



泉大津市立図書館  
SHEEPLA シープラ  
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

# Sheepla 通信

旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階  
開館時間 午前 10 時～午後 8 時  
休館日 毎月第 3 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間  
☎58・6856 / FAX 58・6857  
メール  
tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp



## 新着図書



### ほしのおんがくかい 齋藤 模 (作) 世界文化社 (出)

ちゃ じかん たの  
お茶の時間を楽しんでいたもぐらく  
んとはりねずみくん。そこへ突然、星  
の子ポッチが落ちてきました。そらの  
「おんがくかい」にポッチたちは間に合  
うのでしょうか。

### ほねほねアニマルボーン

アンナ・クレイボーン (作) 化学同人 (出)

あたま いっかいてん  
フクロウの頭が一回転するのもヘビ  
が柔らかく動くのも、骨に秘密がある  
から。骨を知ると動物の色々な特徴が  
わかります。普段は見えない部分から  
生き物の不思議を読み解く本です。



### 14 歳からの「孫子の兵法」

齋藤 孝 (監修)

SB クリエイティブ (出)

昔から読み継がれている「孫氏の兵法」。人間や社会の本質を鋭く貫いたその哲学は、現代の私たちにもさまざまな戦略を教えてください。誰もが読みやすい入門書。

### これってどうなの？日常と科学の 間にあるモヤモヤを解消する本

かきもち (著) 翔泳社 (出)

ふとした瞬間に感じるささやかな疑問の解答を、食や健康、社会の分野から科学的に解説。日常生活に潜む科学をわかりやすく教えてください。



## 5月イベント

### 子ども商店

毎週金曜日開催！

#### 企業の社長になって経営体験！

ゲームを通じてお金の流れや経営をしっかりと学ぶことができます。

かけ算ができる小学校低学年から参加できます。

日時 5月6日・13日・20日・27日  
午後5時～7時

場所 オープンセミナースペース

対象 小学生から 申込 不要



### 赤ちゃん防災部

毎月第3木曜日開催！

#### 「赤ちゃんのためどうやって備える？」

日時 5月19日 午前11時～

場所 のぼるん

対象 どなたでも

申込 不要



その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

## 無料駐輪場利用者条件拡充のお知らせ

対象 中学生以下または障がい者手帳をお持ちの人に加え

7月から図書館主催イベント参加者も対象に！

指定駐輪場 比奈駐輪場 ※緑のテントが目印



手順①  
駐輪場入口で  
シープラを利用  
することを  
伝える



手順②  
所定の場所に  
自転車を停め  
てシープラへ  
GO



手順③  
イベントに参加し、無  
料駐輪券を受け取る

手順④  
駐輪場で無料駐輪  
券を渡す



人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 毎

年5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日は憲法週間です。日本国憲法は、

国の決まりの中で最も大切な最高法規で、すべての法律や決まりは憲法に従って作られています。

みなさんは、憲法に定められた三つの原則を覚えていますか？「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」です。国民主権とは、国の政治のあり方を決める権利が国民にあるという考え方で、主人公は私たちであることを意味しています。国民が国会議員を選挙するのは、自分の代わりとなって国を治めてゆく人を選ぶことで、18歳以上のすべての国民が選挙権を持ち、投票することで政治に対する意見を示すことができます。

## 日本国憲法に定められた三原則を覚えていますか？

令和4年度は、国の行方を、また私たちの暮らしの先行きを左右する選挙の一つである参議院議員選挙が7月に予定されています。

基本的人権とは、人間が、生まれながらにして持つ人間らしく生きる権利のことを言います。例えば、思想や表現、職業選択などに関わる「自由権」、人種や性別、社会的身分などにより差別されることなく平等に扱われる「平等権」、健康で文化的な生活を送る権利や教育を受ける権利などの「社会権」、政治に参加する権利の「参政権」、裁判を受ける権利などの「請求権」があります。基本的人権は、「侵すことのできない永久の権利」として保障されています。

