献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　12日（木）　昼

献 立 名	委託米飯　雑煮　（真空）ぶりの照り焼き 黒豆（手作り）

2022.12.12　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050126	雑煮	192.10																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	15.00																													
0613202	大根	20.00																													
0621203	金時にんじん	10.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
2003	冷凍白玉餅	25.00																		*											
04033	絹ごし豆腐	20.00																		*											
16025	みりん	1.00																													
1704801	白みそ	12.00																		*											
17014	塩	0.10																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	*												
1700001	だし汁	80.00																													
3090105	（真空）ぶりの照り焼き	50.00																													
1017119	ぶりの照り焼き	50.00	1.00個	*																*											
3012148	黒豆（手作り）	30.22																													
0407404	黒豆	10.00																		*											
03003	砂糖	10.00																													
17014	塩	0.02																													
17007	濃口しょうゆ	0.20		*																*											
17000	水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　13日（金） 昼

献 立 名	チャーハン　牛乳　スーミータン （真空）しゅうまい（大）

2022.12.12　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120303　チャーハン	214.42																													
0111001　アルファ化米	50.00																													
0108309　クリスタル	10.00																													
1116237　豚角切肉・ロース	20.00																				＊									
0621216　にんじん	8.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
0615309　たまねぎ	20.00																													
0316　土しょうが	0.30																													
0622307　生にんにく	0.10																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00																		＊	＊	＊								＊	
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
17008　淡口しょうゆ	3.60		＊																＊											
16025　みりん	1.80																													
16001　酒	1.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17000　水	94.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050332　スーミータン	190.22																													
1117501　ボンレスハム	20.00																				＊									
0620704　にら	4.00																													
0629104　もやし	15.00																													
5312　たまねぎ	20.00																													
0610317　土しょうが	0.10																													
06179　クリームコーン（缶）	15.00																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
1702501　中華ｽｰﾌﾟ	1.00																		＊	＊	＊								＊	
14002　ごま油	0.50																												＊	
17008　淡口しょうゆ	2.50		＊																＊											
17014　塩	0.10																													
1706302　コショウ	0.02																													
16001　酒	1.00																													
02034　片栗粉	1.00																													
17000　水	105.00																													
3090308　（真空）しゅうまい（大）	52.00																													
1801212　しゅうまい（大）	52.00	2.00個	＊																＊	＊	＊								＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　16日（月）　昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー フルーツミックス

2022.12.12　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004	委託麦飯	77.00																												
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																											
0100702	委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																											
2100001	牛乳	206.00																												
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																							
3050532	カレーシチュー	253.16																												
1104701	牛肉　もも	30.00														*														
1709	じゃがいも・男爵	40.00																												
0615304	たまねぎ	40.00																												
1400601	サラダ油	0.30																												
0621211	にんじん	15.00																												
06025	グリンピース　冷凍	5.00																												
01015	小麦粉	6.50		*																										
1400601	サラダ油	4.00																												
17061	カレー粉	0.90																												
1710401	スープストック	1.70		*																	*	*								
17001	ウスターソース	1.50																												
17075	ガーリックパウダー	0.02																												
17055	オールスパイス	0.02																												
17036	ケチャップ	4.00																												
16011	赤ワイン	1.00																												
0708202	プルーンピューレ	2.00																												
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																	*									
14	塩	0.20																												
1706302	コショウ	0.02																												
17000	水	100.00																												
3150100	フルーツミックス	60.00																												
0702601	みかん缶	20.00																												
0708304	黄桃缶	15.00																						*						
0710201	パイン缶	15.00																												
1530030	ナタデココ	10.00																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　17日（火） 昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　ワンタンメン もやしのナムル

2022.12.12　　4頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
1300302	ワンタンメン	240.42																													
0104701	冷凍　中華麺	50.00		＊																											
1116209	豚肉　モモ	20.00																				＊									
7402	ワンタン皮	6.00		＊																											
0621210	にんじん	5.00																													
0615303	たまねぎ	15.00																													
0606102	キャベツ	15.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
1702401	（冷）鶏がら	10.00				＊															＊										
0610302	土しょうが	0.50																													
0622302	生にんにく	0.20																													
1700001	だし汁	110.00																													
3070305	もやしのナムル	62.20																													
0628703	太もやし	40.00																													
0621212	にんじん	5.00																													
77	冷凍ホールコーン	15.00																													
0501706	炒りすりごま	0.50																												＊	
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.30																			＊	＊	＊							＊	
14002	ごま油	0.60																												＊	
17014	塩	0.10																													
0622306	生にんにく	0.10																													
17007	濃口しょうゆ	0.60		＊																	＊										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　18日（水）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（アシドミルク） 肉団子と白菜の煮物　わかめとツナの酢の物

