献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　2日（月） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　切干大根のみそ汁 （手作り）揚げ鶏の照り煮

2023.09.13　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050107	切干大根のみそ汁	177.00																													
0613601	切干大根	4.00																													
40	うすあげ	4.00																		*											
0621216	にんじん	10.00																													
0801105	生しいたけ	3.00																													
0622704	青ねぎ	4.00																													
0608611	小松菜	10.00																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		*											
1704501	合みそ	8.00																		*											
1004501	だしじゃこ	4.00																													
1700001	だし汁	110.00																													
3060138	（手作り）揚げ鶏の照り煮	111.10																													
1122933	鶏もも肉(皮付)すだち鶏(	55.00																			*										
0615309	たまねぎ	15.00																													
0621215	にんじん	5.00																													
0601007	生三度豆	5.00																													
02034	片栗粉	9.50																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
25	みりん	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		*																*											
03003	砂糖	2.00																													
17000	水	7.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　3日（火）　昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー フルーツミックス

2023.09.13　　2頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004	委託麦飯	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702	委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050532	カレーシチュー	243.16																													
[illegible]3401	牛肉　ロース	20.00														*															
0201710	じゃがいも・男爵(	40.00																													
0615301	たまねぎ	40.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
0621209	にんじん	15.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
01015	小麦粉	6.50		*																											
1400601	サラダ油	4.00																													
17061	カレー粉	0.90																													
1710401	スープストック	1.70		*																	*	*									
17001	ウスターソース	1.50																													
17075	ガーリックパウダー	0.02																													
17055	オールスパイス	0.02																													
17036	ケチャップ	4.00																													
16011	赤ワイン	1.00																													
0708202	プルーンピューレ	2.00																													
[illegible]007	濃口しょうゆ	1.00		*																	*										
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	100.00																													
3150100	フルーツミックス	60.00																													
0702601	みかん缶	20.00																													
0708304	黄桃缶	15.00																							*						
0710201	パイン缶	15.00																													
1530030	ナタデココ	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　4日（水）昼

献立名	減量委託米飯　牛乳　チャンポンメン もやしとにらの炒め物

2023.09.13　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300315	チャンポンメン	231.22																													
0104701	冷凍　中華麺	50.00		＊																											
4901	豚肉　ロース	20.00																				＊									
1400601	サラダ油	0.30																													
0622312	生にんにく	0.20																													
0610320	土しょうが	0.50																													
0615304	たまねぎ	10.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0606106	キャベツ	20.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
1702401	（冷）鶏がら	10.00				＊																＊									
17008	淡口しょうゆ	5.00		＊																	＊										
16001	酒	1.00																													
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
1700001	だし汁	100.00																													
3042324	もやしとにらの炒め物	56.00																													
11195	焼豚	15.00		＊																	＊	＊									
28707	太もやし	30.00																													
0620706	にら	4.00																													
0621220	にんじん	5.00																													
03003	砂糖	0.60																													
17007	濃口しょうゆ	0.80		＊																	＊										
14002	ごま油	0.30																												＊	
1701505	酢	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　5日（木）昼

献立名	委託米飯　発酵乳　きゅうりと大根のひたひた さつまいもと鶏肉の煮物　ふりかけ（のり）

2023.09.13　　4頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302804	ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	125.00	1.00本				＊																								
3011137	さつまいもと鶏肉の煮物	202.50																													
1122930	鶏もも肉(皮無)すだち鶏	30.00																			＊										
0601	サラダ油	0.50																													
0200605	さつまいも	50.00																													
0621210	にんじん	15.00																													
0615303	たまねぎ	25.00																													
0601005	生三度豆	5.00																													
0200401	こんにゃく	20.00																													
10381	焼きちくわ	10.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.50		＊																＊											
03003	砂糖	2.50																													
1710201	だしの素	1.00																													
17000	水	40.00																													
3070144	きゅうりと大根のひたひた	63.52																													
0606502	きゅうり（	25.00																													
0613202	大根	30.00																													
03003	砂糖	1.50																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
J1505	酢	2.00																													
14002	ごま油	0.80																												＊	
1009106	粉かつお	1.20																													
1707301	一味唐辛子	0.01																													
17014	塩	0.01																													
1400108	個袋ふりかけ（のり）	1.30																													
2200109	個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　6日（金） 昼