一方で、むやみに権利を振

り回して他の人に迷惑をかけてよいのではなく、他の人も同じ権利を持つていることを忘れず、国全体の幸福になるように守っていくことも必要です。

平和主義とは、戦争の放棄、戦力の不保持、国の交戦権の否認について規定しています。過去の戦争で国内外の多くの人を傷付け、苦しめたことへの反省から、悲惨な戦争を二度と繰り返さないという強い決意のもとで掲げられています。

普段なかなか意識をすることのない「日本国憲法」ですが、私たちの暮らしの土台となるものです。この機会に、あらためて憲法条文を読んでみませんか。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 5月の主な予定

※（ ）内は場所

- 3日(祝) 80周年記念式典（テクスピア大阪）
- 5日(祝) 弥生学習館ふれあいまつり（弥生学習館）
- 13日(金) 市議会第1回臨時会（市役所5階）
- 17日(火) 定例市長会議（大阪府庁）
- 25日(水) 泉大津市和泉市墓地組合議会（市役所3階）
- その他 自治・環境関係会議など出席（12件）

### 4月の主な動き

#### ● 4月1日(金)

市制施行80周年を迎えた記念すべき日に、新たに18人の職員が入庁しました。

新入職員一人ひとりに辞令を交付し、泉大津市役所を志した原点を忘れることなく、志を磨き続けるための日々の過ごし方や心構えなど、期待を込めてメッセージを伝えました。

緊張した表情でしたが、今日のフレッシュな気持ちを忘れることなく、常に目的意識を持って日々の業務に邁進して欲しいと思います。

また、消防本部にも今年度は2人の女性消防士が入職しました。

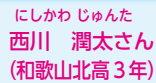
彼ら一人ひとりが最大限の能力を発揮し、未来に希望が持てる泉大津市を作って欲しいと心から期待しています。



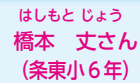


(在籍校・学年は交付決定時)

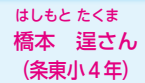
問合 スポーツ青少年課



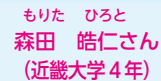
令和 3 年度 全国高等学校総合体育大会  
体操競技選手権大会  
に出場



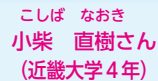
第9回 少年少女全国  
選抜空手道選手権大会  
全日本ジュニアチャン  
ピオンシップ  
小学6年生男子軽  
量の部 ベスト8



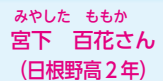
第 10 回 日本武道  
振興会チャンピオン  
カップ決勝大会 空  
手道  
小学 4 年男子軽量の  
部 第 3 位



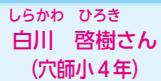
第 70 回 天皇杯全  
日本相撲選手権大会  
に出場



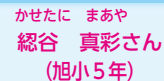
第 69 回 全日本学生剣道選手権大会に出場



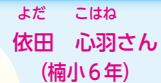
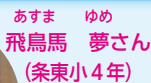
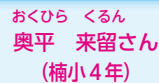
ALL JAPAN  
CHEER DANCE  
CHAMPIONSHIP  
2021 Pom 部門  
高校生 small 編成  
出場



第 15 回 JKJO 全  
日本ジュニア空手道  
選手権大会  
小学 4 年男子 30 kg  
以上の部に出場



第7回 全日本少年  
少女空手道選手権大  
会 リアルチャンピ  
オンシップ決勝大会  
小学5年女子クラス  
35kg未満の部 優勝



第9回全日本小中学生ダンスコンクール 全国大会 小学生部門 オープン参加の部 銀賞  
※ダンススタジオきらり☆の選抜チーム「START☆OUT」のメンバーとして出場

## 3つの効果

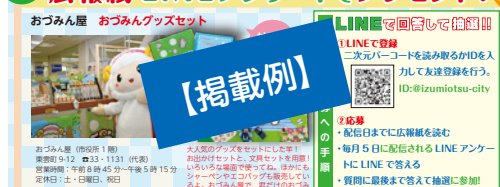
- ①広告料 0 円  
②市公式 LINE 登録者  
19,000 人に配信  
③新規顧客をゲット！



