献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　11日（木）　昼

献 立 名	委託米飯　雑煮　（真空）ぶりの照り焼き 黒豆（手作り）

2023.12.11　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050126	雑煮	192.10																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	15.00																													
0613205	大根	20.00																													
0621205	金時にんじん	10.00																													
0622704	青ねぎ	4.00																													
2003	冷凍白玉餅	25.00																		*											
04033	絹ごし豆腐	20.00																		*											
16025	みりん	1.00																													
1704801	白みそ	12.00																		*											
17014	塩	0.10																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	*												
1700001	だし汁	80.00																													
3090105	（真空）ぶりの照り焼き	50.00																													
1017119	ぶりの照り焼き	50.00	1.00個	*																*											
3012148	黒豆（手作り）	30.22																													
0407404	黒豆	10.00																		*											
03003	砂糖	10.00																													
17014	塩	0.02																													
17007	濃口しょうゆ	0.20		*																*											
17000	水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　12日（金）昼

献 立 名	赤飯　牛乳　花麩のすまし汁　ごま塩 つくねとれんこんの生姜あんかけ（オーブン

2023.12.11　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120100　赤飯	165.10																													
0111002　アルファ化赤飯	75.00																													
17014　塩	0.10																													
17000　水	90.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050151　花麩のすまし汁	182.10																													
6604　花ふ	1.50		＊																											
1037904　かまぼこ	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
0800113　えのきたけ	3.00																													
0622601　白ねぎ	5.00																													
16001　酒	0.50																													
17014　塩	0.10																													
17008　淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
1700001　だし汁	120.00																													
3020346　つくねとれんこんの生姜あんかけ	68.30																													
1801513　とりつくねボール	45.00																		＊	＊										
0610301　土しょうが	0.50																													
1705　れんこん	10.00																													
0621209　にんじん	5.00																													
16025　みりん	1.30																													
17007　濃口しょうゆ	1.30		＊																＊											
02034　片栗粉	0.20																													
1700001　だし汁	5.00																													
1400105　ごま塩	1.00																													
0501710　ごま塩	1.00	1.00個																											＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　1 月　15 日 （ 月 ） 昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー フルーツ寒天

2023.12.11　　3 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004 委託麦飯	77.00																													
0108306 委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702 委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050532 カレーシチュー	253.16																													
1104701 牛肉　もも	30.00														*															
1709 じゃがいも･男爵	40.00																													
0615304 たまねぎ	40.00																													
1400601 サラダ油	0.30																													
0621211 にんじん	15.00																													
06025 グリンピース　冷凍	5.00																													
01015 小麦粉	6.50		*																											
1400601 サラダ油	4.00																													
17061 カレー粉	0.90																													
1710401 スープストック	1.70		*																*	*										
17001 ウスターソース	1.50																													
17075 ガーリックパウダー	0.02																													
17055 オールスパイス	0.02																													
17036 ケチャップ	4.00																													
16011 赤ワイン	1.00																													
0708202 プルーンピューレ	2.00																													
17007 濃口しょうゆ	1.00		*																*											
14 塩	0.20																													
1706302 コショウ	0.02																													
17000 水	100.00																													
3150105 フルーツ寒天	65.00																													
0702601 みかん缶	15.00																													
0708304 黄桃缶	15.00																						*							
0710201 パイン缶	15.00																													
0902801 寒天缶	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6 年　1 月　16 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　吉野煮（白菜入り） わかめとツナの酢の物

2023.12.11　　

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011115　吉野煮（白菜入り）	199.50																													
18015　ミートボール	45.00		*																	*	*									
[illegible]1101　生しいたけ	5.00																													
0623301　白菜　)	30.00																													
0615301　たまねぎ	40.00																													
0621209　にんじん	15.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025　みりん	0.50																													
02034　片栗粉	2.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17000　水	50.00																													
3070120　わかめとツナの酢の物	57.40																													
0606501　きゅうり	30.00																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
[illegible]6301　まぐろ油漬	15.00																													
1704007　個袋ポン酢	7.00	1.00個	*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　17日（水） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　ワンタンメン もやしのナムル

