献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　12 月　 1 日 （ 金 ） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　春雨スープ (手作り)ユーリンチー

2023.11.08　　1 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050323　春雨スープ（ハム）	201.07																													
1117501　ボンレスハム	20.00																				＊									
0203902　春雨	5.00																													
23301　白菜	30.00																													
0801101　生しいたけ	3.00																													
0615301　たまねぎ	20.00																													
0621209　にんじん	5.00																													
0620701　にら	4.00																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																	＊	＊								＊	
17008　淡口しょうゆ	2.50		＊																	＊										
17014　塩	0.05																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	100.00																													
3060333　(手作り)ユーリンチー	115.20																													
1122909　鶏皮付きもも肉	70.00																			＊										
0610301　土しょうが	0.30																													
16001　酒	1.00																													
007　濃口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
16025　みりん	0.50																													
02034　片栗粉	12.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
0622601　白ねぎ	5.00																													
16025　みりん	0.50																													
03003　砂糖	4.00																													
17007　濃口しょうゆ	4.00		＊																	＊										
1701505　酢	2.00																													
14002　ごま油	0.25																												＊	
17004　トウバンジャン	0.05																													
17000　水	6.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　4日（月）　昼

献立名	委託米飯　発酵乳　鶏肉とじゃがいものうま煮　平天とピーマンの炒め物　ふりかけ

2023.11.08　　2頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008	発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557	アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				＊																								
3011145	鶏肉とじゃがいものうま煮	208.50																													
1122905	鶏もも肉	35.00																			＊										
1400601	サラダ油	0.50																													
01707	じゃがいも・男爵	50.00																													
0621210	にんじん	15.00																													
0615303	たまねぎ	25.00																													
0601005	生三度豆	5.00																													
0200401	こんにゃく	20.00																													
0404006	冷凍厚揚げ(サイコロ)	10.00																		＊											
17007	濃口しょうゆ	4.00		＊																＊											
03003	砂糖	3.00																													
1710201	だしの素	1.00																													
17000	水	40.00																													
3042134	平天とピーマンの炒め物	54.30																													
0624502	ピーマン	15.00																													
0621212	にんじん	10.00																													
1038635	平天	15.00																													
06151	たけのこ　水煮	10.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
017	白ごま	1.50																												＊	
03003	砂糖	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
16025	みりん	0.50																													
1400100	個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110	個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	＊															＊	＊										＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　5日（火）昼

献立名	委託玄米ごはん　牛乳　麻婆豆腐 きゅうりの棒々鶏

2023.11.08　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011305	麻婆豆腐	196.06																													
1116213	合ミンチ	20.00														＊						＊									
[illegible]033	絹ごし豆腐	70.00																		＊											
0615309	たまねぎ	25.00																													
0621216	にんじん	5.00																													
0623304	白菜	25.00																													
0620704	にら	4.00																													
0610316	土しょうが	0.30																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊											
03003	砂糖	3.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
17014	塩	0.05																													
1706302	コショウ	0.02																													
1704807	赤出し用みそ	7.00																		＊											
14002	ごま油	0.50																												＊	
17006	ラー油	0.02																												＊	
17075	ガーリックパウダー	0.02																													
17004	トウバンジャン	0.15																													
[illegible]001	酒	0.50																													
02034	片栗粉	2.00																													
17000	水	30.00																													
3070304	きゅうりの棒々鶏	55.40																													
0606504	きゅうり	30.00																													
1121701	サラダチキン	15.00																			＊										
0200308	こんにゃく寒天	0.40																													
1704220	個袋棒棒鶏ドレッシング	10.00	1.00個	＊																＊										＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　6日（水）昼

