献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　1日（水） 昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳　小松菜とツナの炒め物 くずきりと豚肉の煮物

2023.01.16　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				＊																								
3011121　くずきりと豚肉の煮物	201.60																													
02036　くずきり　乾	3.00																													
04033　絹ごし豆腐	30.00																		＊											
14901　豚肉　ロース	35.00																				＊									
0615304　たまねぎ	30.00																													
0621211　にんじん	10.00																													
0613203　大根	20.00																													
0622703　青ねぎ	5.00																													
17008　淡口しょうゆ	5.00		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
16001　酒	1.00																													
1009104　だしがつお	2.00																	＊												
0902101　だし昆布	0.50																													
1700001　だし汁	60.00																													
3042106　小松菜とツナの炒め物	62.60																													
0608606　小松菜	30.00																													
0621220　にんじん	5.00																													
1026301　まぐろ油漬	15.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
10320　土しょうが	0.30																													
1400601　サラダ油	0.30																													
16001　酒	0.50																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
16025　みりん	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　2日（木） 昼

献 立 名	コッペパン　牛乳　ハッシュドビーフ 大根サラダ

2023.01.16　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210003　コッペパン	75.90																													
0102902　コッペパン	75.90	1.00個	*			*																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050526　ハッシュドビーフ	207.65																													
1103401　牛肉　ロース	35.00														*															
0622307　生にんにく	0.10																													
21216　にんじん	20.00																													
0615309　たまねぎ	45.00																													
0801804　生しめじ	4.00																													
0611903　セロリ	0.40																													
06025　グリンピース　冷凍	4.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
01015　小麦粉	6.00		*																											
1400601　サラダ油	4.00																													
1710401　スープストック	1.50		*																*	*										
17036　ケチャップ	10.00																													
1710502　ドミグラスソース	10.00		*												*				*		*									
0618404　ダイスカットトマト	15.00																													
16011　赤ワイン	2.00																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.03																													
000　水	50.00																													
3070110　大根サラダ	70.00																													
0613205　大根	35.00																													
1121701　サラダチキン	10.00																			*										
0606504　きゅうり	15.00																													
1704052　個袋和風醤油ドレッシング	10.00	1.00個																	*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　3日（金） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　みそけんちん汁 （手作り）いわしの蒲焼き　節分豆

2023.01.16　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050124　みそけんちん汁	190.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	15.00																													
29101　もやし	15.00																													
0621209　にんじん	10.00																													
0608604　小松菜	15.00																													
0622601　白ねぎ	3.00																													
0608406　ささがきごぼう	5.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0200302　つきこん	10.00																													
16025　みりん	1.00																													
1704501　合みそ	8.00																		＊											
1004501　だしじゃこ	4.00																													
1700001　だし汁	80.00																													
3060219　（手作り）いわしの蒲焼き	67.20																													
1004711　いわし　開き	40.00	1.00個																												
02034　片栗粉	6.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
03003　砂糖	3.00																													
007　濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16001　酒	1.00																													
16025　みりん	0.60																													
17000　水	5.00																													
3150215　節分豆	5.00																													
0402321　節分豆	5.00	1.00個																	＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　５年　２月　６日（月）昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　吉野煮 じゃこピーマン（たけのこ）

2023.01.16　

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011106	吉野煮	213.50																													
18015	ミートボール	45.00		*																	*	*									
1038635	平天	10.00																													
[illegible]01102	生しいたけ	4.00																													
0623302	白菜	20.00																													
0615303	たまねぎ	40.00																													
0621210	にんじん	15.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
1710201	だしの素	1.00																													
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025	みりん	0.50																													
02034	片栗粉	2.00																													
17000	水	65.00																													
3042139	じゃこピーマン（たけのこ）	52.10																													
0200507	糸こんにゃく	20.00																													
0624502	ピーマン	10.00																													
1018601	ちりめんじゃこ	6.00							*	*		*																			
06151	たけのこ　水煮	10.00																													
[illegible]00601	サラダ油	0.30																													
05017	白ごま	1.00																												*	
03003	砂糖	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.80		*																*											
16001	酒	0.50																													
16025	みりん	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　7日（火） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　キムチうどん ひじきとツナの煮物

