



いづみおおつ



48 47 34 33 32 31 30 26 25 24 22 20 19 18 15 14 12 11 10 7 6 2

- 市制80周年記念特集
「いづみおおつ若者会議」委員募集
令和4年度 施政方針
あしゆびモニター募集
コロナ関連情報／後期高齢者医療費窓口負担変更
地域環境基金活用事業を紹介
「がんばる」団体に補助金交付
南・北公民館講座・クラブの案内
市民レポーター募集
市民相談が事前予約制に／キッズフリマ出店者募集
エンジョイ！SPORTS!!
健康のページ／健康アップ大作戦！
コミュニティ・スクール始まる
(中央綴じ込み) 令和4年度保健予定表／人間ドック費用を助成／おやこ広場・産婦健康診査
／小児救急担当病院
※取り外してご利用ください
後期高齢者医療制度のお知らせ
コラムスタンド／市長の動き
おおつ物語／文化財へのいざない
子育て応援ひろば
／シープラ通信
／情報かわら版
いづみおおつのきらり★／元気でーす！おおつっこ
まちの話題／LINEアンケート
／新型コロナウイルス関連

今月号の
もくじ



泉大津市 市制施行 80 周年



つむぐ ひろがる #おづの未来



泉大津市は昭和17年4月1日に市制が施行され、今年4月1日に80周年を迎えることができました。

今日に至るまで、郷土を愛し、この素晴らしいまちを築いてこられた先輩諸賢、市民の皆さん、そして本市の発展にご尽力されたすべての人に心から敬意と感謝を申し上げます。

節目となる80周年の一年は、官民連携・市民共創の視点で、企画の段階から小中学生や市民の皆さんの想い・アイデアを取り入れた『シンボル事業』と、市民・団体の皆さんのが主体となって企画・実施する『市民提案事業』などを実施します。

さまざまな事業を通して「再始動（Restart）泉大津」の起点となる、未来に向けて希望が感じられる一年を共に創り上げていきたいと思います。

「つむぐ ひろがる #おづの未来」のキャッチフレーズのもと、コロナ禍を乗り越え、市民の皆さんと心を一つに手を取り合いながら、泉大津市を前に進めていきましょう。

泉大津市長 南出 賢一



80周年記念イベント実施

ワークショップなどを通して聞かせていただいた、市民の皆さんのアイデアや想いを生かして企画された80周年記念事業の象徴となるさまざまなシンボル事業や、80周年を記念し拡充して実施する各種冠事業の実施を予定しています。

1

80周年記念式典

本市の80周年を応援してくれる応援大使の任命式や市内中学校の吹奏楽部などによる発表会を実施します。新型コロナウイルス感染症対策に伴い式典関係者での開催となります。

※式典については、FMいづみおおつ（85.5MHz）および、泉大津市公式YouTubeチャンネルでのライブ中継を予定しています。

日時 5月3日(祝) 午後1時～4時

問合 政策推進課

市にゆかりのある
著名人も登場予定!?



詳細ははこちら



2

原動機付自転車オリジナルナンバープレート交付事業

市の魅力を市内外に発信するため、原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを製作・交付します。

(秋～冬ごろ交付予定)

3

80周年記念 だんじりパレード

19町（濱八町・十二町連合）によるだんじりパレードの開催（秋ごろ実施予定）や、だんじりの文化や伝統を次世代へ継承する各種取り組みを実施します。

4

(仮称) 泉大津フェニックス市民 にぎわいフェスティバル

普段はなかなか入ることができない泉大津フェニックス多目的緑地・広場などを活用して体験型イベントを実施します（秋ごろ実施予定）。

その他 80周年記念シンボル事業一覧

| 事業名 | 実施時期（予定） | 内容 |
|--------------------------|----------|--|
| 80周年PR事業 | 4月～ | 80周年を記念したオリジナルフレーム切手などの記念物品を製作し、市内外に80周年を大きくPRしていきます。 |
| 80周年記念植樹 | 秋～冬ごろ | 市内の公園などにおいて市民の皆さんと記念植樹を行います。 |
| 80周年×シープラ開館1周年記念企画 | 夏～秋ごろ | 本市につながりをもつ著名人を招いたトークショー&展示会、紙芝居貸出用シープラオリジナルケースの作製など、80周年とシープラ開館1周年を盛り上げます。 |
| つむぐひろがる スタンプラリー事業 | 年度内 | 各80周年記念イベントや市の魅力を広く知ってもらうためのデジタルスタンプラリーを実施します。 |
| “おづぶら” 魅力発見マップ | 秋～冬ごろ | 泉大津商工会議所と連携し、地域経済の活性化につながるような市内の散策マップを作成します。 |
| 80周年記念消防活動 普及啓発事業 | 年度内 | 80周年仕様の出初式、消防PR動画の配信、市内の優良危険物関係事業所などへの表彰や講演会を行う、危険物安全大会を実施します。 |
| 80周年記念いづみおおつ カルチャートーク | 秋～冬ごろ | 文化芸術の第一線で活躍する著名な文化人を招いて、フォーラムを開催します。 |
| 健康スポーツフェスティバル事業 | 春～秋ごろ | 「健康や体力づくり」をテーマに、楽しみながら体を動かせる体験型イベントを開催します。 |

※事業・イベント名については変更の可能性有り ※各イベントの開催の詳細は随時掲載します

3

広報いづみおおつ 令和4年4月号

市制施行 80 周年記念 市民提案事業

80周年を盛り上げるため、地域や団体の皆さんが主体となって企画から実施まで行う記念事業です。



※ 70周年記念事業の様子

4月・5月 開催・募集

1 泉大津アーティストフェスティバル

日時 4月 10日(日) 午前 11時～午後 6時

場所 もんとパーク

内容 泉大津にゆかりのあるアーティストや事業者を集め、音楽や芸術などの文化を通して、各事業者の交流・泉大津の魅力を市内外に発信していくイベントを実施します。

問合 DJ -喫茶 OTOOTO

代表 内海 (☎ 080・2400・6270)



2 完成待てない! 新しい公園に向けてのフェス!

日時 4月 30日(土) 午前 10時～午後 4時

場所 市民会館跡地 (仮称) 小松公園

内容 たくさん的人に新しい公園を知ってもらうために、音楽・ダンス・スケートボード・マルシェなど市民参加型のフェスを開催します。

問合 都市づくり政策課



詳細は[こちら](#)

3 第 25 回わんぱく相撲泉大津場所

日時 5月 7日(土) 正午～午後 5時 (受付：午前 11時～)

場所 総合体育館

対象 泉大津市・忠岡町の小学 1～6 年生

募集人数 男女 100 人

内容 男子・女子に分かれて個人トーナメント戦を行います。

ちゃんこ鍋のふるまいや参加者限定の景品
抽選会もあります。

問合 公益社団法人 泉大津青年会議所
上谷 (☎ 21・1090)



詳細は[こちら](#)

4 シニアダンス部まかろん♪ ミニコンサート

まかろん♪は「泉大津みんなの楽校」という団体で活動しているシニアダンス部です。

市制施行 80 周年をお祝いする「まかろん♪ ミニコンサート」に出演するシニアダンス部員を募集します。

対象 65 歳以上の市内在住の人

定員 15 人程度

申込 おづぶらざ (〒 595-0025 旭町 22-45 テ

クスピア大阪 5 階) または公式 LINE から

締切 5 月 8 日(日)

問合 泉大津みんなの楽校 (公式 LINE またはメール ozumin18@gmail.com)



公式 LINE

開催予定

| 事業名 | 内容 |
|--|---|
| 泉大津子ども商店プロジェクト・ティーンズ起業家育成事業 | 経営シミュレーションゲームの研修とビジネスの組み立てをレクチャーする講座を通し、経営を学ぶと共に社会や地域に目を向け、泉大津を盛り上げる企画を考え発表します。 |
| 記念プレミアムコンサート (あそべるコンサート♪) | 遊べるコンサートをコンセプトに音楽を見て・聴いて・触れて存分に楽しんでいただけるコンサートを開催します。 |
| 泉大津フェスタ | 防災対策講演会、コンサート、親子体験遊びなど多彩な催しで楽しんでいただける泉大津フェスタを開催します。 |
| 今こそ歌おう♪音楽の宝箱 | 明治時代から泉大津市になりたちをたどり、愛唱歌や昭和歌謡などを歌い楽しむワークショップ、コンサート、YouTube での発信を実施します。 |
| 市制 80 周年記念茶会・花会 | 泉大津市を創り育てくれたシニアの皆さんと、子どもたちとのコラボレーション花会を開催し、市の現在と未来をお抹茶と一緒に楽しむイベントを開催します。 |
| 松ノ浜グリーンフェス 立体紙切×書 ~ 80 メートルの紙から生まれる翠の龍~ | 泉大津の二十歳のアーティスト（立体紙切師 辻笙さん、書家 津守笙さん）と子どもたちで、80m の紙から緑化のシンボルとなる翠の龍を作ります。 |
| 地域 DE つなぐ！生活応援フェア | シニアをはじめ市民の人が交流したり、全員ができる体操体験、シニア悩み相談ブース開設など地域 DE つなぐ！生活応援フェアを開催します。 |
| 再発見泉大津！ご当地博覧会 2022 ~ 新たな出会いで SDGs | 泉大津市ご当地博覧会を開催し、あなたの知ってるとっておきの泉大津（絶景・お店・名人など）の紹介や、SDGs を学ぶ廃材を使ったコンテストなどを実施します。 |
| プラボー！80 周年！ひとつになろう！ 泉大津！オーツ ONE プロジェクト！ | 80 周年を祝うオリジナルソングの作曲や音楽とダンスのコラボにより歌って踊る動画を全国へ配信し、80 周年と市内各所を PR して「文化のまち泉大津市」を発信します。 |



ロゴマークが決定！

記念ロゴマークとキャッチフレーズ「つむぐ ひろがる
#おづの未来」は冠事業として認定されると使用することができます。

ロゴマークとキャッチフレーズを活用して、泉大津市の80周年をさらに盛り上げていきましょう。

冠事業の詳細はこちら→ [QRコード](#)

いづみおおつ若者会議 2022

長期インターンシップ

ひと味違う
インターンシップ
を経験して
みませんか？



本物の
まちづくりを
あなたの手で！

「自分自身を成長させたい！」「まちづくりに挑戦したい！」「泉大津市の事業に関わってみたい！」と考えている学生の皆さんを対象に、いづみおおつ若者会議（長期インターンシップ）を実施します。

約9か月間にわたり、実際のまちづくり事業に携わっていただきます。責任の伴う大変な活動ですが、ひとつの仕事をやりきった達成感や、活動をとおして得た自身の成長は、何ものにも代え難い財産になるはずです！

対象 4月1日現在、大学（大学院、短期大学を含む）、高等専門学校および専門学校に在学している人（市内外在住は問いません）で、次の要件に当てはまる人

- ▷ 将来、地域のために働きたい、貢献したいという志を持っている
- ▷ 目標を持ち責任を持って最後までやりきる意志がある
- ▷ 活動をとおして成長したいと考えている

定員 15～20人程度

実施期間 6月末頃～令和5年2月の成果報告会まで

※学生同士で活動日を設定します（不定期）

実施要領と申込書配布 市ホームページからダウンロード、人事課窓口でも配布。

申込 4月5日(火)～5月23日(月)（必着）申込書を人事課へ持参、郵送またはインターネットで申し込み

活動内容 市ホームページやいづみおおつ若者会議SNSで確認できます。



市ホームページ

一緒に活動を頑張ったり、
就職活動でも支え合える
仲間と出会えた！

本格的なまちづくりを経験でき、
短期の職業体験では得られない
達成感を得ることができました

参加した委員の声



活動例

港湾地域の賑わいづくり



若者会議の運営



若者の市政参画推進



公園を活用したまちづくり



市長メッセージ

いづみおおつ若者会議では、学生の皆さん自身が、その経験を通じて何かを感じ、気づき、皆さんの能力を発掘できる機会をつくります。未来をつくる一人として、まちづくりに参画してください。また、活動を通じて、自分や大切な人、まちの将来と真剣に向き合い、これから生き方や志を育んでもらえればと考えています。皆さんの挑戦をお待ちしています！

南出 賢一

※市ホームページに市長からの動画メッセージを掲載

市民の皆様とともに未来に続く持続可能なまちづくりへ

南出市長は、令和4年第1回市議会定例会で市政運営にかかる施政方針を述べました。

全文は、市ホームページに掲載しています。

問合 政策推進課



泉大津市長 南出 賢一

2期目の市長に就任して1年が経過しました。この間、官民が力を合せて市民とともにまちづくりを進め、市民の皆さんの暮らしに笑顔が一つでも多く生まれるよう全力で取り組んできました。

昨年を振り返ると、6月にはベイエリアのなぎさ公園で、賑わいづくりや環境美化を目的とした実証実験により市民ニーズの高いシーサイドバーベキュー施設がオープンし、都市型アウトドアによる地域活性化の可能性が拓かれた年でした。

9月には、図書館シープラがオープンし、開館後5か月の1月末には、来館者が15万人を突破しました。市民の皆さんに親しまれ、たくさんの取り組みが創出されるなど、新たな人の流れができます。

そして、(仮称) 小松公園においても、「みんなでつくる未来の公園」と題し、市民参加型で設計や運用、活用についてワークショップを行っており、令和5年供用開始に向けた取り組みを進めるとともに、令和6年の開院をめざし、市民の皆さんのが安心

してより質の高い医療を受けることができる(仮称) 新泉大津市立病院の実施設計・施工事業者を決定するなど、泉大津を未来につなぐための取り組みも着実に進んだ1年でありました。

一方で、昨年は一昨年に続き新型コロナウイルス感染症によって、市民生活や市内経済が大きな影響を受けた1年でした。変異株の出現により幾度となく感染の波に翻弄されながらも、市民の皆さんのが命と生活を守り、地域経済を取り戻す、健康の根本を見直す、こういった信念のもと感染予防対策や市内経済の活性化対策、市民生活の安定化、コロナ禍での多様な視点を持つた防災対策、コロナの後遺症やワクチンの後遺症で悩んでいる人をサポートする後遺症者改善プログラムやオンライン相談などにも取り組んでまいりました。

さて、3年後の2025年には、「大阪・関西万博」が開催されます。本市は「官民連携」「市民共創」の理念のもと、さまざまな全国共通の課題解決に向けた取り組みを先駆けて展開しています。万博を追い風に、引き続き、関西万博の共創パートナーの一員として、生物多様な海づくりやリビングラボなど、共創チャレンジとして、さまざまな実証実験を実施し、市民の生活の質(QOL) 向上や社会課題の解決につながる取り組みを創発してまいります。

そして、本市は、今年、市制施行80周年の節目の年を迎えます。

しかし、長期化するコロナの影響により、これまで見えてこなかつた問題や課題も顕在化しています。ジェンダーギャップや広がる格差、

ひとり親や独居高齢者の孤独や孤立化、子どもの心身への影響、健康や環境問題、経済に関する不安要素など、先送りできない問題に対しても既成概念にとらわれることなく善処

してまいります。

さて、3年後の2025年には、「大阪・関西万博」が開催されます。本市は「官民連携」「市民共創」の理念のもと、さまざまな全国共通の課題解決に向けた取り組みを先駆けて展開しています。万博を追い風に、引き続き、関西万博の共創パートナーの一員として、生物多様な海づくりやリビングラボなど、共創チャレンジとして、さまざまな実証実験を実施し、市民の生活の質(QOL) 向上や社会課題の解決につながる取り組みを創発してまいります。

ひとり親や独居高齢者の孤独や孤立化、子どもの心身への影響、健康や環境問題、経済に関する不安要素など、先送りできない問題に対しても既成概念にとらわれることなく善処してまいります。

「まちを綺麗にする」「みどりを育む」まちづくりを基本とし、市民の皆さんとともに、小さなアクションを積み重ねていきたいと思います。

一人の力は微力であっても無力ではない。「一燈照隅 万燈照国」という言葉のように、一人ひとりが持つ力を信じています。自然との調和、お互いさま、おかげさま、利他の心など、日本が古来より紡いできた和の心を、職員、市民の皆さんと大切にしながら、ともにコロナ禍を乗り越え、泉大津市を前に進めていくために全力を尽くす所存です。

※次ページでは、令和4年度の主要事業を紹介します。



令和4年度 施政方針

(要約)

「将来に希望がもてる元気な泉大津」をめざして

令和4年度の主な事業

地域の拠点となる地域交流ゾーンを組み入れます。

力を合わせて市民の笑顔があふれるまちづくり

官民連携・市民共創により 社会課題解決の取り組みを推進

課題解決につながる取り組みを実施する事業者を支援するため、ふるさと納税型クラウドファンディングを活用した資金調達やリビングラボ推進事業を引き続き実施します。

自治会などにおけるICT活用支援

コロナ禍においても市民公益活動が停滞しないようICT活用出前講座の開催や、自治会連合会においてICTを活用したネットワークの構築を目指し、調査研究に取り組みます。

