

いずみおおつスポーツ指導者人材バンク制度が始まります！

「いずみおおつスポーツ指導者人材バンク」とは、スポーツ・健康分野の人材の、活動内容や指導可能種目などを登録および紹介していく制度です。競技・指導経験をいかして地域のスポーツ活動に貢献したい人やスポーツ・健康づくりについて指導できる人は登録してみませんか。

地域のスポーツ団体や中学校の部活動で、指導者や補助員などが必要な団体があれば、登録者の中から条件に合った人材を紹介します。

オンライン申請で登録を行っていますので、興味がある人はスポーツ青少年課までお問い合わせください。



人材バンクの登録はこちらから

問合 スポーツ青少年課

泉大津市スポーツ少年団

問合 スポーツ青少年課

地域の子どもたちが楽しく、運動能力の向上や協調性を養うことを目的にいろいろな種目の団体が活動しています。興味のある団体があれば、スポーツ青少年課までお問い合わせください。

団体名	対象	活動日時	活動場所
養気塾 柔道スポーツ少年団	年長～中学3年生	月・水・金曜日 午後6時30分～7時30分 午後7時30分～9時	養気塾柔道場 (昭和町10-25)
泉大津 SRC (小学生陸上クラブ)	小学4～6年生 (女子のみ)	火・木曜日 午後5時～6時30分	楠小学校運動場
泉大津アルザス サッカークラブ	小学生	1・2年生…主に土曜日午前 3・4年生…火・水曜日の夜・土曜日午前 5・6年生…月・木曜日の夕方・土曜日午前	市内小学校運動場と体育館、汐見公園グラウンド
泉大津ミニバスケット ボールクラブ	小学生 ★中学生の部もあります！	月・水・金曜日…午後6時30分～8時30分 土曜日…午前9時～午後5時 土日は、大会や練習試合などが入ります。	上條小学校 月・金曜日 条南小学校 水・金曜日 浜小学校 土曜日
泉大津レッドシャークス (軟式野球)	小学生	土・日曜日・祝日 午前9時～午後5時	穴師公園グラウンド 三十合池グラウンドなど
少林寺拳法 泉大津スポーツ少年団	6歳以上	水・土曜日 午後7時～8時50分	南公民館
泉大津シープス (ハンドボール)	小学生	火曜日 午後6時30分～8時30分 土曜日 午後6時～9時 日曜日 午前9時～正午	条南小学校体育館 穴師小学校体育館 楠小学校グラウンド
大阪泉大津ボーイズ (硬式野球)	中学生	水・金曜日 午後6時～9時 土・日曜日 午前9時～5時	助松公園野球場 古池公園運動場 中央緑地多目的広場など



総合体育館

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200
ファクス 33・1202

総合体育館からのお知らせ

●キッズトータル Sports 『Star5』体験会

あそびながら身体能力がアップする、こどもが楽しく過ごすスクール！本格的なトレーニングはもちろん、多様なスポーツを経験して自分の『好き』を見つけよう！

日程・種目 ▷4月15日(金) 午後4時～6時 バasketボール・バレーボール・ドッジボール
▷4月22日(金) 午後4時～6時 サッカー・リアル野球盤・ドッジボール

