



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



総合体育館

(問合せ) 総合体育館 = ☎33・1200
ファクス 33・1202

総合体育館からのお知らせ

●ハッピーバレエ・ストレッチ 無料体験会

「ストレッチ」と「バレエ姿勢」で大人の女性が健康的で綺麗になるレッスンです。「体をやわらかく」と「体幹強化」でまっすぐに綺麗な姿勢になります。

日時 3月26日(土) ①午前11時～正午 ②午後12時20分～1時20分
定員 各15人

●わいわいレクリエーション 「500円体験会」

人生100年時代！平均寿命より健康寿命！サークル感覚でいろいろなスポーツを体験し、楽しみながら運動機能の低下を防止します。

日時 3月19日(土) 午後1時～2時
対象 50歳以上
定員 30人
料金 500円

●しゅふスポ「3月500円体験会」

スポーツする機会が少なくなった人へ、からだを動かしたいという気持ちがあれば大丈夫！みんなでさまざまなスポーツを楽しみましょう！

日時 毎週木曜日 午前10時15分～正午
対象 18歳以上 **定員** 30人
料金 500円/回 (新規のみ)
種目 バドミントン、ソフトバレーなど

令和3年度表彰者を 紹介します

▷大阪府体育連合表彰

府体育連合で、優秀と認められた指導者

優秀指導者表彰

朝木 信輔氏 (サッカー)



▷生涯現役スポーツ賞

長年にわたり、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績のある個人または団体

銀賞 姫野 定範氏 (空手道)

団体賞 泉大津市空手道連盟

▷全国スポーツ推進委員連合表彰

長年にわたり、スポーツ推進委員として自己の研鑽と地域のスポーツ振興に貢献

功労者 木野 欽司氏

(文部科学大臣表彰と感謝状)

30年勤続スポーツ推進委員

巽 久男氏

優良団体

泉大津市スポーツ推進委員協議会

練習日時 原則として水曜日の午前中

場所 総合体育館

問合せ 大原 (☎090・7554・9008)

古池公園運動場に ナイター照明設備を設置

4月1日から開場時間が延長になり、夜間利用が可能になります。

開場時間

4月～8月 午前7時～午後9時

10月～3月 午前9時～午後9時

照明利用料金 500円/30分

問合せ スポーツ青少年課

楽しくバドミントンを しませんか

日ごろの運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。経験者はもちろん、初めての人にも指導します。一度見学にお越しください。

泉大津市総合型スポーツクラブ OZUスポ恒例 「ギネスに挑戦！」開催

泉大津市版 SASUKE やボルダリングなどいろんな競技の No.1 記録を更新して、泉大津市ギネス記録をつかみとれ！(昔遊びなどのブースや参加賞も用意しています。)

日時 3月13日(日)

午前9時30分～11時30分 (午前9時受付開始)

場所 総合体育館 **対象** 5歳以上

定員 先着100人

参加費 一般…500円(保険料含む)

OZUスポ会員…200円

申込 3月2日(火)～11日(金)に
右記二次元バーコードから

問合せ ozuspo@gmail.com



申し込みは
こちらから

～不安やストレス、感じていませんか～

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺を取り巻く現状

皆さんは、1年間の自殺者数を知っていますか。

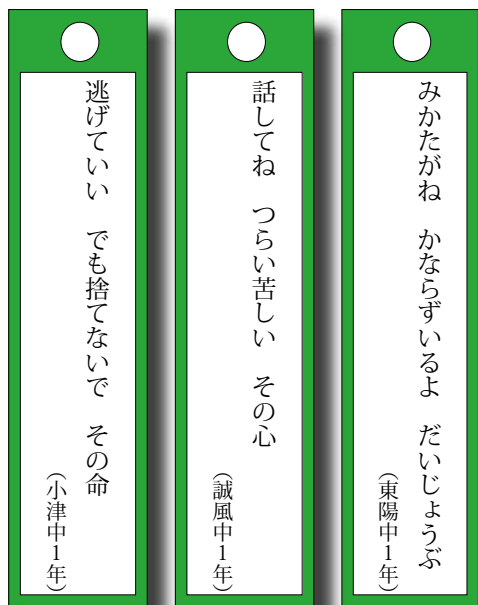
警察庁の自殺統計では、令和2年中の自殺者数は全国で2万1,081人、府では1,409人でした。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われており、安全・安心なまちづくり連携活動の自殺予防対策委員会でも、自殺予防啓発などの取り組みを行っています。