女性活躍推進研修の本格実施

女性の働きやすい職場環境を整備し、職員の多様で積極的なキャリアアップを後押しするため、「女性のキャリアデザイン研修」を本格実施します。

学びあうひとづくり 彩りあるまちづくり

学校運営協議会制度（コミュニティ・スクール） の導入

全小・中学校区に同制度を導入し、学校・家庭・地域が連携・協働した取り組みを進め「地域とともにある学校づくり」「学校を核とした地域づくり」の推進を図ります。その一環として、小津中学校の長寿命化改良工事にあたり、

教育環境の充実と質の向上 誰もがすこやかにいきいきと 暮らせるまちづくり

オンライン学習ドリルなど、タブレットを活用した家庭学習の充実と授業の質の向上を図ります。また、モデル校において、英語を母国語とする外国人との英語によるコミュニケーションの機会の創出や、民間施設での水泳授業を実施し、学校プールの今後のあり方を検証します。加えて、留守家庭児童会の長期休業期間限定の利用を全校で実施します。

食育を通じた健全な体づくり 時代に対応した文化芸術施策と文化的魅力度の向上

就学前施設や学校給食において、オーガニックなどの食材を導入し、子どもの健全な体づくりを推進します。

障がい者（児）施策の推進・各種助成の拡充

第5次障がい者計画の策定を行い、障がい者（児）施策を総合的かつ計画的に推進します。また、障がいや発達段階に応じた切れ目のない支援を行うため、児童発達支援センターの整備を行うとともに、子ども医療費助成の対象年齢を18歳到達年度末まで引き上げるなど、未来を担う子どもたちの健康と未来を支援します。

市民の健康づくり推進・強化 多様な学びに出会える「にぎやかな」図書館へ

「自分の健康は自分で守る、というセルフケアの推進に向けて、健康推進条例を制定し、市民、地域、団体等が健康づくりに関する施策を包括的に推進し、元気な泉大津市の実現をめざします。その一環として、市民が自分に合った健康づくりが実践できるよう官民連携・市民共創による実

多くの人に愛される存在となるよう運営していきます。

孤独・孤立化の対策強化 誰もがすこやかにいきいきと 暮らせるまちづくり

官民連携による取り組みとして、民間活力を活用した新たな居場所づくりや、既存施策を整理した冊子やポータルサイトの作成など個々の課題に応じたサービスにつながりやすくなることで課題解決を図ります。また、認知症の早期発見・対応のため無料の認知症検診の実施や、寝たきり高齢者などの尊厳の保持、生活衛生の向上のため、訪問理美容サービスの利用助成を実施します。

証実験を行いながら、市民の生活の質（QOL）と健康力の向上に取り組みます。加えて、府が実施している「アスマイル」に市独自のポイントを設定し、市民が積極的に楽しみながら健康活動に参加できる機運を高めていきます。

あしゅびプロジェクトの更なる展開

新たに高齢者を対象にいつまでも自分の足で生活することができるよう足部機能の改善状況の検証や、就学前児童を対象に事業効果を高めることを目的に測定業務の導入に向けた調査研究を進めます。

災害や火災時の防災・減災に向けた環境整備

近年の災害多発化により地域防災力の要となる消防団員の役割が多様化する中、団員の確保と士気高揚に繋げるため、報酬制度等を見直し処遇の改善を図ります。

また、住宅火災から高齢者を守るため、住宅用火災警報器の設置、維持管理を促進します。

コンパクトで居心地のよいまちづくり

アビリティタウン構想に向けた公園空間等の整備

市民会館等跡地に「みどり」を感じることのできる「ヘルシーパーク（自分の身体は自分で整える）」として公園整備を進めるとともに、小松町4号線の整備工事により周辺の利便性向上を図ります。

脱炭素社会の実現と美化意識向上に向けた取り組み

市独自の対策として、コロナ陽性者や「ワクチン」後遺症に悩んでいる市民に向けてオンライン相談などの支援を引き続き市民連携で実施します。

「第3次環境基本計画」などの各種計画を策定し、脱炭素化の取り組みを調査研究するとともに、市民、団体等向けに啓発、連携を推進します。加えて、「きれいにしよか！泉大津！」を合言葉に、「み拾いアプリ「ピリカ」」を活用した事業や各種イベントを開催し、清掃活動のモチベーション継続に取り組みます。

新たな取り組みで地域経済の活性化

市内宿泊需要の回復と地域の活性化を図るため、特産品付き宿泊プラン利用者に対し宿泊等促進事業を実施します。また、市内における創業・起業促進のため、国の支援事業に加え、市独自の会社設立支援事業を実施します。

健全な行財政と都市経営に基づく市民サービス

デジタル技術を活用した市民サービス向上

市役所に来庁せずに手続きができるオンライン申請サービスの拡充、電話問い合わせ時の自動音声案内の導入、市民課窓口にキャッシュレス対応可能なセミセルフレジの設置、スポーツ施設などの予約システムの更新など、デジタル技術の活用により、市民サービスの向上を図ります。

市立病院

病院事業会計の健全化に向けた収支構造の抜本的な転換を図るため、地理的に近接し、かつ機能的にも類似・重複する府中病院との機能統合、再編・ネットワーク化により、今後の人口動態予測に基づく将来の医療需要の変化を見据えた持続可能な医療提供体制の構築を目指しています。

令和4年度においては、(仮称)新泉大津市立病院整備事業を着実に進めるとともに、現在の市立病院の改修に係る設計業務に着手します。

加えて、これらの統合、再編・ネットワーク化を着地点として見据えながら、新たに国から示される公立病院改革ガイドラインを踏まえた「経営強化プラン」の策定作業を進めます。

安全で心やすらぐまちづくり

時代に応じた災害対策の構築

災害対策として「自助・共助・公助」に「縁をいたたいたい」た企業の「縁助」を加え、助け合いの仕組みづくりを進めます。また、若年層の防災意識向上を図るため、楽しみながら防災を学べる場の提供や、避難所でのコロナ感染リスク低減のため、洪水浸水想定区域に居住する妊産婦向けにホテル避難制度を継続します。

誇れる・選ばれる・集えるまちづくり

港湾エリアのにぎわい創出

港湾エリア内の公園や緑地を活用した都市型アウトドアなどの親水空間をめざし、社会実証実験を通じて、にぎわいを創出する事業者を支援します。

あしゆびモニター大募集！今年は2つのコースがあります！

「あしゆびプロジェクト」の取り組みの一つとして実施している「あしゆびモニター」を今年は2つのコースで募集します（コースによって申し込みの月が異なります）。

(A) 4月募集 あしゆび市民モニター（小学5年生以上の市民が対象）200人募集

(B) 5月募集 あしゆびケアモニター（65歳以上の市民が対象「運動講座」付き）50人募集

※65歳以上の方は、どちらかを選んで（B）の方は5月に申し込みをしてください。



(A) あしゆび市民モニター（小学5年生以上の市民が対象）

問合 健康づくり課

●内容 インソールを入れた靴を履いて、3か月間普段通りの生活をするだけ

●募集人数 200人 ※申込多数の場合は抽選

●場所 マイフットステーション泉大津

●対象 小学5年生以上の市民（足に悩み・モニター参加に興味のある人）

※65歳以上の方も申し込みできます

●申込期間 4月11日（月）～17日（日）

●参加条件 ①3か月後に必ず再計測に参加する

②過去のモニタリングに参加していない

●参加特典 モニタリング後、作製したオーダーメイドインソール

（15,000円相当）をプレゼント！

●スケジュール 4月～12月



あしゆびプロジェクト

あしゆび（足の指）を鍛え、浮き指を改善することにより、転倒の予防や体幹の安定を目指すプロジェクトです。

4月

5月～8月

9月～11月

12月



モニター募集

足の計測

イ

ンソ

ー

ル

作成

モニタリング期間（3か月間）

※インソールを入れた靴を履いて普段通りに生活

結果計測

専門家アドバイス

応募方法 以下のいずれか

▷ インターネット 2次元バーコードから申し込み

インターネット申込



▷ ファクス 申込用紙を「株式会社ドリーム・ジー

ピ」（06・4708・4879）へ送信

▷ 持参 マイフットステーション泉大津（東雲町252-1 南海本線 泉大津駅高架下）午前11時～午後5時（木・日曜日を除く）

申込用紙 マイフットステーション泉大津の申込用紙は

店舗、市ホームページからもダウンロード可



問合 （株式会社ドリーム・ジー）（06・4708・4877）

平日（午前9時30分～午後6時）

注意事項 募集・情報の収集・管理はマイフットステーション泉大津および運営会社である株式会社ドリーム・ジーが行います。

(B) あしゆびケアモニター（65歳以上の市民が対象）

問合 高齢介護課

高齢者の転倒は、骨折や頭部外傷などの大きなけがにつながりやすくなります。転倒を予防するためには、筋力やバランス機能の強化や足部の状態を健康に保つことが大切です。「あしゆびケアモニター」では、あしゆび体操やあしゆびケアの実践、運動講座への参加とインソール使用による足部機能の改善結果を計測し、検証します。

65歳以上の市民は（A）か（B）どちらかを選択

●募集人数 50人

●対象 65歳以上の市民

●参加条件 ①運動講座（6回程度）への参加や自宅でのあしゆびケアなどの実践

②オーダーメイドのインソールを入れた靴を履いて生活

③事業前後の計測に必ず参加

●スケジュール 5月～12月頃

※5月に募集します。申込期間や方法などは広報5月号でお知らせします



転出・転入の際には、コロナワクチン接種の手続きを忘れずに

新型コロナワクチンを接種する際には、住民票がある自治体が発行した接種券が必要です。接種を希望する人は、転出・転入時に下記のとおり手続きをしてください。

泉大津市から転出する人

- ▷ 転出先自治体で、転入手続きをする際に接種券の発行方法を確認してください。
- ▷ 転出先で1・2回目の予防接種済証などの提出を求められる場合があります。



泉大津市に転入する人

- ▷ 市民課で転入手続きをした人は、市ワクチンコールセンター（0120・920・705）に接種券の発行の申請をしてください。
- ▷ 接種歴がある場合は、予防接種済証など、その内容を確認できるものを準備してください。
- ▷ なくとも申請はできますが、あればスムーズに手続きができます。
- ▷ 申請方法 市ワクチンコールセンターに電話、ホームページから申請書をダウンロードして郵送（〒595-0013 宮町2-25 健康づくり課）



申請書はこちら

■接種の証明や接種歴の確認に利用できるもの

「予防接種済証」「接種記録書」「予防接種証明書（書面・アプリのどちらでも可）」のいずれか

※発行・再発行の申請先はワクチンを接種したときに住民票のあった自治体です。

泉大津市民として接種したときの記録の再発行を希望する場合は、ホームページで確認もしくは健康づくり課（☎ 33・8181）までお問い合わせください。



ホームページ

新型コロナワクチン接種後の体調不良や後遺症などの相談窓口はこちら

発熱、倦怠感や頭痛など全国で2万7,085件（2月18日現在）の副反応疑いが国に報告されています。また、これらの症状が長期間続き、日常生活に支障をきたすようなケースもあります。ワクチン接種後の体調不良や後遺症などでお悩みの人は、ご相談ください。



▶ 健康被害救済制度やワクチン接種後の体調不良に関すること
健康づくり課 ☎ 33・8181

▶ 新型コロナ感染症の後遺症やワクチンの副反応などに関すること
オンライン相談へ→



▶ 接種後の副反応など専門的な問い合わせ
大阪府専門相談窓口
☎ 06・6635・2047（24時間対応）

後期高齢者医療保険の医療費の窓口負担割合が変わります

一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が変わります

75歳以上の人口増加に伴い、医療費の増加が見込まれます。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担分を除いた約4割を負担する現役世代の負担上昇を抑え、国民皆保険を持続するため法律が改正され、窓口負担割合が変わります。

■ 2割負担になる人

10月1日から、住民税課税所得が28万円以上の人で一定以上の所得の人（1人の場合は年金収入とその他の合計所得金額の合計が200万円以上。同一世帯内に2人以上の場合は同合計が320万円以上で加入者全員適用）は、現役並み所得者（3割負担）を除き2割負担となります。

■ 特別措置

2割負担になる人は、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が3,000円までとなります。

■ 注意事項

厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録、ATM操作を依頼することはありません。不審な電話があったときは、警察署または消費生活センターに問い合わせください。

詳しくは、保険年金課に配置のリーフレットやホームページを確認ください。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課
(☎ 06・4790・2028) または市保険年金課

幼児 2 人同乗用自転車購入費助成金の交付希望者を募集！



購入後
に申請

幼児 2 人同乗用自転車を購入した人に助成金を交付。

■交付を受けられる人 (①～⑤)をすべて満たす必要あり)

①市内に住所を有し、現に居住している ②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない ③未就学児を 2 人以上養育している ④その他、交付要綱に定める要件に該当する
⑤過去にこの制度による助成金を受けていない (1 世帯につき 1 台のみ)

■対象自転車 購入した自転車で、①「防犯登録シール」、②「BAA マーク (※1)」もしくは「SG マーク (※2)」、③「幼児 2 人同乗基準適合車マーク (※3)」の 3 種類が貼り付けされており、前後に 2 席の幼児用座席 (ヘッドガードがあるもの) を装備したもの。

ただし、中古品および転売品は対象外。

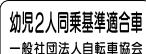
(※1)BAA マーク



(※2)SG マーク



(※3) 幼児 2 人同乗基準適合車マーク



■助成金額 購入費の 2 分の 1 に相当する額 (千円未満切り捨て) ※同時購入した幼児用座席前後 2 席、幼児用ヘルメット 2 個に係る費用、および防犯登録代も含む。

■限度額 ▷電動アシスト機能無し…3 万円

▷電動アシスト機能付き…4 万 5,000 円

■購入・申請期間 4 月 1 日金～令和 5 年 3 月 31 日金
なお、申請用紙はホームページからダウンロードできます。

■助成予定台数 ▷電動アシスト機能無し…13 台程度
▷電動アシスト機能付き…80 台程度

ごみ減量機器購入助成金の交付希望者を募集！

購入前
に申請

ごみ減量機器の購入に対し助成金を交付。

なお、事前申請期間内に、申請多数の場合は抽選。

また、申請期間終了後、予定台数に達していない場合は、引き続き予算の範囲内で、先着順にて受け付け。

■交付を受けられる人 (①～③)をすべて満たす必要あり)

①市内に住所を有し、市内の居住する場所に設置
②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない
③その他、交付要綱に定める要件に該当する

■対象機器 家庭から出る生ごみを機械的に処理し、消滅・堆肥化または減容化する温風乾燥型およびバイオ発酵型(微生物分解など)の処理機(生ごみを単に破壊処理するものは含みません)

■助成金額 購入費の 3 分の 2 以内 (千円未満切り捨て、上限 4 万円)

■事前申請期間 4 月 1 日金～28 日木

※購入後の申請は受付対象外

■助成予定台数 20 台程度

大阪府からのお知らせ 『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集中！

『太陽光パネル・蓄電池』 募集 4 月 1 日(金)～9 月 20 日(火) (無料)

『生活の電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル』・『発電した電気を夜間活用し、災害時に役立つ蓄電池』を共同購入する府民参加者を募集します。おうちでできる SDGs! この機会におトクに購入しませんか!?

