献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　1日（月） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　きざみうどん 五目大豆

2023.04.14　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300113	きざみうどん	218.15																													
0103805	冷凍　うどん	60.00		*																											
1122905	鶏もも肉	20.00																			*										
04040	うすあげ	8.00																		*											
0608407	ささがきごぼう	5.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
17014	塩	0.15																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		*																*											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	*												
1700001	だし汁	100.00																													
3012100	五目大豆	57.80																													
0402501	大豆	8.00																		*											
0621212	にんじん	8.00																													
10381	焼きちくわ	5.00																													
0901703	角昆布	0.50																													
08013	干ししいたけ	0.50																													
0200302	つきこん	10.00																													
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		*																*											
16025	みりん	1.00																													
1710201	だしの素	0.50																													
1400601	サラダ油	0.30																													
17000	水	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　2日（火） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　若竹みそ汁 （手作り）豚肉の緑茶揚げ　かしわもち

2023.04.14　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050092　若竹みそ汁	184.40																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
06151　たけのこ　水煮	20.00																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
0622704　青ねぎ（	4.00																													
0615309　たまねぎ	20.00																													
0629104　もやし	10.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0801804　生しめじ	4.00																													
1704501　合みそ	8.00																		＊											
1004501　だしじゃこ	4.00																													
1700001　だし汁	90.00																													
3060145　（手作り）豚肉の緑茶揚げ	95.86																													
1116225　豚角切肉	70.00																				＊									
17014　塩	0.05																													
1706302　コショウ	0.01																													
16001　酒	1.00																													
17086　粉末緑茶	1.20																													
02034　片栗粉	15.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
3150208　こどもの日デザート	40.00																													
1500802　かしわもち	40.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　8日（月）昼

献立名	委託米飯　牛乳　肉じゃが きゅうりの酢の物

2023.04.14　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002 委託米飯	75.00																													
0108307 委託精米75g	75.00	1.00個																												
2100001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011105 肉じゃが	197.90																													
1104702 牛肉　もも　(	35.00														*															
0201708 じゃがいも・メーク(	50.00																													
0621211 にんじん	15.00																													
0615304 たまねぎ	30.00																													
0200302 つきこん	10.00																													
06025 グリンピース　冷凍	5.00																													
1038635 平天	10.00																													
03003 砂糖	4.00																													
17007 濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025 みりん	2.00																													
1710201 だしの素	0.40																													
16001 酒	1.00																													
1400601 サラダ油	0.50																													
17000 水	30.00																													
3070104 きゅうりの酢の物	45.40																													
0606503 きゅうり	35.00																													
09040 乾燥わかめ	0.40																													
1018601 ちりめんじゃこ	3.00							*	*		*																			
1704007 個袋ポン酢	7.00	1.00個	*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　9日（火）昼

献立名	減量パン　牛乳　ナポリタンスパゲティー ひじきのペペロンチーノ

2023.04.14　　4頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300215	ナポリタンスパゲティー	116.32																													
0106302	カットスパゲティー	30.00		＊																											
1118607	カットウインナー	20.00																				＊									
0615301	たまねぎ（	30.00																													
0621209	にんじん	10.00																													
0801801	生しめじ	5.00																													
0624501	ピーマン	5.00																													
17036	ケチャップ	13.00																													
17001	ウスターソース	1.50																													
03003	砂糖	0.40																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1710401	スープストック	1.00		＊																＊	＊										
1400601	サラダ油	0.30																													
3042226	ひじきのペペロンチーノ	49.48																													
0903106	ひじき	2.00																													
1122904	鶏もも肉	15.00																			＊										
0621213	にんじん	6.00																													
0624702	パプリカ（赤）	5.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
06017	冷凍むき枝豆	10.00																		＊											
0622301	生にんにく	0.30																													
17014	塩	0.06																													
1706302	コショウ	0.01																													
1707301	一味唐辛子	0.01																													
17008	淡口しょうゆ	0.30		＊																＊											
14001	オリーブ油	0.80																													