こちらで紹介している啓発活動などを機に「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。

♡ ころといのちの標語

教育委員会と連携し、市内の中学1年生に「ころといのちの標語」を募集し、応募のあった313作品の中から優秀作品に選ばれた3作品を紹介します。



よかったら、
話してください



相談できる場所がここにあります。さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

♡ うつ病チェックリスト付きマスクを設置

自殺予防啓発の一つとして、厚生労働省作成の「うつ病チェックリスト」をつけたマスクを関係機関などへ設置しています。

♡ ゲートキーパー養成研修を開催

身近な人の心に寄り添うゲートキーパーを養成するための講座を開催します。

日時 3月10日(木) 午後1時30分～(約1時間)

場所 シープラ多目的室

申込・問合せ 福祉政策課に電話

受講者全員にかわいいおづみんグッズをプレゼント

♡ 「ころ回復ラジオ」サテライト放送します

ころが元気になる内容です。ぜひお聴きください！

放送日 3月14日(月)・28日(月) 午後4時～4時54分

場所 アルザ1階アトリウム



相談窓口

●ころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556
3月1日(火) 午前9時30分～31日(木) 午後5時(24時間)

●ころの電話相談 ☎ 06・6607・8814
月・火・木・金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

●自殺予防いのちの電話
(フリーダイヤル) ☎ 0120・783・556
毎月10日 午前8時～翌日午前8時(24時間)

●大阪府ころのほっとライン～新型コロナ専用～

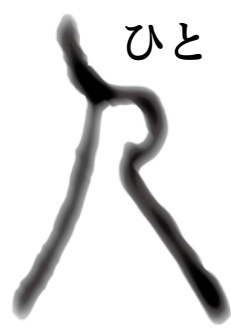
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、ころの健康に関する相談にLINEで相談できます。
毎週 水・土・日曜日 午後5時30分～午後10時30分(受付午後10時まで)



【相談機関の情報】
府ホームページ
(携帯版)



【LINE登録はこちら】
ころのほっとライン
新型コロナ専用



3月は自殺対策強化月間です

国では、自殺対策基本法で、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、関係機関などと連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業や啓発活動を実施しています。

市でも、2019年3月に泉大津市自殺対策計画を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指す」と関係機関と連携し、身近な人が心に寄り添うゲートキーパーの養成や、市内中学1年生が考えた「こころといのちの標語」の掲示などの取り組みを行っています。

世界保健機関（WHO）では、各国のさまざまな研究をもとに「自殺対策を推進するためにメディア関係者に知

てもらいたい基礎知識」を2017年に発表しています。そこには「自殺に対する迷信と事実」が記載されており、今回はその一部を要約して紹介します。

【迷信①】自殺について語る人は、自殺するつもりはない。
【事実①】自殺について語る人は、不安・うつ、絶望を感じ、自殺のほかに選択肢がないと思いついて入っている可能性がある。と同時に、外側に向けて援助や支援を求めている。

【迷信②】自殺を考えている人は死ぬ決心をしている。
【事実②】自殺を考えている人は「生きたい」気持ちと「死にたい」気持ちの間で揺れ動いていることが多い。正しいタイミングで傾聴する、気持ちを受け止めるなどの支援ができれば、自殺を防ぐことができる。

【迷信③】自殺の多くは何の前兆も無しに突然起きる。
【事実③】ほとんどの事例で自殺前に、言葉か行動に周囲の人が気づくような兆候を示していた。例えば「普段より疲れた顔をしている」「口数が減った」など変化に注意を払うことが大切である。

