



いずみおおつ

令和 4 年
2 0 2 2

3

No.742

今月の
表紙

春はすぐそこ！（戎町公園）

- 2 市制施行80周年「冠」事業を募集／笑顔カウンタダウン実施中
- 3 （仮称）小松公園 名称総選挙
- 4 新型コロナウイルス関連情報／事業復活支援金のお知らせ
- 6 パブリックコメント募集／オリアムエッセイ教室開催
- 7 浜街道まつりに参加しませんか／おづみん入学・進級お祝いセット販売中
- 8 泉大津市民の「健康」
- 10 シーブラ通信
- 12 春の全国火災予防運動／消防団員の募集
- 13 エンジョイ！SPORTS！！
- 14 3月は「自殺対策強化月間」
- 15 コラムスタンド／市長のうごき子育て応援ひろば
- 16 健康のページ／健康アップ大作戦！
- 18 消費生活センター
- 20 おおつ物語／文化財へのいざない情報かわら版
- 21 いずみおおつのきらり★／元気ですー！おおつこ
- 22 まちの話／LINEアンケート
- 31 ト／新型コロナウイルス関連
- 32

今月号の
もくじ





市制施行 80 周年

冠事業を募集!

令和 4 年 4 月 1 日に市制施行 80 周年を迎えます。

節目となる 80 周年を市民や事業者の皆さんと一体となってお祝いし、盛り上げるために「泉大津市市制施行 80 周年記念」などの冠称を使用していただける事業を募集します。

<対象事業>

市内で開催するイベントなどで、令和 5 年 3 月 31 日までの期間に実施し、市制施行 80 周年記念事業の基本的な考えに沿う事業など

<支援内容>

市ホームページに掲載し、実施事業の周知を支援
イベント開催時に、のぼり旗など PR 物品を貸出

※事業にかかる経費などの市の支援はありません

<申請方法>

申請方法や使用基準の詳細は、市ホームページでご確認ください。申請にあたっては必ず要綱をご確認ください。



詳しくはこちら

笑顔カウントダウン実施中 !!

いよいよ来月、市制施行 80 周年!

4 月 1 日に向けてカウントダウンを実施しています!

市にゆかりのある人も登場していますので、ぜひチェックしてください。

写真応募もまだ受付中です!

**各方面で活躍中の人
も参加 !!**



詳しくはこちら



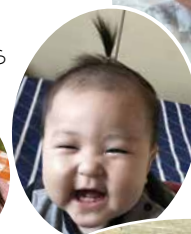
三平果歩さん (劇団四季俳優)



朝阪神虎吉さん (力士)



浪花ほのかさん (モデル)



(仮称) 小松公園名称総選挙開催！

ステキな名称をみんなで選ぼう

投票
期間

3月1日(火)～31日(木)

問合せ 都市づくり政策課

広報1月号で名称を募集したところ、179案の応募があり、下記2案を最終名称候補として選定しました！
名称は、みなさんの投票結果をもとに名称審査委員会で候補1点に絞り、その結果を参考に市で決定します。

めーでる

- ・愛でる（愛して大切にすること）
- ・芽でる（幸運がまわってくる）
- ・羊の鳴き声の『め〜』

公園をみんなで愛して大切に、いろんな人や植物との出会いでたくさん幸せになってほしいと願いが込められています。

シーパスパーク

シーパス (Sheepath) は、羊 (Sheep) と小径 (Path) の合成語です。泉大津市立図書館シープラ (Sheepla) を参考にしました。

泉大津市のマスコットである羊が森の小径（こみち）をのんびりと歩いている風景をイメージしました。



・投票方法 いずれか1つの方法で投票してください。投票は1人につき1票です。

| | |
|----------------------|---|
| ・郵送 ・ファクス ・メール | 最終名称候補から1点選び、以下を記載のうえ投票してください。 ①名称、②住所、③氏名、④電話番号・メールアドレス 【郵送】〒595-8686 都市づくり政策課 【ファクス】22・6040 【メール】matisei@city.izumiotsu.osaka.jp |
| LINE | 3月7日(月)に投票開始を通知 ※6日(日)までに市公式LINEに友だち登録済みの人に限る |

・投票できる人 市内在住・在勤の人

「使いこなしサミット！」メンバー随時募集中！！

次のワークショップは

日時 3月12日(土) 午前10時～正午
場所 テクスピア大阪

公園の工事期間中から楽しく過ごすプランと一緒に考えてみませんか。

途中からの参加でも、大歓迎です！

詳細はこちら→



子ども（5～11歳）へのコロナワクチン接種

1月21日に、国は感染状況や諸外国の対応状況、5～11歳の子どもに対するワクチンの有効性・安全性を審査した結果、ファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンの薬事承認をしました。

市では、国の方針を踏まえ、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、基礎疾患のある子どもの重症化を防ぐことが期待されていることから、まずは接種を希望する基礎疾患のある子どもから開始できるよう、体制を整えています。

最新情報は、広報紙やホームページなどでお知らせします。

接種方針（2月10日時点）

| | |
|---------|---|
| 対象 | 接種日に本市に住民登録がある5～11歳 |
| 使用ワクチン | 小児用ファイザー社製 (12歳以上ファイザー社製ワクチンとは濃度や用量が異なります) |
| 接種回数・間隔 | 3週間の間隔を置いて2回 |
| 接種会場 | 市内の小児科などの医療機関（予定） |
| 送付方法 | 事前に発送申請した人に接種券を送付 |
| 注意事項 | 接種当日は保護者同伴（予診票に保護者の署名と医師からの説明を受ける必要があるため） |

接種券の発送申請について

基礎疾患のある子どもなど、接種を希望する人は**事前に申請が必要です**（申請受付後1週間をめどに発送）。

| | |
|----------|--|
| 郵送 | 健康づくり課 〒595-0013 宮町2-25 (申請書は右の二次元バーコードからダウンロード) |
| オンライン申請 | 右の二次元バーコードを読み取り |
| 市コールセンター | 0120・920・705 |
| ファクス | 33・4543 |



申請書はこちら



オンライン申請

ワクチンの効果について

感染予防

接種した人は感染しない



新型コロナワクチンでは、発症しない感染者が多数存在するため実証が難しい

発症予防

発症者が減少する

時間の経過とともに徐々に低下する可能性がある

重症化予防

重症患者が減少する

時間が経過しても比較的高く保たれていると報告されている

新型コロナワクチンで有効とされている効果

(引き続き集積される、さまざまなデータの確認が必要)

※オミクロン株に対する発症予防効果は、デルタ株に対する発症予防効果より、さらに低下することが示されています。

※令和3年7月21日「第64回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会参考資料5」および厚生労働省「新型コロナウイルスQ&A」より文章を一部抜粋。

子どもへのワクチン接種の考え方

- 基礎疾患のある子どもへのワクチン接種は、新型コロナウイルスの重症化を防ぐことが期待されています。ワクチン接種については、本人の健康状況をよく把握している主治医と養育者との間で接種後の体調管理などを事前に相談することが望ましいです。
- 現在、この年齢層への接種の安全性などに関する十分な情報やデータが揃っていません。また、これまでの感染で若年層での重症化や死亡はほとんど起こっていないことから、極めて慎重に判断することが求められます。
- メリット（発症予防など）とデメリット（副反応など）を本人と養育者が十分理解し、接種前、接種中、接種後と段階的にきめ細やかな対応が必要です。

新型コロナウイルスワクチンの有効性や安全性に関する情報、海外の情報やワクチンに関するQ&Aを掲載しています。接種する人の健康状態や感染状況などを確認のうえ、接種の判断を行ってください。



厚労省 Q&A



市長メッセージ

新型コロナワクチン追加接種（3回目）

市では、国の方針に基づき追加接種（3回目接種）を希望する人が円滑に接種できるよう、接種時期が近づいた人に対して、順次、接種券を送付しています。

なお、3月1日からモデルナ社製ワクチンを用いた集団接種は、対象者を「2回目接種から6か月以上経過している満18歳以上の人で接種券をお持ちの人」に拡大しています。

接種にかかる注意事項

接種当日は、「接種券一体型予診票」「接種済証（3回目接種記録用）」「本人確認書類（健康保険証など）」を必ず接種会場に持参ください。

●集団接種（モデルナ社製ワクチン）

| 対象 | 接種間隔 |
|---------|--------------|
| 18歳以上の人 | 6か月以上経過した日以降 |

●個別接種（ファイザー社製ワクチン・モデルナ社製ワクチン）

| 対象 | 接種間隔（3月1日から） |
|------------------------------|--------------|
| ①医療従事者や高齢者施設などの入所者および従事者 | 6か月以上経過した日以降 |
| ②通所サービス事業所の利用者および従事者（条件あり） | |
| ③病院などの入院患者（条件あり） | |
| ④上記により追加接種を受けた人以外の高齢者（65歳以上） | 7か月以上経過した日以降 |
| ⑤18～64歳の人 | |

3回目接種は1・2回目と異なるワクチンも接種ができます

3回目接種では、1・2回目と異なるワクチン（ファイザー社製もしくはモデルナ社製）を接種する「**交差接種**」を受けることができます。

現在、ファイザー社製のワクチンの供給量が少ないため、1・2回目にファイザー社製のワクチン接種を受けた人は、より多くの供給が見込まれるモデルナ社製のワクチンのほうが、早く接種できる場合があります。



ワクチン接種は強制ではありません



ワクチン接種は強制ではなく、あくまでも本人の意思に基づき接種するものです。接種を望まない人に接種を強制することや差別的扱いをすることがないように、ご理解ご協力をお願いします。また、接種の判断にあたっては、左の二次元バーコードを読み取り、最新の副反応状況などを必ず確認してください。

ワクチン接種の
相談・問い合わせ

泉大津市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120・920・705 午前9時～午後5時（祝日を除く）

事業復活支援金のお知らせ

経済産業省は、新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受ける中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主に対して、事業規模に応じた給付金を支給します。

給付対象者

新型コロナウイルス感染症により、自らの判断によらず、大きな影響を受けた事業者

条件

対象月（令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月）と**基準期間**（平成30年11月～令和3年3月）の同月の売上高を比較し、「50%以上」または「30%以上50%未満」減少している

給付額

（基準期間の売上高－対象月の売上高）×5か月

売上減少率▲50%以上

法人：上限100万円～250万円
個人事業主：上限50万円

売上減少率▲30%以上50%未満

法人：上限60万円～150万円
個人事業主：上限30万円

問合

事業復活支援金事務局 相談窓口

☎ 0120・789・140

午前8時30分～午後7時

※土・日曜日、祝日も対応



事業復活支援金
ホームページ

パブリックコメントを実施 市の計画案にご意見をお聞かせください

Q
パブリック
コメント
ってなに？

A 市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さんのご意見を公募する制度です。



Q
出した意見
はどのように
なるの？

A いただいたご意見は、計画に反映できるかどうか十分検討します。ご意見などは整理したうえで、これに対する市の考え方を公表します。

第3次泉大津市文化芸術振興計画（案）

問合 生涯学習課

文化芸術の創造と発展に自主的に活動し、文化芸術に身近に親しむことによって、心の豊かさを実感できる文化芸術のまち泉大津を実現するため、第3次泉大津市文化芸術振興計画（案）を策定しました。

募集期間 3月11日（金）まで

計画案閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1・4階）、生涯学習課、南・北公民館、勤労青少年ホーム、シープラ、総合体育館、弥生学習館