献立名	減量パン　牛乳　豆乳トマトスパゲティー れんこんとベーコンのｿﾃｰ

2023.11.08　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004　減量パン	55.20																													
0102903　減量パン	55.20	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300216　豆乳トマトスパゲティー	171.02																													
0106302　カットスパゲティー	28.00		＊																											
1122904　鶏もも肉	20.00																			＊										
15304　たまねぎ	30.00																													
0801806　生しめじ	4.00																													
0802507　エリンギ	5.00																													
0622312　生にんにく	0.20																													
16010　白ワイン	1.00																													
04052　豆乳	25.00																		＊											
0618404　ダイスカットトマト	45.00																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
1710401　スープストック	1.70		＊																＊	＊										
03003　砂糖	0.50																													
14001　オリーブ油	0.50																													
17000　水	10.00																													
3042227　れんこんとベーコンのｿﾃｰ	58.18																													
11183　ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
0631703　れんこん	10.00																													
15313　たまねぎ	10.00																													
0624711　パプリカ（赤）	5.00																													
06017　冷凍むき枝豆	15.00																		＊											
0622313　生にんにく	0.30																													
1707802　バジルペースト	1.00																		＊											
14001　オリーブ油	0.30																													
16010　白ワイン	0.50																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
17014　塩	0.07																													
1706302　コショウ	0.01																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　7日（木）昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　すき焼き もやしのごま酢炒め　みかん

2023.11.08　　5頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																												
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
3011103	すき焼き	211.80																												
1103401	牛肉　ロース	40.00														＊														
04032	木綿豆腐	30.00																		＊										
23302	白菜	40.00																												
0615303	たまねぎ	30.00																												
0800111	えのきたけ	4.00																												
0622702	青ねぎ	4.00																												
0622602	白ねぎ	13.00																												
0608407	ささがきごぼう	10.00																												
0200302	つきこん	25.00																												
0106603	焼きふ	2.00		＊																										
17007	濃口しょうゆ	6.00		＊																＊										
03003	砂糖	5.00																												
16001	酒	0.50																												
16025	みりん	2.00																												
1400601	サラダ油	0.30																												
3042339	もやしのごま酢炒め	58.80																												
0628703	太もやし	40.00																												
10381	焼きちくわ	5.00																												
21210	にんじん	5.00																												
0601005	生三度豆	5.00																												
05017	白ごま	1.00																											＊	
03003	砂糖	1.00																												
17007	濃口しょうゆ	1.20		＊																＊										
14002	ごま油	0.30																											＊	
1701505	酢	0.30																												
4100003	みかん	75.00																												
0702702	みかん	56.25	1.00個																											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　8日（金）　昼

献立名	ウィンナーピラフ　牛乳　ABCスープ ミニハンバーグ

2023.11.08　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120210　ウィンナーピラフ	207.06																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1118607　カットウインナー	20.00																				＊									
0621211　にんじん	10.00																													
0615304　たまねぎ	15.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
00601　サラダ油	0.50																													
1710401　スープストック	1.80		＊																＊	＊										
17014　塩	0.24																													
1706302　コショウ	0.02																													
16010　白ワイン	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050216　ABCスープ	188.07																													
1122905　鶏もも肉	20.00																			＊										
0615313　たまねぎ　・	20.00																													
0621220　にんじん　・	5.00																													
0606106　キャベツ	15.00																													
0626707　ほうれん草	10.00																													
0106348　アルファベットマカロニ	5.00		＊																											
1400601　サラダ油	0.50																													
10401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
17014　塩	0.05																													
1706302　コショウ	0.02																													
17008　淡口しょうゆ	1.00		＊																＊											
17000　水	110.00																													
3020233　ミニハンバーグ	30.00																													
1801301　ハンバーグ	30.00	1.00個																		＊	＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年 12月　11日 （月） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　くずきりと 肉団子の煮物　ほっけの塩焼き　ふりかけ

2023.11.08　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																														
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																													
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																														
1302808	ジョア(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				＊																									
3011131	くずきりと肉団子の煮物	193.10																														
02036	くずきり　乾	3.00																														
18015	ミートボール	35.00		＊																	＊	＊										
13202	大根	20.00																														
0615303	たまねぎ	20.00																														
0621210	にんじん	10.00																														
0623302	白菜	30.00																														
0622702	青ねぎ	5.00																														
17008	淡口しょうゆ	5.00		＊																＊												
17014	塩	0.10																														
16001	酒	1.00																														
16025	みりん	1.50																														
1009104	だしがつお	2.00																	＊													
0902101	だし昆布	0.50																														
1700001	だし汁	60.00																														
3020214	ほっけの塩焼き（オーブン）	50.00																														
1024601	（冷凍）ほっけ切身	50.00	1.00個																													
1400108	個袋ふりかけ（のり）	1.30																														
2200109	個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　12日（火）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　カレーシチュー フルーツミックス

