

子どもから  
おとなまで

# あしゆびフェスタ

みんな  
あつまれ!!

～「あしゆび」きたえて健康に～

6/30(土)  
1時～5時

今年度から泉大津市が総力をあげて推進していく「あしゆびプロジェクト」を広く市民の皆さんに知っていただくために、あしゆびに関する講演会や体験ブースを設置したイベントを開催します。ぜひこのイベントに参加いただき、「あしゆび」について知ってください！

場所 テクスピア大阪 大・小ホール 参加無料

小ホール  
1時～4時30分  
(予定)

協賛機関による

あしゆびに関する体験・展示ブース

- ▷体幹トレーニング体験ブース
- ▷自分でできるセルフケアブース
- ▷こどもバランス体験ブース
- ▷足圧力測定ブース
- ▷NINTABI (たび型スニーカー) 展示ブース
- ▷健康計測事業展示ブース
- ▷あしゆび力測定ブース

協賛機関

KOBA スポーツエンターテイメント(株) / 竹内毛織(株) / (株)ドリーム GP/ (株)丸五 / 理化学研究所 / 泉大津市総合型地域スポーツクラブ：OZUS<sup>®</sup>



大ホール  
2時30分～5時  
(予定)

パートナーシップ宣言や講演会、  
パネルディスカッション

- ▷The Blankets オープニングライブ  
The Blankets が「チャイム」を初披露
- ▷泉大津市とあしゆびプロジェクト協賛機関による「あしゆびプロジェクトパートナーシップ宣言」
- ▷あしゆびに関する講演会  
「あしゆびから作る痛みのない身体」～子どもから大人までの外反母趾・O脚の悪化予防～  
講師：橋間診療所 橋間誠 院長
- ▷あしゆびや体幹トレーニングの専門家等によるパネルディスカッション  
パネラー：木場克己氏 (スポーツトレーナー)、橋間誠氏 (橋間診療所院長)、森部昌広氏 (九州共立大学准教授)、南出市長



The Blankets  
オープニングライブ

※あしゆびフェスタの詳しい情報は、  
市ホームページで



問合 健康づくり課 (保健センター)

## あしゆびプロジェクト 始動!!



動に取り組んでいきましょう！  
市民の皆さん、ともにあしゆび運

動に全国に発信していきます。  
市では、健康寿命の延伸を足指の健康から展開する研究プロジェクトを官民連携のもとで進め、高齢者の転倒防止などを含めた市民の健康づくりと幼児教育モデルを泉大津市から全国に発信していきます。

必要となってきました。  
市では、健康寿命の延伸を足指の健康から展開する研究プロジェクトを官民連携のもとで進め、高齢者の転倒防止などを含めた市民の健康づくりと幼児教育モデルを泉大津市から全国に発信していきます。

現代は子どもの約8割が足部に何らかの異常を抱えていると言われて  
います。  
また、高齢者の要介護の原因となる「転倒」は、足の指が浮いていることに本質的な原因があると言われて  
います。  
幼児期から足の指を鍛えることで  
体幹を安定させ、正しい姿勢を身につけ、生涯寝たきりにならずに健康な体を維持するための土台づくりが必要となってきました。

市長からのメッセージ

