





















# 献立表（アレルギー表示）

令和 5年 11月 14日（火） 昼


献立名	委託米飯 牛乳 小松菜のみそ汁 あじフライ
-----	--------------------------

2023. 10. 12

10 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	アレルギー表示																	備考										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄い	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆		鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエ	たま
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米 75g	75.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050124 小松菜のみそ汁	192.00																													
04033 絹ごし豆腐	20.00																	*												
15309 たまねぎ	15.00																													
0621216 にんじん	10.00																													
0608611 小松菜	10.00																													
0622605 白ねぎ	5.00																													
0608409 ささがきごぼう	5.00																													
04040 うすあげ	4.00																	*												
0200302 つきこん	10.00																													
1037904 かまぼこ	10.00																													
16025 みりん	1.00																													
1704501 合みそ	8.00																	*												
1004501 だしじゃこ	4.00																													
1700001 だし汁	90.00																													
3060336 あじフライ	66.60																													
1000352 あじフライ	50.00	1.00個	*															*												
1400805 天ぷら油	8.60	1.00個																												
17002 (個袋) 中濃ソース	8.00	1.00個																*						*						



献立表 (アレルギー表示)

令和 5年 11月 16日 (木) 昼

Table with 3 empty cells.

献立名 さつまいもパン 牛乳 チリコンカルネ シンプルサラダ

2023.10.12 12頁

Main table with columns: 料理・食品名, 正味重量, 単体使用, and 17 allergen categories (小麦, そば, 卵, 乳, etc.), 備考.



# 献立表 (アレルギー表示)

令和 5年 11月 20日 (月) 昼


献立名	委託米飯 牛乳 みそけんちん汁 牛肉とごぼうのきんぴら ふりかけ
-----	-------------------------------------

2023.10.12

14 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	炒りルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエナツ	ごま	備考	
1111002 委託米飯	75.00																														
0108307 委託精米 75g	75.00	1.00個																													
2100001 牛乳	206.00																														
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																									
3050171 みそけんちん汁	182.00																														
0800112 えのきたけ	2.00																														
01806 生しめじ	3.00																														
04033 絹ごし豆腐	20.00																		*												
0200302 つきこん	10.00																														
0621211 にんじん	5.00																														
0623306 白菜	20.00																														
04040 うすあげ	4.00																		*												
16025 みりん	1.00																														
0622703 青ねぎ	4.00																														
1704501 合みそ	8.00																		*												
1009104 だしがつお	4.00																	*													
0902101 だし昆布	1.00																														
1700001 だし汁	100.00																														
3042114 牛肉とごぼうのきんぴら	63.80																														
1103401 牛肉 ロース	20.00														*																
10381 焼きちくわ	6.00																														
0608408 ささがきごぼう	25.00																														
021220 にんじん	5.00																														
05017 白ごま	1.00																													*	
14002 ごま油	0.30																													*	
03003 砂糖	2.00																														
16025 みりん	1.00																														
17007 濃口しょうゆ	3.00		*																*												
16001 酒	0.50																														
1400100 個袋ふりかけ(お魚)	2.80																														
2200110 個袋ふりかけ(お魚)	2.80	1.00個	*															*	*										*		

# 献立表（アレルギー表示）

令和 5年 11月 21日（火） 昼


<b>献立名</b>	委託米飯 牛乳 八宝菜<卵除去可能> 肉団子の甘酢煮
------------	-------------------------------

2023. 10. 12

15 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ かつお 牛肉 くろみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシュー ナッツ																			備考				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	かつお	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉		まつたけ	もも	やまいも	りんご
1111002 委託米飯	75.00																									
0108307 委託精米 75g	75.00	1.00個																								
2100001 牛乳	206.00																									
13003 普通牛乳	206.00	1.00本																				*				
3011317 八宝菜（えび・いか抜き）<卵除去可能>	206.47																									
1114901 豚肉 ロース（	25.00																					*				
29101 もやし	5.00																									
0623301 白菜（	35.00																									
0621209 にんじん（	10.00																									
0615301 たまねぎ（	20.00																									
0616001 チンゲンサイ	15.00																									
0610301 土しょうが（	0.30																									
06151 たけのこ 水煮	10.00																									
0801101 生しいたけ（	5.00																									
0618101 ヤングコーン	15.00																									
1037904 かまぼこ	10.00																									
12003 うずら卵 水煮	15.00																					*				
17014 塩	0.15																									
1706302 コショウ	0.02																									
17008 淡口しょうゆ	3.00																					*				
1702501 中華スープ	1.00																					*				
02034 片栗粉	1.50																									
17002 ごま油	0.50																					*				
17000 水	35.00																									
3012317 肉団子の甘酢煮（パプリカ）	84.20																									
18015 ミートボール	40.00																					*				
0621213 にんじん	5.00																									
0615307 たまねぎ（	10.00																									
0624708 パプリカ（黄）	3.00																									
1701505 酢	2.50																									
03003 砂糖	2.50																									
17007 濃口しょうゆ	2.50																					*				
16025 みりん	1.00																									
17036 ケチャップ	1.00																									
16001 酒	0.50																									
1702501 中華スープ	0.20																					*				
02034 片栗粉	1.00																									
17000 水	15.00																									