献 立 名	ツナピラフ　牛乳　豆乳チャウダー（鶏） （真空）ウインナー

2023.09.13　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120213　ツナピラフ	211.72																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1026301　まぐろ油漬	15.00																													
0621209　にんじん	10.00																													
0615301　たまねぎ	15.00																													
77　冷凍ホールコーン	15.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
16010　白ワイン	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050244　豆乳チャウダー（鶏）	183.22																													
0801801　生しめじ	4.00																													
1122904　鶏もも肉	15.00																			＊										
0615307　たまねぎ	20.00																													
06017　冷凍むき枝豆	10.00																		＊											
0201701　じゃがいも・メーク	20.00																													
17014　塩	0.20																													
06302　コショウ	0.02																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
1400601　サラダ油	0.50																													
04052　豆乳	20.00																		＊											
01015　小麦粉	2.00		＊																											
17000　水	90.00																													
3090201　（真空）ウインナー	30.00																													
1118606　ウインナー	30.00	2.00個																			＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　10 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　とりすき ちくわとﾋﾟｰﾏﾝのﾏﾖ風味炒め　ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｾﾞﾘｰ

2023.09.13　　6 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011109　とりすき	195.50																													
2905　鶏もも肉	35.00																			＊										
0623306　白菜	40.00																													
0615304　たまねぎ	20.00																													
0622606　白ねぎ	10.00																													
04032　木綿豆腐	30.00																		＊											
0200302　つきこん	20.00																													
0801106　生しいたけ	4.00																													
0800112　えのきたけ	5.00																													
0608408　ささがきごぼう	10.00																													
0622703　青ねぎ	4.00																													
0106603　焼きふ	2.00		＊																											
02036　くずきり　乾	3.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
03003　砂糖	3.50																													
16001　酒	0.50																													
16025　みりん	2.00																													
007　濃口しょうゆ	6.00		＊																＊											
3042142　ちくわとピーマンのマヨ風味炒め	58.88																													
0624506　ピーマン	15.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
0615313　たまねぎ	10.00																													
10381　焼きちくわ	15.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
17014　塩	0.07																													
1706302　コショウ	0.01																													
1400601　サラダ油	0.30																													
1704301　ノンエッグマヨネーズ	3.00																			＊										
17007　濃口しょうゆ	0.50		＊																	＊										
3150310　ブルーベリーゼリー	40.00																													
1508713　ブルーベリーゼリー	40.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　11日（水） 昼

献 立 名	減量パン　牛乳　ナポリタンスパゲティー イタリアンサラダ

2023.09.13　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	*			*																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300215	ナポリタンスパゲティー	116.62																													
0106302	カットスパゲティー	30.00		*																											
[illegible]83	ベーコン（バラ）	20.00																				*									
0615301	たまねぎ　　）	30.00																													
0621209	にんじん　　）	10.00																													
0801801	生しめじ(	5.00																													
0624501	ピーマン（	5.00																													
0623903	パセリ	0.30																													
17036	ケチャップ	13.00																													
17001	ウスターソース	1.50																													
03003	砂糖	0.40																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1710401	スープストック	1.00		*																	*	*									
1400601	サラダ油	0.30																													
3070216	イタリアンサラダ	62.00																													
0606101	キャベツ	20.00																													
0606501	きゅうり	10.00																													
[illegible]24702	パプリカ（赤）	2.00																													
0624708	パプリカ（黄）	2.00																													
1026301	まぐろ油漬	20.00																													
1704036	個袋イタリアンドレッシング	8.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　12 日 （ 木 ） 昼