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、生涯学習課まで持参、郵送、ファクス、メール、閲覧場所に設置の回収箱

へ投函のいずれかで提出

※様式不問、電話受け付け不可

宛先

▷ 郵送…〒595—8686 生涯学習課

▷ ファクス…33・0670

▷ メール…syougaigakusyuu@city.izumiotsu.osaka.jp



市パブリック
コメント



エッセイ教室 開催！

同時開催 オリアム随筆賞授賞式

第10回「泉大津市オリアム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎えた文学フォーラム『オリアムエッセイ教室 2022』を開催します。エッセイの書き方や楽しみ方、著名文化人の生のアドバイスや普段聞くことのできないお話など、エッセイを書く人はもちろん、そうでない人も存分に楽しめる内容になっています。

～オリアムエッセイ教室 2022～

日時 3月27日（日） 午後2時～4時

場所 テクスピア大阪

定員 100人（府内在住限定）

※事前予約制 ※応募多数の場合は抽選

申込 3月17日（木）締切、電話・オンライン申請フォームで受け付け。詳細はオリアム文学フォーラムページを確認ください。

問合 地域経済課

※参加者には入選作品集を無料配布（数量限定）



オリアム文学
フォーラムページ

パネリスト



難波利三氏

第91回直木賞受賞作家。文学賞や多彩な賞の選考委員を歴任。大阪の文化振興、町づくりに積極的に関わっている。



有栖川有栖氏

ミステリーの最前線で活躍する推理作家。江戸川乱歩賞、アガサ・クリスティー賞、横溝正史ミステリ大賞など数々の選考委員を務めた。



玉岡かおる氏

第25回『織田作之助賞』受賞小説家。大阪芸術大学教授、兵庫県教育委員など行政の委員も数多く務めている。



村 萬 壱 氏

京都教育大学卒業後、高校教師や支援学校教諭を経て、平成13年に文壇デビュー。第129回『芥川賞』受賞作家。多数の文学賞の選考委員を務めている。

©文藝春秋

5月22日(日)
開催

浜街道まつりに参加しませんか



市内には、紀州街道の海側に平行して走る「浜街道（東港町・神明町・本町）」があり、毛布発祥の地の街道沿いには、各時代の町屋建築が多数残され、市の貴重な文化資産となっています。

毎年5月には、浜街道保全活動の意識をいっそう高め、地域コミュニティの活性化を図るため、「浜街道まつり」が開催されます。

浜街道まつりでは、歴史的な家屋や倉庫を借用し、街角ギャラリー、アートクラフト展、子ども昔遊びや手作りショップ出展販売、ストリートミュージックなどの催しが行なわれます。

今年は**5月22日(日)**に開催予定です。

出展や出演を希望する人は3月17日(木)までにお申し込みください。

問合 都市づくり政策課

手作りショップ出展希望者募集

出展規定

- ▷ 出展品はオリジナル、手作り品（浜街道まつりの主旨にそぐわない場合は、お断りする場合があります）
- ▷ 電源、水道はありません
- ▷ 発電機の持ち込みは不可
- ▷ 当日商品の搬入は午前8時～9時、搬入後ただちに車両を撤去すること
- ▷ ごみは持ち帰ること

出展費用 2,000 円から

音楽部門出演希望者募集

のこぎりホールおよび街角（野外）で演奏していただける人を募集します。ジャンルは問いませんが、浜街道まつりの主旨にそぐわない場合はお断りすることがあります。また、出演ステージに限りがあるため、出演グループについては調整する場合があります。

出展・出演についての説明会

日時 4月2日(土) 午後2時～

場所 のこぎりホール（東港町）

申込・問合 都市づくり政策課（浜街道まつり実行委員会事務局）

おづみん入学・進級お祝いセット 500 円で販売中（お得だよ!）

問合 秘書広報課

Aセット（通常合計 650 円）



- ・クリアファイル
- ・じゅうちょう
- ・えんぴつ
- ・消しゴム

Bセット（通常合計 700 円）



- ・ハンカチタオル
- ・えんぴつ
- ・消しゴム

期間

3/1～4/30

場所

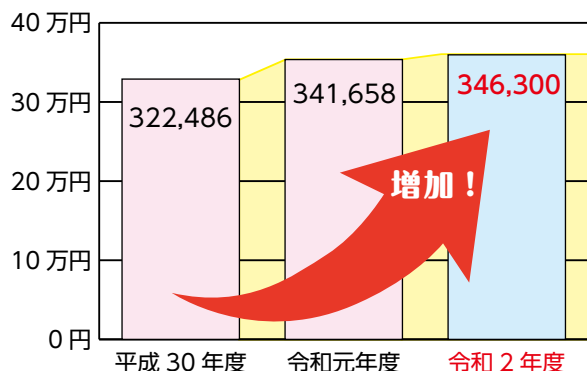
おづみん屋（市役所1階）

国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

問合 健康づくり課（保健センター）

国民健康保険加入者の医療費データから、市民の健康状態をみました。

●1人当たりの医療費



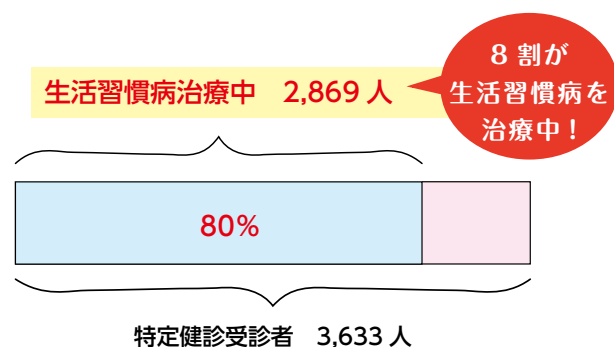
●外来・入院別の医療費順位

(令和2年度)

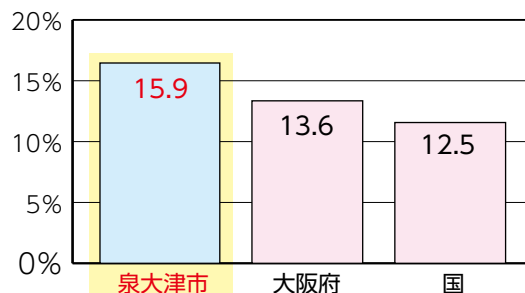
| | 外来 | 入院 |
|----|-------------|------------|
| 1位 | がん | 循環器（心疾患など） |
| 2位 | 内分泌（糖尿病など） | がん |
| 3位 | 腎尿路系（腎不全など） | 精神 |
| 4位 | 循環器（高血圧症など） | 筋骨格 |

「がん」や「糖尿病」、「循環器の疾患（心疾患・高血圧症）」などの『生活習慣病』が上位を占めています。

●特定健診受診者の健康状況（令和2年度）



●特定健診受診者の喫煙割合



喫煙により、がんや循環器の疾患のリスクが増加することが分かっています。

データから分かる
市民の傾向は

がんや糖尿病、高血圧症などの「生活習慣病」の割合が高い！
「喫煙の割合」が国や府に比べ高い！

このままの **生活習慣** を放っておくと大変！！

高血圧症 になるかも！？

脳梗塞・腎不全・心不全など深刻な病気の原因に

糖尿病 になるかも！？

目、じん臓、末梢神経に障害が起こり、進行すると透析治療が必要に



「生活習慣病」を予防するために私たちができること

ステップ 1

特定健診・がん検診などを受けましょう



- ▷特定健診は無料、がん検診は一種類につきワンコイン（500 円）で受診できます。
 - ▷3 月の保健センターでのがん検診の日程は保健センターにお問い合わせください。
- なお、広報紙 4 月号に令和 4 年度健診予定表を掲載します。

ステップ 2

健（検）診の結果を確認し、健康状態を知りましょう



- ▷健（検）診は受けた後が大切です。検査で異常があれば速やかに医療機関を受診しましょう。
- ▷特に精密検査の連絡が来たときは、必ず検査を受けてください。

ステップ 3

生活習慣をふり返り、良い健康習慣を身につけましょう



- ▷生活習慣を見直すことは、生活習慣病はもちろん、がんの予防にもつながります。
- ▷喫煙している人は、禁煙外来なども利用して禁煙にチャレンジ。
- ▷特定健診後に「保健指導」を案内されたら利用しましょう。

免疫力を高めよう

- ▷味噌や漬物、納豆などの発酵食品を食べて、腸内環境を整える
- ▷「早寝、早起き、朝ごはん」で体内時計を整える
- ▷日光を浴びながらのウォーキングやストレッチなど、適度な運動をする
- ▷旬の野菜や果物から、ビタミンやミネラルをとる
- ▷魚、肉、卵、大豆食品などから、たんぱく質をとる
- ▷身体を冷やさない、あたためる、ストレスをためない



健康アプリ「アスマイル」で生活習慣の改善や健康づくりを



アスマイルアプリ

府が提供する健康アプリ「アスマイル」に登録して、日々の健康状態を管理しましょう。

アスマイルでは「朝食を食べる」「歩く」「歯を磨く」「健康コラムを読む」などの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで「毎週 1 回、毎月 1 回の抽選」に参加することができます。コンビニでスムージーなどと交換できるクーポンや 3,000 円分の電子マネーなども当たります。

お得なアプリなので、ぜひ登録しましょう。



泉大津市立図書館
SHEEPLA シーブラ
IZUMIOTSU CITY LIBRARY

Sheepla 通信



旭町 20-1 アルザタウン泉大津 4 階
開館時間 午前 10 時～午後 8 時
休館日 毎月第 3 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間
☎58・6856 / FAX 58・6857
メール
tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

新着図書



しあわせ ギゅっ！

ジーン・リーディ (文) ジョーイ・チョウ (絵)
岩崎書店 (出版)

「だれかを、ぎゅーってしたいな」と思っているなめくじ。いろんな動物たちと「ぎゅーっ」。なめくじが知っていた「とっておきのひみつ」とは？ 読んだら幸せな気持ちになれます。

日本のことばずかん いろ

神永 暁 (監修) 講談社 (出版)

日本人独特のさまざまな表情を持つことばの中から、「いろ」について取り上げています。花の色や鳥の色、四季の変化などを感じる日本独自の色をお楽しみください。



本当の「心の強さ」ってなんだろう？

齋藤 孝 (著) 誠文堂新光社 (出版)

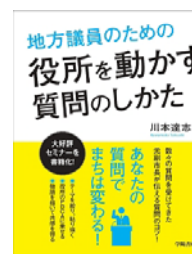
失敗が怖い、怒られて恥ずかしいなど、心が折れそうになった経験はありませんか。そんなときの向き合い方、メンタルを強くするための考え方を紹介。明日からの自分が変わる本です。

地方議員のための

役所を動かす質問のしかた

川本達志 (著) 学陽書房 (出版)

市の運営のために開催される議会では、皆に選ばれた議員がさまざまな質問をしています。どのような質問で市に動きが生まれるのでしょうか。議会のことをもっと知りたくなる 1 冊です！



定期イベント

● ビジネスセミナー 毎月第 2 水曜日開催！

『ビジネスモデルの創出と無料でできる PR』

日時 3 月 9 日(水) 午後 6 時 30 分～7 時 30 分

場所 オープンセミナースペース

定員 20 人程度 (要申込)

申込 電話または直接申込

その他のイベント情報は毎月発行の「SHEEPLA MAGAZINE」(図書館配置)をご覧ください

● 赤ちゃん防災部

毎月第 3 木曜日開催！

『ハザードマップを見てみよう』

日時 3 月 17 日(水) 午前 11 時～

場所 のぼるん

申込 不要

小さなお子さんがある人の災害時の備えについて、テーマに沿ってわかりやすくお話しします。お子さんと一諸に、お孫さんのために、どなたでも参加いただけます。

コーナー紹介その 4

オープンセミナースペース



地域の歴史・文化再発見講座

ラジオ体操



親子体操



子ども商店



多種多様なイベントが開催されるスペース！
3 月はイベントが盛りだくさん。
イベント情報の詳細は次のページをチェックしてください。

3/27 (日)

よしもと芸人トークイベント

よしもと芸人がシープラへ大集合!!