問合 おおさか みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120・758・300(平日午前 10 時～午後 6 時)

※本事業は、大阪府と大阪市の共同事業です。



参加登録・詳しい情報は専用ウェブサイトから→



地域環境基金 活用事業を紹介します！

(可燃ごみ指定袋の手数料収益を積み立てた基金です)

問合 環境課

「地域環境基金」は、ごみの減量や環境教育、低炭素化社会(CO₂削減)などの事業に活用します。

地域環境基金の使途について、市民の皆さんからのアイデアを随時募集しています。ご要望があれば、ファックス、メール、はがき、封書、持参にてご応募ください。

[ご要望の提出先] ▷ ファックス: 22・6040
▷ メール: kankyou@city.izumiotsu.osaka.jp
▷ 郵送: 〒595-8686 環境課
▷ 持参: 環境課

低炭素社会推進に役立つ機器設置者に補助金を交付！

地球温暖化防止対策の一環として、次の機器の設置者に対し、予算の範囲内で補助金を交付

■高効率給湯器購入および雨水タンク設置補助金の交付を受けられる人 (①～④)をすべて満たす必要あり)

- ①市内に住所を有し、自らが居住する住宅に設置
②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない

- ③その他、交付要綱に定める要件に該当する
④5年内に、この制度による補助金を受けていない

1. 高効率給湯器購入補助金

- 補助対象給湯器
①潜熱回収型給湯器 (エコジョーズ)
②CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器 (エコキュート)
③家庭用燃料電池 (エネファーム)

■補助金額

- ①上限 1 万円 ②上限 2 万円
③上限 5 万円 (1 世帯 1 台に限る)

設置後
に申請

■設置・申請期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※設置後に申請

- 助成予定台数 先着 170 台程度
■事前申請期間 4月1日(金)～令和5年2月28日(火)
※購入後の申請は受付対象外

購入前
に申請

2. 雨水タンク設置補助金

- 補助対象タンク 80 リットル以上の雨水タンク
■補助金額 雨水タンク購入費の 2 分の 1 以内
(千円未満切り捨て、上限 2 万円)

- ③その他、交付要綱に定める要件に該当する

- 補助金の額 上限 2 万円
■事前申請期間 4月1日(金)～令和5年2月28日(火)
※先着順、購入後の申請は受付対象外

購入前
に申請

3. 電気自動車用充電スタンド設置費補助金

一般ユーザーが利用できる電気自動車用充電スタンドを市内に設置する場合、予算の範囲内で補助金を交付。

- 交付を受けられる人 (①～③)をすべて満たす必要あり)
①市税を滞納していない事業者および人 (同一世帯者も含む)
②市内に当該施設を設置する事業者および人

■補助対象

- 住宅用太陽光発電システム (受給最大電力が 10kw 未満)
■補助金の額 出力 1kw 当たり 1 万 5,000 円 (上限 9 万円/件)
■設置・申請期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
■助成予定件数 先着 50 件程度

設置後
に申請

住宅用太陽光発電システム設置補助金の交付希望者を募集！

住宅用太陽光発電システムを設置する人に対して、予算の範囲内で補助金を交付

■交付を受けられる人 (①～⑥)をすべて満たす必要あり)

- ①市内に住所を有し、自らが居住する住宅に設置
②同一の世帯員を含めて、市税などの滞納がない
③電力会社と電力受給契約を締結している
④市が行う環境保全事業に積極的に協力でき、家庭でのエネルギー使用状況などに関する調査に協力できる
⑤その他、交付要綱に定める要件に該当する
⑥過去に、この制度による補助金を受けていない

■補助対象

- 住宅用太陽光発電システム (受給最大電力が 10kw 未満)
■補助金の額 出力 1kw 当たり 1 万 5,000 円 (上限 9 万円/件)
■設置・申請期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
■助成予定件数 先着 50 件程度

※設置後に申請

令和4年度は他にも以下の事業に取り組みます

★有価物集団回収助成事業 ★不法投棄防止啓発事業 ★剪定枝活用事業 ★環境教育図書等拡充事業 ★環境教育推進事業
★環境体験学習推進事業 ★小型家電リサイクル推進事業 ★LED 照明整備事業 ★緑のカーテン推進事業 ★食品ロス削減
推進事業 ★新エネルギー導入促進事業 ★自転車活用促進事業 ★4R 推進事業 ★仲よし学級運営事業 など



「泉大津市がんばろう基金」を活用し、市民公益活動を応援します

市内の「がんばる」団体の事業に 補助金を交付します！



※「泉大津市がんばろう基金」が活用されて
いる事業にはこのロゴが入ります。

問合 市民協働推進課



詳しくは[こちら](#)

市民の皆さんとの協働によるまちづくりを推進するため、
自発的な公益活動を支援しています。

この補助金制度は、皆さんからの寄附と市が積み立てる
「泉大津市がんばろう基金」を財源としています。

審査方法 6月中旬実施予定の応募団体による公開プレゼンテーションで、市民活動に関する有識者などで構成する審査委員会が総合的に評価します（公益活動活性化事業補助金および人材育成事業補助金は書面審査のみです）。

申込・問合 申請書（市民協働推進課で配布。
市ホームページからダウンロードも可）を期
日までに、市民協働推進課に直接提出（郵送
不可）。

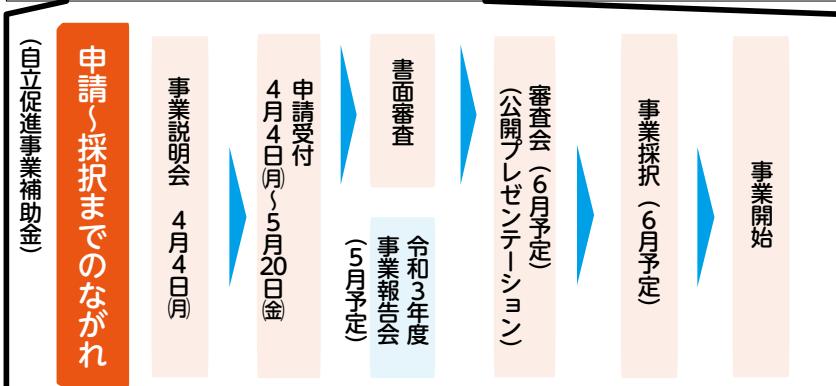
■オンライン説明会（予約制）

日時 4月4日（月）午後6時～

説明会に参加する場合、事前に市民協働推進課までメール（kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp）で連絡をお願いしま
す。電話や来庁での個別相談も可能です。

■助成制度の概要 この補助金は令和4年度に行う「事業」が対象であり、団体の運営や活動全般について補助するものではありません。

| 種類 | 自立促進事業補助金 | 公益活動活性化事業 補助金 | 人材育成事業補助金 | | |
|-----------------------------|---|------------------------------------|--|--|--|
| 目的 | 立ち上げ期における市民公益活動の自立を図る目的で実施 | 市民公益活動の活性化、団体の自立強化、市民理解の増進を図る目的で実施 | 市民の地域づくりに関する知識および技能の習得、人脈の構築などを図る目的で実施 | | |
| 設立年数 | 5年未満 | 制限なし | | | |
| 対象団体 | 次のすべてに該当する市民公益活動団体（法人格の有無は問いません）※この補助金は同一年度に併給不可 ①主として泉大津市内において、市民公益活動を行っている、または始めようとしていること ②3人以上で構成される団体で、構成員の2分の1以上が市民（在勤、在学含む）であること ③市から直接他の補助金を受けていないこと ④政治活動、宗教活動を目的としていないこと | | | | |
| 対象事業 | 具体的な市民公益活動事業 ①市民公益活動団体の自立の強化事業 ②継続的な市民公益活動の推進事業 ③市民公益活動団体が取り組む活動に対する市民理解の推進事業 ④地域コミュニティの活性化事業 | | | | |
| ※いずれかに該当し、かつ補助団体が新たに行う事業が対象 | | | | | |
| 事業内容 | 特定非営利活動促進法（NPO法）に定める20分野に該当する事業 同一の団体が行う事業で、主たる事業内容が過去に本補助金の交付を受けた事業と同一であり補助期間が終了している場合は、補助対象となりません。 | | | | |
| 申請期間 | 4月4日（月）～5月20日（金） | | 4月4日（月）～7月15日（金） | | |



「泉大津市がんばろう基金」の
寄附にご協力を
お願いします
制度の運用には、皆さんの応援が何よりも大切です。
ぜひ、寄附のご協力を
お願いします。



南・北公民館

明るい憩いの場

講座・クラブのご案内

公民館には、たくさんの講座・いろいろなクラブがあります。ぜひ一度お越しください。



市内には、南公民館と北公民館があり、市民の皆さんの教養や生活・文化の向上のために活動をしています。

公民館では、誰もがいつでも学習できる場を目指して、趣味・教養講座などバラエティーに富んだ講座を開設しています。

公民館は、市民の皆さんのがんばりの場です。文化・学習活動との出会い、人と人との出会いを求めて、あなたも立ち寄ってみませんか。

南公民館

60歳以上対象の「シニアのためのダンスレッスン」、初心者歓迎の「和気あいあい 大人の卓球」、秋まで楽しむことができる「寄せ植え教室」など、南公民館の講座で何かを始めてみませんか。青少年健全育成事業では小・中学生対象の「卓球教室」、中・高校生対象の野外活動講座「ジュニアリーダーに登録しませんか」なども予定しています。他にも各年代の人が楽しく学習できる講座を企画しています。

問合 南公民館 (☎ 33・1764)

北公民館

健康講座としてストレッチやソフトエアロなどの有酸素運動「はじめてエアロ＆らくらくストレッチ」、腰痛予防や転倒防止などに効果のある「簡単♪体幹トレーニング」、手話を学ぼう手話で話そう「手話入門講座」を企画しています。

また、学校週5日制対応事業として、子ども向けの講座「卓球教室」や、その成果を発揮できる「卓球大会」なども予定しています。

問合 北公民館 (☎ 23・0505)



●南・北公民館共通事項

開館時間 午前9時～午後9時

※日曜日のみ午後5時まで

休館日 月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

※月曜日が祝日の際は、その翌日の火曜日も休館します。

Check!!



南・北公民館クラブ
入会者募集

南・北公民館の各クラブは、代表者を中心に自主運営しており、定員になるまで隨時入会希望の人を募集しています。クラブの練習時間は、約1時間30分～3時間程度です。また、一部のクラブでは入会をお待ちいただいているクラブもあります。

詳しくは、南・北公民館へお問い合わせください。

■南公民館講座一覧

※講座は、市内在住・在勤・在学の人を対象に開催します。

| 南公民館講座一覧 | 日程 | 時間 | 定員 | 受講料 | 内容 |
|---|---------------------------------------|--------------|-------|-----------------|---|
| シニアのためのダンスレッスン～YOASOBI「ツバメ」を踊ろう～ 高齢者講座（対象：60歳以上） | 5月8日・15日・22日・29日、6月5日 いずれも日曜日（全5回） | 午前10時～11時 | 先着10人 | 500円 | 子ども向けSDGs番組「ひろがれ！いろとりどり」のテーマソング「ツバメ」を練習しましょう。準備運動でラジオ体操のワンポイントレッスンも行います。 申込 4月10日（日）～5月1日（日） |
| 寄せ植え教室～秋まで楽しむ事ができます～ 文化関係講座（対象：一般） | 5月25日（水） | 午前10時～正午 | 先着12人 | 1600円 (材料費含) | 季節ごとに変わる植物の扱い方を学びながら、オリジナル寄せ植えを作つてみませんか。当日追加料金で花を足すことができます。 申込 4月13日（水）～5月11日（水） |
| 初心者歓迎 和気あいあい 大人の卓球～新しい出会いに 一步踏み出そう！～ 健康講座（対象：一般） | 5月～令和5年2月 (全10回) いずれも第4土曜日 | 午前10時～11時30分 | 先着10人 | 500円 | 心や体が若く、健康で充実した日々のために講師と一緒に卓球にチャレンジしてみませんか？（ラケットの貸出し可） 申込 4月23日（土）～5月21日（土） |
| ジュニアリーダーに登録しませんか！ 青少年健全育成事業 (対象：中学生～高校生) | 日時・詳細は随時連絡 | | 先着20人 | 参加講座により徴収あり | 市の中・高校生のみなさん！地域の子どもたちの活動をサポートする「ジュニアリーダー」として野外学習などのボランティア活動に参加しませんか！ 申込 4月17日（日）～ |

上記の講座は、各申込期間の初日午前9時から先着順で受け付けます。申し込みは、代金を添えて本人もしくは家族が直接南公民館へ。ただし、定員に満たない場合のみ、申込初日の翌日から電話・ファックスでも受け付けます。申し込み後のキャンセル・欠席については返金できません。

| | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|------------|---|----|---|
| 卓球教室 青少年健全育成事業 (対象：小・中学生) | 毎月第3土曜日 (5月と3月を除く) (全10回) | 午前9時30分～正午 | - | 無料 | 講師指導のもと卓球施設を開放しています。事前申込不要なので気軽に参加してください（ラケットの貸出し可）。 持物 上履き・ラケット |
|---------------------------------|---------------------------------|------------|---|----|---|

上記以外に、「話し方講座」「パソコン講座」「はじめてのピラティス」「東洋医学」「花梨いきいき大学」など、青少年向けには「運動教室」「友遊スタディ」「子ども陶芸教室」などの講座も予定しています。受講者募集については、順次広報・ホームページなどでお知らせします。

■北公民館講座一覧

※講座は、市内在住・在勤・在学の人を対象に開催します。

| 北公民館講座一覧 | 日程 | 時間 | 定員 | 受講料 | 内容 |
|--------------------|---|-----------------------|-----|---------------------------|---|
| はじめてエアロ＆らくらくストレッチ | 5月11・18・25日 6月1・8日 いずれも水曜日 | 午後1時～2時 | 20人 | 500円 | 有酸素運動であるエアロビクスと柔軟性を高めるストレッチを融合させました。脳に刺激を与え、怪我の予防にもつながる講座です。 申込 4月7日（木）～ |
| 簡単♪体幹 トレーニング | 5月10・17・24・31日 6月7日 いずれも火曜日 | 午前10時～11時 | 15人 | 500円 | 腰痛予防や転倒防止などの効果が期待できます。体幹を鍛えながら楽しく運動しましょう。 申込 4月14日（木）～ |
| 手話入門講座 (社会福祉講座) | 5月7日・14日・21日、 6月4日・18日・25日、 7月2日・16日・23日・ 30日、8月6日・20日・ 27日、9月3・10日 い ずれも土曜日 | 午後1時 30分～ 3時30分 | 20人 | テキスト代 (DVD付) 3,300円 | 「手話を学ぼう・手話で話そう」をテーマに初歩から勉強していくので、手話の経験がない人でも大丈夫です。 申込 4月12日（火）～30日（土） |

上記の講座は、各申込日午前9時から受け付けます。受付開始時点での定員を超える場合は抽選です。申し込みは、代金を添えて本人もしくは家族が直接北公民館へ。申し込み後のキャンセル・欠席については返金できません（自転車・徒歩でお越しください）。

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------|------------|---|----|--|
| 卓球教室 (対象 小・中学生) | 毎月第2土曜日 (8・3月は休み (全10回) | 午前9時30分～正午 | - | 無料 | 初めての人でも、講師が基礎からの指導をしますので気軽に来てください。 (ラケットの貸出し可) 持物 上履き・ラケット |
|--------------------|-------------------------|------------|---|----|--|

今後の予定講座「子ども卓球大会」「おいしいパン教室」「脳トレダンス講座」「美文字講座」などの講座を予定しています。受講者募集の詳細は広報紙・市ホームページでお知らせします。

