

エコクッキング第2弾！！

～地球にやさしい暮らしをキッチンから～

旬の野菜を無駄なく使う方法や省エネ、ごみを出さない環境にやさしい調理の工夫を学びます。そんな暮らしを家族みんなで始めてみませんか？

- 実施日時
平成30年11月28日（水）午前10時～午後1時

- 開催場所
総合福祉センター（市役所北隣）

- 講座内容

- ◆ 環境セミナー
「地球環境問題と省エネルギー」
- ◆ 料理教室（レシピ説明、調理実習）
- ◆ 試食会

メニュー

- ・大根と豚肉のさっと煮
- ・豚肉のゴマ香り揚げ
- ・炙り海苔の清汁
- ・ごはん
- ・豆乳の寒天デザート

- 募集人員
先着24名 ※昨年度未受講者優先です。
一時保育有 先着5名（対象は1歳半～未就学児童）
※利用される方は申込時にお申し出ください。



- 講師
株大阪ガス クッキングスクールインストラクター

- 受講料
1人500円

参加特典「エコ箸」プレゼント！



- 申込方法・問合
平成30年11月7日（水）午前9時00分から環境課クリーン推進係
33-9192（直通）、33-9289（直通）で電話受付
（1回の電話で1人の申込）

※電話申込のみ

※先着順で、定員になりしだい締切ります。ただし、11月8日（木）までに、昨年度未受講者の人で定員に達しなかった場合は、11月9日（金）午前9時から、既受講者の申込を受付けます。

※この事業は市指定ごみ袋の販売収益を活用して行っています。