2022.12.12　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				*																								
3011135　肉団子と白菜の煮物	209.50																													
18015　ミートボール	45.00		*																	*	*									
1101　生しいたけ	5.00																													
0623301　白菜	40.00																													
0615301　たまねぎ	40.00																													
0621209　にんじん	15.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	5.00		*																*											
16025　みりん	0.50																													
02034　片栗粉	2.00																													
1400601　サラダ油	0.50																													
17000　水	50.00																													
3070120　わかめとツナの酢の物	54.40																													
0606501　きゅうり	30.00																													
06177　冷凍ホールコーン	5.00																													
09040　乾燥わかめ	0.40																													
6301　まぐろ油漬	12.00																													
1704007　個袋ポン酢	7.00	1.00個	*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　19日（木）昼

献立名	委託米飯　牛乳　いものこ汁 ちくわの磯部揚げ　ふりかけ（おさかな）

2022.12.12　　6頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米75g	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3051014	いものこ汁	201.10																													
1122930	鶏もも肉(皮無)すだち鶏	20.00																			*										
0201012	皮むき里いも（生）	20.00																													
1210	にんじん	10.00																													
0613202	大根	20.00																													
0608407	ささがきごぼう	10.00																													
0801802	生しめじ	4.00																													
0622702	青ねぎ	4.00																													
04040	うすあげ	4.00																		*											
0200302	つきこん	10.00																													
17014	塩	0.10																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		*																*											
1009104	だしがつお	4.00																	*												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	90.00																													
3060104	（手作り）ちくわの磯部揚げ	53.90																													
1038111	焼きちくわ(磯辺揚げ用)	25.00	0.50個																												
0900405	青のり	0.20																													
01015	小麦粉	10.00		*																											
14	塩	0.10																													
17000	水	10.00																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
1400100	個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110	個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	*															*	*										*	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　20日（金） 昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　すき焼き 平天とピーマンのマヨ風味炒め

2022.12.12　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011103	すき焼き	211.80																													
1103402	牛肉　ロース	40.00														＊															
04032	木綿豆腐	30.00																		＊											
(3306	白菜	40.00																													
0615304	たまねぎ	30.00																													
0800112	えのきたけ	4.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
0622606	白ねぎ	13.00																													
0608408	ささがきごぼう	10.00																													
0200302	つきこん	25.00																													
0106603	焼きふ	2.00		＊																											
17007	濃口しょうゆ	6.00		＊																＊											
03003	砂糖	5.00																													
16001	酒	0.50																													
16025	みりん	2.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
3042142	平天とピーマンのマヨ風味炒め	58.88																													
0624506	ピーマン	15.00																													
0621211	にんじん	5.00																													
(5313	たまねぎ　・	10.00																													
1038635	平天	15.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
17014	塩	0.07																													
1706302	コショウ	0.01																													
1400601	サラダ油	0.30																													
1704301	ノンエッグマヨネーズ	3.00																		＊											
17007	濃口しょうゆ	0.50		＊																＊											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　23日（月）　昼

献 立 名	ココア食パン　牛乳　豆乳クリームシチュー ブロッコリーサラダ

2022.12.12　　8頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226034	ココア食パン	50.00																													
010477	ココア食パン	50.00	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050538	豆乳クリームシチュー	211.22																													
1122934	鶏ﾓﾓ肉（皮無）淡路どり	20.00																			＊										
1400601	サラダ油	0.50																													
1209	にんじん	15.00																													
0615301	たまねぎ	30.00																													
0802502	エリンギ	4.00																													
0201701	じゃがいも・メーク	20.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
01015	小麦粉	6.00		＊																											
1400601	サラダ油	4.00																													
1710401	スープストック	1.50		＊																＊	＊										
04052	豆乳	25.00																		＊											
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	80.00																													
3070201	ブロッコリーサラダ	73.00																													
1117503	ボンレスハム（角切り）	10.00																				＊									
0626302	ブロッコリー	45.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
41	個袋サウザンドレッシング	8.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　24日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　牛乳　すいとん 鮭の塩焼き（オーブン）　みかん