■南公民館クラブ一覧

| 区分 | クラブ名 | 曜日・開始時間 |
|-------|------------------------------|-----------------------|
| 文化 | 楽しい英会話 (初級英会話) | 火 (不定期) 午後 7 時 |
| | LILY CLASS (初級日常英会話) | 金 午後 1 時 30 分 |
| | 你好チャイナ (中国語会話) | 第 1・3 水 午後 7 時 |
| | 楽しいパソコンクラブ | 第 1・3 木 午前 10 時 |
| | わかばパソコンクラブ | 第 1・3 金 午前 10 時 |
| | 短歌クラブ 「鶴」 | 第 3 木 午後 1 時 30 分 |
| 書画・写真 | 書志会 (書道) | 第 1・3・4 木 午前 9 時 |
| | 水墨同好会 (水墨画) | 第 2・4 金 午前 9 時 30 分 |
| | 写真クラブ | 第 3 火 午後 7 時 |
| | ボナンザ (洋画) | 第 2・4 火 午後 1 時 30 分 |
| | 南水彩 (水彩画) | 第 2・4 金 午後 1 時 30 分 |
| | 絵手紙クラブ | 第 1・3 火 午前 10 時 |
| 料理 | さくら (料理) | 第 1 水 午前 10 時 |
| 服飾 | 友禅 (和裁) | 第 1・2・3 木 午前 9 時 30 分 |
| | 西陣 (和裁) | 第 1・2・3 火 午前 9 時 30 分 |
| | よそい会 (着付) | 水 午前 9 時 30 分 |
| | 着付 ききょうの会 | 第 1・3 水 午後 1 時 30 分 |
| 体操・踊り | すこやか体操 | 火 午前 10 時 |
| | ヨーガクラブ | 木 午前 9 時 30 分 |
| | ヨーガⅡ | 水 午後 1 時 |
| | ヨーガⅢ | 第 1・2・4 土 午後 1 時 15 分 |
| | いきいき気功 | 第 2・4 水 午後 1 時 30 分 |
| | 健康体操クラブ | 木 午後 1 時 30 分 |
| | ハワイアン・フラ | 第 2・4 金 午前 10 時 |
| | 五月会 (民踊) | 金 午後 1 時 |
| | 民踊の会 奄美 | 木 午前 9 時 |
| | 少林寺拳法 (満 5 歳以上) | 水・土 午後 6 時 30 分 |
| | 健康太極拳 | 第 1・3・4 土 午後 1 時 30 分 |
| | 子どもバレエ (満 3 歳以上) | 金 午後 4 時 |
| 音楽 | モンキーキッズ (子ども体操) (年中～小学 2 年生) | 第 1・3・5 火 午後 3 時 15 分 |
| | 唄うフレンド (カラオケ) | 火 (月 3 回) 午後 1 時 30 分 |
| | 演歌ファミリー (カラオケ) | 第 1・2・3 木 午後 1 時 30 分 |
| | カラオケ 「シクラメン」 | 土 午前 10 時 |
| | カラオケ 「コスモス」 | 第 2・4 火 午前 9 時 30 分 |
| | 民謡 白龍会 | 第 2・3・4 木 午後 1 時 |
| | 大正琴「夢」クラブ | 第 1・3 木 午後 1 時 |
| | カナリア (オカリナ) | 木 午後 6 時 |
| | 愛唱歌クラブ 「カトレア」 | 第 1・3・5 金 午前 10 時 |
| | 泉大津ハーモニカクラブ | 第 1・3 金 午後 1 時 30 分 |
| 手芸 | 箏曲「雅会」 | 木 午前 9 時 |
| | アロハウクレレ | 第 2・4 金 午後 1 時 30 分 |
| | すみれ (手芸) | 第 2・4 金 午後 1 時 30 分 |
| | 七宝焼 | 木 午後 1 時 |
| | 陶光会 (陶芸) | 第 2・3 土 午後 1 時 30 分 |
| 文化 | 陶樂会 (陶芸) | 木 午後 1 時 |
| | 歴史クラブ | 月 2 回火 午後 1 時 30 分 |
| | 囲碁クラブ | 木・日 午後 1 時 |
| | こひつじ (手話) | 土 午後 1 時 30 分 |
| | アミーゴ (マジック) | 日 午前 10 時 |
| | みどり会 (短歌) | 月 1 回水 午後 1 時 |
| | 俳句あおひさご | 月 1 回日 午後 1 時 |
| | 楽しい英会話 < YAK > | 月 4 回水 午前 10 時 |
| | 子ども英会話 水 | 月 3 回水 午後 3 時 20 分 |
| | 子ども英会話 土 | 月 3 回土 午前 9 時 |
| 書画 | 春日詩吟 | 月 4 回水 午前 10 時 |
| | 上條吟遊会 | 第 2・4 水 午後 1 時 30 分 |
| | 子ども将棋教室 | 第 2・4 日 午後 1 時 |
| | 硯会 (書道) | 月 3 回火 午前 9 時 30 分 |
| | 香友会 (書道) | 月 3 回金 午後 2 時 |
| | 上条洋画 | 月 3 回木 午前 9 時 30 分 |
| 茶華道 | 絵手紙 | 第 2 木 午後 1 時 30 分 |
| | 有泉会 (色紙絵) | 第 3 木 午後 1 時 30 分 |
| | 雅会 (茶道・裏千家) | 火 午前 9 時 |
| | 桜会 (茶道・煎茶) | 第 2・4 火 午後 1 時 |
| 服飾 | 着付け | 月 3 回土 午後 2 時 30 分 |
| | パテスリー (洋菓子) | 第 2 金 午前 9 時 |
| 料理 | パンプキン (パン・お菓子) | 第 3 日 午前 9 時 |
| | 陶友会 (陶芸) | 月 4 回火 午後 1 時 30 分 |
| | 七宝会 (七宝焼) | 第 2・4 木 午前 10 時 |
| | 野ばら (カラオケ) | 月 4 回土 午後 2 時 |
| 手芸 | 藤美会 (日本民謡) | 月 3 回水 午後 1 時 30 分 |
| | 琴泉会 (大正琴) | 月 3 回水 午後 1 時 |
| | アルハンブラ (ギター) | 月 4 回土 午前 10 時 |
| | たんぽぽ (歌と演奏) | 月 4 回木 午後 1 時 |
| | 辻野家音頭愛好会 (音頭) | 月 3 回日 午後 1 時 |
| | コーラスマイル | 第 1・3 水 午前 10 時 |
| 音楽 | ミッキーマウス (親子体操) | 第 2・4 金 午前 10 時 |
| | キッズダンススマiley (ダンス) | 水 午後 3 時 30 分 |
| | アンパンマン (子ども体操) | 月 3 回金 午後 3 時 20 分 |
| | ダンスクリエイション (創作ダンス) | 月 4 回水 午後 7 時 30 分 |
| | ひばり (ソフトエアロ) | 月 4 回木 午前 10 時 15 分 |
| | ひまわり (ソフトエアロ) | 月 4 回木 午後 1 時 |
| | 泉大津龍舞隊 | 月 4 回火 午後 7 時 |
| | 太極拳クラブ | 月 4 回日 午後 1 時 30 分 |
| | 気功クラブ | 日 午前 10 時 |
| | 球友会 (卓球) | 木 午後 6 時 30 分 |
| 体操・踊り | 卓友会 (卓球) | 土 午後 1 時 |
| | 赤い靴 (社交ダンス) | 金 午後 6 時 30 分 |
| | エンゼル (社交ダンス) | 土 午後 6 時 30 分 |
| | 一二美会 | 月 4 回火 午後 6 時 30 分 |

■北公民館クラブ一覧

| 区分 | クラブ名 | 曜日・開始時間 |
|----|--------------------|---------------------|
| | 歴史クラブ | 月 2 回火 午後 1 時 30 分 |
| | 囲碁クラブ | 木・日 午後 1 時 |
| | こひつじ (手話) | 土 午後 1 時 30 分 |
| | アミーゴ (マジック) | 日 午前 10 時 |
| | みどり会 (短歌) | 月 1 回水 午後 1 時 |
| | 俳句あおひさご | 月 1 回日 午後 1 時 |
| | 楽しい英会話 < YAK > | 月 4 回水 午前 10 時 |
| | 子ども英会話 水 | 月 3 回水 午後 3 時 20 分 |
| | 子ども英会話 土 | 月 3 回土 午前 9 時 |
| | 春日詩吟 | 月 4 回水 午前 10 時 |
| | 上條吟遊会 | 第 2・4 水 午後 1 時 30 分 |
| | 子ども将棋教室 | 第 2・4 日 午後 1 時 |
| | 硯会 (書道) | 月 3 回火 午前 9 時 30 分 |
| | 香友会 (書道) | 月 3 回金 午後 2 時 |
| | 上条洋画 | 月 3 回木 午前 9 時 30 分 |
| | 絵手紙 | 第 2 木 午後 1 時 30 分 |
| | 有泉会 (色紙絵) | 第 3 木 午後 1 時 30 分 |
| | 雅会 (茶道・裏千家) | 火 午前 9 時 |
| | 桜会 (茶道・煎茶) | 第 2・4 火 午後 1 時 |
| | 着付け | 月 3 回土 午後 2 時 30 分 |
| | パテスリー (洋菓子) | 第 2 金 午前 9 時 |
| | パンプキン (パン・お菓子) | 第 3 日 午前 9 時 |
| | 陶友会 (陶芸) | 月 4 回火 午後 1 時 30 分 |
| | 七宝会 (七宝焼) | 第 2・4 木 午前 10 時 |
| | 野ばら (カラオケ) | 月 4 回土 午後 2 時 |
| | 藤美会 (日本民謡) | 月 3 回水 午後 1 時 30 分 |
| | 琴泉会 (大正琴) | 月 3 回水 午後 1 時 |
| | アルハンブラ (ギター) | 月 4 回土 午前 10 時 |
| | たんぽぽ (歌と演奏) | 月 4 回木 午後 1 時 |
| | 辻野家音頭愛好会 (音頭) | 月 3 回日 午後 1 時 |
| | コーラスマイル | 第 1・3 水 午前 10 時 |
| | ミッキーマウス (親子体操) | 第 2・4 金 午前 10 時 |
| | キッズダンススマiley (ダンス) | 水 午後 3 時 30 分 |
| | アンパンマン (子ども体操) | 月 3 回金 午後 3 時 20 分 |
| | ダンスクリエイション (創作ダンス) | 月 4 回水 午後 7 時 30 分 |
| | ひばり (ソフトエアロ) | 月 4 回木 午前 10 時 15 分 |
| | ひまわり (ソフトエアロ) | 月 4 回木 午後 1 時 |
| | 泉大津龍舞隊 | 月 4 回火 午後 7 時 |
| | 太極拳クラブ | 月 4 回日 午後 1 時 30 分 |
| | 気功クラブ | 日 午前 10 時 |
| | 球友会 (卓球) | 木 午後 6 時 30 分 |
| | 卓友会 (卓球) | 土 午後 1 時 |
| | 赤い靴 (社交ダンス) | 金 午後 6 時 30 分 |
| | エンゼル (社交ダンス) | 土 午後 6 時 30 分 |
| | 一二美会 | 月 4 回火 午後 6 時 30 分 |



1



2



3



4



5

市民レポーターを募集します



6

**市内のイベント取材、記事作成や写真撮影に参加できる市民レポーターを募集！
令和4年度は「市制施行80周年」イベント目白押し！写真が好きな人、大集合!!**

活動内容 市内イベントを取材し、広報紙、市ホームページや市SNSに掲載する記事の作成と写真撮影

対象 4月1日現在、市内在住・在勤・在学でカメラ（デジタルカメラ、スマートフォンを含む）を持っている18歳以上 ※再任可

定員 先着10人

期間 初回依頼の日から翌年3月31日まで

募集期間 4月15日(金)まで

謝礼 年額1万円を上限に取材回数に応じて変動

申込 申込書を市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布。郵送・メールのいずれかで提出

▷郵送 〒595-8686 秘書広報課

▷メール kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp

問合 秘書広報課



詳しくは[こちら](#)

1・2 羽田野さん

3・8 小山さん

4 OKACHI / YUKIKO

5 中井さん

6 道井さん

7 山本さん



7



8

市民相談（専門相談）が事前予約制になります！

問合 人権くらしの相談課

現在、法律相談は事前予約制としていますが、下記の専門相談についても事前予約制へ変更します。

予約方法 各種相談日の週初めの月曜日（祝日の場合は火曜日）の午前9時から電話で予約

☎ 23・4400（予約専用電話）

相談場所 市民相談室（市役所1階）

対象 市内在住者（特設労働相談は市内在勤者も相談可）

| 種類 | 相談内容 | 相談日 | 先着 | 一人あたりの相談時間 |
|-----------|---|--------------------------|----|---|
| 法律相談 | 日常生活の中で起こるさまざまな法律問題について、弁護士による相談 | 毎月第2火曜日・毎週木曜日 午後1時～5時 | 6人 | 40分 相談日追加 時間延長 |
| 行政相談 | 国や地方公共団体などへの要望や苦情などについて、行政相談委員による相談 | 毎月第2月曜日 午後1時～3時 | 2人 | 60分 |
| 行政書士相談 | 相続・遺言などについて、行政書士による相談 | 偶数月第4火曜日 午後1時～3時 | 6人 | 20分 |
| 司法書士相談 | 暮らしの法律トラブル、借金に関すること、不動産の権利などについて、司法書士による相談 | 毎月第1金曜日 午後1時～3時 | 6人 | 20分 |
| 土地家屋調査士相談 | 不動産の表示、用途変更や、土地の境界に関する相談 | 毎月第3金曜日 午後1時～3時 | 3人 | 40分 |
| 不動産相談 | 不動産（土地・建物）売買などにおける不動産上の諸問題について、宅地建物取引士による相談 | 毎月第2・第4金曜日 午後1時～3時 | 6人 | 20分 |
| 税務相談 | 国税や経理などについて、税理士による相談 | 毎月第3月曜日 午後1時～4時 | 9人 | 20分 |
| 特設人権相談 | 人権侵害問題などについて、人権擁護委員による相談 | 毎月第2・第4水曜日 午後1時～3時 | 2人 | 60分 |
| 特設労働相談 | 労働問題や雇用問題などについて、社会保険労務士による相談 | 毎月第3火曜日 午後1時～3時 | 2人 | 60分 |

※相談日が祝日の場合は休みです。

※その他の市民相談は、46ページをご覧ください。

※各種相談事例や他の相談機関については、市ホームページで「市民相談」と検索。

4/17
(日)

「売る」のも「買う」のも「子ども」だけ！ キッズフリマ
子どもたちが楽しみながら「モノやお金の大切さ」や「コミュニケーションの重要性」を学べます

日時 4月17日(日) ▷第1部 午前11時～正午
▷第2部 午後2時30分～3時30分 雨天開催(荒天中止)

場所 もんとパーク

対象 小学6年生以下(保護者のお買い物エリアへの入場は不可)

■出店も募集中(4月6日(水)まで)

対象 小学3～6年生(中高学年)

※詳細は二次元バーコードから確認してください

問合 NPO法人キッズフリマ(☎ 03・3384・0675)

平日 午前10時30分～午後3時30分



キッズフリマ



いずみおおつスポーツ指導者人材バンク制度が始まります！

「いずみおおつスポーツ指導者人材バンク」とは、スポーツ・健康分野の人材の、活動内容や指導可能種目などを登録および紹介していく制度です。競技・指導経験をいかして地域のスポーツ活動に貢献したい人やスポーツ・健康づくりについて指導できる人は登録してみませんか。

地域のスポーツ団体や中学校の部活動で、指導者や補助員などが必要な団体があれば、登録者の中から条件に合った人材を紹介します。

オンライン申請で登録を行っていますので、興味がある人はスポーツ青少年課までお問い合わせください。



問合 スポーツ青少年課

人材バンクの登録は
こちらから

泉大津市スポーツ少年団

問合 スポーツ青少年課

地域の子どもたちが楽しく、運動能力の向上や協調性を養うことを目的にいろいろな種目の団体が活動しています。興味のある団体があれば、スポーツ青少年課までお問い合わせください。

| 団体名 | 対象 | 活動日時 | 活動場所 |
|-----------------------|---------------------|---|--|
| 養気塾 柔道スポーツ少年団 | 年長～中学3年生 | 月・水・金曜日 午後6時30分～7時30分 午後7時30分～9時 | 養気塾柔道場 (昭和町10-25) |
| 泉大津SRC (小学生陸上クラブ) | 小学4～6年生 (女子のみ) | 火・木曜日 午後5時～6時30分 | 楠小学校運動場 |
| 泉大津アルザス サッカークラブ | 小学生 | 1・2年生…主に土曜日午前 3・4年生…火・水曜日の夜・土曜日午前 5・6年生…月・木曜日の夕方・土曜日午前 | 市内小学校運動場と体育館、汐見公園グラウンド |
| 泉大津ミニバスケット ボールクラブ | 小学生 ★中学生の部もあります！ | 月・水・金曜日…午後6時30分～8時 30分 土曜日…午前9時～午後5時 土日は、大会や練習試合などがあります。 | 上條小学校 月・金曜日 条南小学校 水・金曜日 浜小学校 土曜日 |
| 泉大津レッドシャー クス(軟式野球) | 小学生 | 土・日曜日・祝日 午前9時～午後5時 | 穴師公園グラウンド 三十合池グラウンドなど |
| 少林寺拳法 泉大津スポーツ少年団 | 6歳以上 | 水・土曜日 午後7時～8時50分 | 南公民館 |
| 泉大津シープス (ハンドボール) | 小学生 | 火曜日 午後6時30分～8時30分 土曜日 午後6時～9時 日曜日 午前9時～正午 | 条南小学校体育館 穴師小学校体育館 楠小学校グラウンド |
| 大阪泉大津ボーイズ (硬式野球) | 中学生 | 水・金曜日 午後6時～9時 土・日曜日 午前9時～5時 | 助松公園野球場 古池公園運動場 中央緑地多目的広場など |



