



いづみおおつ

令和4年
2022

3

No.742

今月の表紙 春はすぐそこ! (戎町公園)



32	31	22	21	20	18	16	15	14	13	12	10	8	7	6	4	3	2
いづみおおつのきらり★／元氣でーす！おおつっこ	おおつ物語／文化財へのいざない情報かわら版	いづみおおつのきらり★／元氣でーす！おおつっこ	まちの話題／L-INEアンケート／新型コロナウイルス関連	泉大津市民の「健康」	シープラ通信	春の全国火災予防運動／消防団員の募集	エンジョイ！SPORTS!!	3月は「自殺対策強化月間」	コラムスタンンド／市長のうごき	子育て応援ひろば	健康のページ／健康アップ大作戦！	消費生活センター	浜街道まつりに参加しませんか／おづみん入学・進級お祝いセット販売中	パブリックコメント募集／オリアムエッセイ教室開催	新型コロナ関連情報／事業復活支援金のお知らせ	(仮称) 小松公園 名称総選挙	市制施行80周年「冠」事業を募集／笑顔カウントダウン実施中

今月号の
もくじ



80

市制施行 80 周年 冠事業を募集!

問合 政策推進課

令和4年4月1日に市制施行80周年を迎えます。

節目となる80周年を市民や事業者の皆さんと一緒に祝おうし、盛り上げるために「泉大津市市制施行80周年記念」などの冠称を使用していただける事業を募集します。

<対象事業>

市内で開催するイベントなどで、令和5年3月31日までの期間に実施し、市制施行80周年記念事業の基本的な考えに沿う事業など

<支援内容>

市ホームページに掲載し、実施事業の周知を支援
イベント開催時に、のぼり旗などPR物品を貸出

*事業にかかる経費などの市の支援はありません

<申請方法>

申請方法や使用基準の詳細は、市ホームページでご確認ください。申請にあたっては必ず要綱をご確認ください。



詳しくは[こちら](#)

笑顔カウントダウン実施中 !!

いよいよ来月、市制施行80周年！

4月1日に向けてカウントダウンを実施しています！

市にゆかりのある人も登場していますので、ぜひチェックしてください。

写真応募もまだ受付中です！



詳しくは[こちら](#)



(仮称) 小松公園名称総選挙開催!

ステキな名称をみんなで選ぼう

投票

期間

3月1日(火)～31日(木)

問合 都市づくり政策課

広報1月号で名称を募集したところ、179案の応募があり、下記2案を最終名称候補として選定しました！
名称は、みなさんの投票結果をもとに名称審査委員会で候補1点に絞り、その結果を参考に市で決定します。

めーでる

- ・愛でる（愛して大切にする）
- ・芽でる（幸運がまわってくる）
- ・羊の鳴き声の『め～』

公園をみんなで愛して大切にし、いろんな人や植物との出会いでたくさん幸せになってほしいと願いが込められています。

シーパスパーク

シーパス (Sheepath) は、羊 (Sheep) と小径 (Path) の合成語です。泉大津市立図書館シープラ (Sheepla) を参考にしました。

泉大津市のマスコットである羊が森の小径 (こみち) をのんびりと歩いている風景をイメージしました。



・投票方法 いずれか1つの方法で投票してください。投票は1人につき1票です。

・郵送 ・ファクス ・メール	最終名称候補から1点選び、以下を記載のうえ投票してください。 ①名称、②住所、③氏名、④電話番号・メールアドレス 【郵送】〒595-8686 都市づくり政策課 【ファクス】22・6040 【メール】matisei@city.izumiotsu.osaka.jp
LINE	3月7日(月)に投票開始を通知 ※6日(日)までに市公式LINEに友だち登録済みの人々に限る

・投票できる人 市内在住・在勤の人

「使いこなしサミット！」メンバー隨時募集中!!

次回のワークショップは

日時 3月12日(土) 午前10時～正午
場所 テクスピア大阪

公園の工事期間中から楽しく過ごすプランと一緒に
考えてみませんか。

途中からの参加でも、大歓迎です！

詳細はこちら→



子ども（5～11歳）へのコロナワクチン接種

1月21日に、国は感染状況や諸外国の対応状況、5～11歳の子どもに対するワクチンの有効性・安全性を審査した結果、ファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンの薬事承認をしました。

市では、國の方針を踏まえ、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、基礎疾患のある子どもの重症化を防ぐことが期待されていることから、まずは接種を希望する基礎疾患のある子どもから開始できるよう、体制を整えています。

最新情報は、広報紙やホームページなどでお知らせします。

接種方針（2月10日時点）

対象	接種日に本市に住民登録がある5～11歳
使用ワクチン	小児用ファイザー社製 (12歳以上ファイザー社製ワクチンとは濃度や用量が異なります)
接種回数・間隔	3週間の間隔において2回
接種会場	市内の小児科などの医療機関（予定）
送付方法	事前に発送申請した人に接種券を送付
注意事項	接種当日は保護者同伴（予診票に保護者の署名と医師からの説明を受ける必要があるため）

接種券の発送申請について

基礎疾患のある子どもなど、接種を希望する人は**事前に申請が必要です**（申請受付後1週間をめどに発送）。

郵送	健康づくり課 〒595-0013 宮町2-25 (申請書は右の二次元バーコードからダウンロード)	 申請書はこちら
オンライン申請	右の二次元バーコードを読み取り	
市コールセンター	0120・920・705	
ファックス	33・4543	オンライン申請

ワクチンの効果について

感染予防

接種した人は感染しない



新型コロナワクチンでは、発症しない感染者が多数存在するため実証が難しい

発症予防

発症者が減少する

時間の経過とともに徐々に低下する可能性がある

重症化予防

重症患者が減少する

時間が経過しても比較的高く保たれていると報告されている

―― 新型コロナワクチンで有効とされている効果 ――

（引き続き集積される、さまざまなデータの確認が必要）

*オミクロン株に対する発症予防効果は、デルタ株に対する発症予防効果より、さらに低下することが示されています。
※令和3年7月21日「第64回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会参考資料5」および厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」より文章を一部抜粋。

子どもへのワクチン接種の考え方

○基礎疾患のある子どもへのワクチン接種は、新型コロナウイルスの重症化を防ぐことが期待されています。

ワクチン接種については、本人の健康状況をよく把握している主治医と養育者との間で接種後の体調管理などを事前に相談することが望ましいです。

○現在、この年齢層への接種の安全性などに関する十分な情報やデータが揃っていません。また、これまでの感染で若年層での重症化や死亡はほとんど起こっていないことから、極めて慎重に判断することが求められます。

○メリット（発症予防など）とデメリット（副反応など）を本人と養育者が十分理解し、接種前、接種中、接種後と段階的にきめ細やかな対応が必要です。

新型コロナウイルスワクチンの有効性や安全性に関する情報、海外の情報やワクチンに関するQ&Aを掲載しています。接種する人の健康状態や感染状況などを確認のうえ、接種の判断を行ってください。



厚労省 Q&A



市長メッセージ

新型コロナワクチン追加接種（3回目）

市では、国の方針に基づき追加接種（3回目接種）を希望する人が円滑に接種できるよう、接種時期が近づいた人に対して、順次、接種券を送付しています。

なお、3月1日からモデルナ社製ワクチンを用いた集団接種は、対象者を「2回目接種から6か月以上経過している満18歳以上の人で接種券をお持ちの人」に拡大しています。

接種にかかる注意事項

接種当日は、「接種券一体型予診票」「接種済証（3回目接種記録用）」「本人確認書類（健康保険証など）」を必ず接種会場に持参ください。

●集団接種（モデルナ社製ワクチン）

対象	接種間隔
18歳以上の人	6か月以上経過した日以降

●個別接種（ファイザー社製ワクチン・モデルナ社製ワクチン）

対象	接種間隔（3月1日から）
①医療従事者や高齢者施設などの入所者および従事者	6か月以上経過した日以降
②通所サービス事業所の利用者および従事者（条件あり）	
③病院などの入院患者（条件あり）	
④上記により追加接種を受けた人以外の高齢者（65歳以上）	
⑤18～64歳の人	7か月以上経過した日以降

3回目接種は1・2回目と異なるワクチンも接種ができます

3回目接種では、1・2回目と異なるワクチン（ファイザー社製もしくはモデルナ社製）を接種する「交互接種」を受けることができます。

現在、ファイザー社製のワクチンの供給量が少ないため、1・2回目にファイザー社製のワクチン接種を受けた人は、より多くの供給が見込まれるモデルナ社製のワクチンのほうが、早く接種できる場合があります。



ワクチン接種は強制ではありません



ワクチン接種は強制ではなく、あくまでも本人の意思に基づき接種するものです。接種を望まない人に接種を強制することや差別的扱いをすることがないよう、ご理解ご協力をお願いします。また、接種の判断にあたっては、左の二次元バーコードを読み取り、最新の副反応状況などを必ず確認してください。

ワクチン接種の
相談・問い合わせ

泉大津市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120・920・705 午前9時～午後5時（祝日を除く）

