

献立表 (アレルギー表示)

令和 5年 9月 28日 (木) 昼

献立名	委託米飯 テンジャンチゲ ビビンバ (具) チヂミ
------------	------------------------------

2023.07.10

19頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄りルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かエナツ	(具)	備考		
1111002 委託米飯	75.00																															
0108307 委託精米75g	75.00	1.00個																														
3011320 テンジャンチゲ	186.30																															
1028302 むきあさり 冷凍	10.00																															
16001 酒	1.00																															
04033 絹ごし豆腐	30.00																		*													
0615301 たまねぎ	30.00																															
0621209 にんじん	15.00																															
0504801 かぼちゃ	25.00																															
0620701 にら	4.00																															
0800113 えのきたけ	8.00																															
0618101 ヤングコーン	15.00																															
1009107 削り粉	0.30										*																					
1704503 オーガニックみそ(赤)	3.00																		*													
1704502 オーガニックみそ(白)	2.00																		*													
1724004 コチジャン	1.00																		*													
03003 砂糖	1.00																		*													
1702501 中華スープ	1.00		*																*	*										*		
17000 水	40.00																		*	*												
3042343 ビビンバ(具)	62.23																															
1105023 牛肉ロース棒切り	30.00														*																	
0608604 小松菜	10.00																															
0621213 にんじん	5.00																															
0628702 太もやし	10.00																															
0501706 炒りすりごま	1.00																														*	
0622301 生にんにく	0.20																															
03003 砂糖	2.00																		*													
16001 酒	0.50																															
17007 濃口しょうゆ	2.00		*																*													
17014 塩	0.10																															
1707302 七味唐辛子	0.02																														*	
1702501 中華スープ	0.50		*																*	*										*		
1724004 コチジャン	0.60																		*													
1706302 コショウ	0.01																															
14002 ごま油	0.30																														*	
3020203 チヂミ	50.00																															
1838005 チヂミ	50.00	1.00個																	*	*										*		