献 立 名	委託米飯　ミネラルたっぷりみそ汁　のり佃煮 くじらの竜田揚げ　切干大根の炒め物

2023.09.13　　8 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050150	ミネラルたっぷりみそ汁	181.40																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0621211	にんじん	5.00																													
0112	えのきたけ（	3.00																													
09040	乾燥わかめ	0.40																													
0608606	小松菜（	10.00																													
0622703	青ねぎ（	4.00																													
0608408	ささがきごぼう	5.00																													
1704502	オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1704503	オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1009107	削り粉	2.00										＊																			
17000	水	120.00																													
3060114	くじらの竜田揚げ	78.50																													
11110	くじら	50.00																													
16001	酒	1.20																													
17007	濃口しょうゆ	4.00		＊																＊											
0610320	土しょうが	1.00																													
03003	砂糖	1.50																													
14002	ごま油	0.20																												＊	
0015	小麦粉	6.00		＊																											
02034	片栗粉	6.00																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
3042145	切干大根の炒め物	28.30																													
1038635	平天	10.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
0613601	切干大根	5.00																													
0621220	にんじん(	5.00																													
1710201	だしの素	0.50																													
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		＊																＊											
16001	酒	0.50																													
17000	水	3.00																													
1400102	のりの佃煮	10.00																													
0903304	のり佃煮	10.00	1.00袋	＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　13日　（金）　昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（アシドミルク） 麻婆豆腐　きゅうりの中華和え

2023.09.13　　9 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008 発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557 アシドミルク (180ml)	180.00	1.00本				*																								
3011305 麻婆豆腐	196.06																													
1116301 合ミンチ	20.00														*						*									
[illegible]33 絹ごし豆腐	70.00																		*											
0615309 たまねぎ	25.00																													
0621216 にんじん(	5.00																													
0623304 白菜	25.00																													
0620704 にら	4.00																													
0610316 土しょうが	0.30																													
17007 濃口しょうゆ	2.00		*																*											
03003 砂糖	3.50																													
1702501 中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
17014 塩	0.05																													
1706302 コショウ	0.02																													
1704807 赤出し用みそ	7.00																		*											
14002 ごま油	0.50																												*	
17006 ラー油	0.02																												*	
17075 ガーリックパウダー	0.02																													
17004 トウバンジャン	0.15																													
[illegible]001 酒	0.50																													
02034 片栗粉	2.00																													
17000 水	30.00																													
3070310 きゅうりの中華和え	54.60																													
0606504 きゅうり	30.00																													
1121701 サラダチキン	15.00																			*										
0200308 こんにゃく寒天	0.40																													
17007 濃口しょうゆ	2.00		*																*											
1702501 中華ｽｰﾌﾟ	0.20		*																*	*									*	
1701505 酢	0.50																													
14002 ごま油	1.50																												*	
17000 水	5.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　16 日 （ 月 ） 昼 (糸東小のみ)

献 立 名	コッペパン　牛乳　ハッシュドビーフ 三色ソテー（ピーマン）

2023.09.13　　10 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210003　コッペパン	75.90																													
0102902　コッペパン	75.90	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050539　ハッシュドビーフ	207.65																													
1103402　牛肉　ロース（	35.00														＊															
2312　生にんにく	0.10																													
0621211　にんじん	20.00																													
0615304　たまねぎ	45.00																													
0801806　生しめじ(	4.00																													
0611906　セロリ	0.40																													
06025　グリンピース　冷凍	4.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
01015　小麦粉	6.00		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
1710401　スープストック	1.50		＊																	＊	＊									
17036　ケチャップ	10.00																													
1710502　ドミグラスソース	10.00		＊																		＊									
0618404　ダイスカットトマト	15.00																													
16011　赤ワイン	2.00																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.03																													
17000　水	50.00																													
3042218　三色ソテー（ピーマン）	50.85																													
1118607　カットウインナー	20.00																					＊								
0624506　ピーマン	10.00																													
06177　冷凍ホールコーン	20.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17014　塩	0.04																													
1706302　コショウ	0.01																													
17007　濃口しょうゆ	0.40		＊																	＊										
1710401　スープストック	0.10		＊																	＊	＊									