事業復活支援金のお知らせ

経済産業省は、新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受ける中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主に対して、事業規模に応じた給付金を支給します。

給付対象者

新型コロナウイルス感染症により、自らの判断によらず、大きな影響を受けた事業者

条件

対象月（令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月）と基準期間（平成30年11月～令和3年3月）の同月の売上高を比較し、「50%以上」または「30%以上50%未満」減少している

給付額

(基準期間の売上高 - 対象月の売上高) × 5か月

売上減少率▲50%以上

法人：上限100万円～250万円
個人事業主：上限50万円

売上減少率▲30%以上50%未満

法人：上限60万円～150万円
個人事業主：上限30万円

問合

事業復活支援金事務局 相談窓口

☎ 0120・789・140

午前8時30分～午後7時

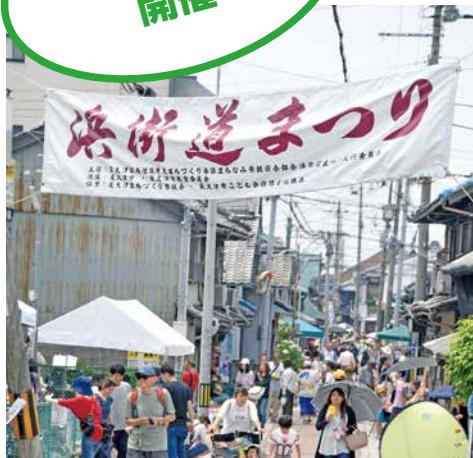
※土・日曜日、祝日も対応



事業復活支援金
ホームページ

5月22日(日)
開催

浜街道まつりに参加しませんか



市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道（東港町・神明町・本町）」があり、毛布発祥の地の街道沿いには、各時代の町屋建築が多数残され、市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行なわれます。

今年は**5月22日(日)**に開催予定です。

出展や出演を希望する人は3月17日(木)までにお申し込みください。

問合 都市づくり政策課

手作りショップ出展希望者募集

出展規定

- ▷ 出展品はオリジナル、手作り品（浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りする場合もあります）
- ▷ 電源、水道はありません
- ▷ 発電機の持ち込みは不可
- ▷ 当日商品の搬入は午前8時～9時、搬入後ただちに車両を撤去すること
- ▷ ごみは持ち帰ること

出展費用 2,000円から

音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角（野外）で演奏していただける人を募集します。ジャンルは問いませんが、浜街道まつりの主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります。また、出演ステージに限りがあるため、出演グループについては調整する場合があります。

出展・出演についての説明会

日時 4月2日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール（東港町）

申込・問合 都市づくり政策課（浜街道まつり実行委員会事務局）

おづみん入学・進級お祝いセット 500円で販売中（お得だよ！）

問合 秘書広報課

期間
3/1～4/30

場所
おづみん屋（市役所1階）

Aセット（通常合計650円）



- ・クリアファイル
- ・じゅうちょう
- ・えんぴつ
- ・消しゴム

Bセット（通常合計700円）



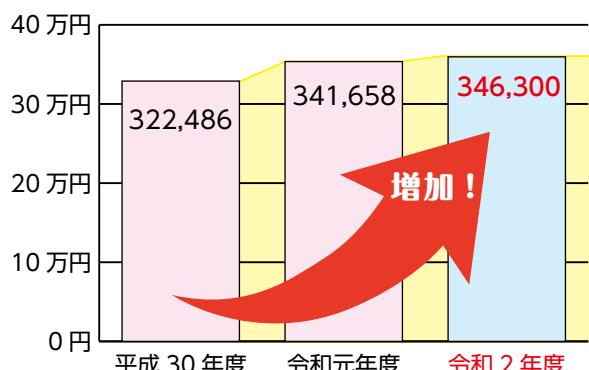
- ・ハンカチタオル
- ・えんぴつ
- ・消しゴム

国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

問合 健康づくり課（保健センター）

国民健康保険加入者の医療費データから、市民の健康状態をみました。

●1人当たりの医療費



●外来・入院別の医療費順位

(令和 2 年度)

	外来	入院
1位	がん	循環器（心疾患など）
2位	内分泌（糖尿病など）	がん
3位	腎尿路系（腎不全など）	精神
4位	循環器（高血圧症など）	筋骨格

「がん」や「糖尿病」、「循環器の疾患（心疾患・高血圧症）」などの『生活習慣病』が上位を占めています。

●特定健診受診者の健康状況（令和 2 年度）

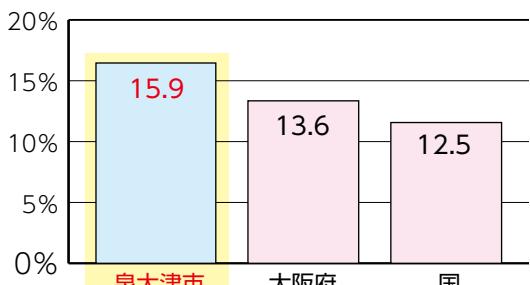
生活習慣病治療中 2,869 人

8割が
生活習慣病を
治療中！

80%

特定健診受診者 3,633 人

●特定健診受診者の喫煙割合



喫煙により、がんや循環器の疾患のリスクが増加することが分かっています。

データから分かる
市民の傾向は

がんや糖尿病、高血圧症などの「生活習慣病」の割合が高い!
「喫煙の割合」が国や府に比べ高い!



このままの生活習慣を放っておくと大変!!

高血圧症になるかも!?

脳梗塞・腎不全・心不全など深刻な
病気の原因に

糖尿病になるかも!?

目、じん臓、末梢神経に障害が起こり、
進行すると透析治療が必要に



「生活習慣病」を予防するために私たちができること

ステップ1

特定健診・がん検診などを受けましょう



- ▷ 特定健診は無料、がん検診は一種類につきワンコイン（500円）で受診できます。
- ▷ 3月の保健センターでのがん検診の日程は保健センターにお問い合わせください。
なお、広報紙4月号に令和4年度健診予定表を掲載します。

ステップ2

健（検）診の結果を確認し、健康状態を知りましょう



- ▷ 健（検）診は受けた後が大切です。検査で異常があれば速やかに医療機関を受診しましょう。
- ▷ 特に精密検査の連絡が来たときは、必ず検査を受けてください。

ステップ3

生活習慣をふり返り、良い健康習慣を身につけましょう



- ▷ 生活習慣を見直すことは、生活習慣病はもちろん、がんの予防にもつながります。
- ▷ 喫煙している人は、禁煙外来なども利用して禁煙にチャレンジ。
- ▷ 特定健診後に「保健指導」を案内されたら利用しましょう。

免疫力を高めよう

- ▷ 味噌や漬物、納豆などの発酵食品を食べて、腸内環境を整える
- ▷ 「早寝、早起き、朝ごはん」で体内時計を整える
- ▷ 日光を浴びながらのウォーキングやストレッチなど、適度な運動をする
- ▷ 旬の野菜や果物から、ビタミンやミネラルをとる
- ▷ 魚、肉、卵、大豆食品などから、たんぱく質をとる
- ▷ 身体を冷やさない、あたためる、ストレスをためない



健康アプリ「アスマイル」で生活習慣の改善や健康づくりを



アスマイルアプリ

府が提供する健康アプリ「アスマイル」に登録して、日々の健康状態を管理しましょう。アスマイルでは「朝食を食べる」「歩く」「歯を磨く」「健康コラムを読む」などの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで「毎週1回、毎月1回の抽選」に参加することができます。コンビニでスムージーなどと交換できるクーポンや3,000円分の電子マネーなども当たります。

お得なアプリなので、ぜひ登録しましょう。



泉大津市立図書館
SHEEPLA シープラ
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

新着図書

泉大津市立図書館

sheepla 通信



旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階
開館時間 午前 10 時～午後 8 時
休館日 每月第 3 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始、特別整理期間
TEL 58・6856 / FAX 58・6857
メール tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp



しあわせ ぎゅーっ！
ジーン・リーディ（文）ジョイ・ショウ（絵）
岩崎書店（出版）
「だれかを、ぎゅーってしたいな」と思っているなめくじ。いろんな動物たちと「ぎゅーっ」。なめくじが知っていた「とっておきのひみつ」とは？ 読んだら幸せな気持ちになります。

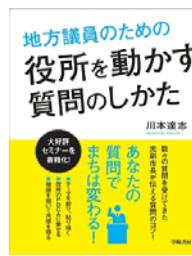


本当の「心の強さ」ってなんだろう？
齋藤 孝（著）誠文堂新光社（出版）
失敗が怖い、怒られて恥ずかしいなど、心が折れそうになった経験はありませんか。そんなときの向き合い方、メンタルを強くするための考え方を紹介。明日からの自分が変わる本です。

日本のことばずかん いろ
神永 晓（監修）講談社（出版）
日本人独特のさまざまな表情を持つことばの中から、「いろ」について取り上げています。花の色や鳥の色、四季の変化などを感じる日本独自の色をお楽しみください。



地方議員のための役所を動かす質問のしかた
川本達志（著）学陽書房（出版）
市の運営のために開催される議会では、皆に選ばれた議員がさまざまな質問をしています。どのような質問で市に動きが生まれるのでしょうか。議会のことがもっと知りたくなる1冊です！



定期イベント

● ビジネスセミナー 毎月第2水曜日開催！

『ビジネスモデルの創出と無料でできるPR』

日時 3月9日(水) 午後6時30分～7時30分
場所 オープンセミナースペース
定員 20人程度（要申込）
申込 電話または直接申込

その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」（図書館配置）をご覧ください

● 赤ちゃん防災部 毎月第3木曜日開催！

『ハザードマップを見てみよう』

日時 3月17日(木) 午前11時～
場所 のぼるん
申込 不要
小さなお子さんがいる人の災害時の備えについて、テーマに沿ってわかりやすくお話しします。お子さんと一緒に、お孫さんのために、どなたでも参加いただけます。

オープンセミナースペース



地域の歴史・文化再発見講座

ラジオ体操



親子体操



子ども商店

多種多様なイベントが開催されるスペース！
3月はイベントが盛りだくさん。
イベント情報の詳細は次のページをチェックしてください。

コーナー紹介その4

3/27(日)

よしもと芸人トークイベント

よしもと芸人がシープラへ大集合!!