献立表（アレルギー表示）

令和　5年　5月　10日（水）昼

献立名	
	委託玄米ごはん　発酵乳(コアコア)ふりかけ 豚肉とたけのこの煮物　豆腐おかか炒め

2023.04.14

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034 委託玄米ごはん	77.00																													
0108306 委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704 スーパー玄米 .7 g	7.00	1.00個																												
2100009 発酵乳（コアコア）	180.00																													
1302562 コアコア飲むヨーグルト	180.00	1.00本				*																								
3011149 豚肉とたけのこの煮物	189.30																													
1116208 豚肉　モモ　(	35.00																				*									
06151 たけのこ　水煮	20.00																													
0201205 冷凍里いも　（乱切り）	25.00																													
0621211 にんじん	15.00																													
04040 うすあげ	4.00																		*											
0613203 大根	30.00																													
10381 焼きちくわ	10.00																													
16001 酒	0.50																													
03003 砂糖	3.00																													
17007 濃口しょうゆ	3.00		*																*											
16025 みりん	2.00																													
1710201 だしの素	1.00																													
02034 片栗粉	0.50																													
1400601 サラダ油	0.30																													
17000 水	40.00																													
3042126 豆腐おかか炒め	61.90																													
0601009 生三度豆	5.00																													
04032 木綿豆腐	40.00																		*											
0621220 にんじん	5.00																													
0801106 生しいたけ	5.00																													
17008 淡口しょうゆ	2.00		*																*											
1009101 花かつお	2.00																													
17014 塩	0.10																													
03003 砂糖	1.00																													
16001 酒	0.50																													
14002 ごま油	0.30																												*	
05017 白ごま	1.00																												*	
1400108 個袋ふりかけ（のり）	1.30																													
2200109 個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　11日（木）昼

献 立 名	委託米飯　春キャベツのみそ汁 かつおの竜田揚げ　新ごぼうのきんぴら

2023.04.14　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050110　春キャベツのみそ汁	185.40																												-	
0615302　新たまねぎ（	20.00																													
0606110　春キャベツ	15.00																													
0800113　えのきたけ	4.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
1037904　かまぼこ	10.00																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
1700001　だし汁	115.00																													
3060146　かつおの竜田揚げ	58.60																													
1008604　かつお　竜田揚げ	50.00	1.00個	＊																＊											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
3042105　新ごぼうのきんぴら	57.31																													
1103402　牛肉　ロース	15.00														＊															
0608415　生ごぼう	20.00																													
0200302　つきこん	10.00																													
0621209　にんじん	5.00																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16025　みりん	1.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
05017　白ごま	0.50																												＊	
1707302　七味唐辛子	0.01																												＊	
14002　ごま油	0.30																												＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　12日（金）昼

献 立 名	チャーハン　ワンタンスープ　牛乳 （真空）しゅうまい（大）

2023.04.14　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120303　チャーハン	209.42																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1116216　豚角切肉モモ	15.00																				＊									
0621210　にんじん	8.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
0615303　たまねぎ	20.00																													
0610302　土しょうが	0.30																													
0622302　生にんにく	0.10																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17008　淡口しょうゆ	3.60		＊																＊											
16025　みりん	1.80																													
16001　酒	1.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本			＊																									
3050310　ワンタンスープ	208.57																													
11195　焼豚	15.00		＊																＊		＊									
14002　ごま油	0.40																												＊	
0107402　ワンタン皮	5.00		＊																											
0629102　もやし	10.00																													
0621212　にんじん　・	10.00																													
0615305　たまねぎ　・	20.00																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0620702　にら	4.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00		＊																＊	＊									＊	
17008　淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
16001　酒	0.50																													
17014　塩	0.15																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	130.00																													
3090308　（真空）しゅうまい（大）	50.00																													
1801212　しゅうまい（大）	50.00	2.00個	＊																＊	＊	＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　15日（月）　昼

献立名	委託米飯　牛乳　治部煮　小松菜のごま和え

2023.04.14　　8頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011116	治部煮	182.10																													
1122905	鶏もも肉	30.00																			＊										
0106603	焼きふ	3.00		＊																											
0801106	生しいたけ	4.00																													
06151	たけのこ　水煮	15.00																													
0621211	にんじん	15.00																													
0601009	生三度豆	5.00																													
0613203	大根	25.00																													
17014	塩	0.10																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
16025	みりん	2.00																													
16001	酒	1.00																													
1710201	だしの素	1.00																													
02034	片栗粉	2.00																													
17000	水	75.00																													
3070140	小松菜のごま和え	61.10																													
0608606	小松菜	30.00																													
0621220	にんじん	5.00																													
1038635	平天	10.00																													
0501706	炒りすりごま	1.00																												＊	
17007	濃口しょうゆ	3.50		＊																＊											
03003	砂糖	1.00																													
1701505	酢	0.50																													
1710201	だしの素	0.10																													
17000	水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　16日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　しょうゆラーメン 焼豚とエリンギの炒め物