漫才、トークで大いに笑ってリフレッシュ♪

日時 3月27日(日) 午後2時30分～3時30分

場所 オープンセミナースペース

申込方法 シープラホームページ「イベント情報」から

| | 観覧 (抽選) | Zoom (先着) |
|------|--------------------|---------------------|
| 定員 | 30人 | 100人 |
| 申込日時 | 3月13日(日) 午後8時まで | 3月16日(火) 午前10時から |
| 当選発表 | 3月15日(火)にお知らせ | 申込順に随時お知らせ |

※当選結果はメールでお知らせします

シープラホームページ



五十嵐 サキ



span!



からし蓮根



スマイル



祇園

人気絵本作家 谷口智則氏

講演会 & ライブペインティング

作家の仕事についての話や、読み聞かせ、目の前でイラストを描いてもらう「ライブペインティング」など企画が盛りだくさん。また、谷口さんのサイン入り色紙がもらえる & オリジナルのスタンプを使ったスペシャルなワークショップも同時開催!

日時 3月19日(土) 午後1時30分～4時

場所 オープンセミナースペース

申込 3月11日(金) 午前10時より、電話または直接申込

※ワークショップのみ要 (先着50人)



絵本作家
谷口 智則氏



1978年生まれ。金沢美術大学日本画専攻卒業。
2004年『サルくんとお月さま』で絵本作家としてデビュー。主な絵本に『100人のサンタクロース』『サルくんとバナナの遊園地』など多数。

SHEEPLA 寄席

出演 月亭 遊方氏、桂 華紋氏

日時 3月20日(日) 午後3時～4時

場所 オープンセミナースペース



月亭 遊方氏



桂 華紋氏

プログラミング プレスクール

ロボット「こくり」を使って

プログラミングの基礎的な思考を学びます

日時 3月13日(日) ①午後1時～2時30分
②午後3時～4時30分

場所 つくるん

対象 お子さん(5～8歳)と保護者

申込 各10組(要申込)



SDGs セミナー 「持続可能な社会に向けて 身近な生活から考える」

日時 3月22日(火) 午後6時30分～7時30分

場所 オープンセミナースペース

定員 20人(申込不要)

わたし プロデュース 講演会 市民がまちを演出する

花井 裕一郎氏(演出家、小布施町立図書館の初代館長、
全国の自治体のまちづくりを演出)

日時 3月12日(土) 午後2時～3時30分

場所 オープンセミナースペース

春の全国火災予防運動実施 3月1日～7日

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

2021 年度防火標語

**住宅
防火**

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



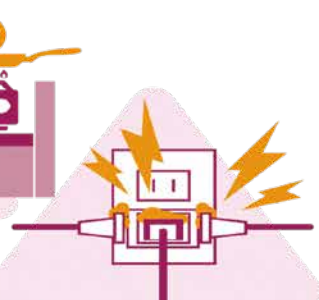
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほごりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



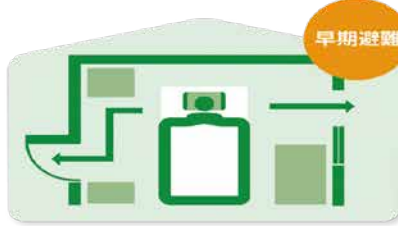
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

訓練の様子



消防団が可搬消防ポンプでポンプ操作と放水訓練をしました。

※可搬消防ポンプは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を活用し購入しました。

消防団員募集!! (市内在住、在勤または在学の18歳以上の人)

火災や地震・台風などの災害対応はもちろん、普段から万が一の災害に備え、さまざまな訓練や防火・防災・救急に対する啓発活動を行っています。少しでも興味のある人は、ホームページをご覧ください。気軽に問い合わせください。

問合 消防本部総務課 (☎ 33・4481)





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



総合体育館

(問合せ) 総合体育館 = ☎33・1200
ファクス 33・1202

総合体育館からのお知らせ

●ハッピーバレエ・ストレッチ 無料体験会

「ストレッチ」と「バレエ姿勢」で大人の女性が健康的で綺麗になるレッスンです。「体をやわらかく」と「体幹強化」でまっすぐに綺麗な姿勢になります。

日時 3月26日(土) ①午前11時～正午 ②午後12時20分～1時20分
定員 各15人

●わいわいレクリエーション 「500円体験会」

人生100年時代！平均寿命より健康寿命！サークル感覚でいろいろなスポーツを体験し、楽しみながら運動機能の低下を防止します。

日時 3月19日(土) 午後1時～2時
対象 50歳以上
定員 30人
料金 500円

●しゅふスポ「3月500円体験会」

スポーツする機会が少なくなった人へ、からだを動かしたいという気持ちがあれば大丈夫！みんなでさまざまなスポーツを楽しみましょう！

日時 毎週木曜日 午前10時15分～正午
対象 18歳以上 **定員** 30人
料金 500円/回 (新規のみ)
種目 バドミントン、ソフトバレーなど

令和3年度表彰者を 紹介します

▷大阪府体育連合表彰

府体育連合で、優秀と認められた指導者

優秀指導者表彰

朝木 信輔氏 (サッカー)



▷生涯現役スポーツ賞

長年にわたり、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績のある個人または団体

銀賞 姫野 定範氏 (空手道)

団体賞 泉大津市空手道連盟

▷全国スポーツ推進委員連合表彰

長年にわたり、スポーツ推進委員として自己の研鑽と地域のスポーツ振興に貢献

功労者 木野 欽司氏

(文部科学大臣表彰と感謝状)

30年勤続スポーツ推進委員

巽 久男氏

優良団体

泉大津市スポーツ推進委員協議会

練習日時 原則として水曜日の午前中

場所 総合体育館

問合せ 大原 (☎090・7554・9008)

古池公園運動場に ナイター照明設備を設置

4月1日から開場時間が延長になり、夜間利用が可能になります。

開場時間

4月～8月 午前7時～午後9時

10月～3月 午前9時～午後9時

照明利用料金 500円/30分

問合せ スポーツ青少年課

楽しくバドミントンを しませんか

日ごろの運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。経験者はもちろん、初めての人にも指導します。一度見学にお越しください。

泉大津市総合型スポーツクラブ OZU スポ恒例 「ギネスに挑戦！」開催

泉大津市版 SASUKE やボルダリングなどいろんな競技の No.1 記録を更新して、泉大津市ギネス記録をつかみとれ！(昔遊びなどのブースや参加賞も用意しています。)

日時 3月13日(日)

午前9時30分～11時30分 (午前9時受付開始)

場所 総合体育館 **対象** 5歳以上

定員 先着100人

参加費 一般…500円(保険料含む)

OZU スポ会員…200円

申込 3月2日(火)～11日(金)に
右記二次元バーコードから

問合せ ozuspo@gmail.com



申し込みは
こちらから

～不安やストレス、感じていませんか～

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺を取り巻く現状

皆さんは、1年間の自殺者数を知っていますか。

警察庁の自殺統計では、令和2年中の自殺者数は全国で2万1,081人、府では1,409人でした。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とされており、安全・安心なまちづくり連携活動の自殺予防対策委員会でも、自殺予防啓発などの取り組みを行っています。

こちらで紹介している啓発活動などを機に「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

♡ ころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に「ころといのちの標語」を募集し、応募のあった313作品の中から優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。



よかったら、
話してください



相談できる場所がここにあります。さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

♡ うつ病チェックリスト付きマスクを設置

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成の「うつ病チェックリスト」をつけたマスクを関係機関などへ設置しています。

♡ ゲートキーパー養成研修を開催

身近な人の心に寄り添うゲートキーパーを養成するための講座を開催します。

日時 3月10日(木) 午後1時30分～(約1時間)

場所 シープラ多目的室

申込・問合せ 福祉政策課に電話

受講者全員にかわいいおづみんグッズをプレゼント

♡ 「ころ回復ラジオ」サテライト放送します

ころが元気になる内容です。ぜひお聴きください！

放送日 3月14日(月)・28日(月) 午後4時～4時54分

場所 アルザ1階アトリウム



相談窓口

●ころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556
3月1日(火) 午前9時30分～31日(木) 午後5時(24時間)

●ころの電話相談 ☎ 06・6607・8814
月・火・木・金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

●自殺予防いのちの電話
(フリーダイヤル) ☎ 0120・783・556
毎月10日 午前8時～翌日午前8時(24時間)

●大阪府ころのほっとライン～新型コロナ専用～

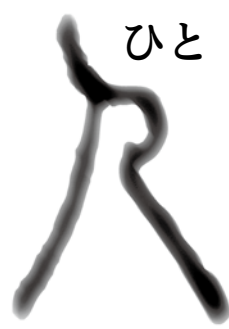
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、ころの健康に関する相談にLINEで相談できます。
毎週 水・土・日曜日 午後5時30分～午後10時30分(受付午後10時まで)



【相談機関の情報】
府ホームページ
(携帯版)



【LINE登録はこちら】
ころのほっとライン
新型コロナ専用



3月は自殺対策強化月間です

国では、自殺対策基本法で、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、関係機関などと連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施しています。

市でも、2019年3月に泉大津市自殺対策計画を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指す」と関係機関と連携し、身近な人が心に寄り添うゲートキーパーの養成や、市内中学1年生が考えた「こころといのちの標語」の掲示などの取り組みを行っています。

世界保健機関（WHO）では、各国のさまざまな研究をもとに「自殺対策を推進するためにメディア関係者に知

てもらいたい基礎知識」を2017年に発表しています。そこには「自殺に対する迷信と事実」が記載されており、今回はその一部を要約して紹介します。

【迷信①】自殺について語る人は、自殺するつもりはない。
【事実①】自殺について語る人は、不安・うつ、絶望を感じ、自殺のほかに選択肢がないと思いついて入っている可能性がある。と同時に、外側に向けて援助や支援を求めている。

【迷信②】自殺を考えている人は死ぬ決心をしている。
【事実②】自殺を考えている人は「生きたい」気持ちと「死にたい」気持ちの間で揺れ動いていることが多い。正しいタイミングで傾聴する、気持ちを受け止めるなどの支援ができれば、自殺を防ぐことができる。

【迷信③】自殺の多くは何の前兆も無しに突然起きる。
【事実③】ほとんどの事例で自殺前に、言葉か行動に周囲の人が気づくような兆候を示していた。例えば「普段より疲れた顔をしている」「口数が減った」など変化に注意を払うことが大切である。

事実の①③のなかに、自殺予防への対策があると思います。皆さんも身近な人の様子がいつもと違うと感じたときは、気軽に声をかけ、話を聴いてあげてください。そして、適切な機関や支援者（14ページ参照）へつなぎ、見守ってあげてください。あなたのその行動が、大切な人を救うことにつながります。

