献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　12日（水）昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　ミヨク　豚キムチ

2023.03.08　　1頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050330	ミヨク	180.52																													
09040	乾燥わかめ	0.40																													
04033	絹ごし豆腐	25.00																		*											
31205	レタス	7.00																													
0615309	たまねぎ	20.00																													
0622704	青ねぎ	4.00																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
17008	淡口しょうゆ	3.00		*																*											
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	120.00																													
3042328	豚キムチ	106.91																													
1114903	豚肉　ロース	40.00																				*									
06236	白菜キムチ	25.00																													
0615312	たまねぎ	15.00																													
0628705	太もやし	20.00																													
0620704	にら	3.00																													
14002	ごま油	0.30																												*	
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*											
003	砂糖	0.80																													
0501701	練りごま	1.00																												*	
1706302	コショウ	0.01																													
1724004	コチジャン	0.30																		*											
16001	酒	0.50																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　13日（木）昼

献 立 名	委託米飯　たけのこのすまし汁 鰆の西京漬け 新じゃがのカレー風味焼き　個袋ふりかけ

2023.03.08　　2頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
3050118	たけのこのすまし汁	191.10																													
1122931	鶏ﾓﾓ肉（皮無）阿波尾鶏	20.00																			＊										
0613201	大根	20.00																													
0608604	小松菜	12.00																													
0621209	にんじん	10.00																													
06603	焼きふ	1.00		＊																											
06151	たけのこ　水煮	20.00																													
04040	うすあげ	4.00																		＊											
0622701	青ねぎ	4.00																													
17008	淡口しょうゆ	4.00		＊																＊											
17014	塩	0.10																													
16001	酒	1.00																													
1009104	だしがつお	4.00																	＊												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	90.00																													
3090113	（真空）鰆の西京漬け	40.00																													
1017112	鰆の西京漬け	40.00	1.00個																	＊											
3020347	新じゃがのカレー風味焼き	71.41																													
0201710	じゃがいも・男爵	35.00																													
0615301	たまねぎ	10.00																													
0624702	パプリカ（赤）	5.00																													
1183	ベーコン（バラ）	20.00																				＊									
17014	塩	0.10																													
1706302	コショウ	0.01																													
1710401	スープストック	0.50		＊																＊	＊										
17061	カレー粉	0.30																													
1400601	サラダ油	0.50																													
1400108	個袋ふりかけ（のり）	1.30																													
2200109	個袋ふりかけ（のり）	1.30	1.00個																												

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　14日（金）昼

献 立 名	委託米飯　発酵乳（ジョア）　すき焼き 大根とツナの酢の物

2023.03.08　　3頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100002	発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302808	ジョア(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ)	125.00	1.00個				*																								
3011103	すき焼き	211.80																													
1103401	牛肉　ロース	40.00														*															
04032	木綿豆腐	30.00																		*											
23306	白菜	40.00																													
0615304	たまねぎ	30.00																													
0800112	えのきたけ	4.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
0622606	白ねぎ	13.00																													
0608408	ささがきごぼう	10.00																													
0200302	つきこん	25.00																													
0106603	焼きふ	2.00		*																											
17007	濃口しょうゆ	6.00		*																*											
03003	砂糖	5.00																													
16001	酒	0.50																													
16025	みりん	2.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
3070139	大根とツナの酢の物	72.00																													
0613203	大根	30.00																													
0606503	きゅうり	20.00																													
026301	まぐろ油漬	15.00																													
1704007	個袋ポン酢	7.00	1.00個	*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　17日（月）昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　豚汁　照り焼きハンバーグ

2023.03.08　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																													
0108307　委託精米７５ｇ	75.00	1.00個																												
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050103　豚汁	202.00																													
1114901　豚肉　ロース	20.00																				*									
0608407　ささがきごぼう	5.00																													
22702　青ねぎ	4.00																													
0200302　つきこん	10.00																													
04033　絹ごし豆腐	10.00																		*											
0629102　もやし	5.00																													
10381　焼きちくわ	5.00																													
0621210　にんじん	5.00																													
0613202　大根	20.00																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
1704501　合みそ	10.00																		*											
1004501　だしじゃこ	4.00																													
1700001　だし汁	100.00																													
3020216　照り焼きハンバーグ	57.00																													
1801301　ハンバーグ	50.00	1.00個	*																	*	*									
16001　酒	1.00																													
03003　砂糖	2.00																													
16025　みりん	2.00																													
7007　濃口しょうゆ	2.00		*																*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　18日（火）昼