2023.04.14　　9頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300320	しょうゆラーメン	256.82																													
0104701	冷凍　中華麺	50.00		＊																											
1116207	豚肉　モモ	20.00																				＊									
0629101	もやし	10.00																													
0622701	青ねぎ	4.00																													
0621209	にんじん	5.00																													
0615301	たまねぎ	20.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
0610301	土しょうが	0.50																													
0622301	生にんにく	0.20																													
1702401	（冷）鶏がら	10.00				＊															＊										
17007	濃口しょうゆ	4.00		＊																＊											
17008	淡口しょうゆ	2.00		＊																＊											
16025	みりん	0.50																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
1700001	だし汁	130.00																													
3042331	焼豚とエリンギの炒め物	42.12																													
11195	焼豚	10.00		＊																＊		＊									
0802502	エリンギ	7.00																													
0801801	生しめじ	4.00																													
0624702	パプリカ（赤）	5.00																													
06177	冷凍ホールコーン	15.00																													
17014	塩	0.01																													
1706302	コショウ	0.01																													
16001	酒	0.50																													
17007	濃口しょうゆ	0.30		＊																＊											
14002	ごま油	0.30																												＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　17日（水）昼

献立名	委託米飯　発酵乳（ジョア） 豆腐のすまし汁　鶏肉の照り煮

2023.04.14　　10頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302809	ジョア(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				＊																								
3050147	豆腐のすまし汁	182.05																													
0106603	焼きふ	1.50		＊																											
1037904	かまぼこ	10.00																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0608606	小松菜	10.00																													
0800112	えのきたけ	2.00																													
0615304	たまねぎ	10.00																													
16001	酒	0.50																													
17014	塩	0.05																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
1700001	だし汁	120.00																													
3011110	鶏肉の照り煮	83.50																													
1122904	鶏もも肉	60.00																			＊										
0610320	土しょうが	0.50																													
1400601	サラダ油	0.30																													
0622606	白ねぎ	10.00																													
0621211	にんじん	5.00																													
03003	砂糖	2.00																													
16025	みりん	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
02034	片栗粉	0.70																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　18日（木） 昼

献 立 名	チーズパン　牛乳　ハッシュドビーフ シンプルサラダ

2023.04.14　　11 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226026	チーズパン	56.80																													
0101424	チーズパン　（トッピング）	56.80	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050539	ハッシュドビーフ	207.65																													
1104701	牛肉　もも	35.00														＊															
0622301	生にんにく	0.10																													
0621209	にんじん	20.00																													
0615301	たまねぎ	45.00																													
0801801	生しめじ	4.00																													
0611901	セロリ	0.40																													
06025	グリンピース　冷凍	4.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
01015	小麦粉	6.00		＊																											
1400601	サラダ油	4.00																													
1710401	スープストック	1.50		＊																	＊	＊									
17036	ケチャップ	10.00																													
1710502	ドミグラスソース	10.00		＊																		＊									
0618404	ダイスカットトマト	15.00																													
16011	赤ワイン	2.00																													
17055	オールスパイス	0.02																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.03																													
17000	水	50.00																													
3070218	シンプルサラダ	58.00																													
0606101	キャベツ	25.00																													
0606501	きゅうり	20.00																													
06177	冷凍ホールコーン	5.00																													
17041	個袋サウザンドレッシング	8.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　19日（金） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　ばっとう汁　煮しめ 個袋ふりかけ(お魚)

2023.04.14　　12 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3051015	ばっとう汁	186.00																													
1116209	豚肉　モモ	20.00																				＊									
0800111	えのきたけ	4.00																													
0621210	にんじん	10.00																													
0608407	ささがきごぼう	5.00																													
0623302	白菜	20.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0103801	すいとん（冷凍）	15.00		＊																											
0622702	青ねぎ	4.00																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
16025	みりん	1.00																													
1704501	合みそ	8.00																		＊											
1700001	だし汁	90.00																													
3012161	煮しめ	90.00																													
10381	焼きちくわ	15.00																													
0621212	にんじん	10.00																													
0613202	大根	25.00																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	10.00																													
0601005	生三度豆	3.00																													
0200401	こんにゃく	10.00																													
03003	砂糖	2.00																													
16025	みりん	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16001	酒	0.50																													
1710201	だしの素	0.50																													
17000	水	10.00																													
1400100	個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110	個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	＊															＊	＊										＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　22日（月）　昼