2022.12.12　　9頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032	減量委託米飯	55.00																													
0108311	委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050141	すいとん	198.10																													
1122930	鶏もも肉(皮無)すだち鶏	20.00																			*										
0613202	大根	20.00																													
1210	にんじん	10.00																													
0608407	ささがきごぼう	10.00																													
0201205	冷凍里いも　（乱切り）	10.00																													
04040	うすあげ	3.00																		*											
04033	絹ごし豆腐	20.00																		*											
0103801	すいとん（冷凍）	20.00		*																											
0622702	青ねぎ	4.00																													
0902101	だし昆布	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	*												
16025	みりん	2.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		*																*											
17014	塩	0.10																													
1700001	だし汁	70.00																													
3020214	鮭の塩焼き（オーブン）	50.00																													
1013450	（冷凍）さけ切り身	50.00	1.00個															*													
4100003	みかん	75.00																													
2704	みかん	56.25	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　25日（水）　昼

献立名	委託玄米ごはん　発酵乳(ジョア)　肉団子の甘酢煮 八宝菜（えび・いか抜き）≪卵除去可能≫

2022.12.12　　10頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302809	ジョア(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				*																								
3011317	八宝菜（えび・いか抜き）≪卵除去可能≫	206.47																													
1114903	豚肉　ロース	25.00																				*									
(910	もやし	5.00																													
0623306	白菜	35.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0615304	たまねぎ	20.00																													
0616003	チンゲンサイ	15.00																													
0610320	土しょうが	0.30																													
06151	たけのこ　水煮	10.00																													
0801106	生しいたけ	5.00																													
0618101	ヤングコーン（カット）	15.00																													
1037904	かまぼこ	10.00																													
12003	うずら卵　水煮	15.00				*																									
17014	塩	0.15																													
1706302	コショウ	0.02																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		*																	*										
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00																			*	*	*							*	
02034	片栗粉	1.50																													
(02	ごま油	0.50																												*	
17000	水	35.00																													
3012317	肉団子の甘酢煮（パプリカ）	90.70																													
18015	ミートボール	45.00		*																		*	*								
0621220	にんじん　・	5.00																													
0615313	たまねぎ　・	10.00																													
0624711	パプリカ（赤）	3.00																													
1701505	酢	3.00																													
03003	砂糖	3.00																													
17007	濃口しょうゆ	3.00		*																	*										
16025	みりん	1.00																													
17036	ケチャップ	1.00																													
16001	酒	0.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.20																			*	*	*							*	
02034	片栗粉	1.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5 年　 1 月　25 日（ 水 ） 昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳(ジョア)　肉団子の甘酢煮 八宝菜（えび・いか抜き）≪卵除去可能≫

2022.12.12　　11 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
17000　　水	15.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　26日（木） 昼

献 立 名	委託米飯　腸活お助け汁　テンペの竜田揚げ キムタク炒め

2022.12.12　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050093　腸活お助け汁	184.90																													
0201205　冷凍里いも　（乱切り）	20.00																													
0613202　大根	30.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
0622702　青ねぎ	4.00																													
1802　生しめじ	4.00																													
0200302　つきこん	10.00																													
0608407　ささがきごぼう	10.00																													
09040　乾燥わかめ	0.30																													
16050　甘酒	10.00																													
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		＊											
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		＊											
17014　塩	0.10																													
1009104　だしがつお	3.00																	＊												
0902101　だし昆布	0.50																													
1700001　だし汁	75.00																													
3060143　テンペの竜田揚げ	48.60																													
1838019　テンペの竜田揚げ	40.00	1.00個	＊																＊											
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																												
3042143　キムタク炒め	72.64																													
1114901　豚肉　ロース	20.00																				＊									
02　ごま油	0.30																												＊	
06236　白菜キムチ	15.00																													
06138　だいこん　たくあん漬	10.00		＊																											
0615303　たまねぎ	15.00																													
0628703　太もやし	10.00																													
16001　酒	0.50																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
03003　砂糖	0.80																													
17014　塩	0.03																													
1706302　コショウ	0.01																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　27日（金）　昼

