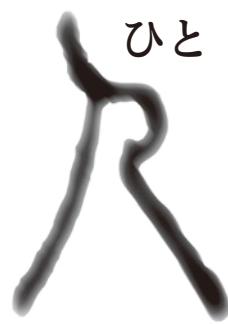


人間が人間らしく生きるために、すべての人人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。



## しつけと体罰の違いって？

### 子

育てをする中でか  
わいいな、大きくなつたなと喜びを

感じる一方、言うことを聞かなかつたり、駄々をこねたりして、イライラしてしまうことがあります。そのような子どもの態度に、親もさらに怒ってしまい、どんどんエスカレートしてしまいます。子どもが年齢を問わず、このような悩みはどの家庭にもあるのではないでしょうか。

さて、2020年4月に子どもへの体罰が法律で禁止されたことを知っていますか？保護者の中にも自分が小さいころ、自分の親に叩かれたり、ご飯を抜きにされた経験がある人も多くいると思います。しかし、今ではそのような体罰は子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じ

る可能性があると言われています。

では、しつけと体罰はどう違うのか。しつけは、子どもの人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのサポートの仕方を体罰という方法ではなく、どうすればよいかを言葉や見本を示すなど、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。

大人でも叩かれたり、暴言を吐かれると辛く、人権侵害にもなります。子どもも同じで、すこやかに成長・発達し、自律する権利があります。

そうとはわかっていても、親にも感情はあります。子どもの成長や発達、接し方についてなど、悩みを抱えている家族や親せき、友人のサ

ポートが必要です。しかし、そのサポートを得ることができず、一人で抱え込んでいる人もいます。

市では、「泉大津市子ども家庭総合支援拠点」を設置し、子育てや家庭内の問題、DVや児童虐待に関する相談などを受け付けています。必要に応じて利用できるサービスや制度の紹介も行っています。少しでも困ったことがあれば相談してください。もちろん、市役所だけでなく、学校や幼稚園、保育所など、身近な機関でも構いません。

子どもを育てるうえでは支援を受けることが必要な時もあります。親だけで子育てをするのではなく、いろんな相談機関を活用し、社会全体で子育てができるよう取り組んでいけたらと思います。

## 市長のごき

Mayor's Work

### 10月の主な予定

※( )内は場所

#### ● 18日(月)

定例市長会議（大阪府庁）

#### ● 20日(水)

大阪広域水道企業団第1回首長会議（シティプラザ大阪）

#### ● 29日(金)

泉北環境第3回定例会（泉北環境）

その他 自治・福祉関係会議など出席（10件）

### 8月の主な動き

#### ● 8月26日(木)

新図書館シープラの整備などに携わった関係者への事前内覧会を開催し、感謝の意を述べました。

初お披露目となるシープラ館内を、河瀬館長の案内のもと視察し、各機能や部屋の詳細について説明を受けました。

面積約3,500m<sup>2</sup>の見渡しのよい空間に約15万冊の本が並び、年間200回程度のイベント・セミナーが開催される、多用途・多目的な利用が可能なシープラへ、ぜひお越しください。





