

令和4年度 成人保健予定表(保存版)

年に1度は「けんしん」を受けましょう！

- ※「けんしん」とは、各種がん検診や特定健診などの総称です。
- ※「けんしん」には、保健センターなどで実施する「集団けんしん」と、医療機関で受診する「個別けんしん」があります。
- ※泉大津市が実施する各種けんしんは、会社や事業所で受ける機会のない人が対象です。
- ※症状がある場合は、けんしんを待たずに医療機関を受診してください。

「けんしん」予約の手順

- ①あなたが受診できる市のけんしんをチェック!(1ページ)
- ②各種けんしんのご案内で、詳しい内容を確認!(2ページ)
- ③集団けんしんの日程表(保健センターで実施)で受診日を確認!(3ページ) → 予約!(1ページ下段)
※医療機関での個別けんしんを希望の場合は、直接医療機関にお問い合わせください(4ページ)

あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(令和4年度)

年 齢	けんしんの種類	対象生年月日
16～39 歳	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和 58 年 4 月 1 日～平成 19 年 3 月 31 日生まれの市民
20～39 歳	<input type="checkbox"/> 39 けんしん (女性のみ)	昭和 58 年 4 月 1 日～平成 15 年 3 月 31 日生まれの市民
20 歳以上	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診 (女性のみ)	平成 15 年 3 月 31 日以前生まれの市民
40～74 歳	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	75 歳の誕生日前日～昭和 58 年 3 月 31 日生まれの泉大津市国民健康保険加入者
40 歳以上	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和 58 年 3 月 31 日以前生まれの生活保護受給者
40 歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん (X 線) 検診 <input type="checkbox"/> 大腸がん検診 <input type="checkbox"/> 肺がん検診 <input type="checkbox"/> 乳がん検診 (女性のみ) <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診 (女性のみ) <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診 (生涯 1 回限り) <input type="checkbox"/> 胃がんリスク検査 (生涯 1 回限り)	昭和 58 年 3 月 31 日以前生まれの市民
50 歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん (内視鏡) 検診 (2 年に 1 回) <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診 (男性のみ)	昭和 48 年 3 月 31 日以前生まれの市民
40・45・50・55・60・ 65・70 歳、 75 歳以上生活保護受給者	<input type="checkbox"/> 成人歯科健診	対象者の年齢は令和 5 年 3 月 31 日時点での年齢です。 対象者には個別案内します。

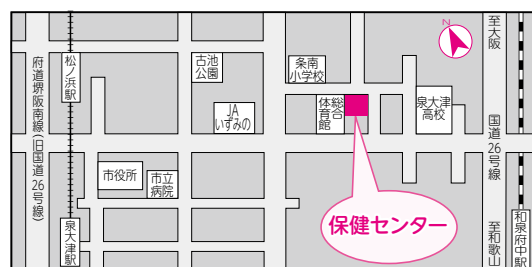
集団けんしんの予約方法

集団けんしんは事前予約が必要です。前期日程は 4 月 19 日(火)から、後期日程は 8 月 23 日(火)から窓口、電話、インターネットでの予約申し込みができます。予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約もご活用ください。

- ※けんしん日の約 1 か月前までにお申し込みください。
- ※申し込み受付後、けんしん日の約 2 週間前に案内などを送付します。



〔問合〕
保健センター(健康づくり課)
泉大津市宮町 2-25
☎ 33・8181
開館時間
午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



各種けんしんのご案内

※受診日当日に泉大津市に住民票のない人はけんしんを受診できません。

※75 歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診は大阪府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）または、保険年金課が窓口です（生活保護受給者を除く）。