事実の①③のなかに、自殺予防への対策があると思います。皆さんも身近な人の様子がいつもと違うと感じたときは、気軽に声をかけ、話を聴いてあげてください。そして、適切な機関や支援者（14ページ参照）へつなぎ、見守ってあげてください。あなたのその行動が、大切な人を救うことにつながります。

市長のうごき

Mayor's Work

3月の主な予定

※（ ）内は場所

● 2月21日（月）～3月17日（休）
市議会第1回定例会（市役所5階）

● 6日（日）
市民音楽祭 合唱・合奏の部（テクスピア大阪）

● 19日（出）
教育委員会表彰（テクスピア大阪）

● 27日（日）
オリウムエッセイ賞表彰式・文学フォーラム（テクスピア大阪）

その他 福祉・自治関係行事等出席（15件）

2月の主な動き

● 2月1日（火）

昨年11月に大阪市で開催された、第15回 JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会に出場した白川啓樹さん、総谷真彩さん、橋本逞さん、橋本丈さんが表敬訪問に来てくれました。

また、総谷さんは1月30日に行われた第7回全日本少年少女空手道選手権大会の小学5年女子クラス35kg未満級で見事優勝し、トロフィーを持参してくれました。

ミットとグローブを取り出して試し打ちをリクエストしましたが、小学生とは思えない見事な突きと蹴りには驚きました。

今後の皆さんのますますの活躍を期待しています。



左から白川啓樹さん、総谷真彩さん、南出市長、橋本逞、橋本丈さん



試し打ちをする総谷さんと市長

子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

月～土曜日

※予約優先：詳細は市ホームページ・子育て
応援アプリで確認

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。
公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後 1 時～ 3 時	赤ちゃんルーム タッチケア 計測実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※祝日、4 日金午後のたん
ぽぽはお休みです。

※赤ちゃんルームは 1 歳未満
児対象です。兄弟の同伴はご
遠慮ください。
※たんぽぽはふれあい遊び
などのプログラム実施日があ
ります。
※おひさま広場は天候・気候
により閉場やたんぽぽに変
更する場合あり。



リフレッシュタイム～保育付き～ のお知らせ

子育てから少し離れて、自分の時間を過ごしてみ
ませんか？にんじんサロンには図書も置いています！

日時 3 月 24 日（木） 午前 10 時～正午

場所 テクスピア大阪 5 階にんじんサロン

定員 先着 5 人 一時保育 6 か月～未就学児

申込・問合せ 3 月 8 日（火）～ 15 日（火） 午前 9 時 30 分
～午後 4 時 30 分に直接または電話でにんじんサロン
（☎21・6555）



地域支援イベント 体力測定会

日時 3 月 27 日（日） 午後 3 時 15 分～ 3 時 45 分

場所 ココフレア

対象 5 歳以上 定員 5 組

申込・問合せ 前日までに直接または電話でセントラル
スポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）



～運動のプロから学ぶ～ 働き盛りの筋トレ講座

運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基
礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目
指します。体組成測定器を使用し筋肉量のチェックも
行います。

日時 3 月 27 日（日） 午後 1 時 30 分～ 3 時

場所 保健センター 対象 市内在住

定員 18 人 一時保育 先着 3 人（500 円）

持物 ヨガマットまたはバスタオル

申込・問合せ 3 月 1 日（火） 午前 8 時 45 分から保健セ
ンター窓口または電話（☎33・8181）

令和 3 年度子育て世帯への臨時特別給付金

令和 3 年 12 月より支給している給付金は、右記に記
載している人で給付を希望する人は、申請が必要です。

申請期日 令和 4 年 3 月 31 日（当日消印有効）

期日を過ぎると受付できません。

申請が必要な人 ①令和 3 年 9 月 30 日時点で高
校生の児童の保護者 ②所属庁から児童手当（本則
給付）を受給している公務員

問合せ 子育て応援課

内閣府コールセンター（☎0120・526・145） 午
前 9 時～午後 8 時まで（土日祝対応）



子育て応援課からのお知らせ



各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、令和3年11月26日積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象者は、公費助成により無料で接種が可能です。厚労省ホームページで詳細を確認し、予防接種について検討・判断してください。

