



## 「防災にひとの輪を」

1

995年に起こった阪神・淡路大震災にちなみ、1月

17日は「防災とボランティアの日」として定められています。

近年、日本では毎年のように地震や風水害などの大規模な自然災害が発生し、本市でも平成30年に台風第21号が大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいのではないのでしょうか。

この台風では、住宅の屋根が破損するなどの被害を受け、応急処置をするためのブルーシートが市内のホームセンターなどで品薄となりました。市も在庫から配布しましたが不足したため、他市から支援を受けました。

コロナ禍でもマスクや消毒液が不足し、類似するような

事態となり、民間企業や個人からの支援により、医療機関などへ配布することができました。

災害などの非常事態になると、モノや人手が不足するようないことが起こりますが、お互いに助け合うことで解消できることもあります。

しかし、コロナ禍における避難所では、感染対策もしながらの共同生活となります。

誰もが切迫した状態となり、強い不安やストレスからお互いに助け合うことや、人権を尊重する意識が薄らいでいきます。

また、高齢者・障がい者・妊産婦・乳幼児・外国人などいわゆる「要配慮者」は情報が受け取れない、移動が自由にできないなど、避難生活でさらに不自由な生活を強いられることが考えられます。その他のにも性別・宗教・食文化なども一人ひとりに違いがあります。そうした多様性を否定するのではなく、尊重しながら、助け合うことが必要です。

大きな災害時では、行政からの支援（公助）のみでは限界があります。日頃から、自ら備える（自助）ことや、地域の人とつながりを持つ（共助）ことも重要です。こうした自助・共助・公助の輪を、日常的に高めることが、多様性の尊重や防災力の強化にもつながっていくのではないのでしょうか。

誰もが、自分自身と他者の「命と健康を守るため」に、自らの意思で、行動することにも、そこに少しの思いやりを持てることを願います。

## 市長のうごき

Mayor's Work

### 1月の主な予定

※（ ）内は場所

- 9日(日) 出初式（東雲公園）
- 10日(祝) 成人式（総合体育館）
- 17日(月) 農業委員会総会（市役所3階）
- 18日(火) 市長会町村長会合同定例会（シティプラザ大阪）
- 28日(金) 国保運営協議会（市役所3階）
- その他 福祉・自治関係会議など出席（11件）

### 市長の主な動き

#### ● 11月24日(水)

市内を中心に住宅の設計、施工や販売を行っている(株)東昌建設様と同社代表取締役社長 田中敏朗様から寄附がありました。

令和5年度オープン予定の「(仮称)小松公園の整備に活用してください」と力強い応援をいただきました。

今後、市民の皆さんが憩い・楽しめる公園となるよう、整備に活用していきます。



左から丸谷市議会議員、南出市長、田中敏朗様、辻川舞様

#### ● 12月13日(月)

貧困などで医療支援を必要とする医療困窮者へ国境をこえて支援活動を行っている、(一社)ウィズアウトボーダー（代表理事 岩田宏美様）から、子ども用歯ブラシ500本、医療用ガウン200着、フェイスシールド50セットの寄贈を受けました。

いただいたガウンは、今後のコロナワクチン接種業務などに活用していきます。



左から南出市長、岩田雅裕様、岩田宏美様



- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

## 楽笑会

**時間** 午前の部:10時～11時30分、  
午後の部:1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 会場の大きさにより変わります。

**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など  
**持物** 上履き(会場による)、当日の朝の体温を確認します。

**申込・問合せ** 1月11日(火)から高齢介護課へ電話または窓口

|    | 日程        | 開催場所    |
|----|-----------|---------|
| 1月 | 18日(火) 午前 | 条東長寿園   |
|    | 19日(水) 午前 | 東助松長寿園  |
|    | 20日(木) 午前 | 宇多長寿園   |
|    | 28日(金) 午後 | 本町自治会館  |
| 2月 | 9日(水) 午後  | 助松長寿園   |
|    | 10日(木) 午前 | 春日町自治会館 |
|    | 10日(木) 午後 | 虫取自治会館  |
|    | 15日(火) 午前 | 旭長寿園    |