けんしん名		自己負担額 (※1)	実施場所	内 容
健康診査（16～39 歳）		無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大 16 項目）・ 診察（※2） 持物 健康保険証
健康診査（40 歳以上生活保護 受給者）		無料	市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（16 項目）・診察・ 心電図（※2） 持物 生活保護受給証明書
39 けんしん		500 円	保健センター	健康診査・子宮がん検診（頸部）・骨の健康測定
特定健康診査 （泉大津市国民健康保険加入者のみ）		無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（16 項目）・診察・ 心電図（※2） 持物 泉大津市国保保険証と受診券（4 月中 に送付）
子宮がん検診		500 円	市内指定医療機関	問診・視診・頸部内診・細胞診など 必要な人は子宮体部診（別途 500 円必要）も受診可
胃がん 検診	X 線（バリウム）検査	500 円	保健センター	問診・胃部 X 線（バリウム）検査 ※前年度以降胃がん（内視鏡）検診を受けた人は対象外
	内視鏡検査 （2 年に 1 回）	2,000 円	市内指定医療機関	問診・胃部内視鏡検査※今年度胃がん（X 線）検診を受けた 人は対象外 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
大腸がん検診		500 円	保健センター 市内指定医療機関	問診・便潜血反応検査
肺がん検診 （65 歳以上の結核検診を含む）		500 円	保健センター	問診・胸部レントゲン直接撮影 必要な人は喀痰検査
乳がん検診		500 円	保健センター 市内指定医療機関	問診・マンモグラフィ（50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向）
前立腺がん検診		500 円	市内指定医療機関	血液検査
骨粗しょう症検診		500 円	保健センター	骨密度測定（踵の骨の超音波検査）
肝炎ウイルス検診		無料	市内指定医療機関	問診・血液検査 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
胃がんリスク検査		500 円	保健センター 市内指定医療機関	問診・血液検査（ヘリコバクター・ピロ菌抗体検査、ヘパシタス検査） 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合）
成人歯科健診		500 円	市内指定歯科医院	問診・口腔内（歯および歯ぐきなど）の状態チェック 持物 受診券（40・45・50・55・60・65・70 歳の人 には 4 月中に送付）

（※1）生活保護受給者は自己負担金が無料です。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

（※2）健診の結果を正確なものにするため、健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

申し込み時の注意事項

胃がん（X 線）検診	前回の検診から 6 か月以上間隔を開けてください。 バリウム服用によるアレルギー症状のある人、3 年以内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室と診断され治療を受けた ことのある人、体重が 135 kg 以上の人は受診できません。
胃がん（内視鏡）検診	ワルファリンやバファリンなど抗血栓薬（血をサラサラにするお薬）を服用している人は検査できません。 検査時の鎮痛薬・鎮静薬の使用は認められていませんのでご注意ください。
大腸がん検診	月経中の人は、腸出血との判断がつきませんので避けてください。
乳がん検診	前回の検診から 8 か月以上間隔を開けてください。 豊胸手術をされた人、ペースメーカー装着中の人（ステントの挿入は問題なし）、V-P シャント挿入中の人は受 診できません。 授乳中・断乳後しばらくと乳汁が出る人は、正しい結果が得られないことがありますので避けてください。
子宮がん検診	月経中の人は正しい結果が得られないことがありますのでなるべく避けてください。
胃がんリスク検査	過去にピロリ菌の除菌治療を受けた人、胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害剤）を服用している人（または 2 か月以内に服用していた人）は正しい結果が出ないため検査できません。

集団けんしんの日程表 **(保健センターで実施)**

※各種けんしんは、4月から翌年3月までの間に1回受けることができます（一部を除く）
 ※6/10（金）、11/11（金） 一時保育あり（要予約）

予約 開始日時	けんしん 日程	胃がん(X 線)検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	骨粗しょう 症検診	胃がんリ スク検査	特定健康 診査	健康診査 (16~39歳)	39 けんしん
【前期】 4/19(火) 午前8時 45分~ 予約受付	5/10(火) 午前	○	○	○						
	5/22(日) 午前	○	○	○			○	○	○	
	5/22(日) 午後		○	○						○
	5/30(月) 午後					○				
	6/3(金) 午前・午後				○					
	6/9(木) 午前・午後				○					
	6/10(金) 午前	○	○	○			○	○	○	
	6/10(金) 一時保育あり 午後		○	○						○
	7/3(日) 午後					○				
	7/5(火) 午前・午後				○	○				
【後期】 8/23(火) 午前8時 45分~ 予約受付	7/6(水) 午前・午後				○					
	7/14(木) 午前	○	○	○						
	10/19(水) 午前	○	○	○						
	10/19(水) 午後		○	○						
	10/24(月) 午前・午後				○	○				
	10/30(日) 午前	○	○	○			○	○	○	
	10/30(日) 午後		○	○						○
	11/10(木) 午前・午後				○					
	11/11(金) 午前	○	○	○			○	○	○	
	11/11(金) 一時保育あり 午後		○	○						○
	11/14(月) 午前・午後				○					
	12/7(水) 午後					○				
	12/9(金) 午前・午後				○					
	12/15(木) 午前・午後				○					
	12/19(月) 午前	○	○	○			○	○	○	
	12/19(月) 午後		○	○						
	12/20(火) 午前	○	○	○						
	1/23(月) 午前・午後				○					
	3/2(木) 午前	○	○	○			○	○	○	
	3/2(木) 午後		○	○						
	3/17(金) 午前・午後				○	○				
	3/20(月) 午前	○	○	○			○	○	○	
	3/26(日) 午後					○				