泉大津市集団けんしん予約

### 救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119

### 大阪弁ラジオ体操を一緒にしませんか？

直接、会場へお越しください。

▷ 大津神社（雨天中止）・もんとパーク（雨天決行）

日時 10月27日(木) 午後2時30分～2時45分

問合 社会福祉協議会（☎ 23・1393）

▷ 東雲公園（雨天中止）

日時 10月29日(金) 午前9時45分～10時30分（受付9時30分～）

対象 65歳以上の市民

問合 高齢介護課

### 食と栄養・健康づくり教室

#### 参加者募集（全9回コース）

食生活や健康づくりを楽しく一緒に学びませんか（詳しくは4月号広報の令和3年度成人保健予定表（保存版）に掲載）。

期間 11月～3月

場所 保健センター

対象 市内在住の人

※基礎コースのみの受講可。以前に本

講座を受講した人は参加できません。

定員 申込先着 20人

実習費と資料代 1,000円（基礎コースのみの受講は無料）

問合・申込 10月4日(月)から電話または直接保健センター

### ココフレアからのお知らせ 健康福祉イベント

#### ■健康体操教室

日時 10月21日(木) 午前10時30分～11時

対象 60歳以上

定員 先着8人（当日申込不可）

#### ■簡単なエクササイズ

日時 10月の毎週月曜日 午後5時30分～5時50分

対象 15歳以上

定員 先着8人（当日開始前まで可）

#### 〈共通事項〉

医師による運動制限のない人に限る

場所 ココフレア

申込・問合 直接または電話でセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎ 20・6730）

### 11月の祝日歯科急病診療医院

▷ 11月3日(祝) 濱田歯科医院（旭町20-5 ☎ 32・0913）

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

### 高齢者健康相談

日時 10月22日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康相談

問合 総合福祉センター（☎ 23・1390）

### 和泉保健所からのお知らせ

☎ 41・1342

▷ 肝炎ウイルス検査（府ホームページをご覧ください）

### コラム 知ってトクする元気になれる 健康アップ大作戦！

体が問題なく動くためには骨が健康であることが欠かせませんが、近年は子どもの骨折も増えてきており、年代を問わず、丈夫な骨を維持することがとても大切です。

#### ■丈夫な骨の下地づくりは小さい頃から始まっています！

骨が質量、密度ともに大きく成長し始めるのは幼児期からで、思春期の終わりとともに身長の伸びなども落ち着きます。成長期の運動や食事、睡眠といった生活習慣がその人の骨量を左右し、成人してから骨量を大きく増やすことは難しくなります。

骨は毎日少しづつ新しく作り変えられているため、「日々の食事で材料となるカルシウムやビタミンD、ミネラル類（マグネシウムなど）を取り入れ、適度な運動や睡眠で骨に定着させる」というサイクルを回すことで良質な骨を作り、それを維持することができます。

### あなたの骨は健康ですか？

～10月20日は  
「世界骨粗しょう症デー」～



成長期の不規則な生活や過度なダイエットは将来の骨粗しょう症のリスクを大きく上げることになります。女性の場合は閉経により骨量を保つ働きのある女性ホルモンが減るために骨の健康に特に注意が必要です。

#### ■骨からのSOS サイン、出ていますか？

「最近身長が縮んだ、または背中が丸くなってきた」、「たばこをよく吸う」、「運動や外出の機会が少ない」、「1日3合以上飲酒する」、「閉経を迎えた」。

これらに当てはまる数が多いほど骨粗しょう症になるリスクが高くなります。カルシウムが豊富な乳製品、大豆製品、魚介類や野菜などを意識して取り、日々適度に体を動かすことを心がけましょう。

また、本市では40歳以上の女性市民を対象に骨粗しょう症検診の機会を設けています。年に一回、自分の骨の健康チェックに活用してください。

## けんしんのお知らせ

場所・問合 保健センター

	40歳以上市民向け 胃がんリスク検査	女性限定! 「39けんしん」	40歳以上女性市民向け 乳がん検診
日時	10月31日(日)・11月19日(金) 午前9時～11時30分	10月31日(日)・11月19日(金) 午後	11月15日(月) 午前・午後
対象	40歳以上の市民 (生涯1回限り。令和4年3月1日現在の年齢) ただし、次の人は対象外となります。 ・過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ・現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ・胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ・胃を切除したことがある人 ・腎不全がある、もしくは透析中の	20～39歳の女性市民 (S57.4.1～H14.3.31日生)	40歳以上の女性市民で、まだ今年の乳がん検診を受診していない人
検査料	500円		
内容	血液検査 (ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)	健康診査・子宮がん検診（頸部のみ）・骨の健康測定（骨密度測定）	問診・マンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約		

## ホテル健診を開催します

	健康診査（定員なし）	特定健康診査（1日あたり先着100人）
日時	①11月8日(月)・9日(火)、②11月10日(水) いずれも午前9時～11時30分	
場所	①ホテルレイクアルスターアルザ泉大津 ②ホテルきららリゾート関空	
対象	16～39歳の市民 (S57.4.1～H18.3.31日生)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S57.3.31日生)
健診料	無料	無料 ①②は大腸がん検診追加可、②は肺がん検診追加可（各500円）
内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察
持物	健康保険証	特定健康診査受診券 国保被保険者証（保険証）
申込	電話または窓口、ウェブにて要予約（二次元バーコードは右ページ上部に記載）	