## ～笑顔いっぱい免疫力アップ！ シニアカフェ～

栄養・運動・社会参加は健康寿命を支える3つの柱。シニアカフェに参加し、みんなで楽しく学びましょう。

**日時** 1月19日(水) 午後1時30分～3時

**場所** 総合福祉センター

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 申込先着30人

**参加費** 100円(保険代30円を含む)

**内容** 軽い体操、免疫力を高める栄養学習

**申込・問合せ** 1月4日(火)午前8時45分から電話または保健センター窓口

## ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

### ■簡単筋力トレーニング

**日時** 1月20日(木) 午前10時30分～11時

**対象** 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

**定員** 8人(当日申込不可)

### ■簡単なエクササイズ

**日時** 1月の毎週月曜日 午後5時30分～5時50分

**対象** 15歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

**定員** 8人(当日開始前まで可)

〈共通事項〉

**場所** ココフレア

**申込・問合せ** 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ24泉大津(☎20・6730)

## フレイル測定会

### 自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう!!

フレイル(虚弱)とは、加齢とともに筋力や認知機能などの心身機能が低下し、生活がしづらくなるなど、その状態のままで放置すると介護が必要になる可能性が高いと言われています。いつまでも活動できる体力づくりの第一歩として、測定会に参加しませんか。

**日時** 1月27日(木) ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分

**場所** 総合体育館

**対象** 40歳以上の市民

**定員** 各回6人

**内容** 筋肉量や脂肪量、握力、あしゆびの筋力、歩行スピード、身体の元気度チェック、結果についての保健指導などに加え、健康運動指導士による運動指導が受けられます。

**申込・問合せ** 1月11日(火)から電話または保健センター窓口

## 高齢者健康相談

**日時** 1月21日(金) 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター

**内容** ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

**問合せ** 総合福祉センター(☎23・1390)

## 年末年始祝日など 歯科急病診療医院

▷1月1日(祝) 濱田歯科医院(旭町20-5) 32・0913 ▷1月2日(日) あかささぎ歯科医院(神明町3-22) 21・1909 ▷1月3日(月)・10日(祝) 中田歯科医院(曾根町3-1-7) 22・0661 ▷2月11日(祝) 貫野歯科医院(東助松町1-2-10) 21・0651

受け付けは、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

## 和泉保健所からのお知らせ ☎ 41・1342

▷肝炎ウイルス検査(府ホームページをご覧ください)

▷骨髄バンクドナー登録申込み窓口(電話・和泉保健所ウェブ)

▷こころの健康相談(電話予約制)

### 生食用カキにも注意!

生食用として売られているカキであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。

食中毒予防のために、カキの中心部が90℃で90秒以上加熱調理しましょう。



## 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

| 相談               | 場所     | 日程                 | 【日程】月～金曜日(祝日除く)         |
|------------------|--------|--------------------|-------------------------|
| 一般健康相談<br>(予約不要) | 保健センター | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時 | 【時間】午前8時45分～<br>午後5時15分 |

## けんしんのお知らせ

## 問合 保健センター

**今年度最終**のホテル健診を開催します！まだ健康診査や特定健診（医療機関での健診、人間ドックを含む）を受けていない人はこの機会に、ぜひ受診してください。

|     | 健康診査   | 特定健康診査（大腸がん検診も可）                        |
|-----|--|---|
| 日時  | ① 2月14日(月) 午前9時～11時30分<br>② 2月15日(火) 午前9時～11時30分 |   |
| 対象  | 16～39歳の市民<br>(S57. 4. 1～H18. 3.31日生)             | 40～74歳の市国保加入者<br>(75歳誕生日前日～S57. 3.31日生) |
| 場所  | ホテルレイクアルスター                                      |   |
| 定員  | なし   | 各日申込先着 100人                             |
| 健診料 | 無料   | 無料<br>(大腸がん検診を追加した場合は500円必要)            |
| 内容  | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察                  | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察     |
| 持物  | 健康保険証  | ・特定健康診査受診券<br>・国保被保険者証（保険証）             |
| 申込  | 電話または窓口、ウェブにて要予約（二次元バーコードは右ページ上部に記載）             |   |

有効期限  
R4. 2.28まで

## 風しんクーポン券が届いた男性、お急ぎください！

令和3年4月上旬に風しんクーポン券が届いたS37. 4.2～S54. 4.1生の男性は、風しん抗体検査を医療機関で無料で受けられます。抗体が基準以下と判定されれば、無料で予防接種も可能です。対象の男性で今までに受診していない人は、この機会に受診してください。

