献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　1日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　吉野煮 和風炒め

2023.05.12　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302807	ジョア(ﾏｽｶｯﾄ)	125.00	1.00個				*																								
3011106	吉野煮	206.50																													
18015	ミートボール	45.00		*																	*	*									
[illegible]040	うすあげ	8.00																		*											
0601105	生しいたけ	4.00																													
06151	たけのこ　水煮	15.00																													
0615309	たまねぎ	40.00																													
0621216	にんじん	15.00																													
0622704	青ねぎ	4.00																													
1710201	だしの素	1.00																													
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025	みりん	0.50																													
02034	片栗粉	2.00																													
17000	水	65.00																													
3042112	和風炒め	55.50																													
1018601	ちりめんじゃこ	2.00							*	*		*																			
1400601	サラダ油	0.50																													
1038635	平天	10.00																													
[illegible]917	白ごま	1.00																												*	
0606104	キャベツ	20.00																													
0616004	チンゲンサイ	20.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*											
16001	酒	0.50																													
16025	みりん	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　2日（金） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　けんちん汁 （手作り）鶏肉の唐揚げ

2023.05.12　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050123　けんちん汁	185.10																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		*											
04040　うすあげ	3.00																		*											
0200302　つきこん	10.00																													
0613203　大根	20.00																													
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	10.00																													
0608408　ささがきごぼう	10.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
0622703　青ねぎ	4.00																													
17008　淡口しょうゆ	3.00		*																*											
17014　塩	0.10																													
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
1700001　だし汁	95.00																													
3060100　（手作り）鶏肉の唐揚げ	95.00																													
1122937　鶏もも肉（皮付）大山どり	70.00																			*										
0610320　土しょうが	0.30																													
16001　酒	1.00																													
17007　濃口しょうゆ	2.00		*																*											
16025　みりん	1.00																													
17014　塩	0.10																													
02034　片栗粉	12.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　5日（月） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　豚肉と厚揚げの煮物 キャベツのおひたし　個袋ふりかけ(お魚)

2023.05.12　　3 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011154　豚肉と厚揚げの煮物	189.30																													
1116207　豚肉　モモ	35.00																				*									
0[illegible]151　たけのこ　水煮	20.00																													
0[illegible]04006　冷凍厚揚げ(サイコロ)	25.00																		*											
0621209　にんじん	15.00																													
0601004　生三度豆	4.00																													
0613201　大根	30.00																													
10381　焼きちくわ	10.00																													
16001　酒	0.50																													
03003　砂糖	3.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		*																*											
16025　みりん	2.00																													
1710201　だしの素	1.00																													
02034　片栗粉	0.50																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17000　水	40.00																													
3070141　キャベツのおひたし	53.80																													
0606101　キャベツ	30.00																													
0[illegible]21213　にんじん	5.00																													
0[illegible]4040　うすあげ	4.00																		*											
0801801　生しめじ(	4.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.50		*																*											
03003　砂糖	0.70																													
16025　みりん	0.50																													
1710201　だしの素	0.10																													
17000　水	8.00																													
1400100　個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110　個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	*															*	*										*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　6日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　発酵乳（コアコア） キムチうどん　もやしとにらの炒め物

2023.05.12　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55g	55.00	1.00個																												
2100009　発酵乳（コアコア）	180.00																													
1302562　コアコア飲むヨーグルト（180ml）	180.00	1.00本				*																								
1300110　キムチうどん	233.40																													
0103805　冷凍　うどん	60.00		*																											
1116209　豚肉　モモ	20.00																				*									
0023302　白菜	15.00																													
0621210　にんじん	5.00																													
1037904　かまぼこ	5.00																													
06236　白菜キムチ	15.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
16025　みりん	1.00																													
1724004　コチジャン	0.30																		*											
17004　トウバンジャン	0.05																													
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
17008　淡口しょうゆ	3.00		*																*											
17014　塩	0.05																													
1700001　だし汁	100.00																													
3042319　もやしとにらの炒め物	55.60																													
11195　焼豚	15.00		*																*		*									
0028703　太もやし	35.00																													
0020702　にら	4.00																													
03003　砂糖	0.50																													
17007　濃口しょうゆ	0.50		*																*											
14002　ごま油	0.30																												*	
1701505　酢	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　7日（水） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　カレーシチュー ハムとエリンギのソテー