漫才、トークで大いに笑ってリフレッシュ♪

日時 3月27日(日) 午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

申込方法 シープラホームページ「イベント情報」から

	観覧(抽選)	Zoom(先着)
定員	30人	100人
申込日時	3月13日(日) 午後8時まで	3月16日(水) 午前10時から
当選発表	3月15日(火)にお知らせ	申込順に随時お知らせ

※当選結果はメールでお知らせします

シープラホームページ

span!



五十嵐 サキ



スマイル



からし蓮根



祇園

人気絵本作家 谷口智則氏

講演会 & ライブペインティング

作家の仕事についての話や、読み聞かせ、目の前でイラストを描いてもらう「ライブペインティング」など企画が盛りだくさん。また、谷口さんのサイン入り色紙がもらえる＆オリジナルのスタンプを使ったスペシャルなワークショップも同時開催！

日時 3月19日(土) 午後1時30分～4時

場所 オープンセミナースペース

申込 3月11日(金) 午前10時より、電話または直接申込

※ワークショップのみ要(先着50人)



絵本作家
谷口 智則 氏



1978年生まれ。金沢美術大学日本画専攻卒業。
2004年『サルくんとお月さま』で絵本作家としてデビュー。主な絵本に『100人のサンタクロース』『サルくんとバナナの遊園地』など多数。

SHEEPLA 寄席

出演 月亭 遊方 氏、桂 華紋 氏

日時 3月20日(日) 午後3時～4時

場所 オープンセミナースペース



月亭 遊方 氏



桂 華紋 氏

SDGsセミナー 「持続可能な社会に向けて 身近な生活から考える」

日時 3月22日(火) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人(申込不要)

プログラミング プレスクール

ロボット「こくり」を使って

プログラミングの基礎的な思考を学びます

日時 3月13日(日) ①午後1時～2時30分

②午後3時～4時30分

場所 つくるん

対象 お子さん(5～8歳)と保護者

申込 各10組(要申込)



講演会 わたし 市民がまちを演出する プロデュース

花井 裕一郎 氏(演出家、小布施町立図書館の初代館長、全国の自治体のまちづくりを演出)

日時 3月12日(土) 午後2時～3時30分

場所 オープンセミナースペース

春の全国火災予防運動実施 3月1日~7日

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

2021年度防火標語

住宅
防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣



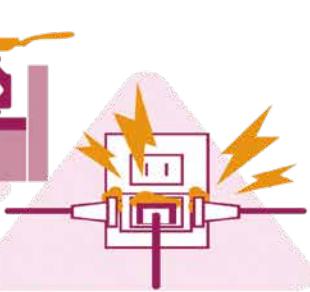
- 1 寝たばこは絶対にしない、させない



- 2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない

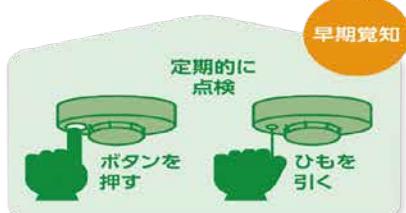


- 4 コンセントはほごりを清掃し、不必要的なプラグは抜く

6つの対策



- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



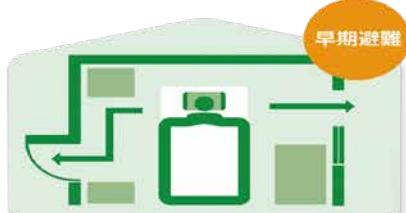
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する



- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

訓練の様子



消防団が可搬消防ポンプでポンプ操作と放水訓練をしました。

※可搬消防ポンプは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を活用し購入しました。

消防団員募集!! (市内在住、在勤または在学の18歳以上の人)

火災や地震・台風などの災害対応はもちろん、普段から万が一の災害に備え、さまざまな訓練や防火・防災・救急に対する啓発活動を行っています。少しでも興味のある人は、ホームページをご覧いただとか、気軽に問い合わせください。

問合 消防本部総務課 (☎ 33・4481)





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



総合体育館

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200
ファクス 33・1202

総合体育館からのお知らせ

●ハッピーバレエ・ストレッチ 無料体験会

「ストレッチ」と「バレエ姿勢」で大人の女性が健康的で綺麗になるレッスンです。「体をやわらかく」&「体幹強化」でまっすぐで綺麗な姿勢になります。

日時 3月 26 日(土) ①午前 11 時～正午 ②午後 12 時 20 分～1 時 20 分
定員 各 15 人

●わいわいレクリエーション 「500円体験会」

人生 100 年時代！平均寿命より健康寿命！サークル感覚でいろいろなスポーツを体験し、楽しみながら運動機能の低下を防止します。

日時 3月 19 日(土) 午後 1 時～2 時
対象 50 歳以上
定員 30 人
料金 500 円

●しゅふスポ「3月 500 円体験会」

スポーツする機会が少なくなった人へ、からだを動かしたいという気持ちがあれば大丈夫！みんなでさまざまなスポーツを楽しみましょう！

日時 毎週木曜日 午前 10 時 15 分～正午
対象 18 歳以上 **定員** 30 人
料金 500 円／回 (新規のみ)
種目 バドミントン、ソフトバレーなど

令和3年度表彰者を紹介します

▷大阪府体育連合表彰

府体育連合で、優秀と認められた指導者

優秀指導者表彰

朝木 信輔氏 (サッカー)



▷生涯現役スポーツ賞

長年にわたり、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績のある個人または団体

銀賞 姫野 定範氏 (空手道)

団体賞 泉大津市空手道連盟

▷全国スポーツ推進委員連合表彰

長年にわたり、スポーツ推進委員として自己の研鑽と地域のスポーツ振興に貢献

功労者 木野 欽司氏

(文部科学大臣表彰と感謝状)

30年勤続スポーツ推進委員

巽 久男氏

優良団体

泉大津市スポーツ推進委員協議会

練習日時 原則として水曜日の午前中

場所 総合体育館

問合 大原 (☎090・7554・9008)

古池公園運動場に ナイター照明設備を設置

4月 1 日から開場時間が延長になり、夜間利用が可能になります。

開場時間

4月～8月 午前 7 時～午後 9 時

10月～3月 午前 9 時～午後 9 時

照明利用料金 500 円／30 分

問合 スポーツ青少年課

楽しくバドミントンをしませんか

日ごろの運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。経験者はもちろん、初めての人にも指導します。一度見学にお越しください。

泉大津市総合型スポーツクラブ OZUスポーツ恒例 「ギネスに挑戦！」開催

泉大津市版 SASUKE やボルダリングなどいろんな競技の No.1 記録を更新して、泉大津市ギネス記録をつかみとれ!
(昔遊びなどのブースや参加賞も用意しています。)

日時 3月 13 日(日)

午前 9 時 30 分～11 時 30 分 (午前 9 時受付開始)

場所 総合体育館 **対象** 5 歳以上

定員 先着 100 人

参加費 一般…500 円 (保険料含む)

OZU スポ会員…200 円

申込 3月 2 日(火)～11 日(金)に

右記二次元バーコードから

問合 ozuspo@gmail.com



申し込みは
こちらから

～不安やストレス、感じていませんか～

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺を取り巻く現状

皆さんは、1年間の自殺者数を知っていますか。

警察庁の自殺統計では、令和2年中の自殺者数は全国で2万1,081人、府では1,409人でした。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われており、安全・安心なまちづくり連携活動の自殺予防対策委員会でも、自殺予防啓発などの取り組みを行っています。

こちらで紹介している啓発活動などを機に「誰も自殺に追い込まれることない社会」の実現を目指しましょう。

♡ こころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に「こころといのちの標語」を募集し、応募のあった313作品の中から優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。



よかつたら、
話してください



相談できる場所がここにあります。さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

相談窓口

●こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556
3月1日(火) 午前9時30分～31日(木) 午後5時 (24時間)