コラム 知ってトクする 元気になれる

## 健康アップ大作戦！

鍋料理で健康アップ！  
～健康鍋レシピをご紹介します～

問合 健康づくり課（保健センター）

冬の定番料理と言えば「お鍋」。お鍋は肉や魚といった主菜と野菜やきのこがたっぷり取れる優秀料理です。最近はいろいろな鍋スープの素もお店に並んでいるので、さまざまなバリエーションの鍋料理を楽しみながら、栄養をしっかり取って寒い冬を乗り切りましょう！

## ■「牡蠣の雪まみれ鍋」（4人分）

| <具材>  |         | <スープ>   |       |
|-------|---------|---------|-------|
| 大根    | 中 2/3 本 | かつお液体出汁 | 200cc |
|       |         | (ストレート) |       |
| 牡蠣    | 300 g   | 酒       | 45cc  |
| 白菜    | 1/4 株   | 水       | 100cc |
| 絹ごし豆腐 | 300 g   |         |       |
| 白ねぎ   | 2 本     | <薬味>    |       |
| しめじ   | 1 パック   | きざみ青ねぎ  | 50g   |
| しいたけ  | 4 枚     | ポン酢     | 100cc |
| 春菊    | 1 束     | 七味唐辛子   | 適量    |
| にんじん  | 中 1/2 本 | ゆずこしょう  | 適量    |

## 【作り方】

- ①大根をすりおろす（フードプロセッサーでも可）。水気は取らない。
- ②牡蠣は塩水で振り洗い、軽く水気を取る。
- ③他の材料は食べやすい大きさに切る。
- ④鍋にスープの調味料を全て入れて加熱する。
- ⑤煮立ったら大根おろし・春菊以外の食材を鍋に入れる。
- ⑥野菜と牡蠣に火が通ったら、大根おろし・春菊を入れてさっと加熱して完成。

## ■栄養ポイント

冬の牡蠣は「海のミルク」と言われるほど栄養豊富です。特に体内で不可欠な亜鉛や鉄といったミネラル類のほか、ビタミンB群も豊富で疲労回復に効果があります。消化に良い大根おろしと一緒にいただきます。

【栄養価】（1人あたり）エネルギー：261kcal

野菜量：350g 食塩量 2.6g



# 子育てしやすいまち泉大津

お得で便利な  
情報がたくさん！  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版

## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



### 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？

※予約優先：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。

公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もできます。

|                    | 月                            | 火        | 水        | 木        | 金          | 土          |
|--------------------|------------------------------|----------|----------|----------|------------|------------|
| 午前9時30分<br>～11時30分 | 赤ちゃんルーム<br><br>タッチケア<br>計測実施 | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | おひさま広場<br> | たんぽぽ<br>   |
| 午後1時～3時            | 赤ちゃんルーム<br><br>タッチケア<br>計測実施 | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br> | たんぽぽ<br>   | おひさま広場<br> |

※年始は7日金から。祝日、24日月午前の赤ちゃんルームはお休みです。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽぽに変更する場合があります。

※たんぽぽは、ふれあい遊びなどのプログラム実施日があります。



### いずみおおつファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### あなたも一緒に参加しませんか？ 会員大募集！！

#### ★ファミリー・サポート・センターとは？

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助をおこないたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援をおこなっています。

#### ★会員の資格は？

##### ○依頼会員

原則、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までのお子さんがいる人。

##### ○提供会員

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳くらいまでの人。なお資格・性別は問いません。

##### ○両方会員

依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人。

※会員登録には、センターの実施する講習会への受講が必要です。

#### ★利用料金

1時間700円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています。）

#### ■第42回講習会 受講生募集！！

| 日時                         | 会員名                  | 内容                            |
|----------------------------|----------------------|-------------------------------|
| 1月30日(日)<br>午前9時30分～11時30分 | 依頼会員<br>提供会員<br>両方会員 | ファミリー・サポート・センターのしくみについて       |
| 1月31日(月)<br>午前9時30分～11時30分 | 提供会員<br>両方会員         | 保育のあり方<br>あそび方について            |
| 2月1日(火)<br>午前10時～正午        |                      | 緊急時の対応と処置                     |
| 2月2日(水)<br>午前9時30分～11時30分  |                      | 子どもの発達と心理<br>子どもの虐待について       |
| 2月3日(木)<br>午前9時30分～正午      |                      | 子どもの栄養と食生活<br>事故予防と子どもの病気について |