2023.05.12　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050532　カレーシチュー	243.16																													
1103401　牛肉　ロース	20.00														＊															
0201710　じゃがいも・男爵	40.00																													
0615301　たまねぎ	40.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
0621209　にんじん	15.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
01015　小麦粉	6.50		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
17061　カレー粉	0.90																													
1710401　スープストック	1.70		＊																＊	＊										
17001　ウスターソース	1.50																													
17075　ガーリックパウダー	0.02																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17036　ケチャップ	4.00																													
16011　赤ワイン	1.00																													
0708202　プルーンピューレ	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	100.00																													
3042228　ハムとエリンギのソテー	65.34																													
1117501　ボンレスハム	15.00																				＊									
0802502　エリンギ	10.00																													
0624702　パプリカ（赤）	5.00																													
06177　冷凍ホールコーン	15.00																													
0615307　たまねぎ	20.00																													
17014　塩	0.03																													
1706302　コショウ	0.01																													
14001　オリーブ油	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　8日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　かみかみ具だくさんみそ汁 かみかみたこメンチ　切干大根の炒め煮

2023.05.12　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050124　かみかみ具だくさんみそ汁	180.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	15.00																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
0608605　小松菜	10.00																													
0622602　白ねぎ	3.00																													
0608407　ささがきごぼう	5.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0200302　つきこん	10.00																													
16025　みりん	1.00																													
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1004501　だしじゃこ	4.00																													
1700001　だし汁	80.00																													
3060221　かみかみたこメンチ	56.60																													
1801611　かみかみたこメンチカツ	40.00	1.00個	＊																＊											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
17002　（個袋）中濃ソース	8.00	1.00袋																	＊					＊						
3042335　切干大根の炒め煮	33.60																													
26301　まぐろ油漬	10.00																													
14002　ごま油	0.30																												＊	
0613601　切干大根	5.00																													
0624502　ピーマン	5.00																													
0621212　にんじん	5.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
03003　砂糖	1.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.30		＊																＊											
17000　水	5.00																													
16001　酒	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　9日（金） 昼

献 立 名	ビビンバ（ひき肉）　牛乳　スーミータン （真空）赤魚のピリ辛漬

2023.05.12　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120313　ビビンバ（ひき肉）	200.74																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.20		*																*	*									*	
0628705　太もやし	6.00																													
0621216　にんじん	7.00																													
1116301　合ミンチ	20.00														*						*									
03017　白ごま	1.00																												*	
0622307　生にんにく	0.20																													
03003　砂糖	3.50																													
16025　みりん	1.20																													
17007　濃口しょうゆ	3.50		*																*											
17014　塩	0.10																													
1707302　七味唐辛子	0.02																												*	
1724004　コチジャン	1.20																		*											
14002　ごま油	0.80																												*	
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	95.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本			*																									
3050332　スーミータン	185.22																													
1117501　ボンレスハム	15.00																				*									
0122704　青ねぎ	4.00																													
0023304　白菜	15.00																													
0615309　たまねぎ	20.00																													
0610316　土しょうが	0.10																													
06179　クリームコーン（缶）	15.00																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
1400601　サラダ油	0.50																													
17008　淡口しょうゆ	2.50		*																*											
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
16001　酒	1.00																													
02034　片栗粉	1.00																													
17000　水	105.00																													
3090311　（真空）赤魚のピリ辛漬	50.00																													
1040111　赤魚のピリ辛漬	50.00	1.00個	*																*										*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　12日（月）　昼

献立名	委託米飯　牛乳 関東煮（卵無し）　和風サラダ

2023.05.12　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011159　関東煮　（卵無し）	211.50																													
1103402　牛肉　ロース	20.00														*															
1101　すじ肉	10.00														*															
0200401　こんにゃく	20.00																													
0201710　じゃがいも・男爵	45.00																													
0613201　大根	30.00																													
10381　焼きちくわ	5.00																													
0404005　冷凍厚揚げ（大）	15.00																		*											
1038634　ミニゴボ天	15.00																													
0404101　一口がんも（冷凍）	15.00																		*											
03003　砂糖	3.00																													
17007　濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025　みりん	2.00																													
16001　酒	1.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
17000　水	25.00																													
3070142　和風サラダ	75.00																													
0606101　キャベツ	35.00																													
177　冷凍ホールコーン	15.00																													
1121701　サラダチキン	15.00																			*										
1704052　個袋和風醤油ドレッシング	10.00	1.00個																	*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　13日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　塩コーンラーメン 焼豚としめじの中華炒め

