



泉大津市立図書館  
SHEEPLA シープラ  
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

# 泉大津市立図書館 Sheepla 通信

旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階  
開館時間 午前 10 時～午後 8 時  
休館日 毎月第 3 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間  
☎58・6856 / FAX 58・6857  
メール  
tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

## 新着図書

じんじゃ  
**神社のえほん** 羽尻利門 (作)  
あすなる書房 (出)



みぢか そんざい  
身近な存在でありながら、あまり知られていない神社。そんな神社について、成り立ちや参拝の仕方、物の名前やその意味まで、絵本ならではのわかりやすさで教えてください。

しょうがくせい りょうり  
**小学生のお料理ブック**  
ぜ〜んぶひとりできちゃう！  
新谷友里江 (著) 家の光協会 (出)



ゆで卵から肉じゃがまで、こどもに人気のメニュー中心に紹介。身近な道具と食材、かんたんな手順で、ひとりでもできるよう工夫されています。レンジだけのレシピもあります！

**住所、不定**  
スーザン・ニールセン (著)  
岩波書店 (出)



アパートを追い出された 13 歳のぼくとママ。キャンピングカーで暮らしながら中学校に通います。長引く車上生活に心身ともに追いつめられていき…そして、ぼくが選んだ解決策とは？

**街なか葉めぐり虫さんぽ**  
とよさきかんじ (著)  
ベレ出版 (出)



葉っぱの裏側を見れば、都会でも虫に出会えるのですね。昆虫がお好きな方はもちろん、苦手な方でも、思わず興味が湧いてくる、写真とユーモアいっぱいの一冊です。

## 10月イベント

### ● ビジネスセミナー 毎月第 2 水曜日開催！

中小企業の経営者が押さえておきたい  
『CX (顧客体験) の向上で収益向上』

日時 10月12日(水) 午後6時30分～7時30分  
場所 オープンセミナースペース  
定員 20人程度 (要申込)  
申込 シープラへ電話または直接申し込み

### ● 認知症啓発イベント

『RUN 伴』

日時 10月23日(日) 午後1時～3時  
場所 オープンセミナースペース  
対象 誰でも

その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

## 図書館利用案内 予約編

図書館に行ったことがない。行ってみたいけど、何がどこにあるのかわからなくて不安。そんな人に、ぜひ知ってもらいたい図書館利用のあれこれを紹介します。

### ● カウンター

図書館員が資料を検索し、予約をします。所蔵がない本の場合は予約(リクエスト)申込書に記入をお願いします。

### ● 館内 OPAC

①資料画面から、[予約する]を押す。



②マイページにログインする。

予約ボタンを押して、画面が下写真のようになれば完了です。



※予約・リクエストは、市内在住・在勤・在学の人のみ、利用できます。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200  
ファクス 33・1202

11月3日(祝)