市長のうごき

Mayor's Work

3月の主な予定

※（ ）内は場所

- 2月21日（月）～3月17日（休）市議会第1回定例会（市役所5階）
- 6日（日）市民音楽祭 合唱・合奏の部（テクスピア大阪）
- 19日（土）教育委員会表彰（テクスピア大阪）
- 27日（日）オリウムエッセイ賞表彰式・文学フォーラム（テクスピア大阪）

その他 福祉・自治関係行事等出席（15件）

2月の主な動き

● 2月1日（火）

昨年11月に大阪市で開催された、第15回 JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会に出場した白川啓樹さん、総谷真彩さん、橋本逞さん、橋本丈さんが表敬訪問に来てくれました。

また、総谷さんは1月30日に行われた第7回全日本少年少女空手道選手権大会の小学5年女子クラス35kg未満級で見事優勝し、トロフィーを持参してくれました。

ミットとグローブを取り出して試し打ちをリクエストしましたが、小学生とは思えない見事な突きと蹴りには驚きました。

今後の皆さんのますますの活躍を期待しています。



左から白川啓樹さん、総谷真彩さん、南出市長、橋本逞、橋本丈さん



試し打ちをする総谷さんと市長

子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。
公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|------------------------------|----------|----------|----------|------------|------------|
| 午前9時30分 ～11時30分 | 赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施 | たんぽぽ | たんぽぽ | たんぽぽ | おひさま広場 | たんぽぽ |
| 午後1時～3時 | 赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施 | たんぽぽ | たんぽぽ | たんぽぽ | たんぽぽ | おひさま広場 |

※祝日、4日金午後のたんぽぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。
※たんぽぽはふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。
※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合あり。



リフレッシュタイム～保育付き～ のお知らせ

子育てから少し離れて、自分の時間を過ごしてみませんか？にんじんサロンには図書も置いてあります！

日時 3月24日（木） 午前10時～正午

場所 テクスピア大阪5階にんじんサロン

定員 先着5人 一時保育 6か月～未就学児

申込・問合せ 3月8日（火）～15日（火） 午前9時30分～午後4時30分に直接または電話でにんじんサロン（☎21・6555）



地域支援イベント 体力測定会

日時 3月27日（日） 午後3時15分～3時45分

場所 ココフレア

対象 5歳以上 定員 5組

申込・問合せ 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）



～運動のプロから学ぶ～ 働き盛りの筋トレ講座

運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指します。体組成測定器を使用し筋肉量のチェックも行います。

日時 3月27日（日） 午後1時30分～3時

場所 保健センター 対象 市内在住

定員 18人 一時保育 先着3人（500円）

持物 ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合せ 3月1日（火） 午前8時45分から保健センター窓口または電話（☎33・8181）

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

令和3年12月より支給している給付金は、右記に記載している人で給付を希望する人は、申請が必要です。

申請期日 令和4年3月31日（当日消印有効）

期日を過ぎると受付できません。

申請が必要な人 ①令和3年9月30日時点で高校生の児童の保護者 ②所属庁から児童手当（本則給付）を受給している公務員

問合せ 子育て応援課

内閣府コールセンター（☎0120・526・145） 午前9時～午後8時まで（土日祝対応）



子育て応援課からのお知らせ



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、予防接種について検討・判断してください。

子宮頸がん
予防ワクチン



乳幼児健診

| 健診名 | 対象 | 日程 |
|--------------------------|----------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診 | R3年11月生 | 3月23日(水) |
| 乳児後期健診 | 9か月～1歳未満 | 指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | 令和2年8月11日～ 8月31日生 | 3月10日(木) |
| 3歳6か月児健診 | H30年8月生 | 3月16日(水) |
| 場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。 | | |



よい歯を育てる会（歯科健診）

| 対象 | 日程 | 受付時間 |
|-------------------|---------|----------|
| 2歳児 | 令和2年3月生 | 3月24日(木) |
| 2歳6か月児 (育児相談会) | 令和元年9月生 | 3月22日(水) |
| 3歳児 | H31年3月生 | 3月15日(水) |

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



たまごクラス（両親学級）

| コース | 内容 | 日時 |
|---------|-------------------------|--------------------------|
| めばえコース | 妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操 | 4月4日(月) 午後1時30分～3時30分 |
| はぐみコース | 妊娠中の食生活 歯のお手入れ | 5月9日(月) 午後1時30分～3時30分 |
| すくすくコース | 赤ちゃんのお世話体験 子育て情報 | 6月5日(日) 午前10時～正午 |

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

| 相談名 | 対象 | 日時 |
|-----------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 7か月児相談 | R3年8月生 | 4月5日(火) 午後1時30分～2時30分受付 |
| 乳幼児育児相談会 (身体計測・相談) | 就学前の乳幼児 | 4月5日(火) 午後2時30分～3時受付 |
| ほっと一息まなま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス) | 就学前の乳幼児 | 4月5日(火) 午後1時30分～3時 |
| 母乳育児相談 (予約制) | 母乳育児を希望する 女性とその家族 | 3月23日(水) 午後1時～3時30分 |
| ぴよぴよくらぶ | 1か月～1歳未満 の親子（定員20組） | 4月4日(月) 午前10時～11時30分 |
| オンラインぴよぴよくらぶ (ZOOM交流会) | 1歳未満の親子 (定員10組) | 3月28日(月) 午前10時～10時40分 |
| 3月10日～24日に 右記より申し込み | | |



ベビー Cooking（離乳食講習会）

| 対象 | 日程 | 時間 |
|----------------------------|----------|------------|
| R3年10月生 | 3月25日(金) | 午後1時30分～3時 |
| 場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可 | | |
| 定員 20組 | | |
| 申込 子育て応援課あんしんサポート係 | | |

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ



- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

楽笑会

時間 午前の部:10時～11時30分、
午後の部:1時30分～3時
対象 65歳以上の市民
定員 会場の大きさにより変わります。
詳細は問い合わせください。
内容 生活に役立つ話や軽い体操など
持物 上履き(会場による)、当日の
朝の体温を確認します。
申込・問合せ 3月10日(木)から高齢介
護課へ電話または窓口

| | 日程 | 開催場所 |
|----|-----------|--------|
| 3月 | 16日(木) 午前 | 東助松長寿園 |
| | 17日(木) 午前 | 宇多長寿園 |
| | 22日(火) 午後 | 穴師長寿園 |

フレイル測定会

**自分の身体を知り、体力づくりに取
り組みましょう!!**

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、
筋力や認知機能などの心身機能が
低下し、生活がしづらくなったり、要
介護状態などの可能性が高くなった状
態のことです。

いつまでも動ける体力づくりの第一
歩として、測定会に参加しませんか。

日時 3月22日(火) ①午前9時30
分 ②午前10時 ③午前10時30分

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 各回6人

内容 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆ
びの筋力、歩行スピード、お口や身体
の元気をチェック、結果についての
保健指導などに加え健康運動指導士に
よる運動指導。素足で測定します。

申込・問合せ 3月10日(木)から高齢介
護課へ電話または窓口

ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

■簡単ストレッチ

日時 3月17日(木) 午前10時30
分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上(医師による運動制
限のない人に限る)

定員 8人(当日申込不可)

申込・問合せ 直接または電話でセント
ラルスポーツジムスタ24 泉大津 ☎
20・6730)

■簡単なエクササイズ

日時 3月の毎週月曜日 午後5時
30分～50分

場所 ココフレア

対象 15歳以上(医師による運動制
限のない人に限る)

定員 8人(定員より多い場合は抽選)

申込方法 当日受付

健康展・食育展

日時 3月14日(月)～25日(金) 午前
8時45分～午後5時15分(最終日
のみ午後4時まで)

場所 市役所1階ロビー

内容 いずみおおつ健康食育計画の概
要や取り組みの紹介、各団体による活
動報告のパネル展示

問合せ 保健センター

3月の祝日歯科急病診療医院

▷3月21日(祝) 中南歯科医院(旭町
23-44 ☎ 20・1234)

受付は、午前9時30分～11時
30分、午後1時～4時で、初診料が
必要です。受診の際は必ず電話で確認
のうえご来院ください。

高齢者健康相談

日時 3月18日(金) 午後1時30分
～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康に関する
相談

問合せ 総合福祉センター(☎ 23・
1390)

高齢者健康教室

新型コロナウイルス感染拡大により、
健康への不安を感じていませんか？

感染しても重症化しないよう、一人
ひとりが自身の免疫力を高める生活を
することが大切です。この機会に、免
疫力を高めるための栄養や生活習慣の
知識を身につけましょう。

日時 3月24日(木) 午後1時30分
～3時

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 先着35人

内容 講話および握力測定

申込・問合せ 3月7日(月)から総合福祉
センターに直接または電話(☎ 23・
1390)

和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷肝炎ウイルス検査(府ホームページ
をご覧ください)

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口
(電話・和泉保健所ウェブ)

▷こころの健康相談(電話予約制)

カンピロバクター食中毒に注意!

①鶏肉をはじめとする食肉に付着して
います。

②タタキや湯引きなどでも、菌が内部
で生き残る可能性があります。

③お肉は中心までしっかり加熱して食
べてください。



健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け
付けています。

| 相談 | 場所 | 日程 |
|------------------|--------|--------------------|
| 一般健康相談 (予約不要) | 保健センター | 月～金曜日 午前9時～午後5時 |

【日程】月～金曜日(祝日除く)

【時間】午前8時45分～
午後5時15分

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

| | 40歳以上女性市民向け 骨粗しょう症検診 | 40歳以上女性市民向け 乳がん検診 |
|-----|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 日時 | 3月14日(月) 午前・午後 3月27日(日) 午後 | 3月28日(月) 午前・午後 |
| 対象 | 40歳以上の女性市民で、 今年度の骨粗しょう症検診を受けていない人 | 40歳以上の女性市民で、 今年度の乳がん検診を受けていない人 |
| 健診料 | 1つの検診につき、500円 | |
| 内容 | 骨密度測定（かかとの骨の超音波検査） | 問診およびマンモグラフィ（50歳未満2方向、 50歳以上1方向） |
| 申込 | 電話または窓口、ウェブにて要予約（二次元バーコードは右ページ上部に記載） | |

風しん抗体検査および第5期予防接種無料クーポン券の 有効期限を延長！

令和3年4月にS37.4.2～S54.4.1生まれの男性を対象に発送したクーポン券の有効期限が延長されます。

新たな有効期限 令和5年3月31日まで

医療機関で風疹抗体検査を無料で受けられます。抗体が基準値以下と判定されれば、無料で予防接種も可能です。
対象の男性でまだ検査を受けていない人は、この機会に受診してください。

コラム 知ってトクする 元気になれる 健康アップ大作戦！

正しいストレッチで 疲れにくい体づくり

問合 健康づくり課（保健センター）

少しずつ春の気配も感じられるようになってきました。冬の間に運動不足気味になっていませんか？ストレッチは体の動きをしなやかにしてくれるため、ケガの防止につながるほか、疲れがたまりにくくなります。

■ストレッチの効果

ストレッチは、意識的に筋や関節を伸ばす運動のことです。体の柔軟性を高めるのに効果的で、準備運動や整理体操としても行われます。広い場所や特別な器具も必要ないため、手軽に行える運動としてもおすすめです。ストレッチは継続することで以下のような健康効果があります。