献 立 名	減量委託米飯　発酵乳（アシドミルク） かやくうどん　ひじきとツナの煮物

2023.03.08　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111032　減量委託米飯	55.00																													
0108311　委託精米55ｇ	55.00	1.00個																												
2100008　発酵乳（アシドミルク）	180.00																													
1302557　アシドミルク　(180ml)	180.00	1.00本				*																								
1300126　かやくうどん	237.40																													
0103805　冷凍　うどん	60.00		*																											
1122934　鶏ﾓﾓ肉（皮無）淡路どり	20.00																			*										
.001　酒	0.30																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
0801801　生しめじ	4.00																													
0623301　白菜	20.00																													
0622701　青ねぎ	4.00																													
0621209　にんじん	5.00																													
16025　みりん	1.00																													
17014　塩	0.10																													
17008　淡口しょうゆ	4.00		*																*											
1009104　だしがつお	4.00																	*												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	110.00																													
3012143　ひじきとツナの煮物	53.30																													
0903106　ひじき	3.00																													
10381　焼きちくわ	10.00																													
1026301　まぐろ油漬	10.00																													
621213　にんじん	5.00																													
0615301　たまねぎ	10.00																													
03003　砂糖	1.50																													
17007　濃口しょうゆ	2.00		*																*											
16025　みりん	1.00																													
1710201　だしの素	0.50																													
1400601　サラダ油	0.30																													
17000　水	10.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　19日（水）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　牛乳　けんちょう汁 チキンチキンごぼう　お祝いデザート

2023.03.08　　6頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034	委託玄米ごはん	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704	スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050173	けんちょう汁	191.60																													
04033	絹ごし豆腐	30.00																		*											
00302	つきこん	10.00																													
0621211	にんじん	10.00																													
0613203	大根	20.00																													
0622703	青ねぎ	4.00																													
0800112	えのきたけ	4.00																													
04040	うすあげ	4.00																		*											
16025	みりん	1.00																													
17008	淡口しょうゆ	3.00		*																*											
17014	塩	0.10																													
14002	ごま油	0.50																												*	
1009104	だしがつお	4.00																	*												
0902101	だし昆布	1.00																													
1700001	だし汁	100.00																													
3060347	チキンチキンごぼう	111.10																													
1122909	鶏皮付きもも肉	50.00																			*										
0608414	生ごぼう	25.00																													
3017	冷凍むき枝豆	10.00																		*											
02034	片栗粉	5.00																													
1400805	天ぷら油	8.60	1.00個																												
16025	みりん	1.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.50		*																*											
03003	砂糖	2.00																													
17000	水	7.00																													
3150220	お祝いデザート	35.00																													
15084	お祝いﾃﾞｻﾞｰﾄ	35.00	1.00個																	*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　20日（木）昼

献 立 名	はちみつパン　牛乳　マカロニ豆乳シチュー ベーコンとエリンギのソテー

2023.03.08　　7頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1226041	はちみつパン	72.90																													
0101483	はちみつパン	72.90	1.00個	＊			＊																								
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				＊																								
3050529	マカロニ豆乳シチュー	208.17																													
0106345	シェルマカロニ	10.00		＊																											
1122934	鶏ﾓﾓ肉（皮無）淡路どり	20.00																			＊										
021216	にんじん	10.00																													
0615309	たまねぎ	30.00																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
0801804	生しめじ	5.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
1400601	サラダ油	4.00																													
01015	小麦粉	6.00		＊																											
04052	豆乳	20.00																		＊											
06179	クリームコーン（缶）	15.00																													
17014	塩	0.15																													
1706302	コショウ	0.02																													
16010	白ワイン	1.00																													
1710401	スープストック	1.50		＊																＊	＊										
17000	水	70.00																													
3042228	ベーコンとエリンギのソテー	70.96																													
1183	ベーコン（バラ）	20.00																				＊									
0802506	エリンギ	10.00																													
0624705	パプリカ（赤）	5.00																													
0606104	キャベツ	15.00																													
0615312	たまねぎ	20.00																													
0622307	生にんにく	0.10																													
17014	塩	0.05																													
1706302	コショウ	0.01																													
17007	濃口しょうゆ	0.50		＊																＊											
14001	オリーブ油	0.30																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　21日（金）昼