2023.01.16　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300110　キムチうどん	228.40																													
0103805　冷凍　うどん	60.00		*																											
1114902　豚肉　ロース	20.00																				*									
23306　白菜	15.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
06236　白菜キムチ	15.00																													
0622703　青ねぎ	4.00																													
16025　みりん	1.00																													
1724004　コチジャン	0.30																		*											
17004　トウバンジャン	0.05																													
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
17008　淡口しょうゆ	3.00		*																*											
17014　塩	0.05																													
1700001　だし汁	100.00																													
3012143　ひじきとツナの煮物	54.30																													
0903106　ひじき	3.00																													
10381　焼きちくわ	10.00																													
1026301　まぐろ油漬	10.00																													
21220　にんじん	5.00																													
0615304　たまねぎ	10.00																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	2.50		*																*											
16025　みりん	1.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17000　水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　8日（水）昼

献立名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー ホワイトピーチミックス

2023.01.16　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004　委託麦飯	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702　委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050532　カレーシチュー	258.16																													
1103401　牛肉　ロース	35.00														＊															
01706　じゃがいも・男爵	40.00																													
0615309　たまねぎ	40.00																													
1400601　サラダ油	0.30																													
0621216　にんじん	15.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
01015　小麦粉	6.50		＊																											
1400601　サラダ油	4.00																													
17061　カレー粉	0.90																													
1710401　スープストック	1.70		＊																	＊	＊									
17001　ウスターソース	1.50																													
17075　ガーリックパウダー	0.02																													
17055　オールスパイス	0.02																													
17036　ケチャップ	4.00																													
16011　赤ワイン	1.00																													
0708202　プルーンピューレ	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																	＊										
014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	100.00																													
3150110　ホワイトピーチミックス	60.00																													
0713811　白桃レトルトパック（ダイス）	15.00																							＊						
0708304　黄桃缶	25.00																							＊						
1530030　ナタデココ	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　9日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　つくねとれんこんの生姜あんかけ 冬のあったか根菜鍋　ﾒﾋｶﾘの唐揚げ

2023.01.16　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050190　冬のあったか根菜鍋	194.20																													
1114901　豚肉　ロース	35.00																				＊									
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0613201　大根	20.00																													
0621209　にんじん	15.00																													
22601　白ねぎ	10.00																													
0623301　白菜	30.00																													
0608406　ささがきごぼう	10.00																													
0800113　えのきたけ	3.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0610301　土しょうが	0.10																													
1710201　だしの素	0.50																													
16025　みりん	2.00																													
17008　淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
16001　酒	1.00																													
17000　水	40.00																													
3060144　メヒカリの唐揚げ	28.60																													
1010005　メヒカリの唐揚げ	20.00	2.00個	＊																											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
0346　つくねとれんこんの生姜あんかけ	58.50																													
1801513　とりつくねボール	40.00		＊																	＊										
0610314　土しょうが	0.50																													
0631705　れんこん	10.00																													
16025　みりん	1.30																													
17007　濃口しょうゆ	1.30		＊																＊											
02034　片栗粉	0.20																													
1710201　だしの素	0.20																													
17000　水	5.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　10日（金）　昼

献 立 名	いり豆ご飯　発酵乳（ジョア）　田舎汁 （真空）厚焼き卵

2023.01.16　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120112　いり豆ご飯	187.50																													
0111001　アルファ化米	45.00																													
0108309　クリスタル	15.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0402323　いり豆	8.00																		＊											
17008　淡口しょうゆ	3.60		＊																＊											
16025　みりん	2.40																													
J14　塩	0.30																													
16001　酒	1.20																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	103.00																													
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302807　ジョア(ﾏｽｶｯﾄ)	125.00	1.00個				＊																								
3050113　田舎汁	190.00																													
1122934　鶏ﾓﾓ肉（皮無）淡路どり	20.00																			＊										
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
0801106　生しいたけ	2.00																													
10381　焼きちくわ	5.00																													
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	20.00																													
0608408　ささがきごぼう	10.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
0622703　青ねぎ	4.00																													
09104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1704501　合みそ	8.00																		＊											
16025　みりん	1.00																													
1700001　だし汁	90.00																													
3090100　（真空）厚焼き卵	30.00																													
1200418　厚焼き卵	30.00	1.00個	＊		＊														＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　13日（月）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳 豚肉のプルコギ（くずきり）　春巻