## 第3回 Let's try!! Sports フェスティバル in 総合体育館



総合体育館

11月3日(祝)に、さらにパワーアップして開催します!!  
元 K-1 選手の格闘技レッスンや卓球オリンピック選手の卓球教室など豪華なレッスンが目白押しです。

**入場チケットを事前購入すると、受講したいレッスンを1つ予約できます!**

**日時** 11月3日(祝) 午前9時～  
午後3時

**入場チケット料金** 大人 1,000  
円、子ども 500 円

**事前購入** 10月15日(出)～11月  
2日(祝)まで ※当日購入も可能

**購入方法** 総合体育館窓口

**問合** 総合体育館



### 《子ども向けプログラム》

- ・走り方教室や親子あそび
- ・車いすバスケ、リズムジャンプ
- ・ドッジボール
- ・フリースタイルフットボールなど

### 《大人向けプログラム》

- ・ピラティスやヨガ
- ・骨盤矯正エクササイズ
- ・ZUMBA やハッピーバレエストレッチ、脳活エクササイズなど

### 《大人と子どもが一緒に楽しめるプログラム》

- ・格闘技レッスン (元 K-1 選手)
- ・オリンピック選手の卓球教室
- ・バルーンアートなど

### ハッピーバレエ・ストレッチ 「無料体験会」

ストレッチとバレエ姿勢で「体をやわらかく」&「体幹強化」で、まっすぐ綺麗な姿勢になります。

**日時** 10月1日・15日・22日・29日  
いずれも土曜日 午前11時～正午

**場所** 総合体育館

**定員** 先着5人

**申込** 総合体育館窓口または電話

**問合** 総合体育館

### 秋季市民卓球大会

**日時** 10月23日(日) 午前9時15分～

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**参加費** 団体2,000円、個人300円、  
中学生以下は無料

**種目** 男女別団体、個人混合ダブルス  
(組み合わせは当日抽選)、男女別個人  
中学生以下

**申込** 10月7日(金)までに総合体育館

**問合** 卓球連盟 渋田  
(☎080・6138・6385)

### OZU スポ校庭開放 みんなで楽しく遊ぼう

**日時** 10月29日(出) ①小学1～3  
年生 午後2時～3時 ②小学4～  
6年生 午後3時～4時

**場所** 旭小学校体育館

**定員** 各時間先着30人

**内容** スラックライン、トランポリン、  
フラフープ、バランスディスク、縄跳び、  
サーキットコース、昔遊び

**申込・問合** ①氏名、②年齢、③電話番号を記入のうえ泉大津市総合型地域スポーツクラブ (OZU スポ) ホームページ (ozuspo@gmail.com)



泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

### 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

高齢になっても好きなものをバランスよく食べられるように、ラジオを聞いて、「効果的な歯の磨き方」や「お口の体操」などを、毎日の習慣にしましょう。

**放送日時** 10月18日(火) 午前9時～9時30分 FM いずみおおつ 85.5MHz

**テーマ** 11月8日は「いい歯の日」～8020運動ってご存じ?!～

**問合せ** 高齢介護課

### 楽笑会

**時間** 午前の部:10時～11時30分、午後の部:1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細は問い合わせください。

**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など  
**持物** 上履き(会場による)、当日の朝の体温を確認します。

**申込・問合せ** 10月11日(火)から高齢介護課へ電話または窓口

	日程	開催場所
10月	18日(火) 午前	旭長寿園
	19日(水) 午後	ファミリーハイム集会所
	20日(木) 午前	くすの木団地集会所
	24日(月) 午後	グランコート集会所
	25日(火) 午前	西港町自治会館
	26日(水) 午前	戒長寿園
	27日(木) 午前	板原長寿園
11月	8日(火) 午前	条南長寿園
	9日(水) 午後	松之浜長寿園
	10日(木) 午前	千原公民館
	11日(金) 午後	豊中町公民館
	15日(火) 午前	条東長寿園

### 福祉健康イベント

#### ■みんなで筋トレ

バランス力をアップさせ柔軟性の向上を目指します。だれでも簡単にできる初心者向けエクササイズ。

**日時** 10月1日(土)・15日(土)・22日(土) 午後5時50分～6時10分

**実施場所** もんとパーク

**集合場所** セントラルスポーツ

**対象** 15歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 各回8人

**申込不要** 当日開始5分前までに集合場所へ来てください。

#### ■みんなでヨガ

簡単なポーズが中心のヨガをして、身体をスッキリさせよう。

**日時** 10月14日(金) 午前9時30分～9時50分

**場所** もんとパーク

**対象** 3歳以上(医師による運動制限のない人に限る)

**定員** 8組(小学生以下のお子さんには必ず保護者の付き添いが必要)

**申込** 10月12日(水) 午後6時まで

#### ■簡単運動教室

音楽をかけながら楽しく身体をうごかしましょう!