- ＊関節の動きが広がり、ケガをしにくくなり肩こりや腰痛などが軽減する
- ＊筋肉が柔らかくなることで筋肉のポンプ作用が高まり、血行が良くなる
- ＊体がリラックス状態になり、睡眠の質が良くなる
- ＊血行が良くなることで、疲れもたまりにくくなる

■ストレッチをする時のNG5つ！と正しいやり方

手軽にできるストレッチですが、間違ったやり方でしてしまうと逆効果になります。ストレッチを行うときは正しいやり方で行ってください。

<正しいやり方>

- ◎伸ばすのは「気持ちいい」と感じるくらいまで
- ◎ゆっくりと呼吸をしながら「少しずつ」伸ばす
- ◎一か所につき、20秒以上時間をかけて伸ばす

<NGなやり方>

- ×痛いくらいまで伸ばす
- ×反動（勢い）をつけて伸ばす
- ×呼吸を止めて伸ばす
- ×特定の部位ばかり伸ばす
- ×伸ばす時間が短い

出典：eヘルスネット（厚労省）



相談事例

「5年間通い放題」と言われ全身脱毛の契約をしたが、中途解約できる期間は1年間だった

ネット広告を見てエステ店に行った。「施術は無制限、5年間通い放題」などと説明され、約100万円の全身脱毛コースを36回払いの個別クレジットを組み契約した。数回施術に通ったが効果を感じられず、中途解約を申し出ると「1年間の契約期間が過ぎていたので中途解約できない」と言われた。契約書をみると施術回数18回、契約期間は1年間になっていた。

「通い放題」「永久保証」「施術保証」

・・・長期間にわたるエステ契約は慎重に！

特定商取引法は、7種類の継続的なサービス（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）のうち一定の条件を満たす契約を、特定継続的役務提供として規制しています。

◇エステティックの場合

利用期間が1か月を超え、総額5万円を超える契約が、特定継続的役務提供の対象です。

◇クーリング・オフ制度

特定継続的役務提供契約は、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフが出来ます。

◇中途解約制度

特定継続的役務提供契約は、契約期間内であれば所定の費用を支払うことで中途解約が出来ます。



消費者庁
イラスト集より

【エステティックの中途解約の場合 消費者が支払うべき金額の上限額】

サービス開始前 2万円

サービス開始後 すでに受けたサービスの料金+2万円または未使用サービス料金の1割に相当する額のいずれか低い方

特定継続的役務提供契約をクーリング・オフ（または中途解約）した場合には、その関連商品についてもクーリング・オフ（または中途解約）することができます。

被害にあわないために

ーワンポイント アドバイスー

- ①長期にわたるエステ契約は慎重に！
- ②契約内容など理解できるまで説明を受け、安易に契約しない。
- ③契約前に渡される概要書面、契約の際に渡される契約書面は必ず目を通しましょう。
- ④契約期間・回数・単価などの契約内容をしっかり確認しましょう。
- ⑤クーリング・オフや中途解約の解約条件も確認しましょう。



おおつ物語

繁栄の池上曽根遺跡 (5) ～土器から見る各地との交流～



河内の土器(左)と紀伊の土器(右)
(弥生時代中期 池上曽根遺跡出土)
出典:企画展図録『繁栄の池上曽根遺跡』 弥生文化博物館

土器はその形や文様、素材となる粘土を観察することで、どこで作られたものかを推定することができます。池上曽根遺跡の集落は、河内地域とのつながりが特に強く、多くの土器が持ち込まれています。チョコレートのようなこげ茶色が特徴で、弥生時代のどの時期でも一定量が見つかります。

また、土器の上部をヘラで削って整えるという作り方に特徴がある紀伊地方(和歌山県)の土器、鋸歯文というギザギザ模様が特徴の吉備地方(岡山県)の土器、他にも近隣では摂津や大和、遠くは播磨(兵庫県)の土器なども見つかり、その地方との繋がりがあったことを示しています。

このように池上曽根遺跡は広い地域からモノと、それらを運んだ人びとが集まる集落であったことがわかります。また人びとが行きかうことで、情報や知識が集積し、地域の拠点的集落としての力を維持し、繁栄していったのではないかと考えられます。

次回は、泉大津図書館物語(1)をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)



休館

3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

◆金属を溶かして銅鐸をつくろう

弥生時代の鋳造体験をしてみよう!低い温度で溶ける特殊な金属を使うので、小学校低学年でも楽しめます。

日時 3月20日(日) 午後1時30分～

定員 先着10人 参加費 1,500円

申込 3月6日(日) 午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月3日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各回先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月27日(日) 午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館
開館:午前9時～午後5時



◆手織体験「幅広真田紐(3cm幅)」

日時 3月24日(木)、25日(金)、27日(日)、28日(月) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各日先着3人

受講料 100円 材料費 800円/m

申込 3月7日(月) 午前10時から電話予約

◆かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前までに電話予約

◆モフ草履定期講座

日時 4月12日(火)(初級)、23日(土)(初級・上級) 午後1時～3時30分 場所 シープラ 定員 各回先着10人

受講料 500円 申込・問合せ 3月15日(火) 午前10時からシープラへ電話予約

◆地域の歴史・文化財再発見講座(毎月第2木曜日)

岸本学芸員による文化財トーク「考古学から探る!茅渟の海の漁業」

日時 3月10日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 シープラオープンセミナースペース

◇関係機関連絡先(市外局番 0725)◇

| | |
|------------------------|----------|
| 市役所 | ☎33・1131 |
| 消防本部 | ☎21・0119 |
| 市立病院 | ☎32・5622 |
| 市民活動支援センター(おづらざ) | ☎24・9016 |
| にんじんサロン | ☎21・6555 |
| 総合福祉センター | ☎23・1390 |
| 高齢者保健・福祉支援センター(パルセンター) | ☎21・0294 |

| | |
|-------------|---------------------|
| 教育支援センター | ☎31・4460 |
| 図書館(シープラ) | ☎58・6856 |
| 織編館 | ☎31・4455 |
| 池上曾根弥生学習館 | ☎20・1841 |
| 勤労青少年ホーム | ☎32・6432 |
| 南公民館 | ☎33・1764、FAX33・1300 |
| 北公民館 | ☎23・0505、FAX23・0566 |
| 総合体育館 | ☎33・1200 |
| 保健センター | ☎33・8181 |
| 地域子育て支援センター | ☎23・0012 |

情報 かわら版



市役所からの お知らせ

マイナンバーカードに
関するお知らせ

■日曜日交付

日時 3月13日(日) 午前9時

～正午

■時間外交付

日時 3月23日(水) 午後5時
15分～午後7時30分

〈共通事項〉

場所 市民課

持物 交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※受け取りまで時間を要する場合があります

※混雑状況により、受付終了時間を早める場合があります

問合せ 市民課

国民健康保険のお知らせ

入院や施設入所、就学などで転出した場合、特例で市の保険証を発行しています。

特例給付の対象となる場合は、転出される人の被保険者証と入所される施設の入所証

明や学校の在学証明書(学生証写しでも可)、新しい住所の住民票を持参し、保険年金課窓口へ申請してください。

問合せ 保険年金課

国民年金

学生納付特例のお知らせ

学生で本人の所得が一定以下の場合、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

■制度を利用するには申請が必要

対象 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

なお、猶予期間中は、将来受け取る年金の受給資格期間に算入されますが、年金受給額には反映されません。

申請 学生証または在学証明書など学生であることを証明できるもの・年金手帳または本人確認ができるものを持参のうえ、保険年金課へ。

■はがき形式の学生納付特例申請書の送付について

令和3年度に学生納付特例の承認を受け、引き続き在学予定の人には、日本年金機構

から4月頃に、はがき形式の申請書が届きます。

引き続き在学中の場合は、はがきに必要事項を記入のうえ、日本年金機構へ返送すること、令和4年度(4月～翌3月まで)の申請ができます。この場合、学生証の写しなどの書類の添付は不要です。

ただし、はがきが届かない場合や在学する学校を変更した時は、学生証または在学証明書などを持参し、保険年金課窓口で申請してください。

学生以外で納付が困難な場合は、ほかの免除制度があります。堺西年金事務所または保険年金課へお問い合わせください。

問合せ 日本年金機構堺西年金事務所(☎072・243・7900)、保険年金課

新しい「防災マップ」を全戸配布します

「泉大津市総合防災マップ・保存版 2022」を市内全戸に配布します。

3月中旬から約1週間で、各家庭の郵便受けに直接お届けします。

防災マップを使い、いざという時のために、避難場所の位置などについて、家庭内で話し合しましょう。

問合せ 危機管理課



福祉タクシーの利用券を 交付します

タクシー料金の一部（初乗り料金を助成する、令和4年度福祉タクシー利用券を交付します。

受付日時・場所 ▽3月29日（木）4月1日（金）午前9時～午後5時：市役所1階101会議室 ▽4月4日（月）以降：障がい福祉課

対象 在宅で、身体障がい者手帳1・2級および視覚障がい・下肢障がい・体幹機能障がい・脳原性移動障がい・運動機能障がい・四肢障がい・じん臓機能障がいを有する身体障がい者手帳3・4級、または療育手帳A・B1をお持ちの人
持物 各種手帳

※交付済みの令和3年度福祉タクシー利用券は、3月31日（木）で使用できなくなるので、合わせて返却してください。

問合 障がい福祉課

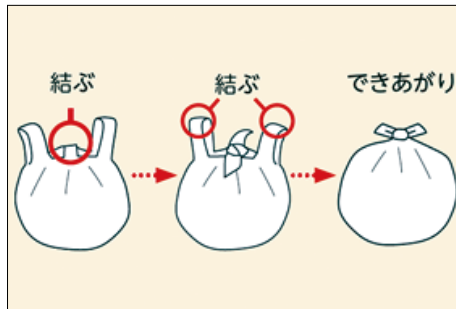


ごみの出し方について お願い

ごみの収集時に、袋の口から生ごみがこぼれたり、入れすぎにより袋が破れるなど、収集作業に支障が出ています。

排出時は、指定袋が破損するほど入れないようにし、しっかりと結んで出してください。

問合 環境課



ゴミ収集車の 出火事故が多発!!

