 5月28日(日)開催「浜街道まつり」に参加しませんか？

## 手作りショップ出展者&音楽部門出演者大募集

問合 都市づくり政策課

市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道(東港町・神明町・本町)」があり、国産毛布発祥の地としてこの街道沿いには各時代の町屋建築が多数残され、本市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るために、「浜街道まつり」が開催されます。歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行われます。

今年は**5月28日(日)**に開催されますので、出展、出演を希望する人は**3月23日(木)**までにお申し込みください。

### ■手作りショップ出展希望者募集

#### 出展規定

- 出展品はオリジナル、手作り品(まつりの趣旨にそぐわない場合は、お断りする場合もあります)
- 電源、水道はありません。発電機の持ち込みも不可
- 商品の搬入は当日午前8時～9時。搬入後ただちに車両を撤去すること
- ごみは持ち帰ること

出展費用 2,000円から



### ■音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角(野外)で演奏していただける人を募集します(まつりの主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります)。

また、出演ステージに限りがあるため、出演グループについては、調整する場合があります。

#### 出展・出演についての説明会

日時 4月1日(土)午後2時～

場所 のこぎりホール(東港町)

申込・問合 都市づくり政策課  
(浜街道まつり実行委員会事務局)

# N-GRILLが今春に再オープン！

問合 運営事業者(株)ENJOY TRUST  
Tel 080-9187-3365

市と府、民間事業者が連携して、港湾のにぎわい創出の可能性を探る取り組みである、なぎさ公園シーサイドバーベキュー施設「N-GRILL」が3月11日(土)に再オープンします。

昨年は約1万9,000人が来場し、大いに盛り上がりました。今年も皆さんに楽しんでもらえるよう、さまざまなイベントを実施します。ぜひご利用ください。

場所 なぎさ公園

申し込み  
はこちら



# 個人情報保護制度が個人情報保護法に一元化されます！

問合 総務課

法が改正されたことに伴い、令和5年4月から全ての地方公共団体も法の適用を受けます。

これまで

個人情報を規律する根拠が  
それぞれ異なっていました。

個人情報保護法

対象 民間事業者

行政機関個人情報保護法

対象 国

個人情報保護条例

対象 地方公共団体

令和5年  
4月から

個人情報保護法に  
一元化されます。

個人情報保護法

対象 民間事業者/国/地方公共団体

市でも、現行の個人情報保護条例を廃止し、新たに個人情報の保護に関する法律施行条例を制定しました。

詳しくはホームページで公開予定です。 ※開示請求の手続きや開示範囲などは、従来と変わりません。

#### ●個人情報ファイル簿を公表します

個人情報ファイル簿とは、市が保有している個人情報ファイルの名称、利用目的、記録項目など個人情報に関する概略を示した帳簿のことです。市がどのような個人情報ファイルを扱っているのか、3月中にホームページで簡単に確認できるように公開します。

# 健康づくり推進条例を制定しました

～誰もがすこやかに、いきいきと暮らせるまちづくり～

問合 健康づくり課

## 未病予防対策先進都市をめざして

詳しくはこちら



### なぜ条例が制定されたのか

市民の健康寿命の延伸と生活の質(QOL)の向上に向けて、未病(※1)予防などの健康課題を解決するために、ヘルスリテラシー(※2)を高め、自分にあった健康づくりに主体的かつ継続的に取り組み、健康づくりを地域全体で推進する機運を醸成するために制定しました。

※1 心身の状態を「健康か病気か」という2つに分けず、健康と病気の間を連続的に変化するものとして捉え、このすべての変化の過程を表す概念

※2 健康に関する正しい情報を入手し、理解し、自分に合った信頼できる情報だけを取り出して上手に活用する能力

### 条例には何が決められているのか

健康づくりを推進していくための基本理念や市の責務、市民の皆さんや関係機関の役割、基本的な施策、人材育成などを定めています。

下の4つの仕組みを中心に官民連携・市民共創のもと、健康づくりを推進していきます。

## 従来からの生活習慣病対策 × 新しい健康づくり対策

### 01 健康状態の見える化

#### 健康づくりのスタートはからだを知ることから

特定健康診査やがん検診などのほか、体組成測定や栄養状態などの健康チェックのメニューを充実し、未病状態の気づきを促しています。

客観的に健康課題が把握できる



### 02 学びの場

#### ヘルスリテラシーの向上

知識やノウハウを学び・体験できる場や、からだを整え実践するための機会や情報を提供していきます。

自分に合った健康づくりを身につける



### 03 食育の推進

#### 食育は生きる上での基本

生涯を通じ、からだの健康を支える「食べる力」=「生きる力」を育んでいきます。

食育でこころとからだの健康を維持



### 04 多様な選択肢

#### 健康課題解決のための未病予防対策

自分にあった健康づくりが見つかるよう官民連携・市民共創のもと、多様な選択肢づくりに取り組んでいきます。

本来あるからだの力を高める



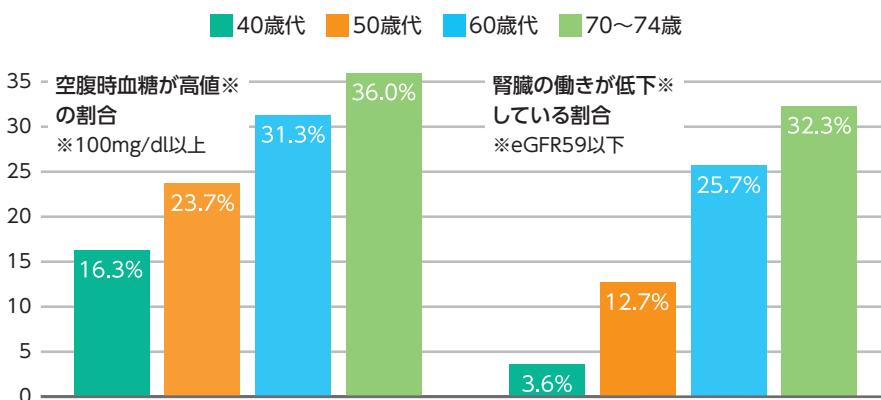
## ▶令和3年度 特定健診の結果から年代別・性別に健康状態をみました

	肥満(BMI25以上)				腹団が基準値以上			
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳
男	40.2%	38.1%	37.5%	31.5%	53.8%	54.6%	57.6%	59.3%
女	25.2%	19.3%	23.6%	21.8%	19.6%	16.4%	21.8%	19.5%

### Check!

- 肥満の人の割合は40歳代男性が最も多く、腹団は全ての年代の男性で半数以上が基準値以上でした。基準値以上の人には、内臓脂肪型肥満の可能性が高く、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症に大きく影響します。

### ●年代別 空腹時血糖高値と腎臓の働き低下の割合



### Check!

- 年代が上がるにつれて空腹時血糖が基準値以上の割合が高くなり、腎臓の働きが低下する割合も高くなっています。

## ▶肥満や血糖の値が高い状態を放置すると…

- 数年から十数年かけてゆっくりと全身の血管や臓器を傷め、心筋梗塞・狭心症や脳卒中、腎不全などを発症するおそれがあります。特に糖尿病は、進行すると足のしびれや、視力の低下、腎機能の低下により透析が必要になるなど合併症が起こることがあります。
- このような病気の発症を防ぐためには、症状のないう

ちから健診を受けて自分の体の内側の状態を定期的に確認することが大切です。  
・特定健診は、40歳から受診できます。年1回特定健診を受けて、体の変化に早く気づき、**生活習慣を改善することで、将来の病気のリスクを減らすことができます。**

## ▶生活習慣改善のサポートをします

市では、国民健康保険に加入している人への健診後のフォローとして、特定保健指導(個別での面談)やスポーツジムとコラボした健康プログラム、歯の健康教室、糖尿病の悪化を予防する支援などさまざまな保健事業を行い、健康度の維持、向上に向けて取り組んでいます。案内が届いた人は積極的に利用しましょう。

### 〈RIZAPとコラボした健康プログラム〉

RIZAPトレーナーから脂肪燃焼に効果的な運動のメニューを学んで実践！



### 〈個別での面談〉

健診の結果を踏まえ、個人にあわせた支援



### 〈メディカルフィットネス〉

医療機関と連携したスポーツジムでの健康プログラム

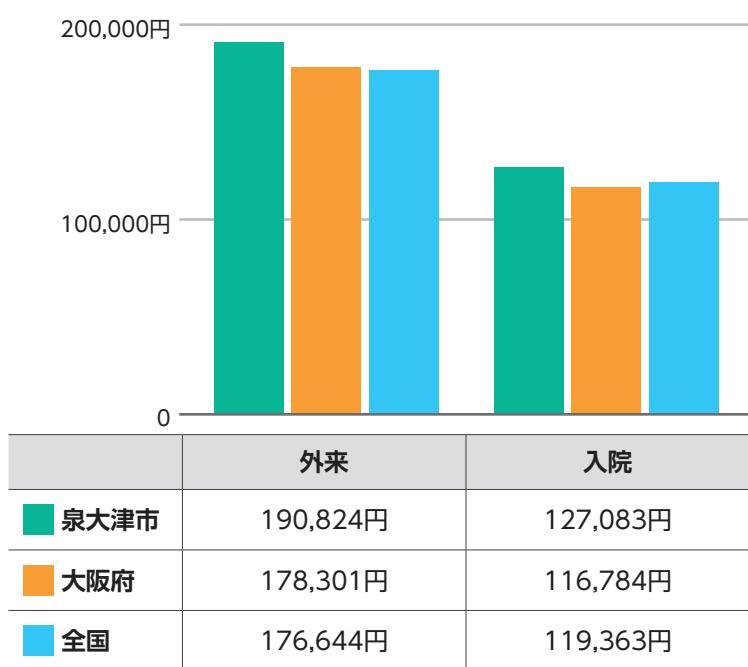


# 国民健康保険事業から見た市民の健康

国民健康保険加入者の医療費や健診のデータから、市民の健康状態をみました。

## ▶ 泉大津市国保における令和3年度の入院・外来別医療費ほか

●外来、入院別一人当たり医療費の比較



令和3年度 市国保における  
外来・入院別 医療費順位

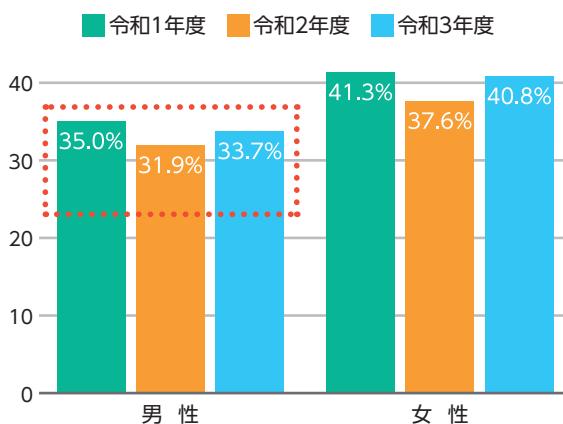
	外来	入院
1位	新生物(がん)	新生物(がん)
2位	内分泌(糖尿病など)	循環器(心疾患など)
3位	腎尿路系(腎不全など)	精神

### Check!

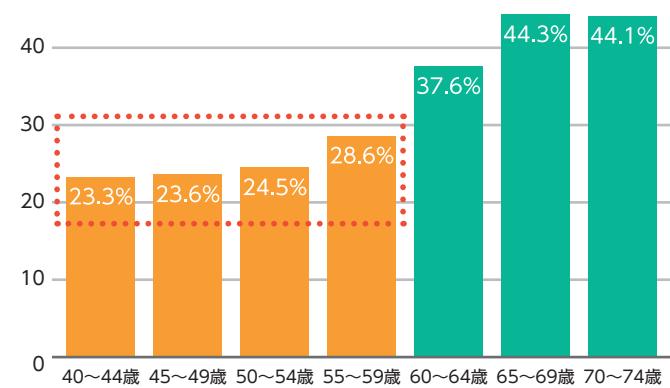
- 府と比べて、外来・入院のどちらも一人当たりの医療費が高くなっています。
- 外来医療費の上位3つ、また入院医療費の上位2つが生活習慣と関連の深い病気です。
- これらの病気の予防には、日常生活での適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙などの実践が重要です。

## ▶ 泉大津市国保特定健診の受診率比較

●国保特定健診受診率の推移



●年齢別の特定健診受診率(令和3年度)



### Check!

- 男性の受診率が低くなっています。令和2年度は新型コロナ感染拡大の影響を受け低下しましたが、令和3年度は回復傾向です。

### Check!

- 40歳代と50歳代の受診率が低くなっています。また、60歳代以上に比べて喫煙率が高く、飲酒量も多いことが分かっています。  
(令和3年度特定健診の結果より)

# 新型コロナウイルス関連の市の取り組み

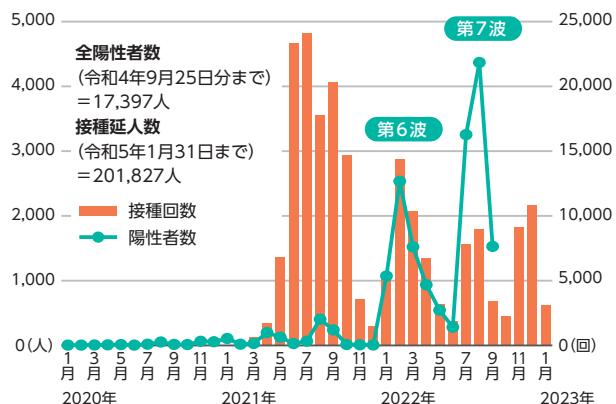
問合 健康づくり課



## 新型コロナ・ワクチン接種状況について(令和2年3月～令和5年1月)

### ①市の新型コロナウイルス陽性者数とワクチン接種回数の推移

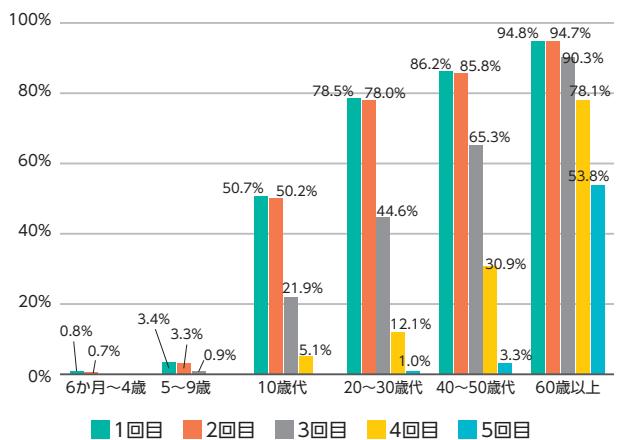
令和3年3月からワクチン接種を開始し、陽性者数は、第6波では6,811人、第7波では9,187人と急激に増加しました。



※2022年9月26日分以降は新規陽性者数が把握できなくなりました。

### ②市の年代別ワクチン接種率(令和5年1月31日現在)

60歳以上の接種率は高くなっていますが、どの年代においても3回目以降は低く、国・大阪府も同様の傾向です。



### ③市における副反応などの相談件数およびその他(市独自支援)の状況(件)

	令和3年度	令和4年度 (令和5年1月末現在)
副反応などの健康相談 (健康被害申請の相談等含む)	33	33
オンライン相談	14	28
PCR検査	1533	1025
後遺症改善プログラム	4	14
食料支援	43	56

新型コロナ感染およびワクチン接種後の健康状況などを把握するためのアンケート調査のお願い

所要時間:4分程度、対象:市内在住・在勤・在学の人



#### (参考)国の新型コロナワクチン接種後の副反応疑い報告

医療機関から国に報告された副反応疑い報告件数ですが、重篤報告数は8,212件、うち死亡報告数は1,497件です。(件)

	副反応疑い報告数 (報告頻度)	うち重篤報告数 (報告頻度)	うち死亡報告数 (報告頻度)
ファイザー	30,071	6,938	1,324
小児用	139	38	3
乳幼児用	2	2	0
モデルナ	5,436	1,225	169
ノババックス	34	9	1

※令和5年1月20日第90回厚生科学審議会資料を基に作成

※ファイザー(推定接種回数:小児・乳幼児含む) 282,035,740回

※モデルナ(推定接種回数) 82,375,957回 ※ノババックス(推定接種回数) 271,101回



## 市独自の新型コロナ・ワクチン接種などに関する支援体制(令和5年1月末現在)

### ワクチン接種後の体調不良などへの支援

- ▶ **健康相談** 保健センター・保健師などが対応。健康被害救済制度や健康被害支援金の申請にも対応。
- ▶ **オンライン相談** 医師が対応。必要に応じてオンライン診療へつなぎます。
- ▶ **健康被害支援金** 国の健康被害救済制度の申請までにかかった医療費などの一部を支給。
- ▶ **相談・診療窓口** 市内6医療機関が対応。接種医やかかりつけ医への相談先がない人が対象。
- ▶ **後遺症改善プログラム** 医師立ち合いのもと、ヨガや整体など自己治癒力を高めるプログラムを実施。

ワクチン接種後の体調不良などへの支援に関する市ホームページはこちら



### 発熱など有症状者への支援

- ▶ **PCR検査** 医師会・保健所と連携し、発熱などの有症状者を対象に実施。



### 感染後の自宅療養者への支援

- ▶ **食料支援** 食料の調達が困難な人を対象に実施。(要件あり)



### 感染後の体調不良などへの支援

- ▶ **オンライン相談**
- ▶ **後遺症改善プログラム**

後遺症改善プログラムの様子→  
(呼吸のコンディショニング)



# 泉大津市のコミュニティスクールについて

問合 教育政策課

令和4年4月から、市内の小中学校がコミュニティスクールとして、地域の人たちによる登下校の見守りや給食の補助など、さまざまな活動を始めています。各校の活動を3月、4月に分けて紹介します。

## 学校運営協議会の様子

各校の学校運営協議会で、どんな子どもたちに育ってほしいか。そのためにはどんなことをする必要があるか、保護者・地域住民・学校の先生が話し合います。

学校運営協議会で話し合ったことをもとに、「みらい応援隊」のお手伝いで、子どもたちのための活動に取り組みます！学校とみらい応援隊をつなぐ調整役は地域学校協働活動推進員が担います。



## 旭小学校

みらい応援隊とPTAが朝の見守りや「SDGs学習」「町たんけん」の引率を手伝い、子どもたちの発表を、みらい応援隊が聞きました。



## 上條小学校

子どもたちや保護者が古くなったトイレの壁を塗り直し、「アトリエSubaru」が海の絵を描きました。

調理実習では、みらい応援隊が子どもたちの手伝い・見守りをしました。



## 浜小学校

みらい応援隊が、地域の人が利用できるコミスルームの整備や避難訓練の見守り・体育大会の駐輪場整備・芝刈りなどを手伝いました。

コミスク畠を造り、昆虫などの観察ができるようにしています。



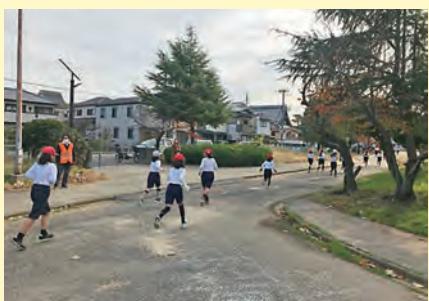
## 条東小学校

エコかいたくの会と美化委員会の子どもたちが、協力して中庭の清掃に取り組みました。



## 穴師小学校

マラソン大会を地域の人やみらい応援隊が見守りました。



「みらい応援隊」  
募集中！

各校では、コミュニティスクール活動に参加してもらえる「みらい応援隊」を募集しています。子どもたちを学校と地域で育てていくため、ご協力ををお願いします。

詳しくは市ホームページ▶



# 3月は自殺対策強化月間です

問合 福祉政策課

警察庁自殺統計によると、令和3年中の自殺者数は、全国で2万1,007人です。大阪府では1,376人で、令和2年より減少したものの、依然として1日に3人以上の人人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



## ♡ こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に、「こころといのちの標語」を募集し、集まった479作品の中から優秀作品に選ばれた作品を紹介します。

### <優秀作品>

- がまんせず 人に話して その言葉 (東陽中1年)
- その悩み 話すだけでも 楽になる (誠風中1年)
- きっといる きみの考え わかる人 (小津中1年)

## ♡ 「うつ病チェックリスト付きマスク」を設置します

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成の「うつ病チェックリスト」をつけたマスクを、医療機関などへ設置しています。

## ♡ 「こころ回復ラジオ」を放送します

こころが癒され、元気になる内容になっていますので、ぜひお聴きください。

放送日 3月13日(月)、27日(月)午後4時



## 相談できる場所がここにあります

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。



### ●こころの健康相談統一ダイヤル

Tel 0570・064・556

受付 3月1日(水)午前9時30分～31日(金)午後5時  
まで(24時間体制)

### ●こころの電話相談

Tel 06・6607・8814

受付 月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前9時30分～  
午後5時

### ●「自殺予防いのちの電話」(フリーダイヤル)

Tel 0120・783・556

受付 毎日 午後4時～9時  
毎月10日 午前8時～翌日午前8時(24時間体制)

### ●大阪府こころのほっとライン

#### ～新型コロナ専用～

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談に文字チャットでお応えします。

受付 毎週水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分(受付10時まで)

こころの  
ほっとライン



詳しい相談機関の  
情報はこちら



# 春の全国火災予防運動 3月1日(水)～7日(火) 問合 消防署 予防係 ☎ 0725・33・4482

## 2022年度全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

### 住宅用火災警報器設置相談窓口を開設しています

おうちに住宅用火災警報器を設置していますか?  
点検していますか?  
わからないことがあれば、気軽に  
相談してください。

詳しくは  
こちらまで!



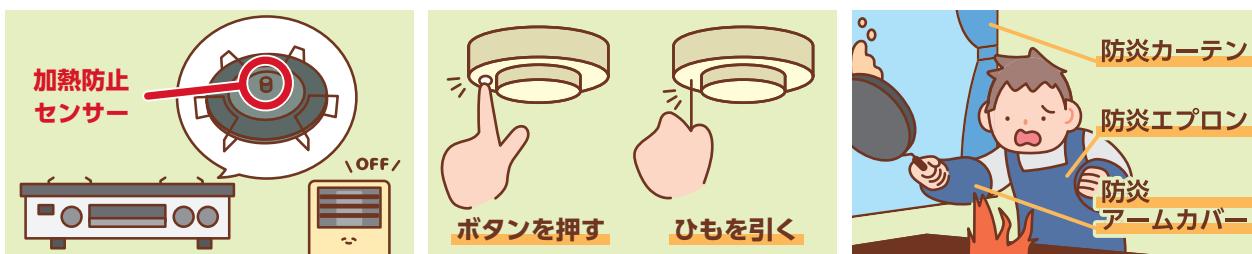
### 🔥 住宅防火できていますか？ 住宅防火 命を守る10のポイント 🔥

#### 4つの習慣



- 1.寝たばこは絶対にしない、
- 2.ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- 3.こんろを使うときは、火のそばを離れない
- 4.コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く

#### 6つの対策



- 1.火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する
- 2.火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3.火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する



- 4.火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 5.お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6.防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

上記のこと以外の火気使用にも十分に注意し、気を付けよう!!



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれどあ子ども園内 Tel 0725・33・3003

## 園庭開放

広々と遊具や砂場で遊ぶことができます（予約不要）。イベントや日々のスケジュールなど、詳しくは、ふる～るホームページで確認できます。

日時 3月14日（火）午前10時～11時（雨天中止）

ふる～る  
ホームページ



## 出産・子育て応援事業について

市では、安心して出産・子育てができる環境づくりのため、継続的に相談に応じる「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援ギフト」を支給する「出産・子育て応援事業」を実施します。

問合 子育て応援課

### ■伴走型相談支援

妊娠届提出時から妊婦や子育て家庭に寄り添い、出産・育児などの見通しを立てるための面談や継続的な情報発信などを通じて必要な支援につなげます。

【面談1回目】妊娠届出時（母子手帳交付時、妊婦本人と面談）

【面談2回目】妊娠8か月頃（希望者と面談）

【面談3回目】乳児家庭全戸訪問（こにちは赤ちゃん訪問事業（※）時）

※生後4か月までの乳児がいるすべての家庭に子育て応援課の助産師または保健師が訪問。子育てに関する不安や悩みを聞き、子育て支援情報などを伝えています。



### ■出産・子育て応援ギフト

・所得制限はありません。

・支給には、「伴走型相談支援の面談」および「アンケートへの回答」が必要です。

ギフト	申請・支給対象者	支給額
出産応援ギフト	令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦または出産した人	妊婦1人当たり5万円
子育て応援ギフト	令和4年4月1日以降に出生した乳児を養育する人	乳児1人当たり5万円

※令和4年3月31日以前に妊娠届を提出した人も、令和4年4月1日以降に出産していれば出産応援ギフトの対象です。

### 【申請方法】

子育て応援課で妊娠届の提出時、または乳児家庭全戸訪問の面談時に配布する申請書・アンケートを子育て応援課窓口に提出。

※令和5年2月15日以前に、妊娠届出をした妊婦および出産した人には、子育て応援課から申請書などを順次発送します。

市ホームページ





## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 国0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」  
1歳未満児とその保護者、妊婦とその家族が対象。  
1歳以上の子どもの利用はご遠慮ください。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」  
天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 

※13日(月)午前の赤ちゃんルーム、17日(金)午後のたんぽっぽはお休みです。

※予約優先:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

### 子育て講座 「おやこ体操」～あしゆび編～

子どもと一緒に体を動かしたい！あしゆびマッサージで気持ちいい！楽しく身体を動かして、運動好きなすこやかな子に！こころとカラダを育むおやこ体操です。

日時 3月13日(月)午前10時15分～11時15分(受付午前10時～)

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住でおすわりができる～1歳6ヶ月の子どもと保護者

定員 10組

申込 3月1日(水)から地域子育て支援センターへ電話



## にんじんサロンからのお知らせ 国0725・21・6555

### リフレッシュタイム～保育付き～

#### ●お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています。ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます(要予約)。

なお、緊急時には呼び出しますので、館外への外出はできません。

日時 3月24日(金)午前10時～正午

場所 にんじんサロン 定員 先着5人 ※一時保育あり(6ヶ月～未就学児)

申込・問合 3月9日(木)午前9時30分～15日(水)までに、にんじんサロンに直接または電話





# 子育て応援ひろば

〈18~20ページ〉

子育てしやすいまち泉大津

子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 子育て応援課からのお知らせ

### 各種相談・健診の日程



#### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和4年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 育児相談・子育て広場

場所 保健センター

相談名	対象	日時
ほっとひと息サロン「まんま」 ～食事と歯みがき はじめの一歩～	就学前の乳幼児	4月10日(月)午後1時30分～3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	3月22日(水)午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	4月3日(月)午前10時～11時30分



### 乳幼児健診

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年11月生	3月22日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年8月11日～8月31日生	3月14日(火)
3歳6か月児健診	R元年8月生	3月15日(水)



### よい歯を育てる会(歯科健診)

場所 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年3月生	3月23日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年9月生	3月28日(火)
3歳児	R2年3月生	3月8日(水)



### ベビーCooking

(離乳食講習会)

場所 保健センター

対象	日程	時間
R4年10月生	3月24日(金)	午後1時30分～3時
定員 20組 申込 子育て応援課 ※今月都合が悪い場合、来月でも可		



### 発達相談

発達相談員が個別に  
相談をお受けします。  
(予約制)



### ココフレアからのお知らせ

#### ～ラジオ体操＆簡単エクササイズ～

日時 3月12日(日)・26日(日)午前9時30分～9時45分

場所 もんとパーク

対象 3歳以上で医師による運動制限のない人

申込・問合 實施2日前の午後6時までに直接または電話でセ

ントラルスポーツジムスタ24泉大津

Tel 0725・20・6730

### 児童発達支援センターにじっこ

#### ～内覧会のお知らせ～

今年4月に開設予定の児童発達支援センターにじっここの施設内覧会を開催します。

※一時保育はありません。駐車場の台数には限りがあります。

日時 3月27日(月)午前10時～午後3時

場所 児童発達支援センターにじっこ(高津町3-19)

持物 上履き

問合 子育て応援課

15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

### 泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51 Tel 072・443・5940

受付 ▶ 土曜日:午後5時～10時 ▶ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(Tel 0725・22・0119)へ

## イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

### ●地域の歴史・文化再発見講座 特別編

#### 図書館のなかの地域資料

#### ～朴斎文庫の魅力をひもとく～

**日時** 3月9日(木)

午後6時30分～7時30分

**場所** オープンセミナースペース

**講師** 工藤航平(国立歴史民族博物館 准教授)



### ●シープラde帯川柳作り

本の帯に書かれた言葉を組み合わせて作る「帯川柳作り」を開催します。参加者には、下写真のオリジナルトートバッグをプレゼント。

**日時** 3月18日(土)午前10時～午後7時30分

**場所** オープンセミナースペース



### ●トートバッグ プレゼント第2弾！

泉大津市市制80周年×シープラ開館1周年を記念して、貸し出しの際、オリジナルデザインのトートバッグに本を入れてお渡しします。なくなり次第終了。

**日時** 3月28日(火)

午前10時～

**場所** カウンター



### ●特別連続企画「シープラで一流にふれる」

各分野で活躍している一流の方々をゲストにトークや演奏をお楽しみください。

#### 日時・内容

3月5日(日) 平井由宇氏「雅楽の世界」

3月11日(土) 湯木尚二氏「日本料理とおもてなしの心」

3月12日(日) 大阪ブリティッシュクインテット

「英國式バンドスタイルの金管五重奏」

3月19日(日) 南村潤氏(チェロ)・坂山章子(ピアノ)

「チェロとピアノによる演奏とお話」

各日午後3時～4時30分

**場所** オープンセミナースペース

### ●シープラ×花王セミナー

#### いよいよ本番 紫外線対策＆メイク講座

**日時** 3月8日(水)午前10時30分～11時30分

**場所** オープンセミナースペース

**定員** 20人

**申込** 電話または直接シープラ

### ●南海電車の出張鉄道教室

#### ～泉大津駅長＆

#### 鉄道研修センターの先生が登場！～

駅長の仕事や、インターネットなどでは触ることのできない車両や駅の魅力を画像やトーク・クイズを交えて紹介します。

**日時** 3月21日(祝)午後1時～2時

**場所** オープンセミナースペース



※昨年の様子

その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

### てつどう 鉄道へえ～事典

栗原景／著  
交通新聞社／出

生活の移動手段の一つ、鉄道。もっと知りたくなる選りすぐりの言葉が約180個、50音順に記載されています。これを読めば、あなたも鉄道マスター！？



### ぼくだけがしっている ヘンテコなきかいのしくみ

大串ゆうじ／作・絵 Gakken／出

唐栗まめお(5歳)は好奇心旺盛な男の子。まめおの「ヘンテコひみつメモ」には、目覚まし時計、鉛筆削り、体温計など、身近なもののたちの「しくみ」がいっぱい！思わずクスッと笑ってしまう絵本です。



### 13歳から考える住まいの権利

葛西リサ／著 かもがわ出版／出

当たり前のように住んでいる家。でも住む場所がなくて困っている人や増える空き家など、住まいに関する問題はたくさんあります。誰とどのように住むのか。これから的生活スタイルに合わせた住まいの可能性を考えてみませんか。



### 伝説の名馬図鑑

江面弘也／監修  
イースト・プレス／出

現在、世界を驚かす活躍をしている日本馬ですが、かつては海外GⅠの壁に何度もぶつかった苦い経験があります。そんな歴史を読み解くとともに、ずらりと並んだ名馬に伝説のシーンがよみがえる1冊です。



### 連載 市民活動の輪

泉大津でがんばる市民団体をご紹介！



#### Vol.49 おづみんなのパークプロジェクト

私たちは、「シーパスパーク」の公園づくりに当初から参加し、自ら活動を展開するとともに、市やさまざまな分野の団体、事業者などと協力・連携し、公園にぎわいの創出や「市民と共に、地域と共に創り続ける、育て続ける公園」づくりに寄与することで、泉大津市を中心とした地域を活性化することを目的に活動しています。



##### 〈活動内容〉

- ・公園づくりに関して意見や提言を行い、必要に応じて公園づくりに参加
- ・公園などにおける各種プログラムやイベントの企画および実施
- ・公園などや地域の活性化を目指した事業を実施

##### 〈フォーラム参加者募集〉

フォーラム「シーパスパークの遊びかた」

令和5年度オープン予定のシーパスパークのエリア設計担当の忽那裕樹氏は、大阪・関西万博の会場デザインディレクターです。万博会場計画の取り組みの話やアフター万博に対する考え方、オープン後の「シーパスパークの遊びかた」についてフォーラムや市长とゲストによる討論会などを開催します。

**日時** 3月26日(日)午後2時～4時

**場所** テクスピア大阪

**定員** 当日先着100人

**問合** 都市づくり政策課



# エンジョイ!スポーツ

# SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 Tel 0725・33・1200 Fax 0725・33・1202

総合体育館



## 総合体育館からのお知らせ 春キャンペーン！全レッスン無料 4月1weekキャンペーン

習い事に悩んでいる、何かやってみたい、子どもに何かさせてあげたい、といった悩みをお持ちの人や4月から何かに挑戦したい人、必見です！

※レッスンの一覧などはホームページをご確認ください。

日時 4月1日(土)～7日(金) 場所 総合体育館

定員 各10人(予約状況により変動あり)

持物 室内シューズ

申込・問合 3月1日(水)～31日(金)に総合体育館窓口

レッスン  
スケジュール



## デイキャンプを開催します

たき火や焼き芋、焼きマシュマロといった普段できない体験や自然の中での遊びを楽しむデイキャンプです！

日時 3月27日(月)午前10時～午後4時

場所 穴師公園

対象 市内在住の小学生

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 3月13日(月)午後5時までに二次元コードより申し込み

問合 大阪体育大学社会貢献センター  
(平日午前10時～午後4時)

Tel 072・453・8866

参加申し込み  
フォーム



## 春の泉南海岸ウォーキング

日時 3月26日(日)雨天中止

集合：午前9時30分(泉大津駅エスカレーター下) 解散：午後3時(予定)

定員 申込先着30人 持物 弁当、水筒、雨具

費用 大人1,000円、小学生以下500円 ※電車運賃・保険料含む。当日徴収します。

コース 泉大津駅～樽井駅～(徒歩)～田尻港～(徒歩)～りんくう駅～泉大津駅

申込・問合 3月18日(土)までに市民歩こう会(権上 Tel 090・5975・6925)に電話



## 令和4年度表彰者を紹介します(敬称略)

### ■生涯現役スポーツ賞

長年にわたり、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績のある個人または団体

・銀賞 宮崎明良(バレーボール)

・団体賞 泉大津市バレーボール連盟

### ■スポーツ推進委員功労者表彰

全国スポーツ推進委員連合による表彰

・30年勤続者表彰 鈴木光子、本田ますみ

### ■スポーツ少年団顕彰表彰

スポーツ少年団の育成の貢献、諸活動による表彰

表彰名称等	受賞者および所属単位団名など
表彰市区町村 スポーツ少年団	泉大津市
大阪府優良 スポーツ少年団表彰	泉大津市小学生(陸上、サッカー)
	泉大津ミニバスケットボールクラブ
	泉大津レッドシャークス(軟式野球)
	泉大津少林寺拳法
	泉大津市ハンドボールクラブ
大阪府知事感謝状 贈呈者	車谷政宣(養氣塾)(柔道) 小松正治(泉大津小学生)(陸上、サッカー)
大阪府スポーツ協会 会長感謝状贈呈者	西田秀雄(泉大津小学生)(陸上、サッカー)
	原田宗佳(泉大津小学生)(陸上、サッカー)
	野村忠明(泉大津ミニバスケットボールクラブ) 野村真澄(泉大津ミニバスケットボールクラブ)

救急、急病など  
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

## 和泉保健所からのお知らせ

0725・41・1342

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4水曜日午前9時30分～11時)
- 骨髄バンクドナー登録申し込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)(<http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>)で受け付け
- こころの健康相談(電話予約制)

## 高齢者健康教室

60歳以上の人も無理なくはじめられるキックボクササイズのミニ講座です。体験することもできます。

日時 3月22日(水)  
午後1時30分～3時

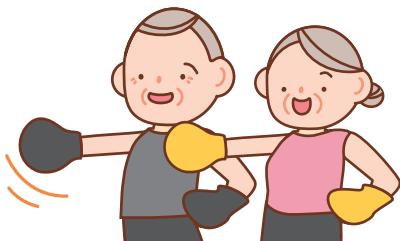
場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 申込先着40人

申込・問合 3月6日(月)から総合福祉センター窓口または電話

Tel 0725・23・1390



## 働き盛りの筋トレ講座 ～運動のプロから学ぶ～

運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指します。体組成測定器を使用し筋肉量のチェックも行います。

日時 3月26日(日)  
午後1時30分～3時

場所 保健センター 対象 市民

定員 申込先着20人

※一時保育あり。先着3人。未就学児対象。1人につき500円

持物 ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合 3月1日(水)から保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みは  
こちらから



## フレイル測定会

筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果について保健指導と健康運動指導士から運動指導があります。

日時 3月28日(火)  
①午前10時30分 ②午前11時  
③午前11時30分

場所 南公民館

対象 現在の自分の体力を知りたい  
65歳以上の人

定員 各回6人

申込・問合 3月10日(金)から高齢介護課窓口または電話

## 専門家から学ぶ 生活習慣病予防講座

がん予防には、生活習慣と定期的な検診受診が大切です。この講座では、胃がん予防のための講話と自宅でできる筋トレを実践し、がんになりにくい身体づくりを目指します。

日時 3月23日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 保健センター 対象 市民

定員 申込先着20人(保育5人、有料)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブ

申し込みは  
こちらから



## 健康展・食育展

市で実施した「健康づくり」や「食育」に関する取り組みや市内の各団体による活動報告などを展示します。

日時 3月13日(月)～24日(金)

(最終日のみ午後4時まで)

場所 市役所1階ロビー

問合 保健センター



## 楽笑会

時間 午前の部:午前10時～11時30分  
午後の部:午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 会場の大きさにより定員が変わります。詳細は問い合わせてください。

内容 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

持物 上履き(会場による)

申込・問合 3月10日(金)から高齢介護課窓口または電話

日程	開催場所
3月16日(木)午前	宇多長寿園
3月24日(金)午後	本町自治会館



## 3月の祝日 歯科急诊診療医院

日時 3月21日(祝)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

場所 小滝歯科医院(我孫子160-5、Tel 0725・21・1160)

費用 初診料が必要です。

※受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。





# 健康のページ

(24~26ページ)

問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

泉大津市集団

けんしん予約



## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

申込方法 窓口または電話、ウェブにて要予約(二次元コードは本ページに掲載)

区分	日時	対象	けんしん料	内容	持物
健康診査	3月20日(月) 午前	16~39歳の市民 (S58.4.1~H19.3.31生まれ)	なし	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	健康保険証
特定健康診査		40~74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日~ S58.3.31生まれ)		問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(16項目)・心電図・診察	・特定健康診査受診券 ・国保被保険者証(保険証)
骨粗しょう症 検診	3月17日(金)・ 26日(日) 午前・午後	40歳以上の女性市民で、まだ今年度の骨粗しょう症検診を受診していない人	500円	骨粗しょう症検診 (超音波検査)	なし
各種けんしん (胃がん・大腸がん 肺がん)	3月18日(土)・ 20日(月) 午前	40歳以上の市民で、今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度の胃内視鏡検診受診者は対象外	1つの 検診につき 500円	胃がん検診(胃部X線撮影)、大腸がん検診(便潜血反応検査)、肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	定期的に受診 しましょう!
乳がん検診	3月22日(水)・ 27日(月) 午前・午後	40歳以上の女性市民で、今年度の乳がん検診を受診していない人	500円	乳がん検診 (マンモグラフィ)	

## 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

高齢になってもバランスのよい食事ができるように、自分の歯や口を健康に維持するため、「効果的な歯の磨き方」や「お口の体操」などを、毎日の習慣にしましょう。

日時 3月21日(祝)

午前9時~9時30分

FMIいずみおおつ85.5MHz

問合 高齢介護課



## 胃がんリスク検査

日時 3月20日(月)午前 場所 保健センター

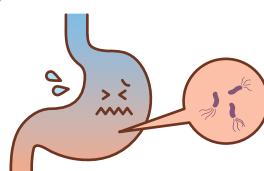
対象 40歳以上の市民(生涯1回限り)。ただし、以下の人は対象外。

- ▶過去にピロリ菌を除菌した
- ▶現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- ▶胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた
- ▶胃を切除したことがある
- ▶腎不全がある、もしくは透析中

検査料 500円

内容 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

申込・問合 保健センター窓口または電話、ウェブにて要予約(二次元コードは本ページに掲載)



健康相談を  
受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月~金曜日午前9時~午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

日程 月~金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分~午後5時15分

☎0725・33・8181



# 健康のページ

(24~26ページ)

問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

泉大津市集団

けんしん予約



## 高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康に不安を感じている人は、ぜひご相談ください。

**日時** 3月17日(金)  
午後1時30分~2時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**問合** 総合福祉センター

**Tel** 0725・23・1390



## ココフレアからのお知らせ

### ■簡単ストレッチ

**日時** 3月16日(木)午前10時30分~11時

**場所** ココフレア

**対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 8人

**申込・問合** 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(TEL 0725・20・6730)



### ■みんなで筋トレ

**日時** 3月の毎週土曜日 午後5時50分~6時10分

**場所** ココフレア

**対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 8人(定員より多い場合は抽選)

**申込・問合** 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルスポーツジムスタ24(TEL 0725・20・6730)

## 健康アップ大作戦！

知ってトクする  
元気になれる

## 女性の健康とホルモンの関係

**問合** 健康づくり課

毎年3月1日~8日は「女性の健康週間」です。日本人女性の平均寿命は87.6歳と世界的にみても非常に長寿です。この長い期間を健やかに過ごすためには、からだの仕組みや変化を正しく理解したうえで上手に付き合うことが必要です。

### ●ライフステージごとの起こりやすい病気

女性に起こりやすい病気や体のトラブルは、年齢とともに変化します。これは女性ホルモンの分泌量がライフステージごとに増減することと深く関係しています。女性ホルモンの分泌量は自分でコントロールできませんが、それぞれの年代で起こりやすい病気やトラブルにどんなものがあるのか知っておくことはとても大切です。

下図のように女性の身体に起こる変化や変調は、家族や周囲の人の理解と協力も欠かせません。すでに何かしらの自覚症状がある場合は一度婦人科にご相談ください。



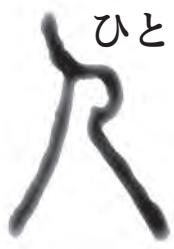
出典:女性の健康支援のためのTEXT BOOK(厚労科研 荒田班 令和2年度報告書)

市では、女性の更年期における「健康力向上プロジェクト」を実施しています。

詳しくはこちら



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 3月8日は国際女性の日です

玉

連では、特定の日  
または一年間を通じて国際社会の関心を呼び起こすための記念日や年を定めています。

国際女性の日は、1904年3月8日のアメリカニューヨークでの女性参政権を求めるデモに由来し、1977年の国連総会で制定しました。

また、1975年を『国際婦人年』と定め、1975年の6月から7月にメキシコシティで第1回世界女性会議を開催し、各国の法律・経済・政治・社会・文化制度における女性の地位向上のための「世界行動計画」を採択しました。これを受け、日本でも男女雇用機会均等法の公布など女性の地位向上を図る取り組みを推進しました。

さらに、日本では「国連婦人

の10年」を記念し、1984年に日本女性会議の第1回大会

を愛知県名古屋市で開催しています。以降も男女が互いを尊重し、「女性」や「男性」のイメージに当てはめることなく、一人ひとりが持つている個性や能力を十分に發揮できる、男女共同参画社会の実現に向けた課題の解決策を探り、参加者相互の交流やネットワーク化を図ることを目的に開催しています。

2022年は鳥取県倉吉市で第39回大会を開催し『Smile in くらよし』だれもが共に笑顔になれる夢ある未来』をテーマに、コロナ禍でも笑顔や思いやりの心を持ち続け、心の距離を離さず皆を再び結びつけられる大会を目指しました。次回は、

開催予定です。

3月8日の国際女性の日は、女性に感謝を込めてミモザの花を贈るイタリアの風習にちなみ「ミモザの日」とも言われます。ミモザの花言葉は、「感謝」「友情」などです。女性だけではなく、すべての人が大切にされ、尊重される社会を築いていきましょう。

※市では、男女共同参画社会

の推進を目的に、日本女性会議への参加報告会の開催や参加費用の一部助成を行っています。詳しくは、男女共同参画交流サロン(にんじんサロン)までお問い合わせください。



## 市長のうごき

*Mayor's Work*

### 3月の主な予定

※( )内は場所

2月20日(月)  
3月16日(木)