2023.01.16　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3012310　豚肉のプルコギ（くずきり）	192.42																													
1114901　豚肉　ロース	35.00																				＊									
0615303　たまねぎ	30.00																													
21210　にんじん	15.00																													
0606102　キャベツ	30.00																													
0624502　ピーマン	5.00																													
06151　たけのこ　水煮	15.00																													
0620702　にら	4.00																													
0610302　土しょうが	0.50																													
0622302　生にんにく	0.30																													
0628703　太もやし	15.00																													
02036　くずきり　乾	3.50																													
0715305　りんごピューレ	1.00																								＊					
1724004　コチジャン	1.00																			＊										
17004　トウバンジャン	0.05																													
17014　塩	0.05																													
1706302　コショウ	0.02																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00																			＊	＊	＊							＊	
17007　濃口しょうゆ	4.00		＊																	＊										
001　酒	0.50																													
03003　砂糖	0.50																													
14002　ごま油	0.50																												＊	
02034　片栗粉	0.50																													
17000　水	30.00																													
3060304　春巻	58.60																													
1836014　春巻	50.00	1.00個	＊																	＊		＊								
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　 2 月　14 日 （ 火 ） 昼

献 立 名	減量パン　牛乳　豆乳トマトスパゲティー 鶏肉のパン粉焼き　チョコレートデザート

2023.01.16　　10 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004　減量パン	55.20																													
0102903　減量パン	55.20	1.00個	*			*																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300216　豆乳トマトスパゲティー	187.02																													
0106302　カットスパゲティー	28.00		*																											
1118304　ベーコン（厚め）	15.00																				*									
[illegible]26301　まぐろ油漬	15.00																													
0615301　たまねぎ	30.00																													
0626701　ほうれん草	15.00																													
0622301　生にんにく	0.20																													
16010　白ワイン	1.00																													
04052　豆乳	25.00																		*											
0618404　ダイスカットトマト	45.00																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
1710401　スープストック	1.70		*																*	*										
03003　砂糖	0.50																													
14001　オリーブ油	0.50																													
17000　水	10.00																													
3020208　鶏肉のパン粉焼き（オーブン）	60.77																													
1122930　鶏もも肉(皮無)すだち鶏	40.00																			*										
0621209　にんじん	10.00																													
[illegible]2502　エリンギ	3.00																													
0624708　パプリカ（黄）	5.00																													
17014　塩	0.20																													
1706302　コショウ	0.02																													
17075　ガーリックパウダー	0.03																													
01079　パン粉　乾燥	2.00		*																											
1707801　粉バジル	0.02																													
14001　オリーブ油	0.50																													
3150217　チョコレートデザート	40.00																													
1514636　チョコレートデザート	40.00	1.00個																	*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　15日（水）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　白菜のとろみ汁 （手作り）さばのしょうが煮

2023.01.16　　11頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050115	白菜のとろみ汁	194.60																													
1114902	豚肉　ロース	25.00																				＊									
21210	にんじん	5.00																													
0623302	白菜	20.00																													
0608407	ささがきごぼう	5.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0800111	えのきたけ	4.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
16025	みりん	1.00																													
16001	酒	1.00																													
17014	塩	0.10																													
02034	片栗粉	1.50																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																													
1700001	だし汁	115.00																													
3011113	（手作り）さばのしょうが煮	87.70																													
1015801	（冷凍）さば切り身	50.00	1.00個																												
10302	土しょうが	0.70																													
17007	濃口しょうゆ	8.00		＊																＊											
03003	砂糖	6.00																													
16025	みりん	2.00																													
16001	酒	1.00																													
17000	水	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　16日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　豚肉と厚揚げの煮物 小松菜のおひたし　個袋ふりかけ（おかか）

2023.01.16　　12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011154　豚肉と厚揚げの煮物	189.30																													
1116208　豚肉　モモ	35.00																				＊									
06151　たけのこ　水煮	20.00																													
J4006　冷凍厚揚げ(サイコロ)	25.00																		＊											
0621211　にんじん	15.00																													
0601009　生三度豆	4.00																													
0613203　大根	30.00																													
10381　焼きちくわ	10.00																													
16001　酒	0.50																													
03003　砂糖	3.00																													
17007　濃口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16025　みりん	2.00																													
1710201　だしの素	1.00																													
02034　片栗粉	0.50																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17000　水	40.00																													
3070130　小松菜のおひたし	58.10																													
0608606　小松菜	30.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
J1806　生しめじ	4.00																													
1710201　だしの素	0.30																													
17008　淡口しょうゆ	2.00		＊																＊											
03003　砂糖	0.80																													
16025　みりん	1.00																													
17000　水	10.00																													
1400108　個袋ふりかけ（おかか）	2.00																													
2200109　個袋ふりかけ（おかか）	2.00	1.00袋																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　17日（金）　昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（アシドミルク） 打ち豆汁　牛肉と赤こんにゃくの時雨煮