●こころの電話相談 ☎ 06・6607・8814
月・火・木・金 (祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

●自殺予防いのちの電話
(フリーダイヤル) ☎ 0120・783・556
毎月10日 午前8時～翌日午前8時 (24時間)

●大阪府こころのほっとライン～新型コロナ専用～
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINEで相談できます。
毎週 水・土・日曜日 午後5時30分～午後10時30分 (受付午後10時まで)

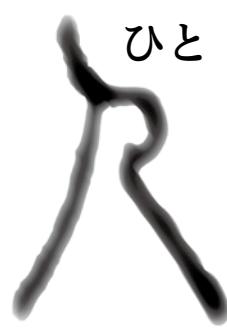


【相談機関の情報】
府ホームページ
(携帯版)



【LINE登録はこちら】
こころのほっとライン
新型コロナ専用

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。



3月は自殺対策強化月間です

玉 では、自殺対策基

本法で、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、関係機関などと連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施しています。

市でも、2019年3月に泉大津市自殺対策計画を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」関係機関と連携し、身近な人が心に寄り添うゲートキーパーの養成や、市内中学生1年生が考えた「こころといのちの標語」の掲示などの取り組みを行っています。

世界保健機関（WHO）では、各国のさまざまな研究とともに「自殺対策を推進するためには、メディア関係者に知つ

てもらいたい基礎知識」を2017年に発表しています。そこには「自殺に対する迷信と事実」が記載されています。今回はその一部を要約して紹介します。

【迷信①】自殺について語る人は、自殺するつもりはない。

【事実①】自殺について語る人は、不安・うつ・絶望を感じ、自殺のほかに選択肢がないと思い込んでいる可能性があると同時に、外側に向けて援助や支援を求めている。

【迷信②】自殺を考えている人は死ぬ決心をしている。

【事実②】自殺を考えている人は「生きたい」気持ちと「死にたい」気持ちの間で揺れ動いていることが多い。正しいタイミングで傾聴する、気持ちを受け止めるなどの支援ができれば、自殺を防ぐことが

できる。

【迷信③】自殺の多くは何の前兆も無しに突然起きる。

【事実③】ほとんどの事例で自殺前に、言葉か行動に周囲の人気が気づくような兆候を示していた。例えば「普段より疲れた顔をしている」「口数が減った」など変化に注意を払うことが大切である。

事実の①～③のなかに、自殺予防への対策があると思います。皆さんも身近な人の様子がいつもと違うと感じたときは、気軽に声をかけ、話を聴いてあげてください。そして、適切な機関や支援者（14ページ参照）へつなぎ、見守ってあげてください。あなたの行動が、大切な人を救うことにつながります。

市長のうごき Mayor's Work

3月の主な予定

※（ ）内は場所

- 2月21日(月)～3月17日(木)
市議会第1回定例会（市役所5階）
- 6日(日)
市民音楽祭 合唱・合奏の部（テクスピア大阪）
- 19日(土)
教育委員会表彰（テクスピア大阪）
- 27日(日)
オリアムエッセイ賞表彰式・文学フォーラム（テクスピア大阪）

その他 福祉・自治関係行事等出席（15件）

2月の主な動き

● 2月1日(火)

昨年11月に大阪市で開催された、第15回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会に出場した白川啓樹さん、総谷真彩さん、橋本逞さん、橋本丈さんが表敬訪問に来てくれました。

また、総谷さんは1月30日に行われた第7回全日本少年少女空手道選手権大会の小学5年女子クラス35kg未満級で見事優勝し、トロフィーを持参してくれました。

ミットとグローブを取り出して試し打ちをリクエストしましたが、小学生とは思えない見事な突きと蹴りには驚きました。

今後の皆さんのますますの活躍を期待しています。



左から白川啓樹さん、総谷真彩さん、南出市長、橋本逞、橋本丈さん



試し打ちをする総谷さんと市長

『子育てしやすいまち泉大津』



子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な
情報がたくさん
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版

iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

月～土曜日

※予約優先：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリで確認

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。

公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ
午後 1時～3時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場

※祝日、4日金午後のたんぽっぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。

※たんぽっぽはふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合あり。



リフレッシュタイム～保育付き～ のお知らせ

子育てから少し離れて、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには図書も置いています！

日時 3月24日(木) 午前10時～正午

場所 テクスピア大阪5階にんじんサロン

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込・問合 3月8日㈫～15日㈫ 午前9時30分

～午後4時30分に直接または電話でにんじんサロン
(☎21・6555)



地域支援イベント 体力測定会

日時 3月27日(日) 午後3時15分～3時45分

場所 ココフレア

対象 5歳以上 定員 5組

申込・問合 前日までに直接または電話でセントラル
スポーツジムスタ 24 泉大津 (☎20・6730)



～運動のプロから学ぶ～ 働き盛りの筋トレ講座

運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指します。体組成測定器を使用し筋肉量のチェックも行います。

日時 3月27日(日) 午後1時30分～3時

場所 保健センター 対象 市内在住

定員 18人 一時保育 先着3人 (500円)

持物 ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合 3月1日(火) 午前8時45分から保健センター窓口または電話 (☎33・8181)

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

令和3年12月より支給している給付金は、右記に記載している人で給付を希望する人は、申請が必要です。

申請期日 令和4年3月31日 (当日消印有効)
期日を過ぎると受付できません。

申請が必要な人 ①令和3年9月30日時点で高校生の児童の保護者 ②所属庁から児童手当（本則給付）を受給している公務員

問合 子育て応援課

内閣府コールセンター (☎0120・526・145) 午前9時～午後8時まで（土日祝対応）



子育て応援課からのお知らせ



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種	
■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防	
市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。	
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。	
※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、予防接種について検討・判断してください。	
子宮頸がん 予防ワクチン	

乳幼児健診		
健診名	対象	日程
4か月児健診	R3年11月生	3月23日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	令和2年8月11日～8月31日生	3月10日(木)
3歳6か月児健診	H30年8月生	3月16日(木)
場所 保健センター	受付時間	個別に通知します。

育児相談・子育て広場 場所 保健センター		
相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年8月生	4月5日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこー息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月5日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	3月23日(木) 午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ	1か月～1歳未満の親子(定員20組)	4月4日(金) 午前10時～11時30分
オンラインぴよぴょくらぶ (ZOOM交流会)	1歳未満の親子(定員10組)	3月28日(金) 午前10時～10時40分
	3月10日～24日に右記より申し込み	

よい歯を育てる会(歯科健診)		
対象	日程	受付時間
2歳児	令和2年3月生	3月24日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	令和元年9月生	3月22日(火)
3歳児	H31年3月生	3月15日(火)
場所 保健センター	持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票(記入して)	個別に通知 ※今月都合が悪い場合は来月でも可

ベビー Cooking(離乳食講習会)		
対象	日程	時間
R3年10月生	3月25日(金)	午後1時30分～3時
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可		
定員 20組		
申込 子育て応援課あんしんサポート係		

たまごクラス(両親学級)		
コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	4月4日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5月9日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	6月5日(日) 午前10時～正午
対象	妊娠中の市民とそのパートナー(定員15組)	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。		
場所	保健センター、すくすくコースのみ市役所	

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

【受付】 ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ



- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

楽笑会**時間** 午前の部：10時～11時30分、

午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細は問い合わせください。**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など**持物** 上履き（会場による）、当日の朝の体温を確認します。**申込・問合** 3月10日(木)から高齢介護課へ電話または窓口

	日程	開催場所
3月	16日(水) 午前	東助松長寿園
	17日(木) 午前	宇多長寿園
	22日(火) 午後	穴師長寿園

フレイル測定会**自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう!!**

フレイル（虚弱）とは、加齢とともに、筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなったり、要介護状態などの可能性が高くなった状態のことです。

いつまでも動ける体力づくりの第一歩として、測定会に参加しませんか。

日時 3月22日(火) ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分

場所 総合福祉センター**対象** 65歳以上の市民**定員** 各回6人

内容 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、お口や身体の元気度をチェック、結果についての保健指導などに加え健康運動指導士による運動指導。素足で測定します。

申込・問合 3月10日(木)から高齢介護課へ電話または窓口

**ココフレアからのお知らせ
健康福祉イベント****■簡単ストレッチ****日時** 3月17日(木) 午前10時30分～11時**場所** ココフレア**対象** 60歳以上（医師による運動制限のない人に限る）**定員** 8人（当日申込不可）**申込・問合** 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎ 20・6730）**■簡単なエクササイズ****日時** 3月の毎週月曜日 午後5時30分～50分**場所** ココフレア**対象** 15歳以上（医師による運動制限のない人に限る）**定員** 8人（定員より多い場合は抽選）**申込方法** 当日受付**健康展・食育展****日時** 3月14日(月)～25日(金) 午前8時45分～午後5時15分（最終日のみ午後4時まで）**場所** 市役所1階ロビー**内容** いずみおおつ健康食育計画の概要や取り組みの紹介、各団体による活動報告のパネル展示**問合** 保健センター**3月の祝日歯科急病診療医院**