受講料 無料

場所 総合福祉センター（2/1(火)のみ消防本部）

申込・問合せ 1月26日(木)まで（土・日曜日、祝日を除く）に、電話または直接いずみおおつファミリー・サポート・センター（☎22・4152）へ

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習は、受講者が10人未満の場合は中止とします。



## 親子広場ふる～る からのお知らせ

ふる～るでは、毎月年齢別のつどいを行っています。1歳未満児は「たんぽぽ広場」として看護師による身体測定の後、笹江先生による親子ヨガを行います。産後の体の不調を整えながら、一緒にリフレッシュしましょう。

**日時** 1月19日(水) 午前10時～11時30分

**定員** 5組程度

**申込** 1月12日(水)よりふる～るにて予約開始。電話予約不可。

**受付時間** 午前10時～午後4時

**ホームページ** <http://tresor.or.jp/fleur/>

※その他のイベントや日々のスケジュール詳細は  
ふる～るホームページで確認することができます。

ふる～る  
ホームページ



### たんぽぽ広場 (親子ヨガ)

講師：笹江先生



## にんじんサロン からのお知らせ

お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

### リフレッシュタイム～保育付き～

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない保護者の皆さん！子育てから少し離れて、読書や小物づくり、カタログショッピングなど、自分の時間を過ごしてみませんか？  
にんじんサロンには図書も置いてます！

**日時** 1月27日(木) 午前10時～正午

**場所** にんじんサロン (テクスピア大阪5階)

**定員** 先着5人

**一時保育** 6か月～未就学児

**申込** 1月6日(木)～14日(金)

午前9時30分～午後4時30分までに直接または電話でにんじんサロン (☎21・6555)

緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。



## 健康づくり課 からのお知らせ

### リフレッシュ・ヨガ (2月・3月コース)

子育て世代や、運動する機会の少ない人の  
健康づくり応援企画！

2回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介と健康や食育に関する講話です。

**日時**

|       |                  |                  |
|-------|------------------|------------------|
| 2月コース | 2月9日(水)・2月16日(水) | 午前10時～<br>11時30分 |
| 3月コース | 3月1日(水)・3月8日(水)  |                  |

**場所** 保健センター

**対象** 市在住の人 (10月・11月コースを受講した人は申し込みできません)

**定員** 各コース先着18人 **一時保育** 先着5人 (1人につき500円)

**申込・問合** 1月11日(水)から電話または保健センター窓口



## 地域支援イベント みんなで体操のお知らせ

**日時** 1月30日(日) 午後3時15分～45分

**場所** ココフレア

**対象** 5歳以上

**定員** 5組 (当日申込不可)

**申込・問合** 前日までに直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津 (☎20・6730)



## キッズマネースクール

おみせやさんごっこを通じて、親子でお金の大切さを学びます。

**日時** 1月23日(日) ▷1部・午前10時～正午 ▷2部・午後1時30分～3時30分

**場所** テクスピア大阪

**対象** 市内在住の4～10歳と保護者

**募集** 各部15組

**申込・問合** ①保護者の氏名、②参加希望回 (1部または2部)、③電話番号・メールアドレス、④お子さんの氏名・年齢を (一社) ママと子どもの子育てラボ (☎30・1496) へ電話またはメール (mamalabo0810@gmail.com)



## 子育て応援課 からのお知らせ



**低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請は済んでいますか？**  
**申請期日は 2 月 28 日(月) (消印有効) です。早めに支給要件を確認ください。**

### 1. ひとり親世帯（児童扶養手当を受給しているひとり親世帯など）

| 対 象  | 支給手続き                       |
|--|-----------------------------|
| ①令和 3 年 4 月分の児童扶養手当が支給される人   | 令和 3 年 5 月 11 日に振込済み        |
| ②公的年金などを受給しており、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人<br>③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人<br>※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象です。 | ②、③ともに<br>申請書を<br>子育て応援課へ提出 |
| 給付額 児童 1 人 5 万円 (1 回限り)  |                             |