ごみ収集時に、小型充電式電池（リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなど）が原因と思われるごみ収集車の出火事故が多発しています。

小型充電式電池だけでなく、

ボタン電池・コイン電池も、金属製品やほかの電池などに触れると、発熱・破裂・発火の恐れがあります。

廃棄方法

▽小型充電式電池などは回収協力店舗へ

▽ボタン電池・コイン電池は、必ず**電極部分をセロテープなどで覆い**、市のカン・ビン回収へ

問合 ▽ボタン・コイン電池：環境課 ▽小型充電式電池：（一社）JBRC ☎03・6403・5673

地域環境基金 各補助金の申請について

地域環境基金活用事業の一環として、住宅用太陽光発電システム（受給最大電力10kW未満対象）や高効率給湯器などの購入・設置に対して補助金を交付しています。

令和3年度中に購入・設置し、領収書や電力受給契約書の日付が3月31日までの申請は、令和4年4月1日以降、受け付けできません。

問合 環境課

狂犬病予防の注射と 飼犬の登録

狂犬病の予防注射と飼犬登録を行います。飼犬登録済みの人には封書を送付しますのので、接種会場へ持参ください。

■予防注射日程

| 日程 | 時間 | 場所 |
|------|-----------------|----------------|
| 4月4日 | 午前10時30分～11時30分 | 総合体育館 北側駐車場 |
| | 午後1時15分～2時15分 | 北公民館 駐車場 |
| | 午後2時45分～3時30分 | 勤労青少年ホーム 駐車場 |
| 4月5日 | 午前10時30分～11時30分 | 小津中学校 駐車場（正門横） |
| | 午後1時15分～2時15分 | 戎小学校 正門前 |
| | 午後2時45分～3時30分 | 旭小学校 南門前 |
| 4月6日 | 午前10時30分～11時30分 | 浜小学校 南門前 |
| | 午後1時15分～2時15分 | 南公民館 駐車場 |
| | 午後2時45分～3時30分 | 森町自治会館前 |
| 4月7日 | 午前10時30分～11時30分 | 板原公民館前 |
| | 午後1時15分～2時15分 | 要池住宅 集会所前 |
| | 午後2時45分～3時30分 | 市役所 第2駐車場 |

■飼犬登録 当日登録で注射可能

費用 ▽登録済み…3300円

▽当日に登録…6300円（注射費用含む）

※犬を制御できる人が連れてきてください

※雨天の場合は中止し、順延はありません

問合 環境課

がんばる市民公益活動 応援補助金の事業説明会

市民主体のまちづくりの進展を目的に、市民活動団体が自発的に行う公益的な事業を支援しています。

令和4年度の申請受付に向け、事業説明会を開催します。

日時 4月4日（月）午後6時～

開催方法 Zoomのオンライン会議（オンラインでの参加に不安がある人は、ご相談ください）。

申込・問合 事前に市民協働推進課へ電話またはメール（kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp）



会計年度任用職員募集

勤務内容 市民課においてマイナンバーカード（個人番号カード）関係およびその他事務

資格 令和4年4月1日現在で65歳未満の人で、一般的な事務作業ができる人（パソコン作業・窓口および電話対応など）

募集人数 2人

勤務時間 週約29時間

選考方法 提出書類による審査および面接試験

試験要領と申込書の配布 市民課窓口、市ホームページでもダウンロード可

申込・問合 3月11日（金）までに、申込書を市民課へ持参または郵送（3月11日（金）必着）



申し込みはこちらから

学芸員 募集 （会計年度任用職員）

採用職種 学芸員（古文書）

業務内容 市内文化財施設での学芸員業務（資料調査、展示業務、体験学習の実施、講座の企画立案など）全般および、施設運営にかかる事務

資格

- ① 令和4年4月1日現在で、65歳未満（定年は65歳）
- ② 四年制大学で日本史など（歴史学・古文書学）を専攻、またはこれと同等の専門的知識を有する
- ③ 博物館学芸員資格（見込含む）を有する

募集人数 1人

勤務時間 週4日 午前9時～午後5時（週29時間）

報酬・雇用条件など 「泉大津市会計年度任用職員採用試験要領」を参照

選考方法 筆記試験（専門試験）・面接

選考日 3月26日（土）

申込・問合 3月18日（金）までに、申込書を生涯学習課へ持参または郵送

地域福祉計画 推進委員募集

平成30年度から令和5年度を目標年度とする「第4次泉大津市地域福祉計画・第3次泉大津市地域福祉活動計画」の推進委員を募集します。

内容 計画の進捗状況確認のため、2時間程度の会議を年2～4回開催（開催は主に平日午後）

対象 市内在住で、委員会開催までに必要な知識を得るための事前説明会に参加できる人（1回2時間程度）

募集人数 1人

期間 2年

申込・問合 3月7日（月）～18日（金）までに、応募動機を400字程度にまとめ、福祉政策課へ持参



しごと・働くひと 応援コーナー

事業所向け研修会

「LGBTの現状と企業の取組み」

日時 3月16日（水） 午後2時30分～3時45分

開催方法 テクスピア大阪およびZoomミーティングによるオンライン配信

対象 市内の事業所および市内在住・在勤・在学の人

定員 先着50人（テクスピア会場）

申込 下記共通事項に加え、「事業所向け研修会 会場参加希望」または「事業所向け研修会 オンライン配信参加希望」と記入。メール申し込みの場合は、jinken@city.izumiotsu.osaka.jpへ

求職者のための就労支援セミナー

「働く前から知っておきたいお金の話」

働くうえで必要な、保険や年金、税金などのお金に関する知識を学び、働くことでどのくらい貯金が増えるかなど家計にも触れ、就労の後押しとなる内容です。

日時 3月25日（金） 午後2時～3時30分

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着20人

申込 下記共通事項に加え、「就労支援セミナー参加希望」と記入。メール申し込みの場合は、roudou@city.izumiotsu.osaka.jpへ

【共通事項】

申込・問合 氏名、住所、電話番号、希望講座名を記入し、はがき（〒595-8686 人権くらしの相談課）、ファクス（33-7780）、またはメールで人権くらしの相談課へ

社会教育委員会 市民委員を募集

家庭や地域における教育力の向上を一緒に考えていただける市民委員を募集します。

資格 満20歳以上（令和4年4月1日時点）で市内在住または在勤・在学の人（ただし、市議会議員、市の附属機関などの委員、市職員は応募不可）。

募集人数 1人

内容 社会教育に関すること
を調査・審議（参考 令和3年度は3回開催）

選任時期 5月1日（任期2年）

報酬 あり（市の規定による）

選考方法 申込書および小論文（泉大津市における社会教育のあり方）をテーマに800字以内。添付資料はつけない）

書類選考および面接審査

申込・問合 3月25日（金）まで

に、書類を生涯学習課へ郵送または持参

「一般家庭ごみ指定袋」の 広告募集

市が作製する「一般家庭ごみ指定袋」に広告掲載を希望する企業などを募集します。

広告掲載料 1枠10万円（税込み）

募集枠 8枠（2枠以上の応募可）

指定袋の大きさに関わらず

全てに同じ広告を掲載。

掲載の決定 申請書を審査し、掲載の可否を通知（募集枠を超える場合は抽選）

掲載規格や関係書類など 広告掲載希望者は、必ず事前に市ホームページで確認してください。

申込・問合 3月15日（火）～4月15日（金）に、必要書類を環境課へ郵送または持参

撤去自転車 買受登録者の募集

資格要件 次の①～④までのすべてに該当する人

①自転車組立整備士または、自転車安全整備士の資格を有する

②古物営業法の規定による古物商の許可を受けている

③関係法令に規定する防犯登録の業務を行っている

④市内に営業所を有する

申請書 土木課交通対策係窓

口で配布

申込・問合 3月8日（火）～18日（金）に、必要書類を土木課交通対策係へ持参

府障がい者スポーツ大会 出場者募集

競技名・日程・場所

▽陸上競技（身体障がい者／知的障がい者）：5月8日（日）
万博記念競技場

▽水泳（身体障がい者／知的障がい者）：5月14日（土）
東和薬品RAC TABドーム（府立門真スポーツセンター）

▽アーチェリー（身体障がい者のみ）：5月15日（日）
浜寺公園アーチェリー場

▽卓球（サウンドテーブルテニス含む）（身体障がい者／知的障がい者／精神障がい者）：5月28日（土）
東和薬品RAC TABドーム（府立門真スポーツセンター）

▽フライングディスク（身体障がい者／知的障がい者）：5月22日（日）
ファインプラザ大阪（府立障がい者交流促進センター）

▽ボウリング（知的障がい者のみ）：5月21日（土）
牧野松園ボウル

▽ボッチャ（身体障がい者（肢体不自由者）のみ）：5月29日（日）
ファインプラザ大阪（府立障がい者交流促進センター）

申込・問合 3月11日（金）までに障がい福祉課



子ども英会話クラブ 体験会

令和4年度から新しい先生を迎えリニューアルし、レベル毎のクラス編成（年長～中学生対象）で楽しく英会話を学びます。

体験会 3月12日（土）（要申込）

時間 ▽初級・中級（年長～小学3年生）：午後2時～2時50分
▽中級・上級（小学4年生～中学生）：午後3時～3時50分

場所 北公民館

申込・問合 子ども英会話クラブ（公式LINE ID @873bldm）

「楽しい英会話」 会員募集

初級英会話であなただも第一歩を踏み出してみませんか。

活動日時 火曜日 午後7時～8時30分

月会費 2000円

入会金 1000円

無料見学会 3月15日（火）

問合 南公民館

子ども将棋教室

初心者も経験者もみんな将棋を楽しみましょう。

日時 毎月第2・4日曜日 午後1時～4時30分（途中入退室も可能）

場所 北公民館

対象 市内在住の小・中学生

問合 社協ボランティアセンター（☎23・1393）



〔学習・講座〕の続き

ひとり親家庭のための 就業支援講習会

府母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭を対象に講座の受講生を募集します。

〔介護職員研修〕

■介護職員実務者研修(全9回)

期間 7月～金曜日コース：5月28日～10月1日(うち2回は土曜日) ▼土曜日コース：5月28日～10月1日 午前9時～午後6時(講義により変動)

場所 未来ヶアカレッジ難波校

申込資格 初任者研修またはヘルパー2級の資格所持者で、現在介護職に従事し、数年の実務経験があり、介護福祉士の資格取得を目指している人

定員 各12人

教材費 1万5000円

申込 申し込みページまたは往復はがきに、下記申込期間・方法の①～⑧を記載し、⑨介護職実務経験年数⑩初任者研修またはヘルパー2級のうち所持している資格を記入

申込締切 4月28日(必着)

■介護職員初任者研修(全17回)

期間 7月30日～12月17日

いずれも土曜日 午前9時～午後5時(講義により変動あり)

場所 未来ヶアカレッジ布施校

教材費 1万円

申込締切 6月30日(休)

〔試験対策〕

■登録販売者(全7回)

期間 6月4日～7月16日(いずれも土曜日) 午前10時～午後4時

場所 府立母子・父子福祉センター

定員 20人

教材費 6000円

申込締切 5月6日(金)

場所 未来ヶアカレッジ布施校

(開講式・閉講式は府立母子・父子福祉センター)

定員 20人

教材費 8000円

申込締切 7月6日(水)

■介護福祉士(全6回)

期間 10月8日～11月12日(いずれも土曜日) 午前10時～午後4時

場所 府立母子・父子福祉センター

定員 20人

教材費 5000円

申込締切 10月19日(水)

〔共通事項〕

対象 ひとり親家庭の母または父、寡婦の人で求職中または就業中でスキルアップのため資格取得を目指している人

申込期間・方法 往復はがきに①希望の講座名、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦志望動機、⑧過去に当センターで受講した講座、⑨ネット環境の有無、⑩保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2歳～就学前)を記入し府立母子・父子福祉センター(〒537-0002

5 大阪市東成区中道1-3-59)へ送付。またはホームページから申し込み(応募多数の場合は抽選)。

その他 講座初日の「就職セミナー」の受講が必須。

問合 府立母子・父子福祉セ

ンター、母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)

認知症のひとと接する中で、何度と同じことを聞かれたり、急に怒り出したり、「こんな時どうしたらいいのかな」と困ったことはありませんか？

認知症のひととの寄り添い方について、みんなで一緒に学びましょう。

日時 3月22日(火) 午後1時30分～3時

場所 ベルセンター

対象 在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受講した人(中学生以上)

定員 先着15人

申込・問合 3月8日(火)から電話または直接、地域包括支援センター(☎21・0294)