詳しくはこちら

毎月5日  
配布

**広報紙 LINEアンケートでプレゼント!**



お子さんを広報紙に  
掲載しませんか？

※今月の掲載例は31ページ



お  
お  
つ  
つ  
ー  
ー

揭  
載  
募  
集

く広報いずみおおつく  
二元気でーす！おおつこ  
掲載希望者を募集します

小学校入学前のお子さんの写真  
を募集しています。お子さんの写  
真と住所・名前（ふりがな）・生  
年月日・電話番号・保護者のひと  
こと（60字以内）を添えて申し込  
み。

申込 郵送 (〒595-1868)  
秘書広報課) またはメール

(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)



総合体育館

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200  
ファクス 33・1202

## 総合体育館からのお知らせ

### キッズトータル Sports 『Star5』 本科教室スタート！

～ここで好きを見つけよう～

さまざまなスポーツを通じて、「走る・跳ぶ・投げる・蹴る」全ての運動能力を伸ばし、身体のいろいろな部位を使うことで負担を分散し、怪我をしにくいからだを作ります。

**日時** 毎週金曜日 ▷小学1～3年生…午後4時～5時30分

▷小学4～6年生…午後4時30分～6時

**料金** ▷月払…700円 × 月開催回数 ▷都度払…1,000円/回



### フォークダンス連盟主催 民踊おさらい会

**日時** 5月8日(日) 午後1時～4時  
**場所** 旭小学校  
**内容** 民踊発表会  
**曲目** 元禄花見踊り ほか  
**問合** フォークダンス連盟  
鈴木 (☎090・8160・3519)

### 市民バドミントン大会 参加者募集

**日時** 5月22日(日) 午前9時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**種目** ダブルス  
**参加費** 1ペア 3,000円  
**申込** 5月14日(出)までに総合体育館  
**問合** バドミントン連盟  
西川 (☎090・9870・0921)



### 春季市民卓球大会

**日時** 5月29日(日) 午前9時15分～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 団体 2,000円、個人 300円  
(中学生以下無料)  
**種目** 男女別団体、男女別個人、壮年  
男子個人(60歳以上)、男女別  
個人中学生以下  
**申込** 5月13日(金)午後5時までに総  
合体育館へ  
**問合** 卓球連盟  
渋谷 (☎080・6138・6385)

### 市民ソフトテニス大会

**日時** 6月5日(日) 午前9時15分～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加費** 1組 2,000円  
**種目** (男女とも) 壮年の部・一般の部  
**申込** 5月28日(出)までに総合体育館  
**問合** ソフトテニス連盟  
着本 (☎090・5138・4426)



### 第42回柔道錬成大会

**日時** 6月5日(日) 午後1時～  
**場所** 総合体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学で、柔道  
を継続して行っている人  
**種目** 小学生の部(男女)、男子(中  
学生、高校生・一般)の部、女  
子(中・高校生・一般)の部  
**申込** 5月20日(金)までに申込用紙(総  
合体育館備え付け)を記入し、  
総合体育館へ  
**問合** 柔道連盟  
西村 (☎090・3465・6107)

# 子育てしやすいまち泉大津

お得で便利な  
情報がたくさん！  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版

## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



### 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。  
公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

月～土曜日（予約優先）：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※祝日、13日（金）午後、28日（土）午前のたんぽぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。

※たんぽぽはふれあい遊びなどプログラム実施日があります。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合あり。



### おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

#### 園庭開放のお知らせ

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、遊具や砂場で遊ぶことができます。予約は不要です。当日お越しください。

実施日 5月17日（火） 午前10時～11時（雨天中止）  
その他のイベントやスケジュール詳細はふる～るホームページで確認できます。

ふる～るホームページ



### にんじんサロン からのお知らせ

（☎21・6555）

#### リフレッシュタイム～保育付き～

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？

にんじんサロンには図書も置いています！

日時 5月26日（木） 午前10時～正午

場所 にんじんサロン（テクスピア大阪5階）

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込 5月10日（火）～17日（火） 午前9時30分～午後8時30分 直接または電話でにんじんサロン