### 風しん抗体検査

無料クーポン券を送付済み

日時 10月31日(日)、11月19日(金)  
午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 S37.4.2～S54.4.1生まれの男性市民

健診内容 血液検査

申込・問合 電話または保健センター窓口、ウェブにて要予約。市内指定医療機関でも受診可能。詳しくは、クーポン券と同封の実施医療機関をご覧ください。

### 楽笑会

時間 午前の部：10時～11時30分、  
午後の部：1時30分～3時

対象 65歳以上の市民

定員 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

内容 生活に役立つ話や軽い体操など

持物 上靴（会場による）、当日の朝

の体温を確認します。

申込・問合 10月11日(月)から高齢介護課へ電話または窓口

	日程	開催場所
10月	19日(火) 午前	旭長寿園
	26日(火) 午前	西港町自治会館
	28日(木) 午前	板原長寿園
11月	5日(金) 午後	北豊中長寿園
	9日(火) 午前	条南長寿園
	9日(火) 午後	豊中町公民館
	10日(水) 午後	松之浜長寿園
	11日(木) 午前	千原公民館



### 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。  
[日程] 月～金曜日（祝日除く）  
[時間] 午前8時45分～午後5時15分

# 子育てしやすいまち泉大津



## 子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。

お得で便利な  
情報がたくさん  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版

iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
(☎23・0012)（駐車場は数台利用可）

### おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。

公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場  9:30～10:30 11:00～正午	たんぽっぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム  タッチケア 計測実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場  1:30～2:30

※日曜日、15日（金）午後のたんぽっぽはお休みです。

※要予約：詳細は市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄姉の同伴はご遠慮ください。

※おひさま広場は天候・気候により閉場やたんぽっぽに変更する場合あり。



### 子育て応援課 からのお知らせ

#### ★ 児童手当 10月期お支払いは10月15日（金）です

児童手当のお支払いは年3回（2月・6月・10月）です。

令和3年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給される人には10・2・6月期の年間支払通知書を送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。

#### 児童手当現況届はお済みですか

現況届は、受給者の6月1日現在の養育の状況などを確認するための届けです。現況届をまだ提出していない場合、また書類不備により保留となっている場合、10月の定期払以降、支払いが差し止めとなります。

現況届は、6月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人は子育て応援課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。

#### ★ 令和3年度家族交流会（オンライン）

『みんなで考えよう！ゲーム依存・ネット依存』

ゲストの先生による  
ミニ講座を開催！

日時 11月2日（火）午前10時～11時30分（受け付けは午前9時45分～）

対象 18歳までの発達の遅れや障がい、または発達にかたよりのあるお子さんの保護者

ゲスト 保育所・幼稚園の園長、支援学校の先生、小児科医、教育委員会の先生

申込 10月1日（金）～22日（金）に右記の二次元コードから申し込みください。

実施方法 Zoomアプリを利用するイベントのため、インターネットに接続できるパソコン環境（タブレット、スマートフォン可）が必要です。申し込み後、メールで参加の可否をお知らせします。参加者はあらかじめZoomアプリをダウンロードし、当日、参加用URLにアクセスしてください。



家族交流会  
参加フォーム



## 子どもの居場所づくり事業（子ども食堂）一覧

子どもの貧困対策として、人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子ども食堂が全国で広がっています。市内では下記の団体が子どもの居場所（子ども食堂）を提供しています。

