

元気アップサークル一覧

令和6年4月1日

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
旭	1	すぎのこ	旭長寿園	毎週火曜日	10:30 ~ 11:30	
	2	ガーネット	旭長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	3	あさひ	旭長寿園	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
	4	おたまじゃくし	虫取自治会館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	5	ディオ！！	ディオフェルティ 泉大津集会所	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	ディオフェルティ 泉大津在住の方のみ
	6	ザ・ダンス	福祉センター	第2・4水曜日	13:30 ~ 15:00	ヒップホップダンス
	7	さるすべり (UBAさくら)	福祉センター	第1・3金曜日	10:00 ~ 12:00	ヒップホップダンス
	8	さくらクラブ	福祉センター	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
	9	水仙クラブ	福祉センター	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	
	10	秋桜	福祉センター	毎週木曜日	13:00 ~ 15:00	
穴師	11	穴師みつわ会	穴師長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	12	かなめ	要池住宅集会所	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	13	ほがらかクラブ	穴師長寿園	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	
	14	べに花	豊中町公民館	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	
宇多	15	キンモクセイ	宇多長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	16	みなとサークル	西港町自治会館	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	
戒	17	ほほえみ	東港長寿園	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	
	18	チェリー	戒長寿園	毎週火・木・ 土曜日	10:00 ~ 11:30	
	19	ブリリアント	助松長寿園	第1・3水曜日	10:30 ~ 12:00	(DVD不使用)
上条	20	さつき	東助松長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
上条	21	助松ファミリー	助松長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	22	くすのき	楠町東自治会 コミュニティハウス	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
楠	23	木曜会	楠町東自治会 コミュニティハウス	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	楠町東自治会員の のみ
	24	チャレンジ	楠町西自治会館	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	25	どんぐり	くすの木団地集会所	毎週金曜日	9:45 ~ 12:00	
	26	なかよし	条東長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	27	1・2スマイル	条東長寿園	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	
条東	28	助松すみれ	助松団地集会所	毎週月・木 曜日	10:00 ~ 11:30	
	29	げんきクラブ	慈恵園	第1・3日曜日	14:00 ~ 15:00	慈恵園在住の方 のみ
	30	にこにこクラブ	条南長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	31	あんず&ひばり	北助松第2次団地 6棟集会所	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	北助松団地在住の方 のみ
条南	32	いきいきクラブ	グランコート集会所	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	33	カトレヤ サークル	北豊中長寿園	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	
	34	ルンルンクラブ	条南長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	35	はなみずき	浜長寿園	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
浜	36	ふきのとう	浜長寿園	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	37	松ぼっくり	松之浜町自治会館	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	38	なぎさ倶楽部	ファミリーハイツ 泉大津集会所	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	ファミリーハイツ 泉大津在住の方の み
	39	はまゆう	松之浜町自治会館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	