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和4年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、接種について検討・判断してください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R4年1月生	5月25日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R2年9月21日～ 10月10日生 R2年10月11日～ 10月31日生	5月10日(木) 5月12日(木)
3歳6か月児健診	H30年10月生	5月18日(木)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	R2年5月生	5月26日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	令和元年11月生	5月24日(木) 個別に通知
3歳児	令和元年5月生	5月17日(木)
場所	保健センター	持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票 (記入して) ※今月都合の悪い場合は来月でも可



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年10月生	6月7日(木) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	6月7日(木) 午後2時30分～3時受付
ほっと～息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	6月7日(木) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	5月25日(木) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子(定員20組)	6月6日(月) 午前10時～11時30分

場所 保健センター



### ベビー Cooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R3年12月生	5月27日(金)	午後1時30分～3時
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可
定員	20組	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	7月4日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	8月1日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	6月5日(日) 午前10時～正午
対象	妊娠中の市民とそのパートナー(定員15組)	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	
	※お子さん連れでの参加はご遠慮ください。1回のみの参加可。	
場所	保健センター	

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**  
 (岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
 ※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22・0119)へ





- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

### 40歳以上女性市民向け 骨粗しょう症検診

**日時** 5月30日(月)午後  
**対象** 40歳以上の女性市民  
**検診料** 500円  
**検診内容** 骨密度測定  
**申込・問合** 保健センター窓口、電話  
またはウェブにて要予約

### 子宮がん・乳がん 無料クーポン券を配付予定

特定の年齢に達した市民に、がん検診を無料で受診できるクーポン券を5月中に送付する予定です。なお、クーポン券が届くまでに受診した人や、対象者で令和4年4月21日以降に本市に転入した人は、保健センターまでお問い合わせください。

#### ■無料クーポン対象者

- ①子宮がん検診…H13.4.2～H14.4.1生まれ
  - ②乳がん検診…S56.4.2～S57.4.1生まれ
- 問合** 保健センター

### 今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

高齢になっても好きなものをバランスよく食べられるように、自分の歯や口を健康に維持する「口腔ケア」を歯科衛生士が、楽しくお届けします。ラジオを聞いて、「効果的な歯の磨き方」や「お口の体操」などを、毎日の習慣にしましょう。

**放送日時** 5月17日(火) 午前9時～9時30分  
**ラジオ** FM いずみおおつ 85.5MHz  
**テーマ** 「歯科衛生士ってどんな人?～どんな仕事してるの?～」  
**問合** 高齢介護課

### 楽笑会

**時間** 午前の部:10時～11時30分、  
午後の部:1時30分～3時  
**対象** 65歳以上の市民  
**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細は問い合わせください。  
**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など  
**持物** 上靴(会場による)、当日の朝の体温を確認します。  
**申込・問合** 5月10日(火)から高齢介護課窓口または電話

	日程	開催場所
5月	17日(火) 午前	条東長寿園
	17日(火) 午後	穴師長寿園
	18日(水) 午前	東助松長寿園
	19日(木) 午前	宇多長寿園
	27日(金) 午後	本町自治会館
6月	8日(火) 午後	助松長寿園
	9日(水) 午後	虫取自治会館
	13日(月) 午後	要池住宅集会所
	15日(火) 午後	ファミリーハイツ集会所

### フレイル測定会

#### 自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう!!

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態などの可能性が高くなった状態のことです。

いつまでも動ける体づくりの第一歩として、測定会に参加しませんか。

**日時** ▶1回コース(現在の自分の体力を知りたい人) 5月24日(火) ①午前10時30分 ②午前11時 ③午前11時30分 ▶2回コース(自分の体力の変化を知りたい人) 5月24日(火)、11月22日(火) ①午前9時30分 ②午前10時

**場所** 総合福祉センター

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 各回6人

**内容** 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、お口や身体の元気をチェック、結果についての保健指導などに加え健康運動指導士による運動指導。素足で測定します。

**申込・問合** 5月10日(火)から高齢介護課窓口または電話

### 5月の祝日歯科急病診療医院

▷5月3日(祝) 小滝歯科医院(我孫子160-5 ☎21・1160) ▷5月4日(祝) 高橋歯科(我孫子68小柴ビル ☎22・3194) ▷5月5日(祝) 村田歯科(二田町3-3-10 ☎21・2151)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