献立表（アレルギー表示）

令和　5年　10月　17日（火）昼

献立名	委託米飯　牛乳　春雨スープ（ハム） ルーローハン

2023.09.13　　11 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米75g	75.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050323 春雨スープ（ハム）	194.07																													
1117501 ボンレスハム	20.00																				*									
[illegible]33 絹ごし豆腐	15.00																		*											
0203902 春雨	5.00																													
0616002 チンゲンサイ（	15.00																													
0615303 たまねぎ	20.00																													
0621210 にんじん（	10.00																													
0620702 にら	5.00																													
14002 ごま油	0.50																												*	
1702501 中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
17008 淡口しょうゆ	2.50		*																*											
17014 塩	0.05																													
1706302 コショウ	0.02																													
17000 水	100.00																													
3012321 ルーローハン	91.20																													
1116242 豚肉棒切りロース	25.00																				*									
0615305 たまねぎ	20.00																													
06151[illegible] たけのこ　水煮	10.00																													
[illegible]01102 生しいたけ	3.00																													
0622602 白ねぎ（	5.00																													
0610302 土しょうが	0.10																													
0622302 生にんにく	0.10																													
17007 濃口しょうゆ	3.00		*																*											
03003 砂糖	2.00																													
16001 酒	1.00																													
1702801 オイスターソース	1.00																													
1701505 酢	0.20																													
02034 片栗粉	0.50																													
1400601 サラダ油	0.30																													
17000 水	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　18 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　かやくうどん ひじき豆　ミニフィッシュ

2023.09.13　　12 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300107	かやくうどん	236.40																													
0103805	冷凍　うどん	60.00		*																											
[illegible]2905	鶏もも肉	20.00																			*										
16001	酒	0.30																													
1037904	かまぼこ	8.00																													
0801101	生しいたけ(　　)	4.00																													
0623301	白菜	15.00																													
0622701	青ねぎ（	4.00																													
0621209	にんじん	5.00																													
16025	みりん	1.00																													
17014	塩	0.10																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		*																	*										
1009104	だしがつお	4.00																	*												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	110.00																													
3012105	ひじき豆	38.20																													
0402501	大豆	6.00																			*										
04040	うすあげ	3.00																			*										
[illegible]03106	ひじき	3.00																													
0621213	にんじん	5.00																													
0200302	つきこん	5.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
03003	砂糖	2.00																													
16025	みりん	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.50		*																	*										
1710201	だしの素	0.40																													
17000	水	10.00																													
3150319	個袋ミニフィッシュ（年契）	5.00																													
1004509	個袋ミニフィッシュ	5.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　19 日 （ 木 ） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　沢煮椀(豚) かつおのみそ煮

2023.09.13　　13 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																														
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																													
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																														
1302808	ジョア(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				＊																									
3050116	沢煮椀(豚)	190.10																														
1116209	豚肉　モモ	20.00																				＊										
8407	ささがきごぼう	10.00																														
0621210	にんじん	10.00																														
04040	うすあげ	4.00																		＊												
0613202	大根（	20.00																														
0608605	小松菜（	10.00																														
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊												
17014	塩	0.10																														
16001	酒	1.00																														
02034	片栗粉	1.00																														
1009104	だしがつお	4.00																	＊													
0902101	だし昆布	1.00																														
1700001	だし汁	105.00																														
3012164	かつおのみそ煮	71.00																														
1008603	かつお　角切	35.00																														
0622602	白ねぎ（	8.00																														
06151	たけのこ　水煮	10.00																														
10302	土しょうが	0.50																														
16001	酒	0.50																														
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊												
16025	みりん	1.00																														
03003	砂糖	1.00																														
1704501	合みそ	4.00																		＊												
1700001	だし汁	10.00																														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　20 日 （ 金 ） 昼

献 立 名	鶏ごぼうご飯　牛乳　豆腐のみそ汁 甘辛肉団子

2023.09.13　　14 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120119	鶏ごぼうご飯	208.72																													
0111001	アルファ化米	50.00																													
0108309	クリスタル	10.00																													
1122934	鶏もも肉（皮無）淡路どり	25.00																			＊										
0621211	にんじん	5.00																													
0608408	ささがきごぼう	5.00																													
1806	生しめじ	3.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.80		＊																＊											
16025	みりん	1.20																													
16001	酒	0.60																													
17014	塩	0.12																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	94.00																													
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050146	豆腐のみそ汁	176.30																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
04040	うすあげ	4.00																		＊											
09040	乾燥わかめ	0.30																													
0615304	たまねぎ	15.00																													
22703	青ねぎ	4.00																													
1704501	合みそ	8.00																		＊											
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	120.00																													
3012162	甘辛肉団子	67.10																													
18015	ミートボール	45.00		＊																	＊	＊									
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.50		＊																＊											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	0.50																													
1710201	だしの素	0.10																													
02034	片栗粉	1.00																													
17000	水	15.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　23 日（月）昼 (条東小 以外)