2023.01.16　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				＊																								
3050187　打ち豆汁	191.00																													
0402502　打ち豆	5.00																		＊											
0201205　冷凍里いも　(乱切り)	20.00																													
13205　大根	15.00																													
0621216　にんじん	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	20.00																		＊											
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0622704　青ねぎ	4.00																													
1704501　合みそ	8.00																		＊											
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	100.00																													
3012107　牛肉と赤こんにゃくの時雨煮	73.10																													
1105014　牛モモ棒切り	30.00														＊															
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0200505　赤こんにゃく	15.00																													
1038635　平天	8.00																													
0610316　土しょうが	0.30																													
05017　白ごま	1.00																												＊	
025　みりん	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	4.00		＊																＊											
1400601　サラダ油	0.30																													
16001　酒	0.50																													
03003　砂糖	2.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　20日（月） 昼

献立名	クロワッサン　牛乳　スコッチブロス ベイクドポテト

2023.01.16　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226032　クロワッサン	46.50																													
0101481　クロワッサン	46.50	1.00個	＊			＊													＊											
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050245　スコッチブロス	190.24																													
1122931　鶏もも肉（皮無）阿波尾鶏	30.00																			＊										
0100703　（冷）麦ミックス	7.00																													
00601　サラダ油	0.40																													
0606102　キャベツ	25.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
0615303　たまねぎ	20.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
0801802　生しめじ	3.00																													
17078　粉パセリ	0.02																													
17008　淡口しょうゆ	3.00		＊																＊											
16010　白ワイン	0.50																													
1702701　コンソメ	1.20																			＊	＊									
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17000　水	80.00																													
3020344　ベイクドポテト	75.11																													
0201707　じゃがいも・男爵	35.00																													
1118607　カットウインナー	15.00																				＊									
15305　たまねぎ	20.00																													
1704301　ノンエッグマヨネーズ	5.00																		＊											
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.01																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　21日（火）　昼

献立名	減量委託米飯　牛乳　タンタンメン もやしとにらの炒め物

2023.01.16　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300317　タンタンメン	239.42																													
0104701　冷凍　中華麺	50.00		*																											
1116213　合ミンチ	20.00														*						*									
15309　たまねぎ	30.00																													
0621216　にんじん	10.00																													
0622605　白ねぎ	10.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
0610316　土しょうが	0.50																													
0622307　生にんにく	0.20																													
17008　淡口しょうゆ	1.00		*																*											
17004　トウバンジャン	0.10																													
16001　酒	1.00																													
14002　ごま油	0.50																												*	
0501701　練りごま	1.00																												*	
16025　みりん	1.00																													
1704501　合みそ	10.00																		*											
1702401　（冷）鶏がら	10.00			*																*										
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
00001　だし汁	90.00																													
3042319　もやしとにらの炒め物	55.60																													
11195　焼豚	15.00		*																*		*									
0628705　太もやし	35.00																													
0620704　にら	4.00																													
03003　砂糖	0.50																													
17007　濃口しょうゆ	0.50		*																*											
1400601　サラダ油	0.30																													
1701505　酢	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　22日（水）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（ジョア） 関東煮≪卵除去可能≫　きゅうりの酢の物

2023.01.16　　16頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																												
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																											
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																											
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																												
1302804	ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	125.00	1.00本				*																							
3011107	関東煮≪卵除去可能≫	214.50																												
1103402	牛肉　ロース	25.00														*														
101	すじ肉	10.00														*														
0200401	こんにゃく	20.00																												
0201708	じゃがいも･メーク	45.00																												
0613203	大根	25.00																												
10381	焼きちくわ	5.00																												
0404005	冷凍厚揚げ（大）	15.00																		*										
1038634	ミニゴボ天	15.00																												
12003	うずら卵　水煮	18.00				*																								
03003	砂糖	3.00																												
17007	濃口しょうゆ	5.00		*																*										
16025	みりん	2.00																												
16001	酒	1.00																												
1710201	だしの素	0.50																												
17000	水	25.00																												
3070131	きゅうりの酢の物	49.40																												
09040	乾燥わかめ	0.40																												
06503	きゅうり	30.00																												
1121701	サラダチキン	12.00																			*									
1704007	個袋ポン酢	7.00	1.00個	*																*										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　24日（金）昼