対象・定員 小学1～3年生…30人、小学4～6年生…30人 **料金** 500円

●大人がはじめる funfun ダンス

中高年向けの気軽に参加できるダンス教室です。皆で一緒に楽しみながら汗をかきましょう！楽しく踊って健康に！

日程 毎週金曜日 午前11時50分～午後0時35分

対象 16歳以上

料金 ▷月払い…700円×月開催回数
▷都度参加…1,000円/回

●モーニングヨガ

日曜日の朝にヨガをやってみませんか？朝から体を動かすことで1日の体調が格段に変わります。体も心もリフレッシュさせましょう！

日程 毎週日曜日 午前9時30分～10時30分

対象 16歳以上

料金 ▷月払い…700円×月開催回数
▷都度参加…1,000円/回
※4月初回 500円体験実施中

●ハッピーバレエ・ストレッチ

バレエとストレッチを融合させたレッスンです。体の歪みや不調をバレエを楽しみながら改善します。綺麗に美しく健康的な身体を手に入れましょう！

日程 毎週土曜日 午前11時～正午

対象 16歳以上

定員 15人

料金 ▷月払い…6,000円 ▷都度参加…1,800円/回

●体操教室リニューアル

運動能力の向上とマット、跳び箱、鉄棒などの実技種目を行います。

新規の人に限り、下記レッスンを4月分(1レッスン4回分)1,000円で体験できます！

料金 700円×3か月開催回数 月開催目安3～4回

クラス名	対象	時間	定員
親子で楽しむ運動あそび	1歳6か月～3歳11か月	水曜日 午前10時～11時 土曜日 午前9時30分～10時30分	10組
スター1	3歳	木曜日 午後4時～5時	10人
スター2	4歳～5歳	水・木曜日 午後4時～5時	30人
スター3	小学1～3年生	水曜日 午後3時30分～4時30分 木曜日 午後4時50分～5時50分	30人
Jr器械体操	小学4～6年生	火・金曜日 午後4時30分～6時	30人

泉大津ヤング選手募集 (中学硬式野球)

この春から中学生になる硬式野球に興味のある選手を募集しています。

練習日 ▷火・木曜日…午後5時～9時
▷土・日曜日、祝日 午前8

時～午後5時

練習場所 板原グラウンド、助松公園グラウンド、古池公園グラウンド
ほか

費用 1万2,000円/月

問合 代表・南口 (☎090・3990・

3335)、副代表・北浦 (☎090・1153・5668)



泉大津ヤング
ホームページ



泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

胃がん（内視鏡）検診が 2000 円 の自己負担で受けられます

胃がんを早期に発見し治療につなげるため、50 歳以上を対象に胃内視鏡検診を実施しています。この検診の受診間隔は 2 年に 1 回です。

検診を希望する人は保健センターが発行する受診券が必要ですので、お問い合わせください。詳しくは中央綴じ込みの成人保健予定表 2 ページをご覧ください。

問合 保健センター

楽笑会

時間 午前の部：10 時～11 時 30 分、
午後の部：1 時 30 分～3 時

対象 65 歳以上の市民

定員 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

内容 生活に役立つ話や軽い体操など
持物 上履き（会場による）、当日の朝の体温を確認します。

申込・問合 4 月 12 日（火）から高齢介護課へ電話または窓口

	日程	開催場所
4 月	19 日（火）午前	旭長寿園
	20 日（水）午後	助松長寿園
	26 日（火）午前	西港町自治会館
	28 日（木）午前	板原長寿園
5 月	10 日（火）午前	条南長寿園
	11 日（水）午後	松之浜長寿園
	13 日（金）午後	豊中町公民館

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

歯科衛生士による高齢者向けの「歯と口の健康」ラジオ放送です。

高齢になっても好きなものをバランスよく食べられるように、自分の歯・舌・唇・頬などを健康に維持する「口腔ケア」を楽しくお届けします。

放送 FM いずみおおつ 85.5MHz

日時 4 月 19 日（火）午前 9 時～9 時 30 分

テーマ 歯科健診に行こう！

問合 高齢介護課

ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

■簡単運動教室

日時 4 月 21 日（木）午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア

対象 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限る）

定員 8 人（当日申込不可）

申込・問合 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎ 20・6730）

4 月の祝日歯科急病診療医院

詳しくは中央綴じ込みの成人保健予定表 5 ページをご覧ください。

高齢者健康相談

日時 4 月 15 日（金）午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター 1 階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎ 23・1390）

和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口（電話・和泉保健所ウェブ）

▷こころの健康相談（電話予約制）

お肉を安全に食べるために

新鮮なお肉であっても食中毒菌がついていることがあります。焼肉やバーベキューなど、自分で焼きながら食べる時には十分に加熱しましょう。また、お肉を焼く時と食べる時の箸（トング）はきちんと使い分けましょう。



健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時

【日程】月～金曜日（祝日除く）
【時間】午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

LINE モニターアンケート プレゼント提供事業者募集！

広報紙でお店の紹介や商品の PR ができるだけでなく、当選者がお店に直接足を運んでプレゼントに引き換えに来ます。市民の皆さんに知ってもらいたい機会です。ぜひ、参加してください。