▷3月21日(祝) 中南歯科医院（旭町23-44 ☎ 20・1234）

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

相談	場所	日程	【日程】月～金曜日（祝日除く）
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	【時間】午前8時45分～ 午後5時15分

高齢者健康相談**日時** 3月18日(金) 午後1時30分～2時30分**場所** 総合福祉センター1階相談室**内容** 検尿・血圧測定・健康に関する相談**問合** 総合福祉センター（☎ 23・1390）**高齢者健康教室**

新型コロナウイルス感染拡大により、健康への不安を感じていませんか？

感染しても重症化しないよう、一人ひとりが自身の免疫力を高める生活をすることが大切です。この機会に、免疫力を高めるための栄養や生活習慣の知識を身につけましょう。

日時 3月24日(木) 午後1時30分～3時**場所** 総合福祉センター**対象** 60歳以上の市民**定員** 先着35人**内容** 講話および握力測定**申込・問合** 3月7日(月)から総合福祉センターに直接または電話（☎ 23・1390）**和泉保健所からのお知らせ****☎ 41・1342**

▷肝炎ウイルス検査（府ホームページをご覧ください）

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口（電話・和泉保健所ウェブ）

▷こころの健康相談（電話予約制）

カンピロバクター食中毒に注意！

①鶏肉をはじめとする食肉に付着しています。

②タタキや湯引きなどでも、菌が内部で生き残る可能性があります。

③お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

	40歳以上女性市民向け 骨粗しょう症検診	40歳以上女性市民向け 乳がん検診
日時	3月14日(月) 午前・午後 3月27日(日) 午後	3月28日(月) 午前・午後
対象	40歳以上の女性市民で、 今年度の骨粗しょう症検診を受けていない人	40歳以上の女性市民で、 今年度の乳がん検診を受けていない人
健診料	1つの検診につき、500円	
内容	骨密度測定 (かかとの骨の超音波検査)	問診およびマンモグラフィ (50歳未満2方向、 50歳以上1方向)
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約 (二次元バーコードは右ページ上部に記載)	

風しん抗体検査および第5期予防接種無料クーポン券の 有効期限を延長！

令和3年4月にS37.4.2～S54.4.1生まれの男性を対象に発送したクーポン券の有効期限が延長されます。
新たな有効期限 令和5年3月31日まで

医療機関で風疹抗体検査を無料で受けられます。抗体が基準値以下と判定されれば、無料で予防接種も可能です。
対象の男性でまだ検査を受けていない人は、この機会に受診してください。



正しいストレッチで 疲れにくい体づくり

問合 健康づくり課（保健センター）

少しずつ春の気配も感じられるようになってきました。冬の間に運動不足気味になつていませんか？ストレッチは体の動きをしなやかにしてくれるため、ケガの防止につながるほか、疲れがたまりにくくなります。

■ストレッチの効果

ストレッチは、意識的に筋や関節を伸ばす運動のことで柔軟体操とも呼ばれます。体の柔軟性を高めるのに効果的で、準備運動や整理体操としても行われます。広い場所や特別な器具も必要ないため、手軽に行える運動としてもおすすめです。ストレッチは継続することで以下のようないくつかの効果があります。

- * 関節の動きが広がり、ケガをしにくくなり肩こりや腰痛などが軽減する
- * 筋肉が柔らかくなることで筋肉のポンプ作用が高まり、血行が良くなる
- * 体がリラックス状態になり、睡眠の質が良くなる
- * 血行が良くなることで、疲れもたまりにくくなる

■ストレッチをする時のNG5つ！と正しいやり方

手軽にできるストレッチですが、間違ったやり方でしてしまうと逆効果になります。ストレッチを行うときは正しいやり方で行ってください。

<正しいやり方>

- ◎ 伸ばすのは「気持ちいい」と感じるところまで
- ◎ ゆっくりと呼吸をしながら「少しづつ」伸ばす
- ◎ 一か所につき、20秒以上時間をかけて伸ばす

<NGなやり方>

- ✗ 痛いくらいまで伸ばす
- ✗ 反動（勢い）をつけて伸ばす
- ✗ 呼吸を止めて伸ばす
- ✗ 特定の部位ばかり伸ばす
- ✗ 伸ばす時間が短い



出典：eヘルスネット（厚労省）



こちら 消費生活センター

しょうひせいかつせんたー

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

【場所】市役所1階
【受付時間】
月～金曜日 午後1時～4時
☎33・1131

相談事例

「5年間通い放題」と言われ全身脱毛の契約をしたが、中途解約できる期間は1年間だった

ネット広告を見てエステ店に行った。「施術は無制限、5年間通い放題」などと説明され、約100万円の全身脱毛コースを36回払いの個別クレジットを組み契約した。数回施術に通ったが効果を感じられず、中途解約を申し出ると「1年間の契約期間が過ぎているので中途解約できない」と言われた。契約書をみると施術回数18回、契約期間は1年間になっていた。

「通い放題」「永久保証」「施術保証」

・・・長期間にわたるエステ契約は慎重に！

特定商取引法は、7種類の継続的なサービス（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）のうち一定の条件を満たす契約を、特定継続的役務提供として規制しています。

◇エステティックの場合

利用期間が1か月を超え、総額5万円を超える契約が、特定継続的役務提供の対象です。

◇クーリング・オフ制度

特定継続的役務提供契約は、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフが出来ます。

◇中途解約制度

特定継続的役務提供契約は、契約期間内であれば所定の費用を支払うことで中途解約が出来ます。



消費者庁
イラスト集より

【エステティックの中途解約の場合 消費者が支払うべき金額の上限額】

サービス開始前 2万円

サービス開始後 すでに受けたサービスの料金+2万円または未使用サービス料金の1割に相当する額のいずれか低い方

特定継続的役務提供契約をクーリング・オフ（または中途解約）した場合には、その関連商品についてもクーリング・オフ（または中途解約）することができます。

被害にあわないために

ワンポイント アドバイス

- ①長期にわたるエステ契約は慎重に！
- ②契約内容など理解できるまで説明を受け、安易に契約しない。
- ③契約前に渡される概要書面、契約の際に渡される契約書面は必ず目を通しましょう。
- ④契約期間・回数・単価などの契約内容をしっかり確認しましょう。
- ⑤クーリング・オフや中途解約の解約条件も確認しましょう。



おおつ物語

繁栄の池上曾根遺跡（5） ～土器から見る各地との交流～



河内の土器（左）と紀伊の土器（右）
(弥生時代中期 池上曾根遺跡出土)

出典：企画展図録『繁栄の池上曾根遺跡』 弥生文化博物館

土器はその形や文様、素材となる粘土を観察することで、どこで作られたものかを推定することができます。池上曾根遺跡の集落は、河内地域とのつながりが特に強く、多くの土器が持ち込まれています。チヨコレートのようなこげ茶色が特徴で、弥生時代どの時期でも一定量が見つかります。

また、土器の上部をヘラで削って整えるという作り方に特徴がある紀伊地方（和歌山県）の土器、鋸歯文というギザギザ模様が特徴の吉備地方（岡山県）の土器、他にも近隣では摂津や大和、遠くは播磨（兵庫県）の土器なども見つかっており、その地方との繋がりがあったことを示しています。

このように池上曾根遺跡は広い地域からモノと、それらを運んだ人びとが集まる集落であったことがわかります。また人びとが行きかうことで、情報や知識が集積し、地域の拠点的集落としての力を維持し、繁栄していったのではないかと考えられます。

次回は、泉大津図書館物語（1）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

◆金属を溶かして銅鐸をつくろう

弥生時代の鋳造体験をしてみよう！低い温度で溶ける特殊な金属を使うので、小学校低学年でも楽しめます。

日時 3月20日(日) 午後1時30分～

定員 先着10人 参加費 1,500円

申込 3月6日(日) 午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月3日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各回先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月27日(日) 午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館
開館：午前9時～午後5時



◆手織体験「幅広真田紐（3cm幅）」

日時 3月24日(木)、25日(金)、27日(日)、28日(月) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各日先着3人
受講料 100円 材料費 800円／m

申込 3月7日(月) 午前10時から電話予約

◆かんたん！手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着2人 受講料 800円（材料費含む）

申込 実施日2日前までに電話予約

◆モフ草履定期講座

日時 4月12日(火)（初級）、23日(土)（初級・上級）午後1時～3時30分 場所 シープラ 定員 各回先着10人
受講料 500円 申込・問合 3月15日(火) 午前10時からシープラへ電話予約

◆地域の歴史・文化財再発見講座（毎月第2木曜日）

岸本学芸員による文化財トーク「考古学から探る！茅渟の海の漁業」

日時 3月10日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 シープラオープンセミナースペース

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

◇関係機関連絡先(市外局番0725)◇	
市役所	☎33-1131
消防本部	☎21-0119
市立病院	☎32-5622
市民活動支援センター(おづぶらざ)	☎24-9016
にんじんサロン	☎21-6555
総合福祉センター	☎23-1390
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)	☎21-0294