2023.12.11　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300302　ワンタンメン	235.42																													
0104701　冷凍　中華麺	50.00		＊																											
1114901　豚肉　ロース	15.00																				＊									
7402　ワンタン皮	6.00		＊																											
0621210　にんじん	5.00																													
0615303　たまねぎ	15.00																													
0606102　キャベツ	15.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17008　淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
1702401　（冷）鶏がら	10.00				＊															＊										
0610302　土しょうが	0.50																													
0622302　生にんにく	0.20																													
1700001　だし汁	110.00																													
3070305　もやしのナムル	62.20																													
0628703　太もやし	40.00																													
0621212　にんじん	5.00																													
77　冷凍ホールコーン	15.00																													
0501706　炒りすりごま	0.50																												＊	
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	0.30		＊																＊	＊									＊	
14002　ごま油	0.60																												＊	
17014　塩	0.10																													
0622306　生にんにく	0.10																													
17007　濃口しょうゆ	0.60		＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　18日（木） 昼

献 立 名	もちもち和三盆パン　牛乳　豆乳チャウダー ほきフライ

2023.12.11　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226052　もちもち和三盆パン	50.00																													
0103201　もちもち和三盆パン	50.00	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050219　豆乳チャウダー	193.22																													
0801806　生しめじ	4.00																													
11183　ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
1211　にんじん	5.00																													
0615304　たまねぎ	20.00																													
0626707　ほうれん草	10.00																													
06177　冷凍ホールコーン	15.00																													
0201708　じゃがいも・メーク	20.00																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
1400601　サラダ油	0.50																													
04052　豆乳	30.00																		＊											
01015　小麦粉	2.00		＊																											
17000　水	70.00																													
3060210　ほきフライ	66.60																													
1801014　ほきフライ	50.00	1.00個	＊																＊											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
1704221　個袋ノンエッグ・タルタルソース	8.00	1.00個																	＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　19日（金）昼

献立名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　さつまいも汁 油そうめん　個袋ミニフィッシュ

2023.12.11　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302809	ジョア(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				＊																								
3050114	さつまいも汁	184.00																													
0200604	さつまいも	30.00																													
0200302	つきこん	10.00																													
21209	にんじん	10.00																													
0608406	ささがきごぼう	10.00																													
0629101	もやし	4.00																													
0622701	青ねぎ	4.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
1038635	平天	10.00																													
1704501	合みそ	8.00																		＊											
1004501	だしじゃこ	4.00																													
1700001	だし汁	90.00																													
3042147	油そうめん	65.61																													
1116209	豚肉　モモ	15.00																				＊									
0104301	そうめん	10.00		＊																											
1400601	サラダ油	0.30																													
0621213	にんじん	5.00																													
0606101	キャベツ	15.00																													
0615301	たまねぎ	10.00																													
01101	生しいたけ	5.00																													
0620701	にら	3.00																													
17008	淡口しょうゆ	1.70		＊																＊											
1009106	粉かつお	0.02																													
17014	塩	0.08																													
1706302	コショウ	0.01																													
16001	酒	0.50																													
3150319	個袋ミニフィッシュ	5.00																													
1004509	個袋ミニフィッシュ	5.00	1.00個																												

献 立 表 （アレルギー表示）

令和　6 年　1 月　22 日　（月）昼

献立名	委託米飯　発酵乳（アシド）ふりかけ（お魚） 冬野菜の味噌汁　牛肉とさつまいもの甘辛煮

2023.12.11　　8 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				*																								
3050159　冬野菜の味噌汁	196.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		*											
0623306　白菜	30.00																													
[illegible]3203　大根	20.00																													
0631703　れんこん	10.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
0622703　青ねぎ	4.00																													
1704501　合みそ	8.00																		*											
1009104　だしがつお	4.00																	*												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	90.00																													
3012165　牛肉とさつまいもの甘辛煮	92.10																													
1103401　牛肉　ロース	20.00													*																
0200609　さつまいも	30.00																													
0621220　にんじん	5.00																													
1038635　平天	8.00																													
0610320　土しょうが	0.30																													
17007　濃口しょうゆ	4.00		*																*											
[illegible]25　みりん	2.00																													
16001　酒	0.50																													
03003　砂糖	2.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17000　水	20.00																													
1400100　個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110　個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	*															*	*										*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　23日（火）昼

