

献立表（アレルギー表示）

令和 5年 3月 15日（水）昼

献立名	委託米飯 牛丼の具 もやしのおかか炒め セレクト小おかず セレクトデザート 牛乳
-----	---

2023.02.14

12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ 柿 牛乳 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ 炒エナツ ーごま																		備考								
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	柿	牛乳	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	炒エナツ
1111002 委託米飯	75.00																												
0108307 委託精米75g	75.00	1.00個																											
2100001 牛乳	206.00																												
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																							
1130016 牛丼の具	190.00																												
1104701 牛肉 もも	30.00												*																
0615303 たまねぎ	40.00																												
0021210 にんじん	10.00																												
0001102 生しいたけ	2.00																												
0623302 白菜	20.00																												
06151 たけのこ 水煮	10.00																												
0622602 白ねぎ	5.00																												
0200302 つきこん	15.00																												
1037904 かまぼこ	8.00																												
17007 濃口しょうゆ	4.00																		*										
03003 砂糖	3.00																												
16025 みりん	1.00																												
16001 酒	0.50																												
1710201 だしの素	1.00																												
1400601 サラダ油	0.50																												
17000 水	40.00																												
3042135 もやしのおかか炒め	62.50																												
0628703 太もやし	40.00																												
0021212 にんじん	5.00																												
0022702 青ねぎ	4.00																												
1026301 まぐろ油漬	10.00																												
1009101 花かつお	1.00																												
17007 濃口しょうゆ	1.00																		*										
16025 みりん	0.50																												
16001 酒	0.50																												
1400601 サラダ油	0.50																												
3090309 (真空)ハンバーグ	60.00																												
1827903 ハンバーグ(真空)	60.00	1.00個																											
3090310 照り焼きチキン(真空)	50.00																												
1121640 照り焼きチキン(真空)	50.00	1.00Kg																											
3150214 いちごクレープ	35.00																												
1507523 クレープ(いちご)	35.00	1.00個																											
3150321 ガトーショコラ	30.00																												

↓ここから下は、6年生のみのセレクト小おかずとセレクトデザートになります。6年生の保護者の方は、全て確認して頂いて、選択していない物についてもカレンダーに○Xのチェックをつけて下さい。

献立表（アレルギー表示）

令和 5年 3月 22日（水）昼

献立名	委託玄米ごはん 発酵乳（ジョア）わかめの中華サラダ 八宝菜（えび・いか・卵抜き）
------------	--

2023.02.14

16 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	サケ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	炒エナツ	ごま	備考
1111034 委託玄米ごはん	77.00																											
0108306 委託精米70g	70.00	1.00個																										
0100704 スーパー玄米 7g	7.00	1.00個																										
2100002 発酵乳（ジョア）	125.00																											
1302809 ジョア（ストベリー）	125.00	1.00個				*																						
3011304 八宝菜（えび・いか・卵抜き）	191.47																											
1114902 豚肉 ロース	25.00																		*									
0029101 もやし	5.00																											
0023301 白菜	35.00																											
0621209 にんじん	10.00																											
0615301 たまねぎ	20.00																											
0616001 チンゲンサイ	15.00																											
0610301 土しょうが	0.30																											
06151 たけのこ 水煮	10.00																											
0801101 生しいたけ	5.00																											
0618101 ヤングコーン（カット）	15.00																											
1037904 かまぼこ	10.00																											
17014 塩	0.15																											
1706302 コショウ	0.02																											
17008 淡口しょうゆ	3.00		*														*											
1702501 中華スープ	1.00																*	*	*								*	
02034 片栗粉	1.50																											
14002 ごま油	0.50																											*
17000 水	35.00																											
3010122 わかめの中華サラダ	50.40																											
09040 乾燥わかめ	0.40																											
0606501 きゅうり	30.00																											
1121701 サラダチキン	12.00																	*										
1704051 個袋 中華ドレッシング	8.00	1.00個	*														*	*					*				*	