高齢者予防接種のご案内

市内指定医療機関にて接種可能です（4ページの市内指定医療機関参照）。

予防接種名	対象	自己負担金	回数	接種期間	持物
高齢者 肺炎球菌 ワクチン	<p><定期接種>①65・70・75・80・85・90・95・100歳の市民（令和5年3月31日時点）（※1）</p> <p><任意接種>②①以外の65歳以上の市民 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は助成の対象外</p>	3,000円 （この制度より安価に接種を受けることが可能な人もいます。詳しくは保健センターまで）	生涯1回 限り	通年	健康保険証・助成券 （①の対象者には4月上旬に個別送付、②の対象者は事前に保健センターまでお問い合わせください）
高齢者 インフルエンザ	接種日当日65歳以上の市民（※1）	1,000円	年に1回	10月1日 ~令和5年 1月31日	健康保険証

（※1）60～64歳の人は、一定の条件により対象となる場合があります。詳しくは保健センターまで。

※生活保護受給者は自己負担金が無料です。接種当日に生活保護受給証明書をご提出ください。市外の病院・施設に入院・入所などの場合（高齢者肺炎球菌ワクチンは定期接種に該当する人のみ）、必ず接種前に保健センターにお問い合わせください。

各種けんしん・高齢者予防接種の市内指定医療機関

※受診を希望する人は、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

※各種けんしんを受ける場合は、健康保険証と自己負担金をお持ちください。

医 療 機 関 名	電話番号	所 在 地	胃がん (内視鏡)	大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス 前立腺がん・ 肝臓がん	胃がんリスク	40歳以上の国保 特定健康診査	健康診査		高齢者の 予防接種		
										16 ～ 39歳	40歳以上の 生活保 護受給者	65歳以上 インフル エンザ	肺炎球菌 ワクチン	肺炎球菌
あいの泉クリニック	20-0688	虫 取 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
あずま医院	32-0897	池 園 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
油谷クリニック	32-5111	豊 中 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
市立病院 予約☎32・5489	32-5622	下 条 町	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いずみ脳神経内科	23-8885	池 浦 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
伊藤医院	22-0230	池 浦 町	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	○	○
いのうえ消化器内科クリニック	90-5457	松 之 浜 町	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
井庭医院	21-0443	田 中 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
うえにし乳腺消化器クリニック	33-0724	二 田 町	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○
うちだこどもクリニック	20-6360	旭 町	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○
戎野内科医院	32-5511	東 助 松 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
小川医院	45-3463	東 豊 中 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭 町	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
片岡泌尿器科クリニック	20-5123	寿 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
上條診療所	32-1271	森 町	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
かやのき内科医院	22-0378	上 之 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
かわい病院	21-6222	豊 中 町	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○
川口クリニック	32-0050	な ぎ さ 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
川島クリニック 婦人科 ☎23・3100	23-5600	池 浦 町	—	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川知内科クリニック	20-6800	池 浦 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
川端医院	32-2580	戎 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
さむら耳鼻咽喉科クリニック	20-0181	東 助 松 町	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
塩田内科医院	45-1391	東 豊 中 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
東雲八木診療所	32-7776	東 雲 町	—	○	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○
柴谷内科	32-2384	昭 和 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
清水レディースクリニック	20-0170	東 雲 町	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
杉本医院	32-3251	本 町	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
杉本クリニック	20-1585	助 松 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
助松団地診療所	32-5776	助 松 団 地	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
竹原医院	22-2255	下 条 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
田中内科クリニック	33-2671	松 之 浜 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
寺本医院	32-1848	旭 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
中医院	32-1578	田 中 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
中瀬クリニック	21-2501	楠 町 東	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
永野医院	32-1075	上 之 町	—	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長野クリニック	32-3234	二 田 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
長本医院	32-1280	東 助 松 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
西本医院	23-0070	田 中 町	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
原病院	21-6616	東 助 松 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
ひろおか内科・消化器クリニック	21-8805	旭 町	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
ふじいクリニック	20-0224	池 園 町	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
三浦クリニック	21-6081	松 之 浜 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
三瀬医院	44-3104	東 豊 中 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
宮崎耳鼻咽喉科	20-0888	池 浦 町	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
村上クリニック	31-2202	旭 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
森内脳神経クリニック	90-7777	池 浦 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
やまだクリニック	33-8882	曾 根 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
吉川病院	32-3666	春 日 町	—	○	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○
吉田内科クリニック	31-1988	森 町	—	○	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○
よしだ乳腺ホームクリニック	23-0080	我 孫 子	—	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○