**日時** 10月20日(木) 午前10時30分～11時

**場所** ココフレア(セントラルスポーツ スタジオ)

**対象** 60歳以上で医師による運動制限のない人

**定員** 8人

**申込期限** 10月19日(水)まで

#### <共通事項>

**問合せ・申込** 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎ 20・6730)

### 高齢者健康相談

健康について、気になることがある人は相談してください。

**日時** 10月21日(金) 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター1階相談室

**対象** 60歳以上の市民

**内容** 検尿・血圧測定・看護師または保健師による健康に関する相談

**問合せ** 総合福祉センター(☎ 23・

1390)

### 筋力レベルアップ教室

若返りの秘訣は体幹筋力アップ!



プロアスリートが実践している体幹トレーニングを体験してみませんか。

**日時** 11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日、1月16日(全9回)

毎週月曜日 午後1時30分～3時(初回のみ午後1時開始)

**場所** スポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津

**対象** 65歳以上の市民(床からの起き上がりができる)

**定員** 先着23人(初回申込者優先)

**申込・問合せ** 10月11日(火)～30日(日)まで 月曜日を除く午前11時～午後5時に、電話でスポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津(☎ 31・3000)へ

### 10月の祝日歯科急病診療医院

▷10月10日(祝) 中南歯科医院(旭町23-44 ☎ 20・1234)

▷11月3日(祝) 片山歯科医院(森町1-13-13 ☎ 23・1182)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

### 和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)

(<http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>)で受付  
▷こころの健康相談(電話予約制)

#### フグの食中毒に注意!

フグの素人調理により、毎年食中毒が発生し、死亡例も出ています。釣ったフグや知人から譲り受けたフグを自宅で調理するのはやめましょう。



## けんしんのお知らせ

問合 保健センター

	風しん抗体検査 (男性市民)	女性限定! 「39 けんしん」 保育あり (先着順)
日時	10月30日(日) 午前 11月11日(金) 午前	11月11日(金) 午後
対象	S37.4.2～S54.4.1 生 (男性市民) 対象者へクーポン送付済 (紛失時は保健センターへ問い合わせ)	20～39歳の女性市民 (S58.4.1～H15.3.31 日生)
費用	無料	500円
内容	血液検査	健康診査・子宮がん検診 (頸部のみ)・ 骨の健康測定 (骨密度測定)
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約 (二次元コードは右ページ上部に記載)	

## 毎年好評、ホテル健診を開催します!

	健康診査	特定健康診査 (大腸がん検診追加可) ②は肺がん検診追加可 (各 500 円要)
日時	① 11月7日(月)・8日(火) ② 11月9日(水) 午前	
場所	① ホテルレイクアルスターアルザ泉大津 ② 関空泉大津ワシントンホテル (旧ホテルきららリゾート関空)	
対象	16～39歳の市民 (S58.4.1～H19.3.31 生)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S58.3.31 日生)
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査 (最大 16 項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査 (16 項目)・心電図・診察
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約 (二次元コードは右ページ上部に記載)	

## 高齢者インフルエンザ予防接種

新型コロナウイルス感染症拡大の継続が予測される中、季節性インフルエンザとの同時流行を防ぐため、令和4年度に限り高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担額が無料になります。

接種を希望する人は、必ず事前に医療機関に問い合わせてください。

**接種期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

### 対象

- ① 65歳以上の市民 (接種日当日)
- ② 60～65歳未満の人は、いずれかに該当する人

- ・心臓、じん臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい
- ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい
- ・身体障がい者手帳1級に相当する人

**実施医療機関** 広報いずみおおつ4月号「令和4年度成人保健予定表 (保存版)」やホームページに掲載

**持物** 健康保険証

**費用** 無料 (令和4年度限り)

**問合** 健康づくり課



## 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

**[日程]** 月～金曜日 (祝日除く)

**[時間]** 午前8時45分～  
午後5時15分

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

# 子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な  
情報がたくさん！  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



## 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？

※予約優先：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分 ～11時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場  9:30～10:30 11:00～正午	たんぼっぼ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場  1:30～2:30