子宮頸がん
予防ワクチン



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R3年11月生	3月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	令和2年8月11日～ 8月31日生	3月10日(木)
3歳6か月児健診	H30年8月生	3月16日(水)
場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	令和2年3月生	3月24日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	令和元年9月生	3月22日(水)
3歳児	H31年3月生	3月15日(水)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



たまごクラス（両親学級）

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	4月4日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5月9日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	6月5日(日) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所



育児相談・子育て広場 場所 保健センター

相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年8月生	4月5日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まなま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月5日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	3月23日(水) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ	1か月～1歳未満 の親子（定員20組）	4月4日(月) 午前10時～11時30分
オンラインぴよぴよくらぶ (ZOOM交流会)	1歳未満の親子 (定員10組)	3月28日(月) 午前10時～10時40分
3月10日～24日に 右記より申し込み		



ベビー Cooking（離乳食講習会）

対象	日程	時間
R3年10月生	3月25日(金)	午後1時30分～3時
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可		
定員 20組		
申込 子育て応援課あんしんサポート係		

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ



- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

楽笑会

時間 午前の部:10時～11時30分、
午後の部:1時30分～3時
対象 65歳以上の市民
定員 会場の大きさにより変わります。
詳細は問い合わせください。
内容 生活に役立つ話や軽い体操など
持物 上履き(会場による)、当日の
朝の体温を確認します。
申込・問合せ 3月10日(木)から高齢介
護課へ電話または窓口

	日程	開催場所
3月	16日(木) 午前	東助松長寿園
	17日(木) 午前	宇多長寿園
	22日(火) 午後	穴師長寿園

フレイル測定会

**自分の身体を知り、体力づくりに取
り組みましょう!!**

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに、
筋力や認知機能などの心身機能が
低下し、生活がしづらくなったり、要
介護状態などの可能性が高くなった状
態のことです。

いつまでも動ける体力づくりの第一
歩として、測定会に参加しませんか。

日時 3月22日(火) ①午前9時30
分 ②午前10時 ③午前10時30分

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 各回6人

内容 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆ
びの筋力、歩行スピード、お口や身体
の元気をチェック、結果についての
保健指導などに加え健康運動指導士に
よる運動指導。素足で測定します。

申込・問合せ 3月10日(木)から高齢介
護課へ電話または窓口

ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

■簡単ストレッチ

日時 3月17日(木) 午前10時30
分～11時

場所 ココフレア

対象 60歳以上(医師による運動制
限のない人に限る)

定員 8人(当日申込不可)

申込・問合せ 直接または電話でセント
ラルスポーツジムスタ24 泉大津 ☎
20・6730)

■簡単なエクササイズ

日時 3月の毎週月曜日 午後5時
30分～50分

場所 ココフレア

対象 15歳以上(医師による運動制
限のない人に限る)

定員 8人(定員より多い場合は抽選)

申込方法 当日受付

健康展・食育展

日時 3月14日(月)～25日(金) 午前
8時45分～午後5時15分(最終日
のみ午後4時まで)

場所 市役所1階ロビー

内容 いずみおおつ健康食育計画の概
要や取り組みの紹介、各団体による活
動報告のパネル展示

問合せ 保健センター

3月の祝日歯科急病診療医院

▷3月21日(祝) 中南歯科医院(旭町
23-44 ☎ 20・1234)

受付は、午前9時30分～11時
30分、午後1時～4時で、初診料が
必要です。受診の際は必ず電話で確認
のうえご来院ください。

高齢者健康相談

日時 3月18日(金) 午後1時30分
～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康に関する
相談

問合せ 総合福祉センター(☎ 23・
1390)

高齢者健康教室

新型コロナウイルス感染拡大により、
健康への不安を感じていませんか？

感染しても重症化しないよう、一人
ひとりが自身の免疫力を高める生活を
することが大切です。この機会に、免
疫力を高めるための栄養や生活習慣の
知識を身につけましょう。

日時 3月24日(木) 午後1時30分
～3時

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 先着35人

内容 講話および握力測定

申込・問合せ 3月7日(月)から総合福祉
センターに直接または電話(☎ 23・
1390)

和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷肝炎ウイルス検査(府ホームページ
をご覧ください)

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口
(電話・和泉保健所ウェブ)

▷こころの健康相談(電話予約制)

カンピロバクター食中毒に注意!