このページは取り外してご利用ください。(令和4年度成人保健予定表)

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問して実施する歯科健診のことです(自己負担額500円)。
希望者は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問 歯科
青木歯科医院	32-3259	戎町3-21	○	—
あかさき歯科医院	21-1909	神明町3-22	○	—
岩月歯科医院	31-2212	旭町7-27	○	—
おくくぼ歯科	58-6482	田中町10-1千百松ビル2階	○	—
かじ歯科医院	31-0888	助松町1-1-23-202	○	—
片山歯科医院	23-1182	森町1-13-13	○	—
木下歯科医院	21-7733	本町1-6	○	○
黒田歯科医院	32-3752	若宮町6-3	○	○
小滝歯科医院	21-1160	我孫子160-5	○	○
小西デンタルクリニック	43-8055	東豊中町1-8-7	○	○
坂下歯科	31-2500	森町1-4-32	○	—
下出歯科	33-8118	末広町1-8-10	○	—
じんや歯科クリニック	22-3222	東雲町14-47	○	—
杉岡歯科医院	22-6471	条南町9-21	○	○
杉山歯科	23-0034	虫取町1-5-1-106	○	○
高橋歯科	22-3194	我孫子68小柴ビル	○	—

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問 歯科
タケヤマ歯科	33-8049	旭町16-47'ラミューMMAI2階	○	—
多田歯科医院	31-4730	松之浜町2-7-28	○	—
としな歯科医院	22-4182	池浦町2-6-29	○	—
中田歯科医院	22-0661	曾根町3-1-7	○	—
中南歯科医院	20-1234	旭町23-44	○	○
中村歯科医院	21-8361	旭町21-27	○	○
西村歯科	44-7788	東豊中町1-5-55	○	○
濱田歯科医院	32-0913	旭町20-5	○	—
浜本歯科医院	32-5556	池園町5-24	○	○
Fukai DENTAL CLINIC	20-0648	東雲町14-72	○	—
ほりぐち歯科医院	31-1010	東助松町4-2-33	○	—
まごころ歯科	31-8556	東助松町2-10-8	○	—
むらかみ歯科	23-7888	松之浜町1-1-15-1	○	—
村田歯科	21-2151	二田町3-3-10	○	○
和洲会クリニック	33-2000	池浦町4-6-35	—	○
わたなべ歯科医院	90-5454	旭町1-24	○	—

祝日・年末年始の歯科急病診療

泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

診療日	医 院	電話番号
4月29日(祝)	岩月歯科医院(旭町7-27)	31-2212
5月3日(祝)	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21-1160
5月4日(祝)	高橋歯科(我孫子68小柴ビル)	22-3194
5月5日(祝)	村田歯科(二田町3-3-10)	21-2151
7月18日(祝)	濱田歯科医院(旭町20-5)	32-0913
8月11日(祝)	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21-1909
9月19日(祝)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
9月23日(祝)	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22-0661
10月10日(祝)	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234
11月3日(祝)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
11月23日(祝)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
12月30日(金)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32-3752
12月31日(出)	中南歯科医院(旭町23-44)	20-1234

診療日	医 院	電話番号
1月1日(祝)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23-1182
1月2日(月)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31-4730
1月3日(火)	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22-6471
1月9日(祝)	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22-6471
2月11日(祝)	坂下歯科(森町1-4-32)	31-2500
2月23日(祝)	岩月歯科医院(旭町7-27)	31-2212
3月21日(祝)	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21-1160

☆診療受付時間は各医院とも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 1 時～ 4 時です。
☆医院ごとに初診料が必要です。
☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

成人男性風しん抗体検査と予防接種のご案内

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。無料で受診できる期間は、令和 7 年 3 月 31 日までです。