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



総合体育館

(問合) 総合体育館=☎33・1200
ファクス 33・1202

総合体育館からのお知らせ

●キッズトータル Sports 『Star5』体験会

あそびながら身体能力がアップする、こどもが楽しく過ごすスクール！本格的なトレーニングはもちろん、多様なスポーツを経験して自分の『好き』を見つけよう！

日程・種目 ▷4月15日(金) 午後4時～6時 バスケットボール・バレー・ドッジボール
▷4月22日(金) 午後4時～6時 サッカー・リアル野球盤・ドッジボール

対象・定員 小学1～3年生…30人、小学4～6年生…30人 **料金** 500円

●大人がはじめる funfun ダンス

中高年向けの気軽に参加できるダンス教室です。皆で一緒に楽しみながら汗をかきましょう！楽しく踊って健康に！

日程 毎週金曜日 午前11時50分～午後0時35分

対象 16歳以上

料金 ▷月払い…700円×月開催回数 ▷都度参加…1,000円/回

●モーニングヨガ

日曜日の朝にヨガをやってみませんか？朝から体を動かすことで1日の体調が格段に変わります。体も心もリフレッシュさせましょう！

日程 毎週日曜日 午前9時30分～10時30分

対象 16歳以上

料金 ▷月払い…700円×月開催回数 ▷都度参加…1,000円/回

※4月初回 500円体験実施中

●ハッピーバレエ・ストレッチ

バレエとストレッチを融合させたレッスンです。体の歪みや不調をバレエを楽しみながら改善します。綺麗に美しく健康的な身体を手に入れましょう！

日程 每週土曜日 午前11時～正午

対象 16歳以上

定員 15人

料金 ▷月払い…6,000円 ▷都度参加…1,800円/回

●体操教室リニューアル

運動能力の向上とマット、跳び箱、鉄棒などの実技種目を行います。

新規の人に限り、下記レッスンを4月分(1レッスン4回分)1,000円で体験できます！

料金 700円×3か月開催回数 月開催回数自安3～4回

| クラス名 | 対象 | 時間 | 定員 |
|-------------|--------------|--|-----|
| 親子で楽しむ運動あそび | 1歳6か月～3歳11か月 | 水曜日 午前10時～11時 土曜日 午前9時30分～10時30分 | 10組 |
| スター1 | 3歳 | 木曜日 午後4時～5時 | 10人 |
| スター2 | 4歳～5歳 | 水・木曜日 午後4時～5時 | 30人 |
| スター3 | 小学1～3年生 | 水曜日 午後3時30分～4時30分 木曜日 午後4時50分～5時50分 | 30人 |
| Jr器械体操 | 小学4～6年生 | 火・金曜日 午後4時30分～6時 | 30人 |

泉大津ヤング選手募集 (中学硬式野球)

この春から中学生になる硬式野球に興味のある選手を募集しています。

練習日 ▷火・木曜日…午後5時～9時 ▷土・日曜日、祝日 午前8時

時～午後5時

練習場所 板原グラウンド、助松公園グラウンド、古池公園グラウンド

ほか

費用 1万2,000円/月

問合 代表・南口 (☎090・3990・

3335)、副代表・北浦 (☎090・1153・5668)



泉大津ヤング
ホームページ



泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

胃がん（内視鏡）検診が2000円の自己負担で受けられます

胃がんを早期に発見し治療につなげるため、50歳以上を対象に胃内視鏡検診を実施しています。この検診の受診間隔は2年に1回です。

検診を希望する人は保健センターが発行する受診券が必要ですので、お問い合わせください。詳しくは中央綴じ込みの成人保健予定表2ページをご覧ください。

問合 保健センター

楽笑会

時間 午前の部：10時～11時30分、午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

内容 生活に役立つ話や軽い体操など

持物 上履き（会場による）、当日の

朝の体温を確認します。

申込・問合 4月12日（火）から高齢介護課へ電話または窓口

| | 日程 | 開催場所 |
|----|----------|---------|
| 4月 | 19日（火）午前 | 旭長寿園 |
| | 20日（水）午後 | 助松長寿園 |
| | 26日（火）午前 | 西港町自治会館 |
| | 28日（木）午前 | 板原長寿園 |
| 5月 | 10日（火）午前 | 条南長寿園 |
| | 11日（水）午後 | 松之浜長寿園 |
| | 13日（金）午後 | 豊中町公民館 |

今からはじめる口腔ケア ～ハロハロラジオ～

歯科衛生士による高齢者向けの「歯と口の健康」ラジオ放送です。

高齢になっても好きなものをバランスよく食べられるように、自分の歯・舌・唇・頬などを健康に維持する「口腔ケア」を楽しくお届けします。

放送 FM いづみおおつ 85.5MHz

日時 4月19日（火）午前9時～9時30分

テーマ 歯科健診に行こう！

問合 高齢介護課

ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

■簡単運動教室

日時 4月21日（木）午前10時30分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限る）

定員 8人（当日申込不可）

申込・問合 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24 泉大津（☎ 20・6730）

4月の祝日歯科急病診療医院

詳しくは中央綴じ込みの成人保健予定表5ページをご覧ください。

高齢者健康相談

日時 4月15日（金）午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎ 23・1390）

和泉保健所からのお知らせ ☎ 41・1342

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口（電話・和泉保健所ウェブ）

▷こころの健康相談（電話予約制）

お肉を安全に食べるためには

新鮮なお肉であっても食中毒菌がついていることがあります。焼肉やバーベキューなど、自分で焼きながら食べるときには十分に加熱しましょう。また、お肉を焼く時と食べる時の箸（トング）はきちんと使い分けましょう。

健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

| 相談 | 場所 | 日程 | 【日程】 |
|------------------|--------|--------------------|--------------------------------|
| 一般健康相談 (予約不要) | 保健センター | 月～金曜日 午前9時～午後5時 | 月～金曜日（祝日除く） 午前8時45分～午後5時15分 |

LINEモニターアンケート プレゼント提供事業者募集！

広報紙でお店の紹介や商品のPRができるだけでなく、当選者がお店に直接足を運んでプレゼントに引き換えに来ます。市民の皆さんに知つてもらういい機会です。ぜひ、参加してください。

問合 秘書広報課 ☎ 33・1131

お店の自慢の商品 サービスをPRしませんか

■市公式LINE登録者（約1万9,000人）
に直接PRができます！

■新しいお客様がお店に来る
かも！



詳しくはこちら

「アピアランスサポート事業」を始めます！

市では、抗がん剤治療や放射線治療による脱毛、手術による乳房切除など、外見（アピアランス）の変化により社会参加への不安を持つがん患者に、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用を4月から助成します。

対象 次の①から③の条件のすべてに当てはまること

- ①がん治療の副作用などによる脱毛症や乳房補正に対処するために医療用ウィッグや乳房補正具を購入した人で、抗がん剤治療を現に受けている。または過去に受けた後経過観察中で通院している
- ②申請日時点で本市に住民登録がある
- ③購入日の翌日から起算して1年以内かつ令和4年4月1日以降に購入

助成対象 ウィッグ本体1回、乳房補正具1回

助成額 2万円または購入費用の2分の1の額のいずれか低い額

提出書類

①泉大津市がん患者アピアランスサポート事業助成金交付申請書兼請求書

（申請書は、保健センター窓口および市ホームページ

からダウンロード可）

②がん治療を受けていることなどがわかる医師の診断書などの写し

③購入者（助成対象者）氏名・購入額・購入日・品名の記載された購入補正具の領収証書（写し可）

申請・問合 購入した日の翌日から1年以内に提出書類を、健康づくり課窓口または郵送（〒595-0013 宮町2-25）



申請書
ダウンロード

コラム 知ってトクする 元気になれる！ 健康アップ大作戦！

新年度は生活習慣を見直すチャンス！ ～朝食を食べよう～

問合 健康づくり課（保健センター）

新年度の始まりです。就職や進学、進級など、多くの人が環境の変化を受ける時季もあります。新生活は慣れるまでに、個人差もありますが思っている以上にエネルギーを使うものです。良いスタートが切れるよう、今一度生活習慣を振り返ってみませんか。

■朝食をとることが、健康維持の第一歩！

朝食をきちんと取っていますか？朝食を抜くと、脳のエネルギー不足で集中力が低下し、注意散漫になり、ミスをしやすくなります。加えて、日中や夜に間食が増え、少しづつ食生活が乱れます。

人には、生体リズムを調整している「体内時計」があり、体の中のさまざまな働きはこの体内時計を中心に動いています。体内時計と自分の生活リズム（起床時間や就寝時間、食事のタイミングなど）のズレが大きくなるほど、体の調子が狂い、健康に悪影響を与えます。このズレを日々リセットする行動が、朝の光を浴びることと朝食を食べることです。朝食に関する研究は多くあり、

朝食を食べないことで肥満になりやすいこともわかっています。

■どんな朝食がよい？

普段の朝食を思いうかべてください。その朝食に、「主食（ご飯やパン、シリアルなど）」と「たんぱく質（肉、魚、大豆製品、乳製品）」と「野菜類」の3つがあれば理想的な朝食です。朝は時間ががないなどで準備するのが難しい人は、袋を開けるだけで食べられる市販のおにぎりやサンドイッチ、洗わずに食べられるサラダなどを上手に利用しましょう。朝食を食べる習慣があまりない人は、まずは手軽に口にしやすいヨーグルトや果物などを、少量でも何か一品食べる習慣をつけていきましょう。

また、夜遅い時間に高カロリーや脂肪の多い夕食をとると、消化に時間がかかる朝になっても食欲がわかない原因になるので注意しましょう。

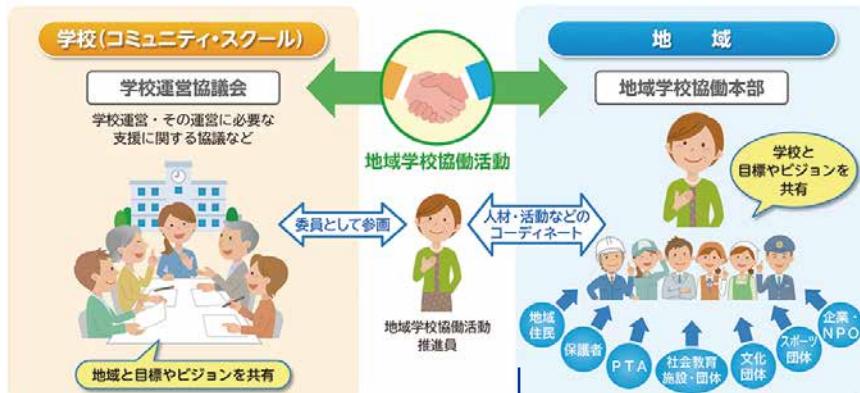
健康的な習慣とともに新年度をスタートしてください。

～地域とともにある学校をめざして～ コミュニティ・スクールが始まります！

平成31年1月から小津中学校区で行われてきたコミュニティ・スクールが、4月からは市内すべての小・中学校でスタートします！

問合 教育政策課

コミュニティ・スクールと地域学校協働活動を一つの取組として



コミュニティ・スクールとは？

「学校運営協議会」という地域や保護者の委員と校長や教員が学校運営について話し合う場を設置した学校のことです。各校の学校運営協議会で、学校、保護者、地域住民など、地域みんなで「どんな子どもに育てたいか」という同じビジョンを持って、地域全体で子どもたちを見守り育てていくための仕組みです。

みらい応援隊とは

問合 スポーツ青少年課

学校運営協議会で話し合った内容をもとに、地域と学校が連携・協働して行う「地域学校協働活動」に参加してくれるボランティアの人たちを、市では「みらい応援隊」と呼んでいます。みらい応援隊の活動内容は「授業や放課後の応援・お手伝い」「登下校の見守り・学校環境整備」などです。



コミスク
ホームページ

みらい応援隊に参加しませんか

「やってみたい」「これならできるかも」と思う活動に参加でもかまいません。「できるときに」「できること」をやってみませんか。皆さんの参加を待っています。

みらい応援隊の登録方法

申込方法 「みらい応援隊登録カード」を登録する学校に持参、もしくはファクス

登録カード設置場所 小・中学校、南・北公民館、おづぶらざ、市役所1階ロビー。

市ホームページからもダウンロード可。

活動支援をお願いするときに、学校や地域学校協働活動推進員から連絡します。活動内容は学校ごとに異なります。

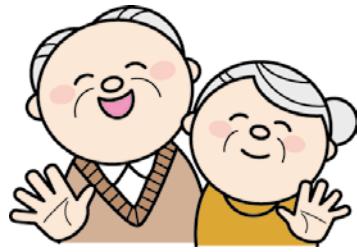
活動例

- ・給食の補助
- ・九九やなわとびなどの学習支援
- ・クラブ、部活動支援
- ・実験、調理実習などの補助
- ・花壇などの学校環境整備
- ・町たんけんの引率などの行事支援
- ・登下校の見守り

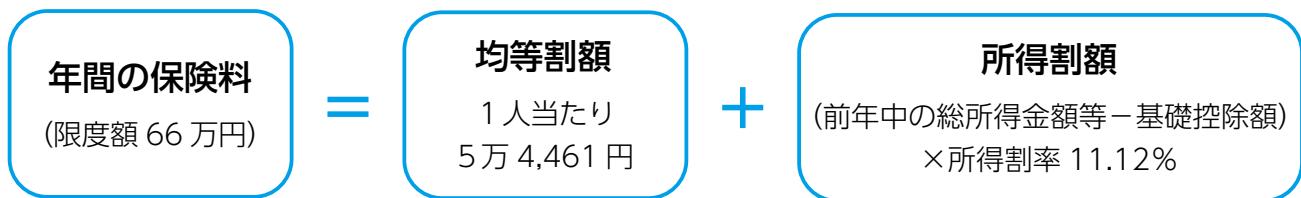


後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4年度から保険料率が変わります



令和4年度の保険料の算定方法（大阪府）



令和4年度の保険料および納付方法については、7月にお知らせしますのでご確認ください。

均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額（5万4,461円）が下記の割合で軽減されます。

| 同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等を合計した額 | 軽減後の均等割額（年額） | |
|---|--------------|----------|
| 43万円 + <u>10万円 × (給与所得者等の数 - 1)</u> 以下の場合 | 7割軽減 | 1万6,338円 |
| 43万円 + <u>28万5,000円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)</u> 以下の場合 | 5割軽減 | 2万7,230円 |
| 43万円 + <u>52万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)</u> 以下の場合 | 2割軽減 | 4万3,568円 |

※ 波線部の計算は、同一世帯内の被保険者と世帯主に給与所得者等（次の①～③）が2人以上いる場合に計算します。

- ①給与等の収入金額が55万円を超える人
- ②65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える人
- ③65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える人

会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険などの被扶養者であった人は、当面の間、**所得割額は課されず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減**されます。

なお、上記の7割軽減に該当する人は、均等割額の軽減割合は7割軽減が適用されます（国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象となりません）。

留意事項

軽減対象となる人の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が市から提供された所得情報に基づいて行うため、被保険者からの申請は必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定ができないため、保険年金課への**簡易申告などが必要**です。

問合 保険年金課

大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課（☎ 06・4790・2028）

子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版

iOS版



子育て応援課 からのお知らせ

★ 4月分から 児童扶養手当の月額改定

■5月11日(水)に振込予定の児童扶養手当(3・4月分)のうち4月分から改定された金額になります。

| | 改定前 | 改定後 |
|--------------|-----------------|-----------------|
| 全部支給の月額 | 4万3,160円 | 4万3,070円 |
| 一部支給の月額 | 1万180円～4万3,150円 | 1万160円～4万3,060円 |
| 第2子加算額(全部支給) | 1万190円 | 1万170円 |
| (一部支給) | 5,100円～1万180円 | 5,090円～1万160円 |
| 第3子加算額(全部支給) | 6,110円 | 6,100円 |
| (一部支給) | 3,060円～6,100円 | 3,050円～6,090円 |

★ 特別児童扶養手当制度のご案内

精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母、もしくは父母にかわって養育している人が手当の請求者となり、認定申請を行うことができます。

なお、所得制限があるため、請求者およびその配偶者、扶養義務者の所得が制限額を超えている場合は、手当は支給されません。

■4月から金額が改定されます。

1級…5万2,400円(改定前 5万2,500円) 2級…3万4,900円(改定前 3万4,970円)

★ 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)のご案内

令和3年8月31日(高校生を養育している人は令和3年9月30日)以降の離婚などにより、現在児童を養育しているものの、令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない人へ、一時金を支給します。支給を受けるには、申請が必要です。

問合 内閣府コールセンター(☎0120・526・145)午前9時～午後8時

| | |
|------|---|
| 対象 | ①令和3年9月分の児童手当受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当受給者になった人 ②令和3年9月30日に高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生などを養育している人 ③その他これらに準ずる人(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合など) |
| 給付額 | 対象児童1人につき10万円(ただし、元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消されている場合はその額を差し引いた額) |
| 必要書類 | △児童手当の受給者変更をすでにしている人は、申請書のみの提出 △児童手当の対象とならない児童の養育者は、次の書類が必要です。 ①令和4年2月28日(それ以前に申請する場合は申請日時点)までに離婚したことがわかる書類 ②住民票 ③申請者の令和3年度(令和2年分)市区町村民税課税証明書または非課税証明書 |
| 申請期限 | 4月30日(郵送の場合、当日の消印有効) |



地域子育て支援センター (かみじょう認定こども園 乳児棟内) からのお知らせ

(☎23-0012) (駐車場は数台利用可)

おやこ広場に出かけてみませんか？

※予約優先：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、屋外で遊ぶ「おひさま広場」があります。

公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|--|--|--|--|---|
| 午前 9時30分 ～11時30分 | 赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施 | たんぽっぽ  | たんぽっぽ  | たんぽっぽ  | おひさま広場  | たんぽっぽ  |
| 午後 1時～3時 | 赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施 | たんぽっぽ  | たんぽっぽ  | たんぽっぽ  | たんぽっぽ  | おひさま広場  |

