

平成31年

一時保育  
あります

1/17、**木** 18、**金** 23 **水**

女性のための

# 再就職応援講座

(3回連続講座)

## 第一回

プログラム

「わたし再発見！～自分らしい生き方・働き方を見つけよう～」

平成31年1月17日(木) 午前10時～午前11時半

講師：森野和子

自分を見つめ直し、自分らしい生き方、  
自分の目指す生き方を考えてみましょう。



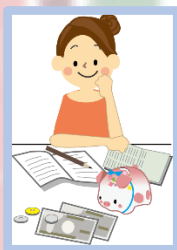
## 第二回 「これからの生活とお金のはなし

～必要なお金・扶養のこと～

平成31年1月18日(金) 午前10時～午前11時半

講師：武内磨弥

人生設計をするにあたってライフステージごとに必要となるお金の話や、  
育休後の再就職にむけて、収入の壁（扶養範囲内など）等を解説します！



## 第三回

「お仕事探しのコツ～就活準備セミナー～」

平成31年1月23日(水) 午後2時～午後3時半

講師：ハローワーク泉大津 マザーズコーナー

就職支援ナビゲーター

ハローワーク泉大津のスタッフが直接お話しします！

対象：市内在住及び在勤の方、再就職を考えている方

次のライフステージを考える子育て世代の方

場所：男女共同参画交流サロン「にんじんサロン」

(泉大津市立図書館2階)

参加費：無料

1回のみでも受講できます。



仕事探しの「第一歩」を踏み出しませんか？

これまでの経験を、これからの仕事に活かせるはず。  
改めて「自分を知る」ことを通じて、

定員：20名 (申込不要)

※一時保育が必要な方は

平成31年1月9日(水)までにお申し込みください (各日先着5名まで)

問合せ先 泉大津市役所 人権くらしの相談課

電話：0725-33-1131

受付時間：月～金 8:45～17:15 (土日祝日、12/29～1/3を除く)