問合 秘書広報課 ☎ 33・1131

お店の自慢の商品 サービスを PR しませんか

■市公式 LINE 登録者（約 1 万 9,000 人）

に直接 PR ができます！

■新しいお客さんがお店に来る

かも！



詳しくはこちら

「アピアランスサポート事業」を始めます！

市では、抗がん剤治療や放射線治療による脱毛、手術による乳房切除など、外見（アピアランス）の変化により社会参加への不安を持つがん患者に、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を4月から助成します。

- 対象** 次の①から③の条件のすべてに当てはまること
- ①がん治療の副作用などによる脱毛症や乳房補正に対処するために医療用ウィッグや乳房補正具を購入した人で、抗がん剤治療を現に受けている。または過去に受けた後経過観察中で通院している
 - ②申請日時点で本市に住民登録がある
 - ③購入日の翌日から起算して1年以内かつ令和4年4月1日以降に購入

助成対象 ウィッグ本体1回、乳房補正具1回

助成額 2万円または購入費用の2分の1の額のいずれか低い額

提出書類

- ①泉大津市がん患者アピアランスサポート事業助成金交付申請書兼請求書
（申請書は、保健センター窓口および市ホームページ

からダウンロード可）

- ②がん治療を受けていることなどがわかる医師の診断書などの写し

- ③購入者（助成対象者）氏名・購入額・購入日・品名の記載された購入補正具の領収証書（写し可）

申請・問合 購入した日の翌日から1年以内に提出書類を、健康づくり課窓口または郵送（〒595-0013 宮町2-25）



申請書
ダウンロード

健康アップ大作戦！

コラム 知ってトクする 元気になる

新年度は生活習慣を見直すチャンス！ ～ 朝食を食べよう ～



問合 健康づくり課（保健センター）

新年度の始まりです。就職や進学、進級など、多くの人が環境の変化を受ける時季でもあります。新生活は慣れるまでに、個人差もありますが思っている以上にエネルギーを使うものです。良いスタートが切れるよう、今一度生活習慣をふり返ってみませんか。

■朝食をとることが、健康維持の第一歩！

朝食をきちんと取っていますか？朝食を抜くと、脳のエネルギー不足で集中力が低下し、注意散漫になり、ミスをしやすくなります。加えて、日中や夜に間食が増え、少しずつ食生活が乱れます。

人には、生体リズムを調整している「体内時計」があり、体の中のさまざまな働きはこの体内時計を中心に動いています。体内時計と自分の生活リズム（起床時間や就寝時間、食事のタイミングなど）のズレが大きくなるほど、体の調子が狂い、健康に悪影響を与えます。このズレを日々リセットする行動が、朝の光を浴びることと朝食を食べることです。朝食に関する研究は多くあり、

朝食を食べないことで肥満になりやすいこともわかっています。

■どんな朝食がよい？

普段の朝食を思い浮かべてください。その朝食に、「主食（ご飯やパン、シリアルなど）」と「たんぱく質（肉、魚、大豆製品、乳製品）」と「野菜類」の3つがあれば理想的な朝食です。朝は時間がないなどで準備するのが難しい人は、袋を開けるだけで食べられる市販のおにぎりやサンドイッチ、洗わずに食べられるサラダなどを上手に利用しましょう。朝食を食べる習慣があまりない人は、まずは手軽に口にしやすいヨーグルトや果物などを、少量でも何か一品食べる習慣をつけていきましょう。