献 立 名	えんどう豆ご飯(醤油味)　牛乳 沢煮椀(豚)　だし厚揚げ

2023.03.08　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1120114　えんどう豆ご飯(醤油味)	176.50																													
0111001　アルファ化米	45.00																													
0108309　クリスタル	15.00																													
0602303　えんどう豆	6.00																													
04040　うすあげ	4.00																		*											
17014　塩	0.20																													
16001　酒	0.30																													
7008　淡口しょうゆ	4.00		*																*											
16025　みりん	1.00																													
0902101　だし昆布	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
1700001　だし汁	96.00																													
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050116　沢煮椀(豚)	195.10																													
1114903　豚肉　ロース	20.00																				*									
0608408　ささがきごぼう	10.00																													
0621211　にんじん	10.00																													
0404007　うすあげ　・	4.00																		*											
0613203　大根	20.00																													
0608606　小松菜	10.00																													
17008　淡口しょうゆ	4.00		*																*											
17014　塩	0.10																													
6001　酒	1.00																													
02034　片栗粉	1.00																													
1009104　だしがつお	4.00																	*												
0902101　だし昆布	1.00																													
1700001　だし汁	110.00																													
3020225　だし厚揚げ	47.40																													
0404006　冷凍厚揚げ(サイコロ)	40.00																		*											
16025　みりん	1.20																													
17007　濃口しょうゆ	1.20		*																*											
1700001　だし汁	5.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　24日（月）昼

献 立 名	委託米飯　牛乳　麻婆豆腐 きゅうりの中華和え

2023.03.08　　9頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米７５g	75.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3011305	麻婆豆腐	196.06																													
1116301	合ミンチ	20.00														*						*									
04033	絹ごし豆腐	70.00																		*											
515303	たまねぎ	25.00																													
0621210	にんじん	5.00																													
0623302	白菜	25.00																													
0620702	にら	4.00																													
0610302	土しょうが	0.30																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		*																*											
03003	砂糖	3.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*																*	*									*	
17014	塩	0.05																													
1706302	コショウ	0.02																													
1704807	赤出し用みそ	7.00																		*											
14002	ごま油	0.50																												*	
17006	ラー油	0.02																												*	
17075	ガーリックパウダー	0.02																													
17004	トウバンジャン	0.15																													
16001	酒	0.50																													
12034	片栗粉	2.00																													
17000	水	30.00																													
3070310	きゅうりの中華和え	55.20																													
0606502	きゅうり	30.00																													
1121701	サラダチキン	10.00																			*										
0613601	切干大根	3.00																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		*																*											
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.20		*																*	*									*	
1701505	酢	0.50																													
14002	ごま油	1.50																												*	
17000	水	8.00																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　25日（火）昼

献 立 名	減量パン　牛乳　焼きそば風スパゲティー ウインナーとアスパラのソテー

2023.03.08　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1210004　減量パン	55.20																													
0102903　減量パン	55.20	1.00個	*			*																								
2100001　牛乳	206.00																													
13003　普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1300204　焼きそば風スパゲティー	135.67																													
0106302　カットスパゲティー	28.00		*																											
1400601　サラダ油	0.50																													
16209　豚肉　モモ	30.00																				*									
0606106　キャベツ	30.00																													
0621211　にんじん	5.00																													
0615304　たまねぎ	12.00																													
062910　もやし	15.00																													
1700123　とんかつソース	8.00																													
17001　ウスターソース	6.00																													
1710201　だしの素	0.70																													
17014　塩	0.15																													
1706302　コショウ	0.02																													
1009106　粉かつお	0.30																													
3042209　ウインナーとアスパラのソテー	50.51																													
1118607　カットウインナー	15.00																				*									
0600705　アスパラガス	25.00																													
06177　冷凍ホールコーン	10.00																													
1706302　コショウ	0.01																													
400601　サラダ油	0.30																													
17014　塩	0.10																													
1710401　スープストック	0.10		*																*	*										