献 立 名	ガーリックライス　牛乳　コンソメスープ 羽衣スパイスカレー

2022.12.12　　13頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120205	ガーリックライス	164.11																													
0111001	アルファ化米	50.00																													
0108309	クリスタル	10.00																													
0622312	生にんにく	0.20																													
06177	冷凍ホールコーン	8.00																													
1400601	サラダ油	0.80																													
1710401	スープストック	1.00		*																*	*										
014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													
17000	水	94.00																													
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050204	コンソメスープ	193.24																													
11183	ベーコン（バラ）	15.00																				*									
1400601	サラダ油	0.40																													
0606106	キャベツ	30.00																													
0201708	じゃがいも・メーク	20.00																													
0615304	たまねぎ	20.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0801806	生しめじ	3.00																													
17078	粉パセリ	0.02																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		*																*											
16010	白ワイン	0.50																													
2701	コンソメ	1.20																			*	*									
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	90.00																													
3042236	羽衣スパイスカレー	110.65																													
1116213	合ミンチ	30.00														*						*									
04032	木綿豆腐	15.00																		*											
0615313	たまねぎ	25.00																													
0621220	にんじん	5.00																													
0618404	ダイスカットトマト	30.00																													
1706100	ミックスカレースパイス	4.00																													
17014	塩	0.05																													
0610320	土しょうが	0.30																													
0622313	生にんにく	0.30																													
16011	赤ワイン	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　27日（金）　昼

献 立 名	ガーリックライス　牛乳　コンソメスープ 羽衣スパイスカレー

2022.12.12　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1400601　サラダ油	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　30日（月）　昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　鶏肉と大根の西京煮 豆腐おかか炒め　ミニフィッシュ

2022.12.12　　15 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3011148　鶏肉と大根の西京煮	189.10																													
1122934　鶏ﾓﾓ肉（皮無）淡路どり	25.00																			＊										
0613202　大根	35.00																													
1205　冷凍里いも　（乱切り）	25.00																													
0621210　にんじん	10.00																													
0608407　ささがきごぼう	10.00																													
0622602　白ねぎ	10.00																													
0801102　生しいたけ	4.00																													
0106603　焼きふ	2.00		＊																											
04040　うすあげ	5.00																		＊											
16001　酒	1.00																													
1704801　白みそ	8.00																		＊											
17014　塩	0.10																													
17008　淡口しょうゆ	1.00		＊																＊											
16025　みりん	2.00																													
1710201　だしの素	1.00																													
17000　水	50.00																													
3042126　豆腐おかか炒め	56.90																													
0601005　生三度豆	5.00																													
33　絹ごし豆腐	40.00																		＊											
0621212　にんじん	5.00																													
17008　淡口しょうゆ	2.00		＊																＊											
1009101　花かつお	2.00																													
17014　塩	0.10																													
03003　砂糖	1.00																													
16001　酒	0.50																													
14002　ごま油	0.30																												＊	
05017　白ごま	1.00																												＊	
3150319　個袋ミニフィッシュ（年契）	5.00																													
1004509　個袋ミニフィッシュ	5.00	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　1月　31日（火） 昼

献 立 名	減量パン　牛乳　牛肉とｴﾘﾝｷﾞのｻﾙﾀｰﾄ ほうれん草の豆乳スパゲティ

2022.12.12　　16頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004	減量パン	55.20																													
0102903	減量パン	55.20	1.00個	*			*																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300225	ほうれん草の豆乳スパゲティ	171.52																													
0106302	カットスパゲティー	20.00		*																											
11183	ベーコン（バラ）	15.00																				*									
5304	たまねぎ	20.00																													
0626707	ほうれん草	20.00																													
06177	冷凍ホールコーン	5.00																													
0621211	にんじん	5.00																													
01015	小麦粉	3.00		*																											
1400601	サラダ油	1.50																													
1710401	スープストック	1.70		*																*	*										
17014	塩	0.30																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	60.00																													
04052	豆乳	20.00																		*											
3042221	牛肉とエリンギのサルタート	62.19																													
1103402	牛肉　ロース	40.00														*															
0615313	たまねぎ	10.00																													
0802507	エリンギ	5.00																													
0624710	パプリカ（黄）	5.00																													
2312	生にんにく	0.30																													
1707801	粉バジル	0.01																													
14001	オリーブ油	0.30																													
16011	赤ワイン	0.50																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*											
17014	塩	0.07																													
1706302	コショウ	0.01																													