また、夜遅い時間に高カロリーや脂肪の多い夕食をとると、消化に時間がかかって朝になっても食欲がわかない原因になるので注意しましょう。

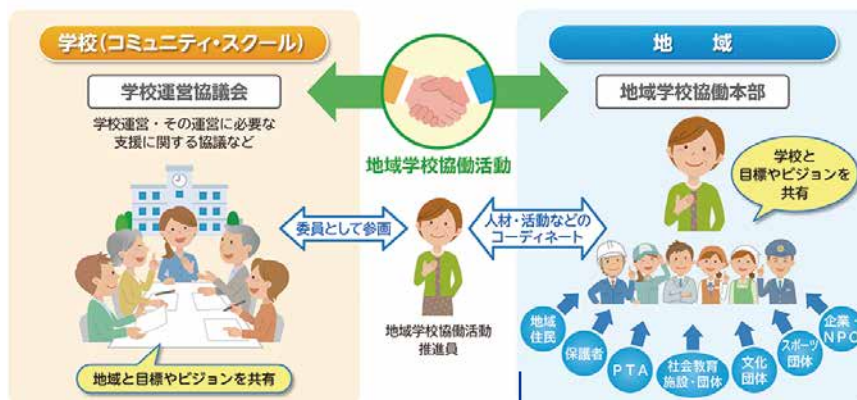
健康的な習慣とともに新年度をスタートしてください。

～地域とともにある学校をめざして～ コミュニティ・スクールが始まります！

平成 31 年 1 月から小津中学校区で行われてきたコミュニティ・スクールが、4 月からは市内すべての小・中学校で
スタートします！

問合 教育政策課

コミュニティ・スクールと地域学校協働活動を一つの取組として



コミュニティ・スクールとは？

「学校運営協議会」という地域や保護者の委員と校長や教員が学校運営について話し合う場を設置した学校のことです。各校の学校運営協議会で、学校、保護者、地域住民など、地域みんなで「どんな子どもに育てたいか」という同じビジョンを持って、地域全体で子どもたちを見守り育てていくための仕組みです。

みらい応援隊とは

問合 スポーツ青少年課

学校運営協議会で話し合った内容をもとに、地域と学校が連携・協働して行う「地域学校協働活動」に参加してくれるボランティアの人たちを、市では「みらい応援隊」と呼んでいます。みらい応援隊の活動内容は「授業や放課後の応援・お手伝い」「登下校の見守り・学校環境整備」などです。



コミスク
ホームページ

みらい応援隊に参加しませんか

「やってみたい」「これならできるかも」と思う活動に参加でもかまいません。「できるときに」「できること」をやってみませんか。皆さんの参加を待っています。

みらい応援隊の登録方法

申込方法 「みらい応援隊登録カード」を登録する学校に持参、もしくはファクス

登録カード設置場所 小・中学校、南・北公民館、おづぶらぎ、市役所 1 階ロビー。

市ホームページからもダウンロード可。

活動支援をお願いするときに、学校や地域学校協働活動推進員から連絡します。活動内容は学校ごとに異なります。

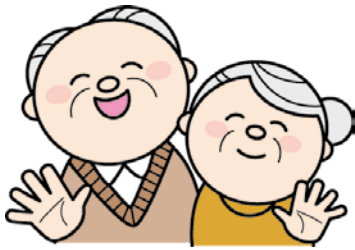
活動例

- ・給食の補助
- ・九九やなわとびなどの学習支援
- ・クラブ、部活動支援
- ・実験、調理実習などの補助
- ・花壇などの学校環境整備
- ・町たんけんの引率などの行事支援
- ・登下校の見守り



後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4年度から保険料率が変わります



令和4年度の保険料の算定方法（大阪府）

年間の保険料
(限度額 66 万円)

=

均等割額
1 人当たり
5 万 4,461 円

+

所得割額
(前年中の総所得金額等－基礎控除額)
× 所得割率 11.12%

令和4年度の保険料および納付方法については、7月にお知らせしますのでご確認ください。

均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額（5 万 4,461 円）が下記の割合で軽減されます。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額（年額）	
43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	7 割軽減	1 万 6,338 円
43 万円 + 28 万 5,000 円 × 被保険者数 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	5 割軽減	2 万 7,230 円
43 万円 + 52 万円 × 被保険者数 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の場合	2 割軽減	4 万 3,568 円

- ※ 波線部の計算は、同一世帯内の被保険者と世帯主に給与所得者等(次の①～③)が2人以上いる場合に計算します。
- ① 給与等の収入金額が55万円を超える人
 - ② 65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える人
 - ③ 65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える人

会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険などの被扶養者であった人は、当面の間、**所得割額は課されず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減**されます。

なお、上記の7割軽減に該当する人は、均等割額の軽減割合は7割軽減が適用されます（国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象となりません）。