2023.05.12　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300325　塩コーンラーメン	240.12																													
0104701　冷凍　中華麺	50.00		*																											
1122905　鶏もも肉	20.00																			*										
0622704　青ねぎ	5.00																													
0623304　白菜	20.00																													
0621216　にんじん	5.00																													
0615309　たまねぎ	15.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
0622307　生にんにく	0.20																													
0610316　土しょうが	0.50																													
1702401　（冷）鶏がら	10.00				*															*										
17008　淡口しょうゆ	1.00		*																*											
16025　みりん	1.00																													
16001　酒	1.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17014　塩	1.00																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
1700001　だし汁	100.00																													
3042321　焼豚としめじの中華炒め	62.94																													
11195　焼豚	15.00		*																	*		*								
0801804　生しめじ	5.00																													
0622605　白ねぎ	10.00																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0621215　にんじん	5.00																													
0615312　たまねぎ	15.00																													
17014　塩	0.03																													
1706302　コショウ	0.01																													
16001　酒	1.00																													
17007　濃口しょうゆ	0.30		*																	*										
16025　みりん	1.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	0.30		*																	*	*								*	
14002　ごま油	0.30																												*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　 6 月　14 日 （ 水 ） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　豚汁 （手作り）さばのしょうが煮

2023.05.12　　10 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302808　ジョア(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				*																								
3050103　豚汁	203.00																													
1116208　豚肉　モモ	20.00																				*									
[illegible]8406　ささがきごぼう	5.00																													
0022701　青ねぎ（	4.00																													
0200302　つきこん	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	10.00																		*											
0629101　もやし	5.00																													
10381　焼きちくわ	5.00																													
0621209　にんじん	5.00																													
0613201　大根（	20.00																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
1704501　合みそ	10.00																		*											
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
1700001　だし汁	100.00																													
3011113　（手作り）さばのしょうが煮	97.70																													
1015801　（冷凍）さば切り身	60.00	1.00個																*												
0610301　土しょうが	0.70																													
[illegible]007　濃口しょうゆ	8.00		*																*											
03003　砂糖	6.00																													
16025　みりん	2.00																													
16001　酒	1.00																													
17000　水	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　15日（木） 昼

献 立 名	ソフトフランスパン　牛乳　チリコンカルネ フルーツミックス

2023.05.12　　11 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226036　ソフトフランスパン	50.00																													
0103703　ソフトフランスパン	50.00	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050519　チリコンカルネ	213.75																													
1116216　豚角切肉モモ	30.00																				＊									
0[illegible]0801　白いんげん豆	10.00																													
0[illegible]15304　たまねぎ	35.00																													
0621211　にんじん	10.00																													
0201708　じゃがいも･メーク	25.00																													
0618404　ダイスカットトマト	15.00																													
0611906　セロリ	1.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
1710401　スープストック	1.70		＊																＊	＊										
17075　ガーリックパウダー	0.02																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
03003　砂糖	1.50																													
1710502　ドミグラスソース	5.00		＊																	＊										
17036　ケチャップ	4.00																													
17034　トマトピューレ	5.00																													
17072　チリパウダー	0.01																													
[illegible]015　小麦粉	6.00		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
17000　水	60.00																													
3150100　フルーツミックス	60.00																													
0702601　みかん缶	20.00																													
0708304　黄桃缶	15.00																						＊							
0710201　パイン缶	15.00																													
1530030　ナタデココ	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　16日（金）　昼