**対象** 市内在住の18歳未満のこども（保護者同伴可）※詳細は各団体にお問い合わせください。



団体名	開催場所	問合	利用時間	料金
キッズファミレス 蕉 ※居場所	我孫子 37-5	24・2908	開催日未定 ※参加前に事前連絡必要。	18歳未満：無料 18歳以上：有料
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町 2-6-37 ローズテラス	40・5800	第2日曜日 午前11時30分～午後1時30分 ※10月お休み	18歳未満：無料 18歳以上：200円
串かつしんやのきつず食堂	昭和町 10-17	21・9476	開催日未定 午前11時30分～午後1時30分	18歳未満：無料 18歳以上：200円
ごはん and カフェ 友's	東豊中町 3-2-6 ごはん and カフェ友's	24・1288	第4土曜日 午後4時30分～6時30分 ★現在テイクアウトのみ	18歳未満：無料 18歳以上：200円
OASIS 子ども食堂	上之町 1-2-2	22・3525	第2日曜日 午後2時～4時 ※毎週日曜日午後2時～6時、支援物資配布中（コロナ困窮家庭対象）。	18歳未満：無料 18歳以上：100円
板原子どもの家 ※子どもの遊び場、おやつあり	板原 3-18-16	33・5700	毎週水曜日 午後3時～5時	無料
助松子どもの部屋 ※学習支援・居場所	助松町 3-1-25	090・8480・4338	第2・第4水曜日 午後3時～5時	無料
オーガニック 食育保育園	東豊中町 1-8-7	090・3675・2955	第2水曜日 午後4時～6時 ※参加前に事前連絡必要	無料
子どもの居場所 (元気そろばん教室) ※学習支援・居場所	豊中町 3-2-29	090・5461・1633	第1日曜日 午前10時～正午	無料

### おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

#### ふる～る園庭開放のお知らせ

とれぞあ子ども園の園庭を開放し、遊具や砂場で遊ぶことができます。

予約は不要です。当日お越しください。

**実施日** 10月19日(火) 午前10時～11時 (雨天中止)

その他のイベントやスケジュール詳細はふる～るホームページで確認できます。



ふる～る  
ホームページ



### 地域支援イベント 昔遊びのお知らせ

**日時** 10月31日(日) 午後3時15分～45分 (30分間)

**場所** ココフレア

**定員** 5組

**持物** 室内履きシューズ

**申込・問合** 前日までに直接または電話で、セントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

### にんじんサロンからのお知らせ

（☎21・6555）

#### 保育付き「リフレッシュタイム」お子さんを預けてひとりの時間をつくりませんか？

日頃、なかなかゆっくりとひとりの時間がとれない

保護者の皆さん！ 子育てから少し離れて、にんじん

サロンでのんびり自分の時間を過ごしてみませんか？

図書も置いています！

**日時** 10月28日(木) 午前10時～正午

**場所** にんじんサロン（テクスピア大阪5階）

**定員** 先着5人 **一時保育** 6か月～未就学児

**申込・問合** 10月7日(木)～19日(火) 午前9時30分～午後4時30分 直接または電話でにんじんサロン

※緊急時には呼び出しする場合がありますので、館外へ外出はできません。



## 教育委員会 からのお知らせ

### 小学校新1年生対象 就学時健康診断 (教育政策課)

令和4年春に小学校新1年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、10月末から11月中旬に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、案内を10月中旬頃に教育政策課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、教育政策課までお問い合わせください。

### 新たな通学調整区域を運用します (指導課)

**上條小学校または条東小学校を選択することができる新たな調整区域の運用を令和4年4月1日から始めます。**

下表の調整区域にお住まいで、令和4年4月1日以降の小学校新1年生のお子さんは、各家庭の判断で上條小学校または条東小学校のどちらかの学校を選ぶことができます。なお、対象となる小学校新1年生には「入学予定小学校の選択について（ご案内）」を、9月に発送しています。

※中学校区は、従前どおり小津中学校です。



※令和4年入学時に、同一世帯で上條小学校または条東小学校に、既に在籍しているお子さんがいる家庭で、転校を考えている場合はご相談ください。

新たな調整区域	令和3年入学まで	令和4年入学から
<ul style="list-style-type: none"> <li>・綾井1番地から8番地まで</li> <li>・末広町1丁目</li> <li>・末広町2丁目6番</li> <li>・助松団地1番1号から5号まで</li> <li>・助松団地2番</li> <li>・森町1丁目11番から14番まで</li> <li>・森町2丁目の3番のうち市道南海中央線の東側</li> </ul>	上條小学校	上條小学校 または <u>条東小学校</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・森町1丁目の1番のうち市道南海中央線の西側</li> <li>・森町2丁目の6番から8番のうち市道南海中央線の西側</li> </ul>	条東小学校	条東小学校 または <u>上條小学校</u>