留意事項

軽減対象となる人の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が市から提供された所得情報に基づいて行うため、被保険者からの申請は必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定ができないため、保険年金課への**簡易申告などが必要**です。

問合 保険年金課

大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課 (☎ 06・4790・2028)

子育てしやすいまち泉大津



子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



子育て応援課 からのお知らせ

★ 4月分から 児童扶養手当の月額改定

■5月11日(水)に振込予定の児童扶養手当(3・4月分)のうち4月分から改定された金額になります。

	改定前	改定後
全部支給の月額	4万3,160円	4万3,070円
一部支給の月額	1万180円～4万3,150円	1万160円～4万3,060円
第2子加算額(全部支給)	1万190円	1万170円
(一部支給)	5,100円～1万180円	5,090円～1万160円
第3子加算額(全部支給)	6,110円	6,100円
(一部支給)	3,060円～6,100円	3,050円～6,090円

★ 特別児童扶養手当制度のご案内

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母にかわって養育している人が手当の請求者となり、認定申請を行うことができます。

なお、所得制限があるため、請求者およびその配偶者、扶養義務者の所得が制限額を超えている場合は、手当は支給されません。

■4月から金額が改定されます。

1級…5万2,400円(改定前 5万2,500円) 2級…3万4,900円(改定前 3万4,970円)

★ 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内

令和3年8月31日(高校生を養育している人は令和3年9月30日)以降の離婚などにより、現在児童を養育しているものの、令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない人へ、一時金を支給します。支給を受けるには、申請が必要です。

問合せ 内閣府コールセンター(☎0120・526・145) 午前9時～午後8時

対 象	①令和3年9月分の児童手当受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当受給者になった人 ②令和3年9月30日に高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生などを養育している人 ③その他これらに準ずる人(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合など)
給付額	対象児童1人につき10万円(ただし、元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消されている場合はその額を差し引いた額)
必要書類	▷児童手当の受給者変更をすでに行っている人は、申請書のみ提出 ▷児童手当の対象とならない児童の養育者は、次の書類が必要です。 ①令和4年2月28日(それ以前に申請する場合は申請日時点)までに離婚したことがわかる書類 ②住民票 ③申請者の令和3年度(令和2年分)市区町村民税課税証明書または非課税証明書
申請期限	4月30日(郵送の場合、当日の消印有効)















地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

※予約優先：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、屋外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後 1 時～ 3 時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※祝日、1 日～ 5 日はお休みです。

※赤ちゃんルームは 1 歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。

※たんぽぽは、ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合があります。



こどもの居場所づくり事業（こども食堂）一覧

子どもの貧困対策として全国で広がる「こども食堂」のように、人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象 市内在住の 18 歳未満のこども（保護者同伴可） ※詳細は各団体にお問い合わせください。

団体名	開催場所	問合せ	利用時間	料金
キッズコミュレス 薔 ※居場所	我孫子 37-5	24・2908	開催日未定 ※参加前に事前連絡必要。	18 歳未満：無料 18 歳以上：有料
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町 2-6-37 ローズテラス	40・5800	第 2 日曜日（10 月は休み） 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分	18 歳未満：無料 18 歳以上：200 円
串かつしんやの きっず食堂	昭和町 10-17	21・9476	開催日未定 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分	18 歳未満：無料 18 歳以上：200 円
ごはん and カフェ 友' S	東豊中町 3-2-6	24・1288	第 4 土曜日 午後 4 時 30 分～ 6 時 30 分 ※テイクアウトのみの場合もあり	18 歳未満：無料 18 歳以上：200 円
OASIS 子ども食堂	上之町 1-22	22・3525	第 2 日曜日 午後 2 時～ 4 時 ※第 2・4 日曜日 午後 2 時～ 4 時、 支援物資配布中（コロナ困窮家庭対象）	18 歳未満：無料 18 歳以上：100 円
板原こどもの家 ※子どもの遊び場、 おやつあり	板原 3-18-16	33・5700	毎週水曜日 午後 3 時～ 5 時	無料
助松子どもの部屋 ※学習支援・居場所	助松町 3-1-25	090・ 8480・ 4338	第 2・第 4 水曜日 午後 3 時～ 5 時	無料
こどもの居場所 （元気そらばん教室） ※学習支援・居場所	豊中町 3-2-29	090・ 5461・ 1633	第 1 日曜日 午前 10 時～正午	無料