献立名	コッペパン　牛乳　バジルチキン オニオンエッグスープ≪除去食可能≫

2023.12.11　　9頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210003	コッペパン	75.90																													
0102902	コッペパン	75.90	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050238	オニオンエッグスープ≪除去食可能≫	191.12																													
11183	ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
1400601	サラダ油	0.50																													
5301	たまねぎ	40.00																													
0621209	にんじん	5.00																													
0626701	ほうれん草	15.00																													
1200402	液卵	20.00				＊																									
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
16010	白ワイン	1.00																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
1702701	コンソメ	1.50																			＊	＊									
17000	水	90.00																													
3020212	バジルチキン（オーブン）	72.71																													
1122930	鶏もも肉(皮無)すだち鶏	30.00																			＊										
0201710	じゃがいも・男爵	35.00																													
0621213	にんじん	5.00																													
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.01																													
7802	バジルペースト	2.00																			＊										
14001	オリーブ油	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　24日（水） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　すいとん さけの塩焼き　みかん

2023.12.11　　10 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050141	すいとん	218.10																													
1122934	鶏ﾓﾓ肉（皮無）淡路どり	15.00																			＊										
0613202	大根	20.00																													
1210	にんじん	10.00																													
0608407	ささがきごぼう	5.00																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	10.00																													
04040	うすあげ	3.00																		＊											
04033	絹ごし豆腐	30.00																		＊											
0103801	すいとん（冷凍）	20.00		＊																											
0622702	青ねぎ	4.00																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
16025	みりん	2.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
17014	塩	0.10																													
1700001	だし汁	90.00																													
3020214	さけの塩焼き（オーブン）	50.00																													
1013450	（冷凍）さけ切り身	50.00	1.00個															＊													
4100003	みかん	75.00																													
2702	みかん	56.25	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　25日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　松波キャベツのごまみそ鍋 里芋コロッケ　大阪しろなのミネラル炒め

2023.12.11　　11頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																															
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																														
3011167	松波キャベツのごまみそ鍋	196.00																															
1801513	とりつくねボール	30.00																		＊	＊												
0621211	にんじん	10.00																															
0613203	大根	20.00																															
062910	もやし	10.00																															
(0706	にら	5.00																															
0606117	松波キャベツ	20.00																															
0610320	土しょうが	0.50																															
0404006	冷凍厚揚げ(サイコロ)	20.00																		＊													
0501706	炒りすりごま	1.50																													＊		
1704502	オーガニックみそ（白）	3.00																		＊													
1704503	オーガニックみそ（赤）	4.00																		＊													
17007	濃口しょうゆ	0.50		＊																＊													
16025	みりん	1.00																															
16001	酒	0.50																															
1702401	（冷）鶏がら	10.00				＊															＊												
1700001	だし汁	60.00																															
3060349	里芋コロッケ	58.60																															
1800661	里芋コロッケ	50.00	1.00個	＊																＊		＊											
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																														
3042148	大阪しろなのミネラル炒め	42.12																															
(2704	大阪しろな	15.00																															
10381	焼きちくわ	15.00																															
06177	冷凍ホールコーン	10.00																															
1009107	削り粉	0.30										＊																					
1400601	サラダ油	0.30																															
17014	塩	0.02																															
17007	濃口しょうゆ	0.80		＊																＊													
03003	砂糖	0.20																															
16025	みりん	0.50																															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　26日（金）昼

献 立 名	チャーハン　牛乳　スーミータン （真空）しゅうまい

2023.12.11　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120303　チャーハン	209.42																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1116238　豚角切肉・ロース	15.00																				＊									
0621210　にんじん	8.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
0615303　たまねぎ	20.00																													
[0302　土しょうが	0.30																													
0622302　生にんにく	0.10																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17008　淡口しょうゆ	3.60		＊																＊											
16025　みりん	1.80																													
16001　酒	1.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本			＊																									
3050332　スーミータン	185.22																													
1117501　ボンレスハム	15.00																				＊									
0620702　にら	4.00																													
0629102　もやし	15.00																													
[5305　たまねぎ	20.00																													
0610313　土しょうが	0.10																													
06179　クリームコーン（缶）	15.00																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
14002　ごま油	0.50																												＊	
17008　淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
16001　酒	1.00																													
02034　片栗粉	1.00																													
17000　水	105.00																													
3090302　（真空）しゅうまい	52.00																													
1801210　しゅうまい	52.00	2.00個	＊																＊	＊	＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　29日（月）昼