献立名	カレーピラフ　牛乳　野菜スープ ミートボール

2023.01.16　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120206　カレーピラフ	234.22																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1122934　鶏もも肉（皮無）淡路どり	20.00																			＊										
0615303　たまねぎ	30.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
06025　グリンピース　冷凍	5.00																													
177　冷凍ホールコーン	10.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
1710401　スープストック	1.80		＊																＊	＊										
17061　カレー粉	0.70																													
17014　塩	0.50																													
1706302　コショウ	0.02																													
16010　白ワイン	0.50																													
17008　淡口しょうゆ	1.20		＊																＊											
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本			＊																									
3050209　野菜スープ	193.42																													
11183　ベーコン（バラ）	20.00																				＊									
1400601　サラダ油	0.30																													
0621212　にんじん	5.00																													
0606102　キャベツ	20.00																													
15305　たまねぎ	10.00																													
0201702　じゃがいも・メークイン	20.00																													
0801802　生しめじ	3.00																													
0626702　ほうれん草	10.00																													
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17008　淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
1710401　スープストック	1.50		＊																＊	＊										
16010　白ワイン	1.00																													
17000　水	100.00																													
3012207　ミートボール	85.03																													
18015　ミートボール	45.00		＊																	＊	＊									
1710401　スープストック	0.50		＊																＊	＊										
03003　砂糖	1.00																													
1710502　ドミグラスソース	12.00		＊												＊				＊		＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　24日（金）　昼

献 立 名	カレーピラフ　牛乳　野菜スープ ミートボール

2023.01.16　　18頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
17001	ウスターソース	1.00																													
17036	ケチャップ	4.00																													
16011	赤ワイン	1.50																													
17014	塩	0.02																													
1706302	コショウ	0.01																													
17000	水	20.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　27日（月） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　豚かす汁　ふりかけ （手作り）大豆とかえりのごまがらめ

2023.01.16　　19頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050167　豚かす汁	207.10																													
1114902　豚肉　ロース	25.00																				＊									
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	20.00																													
13201　大根	20.00																													
0621209　にんじん	10.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
0608604　小松菜	10.00																													
04040　うすあげ	4.00																		＊											
0200302　つきこん	10.00																													
17053　酒かす	4.00																													
1704801　白みそ	8.00																		＊											
17008　淡口しょうゆ	1.00		＊																＊											
16001　酒	1.00																													
17014　塩	0.10																													
1009104　だしがつお	4.00																	＊												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	85.00																													
3060106　（手作り）大豆とかえりのごまがらめ	30.00																													
0402323　いり豆	6.00																		＊											
034　片栗粉	1.50																													
1004508　かえりちりめん	4.00																													
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
05017　白ごま	1.00																												＊	
17007　濃口しょうゆ	1.30		＊																＊											
03003　砂糖	1.30																													
16025　みりん	1.30																													
17000　水	5.00																													
1400100　個袋ふりかけ	2.80																													
2200110　個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	＊															＊	＊										＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　2月　28日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　ちゃんこうどん 平天と大根の含め煮

2023.01.16　　20 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300105	ちゃんこうどん	233.15																													
0103805	冷凍　うどん	60.00		*																											
1122930	鶏もも肉(皮無)すだち鶏	20.00																			*										
21211	にんじん	10.00																													
0623306	白菜	20.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
0608408	ささがきごぼう	5.00																													
04040	うすあげ	3.00																		*											
16025	みりん	1.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		*																*											
17014	塩	0.15																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	*												
16001	酒	1.00																													
1700001	だし汁	100.00																													
3012154	平天と大根の含め煮	59.50																													
1038635	平天	10.00																													
0613203	大根	30.00																													
0621220	にんじん	5.00																													
[illegible]003	砂糖	1.50																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		*																*											
16025	みりん	0.70																													
1710201	だしの素	0.30																													
17000	水	10.00																													