

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月2日 月曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | アシドミルク | | ハッシュドポーク | | | | | | | | | | | ハムサラダ | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------|--------|--------------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|------------------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|
| | ごはん | | 鶏肉のバーベキューソース | | | | | | | | | | | イタリアンドレッシング (小袋) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま |
| | 単位 | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [アシドミルク] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アシドミルク | 1.00 本 | 150.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水稲穀粒(精白米) | | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ハッシュドポーク] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | | 40.00 | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | △ | ○ | | | | | | | |
| にんにく | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 45.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏ガラスープ | | 3.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 豚骨スープ | | 0.80 | ○ | | △ | △ | | △ | | | | | | △ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | △ | | | | |
| 赤ワイン | | 0.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトピューレ | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉ブラウンスルー (N) | | 9.00 | △ | | | △ | | | | | | | | △ | | | | △ | △ | ○ | | | | | | | | | |
| 米粉ブラウンスルー (R) | | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 粉末昆布 | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトケチャップ | | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | | 0.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | |
| 濃口醤油 | | 0.80 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| どんかつソース | | 0.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [鶏肉のバーベキューソース] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| しょうが | | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍いんげん | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | |
| 赤パプリカ | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ガーリックパウダー | | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| りんごピューレ | | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 砂糖 | | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 3.60 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ハムサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ボンレスハム | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| にんじん | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり | | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [イタリアンドレッシング (小袋)] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イタリアンドレッシング (小袋) | 1.00 個 | 8.00 | △ | | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月4日 水曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま |
|--------------|---------|--------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|
| | 料理名/食品名 | 単位 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コーヒー牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーヒー牛乳 | 1.00 本 | 207.40 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水稲穀粒(精白米) | | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [大根の中華スープ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大根 | | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チンゲン菜 | | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 干し椎茸 | | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 青ねぎ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうが | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏豚湯 | | 3.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 鶏がらスープ | | 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 淡口醤油 | | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 0.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [もやしとニラの炒め物] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| りょくどうもやし | | 45.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にら | | 7.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 焼き豚 | | 7.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| えのきたけ | | 7.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [油淋鶏] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | | 75.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 揚げ油 | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| んにく | | 0.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうが | | 0.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ねぎ | | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | | 0.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オイスターソース | | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | | 0.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品

△ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月5日 木曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 一人分量 | | アレルギー対象食品 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------|--------|-----------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|
| | 単位 | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレシジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | 200.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [山型食パン] | | | ○ | | △ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | | 43.8 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 3.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バター | | 3.5 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パン酵母 | | 1.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | | 1.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 発酵種 | | 0.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | | 0.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 醸造酒 | | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [酒粕クリームシチュー] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | |
| にんじん | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大根 | | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍グリーンピース | | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏がらスープ | | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚骨スープ | | 1.50 | ○ | | △ | △ | | △ | | | | | | △ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | △ | | △ | |
| バター | | 6.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | 11.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | 11.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ミックスチーズ | | 2.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生クリーム | | 2.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 酒粕ペースト | | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ワイン | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [豚肉のケチャップ炒め] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | △ | ○ | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 45.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトケチャップ | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [マカロニサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マカロニ | | 10.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ツナフレーク油漬け | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ノンユグマヨネーズ | | 10.00 | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2023年10月6日 金曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 牛乳 ごはん | | | 厚揚げのみそ汁 鶏ときゅうりの塩こうじ和え | | | 野菜ミンチカツ ふりかけ(お魚) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------|--------|----|--------------------------|---|---|---------------------|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|
| 料理名／食品名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシヨーナッツ | ごま | |
| | 単位 | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] 牛乳 | 1.00 本 | 200.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] 水稻穀粒(精白米) | | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [厚揚げのみそ汁] 小松菜 | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍絹厚揚げ | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| 赤みそ | | 7.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 白みそ | | 3.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [鶏ときゅうりの塩こうじ和え] チキンプレーク水煮 | | 5.00 | △ | | △ | △ | | △ | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ○ | △ | | △ | | | | | | | |
| きゅうり | | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩麹 | | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [野菜ミンチカツ] 野菜ミンチカツ | 1.00 個 | 60.00 | ○ | | △ | △ | | | | | | | | | △ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | △ | | | | |
| 揚げ油 | | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ふりかけ(お魚)] ふりかけ(お魚) | 1.00 個 | 2.80 | ○ | | | | | △ | △ | | | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | ○ |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
このため、別のおかずからアレルゲンが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○：アレルギー対象食品 △：コンタミネーション(微量混入)

〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2023年10月12日 木曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | お茶 | | ミネラルたっぷりみそ汁 | | 鯨の竜田揚げ | | しじみ佃煮 (小袋) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------|-------------|----|--------|---|------------|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|
| | ごはん (発芽玄米入り) | | 切干大根の炒め煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシヨーナッツ | ごま | |
| | 単位 | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [お茶] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お茶 | 1.00 本 | 250.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん (発芽玄米入り)] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水稲穀粒(精白米) | | 85.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 発芽玄米 | | 15.00 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | △ |
| [ミネラルたっぷりみそ汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小松菜 | | 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きざみ揚げ | | 4.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| えのき | | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乾燥わかめ | | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | | 22.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 青ねぎ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごぼう | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| 赤みそ | | 5.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 白みそ | | 3.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 粉削り節 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| [切干大根の炒め煮] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平天 | | 10.00 | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 切干大根 | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| 素材力かつおだし | | 0.50 | △ | | △ | △ | | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | | | △ | | | | |
| 砂糖 | | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 2.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [鯨の竜田揚げ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鯨肉 | | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 4.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| しょうが | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 揚げ油 | | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [しじみ佃煮 (小袋)] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しじみ佃煮 (小袋) | 1.00 個 | 6.00 | ○ | | | | | | △ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |

*調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルゲンが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品

△ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月13日 金曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 一人分量 | | アレルギー対象食品 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------|--------|-----------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|
| | 単位 | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | |
| 牛乳 | 1.00 本 | 200.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山型食パン | 1.00 枚 | 74.40 | ○ | | △ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オニオンスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ソテードオニオン | | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| パセリ粉 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜ブイヨン | | 2.40 | △ | | △ | △ | | △ | △ | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 淡口醤油 | | 3.10 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれん草とベーコンのクリームパンネ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パンネ | | 10.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ベーコン | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| ほうれん草 | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | 13.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | | 0.40 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オリーブ油 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ミックスチーズ | | 3.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黒こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホキのトマトソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホキのバジルフライ | 1.00 個 | 40.00 | ○ | | △ | △ | | △ | | | △ | | | | | | △ | △ | ○ | | | | | | | | | | △ | |
| 揚げ油 | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマト水煮缶 | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 8.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトケチャップ | | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | | 0.30 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オリーブ油 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルゲンが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月16日 月曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | ジョア(プレーン) | | 白玉みそ汁 | | 揚げだし豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------|-----|-------|----|--------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|--|--|--|--|--|
| | 献立名 | ごはん | 一人分量 | 単位 | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | | | | | |
| [ジョア(プレーン)] | ジョア(プレーン) | ごはん | 1.00 | 本 | 100.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | 水稲穀粒(精白米) | | | | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [白玉みそ汁] | 白菜 | | | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | にんじん | | | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豆腐 | | | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | きざみ揚げ | | | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白玉もち | | | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 青ねぎ | | | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 出し昆布 | | | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 削り節 | | | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤みそ | | | | 7.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白みそ | | | | 3.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 藻塩 | | | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [豚肉の生姜炒め] | 豚肉 | | | | 45.00 | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | △ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | しょうが | | | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 玉ねぎ | | | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 日本酒 | | | | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 本みりん | | | | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | 1.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 濃口醤油 | | | | 3.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | なたね油 | | | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [揚げだし豆腐] | 冷凍絹厚揚げ | | | | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大根 | | | | 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 濃口醤油 | | | | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| | 本みりん | | | | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 削り節 | | | | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 出し昆布 | | | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月18日 水曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 料理名 / 食品名 | 一人分量 | アレルギー成分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------|--------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | | | | | | | | |
| [牛乳] | 牛乳 | 1.00 本 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [おにぎり (1個)] | 水稲穀粒(精白米) | 45.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 藻塩 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | なたね油 | 0.15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | [しっぽくうどん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜 | 28.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大根 | 22.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | にんじん | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きざみ揚げ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぶなしめじ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 青ねぎ | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 冷凍うどん | 50.00 | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 削り節 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 出し昆布 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 本みりん | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 淡口醤油 | 9.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 素材力かつおだし | 0.23 | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | | | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | |
| | 素材力昆布 | 0.10 | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | | | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | | |
| [小松菜のお浸し] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りょくどうもやし | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜 | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 粉末昆布 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 本みりん | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 淡口醤油 | 3.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ちくわの天ぷら] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわ | 2.00 個 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小麦粉 | 5.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 藻塩 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ油 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [さつまいもチップス (小袋)] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さつまいもチップス (小袋) | 1.00 個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○：アレルギー対象食品 △：コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月23日 月曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | |
|-----------------------|------|--------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|--|
| | 単位 | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] 牛乳 | 1.00 | 200.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] 水稲穀粒(精白米) | | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [かきたま汁(卵入り)] | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 液卵 | | 20.00 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 青ねぎ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白菜 | | 25.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 淡口醤油 | | 4.50 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [すまし汁(卵抜き)【卵アレルギー対応】] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | | 23.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 45.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 青ねぎ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白菜 | | 28.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 淡口醤油 | | 4.80 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | | 1.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [塩焼きとり] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | | 55.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 白ねぎ | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 淡口醤油 | | 0.35 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [五目豆] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乾燥大豆 | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| ちくわ | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 角切り昆布 | | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 1.30 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 0.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごまなしミニフィッシュ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごまなしミニフィッシュ | 1.00 | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○：アレルギー対象食品 △：コンタミネーション(微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月26日 木曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | お茶 | | 秋野菜のみそ汁 | | さんまの蒲焼き | | ヨーグルト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------|-----------|----|------------|---|-------|----|----|-----|----|-----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|--|
| | ごはん (発芽玄米入り) | | さつまいもの黒糖煮 | | ふりかけ(抹茶昆布) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 料理名/食品名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | |
| | 単位 | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [お茶] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お茶 | 1.00 本 | 250.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん (発芽玄米入り)] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水稲穀粒(精白米) | | 85.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 発芽玄米 | | 15.00 | △ | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | △ | | |
| [秋野菜のみそ汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| えのき | | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごぼう | | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| れんこん水煮 | | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 青ねぎ | | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 突きこんにやく | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| 赤みそ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 白みそ | | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 粉削り節 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| [さつまいもの黒糖煮] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さつまいも | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| むぎ粟 | | 10.00 | △ | | | | | | | | | | △ | | | | △ | | | | | | △ | | | | | | |
| 黒砂糖 | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 0.40 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| [さんまの蒲焼き] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さんま開き | 1.00 切 | 50.00 | △ | | △ | △ | | △ | | | △ | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | △ | | |
| 片栗粉 | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 揚げ油 | | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 3.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ふりかけ(抹茶昆布)] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ふりかけ(抹茶昆布) | 1.00 個 | 2.50 | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ヨーグルト] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨーグルト | 1.00 個 | 80.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