①鶏肉をはじめとする食肉に付着して
います。

②タタキや湯引きなどでも、菌が内部
で生き残る可能性があります。

③お肉は中心までしっかり加熱して食
べてください。



健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け
付けています。

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

【日程】月～金曜日(祝日除く)

【時間】午前8時45分～
午後5時15分

けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

	40歳以上女性市民向け 骨粗しょう症検診	40歳以上女性市民向け 乳がん検診
日時	3月14日(月) 午前・午後 3月27日(日) 午後	3月28日(月) 午前・午後
対象	40歳以上の女性市民で、 今年度の骨粗しょう症検診を受けていない人	40歳以上の女性市民で、 今年度の乳がん検診を受けていない人
健診料	1つの検診につき、500円	
内容	骨密度測定（かかとの骨の超音波検査）	問診およびマンモグラフィ（50歳未満2方向、 50歳以上1方向）
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約（二次元バーコードは右ページ上部に記載）	

風しん抗体検査および第5期予防接種無料クーポン券の 有効期限を延長！

令和3年4月にS37.4.2～S54.4.1生まれの男性を対象に発送したクーポン券の有効期限が延長されます。

新たな有効期限 令和5年3月31日まで

医療機関で風疹抗体検査を無料で受けられます。抗体が基準値以下と判定されれば、無料で予防接種も可能です。
対象の男性でまだ検査を受けていない人は、この機会に受診してください。

健康アップ大作戦！

正しいストレッチで 疲れにくい体づくり

問合 健康づくり課（保健センター）

少しずつ春の気配も感じられるようになってきました。冬の間に運動不足気味になっていませんか？ストレッチは体の動きをしなやかにしてくれるため、ケガの防止につながるほか、疲れがたまりにくくなります。

■ストレッチの効果

ストレッチは、意識的に筋や関節を伸ばす運動のことです。体の柔軟性を高めるのに効果的で、準備運動や整理体操としても行われます。広い場所や特別な器具も必要ないため、手軽に行える運動としてもおすすめです。ストレッチは継続することで以下のような健康効果があります。

- ＊関節の動きが広がり、ケガをしにくくなり肩こりや腰痛などが軽減する
- ＊筋肉が柔らかくなることで筋肉のポンプ作用が高まり、血行が良くなる
- ＊体がリラックス状態になり、睡眠の質が良くなる
- ＊血行が良くなることで、疲れもたまりにくくなる

■ストレッチをする時のNG5つ！と正しいやり方

手軽にできるストレッチですが、間違ったやり方でしてしまうと逆効果になります。ストレッチを行うときは正しいやり方で行ってください。

<正しいやり方>

- ◎伸ばすのは「気持ちいい」と感じる場所まで
- ◎ゆっくりと呼吸をしながら「少しずつ」伸ばす
- ◎一か所につき、20秒以上時間をかけて伸ばす

<NGなやり方>

- ×痛いくらいまで伸ばす
- ×反動（勢い）をつけて伸ばす
- ×呼吸を止めて伸ばす
- ×特定の部位ばかり伸ばす
- ×伸ばす時間が短い

出典：eヘルスネット（厚労省）



相談事例

「5年間通い放題」と言われ全身脱毛の契約をしたが、中途解約できる期間は1年間だった

ネット広告を見てエステ店に行った。「施術は無制限、5年間通い放題」などと説明され、約100万円の全身脱毛コースを36回払いの個別クレジットを組み契約した。数回施術に通ったが効果を感じられず、中途解約を申し出ると「1年間の契約期間が過ぎていたので中途解約できない」と言われた。契約書をみると施術回数18回、契約期間は1年間になっていた。