### 高齢者健康相談

**日時** 5月27日(金) 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター1階相談室

**内容** 検尿・血圧測定・健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター(☎23・1390)

### 和泉保健所からのお知らせ ☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査(府ホームページをご覧ください)

▷骨髄バンクドナー登録申し込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)

▷こころの健康相談(電話予約制)



### 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程	
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	【日程】月～金曜日(祝日除く) 【時間】午前8時45分～ 午後5時15分

## ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

### ■簡単ヨガ

日時 5月19日(休) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限る）

定員 8人（当日申込不可）

持物 バスタオル（ヨガマットの上に敷く用）

### ■ラジオ体操&簡単エクササイズ

日時 5月11日(火)・25日(火) 午前9時30分～9時45分

場所 もんとパーク

対象 医師による運動制限のない人

申込 当日受付

### ■みんなで筋トレ

日時 5月の毎週土曜日 午後6時～6時20分

場所 ココフレア

対象 15歳以上（医師による運動制限のない人に限る）

定員 8人（当日受付。定員を超える

場合は抽選）

申込・問合 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎ 20・6730）



## 認知症・介護 無料相談会

自分の生活や仕事をしながら介護にあたる介護者や家族は、誰かに相談する機会も少ないのではないのでしょうか。この機会にぜひご相談ください。

日時 5月24日(火) 午後6時～8時（8月、11月、2月にも開催予定）

場所 シープラ

内容 ①ミニ講座 ②個別相談（事前予約）（午後6時～7時、午後7時～8時で各2組。当日相談も受け付けますが、限りがあります。）

問合 地域包括支援センター（☎ 21・0294）



## 今から始めるはじめてダンス 2022 ～目指せダンスで健康長寿！～

日時 6月1日～7月20日 毎週水曜日（全8回） 午前10時～11時

場所 テクスピア大阪

対象 65歳以上の市民

定員 先着 12人

持物 上靴

申込・問合 5月11日(火)から高齢介護課窓口または電話

## 筋力レベルアップ教室

～体幹筋力アップで若返り～

日時 6月6日～8月8日 毎週月曜日（祝日を除く） 午後1時30分～3時（6月6日のみ午後1時開始）

場所 スポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津

対象 65歳以上の市民

定員 先着 23人

申込・問合 5月10日(火)から、月曜日を除く午前11時～午後5時までに電話でスポーツクラブ ルネサンス・アルザ泉大津（☎ 31・3000）へ

## 健康アップ大作戦！ コラム 知ってトクする 元気になる

## 禁煙外来ってどんなもの？

～禁煙治療のいま～

問合 健康づくり課（保健センター）

毎年5月31日は世界禁煙デーです。日本では病院での禁煙治療が保険適用となってから16年が経とうとしています。今では、全国1万7,400か所以上の医療機関で禁煙治療を受けることができます。

### ■禁煙治療の対象となる人は？

35歳未満で禁煙を希望している場合は、喫煙年数などに関係なく、医療機関での禁煙治療の対象です。

35歳以上は、次の要件を全て満たした場合に禁煙治療の対象となります。

- ①ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上
- ②1日に吸うたばこの本数と吸っている年数をかけた数字が200以上
- ③禁煙を希望している人
- ④禁煙治療の説明を受け、治療に同意した人

### ■ニコチン依存症をチェックしよう

禁煙治療の要件の一つにあるニコチン依存症スクリーニングテストをしてみましょう。

問1	思っている以上にタバコを吸ってしまうことがあった
問2	禁煙や本数を減らそうとして、できなかったことがあった
問3	禁煙や本数を減らそうとしたときにほしくてたまらなくなった
問4	禁煙や本数を減らしたときに以下のどれかがあった（イライラ・神経質・落ち着かない・ゆううつ・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重の増加・集中しにくい）
問5	問4の症状を消すために、またタバコを吸い始めたことがある
問6	重い病気になったとき、タバコが良くないと知っていて吸ったことがある
問7	タバコのために自分の健康問題があると分かっていることがあった
問8	タバコのために自分に精神的問題（不安や抗うつ症状）が出ていても吸う
問9	自分はタバコに依存していると感じることがある
問10	タバコが吸えない仕事や付き合いを避けることが何度かあった