教育支援センター	☎31-4460
図書館(シープラ)	☎58-6856
織編館	☎31-4455
池上曾根弥生学習館	☎20-1841
勤労青少年ホーム	☎32-6432
南公民館	☎33-1764、FAX33-1300
北公民館	☎23-0505、FAX23-0566
総合体育館	☎33-1200
保健センター	☎33-8181
地域子育て支援センター	☎23-0012

情報

かわら版



マイナンバーカードに関するお知らせ

■日曜日交付

日時 3月13日(日) 午前9時
正午

■時間外交付

日時 3月23日(水) 午後5時
15分～午後7時30分

〔共通事項〕

場所 市民課
持物 交付通知書(はがき)、通
知カード、本人確認書類、住
民基本台帳カード(お持ちの人
のみ)
※受け取りまで時間を要する
場合があります
※混雑状況により、受付終了
時間を早める場合があります

国民健康保険のお知らせ

問合 市民課
特例給付の対象となる場合
入院や施設入所、就学など
で転出した場合、特例で市の
保険証を発行しています。

は、転出される人の被保険者
証と入所される施設の入所証
は、申請書の送付について

明や学校の在学証明書(学生証
写しでも可)、新しい住所の住
民票を持参し、保険年金課窓
口へ申請してください。

問合 保険年金課

学生納付特例のお知らせ
■制度を利用するには申請が
必要です

学生で本人の所得が一定以
下の場合、申請により在学中
の国民年金保険料の納付が猶
予されます。

対象 大学(大学院)、短期大
学、高等学校、高等専門学校、
特別支援学校、専修学校およ
び各種学校(修業年限1年以上
である課程)に在学する学生

なお、猶予期間中は、将来
受け取る年金の受給資格期間
に算入されますが、年金受給
額には反映されません。

問合 日本年金機構堺西年金
事務所(☎072-243-79
00)、保険年金課

から4月頃に、はがき形式の
申請書が届きます。

引き続き在学中の場合は、は
がきに必要事項を記入のうえ、
日本年金機構へ返送すること
で、令和4年度(4月～翌3月
まで)の申請ができます。この
場合、学生証の写しなどの書
類の添付は不要です。

ただし、はがきが届かない
場合や在学する学校を変更し
た時は、学生証または在学証
明書などを持参し、保険年金
課窓口で申請してください。

学生以外で納付が困難な場
合は、ほかの免除制度があり
ます。堺西年金事務所または
保険年金課へお問い合わせく
ださい。

■はがき形式の学生納付特例
申請書の送付について
令和3年度に学生納付特例
の承認を受け、引き続き在学
予定の人には、日本年金機
構へ、保険年金課へ。



新しい「防災マップ」を全戸配布します

「泉大津市総合防災マップ・保存版2022」を市内全戸に配布します。

3月中旬から約1週間で、各家庭の郵便受けに直接お届けします。

防災マップを使い、いざという時のために、避難場所の位置などについて、家庭内で話し合いましょう。

問合 危機管理課

福祉タクシーの利用券を交付します

タクシー料金の一部（初乗り料金）を助成する、令和4年度福祉タクシー利用券を交付します。

受付日時・場所 ▽3月29日（火）～4月1日（金）午前9時～午後5時：市役所1階101会議室 ▽4月4日（月）以降：障がい福祉課

対象 在宅で、身体障がい者手帳1・2級および視覚障がい・脳原性移動障がい・運動機能障がい・四肢障がい・じん臓機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ちの人

持物 各種手帳

※交付済みの令和3年度福祉タクシー利用券は、3月31日（木）で使用できなくなるので、合わせて返却してください。

問合 障がい福祉課

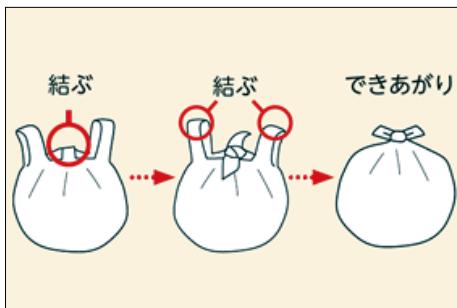


ごみの出し方について お願い

ごみの収集時に、袋の口から生ごみがこぼれたり、入れすぎにより袋が破れるなど、収集作業に支障が出ています。

排出時は、指定袋が破損するほど入れないようにし、しっかり結んで出してください。

問合 環境課



ゴミ収集車の出火事故が多発!!

ごみ収集時に、小型充電式電池（リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなど）が原因と思われるごみ収集車の出火事故が多発しています。

小型充電式電池だけでなく、

ボタン電池・コイン電池も、金属製品やほかの電池などに触れると、発熱・破裂・発火の恐れがあります。

廃棄方法

▽小型充電式電池などは回収協力店舗へ

▽ボタン電池・コイン電池は、必ず電極部分をセロテープなどで覆い、市のカン・бин回収へ

問合 ▽ボタン・コイン電池
環境課 ▽小型充電式電池
：（一社）JBRC ☎03・6403・5673

地域環境基金 各補助金の申請について

地域環境基金活用事業の一環として、住宅用太陽光発電

システム（受給最大電力10kW未満対象）や高効率給湯器などの購入・設置に対応して補助金を交付しています。

令和3年度中に購入・設置し、領収書や電力受給契約書の提出が3月31日までの申請は、令和4年4月1日以降、受け付けできません。

問合 環境課

狂犬病予防の注射と 飼犬の登録

狂犬病の予防注射と飼犬登録を行います。飼犬登録済みの人は封書を送付しますので、接種会場へ持参ください。

予防注射日程

日程	時間	場所
4月4日	午前10時30分～11時30分	総合体育館 北側駐車場
	午後1時15分～2時15分	北公民館 駐車場
	午後2時45分～3時30分	勤労青少年ホーム 駐車場
4月5日	午前10時30分～11時30分	小津中学校 駐車場（正門横）
	午後1時15分～2時15分	戎小学校 正門前
	午後2時45分～3時30分	旭小学校 南門前
4月6日	午前10時30分～11時30分	浜小学校 南門前
	午後1時15分～2時15分	南公民館 駐車場
	午後2時45分～3時30分	森町自治会館前
4月7日	午前10時30分～11時30分	板原公民館前
	午後1時15分～2時15分	要池住宅 集会所前
	午後2時45分～3時30分	市役所 第2駐車場

がんばる市民公益活動 応援補助金の事業説明会

市民主体のまちづくりの進展を目的に、市民活動団体が自発的に行う公益的な事業を支援しています。

令和4年度の申請受付に向け、事業説明会を開催します。

日時 4月4日（月）午後6時～開催方法 Zoomのオンライン会議（オンラインでの参加に不安がある人は、ご相談ください）。

申込・問合 事前に市民協働推進課へ電話またはメール（kyoudou@city.iizumiotsu.osaka.jp）

■飼犬登録 当日登録で注射可能 費用 ▽登録済み…3300円
射費用（含む）
※犬を制御できる人が連れてきてください。
※雨天の場合は中止し、順延はありません

問合 環境課



学芸員 募集 (会計年度任用職員)

地域福祉計画 推進委員募集

会計年度任用職員募集	
勤務内容	市民課においてマッチングカード（個人番号）関係およびその他の事務
業務内容	市内文化財施設での学芸員業務（資料調査、展示業務、体験学習の実施、講座の企画立案など）全般および、施設運営にかかる事務
採用職種	学芸員（古文書）
資格	令和4年4月1日現在で65歳未満の人で、一般的な事務作業ができる人（パソコン作業・窓口および電話対応など）
勤務時間	週約29時間
募集人数	2人
選考方法	提出書類による審査および面接試験
試験要領と申込書の配布	市
申込・問合	3月11日(金)まで 民課窓口、市ホームページでもダウンロード可 または郵送(3月11日(金)必着) に、申込書を市民課へ持参ま
選考日	3月26日(土)
申込・問合	3月18日(金)まで に、申込書を生涯学習課へ持参または郵送
期間	午後
申込・問合	3月7日(月)～18日(金)までに、応募動機を400字程度にまとめ、福祉政策課へ持参
募集人数	1人
勤務時間	週4日 午前9時～午後5時(週29時間)
報酬・雇用条件など	「泉大津市会計年度任用職員採用試験」の「要領」を参照
選考方法	筆記試験(専門試験)・面接
対象	市内在住で、委員会開催までに必要な知識を得たための事前説明会に参加できる人(1回2時間程度)
内容	計画の進捗状況確認のため、2時間程度の会議を年2～4回開催(開催は主に平日午後)
対象	市内在住で、委員会開催までに必要な知識を得たための事前説明会に参加できる人(1回2時間程度)
内容	平成30年度から令和5年度を目標年度とする「第4次泉州大津市地域福祉活動計画」の推進委員を募集します。

記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています



申し込みは
こちらから

しごと・働くひと 応援コーナー

事業所向け研修会 「LGBT の現状と企業の取組み」

日時 3月16日(水) 午後2時30分～3時45分
開催方法 テクスピア大阪およびZoomミーティングによるオンライン配信
対象 市内の事業所および市内在住・在勤・在学の人
定員 先着50人(テクスピア会場)
申込 下記共通事項に加え、「事業所向け研修会 会場参加希望」または「事業所向け研修会 オンライン配信参加希望」と記入。メール申し込みの場合は、jinken@city.izumiotsu.osaka.jpへ