## こども育成課 からのお知らせ

### 親子で遊ぼう体験会 園庭で自由におもちゃを使って遊んでくださいね♪

**実施日時** 実施日は下表を確認してください。午前10時～10時30分

**対象** 未就園児 **定員** 各園所10組

**申込** 開催日2週間前～前日までの午後3時30分～5時に参加希望の園・所へ直接電話

	施設名	実施日	電話番号
幼稚園	穴師幼稚園	10月1日(金)・8日(金)・15日(金)	32・2213
	旭幼稚園	10月8日(金)・22日(金)、11月12日(金)	32・2130
	条東幼稚園	10月15日(金)、11月12日(金)、12月10日(金)	21・2015
	条南幼稚園	10月15日(金)、11月12日(金)、12月10日(金)	21・2014
保育所	浜保育所	10月7日(木)・28日(木)、11月4日(木)	33・5432
	要保育所	10月21日(木)、11月18日(木)、12月16日(木)	22・0564
	条東保育所	10月21日(木)、11月11日(木)、12月16日(木)	21・0221
認定こども園	かみじょう認定こども園	11月22日(月)、12月9日(木)、2月10日(木)	32・2212
	くすのき認定こども園	11月2日(火)・22日(月)、12月13日(月)	22・0057
	えびす認定こども園	11月9日(火)・29日(月)、12月16日(火)	32・0855





## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種		
■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防		
市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和3年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。		
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。		
<p>※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられていますが、接種希望者は定期接種として予防接種が受けられます。対象者は小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子です。現在高校1年生相当年齢の人は、令和4年3月31日までの接種期間となります。詳細は厚労省のホームページをご参照ください。</p> <p style="text-align: right;">子宮頸がん 予防ワクチン</p>		

育児相談・子育て広場		
相談名	対象	日時
7か月児相談	R3年3月生	11月10日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	11月10日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まなま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	11月10日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	10月27日(火) 午後1時～3時30分
びよびよくらぶ	1か月～1歳未満の親子(定員20組)	11月15日(月) 午前10時～11時30分
場所	保健センター	

ベビー Cooking(離乳食講習会)		
対象	日程	時間
R3年5月生	10月22日(金)	午後1時30分～3時
場所	保健センター	
※今月都合が悪い場合、来月でも可		
定員	20組	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	
たまごクラス(両親学級)		
コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	令和4年1月17日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	11月15日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月5日(日) 午前10時～正午
対象	妊娠中の市民とそのパートナー(定員15組)	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。		
場所	保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室	

15歳未満の子どもが休日に病気になったら… <b>泉州北部小児初期救急広域センター</b> (岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)	[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時 ※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22-0119)へ
---	---



## 消費生活センター

しょうひせいかつせんたー

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

【場所】市役所1階  
【受付時間】  
月～金曜日 午後1時～4時  
☎33・1131

### 相談事例

訪問販売で「固定価格買取期間満了後は、売電より蓄電池と組み合わせて自家消費する方が絶対に得だ」と家庭用蓄電池の購入を持ち掛けられた。

訪問販売で「太陽光パネルが設置されているが、固定価格買取期間満了後は売電価格が下がるため家庭用蓄電池を設置した方がよい。売電より蓄電池と組み合わせて自家消費する方が絶対に得だ」などと家庭用蓄電池の購入を持ち掛けられた。固定価格買取期間満了後は設置が必要だろうか？

平成21年に開始された固定価格買取制度(FIT)は、令和元年以降、買取期間を順次満了します。

■再生可能エネルギーの固定価格買取制度(FIT)とは、再生可能エネルギーで発電した電気を電力会社が一定価格で一定期間買い取ることを国が約束する制度です。住宅用太陽光発電の場合、自家消費後の余剰分(余剰電力)が買取対象となります。住宅用太陽光発電の余剰電力は、固定価格での買取期間が10年間と定められています。

