

ニューパパ&ママのための たまごくらす

(両親教室)



妊娠おめでとうございます。泉大津市では、お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を開催しています。みなさまの参加をお待ちしています。

- ◆ 場 所 ◆ 泉大津市立保健センター ※ 『パパ講座』は市役所で開催（裏面参照）
※総合体育館側の駐車場を利用される場合は、駐車料金の割引があります。
- ◆ 持ち物 ◆ 母子健康手帳、筆記用具、お茶（必要な方）
- ◆ 参加費 ◆ 500円 ※初回のくらすで集めます（パパ講座のみの方は無料）

- 予約制です。
事前に市役所子育て応援課あんしんサポート係にお申込ください。
- 1～3回目はお子様連れの参加はご遠慮いただいております。

1回目 13:00～15:00

『楽しく過ごそうマタニティライフ♪』

ママと赤ちゃんの歯の話
お産のための心とからだの準備
※歯ブラシを持参してください

2回目 10:00～13:00

『マタニティクッキング♪』

栄養のお話と簡単クッキング みんなでランチ♪
☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・テキスト
※ご都合の悪い方は1週間前までに
ご連絡ください

3回目 13:00～15:00

『家族みんなで迎えよう！新しいいのち』

赤ちゃんを知ろう～赤ちゃんってすごい～
泉大津市の子育て情報

土日開催！！

パパ講座 10:00～12:00

『パパの育児教室』

※詳細は裏面を参照ください

平成31年度 日程表

単発でのお申込みもできます。可能な範囲でご参加ください。

コース	受付開始	第1回	第2回	第3回	パパ講座
4・5月開催	4月1日	4月8日(月)	4月22日(月)	5月8日(水)	5月19日(日)
10・11月開催	9月2日	10月7日(月)	10月28日(月)	11月13日(水)	10月5日(土)
1・2月開催	12月2日	1月6日(月)	1月27日(月)	2月3日(月)	2月16日(日)

※ 10・11月開催は、第1回より先に(10/5土曜日)にパパ講座があります！！

申し込み・問い合わせは電話または窓口で受付しています

◆ 泉大津市子育て応援課
あんしんサポート係

泉大津市東雲町9番12号
TEL (0725) 33-1131 (代表)

パパ講座

～パパも、育児を楽しもう！～

赤ちゃんの健やかな成長を願い「パパの育児教室」を開催します。
ママも参加していただけます。

内 容： 妊婦疑似体験
沐浴体験
着替え おむつ替え体験

日 程： 平成 31 年 5 月 19 日 (日)
10 月 5 日 (土)
平成 32 年 2 月 16 日 (日)

場 所： 泉大津市役所 3 階 大会議室

時 間： 午前 10 時 ～ 12 時 (受付時間：午前 9 時 30 分)

色々な体験が
できるよ！
ママと一緒に
ぜひ参加してね



沐浴体験

妊婦疑似体験

育児体験



申し込み・問い合わせは電話または窓口で受付しています

◆ 泉大津市子育て応援課
あんしんサポート係

泉大津市東雲町 9 番 12 号
TEL (0725) 33-1131 (代表)