※14日金午後、29日（日）  
午前のたんぼっぼはお休  
みです。

※赤ちゃんルームは1歳未  
満児対象です。兄弟の同伴は  
ご遠慮ください。

※たんぼっぼはふれあい遊び  
などのプログラム実施日があ  
ります。

※おひさま広場は天候・気候  
により閉場やたんぼっぼに変  
更する場合あり。

### パパ育応援企画 パパの育児応援します！ 「おやこ体操」～あしゆび編～

パパと一緒に体を動かしたい！あしゆびマッサージで気持ちいい！楽しく身体を動かして、運動好きなすこやかな子に！こころとカラダを育むおやこ体操です。

日時 10月29日（日） 午前10時15分～11時15分  
（受付午前10時～）

場所 かみじょう認定子ども園（乳児棟ホール）

対象 1歳～就園前の子どもと父親

定員 先着10組

申込 10月12日（火）から地域子育て支援センター（午前10時～午後4時）へ電話



### 市制施行80周年記念事業 おやこ広場スタンプラリー

おやこ広場は、市内に7か所あります。各おやこ広場に設置している、おづみんスタンプを3つ集めるとおづみんタオルがもらえます（先着500人）。

詳細はホームページ、子育て応援アプリ、各おやこ広場でご確認ください。

景品引換期間 10月17日（月）～ 景品がなくなり次第終了。終了はアプリやホームページでお知らせします。

押印場所 市内のおやこ広場7か所

問合 地域子育て支援センター





## こどもの居場所づくり事業（こども食堂）一覧

こどもの貧困対策として全国で広がる「こども食堂」のように、人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、こどもの居場所（こども食堂）を提供しています。

**対象** 市内在住の18歳未満のこども（保護者同伴可） ※詳細は各団体にお問い合わせください。

団体名	開催場所	問合せ	利用時間	料金
キッズコミュレス蓄 ※居場所	我孫子 37-5	24・2908	開催日未定 ※参加前に事前連絡必要	18歳未満：無料 18歳以上：有料
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町 2-6-37 ローズテラス	40・5800	第2日曜日（10月は休み） 午前11時30分～午後1時30分	18歳未満：無料 18歳以上：200円
串かつしんやのきっず食堂	昭和町 10-17	21・9476	開催日未定 午前11時30分～午後1時30分	18歳未満：無料 18歳以上：200円
ごはん and カフェ友`S	東豊中町 3-2-6	24・1288	第4土曜日 午後4時30分～6時30分 ※テイクアウトのみの場合もあり	18歳未満：無料 18歳以上：200円
OASIS子ども食堂	上之町 1-22	22・3525	第2日曜日 午後2時～4時 ※第2・4日曜日 午後2時～6時 支援物資配布中（コロナ困窮家庭対象）	18歳未満：無料 18歳以上：100円
板原こどもの家 ※子どもの遊び場、おやつあり	板原町 3-18-16	33・5700	毎週水曜日 午後3時～5時	無料
助松こどもの部屋 ※学習支援・居場所	助松町 3-1-25	090・8480・4338	第2・4水曜日 午後3時～5時	無料
元氣寺子屋 ※学習支援・居場所	豊中町 3-2-29	090・5461・1633	第1日曜日 午前10時～正午	無料
キッズステーション ※学習支援、卓球室あり	東雲町 9-39	22・3585	毎週火・金曜日 午後4時～6時	無料



## おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

### ふる～る園庭開放のお知らせ

とれぞあこども園の園庭を解放し、遊具や砂場で遊ぶことができます。

予約は不要です。当日お越しください。

**実施日** 10月11日(火) 午前10時～11時（雨天中止）

※その他のイベントやスケジュール詳細は、  
ふる～るホームページで確認できます。



ふる～る ホームページ



## にんじんサロンからのお知らせ

（☎21・6555）

### 保育付き「リフレッシュタイム」

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない  
保護者の皆さん！

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログ  
ショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？  
にんじんサロンには、図書も置いています！パソコン  
の貸し出しもあります。