令和 3 年 4 月に送付した無料クーポン券の有効期限が令和 5 年 3 月 31 日まで延長されましたので、破棄せずにご使用ください。クーポン券を紛失された人や転入された人でも対象生年月日であれば、保健センターの窓口でクーポン券の再発行が可能です。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

健康教育のご案内

保健センターでは、健康生活の実践と習慣化をめざし、健康の保持・増進を目的とした教室を行っています。

○運動講座・食の講座

健康づくりや運動習慣の獲得のため、ヨガや筋トレなどの運動講座や自分に合った食生活を実践できるよう、各ライフステージに応じた調理実習をともなう食の講座を実施しています。
詳細は毎月の広報紙でお知らせします。

○出前講座

無料！

市職員などが皆さんの希望する場所に出向き、健康づくりに役立つ情報を話します。

【例：がん・生活習慣病予防、メタボリックシンドロームについて、食生活や栄養について など】

※申し込み時に詳細の打ち合わせをします。また、政治、宗教、営利、陳情を目的とした催しなどの場合は、実施できません。

【食と栄養・健康づくり教室（全9回コース）】 場所 保健センター

	日 時	内 容（予定）		日 時	内 容（予定）
1	5月23日(月) 午前9時30分～正午	1. 食事リズムを大切に 2. 1日に必要なエネルギー 3. 食育と健康	6	9月6日(火) 午前9時30分～午後1時	1. 食中毒の予防対策 2. 調理実習「野菜たっぷりヘルシークッキング」
2	6月9日(木) 午前9時30分～11時30分	1. 運動習慣をつけよう 2. 運動実技①「からだメンテナンス」	7	9月22日(木) 午前9時30分～11時30分	1. 運動で生活習慣病予防 2. 運動実技②「基本は歩くこと」
3	6月21日(火) 午前9時30分～11時30分	1. 歯の健康 2. ゲートキーパー養成講座	8	10月4日(火) 午前9時30分～正午	1. フレイル予防 2. 食物アレルギーの話 3. 減塩のコツ
4	7月6日(火) 午前9時30分～正午	1. 栄養表示の見方 2. グループワーク「献立作り」①	9	10月20日(木) 午前10時～午後0時30分	1. お酒・間食の豆知識 2. グループワーク「これからの健康づくり」 3. 上手なメニュー選び 4. お楽しみランチバイキング
5	7月21日(木) 午前9時30分～正午	1. グループワーク「献立作り」② 2. グループ発表			

対象 市内在住の人で初めて受講する人 ※希望回のみや、以前に本講座を受講した人は申し込みできません。

定員 先着16人 **費用** 全9回で1,000円 **問合・申込** 4月11日(月)から保健センター

健康相談のご案内

保健センターの保健師、栄養士、看護師にご相談ください。

一般健康相談（予約不要）は月～金曜日（祝日除く）の午前9時～午後5時まで、保健センターで行っています。

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

歯科健診・健康診査・人間ドックの 費用を助成します！



■ 歯科健診 ～口腔機能の低下や肺炎などを予防～

4月下旬～5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」を送付します（年度途中で75歳になる人には、誕生月の翌月に送付）。

広域連合が指定する歯科医院で、無料（年度中に1回）で受診できます。受診の際は、事前に歯科医院へ問い合わせのうえ、被保険者証を必ずお持ちください。

■ 健康診査 ～年度に1回無料で受けられます！～

4月下旬～5月上旬にかけて「健康診査受診券」を送付します（年度途中で75歳になる人には、誕生月の翌月に送付）。

広域連合が指定する医療機関で、無料（年度中に1回）で受診できます。受診の際は、事前に医療機関に問い合わせのうえ、受診券と被保険者証を必ずお持ちください。

<注意事項>

次の①②の該当者は、歯科健診・健康診査の対象外です。

①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の人

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人
※退院・退所したなど事情に変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。

※人間ドックを受診した人は、健康診査を受診する必要はありません。

■ 人間ドック ～最大2万6,000円を助成～

費用の助成を受ける時は、領収書と検査結果通知書一式などを用意し、市保険年金課に申請してください。なお、年度中1回の受診に対し、2万6,000円を上限として費用の一部を助成します。

【注意事項】費用の助成申請は受診後です。人間ドックの受診後は申請までの間、領収書などを保管してください。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課（☎06・4790・2031）または市保険年金課