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内 (☎33・3003)

園庭開放のお知らせ

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、遊具や砂場で遊ぶことができます。予約は不要です。当日お越しください。

実施日 4月26日(火) 午前10時～11時(雨天中止)
その他のイベントやスケジュール詳細はふる～るホームページで確認できます。



ふる～るホームページ



にんじんサロンからのお知らせ

(☎21・6555)

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？リフレッシュタイム～保育付き～

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！
子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？
にんじんサロンには図書も置いています！

日時 4月26日(火) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン (テクスピア大阪5階)

定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 4月8日(金)～15日(金) 午前9時30分～午後8時30分

直接または電話でにんじんサロン

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



上条地区福祉委員会からのお知らせ

社会福祉協議会 (☎23・1393)

子育てサロン「この指と一まれ！」を開催！

上条地区福祉委員会で、偶数月の第4火曜日に子育てサロンを開催します。
地域の福祉委員による音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、市の保健師による身体測定や育児相談を行っています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

日時 4月26日(火) 午前10時～11時30分

※身体測定は午前10時～11時

場所 助松長寿園 (助松町2-14-8) (駐車場あり)

対象 3歳以下のお子さんとその保護者

持物 バスタオル

申込・問合せ 4月1日(金)～19日(火)に社会福祉協議会窓口または電話





子育て応援課からのお知らせ



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和4年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象となる人は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認したうえで、予防接種について検討・判断してください。

子宮頸がん
予防ワクチン



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R3年12月生	4月27日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R2年9月1日～ 9月20日生	4月12日(火)
3歳6か月児健診	H30年9月生	4月20日(火)
場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	R2年4月生	4月28日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	令和元年10月生	4月26日(火) 個別に通知
3歳児	H31年4月生	4月19日(火)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	7月4日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5月9日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	6月5日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所



育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年9月生	5月16日(月) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	5月16日(月) 午後2時30分～3時受付
ほっと～息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	5月16日(月) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	4月27日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子（定員20組）	5月10日(火) 午前10時～11時30分

場所 保健センター



ベビーCooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R3年11月生	4月22日(金)	午後1時30分～3時
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可		
定員 20組		
申込 子育て応援課あんしんサポート係		

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始

(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ



泉大津市立図書館
SHEEPLA シープラ
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

泉大津市立図書館 Sheepla 通信

旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階
開館時間 午前 10 時～午後 8 時
休館日 毎月第 3 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間
☎58・6856 / FAX 58・6857
メール
tosyokan@city.izumitsu.osaka.jp

新着図書

どうしてパパとけっこんしたの？

桃戸栗子 (作)
福音館書店 (出)



子どもにこんな質問をされたら、ちょっとドキッとするかも？ ペンギン、カピバラ、ゾウはなんと答えたかな。いろんなどうぶつたちの答えに、思わずにっこりしてしまいます。

あしたへの翼

中島信子 (著) 汐文社 (出)



つばさ
理夢は認知症が始まった祖母の面倒を一人で見ていた小学 6 年生。心の頼りは大好きなアイドルの有馬くん。あなたの身近にもいるかもしれない、ヤングケアラーの生活や心が垣間見える本です。

部活で差がつく！ジュニア選手のためのストレッチ徹底バイブル

長畑芳仁 (監修) メイツ出版 (出)



正しいストレッチ方法を知っていますか。身体の仕組みを理解して、適切なタイミングで適切なストレッチを行いましょう。競技別に写真やポイントを加え、分かりやすく解説しています。

むかしむかしあるところにウェルビーイングがありました

石川善樹 × 吉田尚記 (著) KADOKAWA (出)



ウェルビーイングってなに？歴史や文化、日常生活からウェルビーイングの原型を読み解いていきます。本書を読み終える頃にはきっと、あなたに合った答えが見つかるはず。

4月イベント

● 言挙げせず～すべてを否定せず感謝する～

日本最古の水神様を祀る奈良県丹生川上神社の宮司による講演会。南出市長とのトークセッションもあり。

日時 4月9日(土) 午後2時～4時

場所 オープンセミナースペース

登壇者 皆見元久氏 (丹生川上神社下社宮司)
南出賢一 (市長)

定員 20 人程度 (申込不要)

● スプリングヨガ

日時 4月18日(月) 午後6時～6時30分

場所 多目的室

対象 どなたでも

定員 15 人程度 (要申込)

申込 シープラへ電話または直接申込

講師 セントラルスポーツジムスタ 24 泉大津



その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

コーナー紹介その5

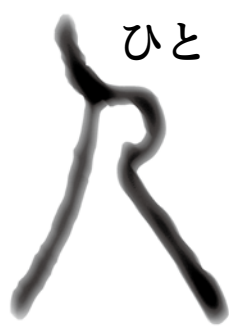
リフレッシュコーナー

大きな窓と黄色い床が目印のリフレッシュコーナー。飲食可能なスペースです。読書や作業の合間にご利用ください。



ウォーターサーバーを設置しています。環境に配慮し、紙コップは設置していません。マイボトルをご持参ください。ペットボトルおよびフタつき容器に入れた飲み物は、閲覧スペースに持ち込むことができます。食事は、「リフレッシュコーナー」・「たべるん」でお願いします。





子どもの読書と ヤングケアラー

4 月23日は「子ども読書の日」です。これは子どもの読書活動

についての理解を深め、読書意欲を高めるため、平成13年に定められたものです。また4月23日から5月12日までの約3週間で「こどもの読書週間」とし、各地で子どもと読書をつなげるための活動が行われています。

読書は子どもたちの感受性を刺激し、知的好奇心を養い、想像力を豊かに育みます。例えば物語の本からはさまざまな感情を学び、知識の本からは好奇心が満たされる達成感を得ます。他にも語彙力・読解力の向上や倫理観の形成に寄与するなど、読書から得られる力は測り知れません。

しかし諸事情から自由に読書できない子どもたちがいま

す。ヤングケアラー問題もその一つです。

ヤングケアラーとは、ケアが必要な家族の世話、介護、サポートを行っている18歳未満の子どもを指す言葉です。

令和3年3月に厚生労働省と文部科学省が連携して取りまとめた全国調査によると、中学生の17人に1人がヤングケアラーに該当するとされています。

子どもであるにもかかわらず一人前の労働力として扱われ、勉強や遊びの時間、ましてや読書の時間など十分に取ることができません。それを本人や周囲の人が当然だと思っていることが多く、問題が表面化しにくい傾向があります。ヤングケアラーという言葉を知らないだけでなく、自分がヤングケアラーである

ことさえ自覚できていない子どもたちが大多数です。子どもらしくいられる時間を奪われた子どもたちへの支援の手は、まだまだ十分とは言えないでしょう。

子どもの読書推進に欠かさない施設といえば図書館です。ヤングケアラー問題を提起すべく、各地の図書館が声を上げています。関連書籍の紹介や問題周知のためのさまざまなイベントが開催されています。自由に学び、心と体を成長させることは、すべての子どもたちが生まれながら持っている権利の一つです。その権利を守るためにできることは何なのか、改めて皆さんで考える必要があります。解決への糸口を探るべく、シープラで問題への理解を深めることから始めませんか。

市長のうごき

4月の主な予定

※（ ）内は場所

- 14日(木) 文化協会総会（総合福祉センター3階）
- 18日(月) 定例市長会議（大阪府庁）
- 27日(水) 南大阪沿岸流域下水道事業連絡協議会（南部水みらいセンター）
- その他 自治・港湾関係会議等出席（9件）

2月の主な動き

● 2月4日(金)

三井住友海上保険(株)様と避難確保計画作成支援に関する協定を締結しました。

実効性のある避難確保計画の作成と、計画作成における施設の負担軽減を図るため、地域防災計画を策定する市と、自然災害の原因・状況調査の専門家である保険会社が連携し、計画作成や見直しなどを支援します。



● 2月16日(水)