▼調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月27日 金曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 一人分量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------|--------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|--|
| | 単位 | g | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | |
| 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | 200.00 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャロットピラフ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水稲穀粒(精白米) | | 85.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャロットピラフの素 | | 25.00 | △ | | △ | △ | | △ | | | | | | | | | △ | △ | ○ | ○ | △ | △ | | | △ | △ | | △ | | |
| ABCマカロニスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ベーコン | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| アルファベットマカロニ | | 5.00 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パセリ粉 | | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれん草 | | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏がらスープ | | 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 淡口醤油 | | 0.40 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 白ワイン | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉のマスタード炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | | 40.00 | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | △ | ○ | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エリンギ | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マスタード | | 3.50 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | |
| 濃口醤油 | | 3.50 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カレー粉 | | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ノンエッグマヨネーズ | | 4.50 | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ピザ春巻 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ピザ春巻 | | 40.00 | ○ | | △ | ○ | | △ | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | |
| 揚げ油 | | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルゲンが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○：アレルギー対象食品 △：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2023年10月30日 月曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

| 献立名 | 牛乳 ごはん | | わかめのみそ汁 ほうれん草のお浸し | | おろしハンバーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------|--------|----------------------|----|----------|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|
| 料理名/食品名 | 一人分量 | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | |
| | 単位 | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | 1.00 本 | 200.00 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水稲穀粒(精白米) | | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [わかめのみそ汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乾燥わかめ | | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎ | | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さざみ揚げ | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 出し昆布 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | | 2.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | |
| 赤みそ | | 7.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 白みそ | | 3.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ほうれん草のお浸し] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれん草 | | 35.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍ホールコーン | | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平天 | | 5.00 | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 粉末昆布 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 0.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 1.80 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 本みりん | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ごま(すり) | | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 藻塩 | | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [おろしハンバーグ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏豚ハンバーグ | 1.00 個 | 50.00 | △ | | △ | △ | | | | | | | | | △ | | | | | △ | ○ | ○ | | △ | △ | | | | | △ |
| 大根 | | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | | 7.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 濃口醤油 | | 3.80 | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 本みりん | | 2.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本酒 | | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | | 1.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 片栗粉 | | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
このため、別のおかずからアレルゲンが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品

△ : コンタミネーション (微量混入)

