環　境　家　計　簿　［電気・ガス］

月ごとの電気・ガスの領収書を見て使用量を記録し、二酸化炭素（CO_2）排出量を算出してみましょう。

	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月

電気使用量を記録しましょう　CO_2排出量の計算方法　⇒　今月の電気使用量（kwh）× CO_2排出係数 0.39 ＝　今月のCO_2排出量（kg）												
今月の電気使用量（kwh）	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
CO_2排出係数	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39
	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖
今月のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
昨年度のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

ガス使用量を記録しましょう　CO_2排出量の計算方法　⇒　今月のガス使用量（㎥）× CO_2排出係数【都市ガス 2.1　ＬＰガス 6.5】＝ 今月のCO_2排出量（kg）												
今月のガス使用量（㎥）	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
CO_2排出係数	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1	都市ガス 2.1
	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5	ＬＰガス 6.5
	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖
今月のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
昨年度のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

環　境　家　計　簿　［水道・燃料］

月ごとの水道の領収書を見て使用量を記録し、二酸化炭素（CO_2）排出量を算出してみましょう。また、燃料についても算出してみましょう。

	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月

水道使用量を記録しましょう　CO_2排出量の計算方法　⇒　今月の水道使用量（㎥）×　CO_2排出係数 0.36 ＝　今月のCO_2排出量（kg）

今月の水道使用量（㎥）	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥	㎥
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
CO_2排出係数	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36
	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖
今月のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
昨年度のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

燃料使用量を記録しましょう　CO_2排出量の計算方法　⇒　今月の＿＿＿使用量（ℓ）×　CO_2排出係数【ガソリン 2.3　灯油 2.5】＝ 今月のCO_2排出量（kg）

今月の＿＿使用量（ℓ）	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ	ℓ
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
CO_2排出係数	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3	ガソリン 2.3
	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5	灯油 2.5
	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖
今月のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
昨年度のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

家庭の CO_2 排出量を合計してみましょう

電気・ガス・水道・燃料のCO_2排出量を合計してみましょう。

	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	合計
電気使用によるCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋
ガス使用によるCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋
水道使用によるCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋	＋
燃料使用によるCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖	‖
今月のCO_2排出量の合計（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
昨年度のCO_2排出量（kg）	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg