

## Let's enjoy SHEEPLA

「図書館って、本を借りたり、読んだりするだけでしょ？」と思いませんか？  
そんな人のために、SHEEPLAでの過ごし方・楽しみ方のおすすめプランを  
ご紹介します。



### Enjoy! 01. 小さなこどもと、 ぱらっと楽しむ

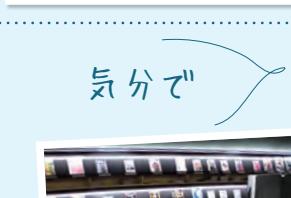
**午前10時45分** ママ友と待ち合わせ。ベビーカーでもエレベーターで、そのまま来館できるのが便利。  
借りていた本の返却を済ませて、わらべ歌や手遊びも紹介してくれる「おひざにだっこのおはなし会」に参加。



**午前11時30分** 「たべるん」に移動して、軽く食事。授乳室やこども用トイレもあるので安心。



**午後0時15分** 「のぼるん」で、こどもと絵本を選ぶ。  
コルクの床でハイハイしたり、段を使ってつかまり立ちしたり、楽しそう。



**午後1時30分** 自動貸出機で本を借りて、帰宅。

### Enjoy! 02. お散歩がてら、 ぱらっと楽しむ

**午前10時** 朝の散歩途中、CO-ONでコーヒーを買い、ソファでゆっくり新聞を読む。



**午前11時** 気になる雑誌をチェックして帰宅。

### Enjoy! 03. 自分時間を、ぱらっと楽しむ

**午後3時30分** ジム帰りに来館。予約していた本を受け取る。



**午後4時30分** リフレッシュコーナーで、パソコン作業。コンセントがあり、無料Wi-Fiもあって便利。

**午後5時30分** 買い物をして帰宅。



## し 知りたい！行ってみたい！ なぞとき絶景図鑑

増田明代／文・構成  
講談社／出

日本をはじめ、アメリカ・中国・インドなど、世界各国の絶景を集めた写真を紹介。絶景はどうやって生まれたのか？おどろきの謎や秘密がいっぱい。



## 13歳からの プレゼンテーション

松永俊彦／監修  
メイツユニバーサルコンテンツ／出

最近の授業では、みんなの前に立ち説明する機会が多くあります。自分の考えをわかりやすく伝えるにはコツが必要。この本では具体的なノウハウを豊富なイラストを交えて紹介しています。



## すかしてビックリ！手のしくみ

イダン・ベン=バラクとジュリアン・フロスト／著  
あすなろ書房／出

友だちの誕生会に行く途中のボヨンとモクモクは、宇宙船が故障して困っています。彼らのお手伝いをするうちに、何気なく使っている「手」の仕組みを楽しく学ぶことができます。



## アザラシ語入門

水口大輔／著  
京都大学学術出版会／出

アザラシにもいろんな種類があります。水族館でしか知らないアザラシの野生での姿、生態、言葉を紹介しています。なんと、アザラシにも方言があるらしいですよ！



## イベントがいっぱい！みんなで出かけよう！

いずれも 場所 オープンセミナースペース

### ●ビジネスセミナー

経営管理とリスク管理、

コロナ禍における事業再構築とリスク管理

ウィズコロナ、ポストコロナの経営環境変化による事業再構築、経営目標達成に向けて、リスク管理の要素をうまく組み入れていくポイントをお伝えします。

日時 1月11日(水)午後6時30分～7時30分

定員 20人程度 申込 電話または直接シープラ

### ●データベースの基礎を学べる活用講座

データベースとは何なのか、活用するメリットは何か、どんな時にどのデータベースを使つたらよいか、ポイントを押さえながら学ぶ講座です。

日時 1月15日(日)午後2時30分～3時30分

定員 20人程度 申込 電話または直接シープラ

### ●世界一周、心だけ一緒に旅しよう

現在、世界一周中の市在住大学生・飛田鞠さんにインタビューする企画。

中継先はニューヨークです。

日時 1月7日(土)午後1時～2時

### ●図書館×ハローワーク

学生対象就職活動応援セミナー

就活準備中または就活中の学生を対象に、図書館を使った効果的な情報収集方法を伝えるほか、エントリーシートの書き方や面接のコツなど、役立つ話が盛りだくさんのセミナーです。

日時 1月25日(水)午後5時～6時30分

対象 大学生・専門学校生 定員 20人程度

申込 電話または直接シープラ



その他のイベント情報は、毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

救急、急病など  
いざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 0725・22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか #7119 または06・6582・7119

## 和泉保健所からのお知らせ

0725・41・1342

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(第2・4水曜日午前9時30分～11時)
- 骨髄バンクドナー登録申し込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)(<http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>)で受付
- こころの健康相談(電話予約制)

## 年始・祝日歯科急病診療医院

受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。

受付 午前9時30分～午前11時30分、午後1時～4時

日程	医院		
1月1日(祝)	片山歯科医院	森町1-13-13	0725・23・1182
1月2日(祝)	多田歯科医院	松之浜町2-7-28	0725・31・4730
1月3日(火)・9日(祝)	杉岡歯科医院	条南町9-21	0725・22・6471
2月11日(祝)	坂下歯科医院	森町1-4-32	0725・31・2500

## 知ってトクする 元気になる 健康アップ大作戦！

## 冬に増える！「ヒートショック」

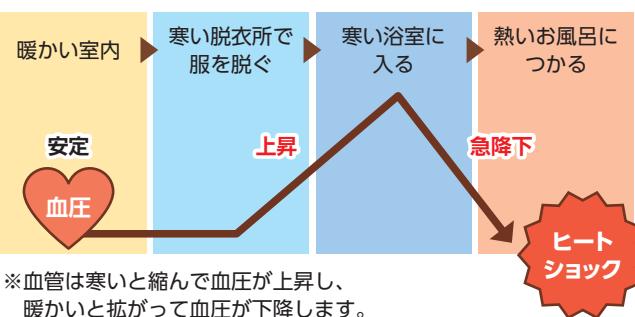
問合 健康づくり課

「ヒートショック」という言葉を聞いたことはありますか？急激な温度変化で血圧が上下に大きく変動することで心臓や血管などがダメージを受けることを言い、寒い冬の入浴時に起こりやすく、入浴中の事故の大きな原因と考えられています。

### ●ヒートショックはどうやって起きる？

気温差が大きくなる11月から2月に多く起こります。暖房のきいた部屋から寒い脱衣所に移動し、その後、熱いお風呂に入ることで血圧が急激に上下します(図参照)。この短時間での血圧の乱高下が心筋梗塞や不整脈、脳梗塞、脳出血などを引き起こし、入浴中に倒れたり溺れたりする事故につながるため、特に高齢者や高血圧、糖尿病などの病気のある人は注意が必要です。

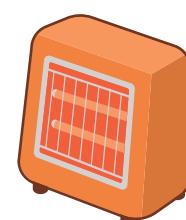
#### 図解：ヒートショックと血圧・気温の関係



### ●ヒートショックを防ぐ対策は？

室内との温度差ができるだけ5℃以内になるように脱衣所や浴室を暖めると防止効果が高くなります。脱衣所に小型暖房器具を置く、浴室の浴室暖房の利用、フタをせずお湯を張る、入浴前にシャワーを1分程度かけ流すなどして温度を上げましょう。ほかにも湯船につかる前にかけ湯をして体を湯温に慣らすことや、浴槽から出るときは立ちくらみを起こさないために注意してゆっくり立ち上がるこことを心がけましょう。

また、浴室以外にヒートショックが起きやすい場所としてトイレがあります。気温差が5℃以内になるよう暖房器具を置くなどしましょう。





# 健康のページ

(14~16ページ)

問合

保健センター **Tel** 0725・33・8181

高齢介護課 **Tel** 0725・33・1131

泉大津市集団

けんしん予約



## 楽笑会

**時間** 午前の部:午前10時~11時30分

午後の部:午後1時30分~3時

**対象** 65歳以上の人

**定員** 会場の大きさにより定員が変わります。詳細は問い合わせてください。

**内容** 生活に役立つ話や椅子に座りながら行う体操など

**持物** 上履き(会場による)

**申込・問合** 1月10日(火)から高齢介護課  
窓口または電話

**備考** 当日の朝の体温を確認します。

日程	開催場所
1月17日(火)午前	条東長寿園
18日(水)午前	東助松長寿園
19日(木)午前	宇多長寿園
27日(金)午後	本町自治会館
2月3日(金)午後	北豊中長寿園
8日(水)午後	助松長寿園
9日(木)午後	虫取自治会館
10日(金)午後	豊中町公民館

## 高齢者健康相談

検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談。健康に不安を感じている人は、ぜひご相談ください。

**日時** 1月20日(金)午後1時30分~2時30分 **場所** 総合福祉センター

**対象** 60歳以上の市民

**問合** 総合福祉センター **Tel** 0725・23・1390

## ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

### ■簡単筋力トレーニング

**日時** 1月19日(木)午前10時30分~11時

**対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人 **定員** 8人

**申込・問合** 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(**Tel** 0725・20・6730)

**場所** ココフレア

### ■みんなで筋トレ

**日時** 1月の毎週土曜日 午後5時50分~6時10分

**対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 8人(定員より多い場合は抽選)

**申込・問合** 当日、レッスン開始時刻5分前までにセントラルスポーツジムスタ24泉大津

**場所** ココフレア

## 糖尿病予防セミナー 糖尿病の本当の怖さは〇〇〇

初期には症状なく忍び寄る糖尿病。症状がない時期にこそ知ってほしい糖尿病の本当の怖さについてお話しします。予防に効果的な運動も紹介します。

**日時** 1月23日(月)午後1時30分~3時

**場所** 保健センター **対象** 市国民健康保険に加入中の人 **定員** 30人

**申込** 1月10日(火)から保健センター窓口または電話

**問合** 保健センター

## フレイル測定会



筋肉量やあしゆびの力などを測定し、結果について保健指導と健康運動指導士から運動指導があります。

**日時** 1月26日(木)

①午前10時30分 ②午前11時

③午前11時30分

**場所** 保健センター

**対象** 現在の自分の体力を知りたい40歳以上の人

**定員** 各回6人

**申込** 1月11日(水)から健康づくり課  
窓口または電話

**問合** 保健センター

## 衛生委員会と共に フレイル予防教室



フレイル予防のお話と握力・体組成・あしゆび力・血管年齢の測定を行います。

**日時** 1月19日(木)

午後1時30分~3時

**場所** 保健センター **持物** 筆記用具

**問合** 保健センター

## リフレッシュ・ヨガ 2月・3月コース

**日時** ▶2月コース

2月20日(月)・27日(月)

▶3月コース

3月16日(木)・23日(木)

各日午前10時~11時30分

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の人

**定員** 各コース先着20人

(保育 定員先着5人)

**費用** 保育1人につき500円

**内容** ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話

**持物** 受講券、ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル

**申込・問合** 1月16日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話



このマークが付いているものは  
アスマイル市民限定ポイント対象です



# 健康のページ

(14~16ページ)

問合

保健センター ☎0725・33・8181

高齢介護課 ☎0725・33・1131

泉大津市集団

けんしん予約



## けんしんのお知らせ

問合 保健センター



アスマイル市民限定  
ポイント対象

区分	日時・場所	対象・定員	けんしん料	内容	持物	申込方法
40歳以上 女性市民向け 乳がん検診 	1月23日(月) 午前、午後 保健センター	40歳以上の 女性市民	500円	問診・マンモグラフィ (50歳未満2方向、50 歳以上1方向)および、 あしゆび力測定	なし	電話または窓口、 ウェブにて要予約 (二次元コードは 本ページに掲載)
〈ホテル健診〉 健康診査	2月13日(月)、 14日(火) 午前	16~39歳の市民 (S58.4.1~ H19.3.31生)	無料	問診・身体計測・血圧 測定・検尿・血液検査 (最大16項目)・診察	健康保険証	定期的に受診 しましょう！
〈ホテル健診〉 特定健康診査 大腸がん検診 申込可	午前 ホテルレイクアルス ターアルザ泉大津	40~74歳の市国保 加入者(75歳誕生日 前日~S58.3.31生) 各日先着100人	無料 ※大腸がん 検診を追加 した場合は 500円必要	問診・身体計測・血圧測 定・検尿・血液検査(16 項目)・心電図・診察	・特定健康診査 受診券 ・国保被保険者 証(保険証)	

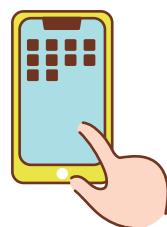
## 「アスマイル」への登録はまだ間に合います！

市民登録者数は2,612人です！(11月30日時点)

おおさか健活マイレージ「アスマイル」を活用し、健康活動に取り組むことで、市民限定ポイントがもらえる「いずみおおつ健活推進事業」を令和4年7月から開始しています。

ポイントをもらうには、1月末日までにアプリをダウンロードし、アスマイルへの本登録が完了していることが条件です。

登録していない人は、まだ間に合います！登録済みの人は、ポイント交換期限内にポイント交換をお忘れなく!!



### ▼市民限定ポイントについて

#### ・ポイントの交換方法

市民限定ポイントは、500ポイントごとに500円分の電子マネーなどに交換が可能です。

アプリ内の「泉大津市ポイント」から「特典を交換する」をタップし、好きな特典と交換してください。

#### ・ポイントの交換期限

市民限定ポイントは、**2月17日(金)まで**に特典と交換してください。以降は交換できません。

#### ・交換できる特典(電子マネー:500ポイントごと、QUOカード:1,000ポイントごと)

WAONポイント、dポイント、QUOカードなど



問合 おおさか健活マイレージアスマイル事務局  
☎06・6131・5804(平日午前9時~午後5時)

アスマイルアプリへの  
登録はこちら



詳しくは  
市ホームページ



健康相談を  
受け付けています

### 一般健康相談(予約不要)

場所 保健センター

日時 月~金曜日午前9時~午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

日程 月~金曜日(祝日除く)

時間 午前8時45分~午後5時15分

☎0725・33・8181

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持つている  
権利、「人権」について考えるコラムです。

# ひと 入

学式や運動会、授業  
参観など普段見る  
ことができない子

どもの様子を撮影する保護者  
は多いでしょう。子どもの姿  
を記録として残したい、祖父  
母や親戚・友人に見てほしい  
などの思いから、撮影した写  
真をSNSなどに公開する人  
もいます。インターネットで  
あれば、いつでも誰でも見る  
ことができ、振り返ったとき  
に良い思い出になります。

そこで気をつけなければな  
らないことは、保護者がネット  
上で子どもの写真を公開す  
ることが、子どもの肖像権な  
どの権利侵害につながる可能  
性があるということです。子  
どもには子どもの「人権」があ  
り、保護者であってもそれを  
侵すことはできません。  
デジタルタトゥーという言

葉があるように、ネット上に  
公開された情報は拡散され  
と削除できず残り続けます。  
写真から場所が特定され犯罪  
に巻き込まれる危険性もあり  
ます。

子どもの人権を守るために

は、大人が情報リテラシーを  
身につけ、公開範囲を限定す  
るなど、ネットに情報を公開  
する時には一度立ち止まって  
考えることが必要です。

日本は1994年に国際条  
約「子どもの権利条約」に批准  
しましたが、国内の法整備は  
行いませんでした。そのため、  
子どもに関する個々の法律は  
あつても、子どもを権利の主  
体と位置付けた総合的な法律  
はありませんでした。

しかしながら、国の環境整備が進  
んだとしても、やはり大切な  
のは大人一人ひとりの子ども  
への関わり方ではないでしょ  
うか。この機会に、改めて子ど  
もの人権について考えてみま  
しょう。

国的基本方針や理念、権利保  
障のための原理原則を定める  
ことが必要です。ニュースで  
耳にする児童虐待やいじめ問  
題など、子どもの権利が守ら  
れているとは言いがたい状況  
もあります。

これらの現状を受け、子ど  
もの権利を包括的に保障する  
「子ども基本法」が今年4月か  
ら施行されます。また、同月に  
は子ども政策の司令塔になる  
「子ども家庭庁」が国の機関と  
して設置され、子どもを取り  
巻くさまざまな課題解決の前  
進が期待されています。

## 子どもの肖像権とSNS

### 主なうごき

10月27日(木)



(株)ダイエー様、(株)光洋様より、  
合わせて19万6,326円の寄附をいた  
だきました。これは、両社の市内店舗  
における有料レジ袋の収益金をふる  
さと応援寄附(環境に関する事業)として寄附いただいたものです。

両社では、有料レジ袋の収益金を各自治体の環境保全や社会貢献を  
目的とした基金などに寄附する取り組みを実施されており、本市への  
寄附は令和3年度に統いて2度目となります。いただいた寄附について  
は、環境に関する事業に活用させていただきます。

11月13日(日)

2022いづみおお

つスポーツフェス

ティバルに出演いただいた朝原宣治さん

に、北京オリンピックのエピソード、生涯スポーツの良さや、あしゆびと体  
幹など健康体力づくりについて、盛りだくさんの内容をお聞きしました。

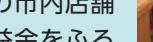
## 市長のうごき

*Mayor's Work*

### 1月の主な予定

※( )内は場所

5日(木)	新年互礼会 (レイクアルスターアルザ)
8日(日)	出初式(東雲公園)
9日(祝)	二十歳のつどい(総合体育館)
16日(月)	南大阪湾岸流域下水道協議会 (中部水みらいセンター)
19日(木)	市長会町村長会合同定例会 (シティプラザ大阪)
その他 福祉・自治関係会議等出席(16件)	





## 子育て応援課からのお知らせ

### ココフレアからのお知らせ

#### ●ラジオ体操&簡単エクササイズ

日時 1月8日(日)・22日(日)午前9時30分～9時45分  
場所 もんとパーク  
対象 5歳以上で医師による運動制限のない人

#### 申込・問合

実施2日前の午後6時までに、直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24 泉大津(TEL 0725・20・6730)



### 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

申請が必要な人で、まだ済んでいない場合は、早めに支給要件をご確認ください。

申請締切日は**2月28日(火)(消印有効)**です。※すでに給付金を受け取った人は受給できません。

#### 1.ひとり親世帯

##### 申請が必要な人

児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護などしている人であって、以下の①または②のいずれかに該当する人

- ①公的年金などの受給者で、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止している  
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じになっている  
**給付額** 児童一人あたり一律5万円(1回限り)

#### 2.ひとり親世帯を除く子育て世帯

##### 申請が必要な人

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する人であって、以下の①または②のいずれかに該当する人

- ①高校生のみ養育していて、令和4年度分の住民税均等割が非課税  
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる(家計急変者)  
**給付額** 児童一人あたり一律5万円(1回限り)

#### [1・2共通項目]

##### 申請方法

子育て応援課へ必要事項を記入した申請書(市ホームページからダウンロード可。または窓口で配布)を提出。  
**問合** 厚生労働省コールセンター(TEL 0120・400・903)

厚生労働省  
ホームページ



## にんじんサロンからのお知らせ TEL 0725・21・6555

### リフレッシュタイム～保育付き～

#### お子さんを預けてひとりの時間を作りませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書・パソコンも置いています！ワードやエクセル、インターネットなどの個別指導もできます。(要予約)

**日時** 1月25日(水)午前10時～正午

**場所・問合** にんじんサロン **定員** 先着5人

**申込** 1月6日(金)午前9時30分～14日(土)までににんじんサロンに直接または電話。

なお、緊急時には呼び出す場合がありますので、館外への外出はできません。

※一時保育

6か月～未就学児





## 地域子育て支援センターからのお知らせ

かみじょう認定こども園乳児棟内 **Tel**0725・23・0012(駐車場は数台利用可)

### おやこ広場に出かけましょう！

子育て相談もしていただけます。公園へ行くように気軽にお出かけください。



広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」  
ふれあい遊びなどのプログラム  
実施日があります。



赤ちゃんだけの日「赤ちゃんルーム」  
1歳未満児とその保護者、妊婦とその家族が対象。  
1歳以上の子どもの利用はご遠慮ください。



戸外で遊ぶ「おひさま広場」  
天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
午前9時30分～ 午後0時30分	赤ちゃんルーム   タッチケア 計測実施	たんぽっぽ  	たんぽっぽ  	たんぽっぽ  	おひさま広場  
午後1時～3時	赤ちゃんルーム   タッチケア 計測実施	たんぽっぽ  	たんぽっぽ  	たんぽっぽ  	たんぽっぽ  

※年始は6日(金)から。14日(土)午前のたんぽっぽはお休みです。

※予約優先:詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

### パパ育応援企画 ～パパの育児応援します！～

#### ●和ランチサロン

食べること、育児のこと、栄養士と話しましょう！

日時 1月14日(土)

午前10時～11時45分(9時45分から受け付け)

場所 地域子育て支援センター

対象 市内在住で就学前の子どもと父親

定員 10組

材料費 300円

申込・問合 1月4日(水)から地域子育て支援センターへ電話

午前10時～午後4時



15歳未満の  
子どもが  
休日に病気に  
なったら…

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 **Tel**072・443・5940

受付 ▶土曜日:午後5時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(**Tel**0725・22・0119)へ



# 子育て応援ひろば

〈18~20ページ〉

子育てしやすいまち泉大津

子育てに役立つ情報を掲載しています。

## 子育て応援課からのお知らせ

### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。  
また、乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

### 予防接種

ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹  
風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和4年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。

対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。

厚労省ホームページで詳細を確認し、検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン

### 育児相談・子育て広場

場所 保健センター

相談名	対象	日時
7か月児育児相談	R4年6月生	2月7日(火)午後1時30分~2時30分
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	2月7日(火)午後2時30分~3時
ほっと一息まんま(食のサロン) (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	2月7日(火)午後1時30分~3時
母乳育児相談(予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	1月25日(水)午後1時~3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月から1歳未満の親子(定員20組)	2月6日(月)午前10時~11時30分



### 乳幼児健診

場所 保健センター

受付時間 個別に通知します。

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年9月生	1月25日(水)
乳児後期健診	9か月~1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は、4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年6月11日~6月30日生	1月12日(木)
3歳6か月児健診	R元年6月生	1月18日(水)

### ベビーCooking (離乳食講習会)

場所 保健センター

対象	日程	時間
R4年8月生	1月27日(金)	午後1時30分~3時

定員 20組

申込 子育て応援課あんしんサポート係  
※今月都合が悪い場合、来月でも可



### よい歯を育てる会(歯科健診)

場所 保健センター

対象	日程	受付時間
2歳児	R3年1月生	1月26日(木)
2歳6か月児(育児相談会)	R2年7月生	1月24日(火)
3歳児	R2年1月生	1月17日(火)



### 発達相談

発達相談員が個別に  
相談をお受けします。  
(予約制)



### たまごクラス(両親学級)

場所 保健センター(すくすくコースのみ市役所)

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	R5年1月16日(月)午後1時30分~3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	R5年2月6日(月)午後1時30分~3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	R5年3月5日(日)午前10時~正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(定員20組) 申込 子育て応援課

※単発での申し込みも可。子ども連れの参加はご遠慮ください。



エンジョイ!スポーツ

# SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

問合 総合体育館 Tel 0725・33・1200 Fax 0725・33・1202

総合体育館



## 新規参加者 全レッスン無料体験 お正月キャンペーン

大人・子ども関わらず全てのレッスンを無料で体験できます。

日時 1月4日(水)～31日(火) 場所 総合体育館

定員 各レッスン5人 持物 室内シューズ

申込 1月4日(水)から  
ネット申し込み

問合 総合体育館

申し込みは  
こちら



## 総合体育館 予約システム変更のお知らせ

令和4年度4月使用分より、屋外スポーツ施設の予約システムを変更していますが、総合体育館も11月使用分より同じシステムに変更になりました。

登録が旧システムのままの人は、変更登録をお願いします。

問合 総合体育館

## 2万個のドミノに挑戦 Vol.2

各グループの力を合わせて自由に作った作品をつなげて2万個のドミノに挑戦しよう！ぜひ参加ください！

日時 2月12日(日)午前10時～午後6時  
※ドミノ完成次第終了

場所 総合体育館

対象 1人、家族、グループの参加も可

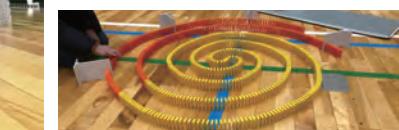
定員 6～20組 ※参加人数によって変動

持物 上履き、防寒グッズ

申込 1月4日(水)から予約受け付け

問合 総合体育館

備考 未就学児は保護者が付き添い



## 第30回KIX国際マラソン 親子ランニング参加者募集

日時 2月12日(日)午後0時15分スタート

場所 りんくう公園

対象 3歳～小学3年生と保護者

定員 200組(定員を超えた場合は抽選)

種目 •就学前幼児(1km)

•小学1～3年生(1kmまたは2km)

詳しくは、KIX泉州国際マラソンホームページをご覧ください。

参加費 1組1,500円(傷害保険代含む)

※当選者に郵便振替用紙を送付します。

申込 1月10日(火)～16日(月)にスポーツ青少年課に持参、または

KIX泉州ツーリズムビューロー事務局へ郵送

問合 (一社)KIX泉州ツーリズムビューロー事務局 Tel 072・479・3620



ホームページは  
こちら





## こちら/ 消費生活センター

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。  
場所 市役所1階 受付時間 月～金曜日 午後1時～4時  
TEL 0725・33・1131

### 一人暮らしの高齢の母が展示会で着物などを次々と契約していた

#### 相談事例

一人暮らしで高齢のため判断力が低下していた母が、呉服店の展示会に誘われ、担当者が自宅に車で迎えに来て展示会へ行き、着物やアクセサリーなどを次々と購入していたらしい。家族が気付いた時には、総額1,000万円以上の契約をしていた、生活が困難な状況になっていた。

#### ！ 高齢者の消費者被害防止のためには家族や周囲の見守りが必要です

認知症など判断能力が不十分な状態になっている

高齢者の消費者トラブルの特徴

- 特に一人暮らしの高齢者が被害に遭いやすい
- 認知症など高齢者の弱みにつけこんだ悪質業者に狙われやすい
- 被害にあっているという認識が低く問題が潜在化しやすい
- 次々購入することにより被害が拡大し、支払金額も高額になりやすい
- 契約した経緯の事実確認や判断能力が不十分であったことの証明が難しい



#### 高齢者の消費者トラブルを防ぐための見守りチェックリスト

##### CHECK! >>> 家の様子

- 家に見慣れない人が出入りしていないか
- 不審な電話のやりとりがないか
- 家に見慣れないもの、未使用のものが増えていないか
- 見積書、契約書などの不審な書類や名刺などがないか
- 家の屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡はないか
- カレンダーに見慣れない事業者名などの書き込みがないか

##### CHECK! >>> 本人の様子

- 家に定期的にお金をどこかに支払っている形跡はないか
- 生活費が不足したり、お金に困っていたりする様子はないか
- 何かを買ったことを覚えていないなど、判断能力に不安を感じることはないか