### 2. ひとり親世帯を除く子育て世帯（低所得の子育て世帯のうち、ひとり親世帯を除く子育て世帯）

| 対 象  | 支給手続き             |
|--|-------------------|
| ①令和 3 年 4 月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税である人  | 申請不要              |
| ②①のほか、対象児童 (18 歳年度末までの子 (障がい児は 20 歳未満)) の養育者で、以下のいずれかに該当する人 (申請必要)<br>・ 令和 3 年度分の住民税均等割が非課税である人<br>・ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人 (家計急変者) | 申請書を<br>子育て応援課へ提出 |
| 給付額 児童 1 人 5 万円 (1 回限り)  |                   |

問合 ▷厚生労働省「ひとり親世帯分」コールセンター ☎0120・400・903 ▷厚生労働省「ひとり親以外の低所得の子育て世帯分」コールセンター ☎0120・811・166 ▷子育て応援課

## 子育て世帯への臨時特別給付金について

子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します。※原則申請不要

|         |   |
|---------|---|
| 対象      | ①～③のいずれかに該当する人<br>①令和 3 年 9 月分の児童手当支給対象となる児童<br>②令和 3 年 9 月 30 日時点で高校生の児童 (保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合)<br>③令和 3 年 10 月以降、令和 4 年 3 月 31 日までに生まれた児童手当の支給対象児童 |
| 給付額     | 対象児童 1 人につき <b>10</b> 万円  |
| 申請が必要な人 | ①～③のいずれかに該当する人<br>①令和 3 年 9 月 30 日時点で高校生の児童 (保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合)<br>②令和 3 年 10 月以降、令和 4 年 3 月 31 日までに生まれた児童手当の支給対象児童の保護者<br>③所属庁から児童手当を受給している公務員   |

問合 ▷内閣府コールセンター (☎0120・526・145) 午前 9 時～午後 8 時  
▷子育て応援課



詳しくはこちら



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨は差し控えられていましたが、令和3年11月26日に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。対象となる人は、公費助成により無料で接種が可能ですので、厚労省のホームページにて詳細を確認し、予防接種について検討・判断をしてください。



子宮頸がん  
予防ワクチン



### 育児相談・子育て広場

| 相談名                               | 対象                     | 日時                               |
|-----------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 7か月児相談                            | R3年6月生                 | 2月1日(火)<br>午後1時30分～2時30分受付       |
| 乳幼児育児相談会<br>(身体計測・相談)             | 就学前の乳幼児                | 2月1日(火)<br>午後2時30分～3時受付          |
| ほっと～息まなま・食のサロン<br>(食に関する相談・アドバイス) | 就学前の乳幼児                | 2月1日(火)<br>午後1時30分～3時            |
| 母乳育児相談<br>(予約制)                   | 母乳育児を希望する<br>女性とその家族   | 1月26日(水)<br>午後1時～3時30分           |
| ぴよぴよくらぶ                           | 1か月～1歳未満<br>の親子（定員20組） | 1月17日(月)・2月7日(月)<br>午前10時～11時30分 |
| オンラインぴよぴよくらぶ<br>(Zoom交流会)         | 1歳未満の親子<br>(定員10組)     | 1月24日(月)<br>午前10時～10時40分         |
| 場所                                | 保健センター                 |                                  |



### ベビー Cooking（離乳食講習会）

| 対象     | 日程                      | 時間         |
|--------|-------------------------|------------|
| R3年8月生 | 1月28日(金)                | 午後1時30分～3時 |
| 場所     | 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可 |            |
| 定員     | 20組                     |            |
| 申込     | 子育て応援課あんしんサポート係         |            |



### 乳幼児健診

| 健診名      | 対象                  | 日程                              |
|----------|---------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診   | R3年9月生              | 1月26日(水)                        |
| 乳児後期健診   | 9か月～1歳未満            | 指定医療機関でお受けください<br>受診票は4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | R2年5月21日～<br>6月10日生 | 1月11日(火)                        |
|          | R2年6月11日～<br>6月30日生 | 1月13日(木)                        |
| 3歳6か月児健診 | H30年6月生             | 1月19日(水)                        |
| 場所       | 保健センター              | 受付時間 個別に通知します。                  |



### よい歯を育てる会（歯科健診）

| 対象                | 日程      | 受付時間     |
|-------------------|---------|----------|
| 2歳児               | R2年1月生  | 1月27日(木) |
| 2歳6か月児<br>(育児相談会) | R元年7月生  | 1月25日(火) |
| 3歳児               | H31年1月生 | 1月18日(火) |