市議会第1回定期会  
(市役所5階)

17日(金)

定例市長会議(大阪府庁)

24日(金)

泉大津市和泉市  
墓地組合議会  
(市役所5階)

25日(土)

オリアム随筆賞  
授賞式・文学フォーラム  
(テクスピア大阪)

その他 福祉・自治関係行事等出席(7件)

### 主なうごき

1月25日(水)

今年の1月2・3日に開催された第99回箱根駅伝に、本市出身の堀畠佳吾さん(4年生)が、東京国際大学の10区として出場したことを報告に来てくれました。堀畠さんは、「シード権(10位以内)獲得を目指し、全力を尽くしたが、それがかなわなかったのは少し残念でした」と話してくれました。卒業後は実業団に入団する予定で、「走ることを通じて市を盛り上げて欲しい」と伝えました。





## こちら 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。  
場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時  
TEL 0725・33・1131

### 相談事例

## 訪問購入で、不用品を買い取ってもらうはずが、強引に貴金属を買い取られた。

「ご家庭に不用品はありませんか、靴一足でも買い取ります」と業者から電話があり、家に来てもらった。来訪した業者に「貴金属はないか。査定だけでもしてみないか」としつこく言われた。売る気はなかったが、指輪やネックレスなどを見せたところ、強引に買い取られてしまった。貴金属を返してほしい。

「訪問購入」は、特定商取引に関する法律(特商法)で規制されています。

!  
訪問購入とは、消費者の自宅を購入業者が訪問し物品を買い取る取り引きです。



!  
訪問購入業者による以下のような勧誘は禁止されています。

- 訪問購入業者が突然訪問して勧誘する。
- 事業者名、買取る物品の種類、勧誘の目的を明示せずに勧誘する。
- 消費者が断った場合に、居座ることや、再勧誘をする。
- 消費者が勧誘を受け入れた物品以外の物品について勧誘する。

!  
訪問購入にはクーリング・オフ制度があります。

- 契約書面を受け取った日から8日間は、購入業者に書面などで申し入れすることによって、無条件で契約を解除(クーリング・オフ)することができます。
- 訪問購入業者は、消費者から申し込みを受けた段階で、物品の種類や特徴、購入価格、クーリング・オフなどについて記載した契約書面を消費者に交付する義務があります。
- 消費者は、クーリング・オフ期間中は、物品の引渡しを拒むことができます。その場ですぐに物品を引き渡す必要はありません。

※一部物品(2輪以外の自動車、家具、大型家電、本・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券)は、クーリング・オフをはじめ、訪問購入の規定が適用されません。

### ワンポイントアドバイス



- 1 不要な勧誘は、きっぱり断りましょう。
- 2 売却の際は一人で対応せず、家族や周囲の人々に同席してもらいましょう。
- 3 売るつもりのない貴金属などは、むやみに見せないようにしましょう。
- 4 「訪問購入」はクーリング・オフが出来ます。

# おおつ物語

## 墨を語る(2) ～大園遺跡出土 墨書き土器・甕～



墨書きされた甕(大園遺跡出土)

墨書き土器とは、文字・記号・絵などが土器の内外面に墨で記された土器のことです。

本市尾井千原町、末広町と高石市、和泉市にまたがって広がる大園遺跡の奈良時代の井戸から墨書きされた甕が見つかりました。甕の内側には縦横に交差する模様が、外側には、ぐるりと一周する横線から垂直に下りる縦線が描かれています。これらはおそらく、竹などで編んだ籠の網目を模した模様だと考えられます。

籠の網目(籠目)は、悪災を避ける力があると信じられていた模様であることから、使用しなくなった井戸を埋める際に、井戸に宿った神を鎮めるための祭祀として、意図的に埋めたと考えられます。

土器に記された墨書きは当時の社会の様子を知る手がかりのひとつとなっています。

次回は「墨を語る(3)」をお届けします。

問合 生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866  
開館:午前10時～午後5時(休館は午後4時まで)  
休館:3月6・13・20・22・27日 ※月曜休館



#### ●金属を溶かして銅鏡をつくろう

金属を溶かして弥生時代に作られていた銅鏡をつくります。

日時 3月19日(日)午後1時30分～

定員 先着15人

参加費 800円

申込 3月5日(日)午前10時から電話予約



#### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月2日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月26日(日)午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457  
開館:午前9時～午後5時 ※土・日・祝休館



#### ●手織り体験「真田紐3cm幅」

日時 3月23日(木)、24日(金)、25日(土)、26日(日)  
午前10時～午後3時

場所 体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人

受講料 100円 材料費 800円/m

講師 織編館手織りの会

申込 3月7日(火)～15日(水)の午前10時～午後5時に電話

#### ●かんたん! 手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日  
午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室 定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

#### ●モフ草履定期講座

日時 4月11日(火)、22日(土)午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人

受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 3月16日(木)午前10時からシープラへ電話予約





## ごみの 持ち込みが予約制に

泉北クリーンセンターでは、家庭系ごみの直接搬入が大幅に増加し、特にお盆・年末などに車両の渋滞が発生しています。

そこで、周辺の混雑・渋滞を解消するため、4月以降の家庭系ごみ・事業系ごみの直接搬入は事前予約制に変わります。事前予約の受付は、3月1日(水)から開始します。

また、家庭系ごみに限り、4月から毎月第2土曜日の受け入れも行います。

(搬入時間：午後0時45分～4時30分)  
※土曜日の搬入は、月により変更する場合があります。



**予約受付**  
インターネット予約(泉北環境整備施設組合ホームページ)  
<http://www.senboku-kankyo-ichikumi.org/>  
または予約専用ダイヤル(固  
0725・90・7844)  
問合  
▼泉北クリーンセンター  
(固)0725・41・2030)

詳しく述べ  
いしかりから



## 世界自閉症啓発デー 発達障がい啓発週間

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

毎年4月2日～8日までを「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが、社会の中で自立するためには、私たち一人ひとりの理解が必要です。



校図書室のミント条東。  
地域の人が気軽に本に親しめる環境づくりの1つとして、シープラで借りた本の返却をミント条東で試験的に受け付けます。

1日(土)以降、受け付けをさせんので、ご注意ください。  
問合 環境課



## がんばる市民公益活動 応援補助金の説明会

市民主体のまちづくりの進展を目的に、市民活動団体が自発的に行う公益的な事業を支援しています。令和5年度の申請受付に向け、説明会を開催します。

日時 4月4日(火)午後6時～7時

場所 ZOONのオンライン説明会(オンライン参加に不安がある人は、ご相談ください)

申込・問合 事前に市民協働推進課へ電話またはメール([kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp](mailto:kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp))

注意事項 令和4年度福祉タクシー利用券は、4月1日(土)以降は使用できません。



問合 障がい福祉課

対象 在宅で、身体障がい者手帳1・2級、および視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がい・脳原性移動障がい・運動機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ちの人

持物 手帳に記載の内容のもの)

注意事項 令和4年度福祉タクシー利用券は、4月1日(土)以降は使用できません。

問合 障がい福祉課

軽自動車税は4月1日に所有登録している車両に対し課税されます。廃車すべき原動機付自転車がある場合は、3月31日(金)までに廃車手続きをしてください。



50～125ccの原動機付自転車をお持ちの人

## シープラの本を試行的に に返却できます

地域開放している条東小学

3月31日(金)までに購入・設置したものの申請は、4月

場所 市役所1階101会議室

日時 3月29日(水)～31日(金)、  
4月3日(月)午前9時～午後5時(4月4日(火)以降は、障

がい福祉課窓口で交付)  
手続きをしてください。

問合 税務課



## 募集

### 「一般家庭ごみ指定袋」の広告募集

#### 会計年度任用職員募集

市民課でマイナンバーカード（個人番号カード）関係などの事務を行つ職員を募集します。

##### 資格

令和5年4月1日現在、65歳未満の人で、一般的な事務作業ができる人（パソコン作業・窓口および電話対応など）

募集人数 2人 勤務時間 週29時間（週4日勤務）

業務内容 マイナンバーカード関係、その他事務

選考方法 提出書類による審査  
および面接試験

申込 3月9日（木）までに市民課へ持参、または郵送（3月9日（木）必着）

試験領と申込書の配付

市民課窓口、市ホームページからもダウンロード可  
問合 市民課

#### 記事共通の注意点

- 費用・受講料などの記載がないものは無料
- 「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み
- 郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着
- マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

### 28日（日） ▼卓球・STT・6月3日（土）

申込・問合 3月10日（金）までに障がい福祉課へ持参。申請書は、障がい福祉課窓口で配り可能

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月15日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

