



# 献立表 (アレルギー表示)

令和 6年 2月 2日 (金) 昼

--	--	--

<b>献立名</b>	委託米飯 牛乳 みそけんちん汁 (手作り) いわしの蒲焼き 節分豆
------------	--------------------------------------

2024.01.15

2 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	アレルギー原																備考							
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	柿	牛乳	くるみ	さけ	さば		大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご
1111002 委託米飯	75.00																									
0108307 委託精米 7.5g	75.00	1.00個																								
2100001 牛乳	206.00																									
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																				
3050171 みそけんちん汁	183.00																									
0800114 えのきたけ	2.00																									
1804 生しめじ	3.00																									
04033 絹ごし豆腐	20.00																*									
0200302 つきこん	10.00																									
0621216 にんじん	5.00																									
0608409 ささがきごぼう	5.00																									
0608611 小松菜	10.00																									
04040 うすあげ	4.00																*									
16025 みりん	1.00																									
1704501 合みそ	8.00																*									
1009104 だしがつお	4.00															*										
0902101 だし昆布	1.00																									
1700001 だし汁	110.00																									
3060219 (手作り) いわしの蒲焼き	67.20																									
1004711 いわし 開き	40.00	1.00個																								
02034 片栗粉	3.00																									
01015 小麦粉	3.00			*																						
1805 天ぷら油	8.60	1.00個																								
03003 砂糖	3.00																									
17007 濃口しょうゆ	3.00			*													*									
16001 酒	1.00																									
16025 みりん	0.60																									
17000 水	5.00																									
3150215 節分豆	5.00																									
0402321 節分豆	5.00	1.00個															*									





































