献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　3日（月） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　ふりかけ 夏野菜と肉だんごの煮物　豆腐おかか炒め

2023.06.09　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011160	夏野菜と肉だんごの煮物	188.10																													
18015	ミートボール	35.00		＊																	＊	＊									
0621210	にんじん	15.00																													
0617303	とうがん	40.00																													
0611602	ズッキーニ	20.00																													
0624703	パプリカ（赤）	10.00																													
06177	冷凍ホールコーン	15.00																													
04040	うすあげ	6.00																		＊											
16001	酒	0.50																													
03003	砂糖	1.50																													
17014	塩	0.10																													
17008	淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
16025	みりん	1.50																													
1710201	だしの素	1.00																													
17000	水	40.00																													
3042126	豆腐おかか炒め	61.90																													
0601005	生三度豆	5.00																													
04032	木綿豆腐	40.00																		＊											
0621212	にんじん	5.00																													
0601802	生しめじ	5.00																													
17008	淡口しょうゆ	2.00		＊																＊											
1009101	花かつお	2.00																													
17014	塩	0.10																													
03003	砂糖	1.00																													
16001	酒	0.50																													
14002	ごま油	0.30																												＊	
05017	白ごま	1.00																												＊	
1400100	個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110	個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	＊															＊	＊										＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　4日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　しょうゆラーメン もやしの煮物

2023.06.09　　2頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																															
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																														
2100001	牛乳	206.00																															
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																										
1300320	しょうゆラーメン	266.82																															
0104701	冷凍　中華麺	50.00		*																													
1116207	豚肉　モモ	20.00																				*											
0606104	キャベツ	20.00																															
0622704	青ねぎ	4.00																															
0621216	にんじん	5.00																															
0615309	たまねぎ	20.00																															
1400601	サラダ油	0.50																															
0610316	土しょうが	0.50																															
0622307	生にんにく	0.20																															
1702401	（冷）鶏がら	10.00				*															*												
17007	濃口しょうゆ	4.00		*																*													
17008	淡口しょうゆ	2.00		*																*													
16025	みりん	0.50																															
17014	塩	0.10																															
1706302	コショウ	0.02																															
1700001	だし汁	130.00																															
3012303	もやしの煮物	51.10																															
11195	焼豚	15.00		*																*		*											
0628705	太もやし	30.00																															
0620704	にら	4.00																															
03003	砂糖	0.50																															
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*													
14002	ごま油	0.30																													*		
1701505	酢	0.30																															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　5日（水）昼

献立名	委託玄米ごはん　発酵乳（コアコア） 肉じゃが　ツナときゅうりのサラダ

2023.06.09　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100009	発酵乳（コアコア）	180.00																													
1302562	コアコア飲むヨーグルト	180.00	1.00本				*																								
3011105	肉じゃが	197.90																													
1104701	牛肉　もも	35.00														*															
^201710	じゃがいも・男爵(	50.00																													
∪621209	にんじん	15.00																													
0615301	たまねぎ	30.00																													
0200302	つきこん	10.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
1038635	平天	10.00																													
03003	砂糖	4.00																													
17007	濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025	みりん	2.00																													
1710201	だしの素	0.40																													
16001	酒	1.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
17000	水	30.00																													
3070223	ツナときゅうりのサラダ	65.00																													
1026301	まぐろ油漬	15.00																													
0606501	きゅうり	30.00																													
^21213	にんじん　・	5.00																													
06177	冷凍ホールコーン	5.00																													
1704052	個袋和風醤油ドレッシング	10.00	1.00個																	*											

献立表（アレルギー表示）

令和　5年　7月　6日（木）昼

献立名	ナン　牛乳　コンソメスープ　ドライカレー バナナチップス

コード	料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1220021	ナン	70.00																													
01037	ナン	70.00	1.00個	*																											
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050204	コンソメスープ	193.22																													
11183	ベーコン（バラ）	15.00																				*									
1400601	サラダ油	0.40																													
0606106	キャベツ	30.00																													
0201708	じゃがいも・メーク	20.00																													
0615304	たまねぎ	20.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0801806	生しめじ	3.00																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		*																*											
16010	白ワイン	0.50																													
1702701	コンソメ	1.20																			*	*									
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	90.00																													
3042207	ドライカレー	85.80																													
1116301	合ミンチ	30.00												*								*									
0615313	たまねぎ	30.00																													
0622312	生にんにく	0.30																													
0610320	土しょうが	0.35																													
1400601	サラダ油	0.30																													
0624506	ピーマン	3.00																													
0621220	にんじん	7.00																													
01015	小麦粉	1.50		*																											
17061	カレー粉	0.70																													
16011	赤ワイン	0.50																													
17014	塩	0.10																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*											
17001	ウスターソース	1.00																													
17036	ケチャップ	5.00																													
1710401	スープストック	1.00		*																*	*										
17055	オールスパイス	0.04																													
0618404	ダイスカットトマト	4.00																													
1706302	コショウ	0.01																													
3150322	バナナチップス	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　6日（木）昼