## 学習・講座

### 外国人に教える日本語（1）初級前半

外国人に日本語を指導するための、日本語文法について学びます。

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

### 外国人に教える日本語（2）初級後半

外国人に日本語を指導するための、日本語文法について学びます。

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

⑤3年間（委嘱） 令和5年4月予定

⑥環境課へ郵送または持参

⑦環境課

⑧3月1日（水）～4月14日（金）必着。

⑨3月1日（水）～15日（水）必着。

⑩3月1日（水）午前9時～30分～31日（金）午後5時まで

⑪期間内に各自インターネットで視聴

⑫3月30日（木）午後5時まで

⑬次元コードから申込

⑭競技・開催日

⑮陸上競技：5月14日（日）

⑯水泳：5月20日（土）

⑰アーチェリー：5月21日（日）

⑱ボッチャ：5月21日（日）

⑲ボウリング：5月27日（土）

⑳フライングディスク：5月

①市内在住で満20歳以上

②就学前または就学児童の保護者

③平日の会議に出席可能

④国や地方公共団体の議員・職員（非常勤・臨時職員含む）でない

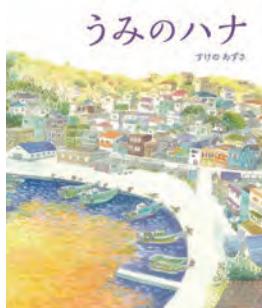
⑤3年間（委嘱）







<b>あすとホールのお知らせ</b>
<b>■ビブリオバトル in 泉大津</b>
<b>発表者募集中!</b>
日時 3月12日(日)午前11時 正午 定員 20人



<b>歳児と保護者、②2～4歳児</b>
<b>と保護者</b>
<b>■第15回アカデミーステージ</b>
定員 申込先着各10組 参加費 200円
<b>シニアダンス「まかるん」</b> がゲスト出演します！
日時 3月19日(日)午後1時 30分開演(開場15分前) 出演講座 ウクレレ・太極拳・ハ
ワインフラフ・コーラス・歌声 くらぶ・キッズダンス・着物リ メイク
<b>■第81回あすと歌声サロン</b>
日時 3月26日(日)午後2時 定員 申込先着50人 参加費 1,000円(お茶付・初 回のみ歌本代1,000円別 途)
<b>■あすと絵本の読み語り会</b>
日時 3月26日(日)午前11時 30分～午後0時30分 対象 未就学児と保護者 定員 事前申込12組(多数の場 合3月15日抽選) 参加費 300円(おいしい和 ランチ・おみやげ付)

<b>■前期「あすと市民大学」(10回)</b>
回数 開講日時 16日(土)午前10時～正午 受講料 1万1,000円(全10回)
回数 ※表参照
回数
回数

**あすと市民大学(全10回)**

日程	講師	テーマ
4月8日	やすい ゆたか(哲学者)	もし木花咲耶媛が一夜妻だったら
4月22日		もし不比等が中大兄の御落胤だったら
5月20日	山田 茂(元関西大学第一高等学校教諭)	「室町の信仰心」－狂言「宗論」－
6月10日	竹田 有(奈良教育大学名誉教授)	アメリカ保守主義と共和党の劣化
6月24日	保井 晶華(書家)	「いろは歌」について
7月8日	室伏 志畔(幻想史学の会主宰)	飛鳥寺と蝦夷の首塚
7月29日	坂井 順子(元府立高校教諭)	源氏物語「光源氏に愛されなかった女君」(六条御息所と葵上)
8月19日	赤阪 俊一(関西学院大学非常勤講師)	魔女狩りはどのようにして始まったのか？
9月2日	和田 渡(阪南大学名誉教授)	元気はつらつ－江戸時代の儒者・貝原益軒と佐藤一斎から学ぶ養生訓
9月16日	平等 文博(元大阪経済大学教授)	これが人間か－プリーモ・レーヴィが問い合わせたこと

- 費用・受講料などの記載がないものは無料
- 「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要
- 申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み
- 郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着
- マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

ご協力をお願いします。  
剤の安定供給を確保するため  
全な血液製  
庫が不足し  
ています。安  
てあります。



献血にご協力を

詳しくは  
こちらから



問合  
大阪福祉人材支援センター  
TEL 06-6762-9020

対象 大学生・短期大学生・専門学校生・高校生、第2新卒者、既卒者、一般求職者  
会場 OMMビル(大阪市中央区大手前1-7-31)

1部 午前10時～午後0時30分  
2部 午後2時30分～5時  
日時 3月11日(土)  
会場 OMMビル(大阪市中央区大手前1-7-31)

担当者などと面談  
ができます。相談コーナーや就活に役立つ証明写真・ヘアメイクコーナーもあります。



## 福祉の就職総合フェア

申込フォームは  
こちらから



申込  
3月19日(日)までに  
次元コードより申し込み  
問合  
(一社)K-EX泉州ツーリズムビューロー  
TEL 072-436-3440

対象 泉州地域の住民・事業者、観光に興味のある人  
会場 岸和田市立公民館(岸和田市堺町1-1)  
定員 各回抽選50人  
日時 3月28日(火)

①午後2時30分～4時、②午後7時～8時30分(同内容)  
会場 大阪福祉人材支援センター  
TEL 06-6762-9020

他都市事例も含め、外国人旅行者との接し方を実例とともに紹介します。

訪日外国人観光客への  
「泉州おもてなし」  
セミナー

問合  
献血推進協議会  
TEL 072-25-231393

▼3月15日(水)午前10時～午後4時30分：市役所  
※正午から午後1時まで休憩  
問合 献血推進協議会  
TEL 072-25-231393



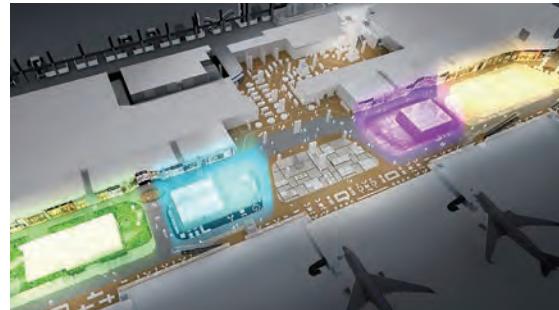
## 関空ニュース

### 関西国際空港ターミナルビルリノベーション工事進行中！

令和4年10月に、リノベーション第1弾として国内線エリアが大きくなりリニューアルしました。保安検査後の商業エリアを大幅に拡充し、搭乗までの待ち時間でレストランやショッピングをより楽しく快適に過ごせるようになりました。

今年の冬には、第2弾として国際線出発エリアが新たにリニューアルオープン予定！「MOOD(ムード)」と呼ばれる4つのゾーンが登場。その日の気分に合わせて日本らしい・関西らしい・私らしい旬な時間を過ごすことができるようになります。

グランドオープン予定は令和7年。新しくなった関西国際空港ターミナルビルで国内外からのお客さまをお迎えします。これからも生まれ変わる関西国際空港にご期待ください。



©Kansai Airports SORAYAN

詳しくは  
こちらから



### さあ、KANSAIから旅に出よう ウェブサイト～Fly from KANSAI～



©Kansai Airports SORAYAN

関西の空港から、旅に行きたくなる旬の就航地のおすすめスポットや現地の最新レポート、キャンペーン情報などをお届けしています。

さらに旅の計画に役立つ、関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港の国内路線の運航状況も随時更新しています。

無料のメールマガジンも配信中ですので、ぜひご登録ください。

ウェブサイトをチェックして、KANSAIから広がる空の旅へお出かけください！

詳しくは  
こちらから





お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント



## 楽しい＆役立つイベントがいっぱい！

## 助松公園第9回さくらまつり



## 4年ぶりに復活！80周年記念冠事業

助松公園が「地元の皆さんに親しまれ、愛される桜の名所」となるよう盛り上げていきます！ステージでは泉大津市吹奏楽団の演奏や、ダンス・パフォーマンスなど、お店は約20店舗が出店し、消防車の展示や小さなお子さんが遊べるお店もあります。

日時 3月25日(土)

午前10時～

午後3時

※雨天の場合は翌26日(日)に順延

場所 助松公園

問合 助松公園さくらまつり実行委員会

詳しくは  
こちらからシーサイドパークキャンプ  
in泉大津(汐見公園)

汐見公園でキャンプやテントサウ

ナ、海釣りなどが体験できます。日帰りでも宿泊でも楽しめます。

日時 3月18日(土)・19日(日)

場所 汐見公園

費用 入場料無料(一部有料コンテンツあり)

申込 ウェブ申込み

問合 (株) Try Hard JAPAN  
JAPAN

Tel 06-4708-6470

詳しくは  
こちらから

## ホームのつどい

勤労青少年ホームで練習に励んできた各クラブ員が市民とのふれあいの場を作ることを目的に、コーラス・吹奏楽をはじめ絵画の展示など、これまでの成果を発表します。また、お茶席も用意していますので気軽に来てください。

日時 3月19日(日) 午前10時～午後3時

場所 勤労青少年ホーム

## 地域福祉推進フォーラム

地域の力を活かした  
地区福祉活動計画の推進

▶ 講演…武庫川女子大学教授・松端克文氏

▶ 報告会…小地域ネットワーク活動宇多地区推進会、戎地区福祉委員会

日時 3月21日(祝)午後1時30分～3時

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住、在勤の人

定員 先着100人

申込・問合 3月1日(水)から社会福祉協議会窓口または電話

Tel 0725-23-1393

## 市民茶会

今回は、認知症の人や家族と地域がつながる取り組みをしている認知症カフェとコラボで開催します。誰でも参加できます。

日時 3月26日(日) 午前10時～なくなり次第終了予定

場所 大津神社

定員 50人

問合 泉大津市茶華道連合会

Tel 080-6148-8303(福本)



#おづみんを探そう！

WANTED



## &lt;ヒント&gt;

「卒業おづみん」は「あすと市民大学」が気になるみたい。

おづみんのTwitter  
@ozumimofficial

## Information

▶災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。



みんなでやろう、くんれんを!  
Tel 0800・200・3890(通話料無料)

▶住宅用火災警報器の相談は泉大津市消防署へ!