(株) HONEYTHING 様と子どもの金融リテラシー向上に向けた連携協定を締結しました。

金融教育イベント「キッズフリマ」を通じて、子どもにリアルな売り買いの経験をしてもらい、金融リテラシーの獲得、起業マインドを持つ人材の育成、リユース意識の醸成などを目指していきます。





こちら 消費生活センター

しょうひせいかつせんたー

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

【場所】 市役所1階

【受付時間】

月～金曜日 午後1時～4時
☎33・1131

相談事例

「お試し」のつもりが「定期購入」に！ 契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう

SNS で「お試し価格 500 円」と書かれた広告を見て、ダイエットサプリメントを1回限りのつもりで注文した。届いた商品に同封されていた払込票で、コンビニで代金を支払った。後日、また商品が届いたので、驚いて業者に連絡したら「4回の定期コースになっている」と言われた。



「お試し」「初回限定●%オフ」「解約可能!」などとお得感を強調した
サプリメント、美容・化粧品、健康食品などのネット注文は

注文を確認

を押してしまう前に 必ず確認!

確認するポイント

① 1回限りの購入ですか?

☞ 「〇カ月コース」「定期」「自動更新」「無期限」などの表示があれば
2回目以降も届きます



② 2回目からはいくらですか?

☞ 「初回」価格と「2回目以降」の価格は違います

③ 解約の方法は?

☞ 1回限りで・簡単に・無料で解約できますか?

! 上記①～③の内容については、改正特定商取引法により、最終確認画面で明確に表示しなければいけません。令和4年6月1日以降、誤認させる表示により申込みをした消費者は、契約を取り消せる可能性があります。

出典 消費者庁



「こちら消費生活センター」 4月27日スタート!

ラジオ「FM いずみおおつ」で消費生活に関する相談事例や対応方法を紹介します!

(消費者庁「イヤヤン」) 毎月、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報をお伝えします。

放送日 4月27日(水)から毎月最終水曜日 午後2時～2時15分

周波数 85.5MHz

問合 人権くらしの相談課



FM いずみおおつ

おおつ物語

泉大津図書館物語（１） ～泉大津市立図書館の始まり～



開館当初の図書館内部（「泉大津市年代記」より）

1949（昭和24）年9月2日、田中町（南海本線泉大津駅西出口側）に泉大津市立図書館が開館しました。

図書館設置に尽力したのは吉田玉鳳^{ぎよくほう}という人物です。彼は泉大津で輸出織物工場を立ち上げ、町会議員などの公職を歴任するなどの地域振興を行う有力者でしたが、茶道・華道・書画・謡曲などを好んだ文人でもありました。吉田は、市民からの図書館設置の要望と、本市の文化水準を向上させたいとの思いから、協力者を探します。この呼びかけに応じたのが、絵画を通じて交流のあった近藤朴斎^{ぼくさい}でした。吉田の思いに賛同した近藤は、自らの蔵書からおおよそ8,100冊の和漢籍を泉大津市に寄贈します。この和漢籍を中心に、当時の市役所分館の一部に書庫と閲覧室が設置されます。蔵書寄贈の功績により、朴斎が初代図書館長となり、泉大津市の図書館の歴史がスタートするのです。

今回は、泉大津図書館物語（2）をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



休館

4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 5月8日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 5月1日(日) 午前10時から電話予約

◆ボランティアスタッフ募集

（体験学習の指導・講座の手伝いなど）

弥生学習館…16歳以上。文化財やボランティア活動に興味のある人

織編館…手織り体験講座などの運営に参加してみたい人、真田紐キーホルダー製作などに興味のある人
高機を使用した織りの経験者歓迎
活動時間や詳細な内容は、各館へ問い合せください

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館
開館時間 午前9時～午後5時



◆手織り体験「裂織り」

日時 4月21日(木)、22日(金)、24日(日)、25日(月) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各回先着3人

受講料 100円 材料費 1200円／m

申込 4月7日(日) 午前10時から電話予約

◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着2人 受講料 800円（材料費含む）

申込 実施日の2日前までに電話予約

◆モフ草履講座

日時 5月10日(火)（初級） 午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 4月15日(金) 午前10時からシープラへ電話予約