

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 3月 5日（火） 昼

献立名	委託玄米ごはん 牛乳 麻婆豆腐 焼豚サラダ
------------	--------------------------

2024.02.09

3 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄子ルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエツッ	ごま	備考		
1111034 委託玄米ごはん	77.00																															
0108306 委託精米 70 g	70.00	1.00個																														
0100704 スーパー玄米 7 g	7.00	1.00個																														
2100001 牛乳	206.00																															
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																										
3011305 麻婆豆腐	196.06																															
16213 合ミンチ	20.00														*					*		*										
04033 絹ごし豆腐	70.00																		*													
0615309 たまねぎ	25.00																															
0621216 にんじん	5.00																															
0623304 白菜	25.00																															
0620704 にら	4.00																															
0610316 土しょうが	0.30																															
17007 濃口しょうゆ	2.00		*																	*												
03003 砂糖	3.50																															
1702501 中華スープ	1.00		*																	*	*										*	
17014 塩	0.05																															
1706302 コショウ	0.02																															
1704807 赤出し用みそ	7.00																			*												
14002 ごま油	0.50																															*
17006 ラー油	0.02																															*
17075 ガーリックパウダー	0.02																															
004 トウバンジャン	0.15																															
16001 酒	0.50																															
02034 片栗粉	2.00																															
17000 水	30.00																															
3070307 焼豚サラダ	55.40																															
11195 焼豚	15.00		*																	*		*										
0606504 きゅうり	30.00																															
0200308 こんにゃく寒天	0.40																															
1704051 個袋 中華ドレッシング	10.00	1.00個	*																	*	*					*					*	

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 3月 12日（火） 昼

献立名	委託米飯 牛乳 牛丼の具 もやしのおかか炒め ハンバーグ 照焼チキン クレープ(いちご)
-----	--

2024.02.09

9 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄りルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエカッ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米 75 g	75.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1130016 牛丼の具	190.00																													
1104701 牛肉 もも	30.00													*																
05304 たまねぎ	40.00																													
0621211 にんじん	10.00																													
0801106 生しいたけ	2.00																													
0623306 白菜	20.00																													
06151 たけのこ 水煮	10.00																													
0622606 白ねぎ	5.00																													
0200302 つきこん	15.00																													
1037904 かまぼこ	8.00																													
17007 濃口しょうゆ	4.00		*																*											
03003 砂糖	3.00																													
16025 みりん	1.00																													
16001 酒	0.50																													
1710201 だしのだし	1.00																													
1400601 サラダ油	0.50																													
17000 水	40.00																													
3042135 もやしのおかか炒め	61.80																													
028707 太もやし	40.00																													
0621220 にんじん	5.00																													
0622703 青ねぎ	4.00																													
1026301 まぐろ油漬	10.00																													
1009106 粉かつお	0.30																													
17007 濃口しょうゆ	1.00		*																*											
16025 みりん	0.50																													
16001 酒	0.50																													
1400601 サラダ油	0.50																													
3090309 (真空) ハンバーグ	50.00																													
1827903 ハンバーグ	50.00	1.00個																	*	*	*									
3090310 (真空) 照り焼きチキン	50.00																													
1121640 (真空) 照り焼きチキン	50.00	1.00個	*																*	*										
3150214 クレープ	35.00																													
1507523 クレープ (いちご)	35.00	1.00個																	*											
3150321 ガトーショコラ	30.00																													

↓ここから下は、6年生のみのセレクト小おかずとセレクトデザートになります。
6年生の保護者の方は、全て確認して頂いて、選択していない物についてもカレンダーに○か×かのチェックをつけてください。

献立表 (アレルギー表示)

令和 6年 3月 13日 (水) 昼

献立名	減量委託米飯 発酵乳 (ジョア) しょうゆラーメン 焼豚とエリンギの炒め物
------------	--

2024.02.09

11 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	かつお	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエナツ	ごま	備考	
1111032 減量委託米飯	55.00																														
0108311 委託精米55g	55.00	1.00個																													
2100002 発酵乳 (ジョア)	125.00																														
1302809 ジョア(ｽﾄﾊﾞｰﾘｰ)	125.00	1.00個				*																									
1300320 しょうゆラーメン	256.82																														
0104701 冷凍 中華麺	50.00		*																												
14901 豚肉 ロース	20.00																				*										
0629104 もやし	10.00																														
0622704 青ねぎ	4.00																														
0621216 にんじん	5.00																														
0615309 たまねぎ	20.00																														
1400601 サラダ油	0.50																														
0610316 土しょうが	0.50																														
0622307 生にんにく	0.20																														
1702401 (冷) 鶏がら	10.00					*															*										
17007 濃口しょうゆ	4.00		*																	*											
17008 淡口しょうゆ	2.00		*																	*											
16025 みりん	0.50																														
17014 塩	0.10																														
1706302 コショウ	0.02																														
1700001 だし汁	130.00																														
3042331 焼豚とエリンギの炒め物	57.12																														
195 焼豚	15.00		*																	*	*										
0802506 エリンギ	7.00																														
0801804 生しめじ	4.00																														
0624705 パプリカ (赤)	5.00																														
0615312 たまねぎ	10.00																														
06177 冷凍ホールコーン	15.00																														
17014 塩	0.01																														
1706302 コショウ	0.01																														
16001 酒	0.50																														
17007 濃口しょうゆ	0.30		*																	*											
14002 ごま油	0.30																												*		