■買取期間満了時期については、現在、電力を買取っている電力会社などから、個別に通知されます。

■太陽光発電設備を既に導入している場合、固定価格買取期間満了後の選択肢としては、家庭用蓄電池と組み合わせて余剰電力を自家消費する方法と、小売電気事業者などに対して相対・自由契約で余剰電力を売電する方法があります。家庭用蓄電池を利用した自家消費で太陽光発電の発電分を使いつらばり、余剰電力の売電を行うことも可能です。



その場で契約せずに  
よく検討しましょう

### ワンポイント アドバイス

①固定価格買取期間満了後は、必ずしも余剰電力の売電より家庭用蓄電池を利用した自家消費のほうが経済的なメリットが大きいとは限りません。どの方法がより経済的メリットがあるかについては、電気料金や家庭用蓄電池の価格および小売電気事業者の買取メニューなどにより異なります。

②勧誘時に「〇年で元が取れる」「売電するよりも家庭用蓄電池を導入した方がよい」などと説明を受けてのみにせず、自身でも情報収集し総合的に判断しましょう。

③固定価格買取制度について、詳しくは資源エネルギー庁ホームページ(どうする?ソーラー)をご確認ください。

問合 資源エネルギー庁 (☎0570・057・333 平日午前9時～午後6時)



資源エネルギー庁  
ホームページ



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館=☎33・1200  
ファクス 33・1202

11月14日(日)

第75回

## 市民体育祭

今までと違った体験型スポーツイベント

オリンピアンのトークショー開催! 午前9時~

円盤投げとハンマー投の2種目に取り組み、2004年アテネオリンピックに女子ハンマー投の日本代表として出場。現在は、順天堂大学准教授として、教育・研究活動を行っている。



室伏 由佳さん

### スポーツ体験教室 参加者募集

教室名	対象	定員	時間	内容
投げ方教室	小学4~6年生	30人	午前9時30分~10時	ジャベリックボールを使った投げ方教室 室伏由佳(アテネ五輪女子ハンマー投代表)
走り方教室	未就学児~中学3年生	20人		動きづくり、かけっこ練習など 堂道彰(joy sports club) 小川真(NICO スポーツキッズ)
スポーツドッジボール教室	小学1~3年生	20人	午前10時~11時40分	速い球の投げ方・受け方、試合実践など 吉川博久(ドッジボールクラブグレープハーツ)
	小学4~6年生	20人		
フリースタイルフットボール教室	小学生以上	45人	午前10時~11時40分のうち25分間	初心者でも可能なサッカーボールを使った技の習得 まぢり(M's factory)

開催日 11月14日(日) 場所 古池公園運動場(雨天時は総合体育館を予定)

申込 メール(taiiku@city.izumiotsu.osaka.jp)に、件名を「市民体育祭スポーツ体験教室募集」と記載し、10月15日(金)までに希望教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を送信(申込多数の場合は抽選)。

問合 スポーツ青少年課



申し込みはこちら

### 総合体育館からのお知らせ

#### ▶10月から始めるレッスン体験会

ダンスをはじめませんか?? 新しい仲間と楽しみながら身体を動かし、踊りましょう! まずは体験会へ!!

<b>ティーンズダンスクラス</b> ・フリースタイルダンス ・イベント参加あり	10月8日、15日、22日、29日 いずれも金曜日 午後6時30分~7時30分	12~20歳	<b>1レッスン500円</b> 体験会期間中は 何度でも500円で 受講できます!
<b>はじめてのダンスクラス</b> ・フリースタイルダンス	10月8日、15日、22日、29日 いずれも金曜日 午後7時45分~8時45分	16歳以上	