求職者のための就労支援セミナー 「働く前から知っておきたいお金の話」

働くうえで必要な、保険や年金、税金などのお金に関する知識を学び、働くことでどのくらい貯金が増えるかなど家計にも触れ、就労の後押しとなる内容です。
日時 3月25日(金) 午後2時～3時30分
場所 テクスピア大阪
対象 市内在住・在勤・在学の人 **定員** 先着20人
申込 下記共通事項に加え、「就労支援セミナー参加希望」と記入。メール申し込みの場合は、roudou@city.izumiotsu.osaka.jpへ

【共通事項】

申込・問合 氏名、住所、電話番号、希望講座名を記入し、はがき(〒595-8686 人権くらしの相談課)、ファックス(33-7780)、またはメールで人権くらしの相談課へ

(学習・講座)の続き)

ひとり親家庭のための 就業支援講習会

府母子寡婦福祉連合会では、
ひとり親家庭を対象に講座の
受講生を募集します。

【介護職員研修】

■介護職員実務者研修(全9回)

期間 ▽金曜日コース:5月
28日～10月1日(うち2回は土
曜日) ▽土曜日コース:5月
28日～10月1日 午前9時～
午後6時(講義により変動)

場所 未来ケアカレッジ布施校
(開講式・閉講式は府立母子・
父子福祉センター)

定員 20人

教材費 1万円

申込締切 6月30日(木)

試験対策

■登録販売者(全7回)

期間 6月4日～7月16日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 5月6日(金)

■医師事務作業補助者実務能 力認定(全8回)

期間 8月6日～9月24日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 8,000円

申込締切 7月6日(水)

■介護福祉士(全6回)

期間 10月8日～11月12日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 8,000円

申込締切 7月6日(水)

■介護職員初任者研修(全17回)

期間 7月30日～12月17日
～午後5時(講義により変動あ
り)

場所 未来ケアカレッジ布施校
(開講式・閉講式は府立母子・
父子福祉センター)

定員 20人

教材費 1万円

申込締切 4月28日(木必着)

■介護職員初任者研修(全17回)

期間 7月30日～12月17日
～午後5時(講義により変動あ
り)

場所 未来ケアカレッジ布施校
(開講式・閉講式は府立母子・
父子福祉センター)

定員 20人

教材費 1万円

申込締切 4月28日(木必着)

場所 未来ケアカレッジ布施校
(開講式・閉講式は府立母子・
父子福祉センター)

定員 24人

教材費 5,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

期間 11月19日～2月4日(い
ずれも土曜日) 午前10時～午後
4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

定員 20人

教材費 6,000円

申込締切 9月8日(木)

■日商簿記3級検定(全11回)

ンター、母子家庭等就業・自
立支援センター(☎06-67
48-0263)



母子寡婦福祉連合会



講習会申込みは
こちらから

自分からだについて、
見つめ直してみませんか?

女性ならではのからだのこ
とを考えましょう。

第2回泉州観光 地域づくりセミナー

観光客を迎える際の心構えやコミュニケーションのポイントをJAL現役客室乗務員が紹介します。

日時 3月23日(水) 午後3時
～4時20分

実施方法 ウエブ配信

対象 泉州地域の住民・事業者、観光に興味のある人

定員 100人

申込・問合 二次元バーコードまたは(一社)K-IX泉州ツーリズムビューロー(☎072-436-3440)ホームページより申し込み

△消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月26日(火)



申し込みは
こちらから



所得税申告・納付期限の
お知らせ

所得税申告・納付期限

▽申告所得税及び復興特別所得税
・贈与税 3月15日(火)
▽消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(木)

振替日	利用には、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。
得税	4月21日(木)
△消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月26日(火)
○オンラインによる振替依頼書の提出	令和3年1月からオンライン(e-Tax)で提出できるようになりました。



国税の納付手続



振替納税

還付金の受け取り	申告者本人名義の□座に限り振込みが可能です。 □座名義に店名(屋号)などを
所得税申告・納付期限	詳しく述べてあります。

二次元バーコードを利用した コンビニ納付	パンコン・スマートフォンを使って、納付に必要な情報(氏名や税額など)を「二次元バーコード」で作成し、お近くのコンビニで納付することができます。
△「国税の納付手続」	詳しく述べてあります。

会費 ■ベトナムを知る!講座	3月20日(日)午後2時30分～3時30分にテクスピア大阪にて開催されます。料金は500円(資料代含む)で、会員様は先着20人(要申込)となります。
△「ベトナムを知る!講座」	詳しくは、国税庁ホームページにある「国税の納付手続」をご覧ください。

含む場合や旧姓のままの場合
は、振り込みできません。

・ゆうちょ銀行に振り込みを希望する場合は、□座の「記号」と「番号」を記載してください。

・インターネット専用銀行は、特定の銀行を除き、振り込みできません。取引先の銀行へ問い合わせください。

問合	泉大津税務署(☎33-5601)
料費	500円

場所	忠岡文化会館(〒520-0025 先着30人(要申込))
料費	500円

申込・問合	つばさ国際交流クラブ(〒595-10025 町22-45 階おづぶらぎ内) 電話番号: 090-5979-0328 ファックス: 31-3621 メール: Wingint-2018@yahoo.co.jp
-------	---



関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

関西3空港お土産予約サイトがオープン!

関西各地の人気のお土産を関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)で受け取れる、お土産予約サービスを開始しました。

事前に家で商品を選び、売り切れ必至の人気商品でも希望の時間に合わせて受け取ることができます。3空港には優先レジもあるので、出発前の限られた時間でもス

ムーズに買い物ができます！予約は来店の4日前から2日前まで可能です。

また、この予約サービスは飛行機に乗らないお客様も利用できます。空港へ遊びに来る際などにご活用ください(関西国際空港第2ターミナルは除く)。

お土産の予約方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページは
こちらから



3/11(金) 気候変動の実態と地球と仲良く生きる方法

「みんなが知れば必ず変わる」
子ども達の未来のためにまずは「知ることからはじめてみませんか?」
環境活動家 谷口たかひさ氏(2021年国連総会でスピーチ)

気候変動に無関心でも「無関係」の人は一人もいません。私達は、気候危機を阻止できる「最後の世代」と言われ、生活も全て繋がっています。

日本ではあまり知られていない現実を直接聞くことができます。

日時 3月11日(金) 午前11時~午後2時

場所 シープラ

定員 先着50人

申込・問合 子どもの未来を守り隊

★南大阪

メール kodomomira.minamiosa ka@gmail.com

公式LINE→



日時 4月2日(土) 日没(午後6時30分頃)~午前0時まで
場所 大阪城天守閣、府咲洲庁舎、府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)、天保山大観覧車、万博記念公園太陽の塔



手さげバッグ

材料費 2800円
申込・問合 社協ボランティアセンター(☎ 23・1393)

「あなたと大切な人のために知つておきたい」
成年後見制度は、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力が低下している人を支援する制度です。今回は、実際に後見活動をしている専門家が説明します。

日時 3月29日(火) 午後1時30分~2時30分
場所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤の人
申込・問合 3月7日(月)から議会権利擁護セミナー担当(☎ 20・0071)

いや、母子・寡婦家庭相互の交流と親睦を深めるため、「市母子福祉大会」を開催します。
日時 3月20日(日) 午前10時~正午
場所 総合福祉センター
定員 先着30人(65歳以下で、社会会員優先)
内容 防災講座、腹話術、マジック

母子家庭の親子および母子福祉協議会内
(☎ 23・1393)

日時・場所 ▶3月13日(日)午前10時~午後4時 池上曾根史跡公園 ▶3月23日(水)午前10時~午後4時30分 市役所(いずれも正午~午後1時は休憩)
問合 献血推進協議会(☎ 23・1393)

知つて得する! 成年後見制度

泉大津市母子福祉大会

献血のお知らせ

「世界白閉症啓発デー」「発達障がい啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界白閉症啓発デー」です。また、毎年4月2日~8日を「発達障がい啓発週間」として、全国でさまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、私たち一人ひとりの理解が必要です。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていきましょう。

シルバー人材センターに登録して働いてみませんか

対象 市内在住の55歳以上
入会説明会 ▶3月11日(金)午前10時~▽18日(金)午後1時30分~(要事前予約)
場所 総合福祉センター
問合 シルバー人材センター(☎ 23・1007)



日本実行委員会
公式サイト

アップ
府内主要建物のブルーライト

府では、府内の主要建物を

「世界白閉症啓発デー」のシンボルカラーのブルーにライトアップします。

日時 3月22日(火) 午後1時30分~4時
場所 総合福祉センター
定員 先着20人(希望者には飲み物とお菓子を100円で提供)

ボランティアについて知りたい人など、どなたでも気軽に集える場です。
ボランティアアサロン「ハートちゃん」

問合 府地域生活支援課
達障がい児者支援グループ(☎ 06・6944・6689)