5つ以上あてはまる人は禁煙治療の要件①に当たります。禁煙を考えている人は禁煙外来も選択肢のひとつとして考えてみましょう。



## けんしんのお知らせ

## 場所・問合 保健センター

健診区分	健康診査	特定健康診査
日時	5月22日(日)、6月10日(金) 午前 なお、6月10日(金)は保育あり(要電話予約・先着順)	
対象	16～39歳の市民 (S58.4.1～H19.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S58.3.31生まれ)
健診料	無料	
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(16項目)・心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元バーコードは18ページ上部に記載)	

けんしん名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	40歳以上女性市民向け 乳がん検診	女性限定!「39けんしん」
日時	5月22日(日)、6月10日(金)	6月3日(金)・9日(木) 午前・午後	6月10日(金) 午後 ※保育あり。要電話予約
対象	40歳以上の市民	40歳以上の女性市民	20～39歳の女性市民 (S58.4.1～H15.3.31生まれ)
けんしん料	1つのけんしんにつき、500円		
内容	・胃がん検診(胃部X線撮影) ・大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン直接撮影)	・問診 ・マンモグラフィ(50歳未満2方向、 50歳以上1方向)	・健康診査 ・子宮がん検診(頸部のみ) ・骨の健康測定(骨密度測定)
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約(二次元バーコードは18ページ上部に記載)		

検査名	40歳以上市民向け 胃がんリスク検査	風しん抗体検査
日時	5月22日(日)、6月10日(金)	5月22日(日)、6月10日(金) 午前
対象	40歳以上の市民(生涯1回限り) ただし、次の人は対象外です。 ・過去にピロリ菌の除菌をしたことがある ・現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている ・胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた ・胃を切除したことがある ・腎不全がある、もしくは透析中	S37.4.2～S54.4.1生まれの 男性市民 (対象者にはクーポンを送付しています。手元にない場合は、保健センターへ連絡してください。)
検査料	500円	無料 (風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券を持参)
内容	血液検査(ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)	血液検査
申込	保健センターへ事前申し込み。市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、広報4月号中綴じの「令和4年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。	

### 風しん抗体検査・予防接種 無料クーポン券の ウェブ受付を開始

S37.4.2～S54.4.1生まれの男性が対象となる風しん抗体検査・第5期予防接種の無料クーポン券再発行手続きが窓口・電話に加えてウェブでの受け付けが可能となりました。

**対象**▷市から送付されたクーポン券を紛失した人(未受診)  
▷本市に転入しかつ転入前市町村でのクーポン券を未使用の人  
詳しくは、下記二次元バーコードでご確認ください。





## 予期せぬ“サブスクリプション（サブスク）”の請求トラブル

「解約したはず」「契約してない」と思い込んでいませんか？

### 相談事例

■メーカーの公式サイトと勘違いして有料質問サイトを利用したら、自動的に定額会員となり、月額料金を請求された

■動画配信サービスの解約を忘れ、利用していないにもかかわらず代金を請求された

■通販サイトの有料会員に登録したメールアドレスがわからず、解約できない

## サブスクサービスは申し込み前に契約内容などをしっかり確認！



サブスクリプション（サブスク）とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間商品やサービスを利用することができる仕組みのことを指します。



サブスクで提供されるサービスの例として、動画配信、音楽配信、レンタル、学習教材、専門家相談、外食などがあります。



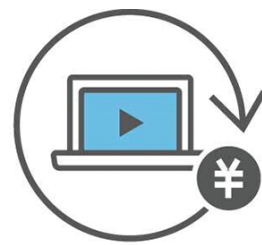
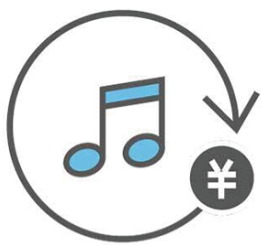
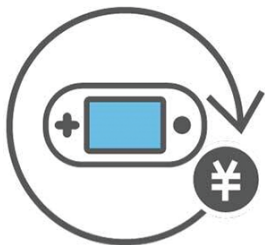
サブスクは、「無料体験」「無料トライアル」など無料でサービスを受けられることがありますが、無料期間中に解約しなければ有料プランに自動で移行します。