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　26日（水）昼

献 立 名	委託玄米ごはん　発酵乳（ジョア）　吉野煮 もやしとツナの和風炒め　個袋ふりかけ

2023.03.08　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111034　委託玄米ごはん	77.00																													
0108306　委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100704　スーパー玄米　７ｇ	7.00	1.00個																												
2100002　発酵乳（ジョア）	125.00																													
1302804　ジョア(プレーン)	125.00	1.00本				＊																								
3011106　吉野煮	203.50																													
18015　ミートボール	45.00		＊																	＊	＊									
038635　平天	10.00																													
0801105　生しいたけ	4.00																													
06151　たけのこ　水煮	10.00																													
0615309　たまねぎ	40.00																													
0621216　にんじん	15.00																													
0622704　青ねぎ	4.00																													
1710201　だしの素	1.00																													
03003　砂糖	2.00																													
17007　濃口しょうゆ	5.00		＊																＊											
16025　みりん	0.50																													
02034　片栗粉	2.00																													
17000　水	65.00																													
3042130　もやしとツナの和風炒め	61.80																													
0628705　太もやし	40.00																													
0621215　にんじん	5.00																													
0601007　生三度豆	4.00																													
026301　まぐろ油漬	10.00																													
0610316　土しょうが	0.30																													
17007　濃口しょうゆ	1.00		＊																＊											
16025　みりん	0.70																													
16001　酒	0.50																													
1400601　サラダ油	0.30																													
1400100　個袋ふりかけ(お魚)	2.80																													
2200110　個袋ふりかけ（お魚）	2.80	1.00個	＊															＊	＊										＊	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　27日（木）昼

献 立 名	委託米飯　厚揚げのみそ汁 鉄分たっぷりﾒﾝﾁｶﾂ　ほうれん草のごま和え

2023.03.08　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	備考
1111002　委託米飯	75.00																														
0108307　委託精米７５g	75.00	1.00個																													
3051009　厚揚げのみそ汁	187.40																														
0404006　冷凍厚揚げ(サイコロ)	20.00																		*												
0622701　青ねぎ	4.00																														
09040　乾燥わかめ	0.40																														
0615301　たまねぎ	20.00																														
21209　にんじん	5.00																														
0613201　大根	25.00																														
1704503　オーガニックみそ（赤）	5.00																		*												
1704502　オーガニックみそ（白）	3.00																		*												
0902101　だし昆布	1.00																														
1009104　だしがつお	4.00																	*													
1700001　だし汁	100.00																														
3060207　鉄分たっぷりメンチカツ	66.60																														
18016　鉄分強化メンチカツ	50.00	1.00個	*												*				*		*										
1400805　天ぷら油	8.60	1.00個																													
17002　（個袋）中濃ソース	8.00	1.00袋																	*						*						
3070138　ほうれん草のごま和え	54.10																														
0626701　ほうれん草	20.00																														
0623301　白菜	10.00																														
0621213　にんじん	5.00																														
0801801　生しめじ	4.00																														
501706　炒りすりごま	1.00																												*		
17008　淡口しょうゆ	2.00		*																*												
03003　砂糖	0.80																														
16025　みりん	1.00																														
1710201　だしの素	0.30																														
17000　水	10.00																														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　5年　4月　28日（金）昼

献 立 名	委託麦飯　牛乳　カレーシチュー フルーツミックス

2023.03.08　　13頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	備考
1111004	委託麦飯	77.00																													
0108306	委託精米７０ｇ	70.00	1.00個																												
0100702	委託米粒麦７ｇ	7.00	1.00個																												
2100001	牛乳	206.00																													
13003	普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
3050532	カレーシチュー	253.16																													
1103401	牛肉　ロース	30.00														*															
201708	じゃがいも・メーク	40.00																													
0615304	たまねぎ	40.00																													
1400601	サラダ油	0.30																													
0621211	にんじん	15.00																													
06025	グリンピース　冷凍	5.00																													
01015	小麦粉	6.50		*																											
1400601	サラダ油	4.00																													
17061	カレー粉	0.90																													
1710401	スープストック	1.70		*																*	*										
17001	ウスターソース	1.50																													
17075	ガーリックパウダー	0.02																													
17055	オールスパイス	0.02																													
17036	ケチャップ	4.00																													
16011	赤ワイン	1.00																													
0708202	プルーンピューレ	2.00																													
17007	濃口しょうゆ	1.00		*																*											
17014	塩	0.20																													
1706302	コショウ	0.02																													
17000	水	100.00																													
3150100	フルーツミックス	60.00																													
0702601	みかん缶	20.00																													
0708304	黄桃缶	15.00																						*							
0710201	パイン缶	15.00																													
1530030	ナタデココ	10.00																													