献立名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー 海藻サラダ

2023.04.14　　13頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004	委託麦飯	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702	委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050532	カレーシチュー	243.16																													
1104702	牛肉　もも	20.00														＊															
0201709	じゃがいも･男爵(	40.00																													
0615304	たまねぎ	40.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
0621211	にんじん	15.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
01015	小麦粉	6.50		＊																											
1400601	サラダ油	4.00																													
17061	カレー粉	0.90																													
1710401	スープストック	1.70		＊																＊	＊										
17001	ウスターソース	1.50																													
17075	ガーリックパウダー	0.02																													
17055	オールスパイス	0.02																													
17036	ケチャップ	4.00																													
16011	赤ワイン	1.00																													
0708202	プルーンピューレ	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	100.00																													
3070114	海藻サラダ	55.80																													
0904002	海藻ミックス	0.80																													
1026301	まぐろ油漬	20.00																													
0606503	きゅうり	25.00																													
1704052	個袋和風醤油ドレッシング	10.00	1.00個																	＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　23日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　焼きうどん ひじきの炒り煮

2023.04.14　　14頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300104	焼きうどん	154.82																													
0103805	冷凍　うどん	60.00		*																											
1114903	豚肉　ロース	20.00																				*									
0606101	キャベツ	40.00																													
0629101	もやし	5.00																													
0621209	にんじん	10.00																													
0615301	たまねぎ	10.00																													
0622701	青ねぎ	4.00																													
17014	塩	0.30																													
1706302	コショウ	0.02																													
1710201	だしの素	0.70																													
16001	酒	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		*																	*										
1009106	粉かつお	0.30																													
1400601	サラダ油	0.50																													
3012141	ひじきの炒り煮	36.50																													
0903106	ひじき	3.00																													
04040	うすあげ	4.00																			*										
0621213	にんじん	6.00																													
0200302	つきこん	6.00																													
03003	砂糖	2.50																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		*																	*										
16025	みりん	1.20																													
1710201	だしの素	0.50																													
1400601	サラダ油	0.30																													
17000	水	10.00																													

献立表（アレルギー表示）

令和　5年　5月　24日（水）昼

献立名	委託玄米ごはん　発酵乳（アシドミルク） 豚肉と厚揚げの煮物　小松菜のおひたし

2023.04.14　　15 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034 委託玄米ごはん	77.00																													
0108306 委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704 スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100008 発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557 アシドミルク（180ml）	180.00	1.00本				*																								
3011154 豚肉と厚揚げの煮物	189.30																													
1116207 豚肉　モモ　　）	35.00																				*									
06151 たけのこ　水煮	20.00																													
0404006 冷凍厚揚げ(サイコロ)	25.00																		*											
0621211 にんじん	15.00																													
0601009 生三度豆	4.00																													
0613203 大根	30.00																													
10381 焼きちくわ	10.00																													
16001 酒	0.50																													
03003 砂糖	3.00																													
17007 濃口しょうゆ	3.00		*																*											
16025 みりん	2.00																													
1710201 だしの素	1.00																													
02034 片栗粉	0.50																													
1400601 サラダ油	0.30																													
17000 水	40.00																													
3070130 小松菜のおひたし	52.10																													
0608606 小松菜	30.00																													
04040 うすあげ	4.00																		*											
0801806 生しめじ	4.00																													
1710201 だしの素	0.30																													
17008 淡口しょうゆ	2.00		*																*											
03003 砂糖	0.80																													
16025 みりん	1.00																													
17000 水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　25日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　たけのこのみそ汁 泉だこの唐揚げ　泉州玉ねぎの炒め物

2023.04.14　　16頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3051016	たけのこのみそ汁	186.00																													
0606115	春キャベツ	20.00																													
04033	絹ごし豆腐	20.00																		＊											
06151	たけのこ　水煮	20.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0622704	青ねぎ	4.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1704503	オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1704502	オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
1700001	だし汁	105.00																													
3060344	泉だこの唐揚げ	81.71																													
1036202	泉だこ	60.00																													
02034	片栗粉	13.00																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
3042144	泉州玉ねぎの炒め物	55.74																													
11183	ベーコン（バラ）	20.00																				＊									
0615319	泉州たまねぎ	30.00																													
0621216	にんじん	5.00																													
17014	塩	0.03																													
1706302	コショウ	0.01																													
1710401	スープストック	0.30		＊																＊	＊										
17007	濃口しょうゆ	0.10		＊																＊											
1400601	サラダ油	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　26日（金）　昼