泉大津市消防署予防係  
Tel 0725・33・4482



▶広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へご連絡いただくか、下の申し込みフォームからお申し込みください。

問合 秘書広報課



## 4月の資源ごみ収集日

「混ぜればごみ、分ければ資源」

可燃ごみ 収集曜日	カン・ビン・セとものなど	古紙類	ペットボトル・容器包装 プラスチック
月・木コース	5日(水)、19日(水)	12日(水)、26日(水)	毎週金曜日
火・金コース	5日(水)、19日(水)	12日(水)、26日(水)	毎週木曜日
水・土コース	4日(火)、18日(火)	11日(火)、25日(火)	毎週月曜日

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

Tel 0800・123・5300(通話料無料)・Tel 0725・23・8522(携帯)  
Fax 0800・500・5300(主に聴覚障がい者などが対象)



### ごみ減量に向けたスローガン「プロジェクト!! G-50 ジーゴジュウ」

R 5 年 1 月 分  
可燃ごみ量 853t  
1人あたりの一日の可燃ごみ量  
376.1g(目標361.4g)  
目標まで、あと 14.7g です。

不用品はすぐにごみとして出さずに、リユースショップやフリーマーケットなどを利用しましょう!



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 予約専用電話 Tel 0725・23・4400

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に午前9時~電話受付

法律相談※	第2火曜日・毎週木曜日 午後1時~5時	不動産相談	第2・4金曜日 午後1時~3時
行政相談	第2月曜日 午後1時~3時	税務相談	第3月曜日 午後1時~4時
行政書士相談	偶数月第4火曜日 午後1時~3時	人権擁護委員による 人権相談	第2・4水曜日 午後1時~3時
司法書士相談	第1金曜日 午後1時~3時	特設労働相談	第3火曜日 午後1時~3時
土地家屋調査士相談	第3金曜日 午後1時~3時		

※法律相談については、1人1つの案件につき、1回限りの利用です。

市民生活応援窓口	Tel 33・9254	月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分	市役所1階市民生活応援窓口
消費生活相談	Tel 33・1131	月~金曜日 午後1時~4時	市役所1階消費生活センター
高齢者総合相談	Tel 21・0294	月~金曜日 午前9時~午後5時15分	高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)
心配ごと相談	Tel 21・9871	火曜日 午後1時30分~3時30分	総合福祉センター
教育相談	Tel 31・4460	月~金曜日 午前9時~午後5時	教育支援センター 心の相談ホットライン(Tel 26・0005)
医療相談	Tel 32・5622	月~金曜日 午前9時~午後4時	市立病院
防火相談	Tel 33・4482	毎日 午前9時~午後5時	消防本部
住宅・空家相談	Tel 33・1131	月~金曜日 午前9時~午後5時	市役所2階建築住宅課
福祉なんでも相談【要予約】	Tel 21・0294	第2金曜日 午後3時~5時 第4金曜日 午後1時~3時	地域包括支援センター
一般相談、交通事故相談、犯罪被害者相談	Tel 33・1131	月~金曜日 午前10時~午後4時30分	市役所1階市民相談室
人権相談、女性相談、労働相談 就労相談【要予約】		月~金曜日 午前9時~午後5時	市役所1階人権くらしの相談課
専門家による女性相談【要予約】		午後1時~4時 ※開設日は要問い合わせ	市役所1階市民相談室
子育て相談 (児童家庭相談、ひとり親家庭相談)	Tel 33・1131	月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分	市役所1階子育て応援課

市役所窓口業務は月~金曜日(土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日の年末年始を除く)午前8時45分~午後5時15分まで行っています。

## 今月の納税・納付

- 国民健康保険料(普通徴収) ..... 第10期分
- 介護保険料(普通徴収) ..... 3月分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ..... 3月分

## 市の情報

泉大津市  
LINE



泉大津市  
Facebook



おづみん  
Twitter



泉大津市  
Instagram



バーチャル  
市役所  
手続きガイド



事前に知りたい手続きを  
調べられます!!

# 元気でーす！ おおつっこ



子どもの笑顔を  
「広報いずみおおつ」に  
載せてみませんか？



のがみ いお  
野上 健央ちゃん

令和4年1月生

いつもニコニコ、愛想が良く、周り  
のみんなも笑顔にしちゃう天使♡  
いつもありがとう♡ これからも  
いっぱい笑って元気に育ってね♡



こいけ りん  
小池 凜ちゃん

令和元年12月生

お散歩大好き !! ニコニコ笑顔の我  
が家のアイドル。これからもたくさん  
周りを笑顔にしてね !  
みんな凛が大好き !

## スマホからも応募できるようになりました！

広報いずみおおつの「元気でーす！おおつっこ」で、この1年で34人の子どもの笑顔をお伝えすることができました。応募してくれた皆さん、ありがとうございます。

写真の応募がもっと増えて欲しい、笑顔あふれる子どもの写真を皆さんにお届けしたいという思いから、郵送・メールでの応募に加え、スマホやタブレットなどから応募できるようになりました。

応募方法は二次元コードを読み取り、子どもの氏名や生年月日などを記入して、スマホなどで撮った写真を添付して送るだけです。  
皆さんからの、たくさんの応募をお待ちしております！



### 対象

市内在住の小学校入学前の  
子ども

### 応募 内容

子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・  
連絡先(電話またはメールアドレス)・保護者  
者からの一言(60字以内)

### 応募 方法

- ・オンライン: 二次元コードから
- ・メール: kouhou@city.izumitosu.osaka.jp  
件名に「元気でーす！おおつっこ」と記入
- ・郵送: 〒595-8686 秘書広報課「元気でーす！おおつっこ」係  
※たくさんの子どもを紹介したいので、  
応募は1人1回とさせていただきます。

スマホやタブレット  
からの応募はこちら



### 問合

秘書広報課





人の動き(令和5年2月1日現在)  
人口／73,204人(男／34,912人、女／38,292人)  
世帯数／35,100世帯 面積／13.73km<sup>2</sup>

編集/発行

泉大津市役所 秘書広報課  
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
TEL 0725-33-1131(代表)



## まちの話題

泉大津であったさまざまなできごとやイベントを、写真とともに届けします。

## 泉大津市家族防災会議の日 防災イベントを実施！

1月14日 関空泉大津ワシントンホテル、15日 カナートモール和泉府中

1月17日の市の「家族防災会議の日」にあわせ、1月14日に関空泉大津ワシントンホテルで妊産婦ホテル避難訓練を、15日にカナートモール和泉府中で防災展を、それぞれ実施しました。また、自宅で家族と参加できるオンライン

型の“謎解き”防災訓練「ザ・リモート」を実施し、参加者からは『楽しみながら、災害時の備えを考えるきっかけになった』などの感想がありました。



毎月5日  
配信

## 広報紙LINEアンケートでプレゼント！



## TOMO'S PLACE

スマートミートの  
ロカボプレート

スマートミート(ビーフ、ポーク、チキンの3種類・ミックス120g)とグリーンサラダのロカボプレート

TOMO'S PLACE(戎町2-7-103) TEL 080-6723-0741

営業時間：正午～午後9時または11時 定休日：不定休

「スマートミートと美味しい珈琲、ホームな気分で日々お酒なお店」一人でも二人でも、友だちや家族、お子様連れでも安心して楽しんでいただけるお店を心がけています。ご来店を心よりお待ちしております。

抽選で5人！



登録から応募への手順

## 1 LINEで登録

二次元コードを読み取るかIDを入力して友だち登録を行う。  
ID:@izumiotsu-city



## 2 応募

配信日までに広報紙を読み、毎月5日に配信されるアンケートに最後まで答えて抽選に参加！

## 新型コロナウイルス感染症に関する各種電話相談窓口

## ●発熱者SOS(大阪府新型コロナ受診相談センター)

休日や祝日などに急に症状が悪化した場合

TEL 06-7166-9911(24時間対応)

## ●府民向け相談窓口

TEL 06-6944-8197(午前9時～午後6時)※土日祝対応

## ●特措法に基づく要請等コールセンター

TEL 06-6131-6408(平日 午前9時30分～午後5時30分)

## 新型コロナウイルスのワクチン接種について

## ●市新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120-920-705(平日 午前9時～午後5時)

## ●大阪府 専門相談窓口(接種後の体調不良など)

TEL 06-6635-2047(24時間対応)

※土日祝対応

●ワクチン接種による副反応の  
状況など

市ホームページ▶



## ●ワクチン接種後の体調不良や健康被害救済制度、市独自の健康被害支援金に関するこ

健康づくり課(保健センター)

TEL 0725-33-8181

健康被害支援金について▶

●コロナ感染後の後遺症や  
ワクチンの副反応などに  
関するオンライン相談

専門医が個別に対応



オンライン  
相談▶