■引用 国民生活センター

#### ワンポイントアドバイス



- ① 気を付けてほしい高齢者の消費者トラブルには、屋根や外壁、水回りなどの住宅修理、インターネットや電話回線、電気・ガスの契約切替、スマホ関連、健康食品などの定期購入、架空請求、偽メール・偽SMS、インターネット通販（偽サイトなど）などがあります。
- ② 高齢者の消費者トラブルは、周囲の「気づき」「声掛け」「相談」が重要です。
- ③ 認知症などの症状がみられる場合は、成年後見制度の利用も検討しましょう。

# おおつ物語

## 泉大津と南海電鉄(5) ～戦後から現在～



「現在の泉大津駅」  
2012年の上下線完全高架化に先立ち、  
2008年の上り線高架化から使用

第二次世界大戦中の交通統制のために、南海鉄道と関西急行鉄道が合併し近畿日本鉄道が成立しました。終戦直後の1947年、近畿日本鉄道から旧南海鉄道の事業だけが高野山電気鉄道に譲渡され、南海電気鉄道として再発足しました。戦後の復興特需とその後の高度成長期に伴う沿線人口や交通需要の増加に対応するため、車両の長大化や施設の改修が行われました。泉大津市内では日本住宅公団助松団地の開発に伴い、1957年に北助松駅が開業しました。

1885年の開業以来、泉州地域住民に愛される南海本線ですが、1994年の関西国際空港開港により、さらに重要な空港アクセス路線になりました。また、交通需要増加による踏切渋滞に対応するため、2012年には大津川橋梁から松ノ浜駅区間の高架化が完了しました。

今後予定されている、なにわ筋線開業により梅田・新大阪へ直結することから、さらに重要路線となることが期待されます。

次回は、「墨は語る(1)～大圓遺跡出土 円面鏡～」をお送りします。

問合 生涯学習課

# 文化財へのいざない

## 池上曾根弥生学習館



Tel 0725・20・1841 Fax 0725・20・1866

開館:午前10時～午後5時(休館は4時まで)

休館:12月29日(日)～1月3日(火)、10日(火)・16日(月)・  
23日(月)・30日(月)

### ●ガラスを溶かして万華鏡をつくろう

日時 1月22日(日)午前10時～ 各回30分で全10回  
(最終は午後3時30分。正午から午後1時を除く)

定員 各回先着2人 参加費 500円

内容 ガラスでオブジェクト(万華鏡の中に入れる反射物)をつくり、自分だけのオリジナル万華鏡をつくります。

申込 1月8日(日)午前10時から電話

### ●ガラス玉づくり(毎月実施)

日時 2月5日(日)午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各回先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加  
内容 バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

申込 1月29日(日)午前10時から電話

### ●植物染料でシルクストールを染めよう

日時 2月12日(日)午後1時30分～

定員 先着15人 参加費 2500円

内容 茜やくちなしを使ってストールを染めます。

申込 1月29日(日)午前10時から電話

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下の二次元コードからご覧ください。

## おりあむかん 織編館



Tel 0725・31・4455 Fax 0725・31・4457

開館:午前9時～午後5時

休館:12月29日(日)～1月3日(火) ※土・日・祝日休館

### ●手織り体験「裂織り」

日時 1月20日(金)・21日(土)・23日(月)・24日(火)  
各午前10時～午後3時

場所 体験学習室(テクスピア大阪2階)

定員 各回先着3人 受講料 100円 材料費 1,200円/m

講師 織編館手織りの会

申込 1月10日(火)～13日(金)の午前10時～午後5時に電話

### ●モフ草履定期講座

日時 初級:2月14日(火)、初級・上級:2月25日(土)  
午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人(初級・上級合わせて)

受講料 500円 講師 モフ草履アンバサダー

申込 1月15日(日)午前10時からシープラへ電話

### ●かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

場所 織編館事務室 定員 各回先着2人

受講料 800円(材料費含む)

申込 実施2日前(休館日を除く)までに電話(午前10時～)

### ●地域の歴史・文化再発見講座(第10回 毎月第2木曜)

文化財トーク「つむぐ つたえる 真田紐～泉大津の織物のはじまり～」

日時 1月12日(木)午後6時30分～7時30分 場所 シープラ