献立名	委託米飯　牛乳　てまりふのお吸い物 鶏肉のしょうが炒め

2023.05.12　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050099　てまりふのお吸い物	181.10																													
1037904　かまぼこ	10.00																													
?1209　にんじん	5.00																													
0o13201　大根	30.00																													
0608406　ささがきごぼう	10.00																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
0800113　えのきたけ	4.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
0106606　てまりふ	1.50		*																											
17008　淡口しょうゆ	4.00		*																*											
16025　みりん	1.00																													
16001　酒	1.00																													
17014　塩	0.10																													
02034　片栗粉	1.50																													
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
1700001　だし汁	100.00																													
3042103　鶏肉のしょうが炒め	96.82																													
22931　鶏ﾓﾓ肉（皮無）阿波尾鶏	40.00																			*										
0606101　キャベツ	30.00																													
0628702　太もやし	20.00																													
0610301　土しょうが	0.50																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
1400601　サラダ油	0.20																													
16001　酒	1.00																													
16025　みりん	1.00																													
03003　砂糖	1.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　19日　（月）　昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　かねんしゅい (手作り)チキン南蛮

2023.05.12　　13 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004　委託麦飯	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702　委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3051017　かねんしゅい	182.10																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		*											
0200609　さつまいも	15.00																													
0621211　にんじん	10.00																													
0613203　大根	10.00																													
0801806　生しめじ	4.00																													
0622703　青ねぎ	4.00																													
0200612　冷凍いももち	30.00																													
17014　塩	0.10																													
17008　淡口しょうゆ	4.00		*																*											
1009104　だしがつお	4.00																	*												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	80.00																													
3060122　(手作り)チキン南蛮	111.10																													
1122937　鶏もも肉（皮付）大山どり	70.00																			*										
0610320　土しょうが	0.30																													
16001　酒	1.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		*																*											
16025　みりん	0.50																													
02034　片栗粉	10.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
16025　みりん	0.50																													
03003　砂糖	3.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		*																*											
1701505　酢	1.20																													
17000　水	4.00																													
1704221　個袋ノンエッグ・タルタルソース	8.00	1.00袋																	*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　20日（火）　昼

献立名	減量パン　牛乳　三色ｿﾃｰ キャベツとツナのスパゲティー

2023.05.12　　14頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ ｵﾚﾝｼﾞ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ｾﾞﾗﾁﾝ	ﾊﾞﾅﾅ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																												
0102903	減量パン	55.20	1.00個	*			*																							
2100007	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00個				*																							
1300224	キャベツとツナのスパゲティー	132.52																												
0106302	カットスパゲティー	28.00		*																										
1122905	鶏もも肉	20.00																		*										
0006104	キャベツ	30.00																												
0621216	にんじん	10.00																												
0800114	えのきたけ	5.00																												
0623905	パセリ	0.30																												
0615309	たまねぎ	20.00																												
1026301	まぐろ油漬	15.00																												
14001	オリーブ油	0.50																												
17007	濃口しょうゆ	2.50		*															*											
17014	塩	0.20																												
1706302	コショウ	0.02																												
1710401	スープストック	1.00		*															*	*										
3042215	三色ソテー（枝豆）	55.56																												
06177	冷凍ホールコーン	20.00																												
06017	冷凍むき枝豆	20.00																	*											
1118607	カットウインナー	15.00																			*									
1400601	サラダ油	0.20																												
17014	塩	0.05																												
1706302	コショウ	0.01																												
1710401	スープストック	0.30		*															*	*										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　21日（水） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（アシドミルク） おづみん麻婆　きゅうりの棒々鶏

2023.05.12　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				*																								
3011319　おづみん麻婆	217.06																													
1116213　合ミンチ	20.00														*						*									
0033　絹ごし豆腐	70.00																		*											
0615303　たまねぎ	25.00																													
0621210　にんじん	5.00																													
0623302　白菜	25.00																													
0624502　ピーマン	5.00																													
0610302　土しょうが	0.30																													
0620702　にら	4.00																													
0402404　ひきわり大豆（水煮）	15.00																		*											
17007　濃口しょうゆ	2.00		*																*											
03003　砂糖	3.50																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
17014　塩	0.05																													
1706302　コショウ	0.02																													
1704807　赤出し用みそ	7.00																		*											
14002　ごま油	0.50																												*	
17006　ラー油	0.02																												*	
1075　ガーリックパウダー	0.02																													
17004　トウバンジャン	0.15																													
16001　酒	0.50																													
02034　片栗粉	2.00																													
1710601　テンメンジャン	1.00		*																*										*	
17000　水	30.00																													
3070304　きゅうりの棒々鶏	55.40																													
0606502　きゅうり	30.00																													
1121701　サラダチキン	15.00																			*										
0200308　こんにゃく寒天	0.40																													
1704220　個袋棒棒鶏ドレッシング	10.00	1.00個	*																*										*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和 5年 6月 22日 （木） 昼