献 立 名	ピラフ　牛乳　コンソメジュリエンヌ ミートボール

2023.04.14　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120207　ピラフ	208.52																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1122904　鶏もも肉	20.00																			＊										
0621209　にんじん	10.00																													
0615301　たまねぎ	15.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17008　淡口しょうゆ	1.20		＊																＊											
1710401　スープストック	1.80		＊																＊	＊										
17014　塩	0.50																													
1706302　コショウ	0.02																													
16010　白ワイン	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050241　コンソメジュリエンヌ	184.42																													
1117501　ボンレスハム	15.00																				＊									
1400601　サラダ油	0.40																													
0606101　キャベツ	30.00																													
0615307　たまねぎ	20.00																													
0621213　にんじん	10.00																													
0801801　生しめじ	4.00																													
0623903　パセリ	0.20																													
17008　淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16010　白ワイン	0.50																													
1702701　コンソメ	1.20																			＊	＊									
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	100.00																													
3012207　ミートボール	85.03																													
18015　ミートボール	45.00		＊																	＊	＊									
1710401　スープストック	0.50		＊																＊	＊										
03003　砂糖	1.00																													
1710502　ドミグラスソース	12.00		＊																	＊										
17001　ウスターソース	1.00																													
17036　ケチャップ	4.00																													
16011　赤ワイン	1.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　26日（金）　昼

献 立 名	ピラフ　牛乳　コンソメジュリエンヌ ミートボール

2023.04.14　　18頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
17014	塩	0.02																												
1706302	コショウ	0.01																												
17000	水	20.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　29日（月） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　カムジャタン フルーツ寒天

2023.04.14　　19頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011314	カムジャタン	220.70																													
1116207	豚肉　モモ	30.00																				*									
16001	酒	0.50																													
0201708	じゃがいも・メーク	40.00																													
0615304	たまねぎ	30.00																													
0621211	にんじん	15.00																													
0623306	白菜	30.00																													
0620706	にら	4.00																													
0800112	えのきたけ	8.00																													
0618101	ヤングコーン（カット）	15.00																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		*																	*										
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																	*										
1724004	コチジャン	1.00																			*										
03003	砂糖	1.00																													
05017	白ごま	0.50																												*	
0622312	生にんにく	0.10																													
17014	塩	0.10																													
14002	ごま油	0.50																												*	
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																	*	*								*	
17000	水	40.00																													
3150105	フルーツ寒天	65.00																													
0702601	みかん缶	15.00																													
0708304	黄桃缶	15.00																						*							
0710201	パイン缶	15.00																													
0902801	寒天缶	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　30日（火）昼

献立名	減量パン　牛乳 チンゲン菜の豆乳スパゲティー　枝豆ソテー

2023.04.14　　20頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300238	チンゲン菜の豆乳スパゲティー	176.52																													
0106302	カットスパゲティー	20.00		＊																											
1122905	鶏もも肉	20.00																			＊										
0615303	たまねぎ	20.00																													
0616002	チンゲンサイ	20.00																													
0801802	生しめじ	5.00																													
0621210	にんじん	5.00																													
01015	小麦粉	3.00		＊																											
1400601	サラダ油	1.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.70		＊																＊	＊									＊	
17014	塩	0.30																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	60.00																													
04052	豆乳	20.00																		＊											
3042216	枝豆ソテー	51.11																													
06017	冷凍むき枝豆	20.00																		＊											
1118607	カットウインナー	15.00																			＊										
06177	冷凍ホールコーン	15.00																													
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													
17008	淡口しょうゆ	0.40		＊																＊											
1710401	スープストック	0.30		＊																＊	＊										
1400601	サラダ油	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　5月　31日（水）昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　じゃが芋のみそ汁 鶏肉と里いものさっぱり煮≪卵除去可能≫

2023.04.14　　21頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050109	じゃが芋のみそ汁	179.40																													
0201708	じゃがいも・メーク	30.00																													
09040	乾燥わかめ	0.40																													
0615304	たまねぎ	10.00																													
0800112	えのきたけ	3.00																													
0608408	ささがきごぼう	5.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1704501	合みそ	8.00																		＊											
1700001	だし汁	110.00																													
3012128	鶏肉と里いものさっぱり煮≪卵除去可能≫	113.20																													
1122934	鶏もも肉（皮無）淡路どり	30.00																			＊										
14002	ごま油	0.30																												＊	
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	30.00																													
12003	うずら卵　水煮	25.00				＊																									
0621211	にんじん(	10.00																													
0610320	土しょうが	0.30																													
0622312	生にんにく	0.10																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
03003	砂糖	2.00																													
1701505	酢	1.50																													
16025	みりん	0.50																													
1710201	だしの素	0.50																													
17000	水	10.00																													