サブスクは、トライアルを申し込む際にクレジットカードの登録が必要で、解約しない限り自動的に支払いが継続されます。



利用していないサブスクの請求がないか、クレジットカードの明細は毎月確認しましょう。



### ワンポイント アドバイス



- ①「無料体験」「無料トライアル」の広告を見てサブスクを申し込む際には、利用規約をしっかりと確認しましょう。
- ②申し込む前に、事業者名、サービス内容、解約方法を確認しましょう。
- ③申し込み時に登録したパスワードは、解約手続きに必要なので忘れないようにしましょう。

# おおつ物語

## 泉大津図書館物語 (2) ～図書館開館の尽力者 朴斎と玉鳳～



「図書館開館時の関係者」 (写真：織編館蔵)

右から友永謙二 (教育長) 西角桂花 (図書館職員)  
近藤朴斎 (図書館長) 撮影者は吉田玉鳳

市立図書館初代館長の近藤<sup>ぼくさい</sup>朴斎は、泉州地方を中心に活動した文人画家でした。1890 (明治 23) 年に愛媛県で生まれ、子どもの頃から漢学や書画を学び、1918 (大正 7) 年に来阪しました。画家としての研鑽を積み、さらにつながりのある周囲の人びとの協力と援助によって、数年に亘り中国に遊学し書画を究めました。帰国後は、堺市や岸和田市、泉佐野市などで、南宗画 (中国画のひとつ) の教室を開いたり、同じく南宗画を学ぶ人びとと集って腕を競ったりしていたようです。このような活動のなかで、朴斎は幅広い人脈とつながりを持ち、多くの弟子も得ることとなりました。

吉田<sup>ぎくほう</sup>玉鳳と朴斎は、書画を好む人びとの縁で知り合ったようです。玉鳳は多くの人びとから愛され、尊敬される人物であった朴斎の人柄を見込んで、市立図書館の開館についての協力を求め、朴斎は玉鳳の熱意に応えたのでしょう。朴斎と玉鳳の尽力によって、泉大津市立図書館は開館するのです。

今回は、泉大津図書館物語 (3) をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時 (体験は午後4時まで)



休館

5月2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・23日(月)  
・30日(月)

#### ◆ガラス玉づくり (毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 6月5日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 各回先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 5月29日(日)午前10時から電話予約

#### ◆弥生村の米づくり ～選べる三つのコース～

弥生時代を体験しながら、稲作についても学びます。

▷5回コース：①②③④⑤ 参加費 2,000円 (定員30人)

▷3回コース：①②⑤のみ 参加費 1,000円 (定員30人)

対象 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)

日時 ①田植え 6月12日(日) ②稲刈り 9月25日(日)

③土器づくり 10月16日(日) ④野焼き 11月3日(祝)

⑤火起こし・炊飯 11月27日(日) いずれも午前10時～

▷おうちコース：バケツを使って自宅で稲作体験 (定員30人) 対象 苗と土を取りに来ることができる人

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館  
開館時間 午前9時～午後5時



#### ◆手織り体験「真田紐」

日時 5月22日(日)、23日(月)、25日(水)、26日(木) 午前10時～、午後1時～

場所 体験学習室 定員 各回先着3人

受講料 800円

申込 5月9日(月)午前10時から織編館へ電話予約

#### ◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～

場所 織編館事務室 定員 各回先着2人

受講料 800円

申込 実施日の2日前までに電話予約

#### ◆モブ草履講座 (※5月28日(土)の講座は、中止)

日時 6月14日(火) (初級)、25日(土) (初級・上級) 午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 各日10人

受講料 500円

申込 5月15日(日) 午前10時からシープラへ電話予約

申込 5月8日(日)～6月5日(日)までにメール (gakusyu kan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp) で先着受け付け。件名は「弥生村の米づくり (コース名)」、参加者および同伴者全員の氏名、住所、電話番号、年齢 (学年) を明記してください。