「通い放題」「永久保証」「施術保証」

・・・長期間にわたるエステ契約は慎重に！

特定商取引法は、7種類の継続的なサービス（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）のうち一定の条件を満たす契約を、特定継続的役務提供として規制しています。

◇エステティックの場合

利用期間が1か月を超え、総額5万円を超える契約が、特定継続的役務提供の対象です。

◇クーリング・オフ制度

特定継続的役務提供契約は、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフが出来ます。

◇中途解約制度

特定継続的役務提供契約は、契約期間内であれば所定の費用を支払うことで中途解約が出来ます。



消費者庁
イラスト集より

【エステティックの中途解約の場合 消費者が支払うべき金額の上限額】

サービス開始前 2万円

サービス開始後 すでに受けたサービスの料金+2万円または未使用サービス料金の1割に相当する額のいずれか低い方

特定継続的役務提供契約をクーリング・オフ（または中途解約）した場合には、その関連商品についてもクーリング・オフ（または中途解約）することができます。

被害にあわないために

ーワンポイント アドバイスー

- ①長期にわたるエステ契約は慎重に！
- ②契約内容など理解できるまで説明を受け、安易に契約しない。
- ③契約前に渡される概要書面、契約の際に渡される契約書面は必ず目を通しましょう。
- ④契約期間・回数・単価などの契約内容をしっかり確認しましょう。
- ⑤クーリング・オフや中途解約の解約条件も確認しましょう。



おおつ物語

繁栄の池上曽根遺跡 (5) ～土器から見る各地との交流～



河内の土器(左)と紀伊の土器(右)
(弥生時代中期 池上曽根遺跡出土)
出典:企画展図録『繁栄の池上曽根遺跡』 弥生文化博物館

土器はその形や文様、素材となる粘土を観察することで、どこで作られたものかを推定することができます。池上曽根遺跡の集落は、河内地域とのつながりが特に強く、多くの土器が持ち込まれています。チョコレートのようなこげ茶色が特徴で、弥生時代のどの時期でも一定量が見つかります。

また、土器の上部をヘラで削って整えるという作り方に特徴がある紀伊地方(和歌山県)の土器、鋸歯文というギザギザ模様が特徴の吉備地方(岡山県)の土器、他にも近隣では摂津や大和、遠くは播磨(兵庫県)の土器なども見つかり、その地方との繋がりがあったことを示しています。

このように池上曽根遺跡は広い地域からモノと、それらを運んだ人びとが集まる集落であったことがわかります。また人びとが行きかうことで、情報や知識が集積し、地域の拠点的集落としての力を維持し、繁栄していったのではないかと考えられます。

次回は、泉大津図書館物語(1)をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館:午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)



休館

3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

◆金属を溶かして銅鐸をつくろう

弥生時代の鋳造体験をしてみよう!低い温度で溶ける特殊な金属を使うので、小学校低学年でも楽しめます。

日時 3月20日(日) 午後1時30分～

定員 先着10人 参加費 1,500円

申込 3月6日(日) 午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時 4月3日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各回先着4人

参加費 50gまで500円、50g超は10gごとに50円追加

申込 3月27日(日) 午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館
開館:午前9時～午後5時



◆手織体験「幅広真田紐(3cm幅)」

日時 3月24日(木)、25日(金)、27日(日)、28日(月) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各日先着3人

受講料 100円 材料費 800円/m

申込 3月7日(月) 午前10時から電話予約

◆かんたん!手織り体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月・金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着2人 受講料 800円(材料費含む)

申込 実施日2日前までに電話予約

◆モフ草履定期講座

日時 4月12日(火)(初級)、23日(土)(初級・上級) 午後1時～3時30分 場所 シープラ 定員 各回先着10人

受講料 500円 申込・問合せ 3月15日(火) 午前10時からシープラへ電話予約

◆地域の歴史・文化財再発見講座(毎月第2木曜日)

岸本学芸員による文化財トーク「考古学から探る!茅渟の海の漁業」

日時 3月10日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 シープラオープンセミナースペース