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### たまごクラス（両親学級）

| コース     | 内容                      | 日時                        |
|---------|-------------------------|---------------------------|
| めばえコース  | 妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操 | 1月17日(月)<br>午後1時30分～3時30分 |
| はぐくみコース | 妊娠中の食生活<br>歯のお手入れ       | 2月7日(月)<br>午後1時30分～3時30分  |
| すくすくコース | 赤ちゃんのお世話体験<br>子育て情報     | 3月6日(日)<br>午前10時～正午       |

対象 妊娠中の市民とそのパートナー（定員15組）

申込 子育て応援課あんしんサポート係

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

( 問合せ ) 総合体育館 = ☎33・1200  
ファクス 33・1202

## スポーツ施設予約システムのリニューアルと学校体育施設に予約システムを導入！

2月1日から4月利用分（総合体育館は6月利用分）の抽選受付開始予定

新しいシステムでは、施設の空き状況の検索・予約・利用料金の支払いが、システム上で行うことが可能となり、予約完了後は利用者で施設の鍵の開錠が出来るため、施設利用直前まで予約ができます。

問合せ ①総合体育館、②スポーツ青少年課

| 施設名  | 内容   |
|--|--|
| ①市スポーツ施設<br>総合体育館・グラウンド・テニスコート                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・予約システム上で利用料金の支払いが可能（口座引落とし（後納）から、クレジットカード・ペイジーなどキャッシュレス決済（前納）または窓口払いに変更）</li> <li>・屋外施設は、予約完了後、利用者で施設の開錠が可能</li> </ul> |
| ②学校体育施設<br>学校体育館（3中学校、8小学校）<br>学校運動場（穴師小・条東小を除く6小学校） | <ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間システムで施設の空き状況が検索・予約が可能</li> <li>・予約完了後、利用者で施設の開錠が可能</li> </ul>  |

※土・日曜日に実施していた学校運動場の開放は4月1日以降廃止になります。

### 共通事項

- ・現在施設を利用している団体も新規登録が必要です
- ・メールアドレスの登録が必要です
- ・利用したい日の直前まで予約可能です

## 令和4年 泉大津市成人式の開催について

令和4年成人式は、新型コロナウイルス感染症対策のため2部制開催と事前申込制（市外在住の人のみ）により実施します。なお、駐車スペースは設けていません。

問合せ スポーツ青少年課



日時 1月10日(祝)

第1部 午前9時30分～10時30分（対象：東陽中学校区、校区のわからない人）

第2部 正午～午後1時（対象：誠風・小津中学校区の人）

場所 市立総合体育館

受付 ①市内在住の人：12月中旬に送付している、はがきを会場受付に提出してください。

②市外在住の人：1月9日(日)正午までに申し込み、会場受付にて確認をします。

～成人式の開催については、新成人一人ひとりの協力が不可欠です～  
次の注意事項への協力をお願いします

### 【注意事項】

- ・成人式会場には入場券を持参または事前申込済みの人のみ入場できます。
- ・会場入場後は一度退場すると再入場はできません。
- ・保護者など新成人以外の人の会場敷地内への入場はできません。ただし、介添えなど必要な場合は除きます。

- ・総合体育館駐車場は乗降のみで駐車禁止です。
- ・成人式に関する最新情報については、市のホームページで確認ください。
- ※式典については、ライブ配信および後日録画配信を予定しています。

詳しくはこちら→



## 総合体育館からのお正月キャンペーンのお知らせ

全教室500円で体験できます！詳しくはホームページへ



市スポーツ施設



# 相談事例

## 令和4年4月から成年年齢は満18歳になります

「成人になると自らの責任と意思で契約をすることができるようになりますが、未成年者保護（原則、未成年者がした契約は取り消すことができる）はなくなります。成年年齢引き下げにより消費者トラブルが18歳や19歳でも増えることが懸念されますので、十分にご注意ください。

## SNS をきっかけとした若者の消費者トラブル

### 【事例1】

「定型文を送信するだけで月に100万円から200万円稼げる」というSNSの広告を見て副業サイトにアクセスし情報商材を購入したあと、高額なサポートプランの契約をした。