献 立 名	コッペパン　牛乳　ハッシュドビーフ 三色ソテー（ピーマン）

2023.09.13　　15 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210003　コッペパン	75.90																													
0102902　コッペパン	75.90	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050539　ハッシュドビーフ	207.65																													
1103401　牛肉　ロース	35.00														＊															
2301　生にんにく	0.10																													
0621209　にんじん	20.00																													
0615301　たまねぎ	45.00																													
0801801　生しめじ	4.00																													
0611901　セロリ	0.40																													
06025　グリンピース　冷凍	4.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
01015　小麦粉	6.00		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
1710401　スープストック	1.50		＊																	＊	＊									
17036　ケチャップ	10.00																													
1710502　ドミグラスソース	10.00		＊																		＊									
0618404　ダイスカットトマト	15.00																													
16011　赤ワイン	2.00																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.03																													
17000　水	50.00																													
3042218　三色ソテー（ピーマン）	50.85																													
1118607　カットウインナー	20.00																					＊								
0624501　ピーマン	10.00																													
06177　冷凍ホールコーン	20.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17014　塩	0.04																													
1706302　コショウ	0.01																													
17007　濃口しょうゆ	0.40		＊																	＊										
1710401　スープストック	0.10		＊																	＊	＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　24 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（コアコア） うず玉丼≪卵除去可能≫　きゅうりの酢の物

2023.09.13　　16 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100009　発酵乳（コアコア）	180.00																													
1302562　コアコア飲むヨーグルト　(18	180.00	1.00本				＊																								
1130024　うず玉丼≪卵除去可能≫	190.00																													
03　うずら卵　水煮	25.00				＊																									
1122931　鶏ﾓﾓ肉（皮無）阿波尾鶏	20.00																			＊										
0801105　生しいたけ	4.00																													
0623304　白菜	30.00																													
0615309　たまねぎ	30.00																													
0621216　にんじん	10.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
04040　うすあげ	5.00																		＊											
1710201　だしの素	0.50																													
16001　酒	1.00																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	5.00		＊																＊											
16025　みりん	1.00																													
02034　片栗粉	2.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17000　水	50.00																													
3　0104　きゅうりの酢の物	45.40																													
0606504　きゅうり	35.00																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
1018601　ちりめんじゃこ	3.00							＊	＊		＊																			
1704007　個袋ポン酢	7.00	1.00個	＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　25 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　しょうゆラーメン ひじきの中華炒め

2023.09.13　　17 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300320	しょうゆラーメン	256.82																													
0104701	冷凍　中華麺	50.00		＊																											
[illegible]6207	豚肉　モモ （	20.00																				＊									
0629101	もやし	10.00																													
0622701	青ねぎ	4.00																													
0621209	にんじん	5.00																													
0615301	たまねぎ	20.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
0610301	土しょうが	0.50																													
0622301	生にんにく	0.20																													
1702401	（冷）鶏がら	10.00				＊															＊										
17007	濃口しょうゆ	4.00		＊																	＊										
17008	淡口しょうゆ	2.00		＊																	＊										
16025	みりん	0.50																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1700001	だし汁	130.00																													
3[illegible]2337	ひじきの中華炒め	52.43																													
[illegible]03106	ひじき	1.00																													
11195	焼豚	15.00		＊																	＊	＊									
0621213	にんじん(・	5.00																													
0616001	チンゲンサイ （	20.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
14002	ごま油	0.30																												＊	
16025	みりん	0.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.30		＊																	＊	＊								＊	
17014	塩	0.02																													
1706302	コショウ	0.01																													
17007	濃口しょうゆ	0.30		＊																	＊										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　26 日 （ 木 ） 昼

献 立 名	委託米飯　秋野菜のみそ汁 さんまの蒲焼き　くりとさつまいもの黒糖煮

2023.09.13　　18 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050194　秋野菜のみそ汁	190.00																													
0621211　にんじん	10.00																													
0800112　えのきたけ（	3.00																													
0631703　れんこん（	10.00																													
8408　ささがきごぼう（	10.00																													
0615304　たまねぎ（	15.00																													
0622703　青ねぎ	4.00																													
0200302　つきこん	20.00																													
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	105.00																													
3060111　（手作り）さんまの蒲焼き	67.20																													
1017303　さんま　開き	40.00	1.00個																												
02034　片栗粉	6.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
03003　砂糖	3.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16001　酒	1.00																													
16025　みりん	0.60																													
17000　水	5.00																													
3012163　くりとさつまいもの黒糖煮	87.21																													
0501005　栗　水煮	10.00																													
0200609　さつまいも	30.00																													
03001　黒砂糖	5.00																													
17014　塩	0.01																													
16001　酒	0.50																													
16025　みりん	1.50																													
17007　濃口しょうゆ	0.20		＊																＊											
17000　水	40.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　27 日 （ 金 ） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　ふりかけ ベーコンと大根の煮物　もやしとツナの和風炒め