自分のからだについて、見つめ直してみませんか？

女性ならではのからだのことを考えましょう。

日時 3月23日(水) 午前10時30分～正午

場所 テクスピア大阪

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 先着20人

一時保育 先着5人(6か月～未就学児)。3月14日(月)までに直接、または電話で人権くらしの相談課へ

申込・問合 氏名、住所、電話番号、「男女共同参画講座参加希望」と記入のうえ、はがき(〒595-1868 人権くらしの相談課、ファクス(33・7780)、またはメール(jinken@city.izumiotsu.ogak.jp)で人権くらしの相談課



母子寡婦福祉連合会



講習会申込みはこちら

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症のひとと接する中で、何度と同じことを聞かれたり、急に怒り出したり、「こんな時どうしたらいいのかな」と困ったことはありませんか？

認知症のひととの寄り添い方について、みんなで一緒に学びましょう。

日時 3月22日(火) 午後1時30分～3時

場所 ベルセンター

対象 在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受講した人(中学生以上)

定員 先着15人

申込・問合 3月8日(火)から電話または直接、地域包括支援センター(☎21・0294)

第2回泉州観光 地域づくりセミナー

観光客を迎える際の心構え
やコミュニケーションのポイ
ントをJAL現役客室乗務員
が紹介します。

日時 3月23日(水) 午後3時
〜4時20分

実施方法 ウェブ配信

対象 泉州地域の住民・事業
者、観光に興味のある人
定員 100人

申込・問合せ 二次元バーコード
または(一社) KIX泉州ツー
リズムビューロー(☎072・
436・3440)ホームページ
より申し込み



申し込みは
こちらから



所得税申告・納付期限の お知らせ

お知らせ

所得税申告・納付期限

▽申告所得税及び復興特別所
得税・贈与税 3月15日(火)

▽消費税及び地方消費税(個人
事業者) 3月31日(木)

振替納税 利用には、「預貯金
口座振替依頼書兼納付書送付
依頼書」の提出が必要です。

振替日

▽申告所得税及び復興特別所
得税 4月21日(木)

▽消費税及び地方消費税(個人
事業者) 4月26日(火)

**オンラインによる振替依頼書
の提出** 令和3年1月からオ
ンライン(e-tax)で提出
できるようになりました。



振替納税

**二次元バーコードを利用した
コンビニ納付** パソコン・ス
マートフォンを使って、納付
に必要な情報(氏名や税額な
ど)を「二次元バーコード」で
作成し、お近くのコンビニで
納付することができます。
詳しくは、国税庁ホームペー
ジにある「国税の納付手続」
をご覧ください。



国税の納付手続

還付金の受け取り 申告者本
人名義の口座に限り振込みが
可能です。

・口座名義に店名(屋号)などを

含む場合や旧姓のままの場合
は、振り込みできません。

・ゆづちよ銀行に振り込みを希
望する場合は、口座の「記号」
と「番号」を記載してください。

・インターネット専用銀行は、
特定の銀行を除き、振り込み
できません。取引先の銀行へ
問い合わせください。

問合せ 泉大津税務署(☎33・5
601)

つばさ国際交流クラブ 各種語学講座

**外国人のための職場コミュ
ニケーション講座**

やさしい日本語で、挨拶や
言葉遣いなど、職場での基本
のビジネスマナー、コミュニ
ケーションについて楽しく学
びます。

日時 3月20日(日) 午後2
時〜3時30分

場所 テクスピア大阪
定員 先着20人(要申込)
会費 500円(資料代含む)

ベトナムを知る！講座

食の交流として、お好み焼
きとベトナム風お好み焼き「バ
インセオ」を作ります。座学
に切り替える場合があります。
日時 3月19日(土) 午後2時
〜4時30分

場所 忠岡文化会館
定員 先着30人(要申込)
材料費 500円

また、中国語講座、日本語
ボランティア養成講座も開講
し、ベトナム語入門講座も
開講準備しています。関心の
ある人は問い合わせください。

申込・問合せ つばさ国際交流
クラブ(☎595・10025) 旭
町22-45 テクスピア大阪5
階おづらぎ(内)

お問い合わせ 090・5979・0328
ファクス31・3621 メール
wingint-2018@yahoo.co.jp
※この事業は泉大津市「がん
ばろう基金」を活用していま
す。



メールもうしこみ
こちらから



関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

関西3空港お土産予約サイトがオープン！

関西各地の人気のお土産を関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)で受け取る、お土産予約サービスを開始しました。

事前に家で商品を選び、売り切れ必至の人気商品でも希望の時間に合わせて受け取ることができます。3空港には優先レジもあるので、出発前の限られた時間でもス

ムーズに買い物ができます！予約は来店の前日から2日前まで可能です。

また、この予約サービスは飛行機に乗らないお客さまも利用できます。空港へ遊びに来る際などにご活用ください(関西国際空港第2ターミナルは除く)。

お土産の予約方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちらから



記事共通の注意点 ◎費用・受講料などの記載がないものは無料 ◎「申し込み」記載があるものは必ず事前の申し込みが必要 ◎申し込みは原則として月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分受付※祝日は休み ◎郵送の申し込みは特別に記載がない場合は締め切り日必着 ◎マスク着用については基本的な対策としてお願いしています

（「その他」の続き）

あすとホールのお知らせ

（☎20・6778）

■ビブリオバトルin泉大津

日時 3月6日(日) 午前11時～

正午

定員 事前申込20人

■旭堂南龍 講談の会

日時 3月5日(土) 午後2時～

3時

定員 事前申込30人（未就学児不可）

参加費 500円

■親子で楽しむワークショップ

日時 3月12日(土) 午前10時～

正午

定員 事前申込10組

対象 年中～小学生と保護者

内容 けしごむはんこでカード作り、親子そろって学習ワーク

■第14回ステージ発表会

日時 3月20日(日) 午後1時30分～

（開場午後1時15分）

出演講座 ウクレレ・太極拳・

ハワイアンフラ・コーラス・歌

声くらぶ・着物リメイク・キッ

ズダンス

■着物リメイク 展示即売会

日時 3月19日(土)・20日(日) 午

前10時～午後4時

■第75回あすと歌声サロン

日時 3月27日(日) 午後2時～

定員 事前申込50人

参加費 1000円（お茶付・初

回のみ歌本代1000円別途）

■あすと絵本の読み語り会

日時 3月27日(日) 午前11時～

■和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話

日時 4月12日(火) 午前10時30

分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前申込12組

参加費 300円（おいしい和

ランチ・おみやげ付）

■「アカデミー教室」受講生募集中！

入会金無料！受講料3か月前納

制・教材費要別途。全講座、要

事前申込。

△キッズダンス無料体験会

日時 3月23日(水) 午後4時～

5時

対象 年中～小学生

開講日 毎週水曜日 午後4時

～5時

受講料 1万4520円（全12

回）

△ハワイアンフラ無料体験会

日時 4月7日(木) 午前10時～

11時30分

開講日 第1・2・3木曜日

午前10時～11時30分

受講料 1万2870円（全9

回）

■あすと市民大学へ生涯を通して学ぶ楽しさ

開講日時 土曜日 午前10時～

正午

受講料 1万1000円（全10

回）

■第8回パッチワークキルト作

品展 日時 3月4日(金)～6日(日) 午

前10時30分～午後4時（最終日

は午後3時まで）

日程

4/9 奈良平安時代のライバルたち 1. 藤原不比等と長屋王

4/23 奈良平安時代のライバルたち 2. 最澄と空海

5/28 「室町の折り」ー狂言「鞍馬参り」ー

6/4 「世界史を科学の視点で！<二つの大陸文明の出会い>」

6/25 「見猿・言わ猿・聞か猿」と古代史

7/16 源氏物語 「藤室宮と光源氏」

7/30 庶民の思想評論家 新藤謙の世界ー長谷川町子、美空ひばり、鶴見俊輔を中心にー

8/20 アランの幸福論

9/3 ローマ帝国はなぜ滅んだのか？

9/17 良寛さん

弥生文化博物館からの

お知らせ

■ミュージアムギャラリー

「創作展いずみ 和泉市文化協

会美術部門八部門の粹」

開催日程 3月21日(祝)まで

午前9時30分～午後5時（入館

は午後4時30分まで）

入館料 一般310円、65歳以

上・高大生210円

■若き考古学徒、論壇デ

ビュー！ 8thチャレンジ

開催日・内容 ①3月5日(土)

▽周溝墓出土土器からみた葬

送儀礼の地域性と造墓集団

弥生時代中期の大阪湾沿岸地

域を中心に（蓮井寛子氏

大阪大学大学院）、▽鳥舌式鉄

鍬の形状および保有形態の変

化とその背景に関する考察（池

田旭氏 関西大学大学院）

②3月19日(土) ▽新石器時代

ダクラ・オアシスにおける土

器文化（永田大樹氏 近畿大学

大学院）、▽近世墓地施設の研

究（田中稔氏 大阪大谷大学大

学院）

△共通事項▽

時間 午後1時～3時30分

定員 当日先着80人

入館料 一般310円、65歳以

上・高大生210円

■子どもファーストデ

「弥生の弓矢体験」

日時 3月19日(土) 午後2時

～午後3時30分

入館料 一般310円、65歳以

上・高大生210円

まいど子どもカードをお持ち

の人は無料

問合 弥生文化博物館（☎46・

2162）

Event Information

イベント情報

3/11
(金)

気候変動の実態と地球
と仲良く生きる方法

「みんなが知れば必ず変わる」
子ども達の未来のためにまずは「知る」ことからはじめてみませんか？
環境活動家 谷口たかひさ氏 (2021
年国連総会でスピーチ)

気候変動に無関心でも「無関係」の
人は一人もいません。私達は、気候
危機を阻止できる「最後の世代」と
言われ、生活も全て繋がっています。

日本ではあまり知られていない現
実を直接聞くことができます。

日時 3月11日(金) 午前11時～午
後2時

場所 シープラ

定員 先着 50人

申込・問合せ 子どもの未来を守り隊

★南大阪

メール kodomomira.minamiosa
ka@gmail.com

公式 LINE →



知って得する！
成年後見制度

「あなたと大切な人のために
知っておきたい」

成年後見制度は、認知症・
知的障がい・精神障がいなど
で判断能力が低下している人
を支援する制度です。今回は、
実際に後見活動をしている専
門家が説明します。
日時 3月29日(火) 午後1時
30分～2時30分
場所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤の人
定員 先着30人
申込・問合せ 3月7日(月)から
直接または電話で社会福祉協
議会権利擁護セミナー担当(☎
20・0071)

泉大津市母子福祉大会

母子家庭の親と子のふれあ
いや、母子・寡婦家庭相互の
交流と親睦を深めるため、「市
母子福祉大会」を開催します。
日時 3月20日(日) 午前10時
～正午
場所 総合福祉センター
定員 先着30人(65歳以下で、
母子家庭の親子および母子福
祉会会員優先)
内容 防災講座、腹話術、マ
ジック
申込・問合せ 3月14日(月)まで
に、母子福祉会事務局(社会福
祉協議会内) ☎23・1393

献血のお知らせ

日時・場所 ▼3月13日(日)
午前10時～午後4時 池上曾
根史跡公園 ▼3月23日(水)
午前10時～午後4時30分 市
役所(いずれも正午～午後1時
は休憩)
問合せ 献血推進協議会(☎23・
1393)
シルバー人材センターに
登録して働いてみませんか
対象 市内在住の55歳以上
入会説明会 ▼3月11日(金)
午前10時～午後18日(金) 午後
1時30分(要事前予約)
場所 総合福祉センター
問合せ シルバー人材センター
(☎23・1007)