※祝日、1日～5日はお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。

※たんぽっぽは、ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合あり。



子どもの居場所づくり事業（こども食堂）一覧

子どもの貧困対策として全国で広がる「こども食堂」のように、人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象 市内在住の18歳未満のこども（保護者同伴可） ※詳細は各団体にお問い合わせください。

| 団体名 | 開催場所 | 問合 | 利用時間 | 料金 |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------|
| キッズコミュレス 蕉 ※居場所 | 我孫子 37-5 | 24・2908 | 開催日未定 ※参加前に事前連絡必要。 | 18歳未満：無料 18歳以上：有料 |
| ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり | 東豊中町 2-6-37 ローズテラス | 40・5800 | 第2日曜日（10月は休み） 午前11時30分～午後1時30分 | 18歳未満：無料 18歳以上：200円 |
| 串かつしんやの きつず食堂 | 昭和町 10-17 | 21・9476 | 開催日未定 午前11時30分～午後1時30分 | 18歳未満：無料 18歳以上：200円 |
| ごはん and カフェ 友'S | 東豊中町 3-2-6 | 24・1288 | 第4土曜日 午後4時30分～6時30分 ※テイクアウトのみの場合もあり | 18歳未満：無料 18歳以上：200円 |
| OASIS 子ども食堂 | 上之町 1-22 | 22・3525 | 第2日曜日 午後2時～4時 ※第2・4日曜日 午後2時～4時、 支援物資配布中（コロナ困窮家庭対象） | 18歳未満：無料 18歳以上：100円 |
| 板原こどもの家 ※子どもの遊び場、 おやつあり | 板原 3-18-16 | 33・5700 | 毎週水曜日 午後3時～5時 | 無料 |
| 助松子どもの部屋 ※学習支援・居場所 | 助松町 3-1-25 | 090・ 8480・ 4338 | 第2・第4水曜日 午後3時～5時 | 無料 |
| 子どもの居場所 (元気そろばん教室) ※学習支援・居場所 | 豊中町 3-2-29 | 090・ 5461・ 1633 | 第1日曜日 午前10時～正午 | 無料 |



おやこ広場ふる～るからのお知らせ

園庭開放のお知らせ

とれどあ子ども園の園庭を開放し、遊具や砂場で遊ぶことができます。予約は不要です。当日お越しください。

実施日 4月26日(火) 午前10時～11時（雨天中止）
その他のイベントやスケジュール詳細はふる～るホームページで確認できます。



ふる～るホームページ

とれどあ子ども園内 (☎33・3003)



にんじんサロン からのお知らせ

(☎21・6555)

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？リフレッシュタイム～保育付き～

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！

子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？
にんじんサロンには図書も置いています！

日時 4月26日(火) 午前10時～正午

場所 にんじんサロン（テクスピア大阪5階）

定員 先着5人

一時保育 6か月～未就学児

申込 4月8日(金)～15日(金) 午前9時30分～午後8時30分

直接または電話でにんじんサロン

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



上条地区福祉委員会 からのお知らせ

社会福祉協議会 (☎23・1393)

子育てサロン「この指と一まれ！」を開催！

上条地区福祉委員会で、偶数月の第4火曜日に子育てサロンを開催します。

地域の福祉委員による音楽に合わせた体操や絵本の読み聞かせ、市の保健師による身体測定や育児相談を行っています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

日時 4月26日(火) 午前10時～11時30分

※身体測定は午前10時～11時

場所 助松長寿園（助松町2-14-8）（駐車場あり）

対象 3歳以下のお子さんとその保護者

持物 バスタオル

申込・問合 4月1日(金)～19日(火)に社会福祉協議会窓口または電話





子育て応援課からのお知らせ

各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和4年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象となる人は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認したうえで、予防接種について検討・判断して下さい。

子宮頸がん
予防ワクチン



乳幼児健診

| 健診名 | 対象 | 日程 |
|----------|----------------|---------------------------------|
| 4か月児健診 | R3年12月生 | 4月27日(火) |
| 乳児後期健診 | 9か月～1歳未満 | 指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | R2年9月1日～9月20日生 | 4月12日(火) |
| 3歳6か月児健診 | H30年9月生 | 4月20日(水) |

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

育児相談・子育て広場

| 相談名 | 対象 | 日時 |
|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 7か月児相談 | R3年9月生 | 5月16日(月) 午後1時30分～2時30分受付 |
| 乳幼児育児相談会 (身体計測・相談) | 就学前の乳幼児 | 5月16日(月) 午後2時30分～3時受付 |
| ほっと一息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス) | 就学前の乳幼児 | 5月16日(月) 午後1時30分～3時 |
| 母乳育児相談 (予約制) | 母乳育児を希望する 女性とその家族 | 4月27日(火) 午後1時～3時30分 |
| びよびよくらぶ | 1か月～1歳未満 の親子(定員20組) | 5月10日(火) 午前10時～11時30分 |

場所 保健センター



ベビー Cooking (離乳食講習会)

| 対象 | 日程 | 時間 |
|---------|----------|------------|
| R3年11月生 | 4月22日(金) | 午後1時30分～3時 |

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可
定員 20組

申込 子育て応援課あんしんサポート係

よい歯を育てる会(歯科健診)

| 対象 | 日程 | 受付時間 |
|-------------------|----------|-------------------|
| 2歳児 | R2年4月生 | 4月28日(木) |
| 2歳6か月児 (育児相談会) | 令和元年10月生 | 4月26日(火) 個別に通知 |
| 3歳児 | H31年4月生 | 4月19日(火) |

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票(記入して) ※今月都合の悪い場合は来月でも可

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。



たまごクラス(両親学級)

| コース | 内 容 | 日 時 |
|---------|-------------------------|--------------------------|
| めばえコース | 妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操 | 7月4日(月) 午後1時30分～3時30分 |
| はぐくみコース | 妊娠中の食生活 歯のお手入れ | 5月9日(月) 午後1時30分～3時30分 |
| すくすくコース | 赤ちゃんのお世話体験 子育て情報 | 6月5日(日) 午前10時～正午 |

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(定員15組)

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

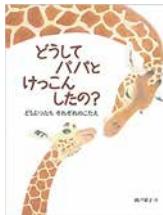
[受付] ▷ 土曜日…午後5時～10時 ▷ 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ



どうしてパパとけっこしたの？



桃戸栗子 (作)

福音館書店 (出)

子どもにこんな質問をされたら、ちょっとドキッとするかも？ペンギン、カピバラ、ゾウはなんと答えたかな。いろんなどうぶつたちの答えに、思わずにっこりしてしまいます。

部活で差がつく！ジュニア選手のためのストレッチ徹底バイブル



長畠芳仁 (監修) メイツ出版 (出)

正しいストレッチ方法を知っていますか。身体の仕組みを理解して、適切なタイミングで適切なストレッチを行いましょう。競技別に写真やポイントを加え、分かりやすく解説しています。

あしたへの翼

中島信子 (著) 汐文社 (出)

りむ にんちしょう はじ そば めんどう
理夢は認知症が始まった祖母の面倒を しようがく ねんせい こころ たよ
ひとり み 一人で見ている小学6年生。心の頼りは だいす ありま
大好きなアイドルの有馬くん。あなたの みぢか 身近にもいるかもしれない、ヤングケア せいかつ こころ かいみみ ほん
ラーの生活や心が垣間見える本です。



むかしむかしあるところにウェルビーイングがありました 石川善樹 × 吉田尚記 (著) KADOKAWA (出)

ウェルビーイングってなに？歴史や文化、日常生活からウェルビーイングの原型を読み解いていきます。本書を読み終える頃にはきっと、あなたに合った答えが見つかるはず。



● 言挙げせず

～すべてを否定せず感謝する～

日本最古の水神様を祀る奈良県丹生川上神社の宮司による講演会。南出市長とのトークセッションもあり。

日時 4月9日(土) 午後2時～4時

場所 オープンセミナースペース

登壇者 皆見元久氏 (丹生川上神社下社宮司)

南出賢一 (市長)

定員 20人程度 (申込不要)

その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください。

● スプリングヨガ

日時 4月18日(月) 午後6時～6時30分

場所 多目的室

対象 どなたでも

定員 15人程度 (要申込)



申込 シープラへ電話または直接申込

講師 セントラルスポーツジムスタ 24 泉大津

リフレッシュコーナー



大きな窓と黄色い床が目印の

リフレッシュコーナー。

飲食可能なスペースです。

読書や作業の合間に

ご利用ください。



ウォーターサーバーを設置しています。

環境に配慮し、紙コップは設置していません。

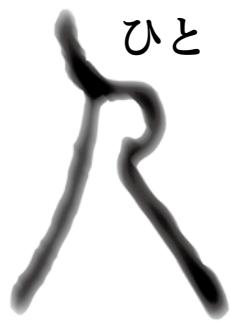
マイボトルをご持参ください。

ペットボトルおよびフタつき容器に入れた飲み物は、閲覧スペースに持ち込むことができます。

食事は、「リフレッシュコーナー」・

「たべるん」でお願いします。





4

月23日は「子ども読書の日」です。これは子どもの読書活動についての理解を深め、読書意欲を高めるため、平成13年に定められたものです。また

4月23日から5月12日までの約3週間を「子どもの読書週間」とし、各地で子どもと読書を結びつけるための活動が行われています。

す。ヤングケアラー問題もその一つです。

ヤングケアラーとは、ケアが必要な家族の世話、介護サポートを行っている18歳未満の子どもを指す言葉です。

令和3年3月に厚生労働省と文部科学省が連携して取りまとめた全国調査によると、中学生の17人に1人がヤングケアラーに該当するとされています。

子どもの読書推進に欠かせない施設といえば図書館です。ヤングケアラー問題を提起すべく、各地の図書館が声を上げています。関連書籍の紹介や問題周知のためのさまざまなイベントが開催されています。自由に学び、心と体を成長させることは、すべての子どもたちが生まれながら持っている権利の一つです。その権利を守るためにできることは何なのか、改めて皆さんで考える必要がありま

す。解決への糸口を探るべく、シープラで問題への理解を深めることから始めませんか。

子どもの読書とヤングケアラー

2月の主な動き

2月4日(金)

三井住友海上保険㈱様と避難確保計画作成支援に関する協定を締結しました。

実効性のある避難確保計画の作成と、計画作成における施設の負担軽減を図るため、地域防災計画を策定する市と、自然災害の原因・状況調査の専門家である保険会社が連携し、計画作成や見直しなどを支援します。

2月16日(水)

㈱HONEYTHING様と子どもの金融リテラシー向上に向けた連携協定を締結しました。

金融教育イベント「キッズフリマ」を通じて、子どもにリアルな売り買いの経験をしてもらい、金融リテラシーの獲得、起業マインドを持つ人材の育成、リユース意識の醸成などを目指していきます。



読書は子どもたちの感受性を刺激し、知的好奇心を養い、想像力を豊かに育みます。例えば物語の本からはさまざまな感情を学び、知識の本からは好奇心が満たされる達成感を得ます。他にも語彙力・読解力の向上や倫理観の形成に寄与するなど、読書から得られる力は測り知れません。

しかし諸事情から自由に読書できない子どもたちがいる場合でも、自分がヤングケアラーである

子どもであるにもかかわらず一人前の労働力として扱われ、勉強や遊びの時間、ましてや読書の時間など十分に取ることができません。それを思っていることが多い、問題が表面化しにくい傾向があります。ヤングケアラーという言葉を知らないだけでなく、

市長のうごき

4月の主な予定

※()内は場所

- 14日(木) 文化協会総会（総合福祉センター3階）
- 18日(月) 定例市長会議（大阪府庁）
- 27日(水) 南大阪湾岸流域下水道事業連絡協議会（南部水みらいセンター）
- その他 自治・港湾関係会議等出席（9件）



こちら消費生活センター

しょうひせいかつせんたー

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

[場所] 市役所1階
[受付時間]
月～金曜日 午後1時～4時
☎33・1131

相談事例

「お試し」のつもりが「定期購入」に！
契約内容や解約条件をしっかり確認しましょう

SNSで「お試し価格 500円」と書かれた広告を見て、ダイエットサプリメントを1回限りのつもりで注文した。届いた商品に同封されていた払込票で、コンビニで代金を支払った。後日、また商品が届いたので、驚いて業者に連絡したら「4回の定期コースになっている」と言われた。



「お試し」「初回限定●%オフ」「解約可能！」などとお得感を強調した
サプリメント、美容・化粧品、健康食品などのネット注文は

注文を確定

を押してしまう前に必ず確認！

確認するポイント

① 1回限りの購入ですか？

☞ 「〇ヶ月コース」「定期」「自動更新」「無期限」などの表示があれば
2回目以降も届きます



② 2回目からはいくらですか？

☞ 「初回」価格と「2回目以降」の価格は違います

③ 解約の方法は？

☞ 1回限りで・簡単に・無料で解約できますか？



上記①～③の内容については、改正特定商取引法により、最終確認画面で明確に表示しなければいけません。令和4年6月1日以降、誤認させる表示により申込みをした消費者は、契約を取り消せる可能性があります。

出典 消費者庁



「こちら消費生活センター」4月27日スタート！

ラジオ「FM いづみおおつ」で消費生活に関する相談事例や対応方法を紹介します！

(消費者庁 イヤヤン) 毎月、泉大津市消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介するとともに、消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法や注意情報を伝えします。

放送日 4月27日㈬から毎月最終水曜日 午後2時～2時15分

周波数 85.5MHz 問合 人権くらしの相談課



おおつ物語

泉大津図書館物語（1） ～泉大津市立図書館の始まり～



開館当初の図書館内部（「泉大津市年代記」より）

1949（昭和24）年9月2日、田中町（南海本線泉大津駅西出口側）に泉大津市立図書館が開館しました。

図書館設置に尽力したのは吉田玉鳳よしむら ぎょくほうという人物です。彼は泉大津で輸出織物工場を立ち上げ、町議員などの公職を歴任するなどの地域振興を行った有力者でしたが、茶道・華道・書画・謡曲などを好んだ文人でもありました。吉田は、市民からの図書館設置の要望と、本市の文化水準を向上させたいとの想いから、協力者を探します。この呼びかけに応じたのが、絵画を通じて交流のあった近藤朴斎こんどう ぼくさいでした。吉田の想いに賛同した近藤は、自らの蔵書からおよそ8,100冊の和漢籍を泉大津市に寄贈します。この和漢籍を中心に、当時の市役所分館の一部に書庫と閲覧室が設置されます。蔵書寄贈の功績により、朴斎が初代図書館長となり、泉大津市の図書館の歴史がスタートするのです。

次回は、泉大津図書館物語（2）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）



4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 5月8日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 5月1日(日) 午前10時から電話予約

◆ボランティアスタッフ募集

（体験学習の指導・講座の手伝など）

弥生学習館…16歳以上。文化財やボランティア活動に興味のある人

織編館…手織り体験講座などの運営に参加してみたい人、真田紐キーホルダー製作などに興味のある人

高機を使用した織りの経験者歓迎

活動時間や詳細な内容は、各館へ問い合わせください

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館
開館時間 午前9時～午後5時



◆手織体験「裂織り」

日時 4月21日(木)、22日(金)、24日(土)、25日(日) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各回先着3人
受講料 100円 材料費 1200円/m

申込 4月7日(木) 午前10時から電話予約

◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着2人 受講料 800円（材料費含む）

申込 実施日の2日前までに電話予約

◆モフ草履講座

日時 5月10日(火)（初級） 午後1時～3時30分

場所 シープラ 定員 10人 受講料 500円

講師 モフ草履アンバサダー

申込 4月15日(金) 午前10時からシープラへ電話予約

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

| | |
|------------------------|----------|
| ◇関係機関連絡先(市外局番0725) ◇ | |
| 市役所 | ☎33-1131 |
| 消防本部 | ☎21-0119 |
| 市立病院 | ☎32-5622 |
| 市民活動支援センター(おづぶらざ) | ☎24-9016 |
| にんじんサロン | ☎21-6555 |
| 総合福祉センター | ☎23-1390 |
| 高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター) | ☎21-0294 |

| | |
|-------------|---------------------|
| 教育支援センター | ☎31-4460 |
| 図書館(シープラ) | ☎58-6856 |
| 織編館 | ☎31-4455 |
| 池上曾根弥生学習館 | ☎20-1841 |
| 勤労青少年ホーム | ☎32-6432 |
| 南公民館 | ☎33-1764、FAX33-1300 |
| 北公民館 | ☎23-0505、FAX23-0566 |
| 総合体育館 | ☎33-1200 |
| 保健センター | ☎33-8181 |
| 地域子育て支援センター | ☎23-0012 |