2023.09.13　　19 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																												
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																							
3011165	ベーコンと大根の煮物（大）	201.50																												
1118304	ベーコン（厚め）	25.00																				*								
0103202	大根	50.00																												
0621210	にんじん	10.00																												
0615303	たまねぎ（	20.00																												
0201702	じゃがいも・メークイン(	10.00																												
0616002	チンゲンサイ	10.00																												
0618101	ヤングコーン	10.00																												
03003	砂糖	1.00																												
16025	みりん	2.00																												
17007	濃口しょうゆ	3.00		*																*										
1710201	だしの素	0.20																												
1400601	サラダ油	0.30																												
17000	水	60.00																												
3042130	もやしとツナの和風炒め	61.80																												
0628703	太もやし	40.00																												
0621212	にんじん	5.00																												
0601005	生三度豆	4.00																												
0126301	まぐろ油漬	10.00																												
0610302	土しょうが	0.30																												
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*										
16025	みりん	0.70																												
16001	酒	0.50																												
1400601	サラダ油	0.30																												
1400100	個袋ふりかけ(お魚)	2.80																												
2200110	個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	*															*	*										*

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　10月　30日（月）　昼

献立名	委託米飯　牛乳　小芋椀　焼肉炒め

2023.09.13　　20頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																												
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																							
3051011	小芋椀	188.10																												
1037904	かまぼこ	10.00																												
[illegible]1012	皮むき里いも（生）	20.00																												
0621210	にんじん	10.00																												
04040	うすあげ	4.00																		＊										
0613202	大根	20.00																												
0608605	小松菜	10.00																												
0622702	青ねぎ	4.00																												
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊										
17014	塩	0.10																												
02034	片栗粉	1.00																												
1009104	だしがつお	4.00																	＊											
0902101	だし昆布	1.00																												
1700001	だし汁	100.00																												
3042146	焼肉炒め	74.71																												
1103400	牛肉　ロース　厚め	40.00														＊														
0615303	たまねぎ	15.00																												
0628703	太もやし	8.00																												
[illegible]24502	ピーマン	5.00																												
0622302	生にんにく	0.50																												
0610302	土しょうが	0.30																												
16001	酒	1.00																												
17007	濃口しょうゆ	2.50		＊																＊										
03003	砂糖	1.50																												
17014	塩	0.10																												
1706302	コショウ	0.01																												
05017	白ごま	0.50																											＊	
14002	ごま油	0.30																											＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　10 月　31 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	オリーブパン　牛乳　パンプキンポタージュ チキンのラタトゥーユがけ

2023.09.13　　21 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226029　オリーブパン	60.00																													
0103702　オリーブパン	60.00	1.00個	*			*																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050205　パンプキンポタージュ	190.42																													
0605002　かぼちゃマッシュ	20.00																													
4806　かぼちゃ	20.00																													
0615304　たまねぎ	30.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
06025　グリンピース　冷凍	3.00																													
11183　ベーコン（バラ）	20.00																				*									
06179　クリームコーン（缶）	10.00																													
04052　豆乳	30.00																		*											
1400601　サラダ油	0.50																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
1710401　スープストック	1.70		*																*	*										
17000　水	50.00																													
3012205　チキンのラタトゥーユがけ	109.07																													
1122936　鶏もも肉（皮無）大山どり	50.00																			*										
0622312　生にんにく	0.15																													
0615313　たまねぎ（　・	20.00																													
11605　ズッキーニ	7.00																													
0624710　パプリカ（黄）（	5.00																													
0618404　ダイスカットトマト	20.00																													
17036　ケチャップ	5.00																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.01																													
1707801　粉バジル	0.01																													
14001　オリーブ油	0.30																													
03003　砂糖	1.00																													
1710401　スープストック	0.50		*																	*										