献立名	ナン　牛乳　コンソメスープ　ドライカレー バナナチップス

2023.06.09　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
0710801　バナナチップス	10.00	1.00個																									*			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　7日（金）昼

献立名	委託米飯　牛乳　あじの蒲焼き にゅうめん汁（具だくさん）　七夕デザート

2023.06.09　　6 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050098 にゅうめん汁（具だくさん）	190.80																													
0104301 そうめん	8.00		*																											
1037905 星形かまぼこ	10.00																													
0621210 にんじん	10.00																													
0801102 生しいたけ	4.00																													
0613202 大根	15.00																													
0608605 小松菜	10.00																													
0610302 土しょうが	0.20																													
0622702 青ねぎ	4.00																													
17008 淡口しょうゆ	4.00		*																*											
17014 塩	0.10																													
16025 みりん	0.50																													
1009104 だしがつお	4.00																	*												
0902101 だし昆布	1.00																													
1700001 だし汁	120.00																													
3060219 （手作り）あじの蒲焼き	77.20																													
1000306 あじ　開き	50.00	1.00個																												
02034 片栗粉	3.00																													
01015 小麦粉	3.00		*																											
1400805 天ぷら油	8.60	1.00個																												
03003 砂糖	3.00																													
17007 濃口しょうゆ	3.00		*																*											
16001 酒	1.00																													
16025 みりん	0.60																													
17000 水	5.00																													
3150204 七夕デザート	40.00																													
1508709 七夕ゼリー	40.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　7 月　10 日 （ 月 ） 昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　ワンタンスープ (手作り)ユーリンチー

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004 委託麦飯	77.00																													
0108306 委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702 委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050310 ワンタンスープ	208.57																													
11195 焼豚	15.00		*																*		*									
1400601 サラダ油	0.40																													
0107402 ワンタン皮	5.00		*																											
0629101 もやし	10.00																													
0621209 にんじん	10.00																													
0615301 たまねぎ	20.00																													
06151 たけのこ　水煮	10.00																													
0622701 青ねぎ	4.00																													
1702501 中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
17008 淡口しょうゆ	2.50		*																*											
16001 酒	0.50																													
17014 塩	0.15																													
1706302 コショウ	0.02																													
17000 水	130.00																													
3060333 (手作り)ユーリンチー	115.20																													
1122909 鶏皮付きもも肉	70.00																			*										
0610301 土しょうが	0.30																													
16001 酒	1.00																													
17007 濃口しょうゆ	1.00		*																*											
16025 みりん	0.50																													
02034 片栗粉	12.00																													
1400805 天ぷら油	8.60	1.00個																												
0622601 白ねぎ	5.00																													
16025 みりん	0.50																													
03003 砂糖	4.00																													
17007 濃口しょうゆ	4.00		*																*											
1701505 酢	2.00																													
14002 ごま油	0.25																												*	
17004 トウバンジャン	0.05																													
17000 水	6.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　 7 月　11 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	減量パン　牛乳　コーンとパプリカのソテー ナスとトマトのサマーパスタ

2023.06.09　　8 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																															
0102903	減量パン	55.20	1.00個	*			*																										
2100001	牛乳	206.00																															
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																										
1300212	ナスとトマトのサマーパスタ	172.52																															
0106302	カットスパゲティー	25.00		*																													
1026301	まぐろ油漬	15.00																															
[illegible]183	ベーコン（バラ）	25.00																				*											
0615303	たまねぎ	20.00																															
0619104	なす	10.00																															
0611602	ズッキーニ	10.00																															
0618404	ダイスカットトマト	45.00																															
17036	ケチャップ	8.00																															
16010	白ワイン	2.00																															
0622302	生にんにく	0.20																															
0623902	パセリ	0.20																															
03003	砂糖	0.50																															
17014	塩	0.10																															
1706302	コショウ	0.02																															
1710401	スープストック	1.00		*																	*	*											
14001	オリーブ油	0.50																															
17000	水	10.00																															
3042218	コーンとパプリカのソテー	56.35																															
[illegible]16216	豚角切肉モモ	20.00																					*										
0624703	パプリカ（赤）	15.00																															
06177	冷凍ホールコーン	20.00																															
1400601	サラダ油	0.30																															
17014	塩	0.04																															
1706302	コショウ	0.01																															
16001	酒	0.50																															
17007	濃口しょうゆ	0.40		*																	*												
1710401	スープストック	0.10		*																	*	*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　12日（水）昼