献立名	委託米飯　牛乳　鶏肉と大根の西京煮 甘辛ピーマン（ツナ）　ミルメーク

2023.12.11　　13頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011148	鶏肉と大根の西京煮	203.10																													
1122931	鶏ﾓﾓ肉（皮無）阿波尾鶏	25.00																			*										
0613203	大根	35.00																													
1205	冷凍里いも　（乱切り）	25.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0608408	ささがきごぼう	10.00																													
0622606	白ねぎ	10.00																													
04032	木綿豆腐	20.00																		*											
04040	うすあげ	5.00																		*											
16001	酒	1.00																													
1704801	白みそ	8.00																		*											
17014	塩	0.10																													
17008	淡口しょうゆ	1.00		*																*											
16025	みりん	2.00																													
1710201	だしの素	1.00																													
17000	水	50.00																													
3042133	甘辛ピーマン（ツナ）	58.30																													
0624506	ピーマン	10.00																													
0621220	にんじん	10.00																													
5304	たまねぎ	15.00																													
0802507	エリンギ	4.00																													
1026301	まぐろ油漬	15.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
05017	白ごま	1.50																												*	
03003	砂糖	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*											
16025	みりん	0.50																													
3160114	ミルメーク	12.50																													
1604501	ミルメーク（コーヒー）	12.50	1.00個																												

献 立 表 （アレルギー表示）

令和　6 年　1 月　30 日 （火） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（ジョア）　根菜椀 キムタク炒め　個袋ふりかけ（のり）

2023.12.11　　14 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																											
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																										
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																										
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																											
1302807　ジョア(ﾏｽｶｯﾄ)	125.00	1.00個				*																						
3050099　根菜椀	189.60																											
1037904　かまぼこ	10.00																											
1209　にんじん	5.00																											
0613201　大根	30.00																											
0608415　生ごぼう	10.00																											
04040　うすあげ	4.00																		*									
0800113　えのきたけ	4.00																											
0622701　青ねぎ	4.00																											
0602702　大阪しろな	10.00																											
17008　淡口しょうゆ	4.00		*																*									
16025　みりん	1.00																											
16001　酒	1.00																											
17014　塩	0.10																											
02034　片栗粉	1.50																											
0902101　だし昆布	1.00																											
1009104　だしがつお	4.00																	*										
1700001　だし汁	100.00																											
3042143　キムタク炒め	72.64																											
4901　豚肉　ロース	20.00																				*							
14002　ごま油	0.30																										*	
06236　白菜キムチ	15.00																											
06138　だいこん　たくあん漬	10.00		*																									
0615301　たまねぎ	15.00																											
0628702　太もやし	10.00																											
16001　酒	0.50																											
17007　濃口しょうゆ	1.00		*																*									
03003　砂糖	0.80																											
17014　塩	0.03																											
1706302　コショウ	0.01																											
1400108　個袋ふりかけ（のり）	1.30																											
2200109　個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　6年　1月　31日（水） 昼

献立名	減量パン　牛乳　牛肉とｴﾘﾝｷﾞのｻﾙﾀｰﾄ ほうれん草の豆乳スパゲティ

2023.12.11　　15頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	*			*																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300225	ほうれん草の豆乳スパゲティ	176.52																													
0106302	カットスパゲティー	20.00		*																											
11183	ベーコン（バラ）	15.00																				*									
5304	たまねぎ	20.00																													
0626707	ほうれん草	20.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
0621211	にんじん	5.00																													
01015	小麦粉	3.00		*																											
1400601	サラダ油	1.50																													
1710401	スープストック	1.70		*																	*	*									
17014	塩	0.30																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	60.00																													
04052	豆乳	20.00																			*										
3042221	牛肉とエリンギのサルタート	57.68																													
1104701	牛肉　もも	30.00														*															
0615313	たまねぎ	15.00																													
0802507	エリンギ	5.00																													
0624710	パプリカ（黄）	5.00																													
22312	生にんにく	0.30																													
1707802	バジルペースト	0.50																			*										
14001	オリーブ油	0.30																													
16011	赤ワイン	0.50																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																	*										
17014	塩	0.07																													
1706302	コショウ	0.01																													