献立名	
	委託米飯 オリーブオイル入りみそ汁 いわしの梅煮 キャベツとパプリカのごま和え

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050091 オリーブオイル入りみそ汁	186.40																													
1801513 とりつくねボール	30.00																		*	*	*									
0608406 ささがきごぼう	5.00																													
0622701 青ねぎ	4.00																													
0615301 たまねぎ	10.00																													
0629101 もやし	5.00																													
0621209 にんじん	5.00																													
0613201 大根	20.00																													
04040 うすあげ	4.00																		*											
1704502 オーガニックみそ（白）	3.00																		*											
1704503 オーガニックみそ（赤）	5.00																		*											
0902101 だし昆布	1.00																													
1009104 だしがつお	4.00																	*												
14001 オリーブ油	0.40																													
1700001 だし汁	90.00																													
3090101 （真空）いわしの梅煮	40.00																													
1004736 いわしの梅煮	40.00	1.00個	*																*											
3070143 キャベツとパプリカのごま和え	61.40																													
0606101 キャベツ	30.00																													
1038635 平天	10.00																													
0621213 にんじん	5.00																													
0624708 パプリカ（黄）	4.00																													
0501706 炒りすりごま	1.00																												*	
17007 濃口しょうゆ	1.50		*																*											
03003 砂糖	0.70																													
16025 みりん	0.80																													
1710201 だしの素	0.10																													
1009107 削り粉	0.30																													
17000 水	8.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　23日（金）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　すき焼き ツナともやしの酢の物

2023.05.12　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011103　すき焼き	211.80																													
1103401　牛肉　ロース	40.00														＊															
04032　木綿豆腐	30.00																		＊											
0023302　白菜	40.00																													
0615303　たまねぎ	30.00																													
0800111　えのきたけ	4.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
0622602　白ねぎ	13.00																													
0608407　ささがきごぼう	10.00																													
0200302　つきこん	25.00																													
0106603　焼きふ	2.00		＊																											
17007　濃口しょうゆ	6.00		＊																＊											
03003　砂糖	5.00																													
16001　酒	0.50																													
16025　みりん	2.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
3070127　ツナともやしの酢の物	57.40																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
0028703　太もやし	30.00																													
00177　冷凍ホールコーン	10.00																													
1026301　まぐろ油漬	10.00																													
1704007　個袋ポン酢	7.00	1.00個	＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　26日（月）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　くずきりと鶏肉の煮物 平天とピーマンの炒め物　個袋ふりかけ

2023.05.12　　18頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011121　くずきりと鶏肉の煮物	191.60																													
02036　くずきり　乾	3.00																													
04033　絹ごし豆腐	30.00																		＊											
1122905　鶏もも肉	25.00																			＊										
0615303　たまねぎ	30.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
0623302　白菜	20.00																													
0622702　青ねぎ	5.00																													
17008　淡口しょうゆ	5.00		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
16001　酒	1.00																													
1009104　だしがつお	2.00																	＊												
0902101　だし昆布	0.50																													
1700001　だし汁	60.00																													
3042134　平天とピーマンの炒め物	39.30																													
0624502　ピーマン	10.00																													
0621212　にんじん	10.00																													
1038635　平天	15.00																													
00601　サラダ油	0.30																													
05017　白ごま	1.50																												＊	
03003　砂糖	1.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
16025　みりん	0.50																													
1400108　個袋ふりかけ（のり）	1.30																													
2200109　個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　27日（火）　昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　カレーうどん ひじきの炒り煮　冷凍みかん