2023.11.08　　8 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034 委託玄米ごはん	77.00																													
0108306 委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704 スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00個				*																								
3050532 カレーシチュー	243.16																													
1103402 牛肉　ロース	20.00														*															
01706 じゃがいも・男爵	40.00																													
0615309 たまねぎ	40.00																													
1400601 サラダ油	0.30																													
0621216 にんじん	15.00																													
06025 グリンピース　冷凍	5.00																													
01015 小麦粉	6.50		*																											
1400601 サラダ油	4.00																													
17061 カレー粉	0.90																													
1710401 スープストック	1.70		*																*	*										
17001 ウスターソース	1.50																													
17075 ガーリックパウダー	0.02																													
17055 オールスパイス	0.02																													
17036 ケチャップ	4.00																													
16011 赤ワイン	1.00																													
0708202 プルーンピューレ	2.00																													
17007 濃口しょうゆ	1.00		*																*											
014 塩	0.20																													
1706302 コショウ	0.02																													
17000 水	100.00																													
3150100 フルーツミックス	60.00																													
0702601 みかん缶	20.00																													
0708304 黄桃缶	15.00																						*							
0710201 パイン缶	15.00																													
1530030 ナタデココ	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　12 月　13 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　ちゃんぽん もやしの煮物

2023. 11. 08　　9 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300301	ちゃんぽん	231.22																													
0104701	冷凍　中華麺	50.00		*																											
1116209	豚肉　モモ	20.00																				*									
00601	サラダ油	0.30																													
0622302	生にんにく	0.20																													
0610302	土しょうが	0.50																													
0615303	たまねぎ	10.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0606102	キャベツ	20.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
1702401	（冷）鶏がら	10.00				*																*										
17008	淡口しょうゆ	5.00		*																	*											
16001	酒	1.00																													
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
1700001	だし汁	100.00																													
3012303	もやしの煮物	56.10																													
11195	焼豚	20.00		*																	*		*									
0628703	太もやし	30.00																													
01005	生三度豆	4.00																													
03003	砂糖	0.50																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																	*											
14002	ごま油	0.30																												|*|
1701505	酢	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　14日（木）昼

献 立 名	委託米飯　あんこう鍋　焼鳥風 ほうれん草のミネラル和え

2023.11.08　　10頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																												
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																											
3051018	あんこう鍋	181.60																												
1000304	あんこう　角切	20.00																												
04033	絹ごし豆腐	30.00																		＊										
0613203	大根	20.00																												
0621211	にんじん	15.00																												
23306	白菜	15.00																												
0608408	ささがきごぼう	10.00																												
0622703	青ねぎ	4.00																												
0801106	生しいたけ	5.00																												
04040	うすあげ	4.00																		＊										
0610320	土しょうが	0.30																												
1009107	削り粉	0.70										＊																		
16001	酒	0.50																												
1704503	オーガニックみそ（赤）	4.00																		＊										
1704502	オーガニックみそ（白）	1.00																		＊										
16025	みりん	2.00																												
17014	塩	0.10																												
17000	水	50.00																												
3020348	焼鳥風	53.00																												
1122905	鶏もも肉	40.00																			＊									
0610303	土しょうが	0.50																												
22606	白ねぎ	7.00																												
03003	砂糖	1.50																												
16025	みりん	1.50																												
17007	濃口しょうゆ	2.50		＊																＊										
3070138	ほうれん草のミネラル和え	39.30																												
0626707	ほうれん草	20.00																												
0621220	にんじん	5.00																												
06177	冷凍ホールコーン	5.00																												
1009108	削り粉	0.30										＊																		
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊										
03003	砂糖	1.00																												
16025	みりん	1.00																												
17000	水	5.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　15日（金）　昼

