

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年4月15日 月曜日 献立1 0: 通常献立

株式会社サンエッセン

献立名	牛乳	スープ餃子	もやしの中華和え	ごはん	チンジャオロース	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま				
	料理名/食品名	一人分量																																		
	単位	g																																		
[牛乳]																																				
牛乳	1.00 本	200.00			○																															
[ごはん]																																				
水稻穀粒(精白米)		100.00																																		
[スープ餃子]																																				
スープ餃子		25.00	○																																	
にんじん		4.00																																		
玉ねぎ		25.00																																		
チンゲン菜		20.00																																		
青ねぎ		5.00																																		
干し椎茸		0.50																																		
鶏がらスープ		11.00																																		
鶏豚湯		4.00																																		
素材力鶏だし		3.00	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
藻塩		0.40																																		
こしょう		0.02																																		
淡口醤油		3.00	○																																	
[チンジャオロース]																																				
豚肉		25.00																	△																	
濃口醤油		1.00	○																																	
日本酒		0.50																																		
こしょう		0.02																																		
たけのこ水煮(干切り)		25.00																																		
青ピーマン		25.00																																		
にんにく		0.10																																		
なたね油		0.50																																		
オイスターソース		2.00																																		
濃口醤油		2.00	○																																	
日本酒		1.00																																		
砂糖		0.50																																		
片栗粉		0.45																																		
[もやしの中華和え]																																				
りょくどうもやし		30.00																																		
きゅうり		10.00																																		
穀物酢		1.00																																		
砂糖		1.00																																		
濃口醤油		1.50	○																																	
なたね油		0.20																																		

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○：アレルギー対象食品

△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年4月17日 水曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

献立名		ジョア（ブレーン）		ごはん		春野菜のみそ汁		白菜のおかか和え		鶏肉のから揚げ																																
料理名／食品名	一人分量		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま														
	単位	g																																								
[ジョア（ブレーン）]																																										
ジョア（ブレーン）	1.00 本	100.00				○																																				
[ごはん]																																										
水稲穀粒(精白米)		100.00																																								
[春野菜のみそ汁]																																										
冷凍絹厚揚げ		30.00																○																								
新じゃがいも		20.00																																								
新玉葱		25.00																																								
春キャベツ		25.00																																								
出し昆布		0.50																																								
削り節		2.50															△																									
有機赤みそ		7.30																○																								
有機白みそ		3.20																																								
[白菜のおかか和え]																																										
白菜		35.00																																								
にんじん		8.00																																								
えのき		5.00																																								
砂糖		0.75																																								
本みりん		0.45																																								
淡口醤油		2.20	○															○																								
粉削り節		0.80															○																									
[鶏肉のから揚げ]																																										
鶏肉		75.00																																								
日本酒		1.00																																								
しょうが		0.20																																								
にんにく		0.20																																								
本みりん		0.65																																								
濃口醤油		2.60	○															○																								
片栗粉		8.00																																								
揚げ油		10.00																																								

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
 このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年4月18日 木曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

献立名	一人分量		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
	単位	g																											
[牛乳]																													
牛乳	1.00 本	200.00				○																							
[ごはん]																													
水稲穀粒(精白米)		100.00																											
[ブラウンシチュー]																													
豚肉		30.00													△						△	○							
にんにく		0.10																											
玉ねぎ		50.00																											
にんじん		20.00																											
マッシュルーム		10.00				△							△																
鶏ガラスープ		2.00																											
豚骨スープ		0.50	○		△	△		△							△						○	○	○			△			
赤ワイン		1.00																											
こしょう		0.02																											
トマトピューレ		1.00				△							△																
トマトケチャップ		0.50																											
トマトジュース		8.00																											
米粉ブラウnlウ (N)		8.50	△			△								△															
米粉ブラウnlウ (R)		8.50																											
濃口醤油		1.30	○																										
ウスターソース		0.40																											
とんかつソース		0.80																											
なたね油		2.00																											
[ベーコンときのこのガーリックソテー]																													
しめじ		7.00																											
えのき		7.00																											
エリンギ		7.00																											
ベーコン		14.00																											
にんにく		0.90																											
藻塩		0.10																											
濃口醤油		1.20	○																										
オリーブ油		3.00																											
[マカロニサラダ]																													
マカロニ		10.00	○																										
きゅうり		10.00																											
にんじん		7.00																											
ツナフレーク油漬け		10.00																											
藻塩		0.10																											
こしょう		0.01																											
ノンエッグマヨネーズ		10.00			△																								

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。
このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○ : アレルギー対象食品 △ : コンタミネーション (微量混入)

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年4月23日 火曜日 献立1 0:通常献立

株式会社サンエッセン

献立名	牛乳		かやくうどん			あじナゲット																																								
	おにぎり (1個)		やみついきゅうり			さつまいもチップス (小袋)																																								
料理名/食品名	一人分量		小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	その他のアレルギー対象食品																
	単位	g																																												
[牛乳]																																														
牛乳	1.00	本	200.00			○																																								
[おにぎり (1個)]																																														
水稲穀粒(精白米)			45.00																																											
藻塩			0.60																																											
なたね油			0.15																																											
[かやくうどん]																																														
鶏肉			20.00																		○																									
大根			20.00																																											
にんじん			10.00																																											
きざみ揚げ			5.00																		○																									
干し椎茸			0.50																																											
ちくわ			8.00																																											
青ねぎ			5.00																																											
乾燥わかめ			0.10																																											
冷凍うどん			50.00	○	△																																									
削り節			6.00																△																											
出し昆布			2.00																																											
本みりん			3.00																																											
淡口醤油			9.00	○																	○																									
素材力かつおだし			0.23	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△								
素材力昆布			0.10	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△								
[やみついきゅうり]																																														
きゅうり			30.00																																											
しょうが			0.20																																											
砂糖			0.80																																											
濃口醤油			2.00	○																	○																									
ごま油			0.20																										○																	
一味唐辛子			0.02																																											
[あじナゲット]																																														
あじナゲット	2.00	個	40.00	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△								
揚げ油			6.00																																											
[さつまいもチップス (小袋)]																																														
さつまいもチップス (小袋)	1.00	個	5.00																																											

* 調理施設では特定原材料(そば・落花生・まつたけ・キウイフルーツ以外)を使用しています。このため、別のおかずからアレルギーが混入する可能性を完全に否定することはできません。

○: アレルギー対象食品 △: コンタミネーション (微量混入)