2023.05.12　　19頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300109　カレーうどん	245.45																													
0103805　冷凍　うどん	70.00		＊																											
[illegible]6207　豚肉　モモ	20.00																				＊									
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0615309　たまねぎ	30.00																													
0621216　にんじん	5.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
17051　カレールウ	6.00		＊																＊											
17014　塩	0.15																													
1700001　だし汁	100.00																													
3012124　ひじきの炒り煮	35.10																													
0903106　ひじき	3.00																													
0621215　にんじん	5.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
[illegible]2501　大豆	4.00																		＊											
10381　焼きちくわ	3.00																													
0404007　うすあげ	4.00																		＊											
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	2.50		＊																＊											
16025　みりん	1.00																													
1710201　だしの素	0.30																													
17000　水	10.00																													
3150301　冷凍みかん	100.00																													
0702603　冷凍みかん	100.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　28日（水） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア） 八宝菜≪卵除去可能≫　肉団子の甘酢煮

2023.05.12　　20 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302804	ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	125.00	1.00個				＊																								
3011317	八宝菜（えび・いか抜き）≪卵除去可能≫	206.47																													
1116209	豚肉　モモ	25.00																				＊									
[illegible]9102	もやし	10.00																													
0023302	白菜	25.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0615303	たまねぎ	20.00																													
0616002	チンゲンサイ	15.00																													
0610302	土しょうが	0.30																													
06151	たけのこ　水煮	15.00																													
0801102	生しいたけ	5.00																													
0618101	ヤングコーン（カット）	15.00																													
1037904	かまぼこ	10.00																													
12003	うずら卵　水煮	15.00				＊																									
17014	塩	0.15																													
1706302	コショウ	0.02																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		＊																	＊										
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																	＊	＊									＊
02034	片栗粉	1.50																													
[illegible]002	ごま油	0.50																													＊
17000	水	35.00																													
3012317	肉団子の甘酢煮（パプリカ）	84.20																													
18015	ミートボール	40.00		＊																		＊	＊								
0621212	にんじん	5.00																													
0615305	たまねぎ	10.00																													
0624703	パプリカ（赤）	3.00																													
1701505	酢	2.50																													
03003	砂糖	2.50																													
17007	濃口しょうゆ	2.50		＊																	＊										
16025	みりん	1.00																													
17036	ケチャップ	1.00																													
16001	酒	0.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.20		＊																	＊	＊									＊
02034	片栗粉	1.00																													
17000	水	15.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　29日（木）　昼

献立名	コッペパン　牛乳 ミネストローネ　バジルチキン

2023.05.12　　21頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210003　コッペパン	75.90																													
0102902　コッペパン	75.90	1.00個	＊			＊																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050206　ミネストローネ（白インゲン）	201.97																													
0402401　大豆水煮	7.00																		＊											
[illegible]183　ベーコン（バラ）	15.00																				＊									
0015304　たまねぎ	20.00																													
0621211　にんじん	6.00																													
0106345　シェルマカロニ	5.00		＊																											
0611906　セロリ	0.20																													
0611605　ズッキーニ	15.00																													
0618404　ダイスカットトマト	20.00																													
0623906　パセリ	0.30																													
0622312　生にんにく	0.20																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
17014　塩	0.15																													
1706302　コショウ	0.02																													
03003　砂糖	0.30																													
17034　トマトピューレ	4.00																													
17036　ケチャップ	2.00																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
[illegible]001　オリーブ油	0.30																													
17000　水	100.00																													
3020212　バジルチキン（オーブン）	72.71																													
1122936　鶏もも肉（皮無）大山どり	30.00																			＊										
0201709　じゃがいも･男爵	35.00																													
0621220　にんじん	5.00																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.01																													
1707802　バジルペースト	2.00																			＊										
14001　オリーブ油	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　6月　30日（金）　昼

献立名	たこ飯　牛乳　田舎汁 （真空）八幡巻（鶏）

2023.05.12　　22頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120104　たこ飯	195.62																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1036201　湯だこ	25.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0613003　乾燥大根葉	0.90																													
17014　塩	0.12																													
17008　淡口しょうゆ	4.80		＊																＊											
16025　みりん	1.20																													
16001　酒	0.60																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050113　田舎汁	185.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0801101　生しいたけ	2.00																													
10381　焼きちくわ	5.00																													
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	20.00																													
0608406　ささがきごぼう	10.00																													
0621209　にんじん	5.00																													
22701　青ねぎ	4.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1704501　合みそ	8.00																		＊											
16025　みりん	1.00																													
1700001　だし汁	105.00																													
3090112　（真空）八幡巻（鶏）	22.00																													
1121636　八幡巻（鶏）	22.00	2.00個	＊																＊	＊										