献立名	委託玄米ごはん　発酵乳（ジョア）　なめこ汁　鶏肉とうずら卵の甘辛煮《除去食可能》

2023.06.09　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302809　ジョア(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				*																								
3050106　なめこ汁	187.60																													
0608409　ささがきごぼう	10.00																													
^4040　うすあげ	4.00																		*											
0621216　にんじん	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		*											
0615309　たまねぎ	20.00																													
0613205　大根	30.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
0802202　なめこ　水煮	10.00																													
16001　酒	1.00																													
17014　塩	0.10																													
17008　淡口しょうゆ	3.50		*																*											
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
1700001　だし汁	70.00																													
3012151　鶏肉とうずら卵の甘辛煮《除去食可能》	113.10																													
1122905　鶏もも肉	30.00																			*										
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	20.00																													
?003　うずら卵　水煮	25.00				*																									
0621215　にんじん	10.00																													
0622605　白ねぎ	10.00																													
0610316　土しょうが	0.30																													
1400601　サラダ油	0.30																													
03003　砂糖	2.00																													
16025　みりん	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		*																*											
1710201　だしの素	0.50																													
17000　水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　13日（木）昼

献立名	委託米飯　冬瓜のみそ汁　はもの天ぷら 夏野菜のグリル焼き　個袋ふりかけ（のり）

2023.06.09　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050104　冬瓜のみそ汁	182.00																													
0617303　とうがん	30.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
1037904　かまぼこ	6.00																													
^1033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0621210　にんじん	5.00																													
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1700001　だし汁	100.00																													
3060348　はもの天ぷら	48.60																													
1801017　はもの天ぷら	40.00	2.00個	＊																											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
3020345　夏野菜のグリル焼き	45.11																													
1118304　ベーコン（厚め）	20.00																				＊									
0604802　かぼちゃ	10.00																													
0624703　パプリカ（赤）	7.00																													
0611602　ズッキーニ	7.00																													
14001　オリーブ油	1.00																													
^014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.01																													
1400108　個袋ふりかけ（のり）	1.30																													
2200109　個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　14日（金）　昼

献 立 名	ピラフ　牛乳　野菜の洋風煮 アップルミックス

2023.06.09　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120207　ピラフ	208.52																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1122904　鶏もも肉	20.00																			＊										
0621211　にんじん	10.00																													
0615304　たまねぎ	15.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
400601　サラダ油	0.50																													
7008　淡口しょうゆ	1.20		＊																＊											
1710401　スープストック	1.80		＊																＊	＊										
17014　塩	0.50																													
1706302　コショウ	0.02																													
16010　白ワイン	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011203　野菜の洋風煮	217.62																													
1118607　カットウインナー	30.00																				＊									
0615313　たまねぎ	40.00																													
0201708　じゃがいも･メーク	40.00																													
0606106　キャベツ	25.00																													
0621220　にんじん	15.00																													
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
7008　淡口しょうゆ	1.00		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	65.00																													
3150111　アップルミックス	50.00																													
0714816　りんご入りﾐｯｸｽﾌﾙｰﾂ	30.00																						＊		＊					
1530030　ナタデココ	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　7月　18日（火）昼

献立名	減量委託米飯　発酵乳（アシドミルク） じゃじゃ麺　ひじきとツナの炒め物

2023.06.09　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				＊																								
1300214　じゃじゃ麺	184.31																													
0103805　冷凍　うどん	60.00		＊																											
1116213　合ミンチ	25.00														＊						＊									
[illegible]15303　たまねぎ	30.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
0610302　土しょうが	0.30																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0801102　生しいたけ	4.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17004　トウバンジャン	0.10																													
17014　塩	0.05																													
1706302　コショウ	0.02																													
17075　ガーリックパウダー	0.02																													
16001　酒	0.50																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
03003　砂糖	1.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																	＊	＊								＊	
1710601　テンメンジャン	2.00		＊																	＊									＊	
[illegible]04807　赤出し用みそ	4.50																			＊										
17006　ラー油	0.02																												＊	
14002　ごま油	0.30																												＊	
17000　水	30.00																													
3042318　ひじきとツナの炒め物	55.30																													
0903106　ひじき	1.00																													
1026301　まぐろ油漬	15.00																													
0621212　にんじん	5.00																													
0616002　チンゲンサイ	15.00																													
0628703　太もやし	8.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
1400601　サラダ油	0.20																													
16025　みりん	0.50																													
1710201　だしの素	0.10																													
17007　濃口しょうゆ	0.50		＊																	＊										