#### ▶ZUMBA×ZUMBA

100人 over…ラテンの音楽にあわせて、一緒にたのしく踊りましょう♪

日時 11月3日(祝) 午後5時30分~7時

対象 中学生以上 参加費 2,000円

申込 受付中

#### ▶休館日変更のお知らせ

10月9日(土)…平常通り開館

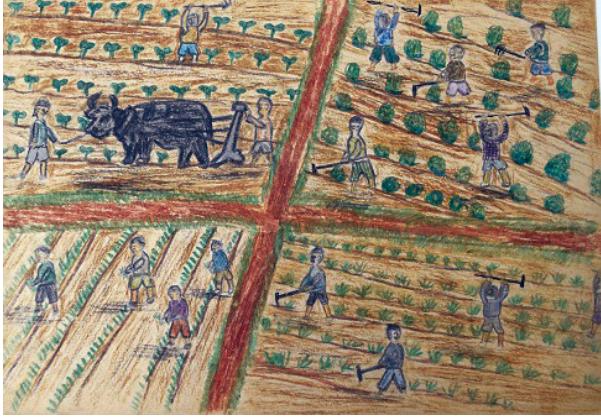
10月11日(月)…休館日

#### ▶初回お試し体験!

★キッズクラス ★大人クラス  
が初回のみ体験でお試しできま  
す!

詳しくはホームページでご確認  
ください。

# おおつ物語



島の手伝いをする子どもたち  
紙芝居「たくましく ただしく」より

## 泉大津と学童疎開(4) ～終戦そして自宅に帰る子どもたち～

1945年8月15日第二次世界大戦は終結しましたが、子どもたちはすぐに家に帰ることができず、9月5日にになってやっと、10月末の引きあげが決まりました。この期間、これまでお世話になった人たちに向けて謝恩会を開催したり、遠足に出かけたりするなど、有意義に過ごしたようです。引揚げ当日、泉穴師神社に集合してから泉大津駅に向かい南海電車で帰郷しました。しかし大阪大空襲により安立国民学校は全焼し、自宅を失った子どももあり、すぐに以前の暮らしを取り戻せたわけではありませんでした。

家族と離れた疎開中、さみしい気持ちを抱いた子どもも少なくなかったと思われますが、疎開先の人たちとの交流で幾分か和らぐことがあったのではないかでしょうか。引率の先生の手記には、この経験がこれから的人生の励みになると、未来に向けた言葉が残されています。

次回、「繁栄の池上曾根遺跡（1）」をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）



10月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時 11月7日(日) 午前10時～、午後1時～

定員 午前・午後各回先着4人

参加費 30gまで500円、30g超は一律600円

申込 10月31日(日)午前10時から電話予約

#### ◆発見！池上曾根遺跡のいきものたち

日時・内容 ①11月7日(日) 植物ハカセといきものを探そう！ ②11月21日(日) 昆虫ハカセといきものを探そう！ いずれも午後1時30分～（雨天中止）

場所 池上曾根史跡公園 定員 各回先着10人

持物 虫かご、虫あみ、あれば虫メガネ

申込 各回とも10月24日(日)午前10時から電話予約

#### ◆文化財セミナー「遺跡を記録する」

日時・内容 ①10月30日(土) 講座「発掘調査って何をする？」 ②11月13日(土) 実習「実践！遺構平面図をかいてみよう」（荒天中止） いずれも午後1時30分～

定員 ①申込先着30人 ②申込先着5人

文化財関連施設の催し案内です。

施設情報は下記二次元バーコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※土・日・祝休館  
開館：午前10時～午後5時



#### ◆手織体験「幅広ショール」

日時 10月24日(日)、25日(月)、28日(木)、29日(金) 午前10時～午後3時 場所 体験学習室

定員 各日先着3人 受講料 100円

材料費 1,500円/m 講師 織編館手織りの会

申込 10月7日(木)午前10時から電話予約

#### ◆真田織体験「真田紐キーホルダー」

日時 毎週月曜日、金曜日 午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～ 場所 織編館事務室

定員 各回先着2人 受講料 800円（材料費含む）

申込 実施日前月1日午前10時から実施日2日前まで電話予約

#### ◆織編館手織りの会 ボランティア募集

真田紐キーホルダーの作製や高機を使用した手織り体験講座などを手伝いしていただける人（経験者歓迎）。織編館事務室までお問い合わせください。

持物 ②実習に参加の人）筆記用具（シャーペンか鉛筆、消しゴム）、屋外での軽作業に適した服装

申込 各回とも10月16日(土)午前10時から電話予約