献立名	委託米飯　牛乳　関東煮≪卵除去可能≫ きゅうりの酢の物

2023.11.08　　11頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011107	関東煮≪卵除去可能≫	209.50																													
1104702	牛肉　もも	10.00														＊															
11101	すじ肉	10.00														＊															
00401	こんにゃく	20.00																													
0201706	じゃがいも・男爵	45.00																													
0613205	大根	30.00																													
10381	焼きちくわ	5.00																													
0404005	冷凍厚揚げ（大）	20.00																		＊											
1038634	ミニゴボ天	15.00																													
12003	うずら卵　水煮	18.00				＊																									
03003	砂糖	3.00																													
17007	濃口しょうゆ	5.00		＊																＊											
16025	みりん	2.00																													
16001	酒	1.00																													
1710201	だしの素	0.50																													
17000	水	25.00																													
3070104	きゅうりの酢の物	50.40																													
0606504	きゅうり	30.00																													
0628705	太もやし	10.00																													
040	乾燥わかめ	0.40																													
1018601	ちりめんじゃこ	3.00							＊	＊		＊																			
1704007	個袋ポン酢	7.00	1.00個	＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　12月　18日（月）　昼

献 立 名	委託麦飯　発酵乳（コアコア）　根菜椀 豚肉のしょうが焼き

2023.11.08　　12頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004	委託麦飯	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702	委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100009	発酵乳（コアコア）	180.00																													
1302562	コアコア飲むヨーグルト（180ml）	180.00	1.00本				*																								
3050099	根菜椀	184.60																													
1037904	かまぼこ	10.00																													
21210	にんじん	5.00																													
0613202	大根	25.00																													
0608407	ささがきごぼう	10.00																													
04040	うすあげ	4.00																		*											
0800111	えのきたけ	4.00																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	10.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		*																*											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
17014	塩	0.10																													
02034	片栗粉	1.50																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	*												
1700001	だし汁	100.00																													
3042103	豚肉のしょうが焼き	96.82																													
16208	豚肉　モモ	40.00																				*									
0606102	キャベツ	30.00																													
0628703	太もやし	20.00																													
0610302	土しょうが	0.50																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1400601	サラダ油	0.20																													
16001	酒	1.00																													
16025	みりん	1.00																													
03003	砂糖	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　12 月　19 日　（ 火 ）　昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　ほうとう いそ煮（ちくわ）

2023. 11. 08　　　13 頁

	料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300108	ほうとう	225.50																													
0103806	ほうとう	40.00		*																											
1116207	豚肉　モモ	20.00																				*									
21209	にんじん	5.00																													
0604801	かぼちゃ	15.00																													
0613201	大根	20.00																													
0801801	生しめじ	4.00																													
0622701	青ねぎ	4.00																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																*													
16025	みりん	1.00																													
1704501	合みそ	10.00																	*												
16001	酒	1.00																													
17008	淡口しょうゆ	0.50		*															*												
1700001	だし汁	100.00																													
3012124	いそ煮（ちくわ）	35.10																													
0903106	ひじき	3.00																													
0621213	にんじん	5.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
02501	大豆	4.00																	*												
10381	焼きちくわ	3.00																													
04040	うすあげ	4.00																	*												
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.50		*															*												
16025	みりん	1.00																													
1710201	だしの素	0.30																													
17000	水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　12 月　20 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	チョコリングパン　牛乳 ミネストローネ ﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ　ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ クリスマスデザート

2023.11.08　　14 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226025　チョコリングパン	40.00																													
0102825　チョコリングパン	40.00	1.00個	＊		＊	＊													＊											
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00個				＊																								
3050217　ミネストローネ	187.12																													
11183　ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
0615309　たまねぎ	20.00																													
21216　にんじん	6.00																													
0100703　（冷）麦ミックス	7.00																													
0611903　セロリ	0.20																													
0106354　星形マカロニ	5.00																													
0618404　ダイスカットトマト	20.00																													
0623905　パセリ	0.20																													
0622307　生にんにく	0.20																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
17034　トマトピューレ	4.00																													
17036　ケチャップ	2.00																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
03003　砂糖	0.30																													
14001　オリーブ油	0.50																													
17000　水	100.00																													
0213　フライドチキン	48.60																													
1810111　フライドチキン（一個付け）	40.00	1.00個	＊																＊	＊										
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
3060203　フライドポテト	33.80																													
0202002　シューストリングポテト	25.00		＊																											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
17014　塩	0.20																													
3150206　クリスマスデザート	40.00																													
1532020　クリスマスデザート	40.00	1.00個																	＊											