「世界自閉症啓発デー」
「発達障がい啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定め
た「世界自閉症啓発デー」です。
また、毎年4月2日～8日
を「発達障がい啓発週間」と
して、全国でさまざまなイベ
ントが行われます。
発達障がいの人たちが社会
の中で自立していくためには、
私たち一人ひとりの理解が必
要です。
自閉症をはじめとする発達
障がいへの理解を深めていき
ましょつ。



日本実行委員会
公式サイト

府内主要建物のブルーライト
アップ

府では、府内の主要建物を
「世界自閉症啓発デー」のシン
ボルカラーのブルーにライト
アップします。

日時 4月2日(土) 日没(午後
6時30分頃)～午前0時まで
(各施設により異なります)

場所 大阪城天守閣、府咲洲庁
舎、府立男女共同参画・青少
年センター(ドーンセンター)、
天保山大観覧車、万博記念公
園太陽の塔

問合せ 府地域生活支援課 発
達障がい児者支援グループ(☎
06・6944・6689)

ボランティアサロン
「ハートちゃん」

ボランティアについて知りた
い人など、どなたでも気軽に
集える場です。

「さわる絵本グループそよか
ぜ」の協力で「お花のアップ
リケ付き手さげバッグ」を作
成します。

日時 3月22日(火) 午後1時
30分～4時

※毎月第4火曜日開催

場所 総合福祉センター

定員 先着20人(希望者には飲
み物とお菓子を100円で提
供)

材料費 2800円

申込・問合せ 社協ボランティ
アセンター(☎23・1393)



手さげバッグ

災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。
みんなでやろう、くんれんを！
☎ 0800・200・3890 (通話料無料)

住宅用火災警報器の相談は
泉大津市消防署へ！
泉大津市消防署予防係
(☎33・4482)

いずみおおつ
広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へご連絡いただくか、右記フォームからお申し込みください。
申込フォーム
問合せ 秘書広報課



「混ぜればごみ、分ければ資源」 4月の資源ごみ収集日

| 可燃ごみ収集曜日 | カン・ビン・せとものなど | 古紙類 | ペットボトル・容器包装プラスチック |
|----------|--------------|---------------|-------------------|
| 月・木コース | 6日(水)、20日(水) | 13日(水)、27日(水) | 毎週金曜日 |
| 火・金コース | 6日(水)、20日(水) | 13日(水)、27日(水) | 毎週木曜日 |
| 水・土コース | 5日(火)、19日(火) | 12日(火)、26日(火) | 毎週月曜日 |

粗大ごみの収集(有料制)をご希望の人は、**粗大ごみ電話申込センター**へ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300 (通話料無料)・☎0725・23・8522 (携帯)
FAX 0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)



ごみ減量に向けたスローガン

プロジェクト!!

| 令和4年1月分 | |
|----------------|-----------|
| 可燃ごみ量 | 846ト |
| 1人あたりの一日の可燃ごみ量 | |
| R4.1 370.0g | 目標 368.6g |
| 目標まであと 1.4gです | |

G-50

ジーゴジウ



新聞・雑誌・雑がみ・段ボールなどは、できるだけ地域の集団回収に出すようにしましょう。



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、休みの場合がありますので、事前にお問い合わせください。

法律相談【要予約】 予約専用電話 ☎23・4400
木曜日 市役所1階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時からでひとり30分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

各種相談 ☎33・1131 市役所1階市民相談室

◆一般相談
月～金曜日 午前10時～午後4時30分

◆交通事故相談
月～金曜日 午前10時～午後4時30分

◆犯罪被害者相談
月～金曜日 午前10時～午後4時30分

◆行政相談
第2月曜日 午後1時～3時

◆行政書士相談
偶数月第4火曜日 午後1時～3時

◆司法書士相談
第1金曜日 午後1時～3時

◆土地家屋調査士相談
第3金曜日 午後1時～3時

◆不動産相談
第2・4金曜日 午後1時～3時

◆税務相談
第3月曜日 午後1時～4時

◆特設人権相談
第2・3・4水曜日 午後1時～3時

◆特設労働相談
第3木曜日 午前10時～正午

◆女性相談(要予約)
特定日 午後1時～4時 ※開設日は要問合

市民生活応援窓口 ☎33・9254
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階市民生活応援窓口

消費生活相談 ☎33・1131
月～金曜日 午後1時～4時
市役所1階消費生活センター

子育て相談 ☎33・1131
市役所1階子育て応援課

◆児童家庭相談
◆ひとり親家庭相談
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

高齢者総合相談 ☎21・0294
月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 ☎21・9871
火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

教育相談 ☎31・4460
月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎26・0005)

医療相談 ☎32・5622
月～金曜日 午前9時～午後4時
市立病院

防火相談 ☎33・4482
毎日 午前9時～午後5時
消防本部

住宅・空家相談 ☎33・1131
月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所2階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 ☎21・0294
第2・4金曜日 午後1時～3時
地域包括支援センター

人権相談
女性相談
労働相談
就労相談【要予約】
☎33・1131
月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権くらしの相談課

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日の年末年始を除く)午前8時45分～午後5時15分まで行っています。

市の情報



市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



バーチャル市役所
手続きガイド



泉大津市 LINE



泉大津市 Facebook



おづみん Twitter



泉大津市 インスタ

今月の納税・納付



- 国民健康保険料
(普通徴収)……………第10期分
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収)……………3月分
- 介護保険料(普通徴収)……………3月分

いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く人財やさまざまな活動を紹介します。

★ 大阪府児童・生徒防火図画知事賞入賞

令和3年度大阪府児童・生徒防火図画で、誠風中学校3年生の佐藤怜子さんが知事賞に輝きました。(応募総数 12,810 作品)



知事賞入賞作 (佐藤怜子さん)



堀畑佳吾さん

★ 東京国際大学3年生 堀畑 佳吾さん (誠風中学校出身) 第98回箱根駅伝に出場・チーム5位入賞

泉大津市出身の堀畑 佳吾さんが、「第98回箱根駅伝」に出場しました。第4区(20.9km)を2位で通過し、チーム総合5位という記録に貢献しました。

同選手は昨年の「第33回出雲駅伝」に初出場・初優勝の快挙を成し遂げた、全国屈指の強豪チームである東京国際大学駅伝部の主力選手で、新チームの副将にも就任しています。

来期は日本一を目指して、さらなる活躍に期待したいですね。

★ ご当地力士 朝阪神さん(東陽中学校出身) 序二段優勝おめでとう!

泉大津市出身の朝阪神虎吉さん(高砂部屋・21歳)が、大相撲初場所にて破竹の7戦全勝で見事序二段優勝を飾りました。

虎年の2022年、最高のスタートを切った朝阪神さんにとって飛躍の一年になること間違いなし!

地元大阪に凱旋する春場所も目が離せませんね。



朝阪神虎吉さん

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい
子どものスナップ

元気でーす!



おおつつこ

「おおつつこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこと(60字以内)を添え、郵送(〒595-8686)またはメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。



きたがわ ふみ
北川 芙実ちゃん
令和2年7月生

保護者の
ひとこと

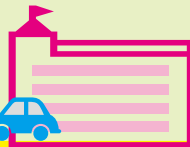
いつも元気いっぱい
の芙実ちゃん♪
これからもお兄ちゃん
と仲良しでいてね(^o^)



つじかわ はる
辻川 遼ちゃん
令和3年6月生

保護者の
ひとこと

待望の息子! 明るく元気な
優しい子に育ってね!



泉大津で起こった
さまざまなできごとやイベントを、
写真とともにお届けします。



【1月15日 泉穴師神社】

新春の風物詩

泉 穴師神社でとんど焼き

正月の飾りやしめ縄などのお炊き上げをする「とんど焼き」が泉穴師神社で行われました。

正月に迎えた歳神様を、飾りなどを燃やすことによって見送り、五穀豊穡・無病息災・家内安全を願う伝統行事です。

市制施行 80 周年を迎える令和 4 年が、泉大津市と市内に暮らす皆さんにとって、さらなる飛躍の年になりますように。



放水銃での放水



一斉放水

【1月23日 泉穴師神社】

第 68 回文化財防火デー

文 化財をみんなで守ろう

消防署および消防団は、国の重要文化財がある泉穴師神社で、氏子により編成された自衛消防組織との合同訓練を実施しました。

文化財を火災から守るとともに、文化財愛護に関する意識を高めることを目的とし、自衛消防組織は境内に設置の放水銃で、消防署および消防団は梯子車・消防団車など 3 台で拝殿に向かって一斉放水を行いました。

毎月5日
配信

広報紙 LINEアンケートでプレゼント！

ベーグルカフェ マシュ ベーグル 2 個セット



抽選で
10 人！

PR お店の
ベーグルカフェ マシュ
二田町 1-11-15 ☎080・2501・0880
営業時間：午前 10 時から (売り切れ次第閉店)
定休日：日・月、祝日、第 4 火曜日

マシュのベーグルは、自家製天然酵母と北海道産小麦「春よ恋」100%で作っています。
国産の材料を中心に作った小麦の風味豊かなベーグルです。
ぜひ、お店にお越しください。

LINEで回答して抽選!!

①LINEで登録

・QRコードを読み取るかIDを入力して



友達登録を行う。

ID:@izumiotsu-city

②応募

- ・配信日までに広報紙を読む
- ・毎月 5 日に配信される LINE アンケートに LINE で答える
- ・質問に最後まで答えて抽選に参加!

登録から応募への手順

新型コロナウイルス感染症に関する各種電話相談窓口

▶新型コロナ受診相談センター

休日や祝日などに急に症状が悪化した場合
☎ 06・7166・9911 (午前 8 時～午後 9 時)
☎ 050・3531・5598 (午後 9 時～午前 8 時)

▶府民向け相談窓口

☎ 06・6944・8197 (午前 9 時～午後 6 時) ※土日祝対応

▶まん延防止等重点措置コールセンター

☎ 06・7178・1398 (平日 午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分)

▶大阪府営業時間短縮協力金に関するコールセンター

・第 1～6 期のコールセンター

☎ 06・7166・9989 (平日 午前 9 時～午後 6 時)

・第 7～9 期のコールセンター

☎ 06・7178・1342 (平日 午前 9 時～午後 6 時)

▶大阪府「一時支援金」コールセンター

☎ 06・6654・3314 (平日 午前 9 時～午後 6 時)

新型コロナウイルスのワクチン接種について

▶厚生労働省 新型コロナワクチンに関するコールセンター

☎ 0120・761・770 (午前 9 時～午後 9 時)

※土日祝対応

▶大阪府 専門相談窓口

ワクチンの副反応疑いなど医学的な知見が必要となる専門的な問い合わせに対応

☎ 06・6635・2047 (24 時間対応)

※土日祝対応

▶市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120・920・705 (午前 9 時～午後 5 時)

※月～日 (祝日を除く)

▶ワクチン接種による副反応の状況など→



新型コロナウイルス
接種について



副反応の状況など
(市ホームページ)

人の動き (令和4年2月1日現在)
人口 / 73,718 人 (男 / 35,227 人、女 / 38,491 人)
世帯数 / 34,924 世帯 面積 / 13.73 km²

編集 / 発行 泉大津市役所 秘書広報課
〒595-8686 泉大津市東雲町 9 番 12 号
☎0725・33・1131 (代表)