**日時** 10月25日(火) 午前10時～正午

**場所** にんじんサロン（テクスピア大阪5階）

**定員** 先着5人

**一時保育** 6か月～未就学児

**申込・問合せ** 10月6日(木)～13日(木)に、にん  
じんサロンへ直接または電話

※緊急時には呼び出しする場合がありますので、  
外出はできません。



## 教育委員会 からのお知らせ

### 小学校新 1 年生対象 就学時健康診断 (教育政策課)

令和 5 年春に小学校新 1 年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、10 月下旬から 12 月上旬に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、案内を 10 月中旬頃に教育政策課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10 月下旬になっても案内が届かない場合は、教育政策課までお問い合わせください。



## 子育て応援課 からのお知らせ

### 児童発達支援センター開設準備中!

令和 5 年 4 月から、ひとりひとりの成長や発達特性にあわせ、専門職による保育・療育を行い、生活習慣の力や言葉、社会性の発達などを促し、発達支援の充実を図ります。

こんなことができます!

(定員増加) 毎日通園	小集団での遊びや療育を通して、日常生活における基本的な動作の獲得や集団生活への適応にむけて支援します。
(新規) 個別通園	子どもの特性や発達段階に応じて個別の療育を行います。保育所や認定こども園などへ通いながら利用できます。
(新規) 保育所等訪問支援	子どもが通う保育所・認定こども園・小学校などをセンター職員が訪問し、子どもがスムーズに集団生活を送れるようサポートします。
(新規) 相談支援	子どもや家族がより安心して生活できるよう、福祉サービスの利用などさまざまな相談に応じます。

### 児童発達支援についてお話しします

発達支援に興味のある人など、誰でも参加できます。

**日時** 10 月 29 日(土) 午後 2 時～3 時  
(受付 午後 1 時 45 分～)

**場所** テクスピア大阪 小ホール

※申込不要。当日、保育はありません。

### ★ 児童手当 10 月期の支払いは 10 月 14 日(金)です!

児童手当のお支払いは年 3 回 (2 月・6 月・10 月) です。  
**今年度から児童手当の現況届は原則不要**です。令和 4 年 6 月 1 日現在の受給者などの状況を確認し、引き続き受給する人には、10・2・6 月期の年間支払通知書を送付しています。

支給されなくなった人には、支給事由消滅通知書を送付しています。所得が限度額を下回った場合、改めて認定請求書などの提出が必要ですので、ご注意ください。

届出が必要!

- ▷ 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ▷ 受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わったとき (他の市区町村や海外への転出含む)
- ▷ 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ▷ 受給者の加入する年金が変わったとき (受給者が公務員になったときを含む)

### ★ 子ども医療費助成の対象年齢を拡大しました!

「令和 4 年 10 月 1 日以降の診療分」から「子ども医療費助成制度」の対象年齢を拡大しました。満 18 歳に達した日以後における最初の 3 月末日まで (高校 3 年生修了時まで) が新たに対象となります。

#### 医療証発行の手続き

①平成 16 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日生まれの人  
申請書を提出している場合、9 月中旬に医療証を送付済みです。申請書の提出がない場合、医療証は発行できませんので、早急に提出してください。

②平成 19 年 4 月 2 日以降生まれの人  
9 月中旬に新しい医療証を送付済みです。現在の医療証はご自身で破棄をお願いします。  
※医療証が手元に届いていない人は、子育て応援課までご連絡ください。

#### 医療証の使い方

医療機関の窓口健康保険証と医療証を提示。健康保険適用の診療について、1 医療機関につき 1 日最大 500 円の自己負担で診療を受けられます。(月 2 日目まで自己負担が発生、3 日目以降は無料)。





## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和4年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、接種について検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年6月生	10月26日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R3年3月1日～ 3月20日生	10月11日(火)
	R3年3月21日～ 4月10日生	11月8日(火)
3歳6か月児健診	H31年3月生	10月19日(火)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	R2年10月生	10月27日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	R2年4月生	10月25日(火) 個別に通知
3歳児	R元年10月生	10月18日(火)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R4年3月生	11月1日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	11月1日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まなま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	11月1日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	10月26日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子（定員20組）	11月7日(月) 午前10時～11時30分

場所 保健センター



### ベビーCooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R4年5月生	10月28日(金)	午後1時30分～3時

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可  
定員 20組  
申込 子育て応援課あんしんサポート係



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	令和5年1月16日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	11月7日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月4日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）  
申込 子育て応援課あんしんサポート係。1回のみ申込可  
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。  
場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**  
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



# バリアフリーと人権

**み** なさんは「バリアフリー」という言葉を知ったことがありますがよく聞くことはいくつか、言葉の意味はよくわからないという人や、あまり自分には関係がないと思っている人もいるのではないのでしょうか。

「バリアフリー」とは、高齢者、障がい者、妊産婦、子どもなど、あらゆる人が生活を送る上での障がい「バリア」をなくす「フリー」にすることを意味します。

では、実際にどのような「バリア」があるのでしょうか。障がいのある人などが直面している「バリア」は、さまざまです。整理すると次の4つに分類ができます。

一つ目は「物理的なバリア」で、公共交通機関、道路、建

物などにおいて、利用者に移動面で困難をもたらす物理的なバリアです（路上の放置自転車、ホームと電車の隙間、狭い通路など）。

二つ目は「制度的なバリア」で、社会のルール、制度によって、障がいのある人が能力以前の段階で機会の均等を奪われるバリアです（学校入試や資格試験などにおいて、障がいがあることを理由に受験者や免許などの付与を制限することなど）。

三つ目は「文化・情報面でのバリア」で、情報の伝え方が不十分であるために、必要な情報が平等に得られないバリアです（視覚に頼ったタッチパネル式みの操作盤、音声みのアナウンスなど）。

四つ目は「意識上のバリア」で、周囲からの心無い言葉、

差別、無感心など、障がいのある人などを受け入れられないバリアです（理解せずにかわいそうな存在だと決めつける、障がいのある人などに対する高圧的な態度など）。

このように、多様なことに「バリア」を感じている人がいるなか、設備などを整備するハード面でのバリアフリーが広がっていますが、それだけではすべての「バリア」を解決することができません。

一人ひとりが「バリア」を感じている人がいることを理解し、その人の立場になって行動を起こすことが大切です。そうすることでバリアフリーはさらに進められ、差別や偏見のない社会をつくることにつながると思います。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 10月の主な予定

※（ ）内は場所

- 4日(火) 金婚祝賀会（レイクアルスターアルザ）
  - 17日(月) 定例市長会議（大阪府庁）
  - 24日(月) 大阪広域水道企業団第1回首長会議（アウィーナ大阪）
  - 26日(水) 戦没者追悼式（テクスピア大阪）
- その他 自治・福祉関係会議など出席（12件）

### 8月の主な動き

- 8月17日(水) 「NHK 杯全国中学校放送コンテスト」全国大会で「テレビ番組部門」に出場し、優良賞を受賞した小津中学校放送部が表敬訪問に来てくれました。 作品を視聴し、工夫したことなどを聞きました。「ルールメイキング」という取り組みがとてもよく分かる

内容になっている」「これからの社会で大切な自分たちで決めたり考えたりすることの大切さを、とても良く表現できている」と伝えました。 これからの、ますますの活躍を期待しています。



受賞作品の動画はこちらです



相談事例

SNS をきっかけに高額な代金を支払うことに

事例 1 「スマホをタップするだけで高額収入が得られる」という SNS の広告を見て副業サイトにアクセスし情報商材を購入後、SNS を通じて「サポートプラン」を勧められ契約をし、高額な契約代金を支払った。