災害時などに、防災無線の内容
が聞き取れなかった場合、電話で
聞き直すことができます。
みんなでやろう、くんれんを!
☎ 0800・200・3890 (通話料無料)

**住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ!**



泉大津市消防署予防係
(☎33・4482)

**広報
いづみおおつ**
広報紙が届かない世帯の人
は、秘書広報課へご連絡いた
だくか、右記フォームからお
申し込みください。
問合 祕書広報課

「混ぜればごみ、分ければ資源」

4月の資源ごみ収集日

可燃ごみ収集曜日	カン・ビン・ せとものなど	古紙類	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
月・木 コース	6日水、20日水	13日水、27日水	毎週金曜日
火・金 コース	6日水、20日水	13日水、27日水	毎週木曜日
水・土 コース	5日火、19日火	12日火、26日火	毎週月曜日

粗大ごみの収集（有料制）をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300 (通話料無料) • **☎0725・23・8522** (携帯)
FAX 0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)

**ごみ減量に向けたスローガン
プロジェクト!!**

G-50 ジーゴジュウ

令和4年1月分

可燃ごみ量	846トン
1人あたりの一日の可燃ごみ量	
R4.1	370.0g
目標 368.6g	
目標まであと 1.4g です	

新聞・雑誌・雑がみ・段ボールなどは、できるだけ地域の集団回収に出すようにしましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、
休みの場合がありますので、事前に
お問い合わせください。

法律相談【要予約】 予約専用電話 **☎23・4400**

木曜日 市役所1階市民相談室

※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時からでひとり30分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

各種相談 **☎33・1131** 市役所1階市民相談室

◆一般相談

月～金曜日 午前10時～午後4時30分

◆交通事故相談

月～金曜日 午前10時～午後4時30分

◆犯罪被害者相談

月～金曜日 午前10時～午後4時30分

◆行政相談

第2月曜日 午後1時～3時

◆行政書士相談

偶数月第4火曜日 午後1時～3時

◆司法書士相談

第1金曜日 午後1時～3時

◆土地家屋調査士相談

第3金曜日 午後1時～3時

◆不動産相談

第2・4金曜日 午後1時～3時

◆税務相談

第3月曜日 午後1時～4時

◆特設人権相談

第2・3・4水曜日 午後1時～3時

◆特設労働相談

第3木曜日 午前10時～正午

◆女性相談【要予約】

特定日 午後1時～4時 ※開設日は要問合

市民生活応援窓口 **☎33・9254**

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階市民生活応援窓口

消費生活相談 **☎33・1131**

月～金曜日 午後1時～4時
市役所1階消費生活センター

子育て相談 **☎33・1131**

市役所1階子育て応援課

◆児童家庭相談

◆ひとり親家庭相談

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

高齢者総合相談 **☎21・0294**

月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 **☎21・9871**

火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

教育相談 **☎31・4460**

月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎26・0005)

医療相談 **☎32・5622**

月～金曜日 午前9時～午後4時
市立病院

防火相談 **☎33・4482**

毎日 午前9時～午後5時
消防本部

住宅・空家相談 **☎33・1131**

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所2階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 **☎21・0294**

第2・4金曜日 午後1時～3時
地域包括支援センター

人権相談

女性相談

労働相談

就労相談【要予約】

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権くらしの相談課

市の情報



泉大津市 LINE



泉大津市 Facebook

市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



バーチャル市役所
手続きガイド



おづみん Twitter



泉大津市インスタ

今月の納税・納付



せいきん

●国民健康保険料

(普通徴収) 第10期分

●後期高齢者医療保険料

(普通徴収) 3月分

●介護保険料(普通徴収) 3月分

いざみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★ 大阪府児童・生徒防火図画知事賞入賞

令和3年度大阪府児童・生徒防火図画で、誠風中学校3年生の佐藤怜子さんが知事賞に輝きました。(応募総数12,810作品)



知事賞入賞作(佐藤怜子さん)



堀畠佳吾さん

★ 東京国際大学3年生 堀畠 佳吾さん(誠風中学校出身) 第98回箱根駅伝に出場・チーム5位入賞

泉大津市出身の堀畠 佳吾さんが、「第98回箱根駅伝」に出場しました。第4区(20.9km)を2位で通過し、チーム総合5位という記録に貢献しました。

同選手は昨年の「第33回出雲駅伝」に初出場・初優勝の快挙を成し遂げた、全国屈指の強豪チームである東京国際大学駅伝部の主力選手で、新チームの副将にも就任しています。

来期は日本一を目指して、さらなる活躍に期待したいですね。

★ ご当地力士 朝阪神さん(東陽中学校出身) 序二段優勝おめでとう!

泉大津市出身の朝阪神虎吉さん(高砂部屋・21歳)が、大相撲初場所にて破竹の7戦全勝で見事序二段優勝を飾りました。

虎年の2022年、最高のスタートを切った朝阪神さんにあって飛躍の一年になること間違いない!

地元大阪に凱旋する春場所も目が離せませんね。



朝阪神虎吉さん

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい
子どものスナップ



おおつっこ

「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこと(60字以内)を添え、郵送(〒595-8686)またはメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。



きたがわ ふみ
北川 芙実ちゃん
令和2年7月生

ひとこと
の
保護者

いつも元気いっぱいの芙実ちゃん♪これからもお兄ちゃんと仲良しでいてね(^o^)



つじかわ はる
辻川 遼ちゃん
令和3年6月生

ひとこと
の
保護者

待望の息子!明るく元気な優しい子に育ってね!



人の動き（令和4年2月1日現在）
人口／73,718人（男／35,227人、女／38,491人）
世帯数／34,924世帯 面積／13.73km²

まちの話題 Izumiotsu Town Topics



泉大津で起こった
さまざまなできごとやイベントを、
写真とともににお届けします。



[1月15日 泉穴師神社]
新春の風物詩

泉 穴師神社でどんど焼き

正月の飾りやしめ縄などのお焼き上げをする「どんど焼き」が泉穴師神社で行われました。

正月に迎えた歳神様を、飾りなどを燃やすことによって見送り、五穀豊穣・無病息災・家内安全を願う伝統行事です。

市制施行80周年を迎える令和4年が、泉大津市と市内に暮らす皆さんにとって、さらなる飛躍の年になりますように。



[1月23日 泉穴師神社]

文 第68回文化財防火デー 文化財をみんなで守ろう

消防署および消防団は、国の重要文化財がある泉穴師神社で、氏子により編成された自衛消防組織との合同訓練を実施しました。

文化財を火災から守るとともに、文化財愛護に関する意識を高めることを目的とし、自衛消防組織は境内に設置の放水銃で、消防署および消防団は梯子車・消防団車など3台で拝殿に向かって一斉放水を行いました。

毎月5日
配信

広報紙 LINEアンケートでプレゼント！

ベーグルカフェ マシュ ベーグル2個セット



抽選で
10人！

お店の
PR
ベーグルカフェ マシュ
二田町 1-11-15 ☎080・2501・
0880 営業時間：午前 10 時から（売り切れ次第閉店）
定休日：日・月・祝日、第4火曜日

マシュのベーグルは、自家製天然酵母と北海道産小麦「春よ恋」100%で作っています。
国産の材料を中心に作った小麦の風味豊かなベーグルです。
ぜひ、お店にお越しください。

LINEで回答して抽選!!

①LINEで登録

- ・QRコードを読み取るかIDを入力して友達登録を行う。



ID:@izumiotsu-city

②応募

- ・配信日までに広報紙を読む
- ・毎月5日に配信されるLINEアンケートにLINEで答える
- ・質問に最後まで答えて抽選に参加!

新型コロナウイルス感染症に関する各種電話相談窓口

▶新型コロナ受診相談センター

- 休日や祝日などに急に症状が悪化した場合
☎ 06・7166・9911（午前8時～午後9時）
☎ 050・3531・5598（午後9時～午前8時）

▶府民向け相談窓口

- ☎ 06・6944・8197（午前9時～午後6時）※土日祝対応

▶まん延防止等重点措置コールセンター

- ☎ 06・7178・1398（平日 午前9時30分～午後5時30分）

▶大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター

・第1～6期のコールセンター

- ☎ 06・7166・9989（平日 午前9時～午後6時）

・第7～9期のコールセンター

- ☎ 06・7178・1342（平日 午前9時～午後6時）

▶大阪府「一時支援金」コールセンター

- ☎ 06・6654・3314（平日 午前9時～午後6時）

新型コロナワクチンのワクチン接種について

▶厚生労働省 新型コロナワクチンに関するコールセンター

- ☎ 0120・761・770（午前9時～午後9時）

※土日祝対応

▶大阪府 専門相談窓口

ワクチンの副反応疑いなど医学的な知見が必要となる専門的な問い合わせに対応

- ☎ 06・6635・2047（24時間対応）

※土日祝対応

▶市新型コロナワクチンコールセンター

- ☎ 0120・920・705（午前9時～午後5時）

※月～日（祝日を除く）

▶ワクチン接種による副反応の状況など→



新型コロナワクチン接種について



副反応の状況など
(市ホームページ)