### 【事例2】

SNS で知り合った相手とやり取りをしていたところ、「別のサイトでやり取りをしよう」と言われて出会い系サイトに誘引され、高額な費用を支払った。

### 【事例3】

スマートフォンでSNS 広告を見て1回のみと思い除毛クリームを注文したが、定期購入の契約になっていた。



消費者庁イラスト集より

## 被害にあわないために

### ーワンポイント アドバイスー

#### ①SNS 上の広告は事前に内容をしっかり確認!

SNS 上の広告をきっかけとしたトラブルに多い通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。

#### ②SNS 上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう。

SNS 運営事業者の利用規約では「SNS がきっかけでトラブルが発生しても責任を負わない」旨が定められていることがほとんどです。

#### ③SNS 利用にあたっては、安易に身分証明書の送付や個人情報の書き込みをしないようにしましょう。

身分証明書（学生証、運転免許証、健康保険証など）の情報を SNS で送ってしまうと、より大きなトラブルに発展することがあり危険です。

※事例引用 国民生活センター 【若者向け注意喚起シリーズ＜No.6＞】

SNS をきっかけとした消費者トラブルー広告の内容はしっかり確認! 知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断を!

# おおつ物語

## 繁栄の池上曽根遺跡 (3) ～集落内での道具生産 木器～



木製の器  
『繁栄の池上曽根遺跡』大阪府立弥生文化博物館図録より

池上曽根遺跡で、多くの人びとがたずさわった最大の生産活動は、やはり稲作でしょう。稲作にはその工程に応じて幾種類もの道具が必要ですが、そのうちの多くが木で作られています。土を起こし、耕すための鋤や鋤、耕した土を平らにならすためのえぶり、収穫した稲を脱穀するための杵や臼などが代表的な木製農具です。これらは堅いカシ類を用いて作られています。発掘調査では、環濠や溝など水が溜まっていた場所から製作途中の木製品が出土しており、刃のにぶい石斧で加工するために、材に水分を含ませて柔らかくしていたことがわかります。水に漬けては削り、削っては水に漬けと、手間と時間をかけて木製の農具は製作されたのです。

木製品は、農具以外にも飲食のための器などにも多く使用されています。シンプルな器は、おしゃれな雑貨屋に陳列されていそうなデザインで、細部まで丁寧に作られています。弥生時代の生産活動だけでなく、当時の美意識もうかがい知ることができます。

今回は、繁栄の池上曽根遺跡 (4) をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時 (体験は午後4時まで)



休館

1月1日(祝)～3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

#### ◆ガラスを溶かして万華鏡をつくろう

ガラスを溶かしてオブジェクト (万華鏡の中に入れる反射物) をつくり、自分だけの万華鏡に仕上げます。

日時 1月23日(日) 午前10時から各回30分で全10回 (最終は午後3時30分。正午から午後1時を除く)

定員 各回先着2人 参加費 500円

申込 1月9日(日) 午前10時から電話予約

#### ◆ガラス玉づくり (毎月実施)

日時 2月6日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各先着4人

参加費 30gまで500円、30g超は一律600円

申込 1月30日(日) 午前10時から電話予約

#### ◆植物でシルクストールを染めよう

茜や黒米などの植物を使った染色体験です。

日時 2月13日(日) 午前1時30分～

定員 先着10人 参加費 2,500円

申込 1月30日(日) 午前10時から電話予約

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

おり あむ かん  
織編館

☎31-4455 FAX 31-4457  
開館：午前9時～午後5時



休館

1月1日(祝)～3日(月)・土・日曜日・祝日

#### ◆手織り体験「裂織り」

日時 1月23日(日)・24日(月)・27日(木)・28日(金) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室 定員 各日先着3人

受講料 100円 材料費 1,200円/㎡

申込 1月7日(金) 午前10時から電話予約

#### ◆かんたん！手織り体験 真田紐キーホルダー

日時 毎週月・金曜日 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～ 場所 織編館事務室 定員 各回先着2人

受講料 800円 (材料費含む)

申込 実施日前月の1日午前10時から、実施日の2日前までに電話予約

#### ◆モブ草履講座

日時 2月8日(火) (初級)・26日(土) (初級・上級) 午後1時～3時30分 場所 シープラ 定員 各回先着10人

受講料 500円 申込・問合 1月15日(土) 午前10時からシープラへ電話予約

#### ◆地域の歴史・文化再発見講座 (毎月第2木曜日)

呉谷学芸員による考古学トーク「古墳時代に起こった再開発」

日時 1月13日(木) 午後6時30分～7時30分

場所 シープラ