**引っ越しの際には
住所変更の届出が必要です**

引っ越しで住所を移す人は、住民票異動(転入・転出などの届出が必要です。引っ越し後に行政サービスを確実に受けるため、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。

■マイナンバーカードの住所変更

住民票の住所の変更手続とあわせて、カードの住所変更の届出を行ってください。(カード内のデータ更新のため、暗証番号の入力が必要)

4月上旬および5月連休明

■異動受付窓口の混雑状況

さまざまな事情を抱えた子どもたちが将来に希望が持てるように、食事や学習支援、団らんの場の提供による地域の居場所づくりを実施する人に補助金を交付して支援します。

交付対象

食事提供や学習支援など、子どもの居場所を継続して提供することができる人(団体、個人を問いません)

目的

子ども、保護者、近隣住民が出会う・交流する居場所づくりを継続的に行うことにより、地域で子どもたちを育み、地域教育力を向上させること

実施頻度

毎月1回程度以上

事業内容

食事を子どもたちに提供する事業、学習指導および相談などに関する事業、子どもが集い、交流する場の提供および交流の促進に関する事業など

情報 かわら版



| | |
|------------------------|---|
| マイナンバーカードの時間外交付 | 日時 4月27日㈬ 午後5時 15分～7時30分 |
| 持物 | 交付通知書(はがき)、通 知カード、本人確認書類、住 民基本台帳カード(お持ちの人 のみ) |
| 注意事項 | ▽本人の来庁が原則 ▽証明書発行などの通常業務 は実施しません ▽受け取りまで時間を要する 場合があります ▽混雑状況により、受付終了 時間を早める場合があります |
| 問合 | 市民課 |

■住民票の住所変更
他の市区町村に転出・転入する場合

▽引っ越し前の市区町村で転出前に転出届を提出して転出証明書を受け取る。
▽引っ越し先の市区町村へ転入した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出
▽混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります

けは住所異動のための窓口が混み合い、普段より時間を要する場合があります。

問合 市民課

補助対象経費

①食材費 ②会場使用料
③消耗品費 ④教材費
⑤ボランティアに係る人件費
⑥ボランティア保険料

補助金の額

1団体あたり運営費最大24万円(年額)、事業開始経費最大10万円(初年度のみ)

申請期間

随時

申込・問合 子育て応援課

申込・問合 子育て応援課

補助対象事業

食事提供や学習支援など、子どもの居場所を継続して提供することができる人(団体、個人を問いません)

目的

子ども、保護者、近隣住民が出会う・交流する居場所づくりを継続的に行うことにより、地域で子どもたちを育み、地域教育力を向上させること

実施頻度

毎月1回程度以上

事業内容

食事を子どもたちに提供する事業、学習指導および相談などに関する事業、子どもが集い、交流する場の提供および交流の促進に関する事業など

非課税世帯
案内ページ

33・9120
等臨時特別給付金担当
提出・問合 住民税非課税世帯
※配偶者などからの暴力などを理由に市に住民票がない人も要件を満たせば給付を受けすることができます。

| ①住民税非課税世帯 | ②家計急変世帯 |
|--|---|
| 基準日（令和3年12月10日）において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税 条例などで住民税が免除されている世帯 | 令和3年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の状況にあると認められる世帯（申請が必要。申請書は市ホームページからダウンロード可） 急変世帯は9月30日（金）提出期限 4月28日（木）（家計） |

確認書の送付をお忘れなく
住民税非課税世帯で給付金の対象と見込まれる世帯には確認書を送付しています。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

低所得者の固定資産税・ 都市計画税の減免申請

固定資産税・都市計画税の 2分の1の減免が可能な場合

があります。

減免申請対象者（次の①）～⑤すべてに該当する人）

①所有者が令和4年1月1日現在で65歳以上、特別障がい者、寡婦、ひとり親のいずれか

②納税義務者および納税義務者と生計を一にする人の当該

（計算方法）35万円×（本人+同一生計配偶者+扶養親族の数）

+10万円+21万円（扶養親族がある場合）

年度の前年中の合計所得金額が、個人の市民税均等割非課税限度額以下

固定資産（土地・家屋）の縦覧

| 問合 | 税務課 | 期間 | 4月1日（金）～5月31日（火・日曜日、祝日を除く） |
|----|----------------|------|----------------------------|
| 対象 | 市内に土地・家屋を持つ納税者 | 縦覧場所 | 税務課固定資産税 |

△減免同意の申立書（固定資産を共有で所有している場合）
様式は市ホームページからダウンロードできます。

申請期限 第1期から減免を受ける場合は、5月31日（火）まで。納期過ぎてからの申請は、2期以降の取り扱いとなります。

令和4年度 市税納期限のお知らせ

申込・問合 税務課

納付は認め忘れのない口座振替が便利です

口座振替の申し込みは、下表の申し込み期日までに引落通帳と金融機関届出印を持参のうえ、口座振替取扱金融機関（※）か税務課窓口でお申し込みください。

市・府民税、固定資産税・都市計画税および軽自動車税（種別割）の納期限など（随時課税分を除く）は、下表のとおりです。市税は、市民の皆さんができるだけ行政サービスを受けるための貴重な財源です。納期限までに納付をお願いします。

| 税目 | 期別 | 納期限 (口座引き落とし日) | 口座振替 申込期日 | 納税通知書の送付 |
|-----------------|-----------|-------------------|-----------|----------|
| 市・府民税 (普通徴収) | 1期および全期前納 | 6月30日（木） | 5月31日（火） | 6月中旬 |
| | 2期 | 8月31日（水） | 7月29日（金） | |
| | 3期 | 10月31日（月） | 9月30日（金） | |
| | 4期 | 12月27日（火） | 11月30日（水） | |
| 固定資産税・ 都市計画税 | 1期および全期前納 | 5月31日（火） | 4月28日（木） | 5月初旬 |
| | 2期 | 8月1日（月） | 6月30日（木） | |
| | 3期 | 9月30日（金） | 8月31日（水） | |
| | 4期 | 11月30日（水） | 10月31日（月） | |
| 軽自動車税 (種別割) | 全期 | 5月31日（火） | 4月28日（木） | 5月初旬 |

※口座振替取扱金融機関 (令和4年4月現在)

三井住友銀行、りそな銀行、池田泉州銀行、大阪信用金庫、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、紀陽銀行、三井住友信託銀行、関西みらい銀行、近畿産業信用組合、ミレ信用組合、近畿労働金庫、いづみの農業協同組合の各府内店
ゆうちょ銀行、郵便局（全国）

(市役所からのお知らせ)の続き)

国民年金からのお知らせ

■年金手帳は「基礎年金番号通知書」に変わります

令和4年4月1日以降に20歳になり国民年金に加入する人には「基礎年金番号通知書」が発行されます。基礎年金番号通知書は年金手帳に代わり国民年金の被保険者であることを証明するものです。

令和4年度の保険料は、1か月1万6,590円です。納付には前納による割引制度があります。

■過去2年間に保険料の未納期間がある人や失業などで納付が困難な人

国民年金は収入の減少などにより保険料の納付が困難なとき、保険料の免除(全額免除・一部免除・納付猶予・学生納付特例など)制度が利用できます。申請期間は申請時点の2年1か月前までです。

また、失業や災害などを理由とした免除申請により、保

険料の納付が免除または猶予になる特例免除があります。

必要書類

年金手帳か基礎年金番号通知書または本人確認できるもの・失業したことが確認できるもの(雇用保険受給資格証・離職票など)、学生納付特例申請の場合は学生証または在学証明書など学生であったことを証明できるもの

注意事項

△申請が遅れると、障害年金などが受け取れない場合や免除が受けられない場合があります。

△申請期間に対応する前年所得が審査対象となります。ただし、世帯主・配偶者に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

■追納制度について

免除承認期間があると、将来受け取る老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そのため、免除を受けて10年以内納めることができます。

ただし、免除承認期間の翌

は、当時の保険料額に経過期

間に応じた加算額が上乗せされます。

問合 日本年金機構堺西年金事務所(☎072・243・7900)、保険年金課

小学校給食費の取り扱いが変わります

令和4年度から学校が行っていた給食費の徴収・管理を、市が実施する「公会計制度」へ移行します。

公会計制度になると

①予算、決算、監査など市の会計ルールに基づいた管理、運用を行うことにより透明性、公平性の向上が図られます。

②食材の購入費を予算化することで、計画に沿った献立を実施し、児童の健やかな成長が図られます。

■追納制度について

免除承認期間があると、将来受け取る老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そのため、免除を受けて10年以内納めることができます。

ただし、免除承認期間の翌

は、当時の保険料額に経過期

4月から市内小中学校で、「ときめき給食」が始まります。

問合 教育政策課

小中学校で「ときめき給食」が始まります

どもたちがわくわく、「ときめくような特別な給食日として「ときめき給食」は、発酵食品やオーガニック食材などを使用し、旬の食材や伝統的な行事食など、季節を感じることができます。

保護者の負担を変えることなく、これまで以上に安心・安心でおいしい給食を提供するため、体により良い食材を使用し、子どもたちの健全な身体づくりと食育の推進につなげていきます。

今月の「ときめき給食」は14日と28日に「和食」をテーマに春の野菜を使った味噌汁や旬の魚料理が出来ます。

ぜひ、ご家庭でも給食や健康について話し合ってみてください。

問合 教育政策課



広報いづみおおつの有料広告掲載を利用してください

「会社のPR広告をしたい!」「お店に来てほしい!」そんなときは「広報いづみおおつ」の有料広告が便利です!

メリット

- 自治会に加入している世帯に配布!
- 駅・公共施設・スーパーマーケットなど、人目につきやすい場所に設置!

この青枠が「縦49mm×横176mm」、青の点線で区切られた枠が「縦49mm×横88mm」です。

| サイズ | 1回あたりの掲載料(税抜) |
|--------------|---------------|
| 縦49mm×横176mm | 80,000円 |
| 縦49mm×横88mm | 40,000円 |

使用色は、**カラー**です

発行部数は、31,000部(令和4年4月号現在)

問合 秘書広報課(☎33・1131)



(「市役所からのお知らせ」の続き)

生き物との 関わり方について

外来生物を飼う前に
考えてほしいこと



アライグマなどの外来生物や外来魚などが多く繁殖して生態系に大きな悪影響をおぼすなどさまざまな問題となっています。

外来生物の多くは、人間のペットとして飼育されてきましたが、最後まで責任をもつて止されています。適正に管理が発端で繁殖して現在に至っています。

仲よく共存できる
まちづくりを——猫編



のら猫や放し飼いにされている猫によるフン・尿の苦情や、臭い・鳴き声の相談が増えています。

のら猫へのエサやりには、繁殖を促進させるだけでなく、付近にフン・尿が放置され、また残飯にカラスや虫なども

集まるため不衛生になり、近隣の迷惑となっています。

飼い猫は、飼育環境を整えなければならないためにも、一人ひとりがよく考え、行動し、マナーを守って人間と猫が仲よく共生できる環境をつくりましょう。

マナーを守って正しく育てよう！——犬編



飼い主による犬のフン・尿の放置に関する苦情や相談が増えています。

生後91日以上経過した犬を飼う時は、狂犬病予防法に基づき、30日以内に飼犬登録（生涯に1回）が必要です。また、毎年1回狂犬病予防接種を受けさせ、飼い犬に鑑札および狂犬病予防注射済票を装着することは飼い主の義務です。

散歩時は、リードをつけて犬を制御できる人が行い、フンは持ち帰り、尿は水で流すなど、後始末は責任をもつて行ってください。また、首輪などはきつく締め、リードを適切な長さに保ち、歩行者などに不安を与えないようにします。

ごみをカラスに荒らさないために



カラスがごみ袋を食い散らす事が多く見受けられます。都市部に飛来するカラスの多くは、人間が出す生ごみをエサにするため集まり、集団で広範囲にわたり行動しているといわれています。カラスの被害をなくすため、ごみを出すときは、下表のような対策をお願いします。

問合 環境課



猫の飼い主の皆さんへお願い



- ①放し飼いをやめ室内で飼育しましょう。交通事故やノミ・ダニなどによる病気(皮膚炎など)、迷子などを防げます。
- ②首輪などに名札などをつけ、飼い主がわかるようにしましょう。
- ③近隣でフン・尿をさせないようにトイレのしつけをしましょう。
- ④繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けましょう。

アライグマなどの外来生物を見かけた時の注意

- ①むやみに驚かせたり、触ったりしないようにしましょう。
- ②珍しいからといって、エサをあげたりしないようにしましょう。
- ③日頃から、外来生物や野生動物などが住みにくい環境づくりを心がけましょう。雑草などは、定期的に刈り取り、残飯など（特にごみ収集日）も食い荒らされないように工夫しましょう



犬の飼い主の皆さんへお願い

- ①ルールとマナーを守って、正しくしつけましょう。
- ②公園など公共の場所では決して放さない様にしましょう。
- ③最後まで責任をもって飼いましょう。
- ④繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けましょう。



ごみを出すときの工夫

- ①ごみは収集日当日の朝に出しましょう。
- ②エサとなる生ごみを新聞紙などで包み、カラスから見えなくしましょう。
- ③食品のムダや食べ残しを減らし、生ごみを減らしましょう。
- ④鳥除けネットやふた付きのポリ容器などを活用しましょう。

情報かわら版

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

■「演歌ファミリー」会員募集
演歌好きの人来たれ！アツトホームな中、毎月新曲がマスターでき、声出しでストレス解消になり一石二鳥ですよ！

■子どもバレエ会員募集・見学会
見学体験 毎週金曜日 午後4時15分～約1時間（要連絡）
対象 3歳以上
月会費 3,000円
入会金 1,000円

■南公民館からのお知らせ
■子どもバレエ会員募集・見学会
見合 マジッククラブアミー
ゴ代表（☎）090・6600・2296

活動日時 毎週日曜日 午前10時から正午
場所 北公民館
問合 マジッククラブアミー
ゴ代表（☎）090・6600・2296

マジッククラブ アミー^{会員募集}

北公民館からの
お知らせ

余暇のひとときに特技・趣味としてマジックを楽しみませんか。まずは気軽に見学からお待ちしています。

日時 第1・2・3木曜日 午後1時30分～4時
月会費 2,000円
問合 南公民館

JETRO 海外販路開拓事業セミナー

日本貿易振興機構（ジェトロ）での支援施策、世界に羽ばたく市内事業者の声や意見を紹介します。セミナー終了後、貿易投資相談アドバイザーによる個別相談会も実施します（要予約）。

日時 4月27日（水）午後4時

場所 シープラ

対象 市内製造業などで、海外外取引に興味がある、海外販路開拓を検討している、海外販路開拓にかかる補助制度・支援制度について知りたい事業者。

申込・問合 セミナーホームページ

定員 20人

電話で地域経済課

各種講座の受講生を募集します。
対象 市内在住のおおむね60歳以上の市民

申込 4月14日（木）、15日（金）午前9時～午後5時に総合福祉センターへ（電話申込不可）

※定員を超えた場合は抽選。ただし以下の順で優先。
①過去3年間、連続して同じ講座の抽選で落選した人
②昨年度、受講していない人
③昨年度、受講した人
④①～③以外

注意 ▽都合により日程・回数などが変更になる場合があります。
▽受講料は返金できません。
▽講座にかかる道具・消耗品は各自でご用意ください。
▽申し込み締め切り後、定員に満たない場合は定員に達するまで、申し込みを受け付けます。
問合 総合福祉センター

総合福祉センター 各種講座受講生募集



JETRO 海外販路セミナー
ホームページ

| 講座名 | 日時・回数・定員 | 受講料など | 内容 |
|---------------------|--|---------|---|
| 書道講座 | 5月2日～3月20日（第1・3月 全22回）午後1時～2時30分 定員35人 | 1,500円 | 初心者を対象に毛筆または、ペン習字のどちらかを選んで学ぶことができます。 |
| 詩吟講座 漢詩鑑賞と吟詠 | 5月10日～3月28日（第2・4火 全22回）午前10時～11時30分 定員15人 | 800円 | 大きな声で吟ずることにより腹式呼吸を会得し心身の活性化を図り、名詩を味わい歴史・故事を学びます。 |
| 健康づくり筋力ト レーニング講座 | 5月10日～9月27日（第2・4火 全10回）午前10時30分～正午 定員20人 | 1,000円 | 上半身、下半身、体幹の筋力トレーニングをレクリエーションを交え、家でもできるトレーニングを行います。 |
| 楽しいうた講座 | 5月17日～3月7日（第1・3火 全19回）午前10時30分～正午 定員35人 | 2,605円 | 美しい日本の歌（童謡など）を中心に、みんなで楽しく歌います。楽譜は読めなくてもOK。 |
| 絵手紙講座 | 5月17日～3月7日（第1・3火 全19回）午後1時30分～3時 定員15人 | 1,500円 | 身近な道具などをつかって、はがきや色紙などにきれいな絵と一緒に描きませんか。 |
| お菓子づくり講座 | 5月10日～3月14日（第2火 全11回）午後1時30分～午後3時30分 定員10人 | 11,500円 | 簡単にできる和菓子や洋菓子作りに挑戦してみませんか。 |
| リフレッシュ 体操講座A | 5月11日～9月28日（第2・4水 全10回）午前10時30分～11時45分 定員15人 | 1,000円 | いすに座りながらできるチェアストレッチなどを取り入れながら、ストレッチ体操を行い心身ともにリフレッシュを図ります。 |
| 音楽療法を楽しむ A | 5月19日～10月6日（第1・3木 全10回）午前10時～11時30分 定員15人 | 1,000円 | 音楽を聴いて自然に身体が動いたり、心を揺り動かされたりするといった心や身体に影響を与える音楽の特性を利用して心や身体を健康にする音楽療法を体験します。 |
| リズム体操 | 5月19日～3月16日（第1・3木 全21回）午後2時～3時30分 定員30人 | 1,500円 | リズムに合わせて心地よく体を動かすことにより、健康の増進を図ります。 |
| 自力整体 体操講座A | 5月13日～9月30日（第2・4金 全10回）午前10時30分～正午 定員25人 | 1,000円 | 自分自身の力で身体の歪みを整えて自然治癒エネルギーを引き出す体操を行います。 |
| 男性のための料理 講座 | 5月27日～3月24日（第4金 全10回）午前10時～午後0時30分 定員10人 | 7,500円 | 男性が料理を作ることにより、健全な食生活を学び、生活の自立をサポートします。 |

〔学習・講座〕の続き)

個性診断で 自分の適性が分かる

性別、年齢、国籍、民族、宗教などさまざまに違いのある環境が取り巻く現代は、多様性に適応して円滑にコミュニケーションを図る能力が必要です。

他人からみた「本当の自分を理解」し、「相手に与える印象を知る」ことで、「自分らしさ」を活かしながら、多様性のある社会における「無理のないコミュニケーションスタイル」を目指しませんか?