事例 2 SNS で知り合った相手とやり取りをしていたところ、「別のサイトでやり取りをしよう」と言われて出会い系サイトに誘引され、高額な費用を支払った

SNS をきっかけとした消費者トラブルに注意！

👉 広告はしっかり内容を確認しましょう

- 「簡単にもうかる」などといった広告、投稿やメッセージをうのみにしない。
- 通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。
- SNS 上の広告は事前に内容を確認し、契約するかどうかなど冷静に判断しましょう。

👉 SNS 上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう

- SNS 運営事業者の利用規約では「SNS がきっかけでトラブルが発生しても責任を負わない」旨が定められていることがほとんどです。
- SNS 上の「知り合い」でも、本当に信頼できる相手かどうかは分かりません。お金を支払ったとたん相手と連絡が取れなくなることもあります。

👉 利用するにあたっては個人情報に注意しましょう

- 学生証、運転免許証、健康保険証などの身分証明書の情報を SNS で送ってしまうと、取り戻すことは困難です。大きなトラブルに発展することがありますので、絶対に渡さないようにしましょう。
- SNS 上に投稿された情報は拡散すると消去が困難です。個人情報や自分の写真の投稿、身元が分かるような書き込みは安易にしないようにしましょう。

被害にあわないために

ワンポイント アドバイス

- ① SNS は便利なコミュニケーションツールですが、リスクがあるということも認識しましょう！
- ② SNS 上の広告や投稿、メッセージをうのみにしないようにしましょう！
- ③ 身分証明書の送付や個人情報の書き込みを安易にしないようにしましょう！



# おおつ物語

## 泉大津と南海電鉄(2) ～南海鉄道開業への道のり～



「泉大津駅舎(撮影1952年)」  
1897年から1974年まで使用された駅舎。  
当初の名称は大津駅でした。

泉州地域の住民の足である南海電鉄は、1888年に阪堺鉄道が開通した難波～堺間を源流としています。この開通を受け、堺から和歌山までの鉄道敷設を望む声が上がります。そこで阪堺鉄道役員と泉州や紀州の名士らが発起人となり、堺～和歌山間を走る“紀泉鉄道”敷設の出願をしますが、水害や不況により頓挫します。しかし鉄道を敷設したいとの地域の熱意は衰えず、阪堺鉄道役員と紀州の名士らが再出願、同時期に泉州の人びとも“紀阪鉄道”敷設を出願します。大阪府は二社の計画が類似することから合同での出願を勧告し、それを受け、2社は1893年に“紀摂鉄道”として改めて出願し、認可されました。1895年に「南海鉄道株式会社」へ商号変更し、現在に続く社名となりました。

1897年10月1日に堺～佐野間が開業しました。この時に設置されたのが大津駅です。1898年に阪堺鉄道を合併、1903年和歌山市に延伸し、難波～和歌山市に至る南海本線が全線開業しました。

今回は、泉大津と南海電鉄(3)をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)



休館

10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・  
24日(月)・31日(月)

#### ◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 11月6日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 10月30日(日) 午前10時から電話予約

#### ◆史跡公園で秋の昆虫を探そう

いきものハカセと池上曾根史跡公園で昆虫を探そう!

日時 11月13日(日) 午後1時30分～

定員 先着15人

申込 10月30日(日) 午前10時から電話予約

#### ◆地域の歴史・文化再発見講座(毎月第2木曜)

文化財トーク「資料の保存とその方法」

日時 10月13日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 シープラ オープンセミナースペース

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館  
開館時間 午前9時～午後5時



#### ◆手織体験「幅広ショール」

日時 10月22日(土)・23日(日)・25日(火)・26日(水) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各回先着3人 受講料 100円 材料費 1500円/m

申込 10月7日(金)午前10時～14日(金)午後5時までに電話予約

#### ◆かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室 定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日の2日前までに電話予約

#### ◆モフ草履定期講座

日時 11月8日(火)(初級)、26日(土)(初級・上級) 午後1時～3時30分 場所 シープラ 定員 各日10人 受講料500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 10月15日(土) 午前10時からシープラへ電話予約