日時 4月19日(火) 午後2時
～3時30分

場所 にんじんサロン(テクス
ピア大阪5階)

定員 先着8人

り
申込・問合 4月6日(水) 午
前9時30分から直接または電
話でにんじんサロン

日本舞踊親子教室

日本の伝統文化を体験することで「和の習い事」の基本となる挨拶、作法、正しい言葉使いなど、豊かな心を学ぶと共に、日本の曲に合わせて楽しく動作し感性と情緒を向上させてみませんか。

| | |
|------------------------|--|
| 活動期間 | 4月～令和5年1月 |
| 月の第1・3土曜日 | 午前9時45分～正午 |
| 場所 | 勤労青少年ホーム |
| 対象 | 満3歳～高校生 |
| 持物 | 白足袋（浴衣・帯・舞扇 は貸出あり） |
| 申込・問合 | 泉大津日本舞踊 の会・花柳佳津茂（竿下茂美） (☎ 21・7304) |
| 朗読ボランティア 養成講座（全10回） | 視覚障がい者への声のサー ビスとして、テープ録音によ る情報提供に必要な技術を習 得する講座です。 |
| 日時 | 5月20日～10月21日の 第1・3金曜日 午後1時30 分～3時30分 |
| 対象 | 市内在住 |
| 定員 | 申込先着15人（申し込み が5人に満たない場合は中止 |

コミュニケーション講座 手話で

する場合があります。)
申込・問合 4月1日(金)から
総合福祉センター窓口または
電話(023・13990)

定員 先着15人（開催最低人数
5人に満たない場合は中止）
参加費 無料（テキスト代333
00円、フェイスシールド代1
62円は自己負担）
申込・問合 4月1日（金）から
総合福祉センター窓口または
電話

カラオケ友の会 会員募集

み物とお菓子を100円で提
供。

朗読ボランティア 養成講座（全10回）

視覚障がい者への声のサポートとして、テープ録音による情報提供に必要な技術を習得する講座です。

| | |
|---------|--------------------------|
| 日時 | 5月20日～10月21日の 午後1時30分 |
| 第1・3金曜日 | |
| 対象 | 市内在住 |

手話講習会（初心者向け）

| | |
|-------|--|
| 対象 | 手話奉仕員養成講座入門・基礎を修了し、日常生活で聴覚障がい者と手話で会話をすることを目指す人（他市での修了も可） |
| 申込・問合 | 4月1日(金)～26日(火)に申込用紙（障がい福祉課に設置）と修了証の写しを、窓口へ持参または郵送 |
| 定員 | 20人（申込者多数の場合は選考） |

| | |
|---------------|---|
| 活動日 | (B) 第1・3火曜日 |
| 午後1時30分～4時30分 | いずれも |
| 場所 | 総合福祉センター |
| 対象 | 市内在住の60歳以上の 人、または障がい者手帳をお 持ちの人（事前に福祉センター へご相談ください） |
| 定員 | 先着各20人（申込者が20 人以下の場合は活動日を変更 する場合あり） |

想(

献血のお知らせ

日時・場所 4月24日(日) 午前10時～午後4時 市役所駐車場(正午から午後1時まで休憩)
問合 献血推進協議会(☎23・

する場合あり)
会費 100円/回
申込・問合 4月14日(木)・15日(金)に総合福祉センター窓口
(電話、代理申し込みは不可)

ボランティアサコン お知らせ

Event Information

イベント情報

4/17 (日) 産地ならではの「春・夏ニットセール」

高品質な国産ニット（婦人・紳士各種セーター・カットソーなど）をお打ち価格で手に入れるチャンスです。

日時 4月 17 日(日) 午前 9 時～午後 4 時

場所 テクスピア大阪

問合 泉州ニット協同組合（☎ 31・4481）

4/24 (日) おづぶらざフェスタ

子どもから大人が楽しめる市民活動PRイベント。ブースやステージあり

日時 4月 24 日(日)

午前 11 時～午後 4 時

場所 もんとパーク

問合 おづぶらざ（☎ 24・9016）



おづぶらざ
ホームページ

市制施行 80 周年記念事業



弥生学習館ふれあいまつり 2022

市制施行 80 周年を記念してパワーアップ！府内の博物館などがやってきます！

日時 5月 5 日(祝) 午前 10 時～午後 3 時(少雨決行)

場所 池上曾根弥生学習館・弥生学習館体験の広場

内容

- ▷ステージ 子どもたちのダンスやプラスバンドの演奏など。ステージ終了後にはお楽しみ抽選会
- ▷体験の広場 体験学習や子ども向けの発掘体験ブース、野菜・果物の物産展、ハンドメイドマーケット、茶道の野点など



■ハンドメイドマーケット出店募集

出店品 手づくりの日用品に限る

募集数 9 ブース(ブース面積約 3m × 3m)

出店料 1500 円

申込・問合 4月 17 日(日)までに氏名、住所、電話番号、出店内容を記入し、往復はがき（〒595-0004 千原町2-12-45）またはメール（gakusyukan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp）で池上曾根弥生学習館ふれあいまつりハンドメイドマーケット係。1人 1 ブース、申込多数の場合は抽選



申し込み
メールアドレス

日時 5月 29 日(日) 午前 8 時から 2 時間程度(雨天時は 6 月 5 日(日)に順延・小雨決行)

清掃場所 私有地以外の公共の場所および側溝。清掃用具は各自で用意。

申込・問合 5月 20 日(金)までに環境課

毎月開催

リユース品無料提供会

ごみの減量・再資源化の推進のため、家具などを無料で提供するリユース品無料提供会を定期的に開催します。

開催日 毎月月初応募受付開始

出品物 リユース品家具など(月あたり5～10品)

申込・問合 泉北クリーンセンターホームページまたは電話（☎ 41・2030）



泉北クリーンセンター
ホームページ

災害時などに、防災無線の内容
が聞き取れなかった場合、電話で
聞き直すことができます。
みんなでやろう、くんれんを!
☎ 0800・200・3890 (通話料無料)

住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ!



泉大津市消防署予防係
(☎33・4482)

広報 いづみおおつ
広報紙が届かない世帯の人
は、秘書広報課へご連絡いた
だくか、右記フォームからお
申し込みください。
問合 秘書広報課

「混ぜればごみ、分ければ資源」 5月の資源ごみ収集日

| 可燃ごみ収集曜日 | カン・ビン・ せとものなど | 古紙類 | ペットボトル・ 容器包装プラスチック |
|----------------|------------------|-----------|-----------------------|
| 月・木 コース | 4日㈫、18日㈫ | 11日㈫、25日㈫ | 毎週金曜日 |
| 火・金 コース | 4日㈫、18日㈫ | 11日㈫、25日㈫ | 毎週木曜日 |
| 水・土 コース | 3日㈬、17日㈬、31日㈬ | 10日㈬、24日㈬ | 毎週月曜日 |

粗大ごみの収集（有料制）をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300 (通話料無料) • **☎0725・23・8522** (携帯)
FAX 0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン
プロジェクト!!
令和4年2月分
可燃ごみ量 741トント
1人あたりの一日の可燃ごみ量
R4.2 359.5g | 目標 368.6g
目標を 9.1g 上回りました

G-50 ジーゴジュウ

ごみを分ければ資源に
変身！雑紙の分別にご
協力をお願いします。



市で行っている市民相談一覧(無料)

専門相談【要予約】 予約専用電話 **☎23・4400**

場所 市役所1階市民相談室 予約方法 各種相談日の週初めの月曜日(祝日の場合は火曜日)に電話

- ◆法律相談 第2火曜日・毎週木曜日 午後1時～5時
- ◆行政相談 第2月曜日 午後1時～3時
- ◆行政書士相談 偶数月第4火曜日 午後1時～3時

- ◆司法書士相談 第1金曜日 午後1時～3時
- ◆土地家屋調査士相談 第3金曜日 午後1時～3時
- ◆不動産相談 第2・4金曜日 午後1時～3時

- ◆税務相談 第3月曜日 午後1時～4時
- ◆特設人権相談 第2・4水曜日 午後1時～3時
- ◆特設労働相談 第3火曜日 午後1時～3時

市民生活応援窓口 **☎33・9254**
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階市民生活応援窓口

消費生活相談 **☎33・1131**
月～金曜日 午後1時～4時
市役所1階消費生活センター

高齢者総合相談 **☎21・0294**
月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 **☎21・9871**
火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

子育て相談 **☎33・1131**
市役所1階子育て応援課
◆児童家庭相談
◆ひとり親家庭相談
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

教育相談 **☎31・4460**
月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎26・0005)

医療相談 **☎32・5622**
月～金曜日 午前9時～午後4時
市立病院

防火相談 **☎33・4482**
毎日 午前9時～午後5時
消防本部

住宅・空家相談 **☎33・1131**
月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所2階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 **☎21・0294**
第2・4金曜日 午後1時～3時
地域包括支援センター

一般相談
交通事故相談
犯罪被害者相談人権相談
女性相談
労働相談
就労相談【要予約】
月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権くらしの相談課
専門家による女性相談【要予約】
午後1時～4時
市役所1階市民相談室
開設日は要問い合わせ

☎33・1131

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日の年末年始を除く)午前8時45分～午後5時15分まで行っています。

市の情報



泉大津市 LINE

泉大津市 Facebook

市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



パーチャル市役所
手続きガイド

今月の納税・納付



●介護保険料(普通徴収) 4月分

いざみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★ 誠風中学校から全国大会へ出場！ みんなさんの活躍をこれからも応援しています

「第 52 回全国中学校体操競技選手権大会」出場 伊原 空翔さん（左から）

「第 30 回ジュニアオリンピックカップ 全国ハンドボール大会」出場 豊島 一さん、中塚 悠大さん、瀬崎 陽向さん

春からは、高校生として、それぞれが新しい生活を始められると思います。みんなさんの活躍をこれからも応援しています。がんばってください。



★ 神戸大学 中野麻里（ペンネーム飛田鞠）さん（条南小学校、東陽中学校卒業） 絵本「あたりまえ？」を寄贈

「世界一周の夢を叶えるコンテスト DREAM」に「絵本 × あたりまえ」というテーマで出場し、最優秀賞を獲得。自費出版した絵本「あたりまえ？」を、市内の各学校・園とシープラに寄贈いただきました。当たり前でないことを考えるため、利き手とは反対の手で描かれた絵は、見る人をワクワクさせるような楽しい色使いで、誰もが読めるやさしい言葉とともに、いつもは気にかけることのない日常生活の「あたりまえ」の大切さを気づかせてくれます。



NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい
子どものスナップ

元気でーす！



おおつっこ

「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこと(60字以内)を添え、郵送(〒595-8686)またはメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。



いとたに ゆきは
糸谷 幸晴ちゃん・晴埜ちゃん
はるの
平成 28 年 1 月生・平成 31 年 1 月生

保護者の
ひとこと

喧嘩もするけど仲良し姉妹♡
2人の笑顔のおかげで毎日幸せだよ(^^)
大きくなっても仲良く
2人で助け合えるような姉妹でいてね☆



まつもと りくと
松本 瞳大ちゃん

令和 3 年 3 月生

いつもニコニコ笑顔の瞳ちゃん♡
家族みんなの癒しです！生まれてきて
くれてありがとう。これから色んなところ
に行って思い出作ろうね♪

保護者の
ひとこと



人の動き（令和4年3月1日現在）
 人口／73,635人（男／35,186人、女／38,449人）
 世帯数／34,925世帯 面積／13.73km²

まちの話題

Izumiotsu Town Topics



泉大津で起こった
さまざまなできごとやイベントを、
写真とともににお届けします。



【東雲公園・助松公園・板原公園】

万博の桜 植樹 公園に桜の木を植えました！

“2025年大阪・関西万博に向け、府下で2,025本の桜を植える”「万博の桜 2025」の取り組みにより、本市に寄贈された10本の桜を公園に植樹しました。

植樹には、市内で緑化活動をしているボランティアのみなさんにご協力いただきました。当日の様子は、市ホームページにも掲載しています。



【1月20日 泉大津市指定文化財】

田代々伝わる3万4,804点 中家文書が新たに指定

助松町に所在する田中家は、江戸時代に紀州徳川家御用の御休本陣として参勤交代などの際に使用され、助松本陣と呼ばれてきました。

また、地域の大庄屋も勤めていたことから、行政に関わる資料も多く、本市の近世・近代の様相を知るための貴重な文化財です。

毎月5日
配信

広報紙 LINEアンケートでプレゼント！

クックハウス南海泉大津店 おづみんのミルクパン5個セット



抽選で
10人！

クックハウス南海泉大津店
旭町 271-1 南海本線泉大津駅高架下
TEL 0725・21・5855
営業時間：午前7時30分～午後8時
定休日：なし

南海泉大津駅高架下にある、ゆったりとしたイートインを併設した店舗です。市マスコットキャラクター「おづみん」を使った商品はもちろん、菓子パンや惣菜パン、サンドイッチなど70種類以上取り揃えています。あなたのお気に入りがきっと見つかるはず。ご来店をお待ちしています。

LINEで回答して抽選!!

①LINEで登録
・QRコードを読み取るかIDを入力して
友達登録を行う。



ID:@izumiotsu-city

②応募

- ・配信日までに広報紙を読む
- ・毎月5日に配信されるLINEアンケートにLINEで答える
- ・質問に最後まで答えて抽選に参加!

新型コロナウイルス感染症に関する各種電話相談窓口

▶新型コロナ受診相談センター

休日や祝日などに急に症状が悪化した場合
TEL 06・7166・9911（午前8時～午後9時）
TEL 050・3531・5598（午後9時～午前8時）

▶府民向け相談窓口

TEL 06・6944・8197（午前9時～午後6時）※土日祝対応

▶まん延防止等重点措置コールセンター

TEL 06・7178・1398（平日 午前9時30分～午後5時30分）

▶大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター

・第7～9期のコールセンター

TEL 06・7178・1342（平日 午前9時～午後6時）

・第10期のコールセンター

TEL 06・6615・8514（平日 午前9時～午後6時）

▶大阪府「一時支援金」コールセンター

TEL 06・6654・3314（平日 午前9時～午後6時）

新型コロナウイルスのワクチン接種について

▶厚生労働省 新型コロナワクチンに関するコールセンター

TEL 0120・761・770（午前9時～午後9時）

※土日祝対応

▶大阪府 専門相談窓口

ワクチンの副反応疑いなど医学的な知見が必要となる専門的な問い合わせに対応

TEL 06・6635・2047（24時間対応）

※土日祝対応

▶市新型コロナワクチンコールセンター

TEL 0120・920・705（午前9時～午後5時）

※月～日（祝日を除く）

▶ワクチン接種による副反応の状況など→



新型コロナワクチン接種について



副反応の状況など
(市ホームページ)